

## ANTRAG

14.07.2021

### **Sport im 12. Stadtbezirk I: Calisthenics – niederschwelliges Sportangebot für alle**

#### **Antrag:**

**Wir ersuchen die Verwaltung um Errichtung eines, oder mehrerer Calisthenics-Parks im Stadtbezirk 12 Schwabing - Freimann.**

#### **Begründung:**

Calisthenics ist ein seit Jahren andauernder Sport- und Fitnesstrend. Es werden hierbei Kraft- und Koordinationsübungen mit dem Eigengewicht auf und an Stangen in verschiedener Höhe und Ausgestaltung durchgeführt. Auch Befestigungsmöglichkeiten für Schlingentrainer sind vorhanden.

Calisthenics-Parks befinden sich im öffentlichen Raum und sind für jedermann zugänglich. Je nach Ausgestaltung und Bauweise sind sie sogar für körperlich eingeschränkte Personen (z.B. Rollstuhlfahrer) geeignet.

Gerade die Pandemie hat uns gezeigt, wie wichtig ein kostenloses Sportangebot unter freiem Himmel für viele Bürger ist.

#### *Zitat aus Wikipedia:*

*„Seit einigen Jahren steigt auch in Deutschland die Verfügbarkeit sogenannter Calisthenics Parks. Diese Fitness-Geräte im Freien finden sich meist an einem zentralen Platz im urbanen Raum und bieten Trainingsgeräte für Calisthenics-Sportler. Ähnlich einem zentralisierten [Trimm-Dich-Pfad](#) befinden sich dort im Wesentlichen funktionelle und vielfach einsetzbare Krafttrainingstationen an einem Platz. Neben Klimmzugstangen (Reckstangen), Parallelbarren, Sprossenwänden und Hangelstrecken finden sich hier häufig horizontale und vertikale Leitern sowie Abwandlungen davon. Die Ausstattung ist in den meisten anderen Ländern jedoch schon fortgeschrittener. Auch die Anzahl der Parks ist bislang recht gering, so gibt es in ganz Deutschland nur rund 785 Parks“*

Bei der Standortsuche ist der BA 12 gerne behilflich. Möglich erscheinen z.B.:

- Floriansmühlstr / Sondermeierstr. ; dort beim Spielplatz / Tischtennisplatten
- Unterhalb des Fröttmaninger Bergs ; dort beim Parkplatz / Skatepark
- Biedersteiner- oder Leopoldpark
- Centralpark in der Parkstadt Schwabing

Als positiv beispielhaft kann die AOK-Bewegungsinsel im Olympiapark angeführt werden, das ist allerdings die High-End Ausführung.

Für die CSU Fraktion:

Gregor Lihotzky