

Herrn
Oberbürgermeister
Dieter Reiter
Rathaus



29.05.2018

Aktionstag #Zucker36 Kinder- und Jugendliche als Zielgruppe

Der Stadtrat möge beschließen:

Die Landeshauptstadt München veranstaltet in Kooperation mit Sport- und Ernährungsinstituten, Schulen (u.a. Berufsschulen), Krankenkassen, Ärzten etc. unter dem Motto #Zucker36 einen Aktionstag mit Workshops zum Thema „Zucker“ mit der Zielgruppe Kinder- und Jugendliche.

In diesen Workshops soll die Möglichkeit geboten werden, die eigenen Zuckerwerte zu messen, zuckerreduziert zu kochen, den Zuckergehalt in Getränken und Nahrungsmitteln wahrzunehmen etc.

In einem Stadtratshearing sollen Vertreter aus Sport, Ernährung, Gesundheit, Politik, Wissenschaft, Getränke- und Nahrungsmittelhersteller etc. über Wege diskutieren, den Anteil an Zucker in Getränken und Nahrungsmitteln zu verringern und deutlich zu kennzeichnen. Ziel ist, mehr Transparenz über den Zuckergehalt in Getränken und Nahrungsmitteln zu schaffen.

Begründung:

Ernährungsexperten sind sich einig, dass zu viel Zucker unserem Körper schadet, Übergewicht steht häufig am Anfang einer ganzen Reihe möglicher schwerer Krankheiten: Typ-2-Diabetes, Krebs, Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Demenz etc. Hierzulande ist mehr als die Hälfte der Bevölkerung übergewichtig. Laut einer Studie des Robert Koch-Instituts verursacht das Problem Übergewicht (Adipositas) jährlich Kosten von rund 63 Milliarden Euro vgl. <https://www.tagesschau.de/inland/zucker-105.html>.

Durchschnittlich nimmt jeder Deutsche 36 Kilo Zucker pro Jahr zu sich. Etwa 19 Prozent der fettleibigen Kinder und Jugendlichen haben bereits gefährliche Ablagerungen in ihren Blutgefäßen, die das Risiko für Herzinfarkt und Schlaganfall erhöhen.

Die WHO fordert: Erwachsene sollten nicht mehr als sechs Teelöffel Zucker täglich zu sich nehmen, Kinder sogar nur die Hälfte. Die Angaben beziehen sich auf Zucker, der Speisen und Getränken zugesetzt wird, sowie auf Zucker, der natürlicherweise in Sirup, Fruchtsäften und Fruchtsaftkonzentraten enthalten ist. Allein eine Dose Limonade enthält die Menge von zehn Teelöffeln Zucker. Eine Tafel Schokolade beinhaltet etwa 55 Gramm

<http://www.spiegel.de/gesundheit/ernaehrung/zucker-who-empfehl-nicht-mehr-als-sechs-teeloeffel-pro-tag-a-1021798.html>.

Die Landeshauptstadt München soll zu mehr Transparenz über den Zuckergehalt in Getränken und Nahrungsmitteln beitragen und für ihre Bürgerinnen und Bürger einen Aktionstag zum Thema „Zucker“ veranstalten.

Gez.
Dr. Michael Mattar
Fraktionsvorsitzender

Gez.
Gabriele Neff
Stellv. Fraktionsvorsitzende

Gez.
Dr. Wolfgang Heubisch
Stadtrat

Gez.
Thomas Ranft
Stadtrat

Gez.
Wolfgang Zeilhofer
Stadtrat