



Antrag zur BA21-Sitzung am 12.03.2019

"Fit im Park" im Stadtbezirk 21 Pasing - Obermenzing

Das Freizeit Sport-Angebot "Fit im Park" des Referats für Bildung und Sport der Landeshauptstadt München sollte auf den Pasinger Stadtpark und den Park bei Schloss Blumenburg ausgeweitet, im Programm 2019 aufgenommen und entsprechend ausgebildete Trainer und Trainerinnen eingesetzt werden.

Begründung

"Fit im Park" wurde 2018 erfolgreich täglich im Westpark, Ostpark, Luitpoldpark und Riemer Park angeboten, im Zeitraum 1. Mai bis 30. September 2018, auch in den Ferien und an Feiertagen.

Dieses Freizeit Sport-Angebot "Fit im Park" sollte zukünftig auch im Stadtbezirk 21, mit derzeit etwa 74.000 Einwohnern, im Pasinger Stadtpark und im Park bei Schloss Blumenburg angeboten werden. Die Bürger und Bürgerinnen könnten am Fitness- oder Entspannungstraining teilnehmen, z.B. Yoga, Qi Gong, Rücken-Fitness, Volleyball, Mini-Disco oder ähnlichen Angeboten.

Alle Bürger und Bürgerinnen im Stadtbezirk hätten somit die Möglichkeit sich regelmäßig, geplant oder spontan an der frischen Luft in den Grünanlagen im Wohnumfeld unter Anleitung einer ausgebildeten Trainerin oder eines Trainers sportlich zu betätigen, um sich körperlich fit zu halten, vor und/oder nach der Schule oder Arbeit, in der Freizeit, zum Stressabbau und Entspannen.

Dieses Freizeit Sport-Angebot "Fit im Park" würde jeder Bürgerin und jedem Bürger kostenlos zur Verfügung stehen, im Gegensatz zu kommerziellen Angeboten. Dies wäre daher auch ein wichtiger Beitrag zu mehr gendergerechtem Sport in der Landeshauptstadt München.

"Fit im Park" bietet außerdem die Möglichkeit, dass sich Bürger und Bürgerinnen im öffentlichen Raum treffen, um gemeinsam Sport zu betreiben und die Parks sich zu Begegnungsorten entwickeln, um sich im Wohnumfeld mit anderen sportlich interessierten Bürgerinnen und Bürgern auszutauschen.

Ingrid Standl
Fraktionssprecherin

Sigrid Kaschuba

Andreas Bergmann

Fit im Park

1. Mai bis 30. September 2018
(auch in den Ferien und an Feiertagen)

Zu den jeweils angegebenen Zeiten sporteln ausgebildete Trainerinnen und Trainer mit Ihnen zu motivierender Musik. Bringen Sie bitte ein Handtuch oder eine Gymnastik-Matte mit.



Westpark

auf der Gymnastik-Wiese

8–8.30 Uhr

Di Qi Gong
(Gymnastikmatte nicht nötig)

9.30–10.30 Uhr

So Yoga

18–18.45 Uhr

Mo Fitness Classic
Di energyM
Mi Rücken-Fitness
Do Wiesn-Wadl-Workout
Fr Fitness Power
Sa Westpark-Mix
So Zumba

18–20 Uhr

Do Volleyball – Ball und Netz kommen von uns, Einsatz und Spaß für die Mannschaft bringen Sie mit.



Ostpark

auf der Gymnastik-Wiese am See

18–18.45 Uhr

Mo Zumba
Di Pilates
Mi Rücken-Fitness
Do Qi Gong
Fr Yoga, Stretching und Entspannung
Sa Fitness Classic
So Fitness Power



Luitpoldpark

nahe Bamberger Haus

8–8.30 Uhr

Mi Qi Gong
(Gymnastikmatte nicht nötig)

17.30–18 Uhr

Di Mini-Disco

18–18.45 Uhr

Mo Fitness Power
Di Fitness Classic
Mi energyM
Do Qi Gong
Fr Rücken-Fitness
Sa Zumba
So Yoga

18–20 Uhr

Mo Volleyball – Ball und Netz kommen von uns, Einsatz und Spaß für die Mannschaft bringen Sie mit.

Riemer Park

beim Kinderspielplatz am Badese

18–18.45 Uhr

Mo Yoga (auch für den Rücken)
Di Neu: Family Fitness
Mi Fitness Classic
Do Faszi Fit
Fr Fitness Classic
Sa Pilates
So Riemer Park-Mix

FamilyFitness – **werdet fit mit Euren Kids.**

Alle – egal ob Oma, Opa, Tante oder Onkel, Mama oder Papa – sind eingeladen, mit zu trainieren. Ab 3 Jahre.

