



Landeshauptstadt
München
Baureferat

Landeshauptstadt München, Baureferat
81660 München

Gartenbau
Unterhalt Süd - Bezirk Mitte
Bau-G31

Bezirksausschuss 20
Frau Dr. Renate Unterberg
Geschäftsstelle West
Landsberger Straße 486
81241 München

81660 München
Telefon: 089 74131113
Telefax: 089 74131116
Dienstgebäude:

Ihr Schreiben vom

Ihr Zeichen

Unser Zeichen

Datum

08.02.2022

Ertüchtigung und Errichtung eines weiteren Trimpfad / Bewegungspfad

BA-Antrags-Nr. 20-26 / B 03412 des Bezirksausschusses
des Stadtbezirkes 20 Hadern
vom 13.12.2021

Sehr geehrte Frau Dr. Unterberg,
sehr geehrte Damen und Herren,

mit Ihrem Antrag greifen Sie eine Anregung des Bündnis 90/Die Grünen auf, wonach zur Verbesserung des vereins- und hallenunabhängigen Angebots an Freizeitsportgeräten der bestehende Trimm-Dich-Pfad im Stadtteil Hadern ertüchtigt und zusätzlich auf einer öffentlichen Fläche, insbesondere im städtischen oder staatlichen Forstgebiet in Hadern, ein weiterer Trimm-Dich-Pfad / Bewegungspfad errichtet werden soll.

Hierzu nimmt das Baureferat (Gartenbau) abgestimmt mit der städtischen Forstverwaltung wie folgt Stellung:

Im Stadtbezirk Hadern gibt es keinen Trimm-Dich-Pfad. Der Ansprechpartner des Bezirksausschusses für den BA-Antrag Herr Christoph Unterberg, Mitglied des Unterausschusses Bildung, Schule, Kitas im BA 20, hat auf unsere Nachfrage darum gebeten, den BA-Antrag dahingehend zu behandeln, in Abstimmung mit dem städtischen Forstamt zu prüfen, welche Standorte für die Errichtung eines Trimpfad im Stadtbezirk 20 möglich sind und dabei das Haderner Waldstück zwischen Großhadern und Forstenried priorisiert zu betrachten.

Die Trimm-Dich-Bewegung geht auf eine durch den Deutschen Sportbund im Jahr 1970 gestartete Aktion zur Krankheitsprävention zurück. In München wurden im Zusammenhang mit den Aktivitäten zu den olympischen Spielen 1972 mehrere „Trimm-Dich-Pfade“ erstellt. Aufgrund der Attraktivität des Laufens auf unbefestigten Strecken im Wald wurden dafür

bevorzugt stadtnahe Forste gewählt. Das damalige Konzept des „Trimm-Dich-Pfades“ bestehend aus einer mit Übungsstationen bestückten, längeren Laufstrecke, wird aus sportphysiologischer Sicht heute als überholt betrachtet. Derzeit werden noch ein Pfad im Perlacher Forst und ein Pfad im Forstenrieder Park betrieben, d. h., von den Bayrischen Staatsforsten als Grundeigentümer geduldet und vom Baureferat (Gartenbau) unterhalten. Die Anlagen sollen beibehalten werden, so lange sie intensiv genutzt werden. Größere Investitionen, wie etwa eine komplette Erneuerung oder ein Neubau eines Trimpfades an anderer Stelle, sind jedoch nicht mehr vorgesehen.

Das Baureferat bietet anstatt neuer Trimpfade seit etwa 20 Jahren nach sportwissenschaftlichen Erkenntnissen und unter Beratung des städtischen Sportamts konzipierte Fitnessinseln im Freien, sogenannte „4F-Circles“ (Fit / Free / Fun / Function), an und entwickelt dieses Konzept hinsichtlich der vordringlichen Zweckbestimmung öffentlicher Grünanlagen weiter. Ziel ist es Grünanlagen zu spielerischen und sportlichen Aktivitäten für die Allgemeinheit bedarfsgerecht bereitzustellen und dabei Trends im Freizeitsport, wie Parcour und Calisthenics und Bewegungsmöglichkeiten für ältere und mobilitätseingeschränkte Menschen zu berücksichtigen. Sukzessive wurden deshalb in den letzten Jahren Fitnessanlagen erstellt, die möglichst den Ansprüchen von Besucher*innen aller Altersgruppen und unterschiedlicher körperlicher Konstitution entsprechen.

Im Stadtbezirk 20 Hadern gibt es eine derartige Fitnessanlage in der Grünanlage Sauerbruchstraße, am Stiftsbogen und auf dem 2020 sanierten Jugendspielplatz an der Krokus- Ecke Veilchenstraße.

In diesem Jahr wird das Fitness-Angebot in Hadern durch eine Calisthenics-Anlage in der öffentlichen Grünfläche an der Großhaderner Straße erweitert und auf diese Weise dem BA-Antrag entsprochen.

Der BA-Antrag Nr. 20-26 / B 03412 ist damit satzungsgemäß behandelt.

Mit freundlichen Grüßen

gez.