



**SPD Fraktion · Bezirksausschuss 15 Trudering - Riem · Messestadt
BA-Geschäftsstelle · Friedenstr. 40 · 81660 München**

München, den 26.01.2020

Pilotprojekt zur seelischen Gesundheit von Jugendlichen in der Messestadt

Antrag

Die LH München wird gebeten, in der Messestadt ein Pilotprojekt zur seelischen Gesundheit für Jugendliche durchzuführen. Dazu sollen Jugendliche ausgewählt werden, die als BotschafterInnen andere Jugendliche auf die Beratungsangebote z.B. bei SOS aufmerksam machen. Die Jugendlichen sollen dazu geschult werden und ein Mentor aus dem Bereich der Jugendpsychiatrie oder der Beratung an die Seite gestellt werden.

Jugendliche äußern sich z.B. in einen Chat unter Freunden, dass sie zu viel Alkohol trinken, weil sie Schulprobleme haben. Wenn in diesem Chat ein Botschafter wäre, könnte dieser auf ein geeignetes Hilfsprogramm aufmerksam machen oder sich mit seinem Mentor besprechen, wie diesem Freund zu helfen sei.

Damit ist zum einen dem belasteten Jugendlichen geholfen, aber auch den anderen im Chat, die mit der Situation im Normalfall überfordert sind.

Begründung:

Gerade im Moment mit Lockdown und unsicherer Zukunft ist die Situation für Jugendliche schwierig. Wenn dann noch andere Faktoren wie eine belastende Familiensituation oder pubertäre Probleme hinzukommen, sind psychische Krankheiten möglich. Dass die Zahlen der Erkrankten steigen, bestätigen alle damit befassten Stellen.

Wichtig ist nun, schnell zu reagieren, bevor sich schädliches Verhalten, wie z.B. übermäßiger Alkoholkonsum, festsetzen und zu weiteren Problemen führen. Wegen der Kontaktbeschränkungen haben die Profis keine Möglichkeit, die Jugendlichen in informellen Kreisen anzusprechen. Auch

Eva Blomberg
Fraktionssprecherin
Stellv. Sprecherin UA Schule, Soziales
und Kultur, Kinderbeauftragte
ek.blomberg@yahoo.de

Susan Beer
Stellv. BA-Vorsitzende
Regsam
BA-Vorstand
SusanBeer@gmx.net

Kathrin Aftahy
Sprecherin UA Budget und Allgemeines
Kulturbeauftragte
k.aftahy@gmx.de

Dr. Gerhard Fuchs
Stellv. Fraktionssprecher
Sprecher UA Stadtteilentwicklung
gerhard_fuchs@kabelmail.de

Maren Salzmann-Brünjes
Stellv. Fraktionssprecherin
Beisitzerin BA-Vorstand
salzmann-bruenjes@gmx.de

Michael Welzel
Stellv. Sprecher UA Umwelt, Energie
und Klimaschutz, Mieterbeirat
info@welzel-pr.de

die Lehrkräfte, die dies sonst im Blick haben, sind durch den Distanzunterricht nur schwer in der Lage, die Situation der Jugendlichen richtig einzuschätzen und Hilfe anzubieten.

Da das Thema sehr schambehaftet ist, holen sich Jugendliche selten Hilfe bei Fremden. Angebote, die über offizielle Kanäle an die Jugendlichen gelangen, werden von diesen nicht angenommen, weil sie sich nicht trauen, z.B. bei einer solchen Stelle anzurufen. Mit der Unterstützung eines geschulten Freundes kann dies aber gelingen.

Da die Messestadt ein überschaubarer Bereich ist, in dem sich viele Jugendliche untereinander kennen, könnte hier ein Pilotprojekt gut evaluiert werden.

SPD-Fraktion

Susan Beer

Eva Blomberg

Fraktionssprecherin
Stellv. Sprecherin UA Schule, Soziales
und Kultur, Kinderbeauftragte
ek.blomberg@yahoo.de

Dr. Gerhard Fuchs

Stellv. Fraktionssprecher
Sprecher UA Stadtteilentwicklung
gerhard_fuchs@kabelmail.de

Susan Beer

Stellv. BA-Vorsitzende
Regsam
BA-Vorstand
SusanBeer@gmx.net

Maren Salzmänn-Brünjes

Stellv. Fraktionssprecherin
Beisitzerin BA-Vorstand
salzmänn-bruenjes@gmx.de

Kathrin Aftahy

Sprecherin UA Budget und Allgemeines
Kulturbeauftragte
k.aftahy@gmx.de

Michael Welzel

Stellv. Sprecher UA Umwelt, Energie
und Klimaschutz, Mieterbeirat
info@welzel-pr.de