

ZUSCHUSSNEHMERDATEI 2023

Regelförderung von gesundheitsbezogenen Einrichtungen und Projekten

Produkt 33412100 Förderung freier Träger im Gesundheitsbereich

Inhaltsverzeichnis

1 Ambulante psychiatrische Versorgung.....	5
Sozialpsychiatrische Dienste (SpDi).....	6
1.1 SpDi Hasenberg (Nord).....	7
1.2 SpDi Perlach.....	9
1.3 SpDi Pasing (West).....	11
1.4 SpDi Schwabing.....	13
1.5 SpDi Giesing.....	15
1.6 SpDi Bogenhausen.....	17
1.7 SpDi Neuhausen-Nymphenburg.....	19
1.8 „Verrückt? Na und!“.....	21
1.9 SpDi Laim.....	23
1.10 FrauenTherapieZentrum FTZ – Sozialpsychiatrischer Dienst für Frauen.....	25
Gerontopsychiatrische Dienste (GpDi).....	27
1.11 GpDi München- Ost.....	28
1.12 GpDi München- West.....	30
1.13 GpDi München-Süd.....	32
1.14 GpDi München- Nord.....	34
Koordinierungsstellen für Laienhelfer*innen.....	36
1.15 Kontakt & Beratung Haidhausen, „KID“ e. V., Projekt Prisma.....	36
1.16 Hilfe für psychisch Kranke (hipsy) e. V.....	38
1.17 Reha e. V.....	40
1.18 Wohnen und Sein e. V.....	42
Aufwandsentschädigung für Laienhelfer*innen.....	44
1.19 Kontakt und Beratung Haidhausen („KID“) e. V. – Laienhelfer*innen.....	44
1.20 Hilfe für psychisch Kranke (HIPSY) e. V. - Laienhelfer*innen.....	44
1.21 REHA e. V. - Laienhelfer*innen.....	44
1.22 Wohnen und Sein e. V. - Laienhelfer*innen.....	44
1.23 Frauentherapiezentrum München e. V. - Laienhelfer*innen.....	44
1.24 Bayer. Ges. für psychische Gesundheit e. V.- Laienhelfer*innen.....	45
1.25 SpDi Giesing - Laienhelfer*innen.....	45
1.26 SpDi Laim - Laienhelfer*innen.....	46
1.27 SpDi Schwabing - Laienhelfer*innen.....	46
1.28 GpDi Ost - Laienhelfer*innen.....	47

1.29 GpDi Süd - Laienhelfer*innen.....	47
Sonstige.....	48
1.30 Angst-Hilfe München e.V. (MASH).....	48
1.31 Münchner Psychiatrie-Erfarene (MüPE) e. V.....	50
1.32 Aktionsgemeinschaft der Angehörigen psychisch Kranker (ApK) e. V.....	51
1.32.1 Angehörige psychisch Kranker – Begegnungsstätte.....	52
1.32.2 Unabhängige Beschwerdestelle der APK und der MüPE.....	54
1.33 Krisendienst Psychiatrie (Sektor Süd).....	56
1.34 Krisendienst Psychiatrie (Sektor Ost).....	58
1.35 Psychologischer Dienst für Ausländer.....	59
1.36 DIE ARCHE – Suizidprävention und Hilfe in Lebenskrisen e. V.....	61
1.37 Münchner Bündnis gegen Depression e. V.....	63
1.38 „man/n spricht/t“, Therapeutisches Gruppenangebot für pädosexuelle Männer.....	65
1.39 Infostelle Wohnnetz und Selbstversorgung.....	67
1.40 Trauma Hilfe Zentrum München e. V. (THZM).....	69
1.41 Kidstime.....	71
1.42 Lebensräume.....	73
1.43 BASTA.....	75
1.44 KOMPASS, unabhängige Beschwerdestelle Psychiatrie.....	77
1.45 Pauschalansatz Ambulante Psychiatrie.....	79
2 Ambulante Suchthilfe.....	80
Psychosoziale Suchtberatungsstellen.....	81
2.1 Therapienetz Essstörung e. V.....	82
2.2 Caritasverband – Fachambulanz für Essstörungen.....	84
2.3 Cinderella e. V.....	86
2.4 Blaues Kreuz München e. V.....	88
2.5 Blaukreuz-Zentrum München.....	90
2.6 Caritas – Fachambulanz für junge Suchtkranke.....	92
2.7 Caritas – Fachambulanz für erwachsene Suchtkranke.....	94
2.8 Condrobs Beratungsstelle Schwabing.....	96
2.9 Condrobs Beratungsstelle Pasing.....	98
2.10 Condrobs Suchtfachstelle Ost (Pedro).....	100
2.11 FrauenTherapieZentrum – FTZ München e.V., Suchtberatungsstelle.....	104
2.12 extra e. V.....	106
2.13 Beratungszentrum TAL 19 AM HARRAS.....	108
2.14 SuchtHotline e. V. - Laienhelfer.....	110
2.15 Therapie Sofort.....	112
2.16 Club 29 e. V.....	114
Niedrigschwellige Hilfen.....	115
2.17 Condrobs Kontaktladen Limit.....	116
2.18 Condrobs Kontaktladen Off+.....	118
2.19 Prop e. V. Kontaktladen L 43.....	120
2.20 Prop e. V. Notschlafstelle.....	122
2.21 Condrobs Streetwork für Drogenabhängige München Ost.....	124
2.22 Evangelisches Hilfswerk e. V. Streetwork im Gemeinwesen.....	125
2.23 Spritzentauschprogramm.....	127
Substitutionsambulanzen.....	128
2.24 Caritas - Fachambulanz für substitutionsgestützte Behandlung München.....	128
2.25 Prop e. V. Substitutionsambulanz.....	130
2.26 LMU Ambulanz (Ludwig-Maximilians-Universität Diamorphinambulanz).....	132

Präventionsprojekte.....	134
2.27 Clean-Projekt-Neuhausen (Condrobs e. V.).....	134
2.28 Condrobs HaLT („Hart am Limit“)......	136
2.29 Condrobs Inside.....	138
2.30 Condrobs inside@school.....	140
2.31 Condrobs Chexxs Alkoholprävention.....	142
2.32 Prop e. V. / Elternarbeit bei FreD.....	144
2.33 Suchtprävention Pauschalansatz.....	146
3 Selbsthilfe.....	147
3.1 Selbsthilfegruppe Ataxie – München und Umgebung.....	148
3.2 Deutsche Parkinson Vereinigung e. V.....	149
3.3 Landesverband Niere Bayern e. V. - Regionalgruppe München und Umland (ehem. Interessengemeinschaft der Dialysepatientinnen, -patienten und Nierentransplantierten in Bayern e. V.).....	151
3.4 „Kooperation und Vernetzung von Gesundheitsselbsthilfe und Fachwelt“ Arbeitsbereich des Selbsthilfezentrums München (SHZ).....	152
3.5 Morbus Crohn/Colitis ulcerosa Selbsthilfegruppe München.....	154
3.6 Selbsthilfegruppe Schlaganfallbetroffener in München e. V.....	155
3.7 Alzheimer Gesellschaft München e. V. - Beratungsstelle.....	156
3.8 Verein für Elektrosensible und Mobilfunkgeschädigte e. V.....	157
3.9 Vereinigung Akustikus Neurinom (VAN) e. V. - Regionalgr. München.....	158
3.10 MS-Kontaktgruppe München-Pasing.....	159
3.11 Selbsthilfegruppe „Netzwerk Respekt am Arbeitsplatz – Patinnen und Paten gegen Mobbing“ und „Mobbingstammtisch“ In Zusammenarbeit mit Mobbing Beratung München....	160
Mobbing Telefon München In Zusammenarbeit mit Mobbing Beratung München.....	161
3.12 Nahtoderfahrung München e.V. gemeinnützige Selbsthilfe- und Studiengruppe.....	162
4 Gesundheitsförderung und Prävention.....	163
4.1 Donna Mobile.....	164
4.2 FrauenGesundheitsZentrum e. V.....	166
4.3 Ärztinnenprojekt pro familia.....	168
4.4 MAGs - München aktiv für Gesundheit e.V.....	170
4.5 Fachstelle Sexuelle Gesundheit im Sub - Schwules Kommunikations- und Kulturzentrum München e.V.....	172
4.6 Münchner Aids Hilfe - Testangebote in Kontaktläden und im Sub.....	174
4.7 Präventionsautomaten Münchner Aids-Hilfe.....	176
4.8 "MIMI - Mit Migranten für Migranten" - Gesundheitsmediatoren.....	177
4.9 Klasse2000.....	179
4.10 Hygieneprojekte an Schulen, Kindergesundheit München e. V.....	180
4.11 Zuschüsse kommunale Gesundheitsförderung.....	181
5 Gesundheitsberatung und Gesundheitsvorsorge.....	184
5.1 Gesundheitsladen München.....	185
5.2 FrauenTherapieZentrum e. V. - Psychosoziale Beratung und Selbsthilfe für Frauen mit und nach einer Krebserkrankung.....	188
5.3 Psychosoziale Krebsberatungsstelle der Bayerischen Krebsgesellschaft.....	190
5.4 Psychosoziale Krebsnachsorge BRK.....	192
5.5 Kona.....	194
5.6 Psychosomatische Beratungsstelle.....	196
5.7 Münchner AIDS-Hilfe e. V. Psychosoziale Aids-Beratungsstelle.....	198
5.8 Münchner AIDS-Hilfe e. V. Case-Management.....	201
5.9 Aids-Beratungsstelle des Bayerischen Roten Kreuzes (BRK).....	204
5.10 Beratungsstelle für Menschen mit Epilepsie und ihre Angehörigen.....	205
5.11 autismus Oberbayern e. V. (ehemals Hilfe für das autistische Kind e. V.).....	207
5.12 Psychosoziale Beratung zu Pränataldiagnostik.....	209
5.13 Gebärdensprachdolmetscher für Beratungseinrichtungen im Gesundheitsbereich.....	211

5.14	Refugio München.....	213
5.15	KIT München Krisen-Interventions-Team/ Krisenintervention im Rettungsdienst.....	215
5.16	Kinderkrisenintervention - AETAS Kinderstiftung.....	217
5.17	Ärzte der Welt e. V., Projekt: „open.med“.....	219
5.18	Harl.e.kin e. V., Projekt "Frühchennachsorge in München".....	221
5.19	Frühstart ins Leben e. V., Projekt "Frühchennachsorge in München".....	223
5.20	HebaVaria e.V., Hebammenkoordinationsstelle.....	225
5.21	PSU-Akut e.V., Krisenkompass – Angebote für Münchner Pflegepersonen zur psychosozialen Unterstützung.....	227
5.22	Iff Refugio e.V., Mental Health Center Ukraine (MHCU).....	229
6	Versorgung, Rehabilitation, Pflege und Hospizarbeit.....	231
	Rehabilitationseinrichtungen.....	232
6.1	Mutabor e. V.....	233
6.2	Stadtteilarbeit e. V.....	235
6.3	gemeinnützige GmbH des Projektvereins.....	236
6.4	FrauenTherapieZentrum – FTZ gemeinnützige GmbH.....	238
	Hospizarbeit.....	240
6.5	Christophorus Hospiz Verein e. V.....	241
6.6	Hospizdienst DaSein e. V.....	243
6.7	Hospizverein Ramersdorf/Perlach e. V.....	245
6.8	HOPE - Häusliche Onkologiepflege e. V.....	247
	Versorgungs- und Pflegeeinrichtungen.....	249
6.9	Teamwerk ambulante Zahngesundheit.....	249
6.10	Schulsozialarbeit an der Berufsfachschule für Pflege der München Klinik Akademie.....	251
6.11	Simulationszentrum – generalistische Pflegeausbildung.....	252
6.12	Münchner Offensive zur mobilfunkaktivierten Laienreanimation Projekt „München rettet Leben“.....	254
6.13	StartStark gGmbH Kinder- und Jugendarztpraxis Riem.....	256
6.14	Verwaiste Eltern und trauernde Geschwister München e. V.....	257
6.15	Initiative Klinikum Harlaching e. V.....	259
6.16	Pauschalansatz Geriatrie.....	260
7	Schwangerschaftsberatungsstellen.....	261
7.1	Staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen Frauen beraten e. V., Herzog-Wilhelm-Straße (Stadtmitte).....	263
7.2	Staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen Frauen beraten e. V., Lindenschmitstraße (Sendling).....	265
7.3	Staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen Frauen beraten e. V., Albert-Schweitzer-Straße (Neuperlach).....	267
7.4	Staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen pro familia, Türkenstraße.....	269
7.5	Staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen pro familia Nord, Blodigstraße 4.....	271
7.6	Staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen pro familia, Bodenseestraße.....	273
7.7	Staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen Evangelisches Beratungszentrum (EBZ), Landwehrstraße mit Außenstelle Echardinger Straße.....	275
7.8	Pauschalansatz Schwangerschaftsberatungsstellen.....	277

1 Ambulante psychiatrische Versorgung

Sozialpsychiatrische Dienste (SpDi)

Gerontopsychiatrische Dienste (GpDi)

Koordinierungsstellen für Laienhelfer

Aufwandsentschädigung für Laienhelfer*innen

Sonstige

Sozialpsychiatrische Dienste (SpDi)

Zielgruppe:

Menschen mit psychischen Erkrankungen wie z.B. schizophrenen Störungen, affektiven Störungen, Persönlichkeitsstörungen, posttraumatischen Belastungsstörungen u.a.
 Menschen, die von einer psychischen Erkrankung bedroht sind
 Menschen, die sich in psychischen Krisen befinden
 Mittelbar von einer psychischen Erkrankung Betroffene wie Angehörige, Freunde, Bekannte
 Fachkräfte aus Einrichtungen, die im Kontakt mit psychisch erkrankten Menschen stehen

Zielsetzung:

Vermeidung oder Verringerung von stationären Aufenthalten bei psychischer Erkrankung
 Vermittlung in adäquate medizinische und/oder psychosoziale Behandlung
 Unterstützung im Umgang mit einer psychischen Erkrankung im Alltag
 Unterstützung des familiären und weiteren sozialen Umfelds von psychisch erkrankten Menschen
 Verringerung der Ausgrenzung von psychisch erkrankten Menschen

Angebote:

- Beratung von Hilfesuchenden, Angehörigen und Personen des sozialen Umfeldes
- Langfristige Betreuung von chronisch psychisch Kranken
- Vorsorgende Hilfen, um bei Beginn der Erkrankung oder Wiedererkrankung und bei sich anbahnenden Konfliktsituationen zu gewährleisten, dass die Betroffenen rechtzeitig ärztlich behandelt werden können
- Nachgehende Hilfen, um den Personen, die aus stationärer psychiatrischer Behandlung entlassen werden, durch individuelle Betreuung, Beratung und Einleitung geeigneter Maßnahmen die Wiedereingliederung in die Gemeinschaft zu erleichtern sowie eine erneute Krankenhausaufnahme zu vermeiden
- bei Bedarf aufsuchende Kontakte zu Hause oder in Einrichtungen
- Koordination der Einzelhilfen
- Beratung und Unterstützung zur existentiellen Absicherung
- Zusammenarbeit mit allen Diensten und Einrichtungen der Versorgungsregion, die mit der Betreuung und Behandlung psychisch Gefährdeter, Kranker und Behinderter befasst sind
- Zusätzliche Hilfeangebote in Form von Gruppenangeboten für einzelne Patient*innen, Gruppen und Angehörige
- Initiierung von Laienhelfer*innen- und Angehörigengruppen
- Beratung von Fachkräften und Institutionen, die mit psychisch kranken Menschen befasst sind
- Öffentlichkeitsarbeit

Im Stadtgebiet München gibt es neun Sozialpsychiatrische Dienste: einer ist in Trägerschaft der Landeshauptstadt München, die anderen acht Dienste sind in Trägerschaft der freien Wohlfahrtspflege und erhalten Zuschüsse der Landeshauptstadt München, wie im Weiteren dargestellt. Hinzu kommt das FrauenTherapieZentrum FTZ gGmbH, das als Sonderdienst innerhalb der Sozialpsychiatrischen Dienste geführt wird.

1.1 SpDi Hasenberg (Nord)

Riemerschmidstraße 16
80933 München
Tel. 089/31 20 96-50

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der Sozialpsychiatrischen Dienste (SpDi) sind dem Vorblatt der SpDi zu entnehmen.

Träger:
Diakonie Hasenberg e. V.

Personalausstattung:
7,1 Stellen sozialpädagogische Fachkräfte
1,0 Stelle Psycholog*in
1,7 Stellen Verwaltungskraft
0,1 Stelle Genesungsbegleiter*in

Kostenträger:

Eigenmittel des Trägers	6.023,- €
Bezirk Oberbayern	817.096,- €
Gesundheitsreferat	32.800,- €
<u>Gesamtsumme</u>	<u>855.919,- €</u>

Die Sachkostenpauschale errechnet sich auf der Grundlage der anererkennungsfähigen Vollzeitstellen. Für den SpDi Nord wird eine Förderung von 8,1 Stellen und damit ein Zuschuss in Höhe von 30.044,- € (abgerundet 30.000,- €) vorgeschlagen.

Hinzu kommen Zentrale Verwaltungskosten in Höhe von 2.800,- €.

Es wird eine Gesamtförderung in Höhe von 32.800,- € für 2023 vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

Statistik 2021	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil Migrant*innen
Anzahl Klient*innen	357	65,0 %	35,0 %	41,8 %
Altersschwerpunkt	18 – 29 Jahre 18,3 %			
	30 – 39 Jahre 21,5 %			
	40 – 49 Jahre 20,1 %			
	50 – 59 Jahre 33,5 %			

Der SpDi Nord hat in seinem Einzugsgebiet ca. 160.000 Einwohner*innen.

Die Anzahl der Beratungen in der Beratungsstelle lag im Berichtszeitraum bei 3.565 (Vorjahr 3.366), davon 61 Kontakte außerhalb des Dienstes. Die Zahl der Beratungen ist damit nochmal angestiegen. 2021 wurden in 1460 (Vorjahr) 1.968 Mitarbeiterstunden im Bereich Krisen - interventionen durchgeführt.

Der SpDi Nord ist als Schwerpunkt-SpDi im Krisendienst Psychiatrie zuständig für den Sektor Nord sowie die Landkreisgemeinden Oberschleißheim, Unterschleißheim und Garching und steht dafür werktags täglich für Kriseneinsätze zur Verfügung.

Die Mitarbeiter*innen des SpDi bilden in ihrer Region die mobilen Einsatzteams und stehen dafür

Montag bis Freitag zwischen 08.00 und 16.00 Uhr zur Verfügung. Die Mitarbeiter*innen im „AWF“-Dienst sind werktags von 16.00 bis 21.00 Uhr sowie an den Wochenenden/Feiertagen von 13.00 – 20.00 Uhr im Einsatz.

Die Arbeit im SpDi wird erschwert durch einen hohen Anteil an Klient*innen mit Migrations-Hintergrund, eine überdurchschnittliche Arbeitslosenquote im Einzugsgebiet sowie die Tatsache, dass es im Stadtbereich Milbertshofen/HasenbergI keine psychiatrische Facharztpraxis gibt. Ein Vorteil für die Arbeit des SpDi Nord ist die gute Vernetzung innerhalb der Diakonie HasenbergI und im gesamten Stadtgebiet.

Auf Initiative des SpDi gibt es im Rahmen von KIPSE (Kinder psychisch kranker Eltern) eine Vernetzung mit dem SBH, dem Jobcenter, der Erziehungsberatungsstelle, der Ambulanten Erziehungshilfe und zum Blauen Kreuz (Schnittstelle Sucht/Psychiatrie). Bei Bedarf werden gemeinsame Fallbesprechungen und gemeinsame Hausbesuche durchgeführt.

Der SpDi Nord beteiligt sich am Netzwerk für psychisch kranke Eltern und ihre Kinder. Im Rahmen dieses Netzwerkes läuft seit 2011 in Kooperation mit der Erziehungsberatung im Haus das Projekt "Kidstime" für Kinder psychisch kranker Eltern und die ganzen Familien (siehe Nr. 1.41).

Der Einsatz einer Ex-In-Mitarbeiterin im Team des SpDi Nord hat sich bewährt und wird ausgeweitet.

Ziele 2023:

- Die Kontinuität im Team ist weiter gefestigt.
- Die strukturelle Zusammenarbeit mit einer psychiatrischen Fachkraft auf Honorarbasis ist umgesetzt.
- Das Projekt „Klettern gegen Depression“ ist umgesetzt.
- Ein Springerpool auf Trägerebene ist eingerichtet.

1.2 SpDi Perlach

Peschelanger 11
81735 München
Tel. 089/67 10 51

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der Sozialpsychiatrischen Dienste (SpDi) sind dem Vorblatt der SpDi zu entnehmen.

Träger:
Projekteverein gGmbH

Personalausstattung:
1,0 Stelle Psycholog*in
3,5 Stellen sozialpädagogische Fachkräfte
1,0 Stelle Verwaltungskraft

Kostenträger:

Eigenmittel des Trägers	0,- €
Bezirk Oberbayern	471.829,- €
Gesundheitsreferat	23.600,- €
Gesamtsumme	495.429,- €

Die Sachkostenpauschale errechnet sich auf der Grundlage der anererkennungsfähigen Vollzeitstellen. Für den SpDi Perlach wird eine Förderung von 5,5 Stellen und damit ein Zuschuss in Höhe von 22.000,- € vorgeschlagen.

Hinzu kommen Zentrale Verwaltungskosten in Höhe von 1.600,- €.

Es wird eine Gesamtförderung in Höhe von 23.600,- € für 2023 vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

Statistik 2021	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil Migrant*innen
Anzahl Klient*innen	361	61,7 %	38,2 %	36,9 %
Altersschwerpunkt	18 – 29 Jahre 23,2 %			
	30 – 39 Jahre 16,8 %			
	40 – 49 Jahre 22,2 %			
	50 – 59 Jahre 31,3 %			
	60 – 69 Jahre 4,4 %			

Der SpDi Perlach hat in seinem Einzugsgebiet ca. 239.500 Einwohner*innen.

Die Anzahl der Beratungen und Begleitungen im Dienst lag 2021 bei 1.994 (Vorjahr: 2.367). Davon waren 234 Kontakte außerhalb des Dienstes wie Hausbesuche.

Die Personalressourcen sind im Verhältnis zur Zahl der Einwohner*innen im Einzugsgebiet und entsprechend der Klient*innen nicht ausreichend, um ausreichende Gruppenangebote zu organisieren.

Auf Grund der Pandemie kam es zu Personalausfällen, dies führte zu einer Reduzierung der Klient*innenzahlen. Die Ausfälle konnten von den verbleibenden Mitarbeiter*innen nicht vollständig aufgefangen werden.

Die Kooperation zwischen Sozialpsychiatrischem Dienst und Suchtberatungsstelle (Pedro) für die Betreuung der Klientel in der Messestadt Ost im Rahmen von Außensprechstunden läuft sehr gut. Gemeinsame Vor-Ort-Termine sind nicht nur wegen der Betreuung von Klient*innen mit Doppeldiagnosen, sondern auch aus Sicherheitsgründen dringend notwendig, da anderenfalls jeweils ein/e Mitarbeiter*in alleine die Außenstelle besetzen müsste.

Eine Besonderheit des SpDi Perlach ist die Tatsache, dass sich der Dienst seit über 40 Jahren am gleichen Standort befindet und dadurch gewachsene Strukturen auch außerhalb des sozialen Spektrums vorhanden sind.

In den Räumen des Dienstes ist eine Tagesstätte mit 15 Plätzen integriert, die Kapazitätsgrenze ist seit langer Zeit erreicht. Die Tagesstätte stellt eine große Unterstützung in der Arbeit des SpDi dar, die Klient*innen des Dienstes können für tagesstrukturierende Maßnahmen leicht dorthin vermittelt werden. Die vorhandenen Angebote werden im Rahmen eines internationalen Miteinander gelebt. Die Gruppenaktivitäten orientieren sich am Bedarf und den Interessen der Klient*innen.

Die meisten Klient*innen mit Migrationshintergrund, die im SpDi Perlach einen Anteil von über 37 % haben, verfügen über ausreichende Deutschkenntnisse, um Beratung und Betreuung in Anspruch nehmen zu können. Mit dem vorhandenen Personal kann eine Beratung im Dienst in Deutsch, Englisch, Rumänisch, Spanisch und Kroatisch angeboten werden.

Ziele 2023:

- Eine Kooperation mit der Migrationsberatungsstelle, der Erziehungsberatungsstelle und der Tagklinik Berg am Laim ist eingerichtet.
- Gruppen können wieder angeboten werden.
- Ein/e Praktikant*in des Studiums Soziale Arbeit ist gefunden und hat mit ihrem Einsatz begonnen.
- Der Prozess der Teambildung ist fortgesetzt.

1.3 SpDi Pasing (West)

Landsberger Straße 367
80687 München
Tel.089/589 77 07-0

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der Sozialpsychiatrischen Dienste (SpDi) sind dem Vorblatt der SpDi zu entnehmen.

Träger:
Projekteverein gGmbH

Personalausstattung:
1,0 Stelle Psycholog*in
4,1 Stellen sozialpädagogische Fachkräfte
1,5 Stelle Verwaltungskräfte
0,05 Fachärzt*in (Honorarbasis)
1 Stelle Genesungsbegleiter*in

Kostenträger:

Eigenmittel des Trägers	27.248,- €
Bezirk Oberbayern	565.341,- €
Gesundheitsreferat	17.700,- €
<u>Gesamtsumme</u>	<u>610.289,- €</u>

Die Sachkostenpauschale errechnet sich auf der Grundlage der anererkennungsfähigen Vollzeitstellen. Für den SpDi Pasing wird eine Förderung von 4,13 Stellen und damit ein Zuschuss in Höhe von 16.520,- € (abgerundet 16.500,- €) vorgeschlagen.

Hinzu kommen Zentrale Verwaltungskosten in Höhe von 1.200,- €.

Es wird eine Gesamtförderung in Höhe von 17.700,- € für 2023 vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

Statistik 2021	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil Migrant*innen
Anzahl Klient*innen	343	58 %	42 %	32 %
Altersschwerpunkt	18 – 29 Jahre 15 % 30 – 39 Jahre 18 % 40 – 49 Jahre 22 % 50 – 59 Jahre 33 % 60 – 69 Jahre 19 %			

Der SpDi Pasing hat in seinem Einzugsgebiet ca. 161.200 Einwohner*innen. Durch die Bebauung in Freiham wird sich diese Zahl in den nächsten Jahren um voraussichtlich 25.000 Menschen erhöhen.

Die Anzahl der Beratungen und Betreuungen in der Beratungsstelle hat sich 2021 wieder deutlich erhöht und lag im Berichtszeitraum bei 2.625 (Vorjahr 2.300) und 219 Kontakte außerhalb des Dienstes.

Es wurden 3.484 Stunden (Vorjahr 3.160) in der Beratung von Klient*innen geleistet.

Trotz der Coronapandemie konnte das Angebot unter Einhaltung der Hygieneeinschränkungen

uneingeschränkt aufrecht erhalten werden.

Der SpDi Pasing ist als Schwerpunkt-SpDi im Krisendienst Psychiatrie zuständig für den Sektor West.

Die Mitarbeiter*innen des SpDi bilden in ihrer Region die mobilen Einsatzteams und stehen dafür Montag bis Freitag zwischen 08.00 und 16.00 Uhr zur Verfügung. Die Mitarbeiter*innen im „AWF“-Dienst sind werktags von 16.00 bis 21.00 Uhr sowie an den Wochenenden/Feiertagen von 13.00 – 20.00 Uhr im Einsatz.

Im vergangenen Jahr leisteten Mitarbeiter*innen des SpDi im Krisendienst 3.070 Stunden an Bereitschaftszeiten. Dabei waren 340 Stunden für 112 Einsätze vor Ort, 133 Stunden persönlicher Beratungen, 18 Stunden Telefonate und Nachsorge.

Die zum Dienst gehörende (aber an einem anderen Standort befindliche) Tagesstätte hat ein umfangreiches Gruppenangebot. Teilweise nehmen die Klient*innen des Dienstes auch die Angebote der Tagesstätte wahr. Die Leitung von SpDi und Tagesstätte liegt in einer Person, so dass ein regelmäßiger Informationsaustausch und eine gute Kooperation gewährleistet ist.

Ziele 2023:

- Die Erhaltung der SpDi-Ressourcen für Kernaufgaben bei laufendem Krisendienst ist gewahrt.
- Die gemeinsame Außenstelle Sucht/Psychiatrie in Freiam wird umgesetzt.
- Die Zusammenarbeit mit Jobcenter und Bezirkssozialarbeit ist intensiviert.
- An regelmäßigen Brückenteams wird teilgenommen.
- Alle Akten sind digitalisiert.

1.4 SpDi Schwabing

Dachauer Straße 9 und 9 a
80335 München
Tel. 089/330 071 30

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der Sozialpsychiatrischen Dienste (SpDi) sind dem Vorblatt der SpDi zu entnehmen.

Träger:
Caritasverband der Erzdiözese München und Freising e. V.

Personalausstattung:
4,15 Stellen sozialpädagogische Fachkräfte
2,0 Stellen Psycholog*innen
1,2 Stellen Verwaltungskraft

Kostenträger:

Eigenmittel des Trägers	46.206,- €
Bezirk Oberbayern	655.431,- €
Gesundheitsreferat	21.700,- €
Gesamtsumme:	723.337,- €

Die Sachkostenpauschale errechnet sich auf der Grundlage der anererkennungsfähigen Vollzeitstellen. Für den SpDi Schwabing wird eine Förderung von 5,45 Stellen und damit ein Zuschuss in Höhe von 20.165,- € vorgeschlagen.
Hinzu kommen Zentrale Verwaltungskosten in Höhe von 1.500,- €. Es wird eine Gesamtförderung in Höhe von 21.665,- € (aufgerundet 21.700,- €) für 2023 vorgeschlagen .

Sachberichterstattung:

Statistik 2021	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil Migrant*innen
Anzahl Klient*innen	386	59,6 %	40,4 %	23,2 %
Altersschwerpunkt	18 – 30 Jahre 20,8 % 31 – 39 Jahre 17,9 % 40 – 49 Jahre 21,4 % 50 – 59 Jahre 24,6 % 60 – 69 Jahre 10,7 %			

Der SpDi Schwabing hat in seinem Einzugsgebiet ca. 230.000 Einwohner*innen. Im Jahr 2021 hat der Dienst in 3.785 Stunden (Vorjahr 3.724) 2.279 persönliche und telefonische Beratungen und Begleitungen durchgeführt.

Das Einzugsgebiet des SpDi Schwabing ist in den letzten Jahren gewachsen, entsprechend mehr Klientel kommt im Dienst an. Eine zeitnahe und umfassende Versorgung der betroffenen Personen kann mit dem vorhandenen Personal dauerhaft nicht mehr geleistet werden. Anträge auf zusätzliche Stellen wurden seit 2009 beim Bezirk Oberbayern regelmäßig gestellt.

Ein fachlicher Schwerpunkt des SpDi Schwabing ist die psychologische Beratung von hörgeschädigten psychisch kranken Menschen und deren Angehörigen. Der SpDi Schwabing ist in München und weit darüber hinaus alleiniger Anbieter dieser Beratung. Am Dienst arbeitet eine gebärdensprachliche Psychologin (Vollzeit). Die Klient*innen sind überwiegend schwer psychisch krank, verbunden mit vielen sozialen Problemlagen, die durch die erhöhte psychosoziale Belastung, aufgrund der Behinderung, noch verstärkt wird. Für dieses spezielle Klientel ist ein großer Aufwand an Vermittlungs-, Aufklärungs- und Vernetzungsarbeit notwendig, ebenso wie die fachliche Beratung für nahezu alle Stellen, die mit Gehörlosen zu tun haben. Da es wenig spezialisierte Angebote für Hörgeschädigte gibt, ist es äußerst wichtig, Kooperationen in der „normalen“ Versorgung zu schaffen.

Im Berichtszeitraum wurden 6 Gruppen angeboten, eingeschränkt durch die Vorschriften der Hygienekonzepte und der Lockdowns.

Im SPDi Schwabing wird Soziotherapie angeboten, diese ist noch wenig bekannt und wird daher wenig nachgefragt oder verschrieben.

Dem SPDi ist die Tagesstätte angegliedert, 5 Plätze für Gehörgeschädigte sind darunter. Für diese steht dort eigenes Personal in den gemeinsamen Räumen zur Verfügung. Es gibt gemeinsame Gruppen sowie Gruppen nur für Hörgeschädigte und nicht Hörgeschädigte. Die Inklusion läuft in diesem Bereich gut, die Klient*innen sind offen dafür.

Ziele 2023:

- Die Rückkehr zum Normalbetrieb (wie vor der Pandemie) ist abgeschlossen.
- Die Personalkapazitäten sind ausgeweitet.
- Ausreichende Personalressourcen für Hausbesuche als Erstkontakt zu Klient*innen steht zur Verfügung

1.5 SpDi Giesing

Kühbachstraße 9
81543 München
Tel. 089/65 20 21

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der Sozialpsychiatrischen Dienste (SpDi) sind dem Vorblatt der SpDi zu entnehmen.

Träger:
Projekteverein gGmbH

Personalausstattung:
1,0 Stelle Psycholog*innen
4,2 Stellen sozialpädagogische Fachkräfte
1,2 Stellen Verwaltungskraft
0,1 Stelle Genesungsbegleiter*in
0,05 Stelle Ärzt*in

Kostenträger:

Eigenmittel des Trägers	4.924,- €
Bezirk Oberbayern	553.673,- €
Gesundheitsreferat	27.400,- €
Gesamtsumme:	585.997,- €

Die Sachkostenpauschale errechnet sich auf der Grundlage der anererkennungsfähigen Vollzeitstellen. Für den SpDi Giesing wird eine Förderung von 6,38 Stellen und damit ein Zuschuss in Höhe von 25.520,- € (abgerundet 25.500,- €) vorgeschlagen. Hinzu kommen Zentrale Verwaltungskosten in Höhe von 1.900,- €. Es wird eine Gesamtförderung in Höhe von 27.400,- € für 2023 vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

Statistik 2021	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil Migrant*innen
Anzahl Klient*innen	560	60,4 %	39,6 %	29,4 %
Altersschwerpunkt	18 – 29 Jahre 20 % 30 – 39 Jahre 22 % 40 – 49 Jahre 21 % 50 – 59 Jahre 28 % 60 – 69 Jahre 9 %			

Im Einzugsgebiet des SpDi Giesing leben ca. 180.000 Einwohner*innen. Der SpDi Giesing hat im Berichtsjahr insgesamt 2.830 Beratungen (Vorjahr 3.031) sowie 156 Hausbesuche (Vorjahr 166) durchgeführt. Es wurden 4.556 Stunden im Kontakt mit Klient*innen geleistet.

Der SPD Di Giesing ist in München Anlaufstelle für Menschen ohne festen Wohnsitz, die psychische Erkrankungen haben. Der Anteil der Klient*innen ohne festen Wohnsitz beträgt 3,5 %. Der Anteil

der von Obdachlosigkeit bedrohten Klient*innen beträgt ca. 30 %. Im Versorgungsgebiet des SpDi Giesing gibt es viel sozialen Wohnungsbau und einige Einrichtungen der Wohnungslosenhilfe mit eher geringer Betreuung.

Die Probleme psychisch Erkrankter, Wohnraum zu finden, werden immer größer. Oft sind Klient*innen trotz rechtzeitiger Wohnungssuche und Antragstellung beim Wohnungsamt von Wohnungslosigkeit bedroht.

Ein weiterer Schwerpunkt des SpDi Giesing ist die Arbeit mit Klient*innen mit Migrationshintergrund, der sich auch an dem hohen Anteil an Migrant*innen im Dienst mit 29,4 % zeigt. Der Einsatz von Dolmetscher*innen wird bei Bedarf in Anspruch genommen.

Auch in 2021 musste das Gruppenangebot auf Grund der Pandemie im Lockdown pausieren. Mit Hygienekonzepten konnte die Beratungsarbeit durchgehend weiter geführt werden. Es wurden persönliche Beratungen, telefonische Beratungen und auch Kontakte außerhalb der Einrichtung durchgeführt.

Im SpDi Giesing wurden gute Erfahrungen mit Tandem-Beratungen gemacht, dabei sind in besonderen Fällen zwei Berater*innen anwesend.

Der SpDi Giesing ist als Schwerpunkt-SpDi für den Krisendienst Psychiatrie zuständig für den Sektor Ost. In 2021 gab es 170 Einsätze (Vorjahr 173), die insgesamt 441 Stunden (Vorjahr 453) dauerten. Es wurden 155 Klient*innen betreut (Vorjahr 138), auch in der Nachsorge.

Die Mitarbeiter*innen des SpDi bilden in ihrer Region die mobilen Einsatzteams und stehen dafür Montag bis Freitag zwischen 08.00 und 16.00 Uhr zur Verfügung. Die Mitarbeiter*innen im „AWF“-Dienst sind werktags von 16.00 bis 21.00 Uhr sowie an den Wochenenden/Feiertagen von 13.00 – 20.00 Uhr im Einsatz.

Das AWF-Team benutzt die Räume des SpDi Giesing nachts und an Wochenenden. Morgens ergibt sich dadurch eine persönliche Begegnung mit der Möglichkeit der Übergabe, Kontakte zu knüpfen und sich weiter zu vernetzen.

Ziele 2023:

- Neue, bezahlbare Räume für Gruppenangebote und Besprechungen sind gefunden.
- Die Gruppenangebote sind erweitert um psychoedukative Gruppentreffen.
- Eine neue Gruppe für junge Männer mit erlebnispädagogischem Programm ist eingeführt.
- Die Videoberatung ist eingeführt.
- Alle Mitarbeiter*innen sind in Open-Dialog weiter gebildet.

1.6 SpDi Bogenhausen

Denningerstraße 225
81927 München
Tel. 089/93 20 03

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der Sozialpsychiatrischen Dienste (SpDi) sind dem Vorblatt der SpDi zu entnehmen.

Träger:

Diakonie in München und Oberbayern – Innere Mission München e. V.

Personalausstattung:

1,0 Stelle Psycholog*in
5,1 Stellen sozialpädagogische Fachkräfte
1,6 Stellen Verwaltungskraft
0,1 Stelle Genesungsbegleiter*in
1,0 Stelle Praktikant*in

Kostenträger:

Eigenmittel des Trägers	30.300,- €
Sonstige Finanzierungsmittel	15.782,- €
Bezirk Oberbayern	640.757,- €
Gesundheitsreferat	29.700,- €
Gesamtsumme	716.539,- €

Die Sachkostenpauschale errechnet sich auf der Grundlage der anererkennungsfähigen Vollzeitstellen.

Für den SpDi Bogenhausen wird eine Förderung von 7,46 Stellen und damit ein Zuschuss in Höhe von 29.700,- € incl. zentrale Verwaltungskosten für 2023 vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

Statistik 2021	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil Migrant*innen
Anzahl Klient*innen	456	66,2 %	33,8 %	22,9 %
Altersschwerpunkt	18 – 29 Jahre	12,5 %		
	30 – 39 Jahre	13,6 %		
	40 – 49 Jahre	17,1 %		
	50 – 59 Jahre	19,3 %		
	60 – 69 Jahre	14,1 %		

Der SpDi Bogenhausen hat in seinem Einzugsbereich ca. 170.000 Einwohner*innen, davon je die Hälfte im Stadtgebiet und im Landkreis München. Der SpDi ist neben dem Stadtbezirk 13 zuständig für die Region Nord-Ost (Gemeinden Ismaning, Unterföhring, Aschheim, Kirchheim, Feldkirchen und Haar). Ebenfalls am Dienst angebunden sind gerontopsychiatrische Fachkräfte, die für die Versorgung der Region Nord-Ost zuständig sind. Die Stadt München bezuschusst die Sachkostenpauschale für das Personal im SpDi-Bereich auf dem Gebiet der Stadt München. Der Dienst ist für den Krisendienst Psychiatrie in den Landkreisgemeinden zuständig. Trotz der

Personalzuschaltung für den Krisendienst bleibt es eine Herausforderung, die Kernaufgaben des SpDi in vollem Umfang abdecken zu können.

2021 betreute der gesamte SpDi Bogenhausen 456 Klient*innen (Vorjahr 430) in 3.172 (Vorjahr 3.251) persönlichen und telefonischen Beratungen sowie Betreuungen. Es wurden 370 Hausbesuche (Vorjahr 438) durchgeführt.

2021 war erneut von der Pandemie geprägt. Die Beratungstätigkeit wurde weitergeführt. Viele Ressourcen mussten für aufgewendet werden für die Informationsbeschaffung und -vermittlung der jeweils aktuellen Corona-Regelungen und das Erstellen, Umsetzen und Evaluieren von Dienstplänen und Hygienekonzepten. Es gab mehrere Auseinandersetzungen zum Thema Impfen und das Finden von individuellen Lösungen für die Klient*innen.

Mit der Erziehungsberatungsstelle (Unsöldstrasse) wurde sehr gut kooperiert. Seit Januar 2020 gibt es ein gemeinsames Angebot für Eltern und Kinder mit einem psychisch kranken Elternteil. Dies konnte trotz der pandemiebedingten Einschränkungen einige Male stattfinden.

Die Besonderheit des SpDi Bogenhausen liegt darin, dass – bedingt durch die Tätigkeit im Landkreis – die Gremienarbeit und alle Finanzangelegenheiten (Anträge, Verwendungsnachweise, Statistiken) doppelt organisiert werden müssen. Dies bindet zusätzlich personelle Ressourcen.

Ziele 2023:

- Das Projekt für Familien mit psychisch kranken Eltern kann beginnen.
- Neue ehrenamtliche Laienhelfer*innen sind gefunden
- Die Öffentlichkeitsarbeit ist durch Presseinformationen und Artikel in Zeitungen verstärkt.
- Ärzt*innen und Hausärzt*innen sind über den SpDi Bogenhausen informiert
- Die Ex-In Stelle ist besetzt

1.7 SpDi Neuhausen-Nymphenburg

Leonrodstraße 54
80636 München
Tel. 089/126 991 452

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der Sozialpsychiatrischen Dienste (SpDi) sind dem Vorblatt der SpDi zu entnehmen.

Träger:

Diakonie in München und Oberbayern – Innere Mission München e. V.

Personalausstattung:

4,0 Stellen sozialpädagogische Fachkräfte

1,0 Stelle Psycholog*innen

1,28 Stellen Verwaltungskraft

0,39 Stelle Ärztin

Kostenträger:

Eigenmittel des Trägers	39.500,- €
Bezirk Oberbayern	545.548,- €
sonstige Finanzierungsmittel	71.704,- €
Gesundheitsreferat	28.500,- €
Gesamtsumme	685.252,- €

Die Sachkostenpauschale errechnet sich auf der Grundlage der anererkennungsfähigen Vollzeitstellen.

Für den SpDi Neuhausen-Nymphenburg wird eine Förderung von 6,63 Stellen und zentrale Verwaltungskosten, damit ein Zuschuss in Höhe von 28.500,- € für 2023 vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

Statistik 2021	Kontakte	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil Migrant*innen
Anzahl Klient*innen	2.842	509	64,6 %	35,4 %	36,6 %
Altersschwerpunkt		18 – 29 Jahre 17,7 % 30 – 39 Jahre 17,2 % 40 – 49 Jahre 22,6% 50 – 59 Jahre 31,6 % 60 – 69 Jahre 10,0 %			

Der SpDi Neuhausen-Nymphenburg hat in seinem Einzugsbereich ca. 160.000 Einwohner*innen. Der SpDi hat im Berichtszeitraum 2.842 Beratungen in 5.219 Stunden (Vorjahr 5.084) durchgeführt.

Im Jahr 2021 wurden 15 Gruppen angeboten, darunter 9 Freizeitgruppen, drei Trainingsgruppen und drei psychoedukative Gruppen. Diese pausierten im Lockdown.

Die Pandemie sorgte für zahlreiche Einschränkungen in der direkten und indirekten Klient*innenarbeit. Im Lockdown wurde die Versorgung der Klient*innen weitergeführt, die Einrichtung war immer erreichbar. Beratungen wurden unter Einhaltung des Hygienekonzepts durchgeführt.

Die Gremienarbeit fand 2021 online statt.

Das SpDi Neuhausen-Nymphenburg organisiert das geförderte Projekt „Verrückt? Na und!“ und führt es mit eigenem Personal durch (vgl. 1.8).

Ziele 2023:

- Ein Konzept zur Erhöhung des Männeranteils an der sozialpsychiatrischen Arbeit ist entwickelt.
- Eine Männergruppe für jüngere Klienten ist eröffnet.
- Die Angebote des Ex-In Mitarbeiters sind erweitert.
- Die Digitalisierung der Beratungen und Gruppen ist fortgeschritten.
- Ein Tag der offenen Türe und ein Fachtag wird durchgeführt.
- Die Ausbildung für tiergestützte Pädagogik einer Mitarbeiterin hat begonnen.
- Das Konzept zum Ausbau der Betreuung psychisch kranker Schwangerer ist erstellt.

1.8 „Verrückt? Na und!“

Leonrodstraße 54
80636 München
Tel. 089/126 991 478

Zielgruppe: Schüler*innen an Münchner Schulen

Zielsetzung:

Auseinandersetzung mit psychischen Erkrankungen
Senkung der Schwellen, um sich bei eigenen psychischen Erkrankungen Hilfe zu holen
Abbau von Vorurteilen und Stigmatisierung gegenüber Betroffenen
Erhöhung der sozialen Kompetenz im Umgang mit psychisch Erkrankten

Träger:

Diakonie in München und Oberbayern – Innere Mission München e. V.

Personalausstattung:

0,35 Stelle sozialpädagogische Fachkraft

Kostenträger:

Eigenmittel	33.448,- €
sonstige Finanzierungsmittel	1.200,- €
GSR	2.300,- €
<hr/> Gesamtsumme	<hr/> 36.948,- €

Für 2023 wurde die Unterstützung des Projektes „Verrückt? Na und!“ 2.300,- € vorgeschlagen (incl. Zentrale Verwaltungskosten und Fahrtkostenzuschuss).

Für eine Ausweitung des Projektes wurde ein Mehrbedarf in Höhe von von 28.000,- € beantragt. Auf Grund der Haushaltslage konnte der Mehrbedarf nicht eingebracht werden.

Sachberichterstattung 2021:

Das Schulprojekt wird seit 2008 in Zusammenarbeit mit dem Verein „Irrsinnig menschlich e.V.“ als Anti-Stigma-Projekt an Schulen durchgeführt. Schüler*innen verschiedener Schulen werden über psychische Erkrankungen informiert, um Ängsten und Vorurteilen vorzubeugen. Ein/e Betroffene/r und ein/e Sozialpädagog*in des SpDi Neuhausen/Nymphenburg gestalten einen Projekttag in einer Schule. Im Rahmen des Projekttagess raten die Schüler*innen, wer von den Vortragenden von einer psychischen Erkrankung betroffen ist. Am Ende der Veranstaltung steht immer das „Outing“ der Betroffenen.

Von „Irrsinnig menschlich e.V.“ wird der Schule begleitendes Material zur Verfügung gestellt, z.B. über prominente psychisch Erkrankte.

Jungen Menschen ab 15/16 Jahren wird damit die Möglichkeit gegeben, sich mit seelischer Gesundheit und psychischer Erkrankung auseinander zu setzen.

In ihrem vertrautem Klassenverband inkl. Lehrer*in erleben die jungen Menschen, dass seelische Krisen und psychische Belastungen besprechbar werden.

Im Jahr 2021 konnten auf Grund der Lockdowns und der damit verbundenen Schulschließungen nur 5 Projekttagess durchgeführt werden, davon 2 an Berufsschulen und 3 an einem Gymnasium. Insgesamt wurden 110 Schüler*innen jeweils in der 10. Jahrgangsstufe des Gymnasiums und in der Berufsschule zur Berufsvorbereitung im Alter zwischen 15 und 22 Jahren über seelische Krisen/psychische Erkrankungen informiert.

Im Rahmen des Projektes „Familien stärken“ der Diakonie München und Oberbayern wurde der Stundenanteil 2021 vorübergehend mit Eigenmitteln erhöht. Ziel des Ausbaus ist es, noch mehr Schüler*innen zu erreichen. Die jungen Menschen und ihre psychische Gesundheit soll präventiv gestärkt werden, um seelischen Erkrankungen vorzubeugen.

Ziele 2023:

- Der Einsatz von Personal ist von 2 auf 14 Stunden/Woche erhöht.
- Die Stelle der Projektleitung ist besetzt.
- Neue Zuschussgeber*innen sind gefunden.
- Das Projekt ist auf weitere Schulen/Universitäten ausgeweitet.

1.9 SpDi Laim

Westendstraße 245
80686 München
Tel. 089/54 70 20 30

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der Sozialpsychiatrischen Dienste (SpDi) sind dem Vorblatt der SpDi zu entnehmen.

Träger:

Caritasverband der Erzdiözese München und Freising e. V.

Personalausstattung:

1,4 Stellen Psycholog*innen
4,94 Stellen sozialpädagogische Fachkräfte
1,31 Stellen Verwaltungskraft
0,4 Stelle Arzt (auf Honorarbasis)

Kostenträger:

Eigenmittel des Trägers	59.558,- €
BFD	3.000,- €
Bezirk Oberbayern	701.221,- €
Gesundheitsreferat	28.400,- €
Gesamtsumme	792.179,- €

Die Sachkostenpauschale errechnet sich auf der Grundlage der anererkennungsfähigen Vollzeitstellen. Für den SpDi Laim wird eine Förderung von 7,15 Stellen und damit ein Zuschuss in Höhe von 26.455,- € (aufgerundet 26.500,- €) vorgeschlagen.

Hinzu kommen Zentrale Verwaltungskosten in Höhe von 1.900,- €.

Es wird eine Gesamtförderung in Höhe von 28.400,- € für 2023 vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

Statistik 2021	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil Migrant*innen
Anzahl Klient*innen	590	62,4 %	36,6 %	32,8 %
Altersschwerpunkt	< 18 Jahre	3,6 %		
	18 – 29 Jahre	18,9 %		
	30 – 39 Jahre	17,4 %		
	40 – 49 Jahre	21,2 %		
	50 – 59 Jahre	32,7 %		

Das Einzugsgebiet des SpDi Laim umfasst ca. 270.000 Einwohner*innen.

Der SpDi Laim hat in 2021 insgesamt 2.611 (Vorjahr 2.638) Beratungen und Betreuungen im Dienst und 126 (Vorjahr 170) Beratungen außerhalb des Dienstes durchgeführt.

Trotz der Personalzuschaltung für den Krisendienst bleibt es eine große Herausforderung, die Kernaufgaben des SpDi in weiterhin in vollem Umfang abdecken zu können. Diese Situation wird

sich durch die Ausweitung der Einsatzzeiten des Krisendienstes verschärfen. 2021 führte die Coronapandemie zu einem erschwerten Organisations-, Koordinations- und Planungsaufwand für die Erbringung der SPDi-Kernleistungen. Dies führt zu einer geringeren Anzahl von begleitenden Hilfsangeboten und einer längeren Wartezeit für Erstgespräche. Auch ist u.a. erneut ein deutlicher Rückgang der Klienten*innen-Kontakte außerhalb des Dienstes zu verzeichnen. Dies ist insbesondere problematisch für „nicht wartezimmerfähige“, sowie immobile Klientel mit zusätzlich hohem, komplexen Hilfebedarf wie auch häufig stark ausgeprägter Antriebsstörung.

Die Zahl der neuen Klienten pro Woche blieb auf sehr hohem Niveau, täglich gingen bis zu 16 Anfragen neuer Klient*innen ein.

Der SpDi Laim ist als Schwerpunkt-SpDi für den Krisendienst Psychiatrie zuständig für den Sektor Süd mit derzeit 418.587 Einwohner*innen im Einzugsgebiet.

Für den SpDi Laim waren in 2021 129 Einsätze (Vorjahr 127) Einsätze notwendig. Es wurden 698 (Vorjahr 634) Stunden für Kriseneinsätze erbracht.

Ziele 2023:

- Termine werden zeitnah und flexibel vergeben.
- Wartezeiten bestehen nicht.
- Die Einarbeitung der neuen Teamleitung ist abgeschlossen.
- Eine Teamentwicklung ist durchgeführt.

1.10 FrauenTherapieZentrum FTZ – Sozialpsychiatrischer Dienst für Frauen

Güllstraße 3,
80336 München
Tel.: 089/74 73 70 0

Träger:
FrauenTherapieZentrum FTZ gGmbH

Zielgruppe:
Psychiatrie Erfahrene und psychisch gefährdete Frauen mit allen Formen psychischer Erkrankungen, Persönlichkeitsstörungen, schweren Neurosen und Mehrfachdiagnosen sowie Belastungen aufgrund Migrationserfahrungen/-Hintergrund, sexueller Orientierung, Gewalterfahrungen oder anderer sozialer oder individueller Umstände

Zielsetzung:
Prävention von Selbst- und Fremdgefährdung, Prävention von erneuten Krisen;
Vermeidung von Hospitalisierung und Chronifizierung;
Sicherstellen der Versorgung von abhängigen Personen (Kinder, Kranke und Alte);
Verbesserung der psychischen und sozialen Situation (Wohnung, Arbeit, Tagesstruktur, Kontakte, finanzielle Ressourcen), Integration, Abbau von Isolation und Ausgrenzung;
Reduzierung der Symptomatik, Erweiterung der Bewältigungskompetenz und Kooperationsfähigkeit, Aufbau von Alternativen, Stabilisierung, Aktivierung, Stärkung der Entscheidungskompetenz;
Versorgung bisher zu wenig erreichter Zielgruppen (Migrantinnen, Wohnungslose);
Schutz und Sicherheit, Gewaltprävention;
Aktivierung von persönlichen, sozialen und professionellen Ressourcen;
Information, Einbindung und Entlastung von Angehörigen/soziales Umfeld.

Angebote:

- Information, soziale, psychologische und sozialpädagogische Beratung, Betreuung und therapeutische Gruppenarbeit sowie Psychoedukation
- Vermittlung an spezialisierte stationäre Einrichtungen und ambulante Psychotherapie
- Nachsorge und Weiterbetreuung nach stationärer Behandlung
- Aufbau und Training von psychischen und sozialen Kompetenzen
- Organisation von entlastenden Hilfen, Aktivierung von Netzen, insbesondere für Frauen mit Kindern oder als pflegende Angehörige
- niedrigschwellige Krisenintervention, Kurztherapie und Psychotherapie
- Frauen-Angehörigen-Gruppen

Personalausstattung:
1,0 Stelle Psycholog*in
4,5 Stellen Sozialpädagog*innen
1,5 Stellen Verwaltung

Kostenträger:

Eigenmittel des Trägers	62.308,- €
Bezirk Oberbayern	596.930,- €
Gesundheitsreferat	26.300,- €
Gesamtsumme	685.538,- €

Die Sachkostenpauschale errechnet sich auf der Grundlage der anererkennungsfähigen Vollzeitstellen. Es wird eine Förderung von 6,57 Stellen und damit ein Zuschuss in Höhe von 26.300,- € vorgeschlagen.

Es wird eine Gesamtförderung in Höhe von 26.300,- € für 2023 vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

Statistik 2021	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil Migrant*innen
Anzahl Klient*innen	536	95 %	5 %	53 %
Altersschwerpunkt	18 – 30 Jahre	16 %	50 – 59 Jahre	19 %
	31 – 39 Jahre	24 %	60 – 69 Jahre	11 %
	40 – 49 Jahre	22 %		

Die psychiatrische Beratungsstelle des FTZ ist für das ganze Stadtgebiet zuständig. Die Beratungsstelle hatte im Berichtsjahr 5737 Beratungen (Vorjahr: 3.984) durchgeführt. Damit hat sich die Zahl der Klient*innen und die Kontakte unter den durch Corona erschwerten Bedingungen weiter erhöht. Hausbesuche und Gruppenarbeit waren aus Infektionsschutzgründen eingeschränkt.

Der Arbeitsschwerpunkt des FTZ liegt bei der Unterstützung von psychisch belasteten Frauen, die aus biografischen Gründen eine Beratung ohne Kontakt zu Männern (sowohl Klienten als auch Berater) - d.h. einen geschützten Raum - benötigen sowie Frauen mit Migrationshintergrund, die oft durch ihre Flucht traumatisiert sind. Ein weiterer Schwerpunkt sind Mütter.

Speziell für Frauen mit kleinen Kindern ist die stationäre Versorgung unzureichend, da es zu wenige Mutter-Kind-Plätze in den psychiatrischen Kliniken gibt. Viele der Frauen sind Mütter kleiner Kinder und können wegen der Kinderbetreuung nicht problemlos in andere Einrichtungen Hilfe bekommen. Das FTZ bietet in diesen Fällen Hilfe an.

Ziele 2023:

- Die EX-In-Mitarbeiterin ist in den erweiterten Aufgabenbereich Mütterberatung eingearbeitet.
- Gruppenangebote sind nach Ende der Pandemie wieder eröffnet.
- Die Gruppe Stabi für Klientinnen mit Traumafolgestörungen wird in verschiedenen Sprachen angeboten.
- Gesundheitsinformationen insbesondere über Corona sind in verschiedenen Sprachen veröffentlicht.
- Ein Konzept zur Hilfe für Frauen und ihre Kinder, die Opfer einer narzisstischen Partnerschaft geworden sind, ist erstellt.

Gerontopsychiatrische Dienste (GpDi)

Zielgruppe:

Menschen ab dem 60 Jahren mit psychischen Erkrankungen wie z.B. Demenz, schizophrenen Störungen, affektiven Störungen, Persönlichkeitsstörungen, posttraumatischen Belastungsstörungen u.a.

Menschen über etwa 60 Jahren, die von einer psychischen Erkrankung bedroht sind

Menschen über etwa 60 Jahren, die sich in psychischen Krisen befinden

Mittelbar von einer psychischen Erkrankung im Alter Betroffene wie Angehörige, Freunde, Bekannte, Nachbarn

Fachkräfte aus Einrichtungen, die im Kontakt mit psychisch erkrankten Menschen über etwa 60 Jahren stehen

Zielsetzung:

Vermeidung oder Verringerung von stationären Aufenthalten bei psychischen Erkrankungen im Alter, Erhalt des gewohnten Lebensumfeldes so lange als möglich

Vermittlung in adäquate medizinische, pflegerische und/oder psychosoziale Behandlung

Unterstützung im Umgang mit einer psychischen Erkrankung im Alltag

Förderung der eigenen Ressourcen und Kompetenzen, der sozialen Fähigkeiten und Beziehungen

Vermeidung von Vereinsamung und Vernachlässigung psychisch erkrankter alter Menschen

Unterstützung des familiären und weiteren sozialen Umfelds von psychisch erkrankten alten Menschen, insbesondere der pflegenden Angehörigen

Verringerung der Ausgrenzung von psychisch erkrankten alten Menschen

Angebote:

- Beratung für psychisch kranke Menschen über 60 sowie deren Angehörige und ihr weites soziales Umfeld
- Vorläufige Diagnosestellung
- Vermittlung von stationärer Behandlung sowie aller ambulanter Hilfen
- Sicherung der und ggf. Zuführung zur medizinischen und pflegerischen Versorgung
- Hilfestellung bei der Alltagsbewältigung, tagesstrukturierende Angebote
- Beratung und Unterstützung zur existentiellen Absicherung
- Vermeidung von Pflegebedürftigkeit bzw. Verbesserung der Pflegeumstände
- Bewältigung bzw. Linderung von psychosozialen Beeinträchtigungen
- Krisenintervention
- Nachsorge nach stationären Aufenthalten
- Fachgerechte Information und Beratung von Angehörigen und dem weiteren sozialen Umfeld
- Entlastungsarbeit für Angehörige
- Vermittlung von Hilfsangeboten und Selbsthilfe für Angehörige

Im Stadtgebiet München gibt es vier Gerontopsychiatrische Dienste in Trägerschaft der freien Wohlfahrtspflege, alle erhalten Zuschüsse der Landeshauptstadt München, wie im Weiteren dargestellt.

1.11 GpDi München- Ost

Schwanseestr. 16
81539 München
Tel. 089/ 691 48 02

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der Gerontopsychiatrischen Dienste (GpDi) sind dem Vorblatt der GpDi zu entnehmen.

Träger:
Projekteverein gGmbH

Personalausstattung:
0,5 Stelle Psycholog*in
1,65 Stellen Sozialpädagog*in
0,85 Stellen Fachpflegekräfte
0,5 Stelle Verwaltungskraft
0,05 Stelle Arzt (Honorarbasis)
0,4 Genesungsbegleiter*in

Kostenträger:

Eigenmittel des Trägers	17.083,- €
Bezirk Oberbayern	309.442,- €
Gesundheitsreferat	15.000,- €
Gesamtsumme:	341.525,- €

Die Sachkostenpauschale errechnet sich auf der Grundlage der anererkennungsfähigen Vollzeitstellen. Für den GpDi Ost wird eine Förderung von 3,5 Stellen und damit ein Zuschuss in Höhe von 16.720,- € vorgeschlagen.

Hinzu kommen Zentrale Verwaltungskosten in Höhe von 1.050,- €.

Für 2023 wird eine Gesamtförderung in Höhe von 15.000,- € vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

Statistik 2021	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil Migrant*innen
Anzahl Klient*innen	257	73,5 %	26,5 %	20,3 %
Angehörige	44			
Altersschwerpunkt	60 – 69 Jahre	39,4 %		
	70 – 79 Jahre	39,0 %		
	80 Jahre und älter	20,6 %		

Der GpDi Ost hat in seinem Einzugsgebiet ca. 278.000 Einwohner*innen.

Im Jahr 2021 hat der GpDi Ost 1.747 Beratungen (Vorjahr 1.705) durchgeführt, davon waren 1.257 (1.705) im Dienst, 490 (298) wurden als Kontakte außerhalb des Dienstes durchgeführt.

Die Zahl der Wohnungslosen ist ansteigend, ebenso zunehmend ist die Anzahl der psychosomatischen Probleme. Zunehmend kommen jüngere Senior*innen in die Beratungsstelle.

Da diese teilweise noch berufstätig sind bzw. vom Alter her sein könnten, sind sie durch ihre Erkrankungen mit anderen Problemen konfrontiert und belastet als die älteren Klient*innen des GpDi.

In der Arbeit mit Menschen mit Migrationshintergrund setzt der GpDi teilweise Dolmetscher*innen ein. Im Dienst angeboten werden kann eine Beratung in englischer und türkischer Sprache.

Im Jahr 2021 bot der Dienst 6 Gruppen an, jedoch nicht in Zeiten der Lockdowns.

Ziele 2023:

- Eine Singgruppe ist eingeführt.
- Eine Balancegruppe für Klient*innen mit leichter Depression ist in Zusammenarbeit mit dem ASZ Giesing eingeführt.
- Onlineberatung ist ausgebaut
- Die Kooperation mit den ASZ und Anbietern für dementielle Veränderungen ist verstärkt.

1.12 GpDi München- West

Landsbergerstraße 367
80687 München
Tel. 089/59 99 156 0

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der Gerontopsychiatrischen Dienste (GpDi) sind dem Vorblatt der GpDi zu entnehmen.

Träger:
Projekteverein gGmbH

Personalausstattung:
0,5 Stelle Psycholog*in
1,5 Stellen sozialpädagogische Fachkräfte
1,5 Stelle Fachpflegekräfte
0,5 Stelle Verwaltungskraft
0,05 Stelle Psychiater*in (Honorar)

Kostenträger:

Eigenmittel des Trägers	26.998,- €
Bezirk Oberbayern	325.342,- €
Gesundheitsreferat	17.200,- €
Gesamtsumme:	369.540,- €

Die Sachkostenpauschale errechnet sich auf der Grundlage der anererkennungsfähigen Vollzeitstellen. Für den GpDi West wird eine Förderung von 4,0 Stellen und damit ein Zuschuss in Höhe von 16.000,- € vorgeschlagen.

Hinzu kommen Zentrale Verwaltungskosten in Höhe von 1.200,- €.

Für 2023 wird eine Gesamtförderung in Höhe von 17.200,- € vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

Statistik 2021	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil Migrant*innen
Anzahl Klient*innen	337	76,0 %	24,0 %	13,7 %
Altersschwerpunkt	60 – 69 Jahre	29 %		
	70 – 79 Jahre	40 %		
	80 Jahre und älter	31 %		

Der GpDi West hat in seinem Einzugsgebiet 305.300 Einwohner*innen, davon sind 73.442 Bürger*innen über 60 Jahre alt.

Im GpDi West wurden im Berichtsjahr 337 Klient*innen in 1.285 (1.361) Beratungskontakten in insgesamt 3.162 (3.247) Stunden beraten, davon 814 (752) Kontakte außerhalb des Dienstes.

Der Beratungsschwerpunkt der Einrichtung liegt seit vielen Jahren neben der Einzelberatung im Dienst oder bei Hausbesuchen auf einer Vielzahl von Gruppenangeboten. Neben den klassischen Einzelberatungen setzen die Mitarbeiter*innen auf Teilhabe am sozialen Leben und leisten viel Motivationsarbeit, um insbesondere vereinsamten Menschen soziale Kontakte zu ermöglichen.

2021 konnten 4 Gruppen angeboten werden, teilweise in Zusammenarbeit mit Kooperationspartner*innen. Während den Lockdowns konnten keine Gruppentreffen stattfinden. Telefonische Kontakte, Hausbesuche (Zahl weiter erhöht, auch durch Spaziergänge zu Beratungsgesprächen) und Termine im Dienst fanden statt.

Die Gruppen wurden in Kooperation mit Alten- und Servicezentren (ASZ) im Einzugsbereich durchgeführt und waren damit ortsnah für die Klient*innen erreichbar. Die Räumlichkeiten in den ASZ's sind für den GpDi kostenlos nutzbar, ein Hol- und Bringdienst für die Klient*innen ist eingerichtet.

Ziele 2023:

- Ein Konzept für einen Bildungsort für psychisch Erkrankte über 60 Jahre ist entwickelt.
- Ein/e Gesesungsbegleiter*in ist eingestellt.
- Die freien Stellen sind besetzt.
- Das Team mit neuen Mitarbeiter*innen ist stabilisiert.
- Neue Gruppen in den Räumen des ASZ Obermenzing und Allach sind angelaufen.
- Thea mobil ist erweitert.

1.13 GpDi München-Süd

Garmischer Straße 211
81377 München
Tel. 089/517772-300

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der Gerontopsychiatrischen Dienste (GpDi) sind dem Vorblatt der GpDi zu entnehmen.

Träger:
Caritasverband der Erzdiözese München und Freising e. V.

Personalausstattung:
0,50 Stelle Psycholog*in
3,0 Stellen Sozialpädagog*innen
1,58 Stellen Fachpflegekräfte
1,0 Stelle Verwaltungskraft

Kostenträger:

Eigenmittel des Trägers	62.011,- €
Bezirk Oberbayern	486.229,- €
Gesundheitsreferat	23.200,- €
Gesamtsumme	571.440,- €

Die Sachkostenpauschale errechnet sich auf der Grundlage der anererkennungsfähigen Vollzeitstellen. Für den GpDi Süd wird eine Förderung von 5,83 Stellen und damit ein Zuschuss in Höhe von 21.571,- € (aufgerundet 21.600,- €) vorgeschlagen. Hinzu kommen Zentrale Verwaltungskosten in Höhe von 1.600,- €. Für 2023 wird eine Gesamtförderung in Höhe von 23.200,- € vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

Statistik 2021	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil Migrant*innen
Anzahl Klient*innen	485	70,7 %	29,3 %	10,8 %
Altersschwerpunkt	60 – 69 Jahre	29,3 %		
	70 – 79 Jahre	35,7 %		
	80 Jahre und älter	31 %		

Der GpDi Süd hat in seinem Einzugsgebiet (inkl. Pullach) 421.519 Einwohner*innen. Der GpDi hat im Berichtszeitraum 2.907 Beratungen im Dienst (Vorjahr 3.040) und 1.001 (876) Hausbesuche durchgeführt. Im Jahr 2021 wurden 6.300 Stunden Beratungen von Klient*innen durchgeführt.

Der GpDi Süd bot 2021 14 Gruppen an. Die Gruppen wurden in den im Einzugsbereich liegenden Alten- und Servicezentren (ASZ) durchgeführt. Während der Lockdowns fanden keine Gruppen statt, danach unter Einhaltung der Hygiene- und Abstandsvorschriften.

Ein Arbeitsschwerpunkt des GpDi Süd liegt im Bereich Ehrenamt. Derzeit sind 25

Laienhelfer*innen im Einsatz. Es gibt regelmäßig persönlichen und telefonischen Kontakt zwischen den Mitarbeiter*innen des GpDi und den Laienhelfer*innen sowie Schulungen durch eine Ärztin aus dem Atriumhaus. Das Gesundheitsreferat bezuschusst die Laienhelfer*innen (siehe 1.29).

Ziele 2023:

- Ein Konzept für den Einsatz eines/einer EX-IN-Mitarbeiter*in ist im Team erarbeitet.
- Das Gruppenkonzept ist evaluiert und neue Angebote sind konzipiert.
- Ausstellungen und Vernissagen im GpDi sind geplant.
- Praktikant*innen sind weiterhin beschäftigt.
- Offene Stellen sind zeitnah nachbesetzt

1.14 GpDi München- Nord

Troppauer Straße 10
80937 München
Tel. 089/552 79 37-0

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der Gerontopsychiatrischen Dienste (GpDi) sind dem Vorblatt der GpDi zu entnehmen.

Träger:
Diakonie Hasenberg e. V., Stanigplatz 10, 80933 München

Personalausstattung:
0,5 Stelle Psycholog*in
1,6 Stellen Sozialpädagog*Innen
2,95 Stellen Fachpflege Gerontologie
0,63 Stelle Verwaltungskraft
0,13 EX-IN-Genesungsbegleiter*in

Kostenträger:

Eigenmittel des Trägers	8.136,- €
Bezirk Oberbayern	456.960,- €
Gesundheitsreferat	20.300,- €
Gesamtsumme	485.396,- €

Die Sachkostenpauschale errechnet sich auf der Grundlage der anererkennungsfähigen Vollzeitstellen. Für den GpDi Nord wird für 2023 eine Förderung von 5 Stellen und damit ein Zuschuss in Höhe von 20.300,- € inkl. Zentrale Verwaltungskosten vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

Statistik 2021	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil Migrant*innen
Anzahl Klient*innen	332	72,0 %	28,0 %	27,7 %
Altersschwerpunkt	60 – 69 Jahre 39 % 70 – 79 Jahre 31 % 80 und älter 30 %			

Der GpDi Nord hat in seinem Einzugsgebiet 428.080 Einwohner*innen.

Im Berichtszeitraum konnten 332 Klient*innen (Vorjahr 276) persönlich und telefonisch beraten werden in 3.178 (Vorjahr 4.829) Beratungsstunden. 979 (688) Kontakte außer Haus wurden durchgeführt.

In den Lockdowns wurde der Kontakt zu den Klient*innen und deren Versorgung aufrechterhalten durch Telefonate und - soweit möglich - Besuche im Freien, z.B. auf der Terrasse oder bei

Spaziergängen.

Im GpDi Nord konnten 2021 4 Gruppen angeboten werden (nicht in Zeiten des Lockdowns), u.a. eine Kontakt- und Freizeitgruppe und eine psychoedukative Gruppe.

Das Angebot des Dienstes konnte im ganzen Jahr 2021 durchgehend aufrechterhalten werden. Voraussichtlich Ende 2022 wird der Neubau in der Schleißheimer Straße fertiggestellt, der GpDi wird in größere Räume umziehen.

Ziele 2023:

- Die Digitalisierung der Klient*innen Akten ist abgeschlossen.
- Eine Dokumentationssoftware ist eingeführt.
- Eine Ex-In-Sprechstunde ist etabliert.
- Die Entwicklung eines neuen Konzeptes zur Autonutzung ist abgeschlossen.
- Der Einkauf von Papier und Druckerpatronen ist auf eine ökologische Alternative umgestellt.

Koordinierungsstellen für Laienhelfer*innen

1.15 Kontakt & Beratung Haidhausen, „KID“ e. V., Projekt Prisma

Kirchenstraße 32
81675 München
Tel. 089/44 88 586

Zielgruppe:

Chronisch psychisch kranke Erwachsene und Jugendliche ab 16 Jahren
Personen mit persönlichen, familiären Problemen und akuten schweren Krisen
Laienhelfer*innen, die psychisch kranken Menschen Hilfe anbieten

Zielsetzung:

Vermeidung von stationären Aufenthalten
Entwicklung von Lebensräumen für psychisch kranke Menschen
Vermeidung einer Ausgrenzung von psychisch Kranken und psychisch Behinderten sowie
Erleichterung der Wiedereingliederung
Verhinderung einer Psychiatisierung der Klientel
Förderung des Laienhelferpotentials

Angebote der Laienhelfer*innen für die Klientel:

- ambulante Betreuungs- und Beratungsarbeit durch Telefonberatung, Einzelbetreuung und Gesprächsgruppen
- längerfristige ehrenamtliche Betreuung von Klient*innen, die entweder durch psychische Krankheit bedroht sind oder eine stationäre Behandlung hinter sich haben
- psychosoziale Krisenintervention
- Hilfe zur Selbsthilfe und Kurse für psychisch Kranke
- Freizeitangebote für Menschen mit psychischen Erkrankungen
- Koordinierung, fachliche Anleitung und Qualifizierung der ehrenamtlichen Betreuung und Beratung
- Fort- und Weiterbildungsmaßnahmen für die Mitarbeiter*innen
- Vernetzung des Vereins mit anderen Einrichtungen der gemeindenahen Psychiatrie

Personalausstattung:

0,2 Stelle Psycholog*in
6 Std./Woche Verwaltung (geringfügige Beschäftigung)
30 Laienhelfer*innen

Kostenträger:

Eigenmittel	4.346,- €
Landesmittel	10.794,- €
Bezirk Oberbayern	5.500,- €
Gesundheitsreferat:	
für Koordination der Laienhelfer*innen	24.700,- €
für Laienhelfer*innen	4.600,- €
Gesamt	49.940,- €

Mit dem Zuschuss des Gesundheitsreferats werden im Verbund der Zuschussgeber anteilig Personal- und Sachkosten für die Koordination der Laienhelfer*innen sowie eine pauschale Aufwandsentschädigung in Höhe von 153,- € pro Jahr und Laienhelfer*in gefördert.

Für 2023 wird eine Förderung in Höhe von 24.700,- € für die Koordination der Tätigkeit sowie eine pauschale Aufwandsentschädigung für 30 Laienhelfer*innen in Höhe von 4.590,- € (aufgerundet 4.600,- €) vorgeschlagen. Darin ist ein Mehrbedarf im Bereich der Koordination für Miet- und Sachkosten in Höhe von 4.600,- € enthalten.

Sachberichterstattung:

Statistik 2021	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil Migrant*innen
Anzahl Klient*innen	135	77,0 %	23,0 %	15,0 %

„Prisma“ ist ein Projekt (ehrenamtliche Arbeit) des Vereins KID e. V.

In 2021 bestand das Team von Prisma aus 30 ehrenamtlichen Helfer*innen, die sich aus Student*innen, Berufsanfänger*innen aus Sozialberufen sowie aus Betroffenen (mit besonderen Talenten und Fertigkeiten) rekrutieren. Geleitet wird das Projekt durch eine hauptamtliche Koordination. Mit dem Angebot konnte ein Personenkreis von bis zu 135 (Vorjahr 224) psychisch kranken Menschen beraten und betreut werden.

Den Schwerpunkt der Betreuungen durch die Laienhelfer*innen bilden zeitintensive Maßnahmen, die entweder den Zeitrahmen hauptamtlicher Betreuung übersteigen und/oder sich an ein Klientel richten, das ein niederschwelliges Angebot jenseits einer professionellen Betreuung bevorzugt. Angeboten werden u.a. Einzelbetreuungen und -begleitungen sowie Kontakte auf verschiedenen Ebenen wie Hausbesuche, Treffen im Stadtteil, Begleitung zu Beratungsstellen und häufige Telefonate. Darüber hinaus werden Problemlösungen im organisatorischen Bereich (z.B. Behörden), im psychosozialen, im häuslichen sowie im Freizeitbereich angeboten.

Während der Lockdowns 2021 wurde auf Distanzbetreuung umgestellt, digitale Möglichkeiten wurden umgesetzt. Dies wurde von den Klient*innen gut angenommen.

Psychisch Kranke können bei "Prisma" in unterschiedlichen Kursen lernen, sich einen beschützten Raum zu erarbeiten, in dem sie ihren Interessen und Neigungen nachgehen können. Das angebotene Freizeitprogramm wurde 2021 entsprechend modifiziert und unter Einhaltung des Hygienekonzeptes weitergeführt.

Mit ehrenamtlicher Unterstützung konnten im Berichtsjahr 23 (Vorjahr 21) Angebote und Ausflüge organisiert werden. Es wurden 23 Gruppenaktivitäten angeboten (u.a. Kreativ-, Freizeitgruppen, Gruppe Innere Kraftquelle, „LiteraturCafe“).

Ziele 2023:

- Die Webseite ist um das aktuelle Kursangebot erweitert.
- Professionelle Flyer zur Werbung für Sing- und Yogagruppe sind erstellt.

1.16 Hilfe für psychisch Kranke (hipsy) e. V.

Rosenheimer Straße 38
81669 München
Tel. 089/44 813 42

Träger:
Hilfe für psychisch Kranke e. V., Adresse s.o.

Zielgruppe:
Psychisch kranke Menschen, die im Isar-Amper-Klinikum München-Ost leben, sowie ehemalige Patient*innen mit Psychiatrieerfahrung, die in der Gesellschaft wieder Fuß fassen und Menschen mit ähnlichen Erfahrungen in ihrer Freizeit begegnen wollen,
Laienhelfer*innen, die psychisch kranken Menschen Hilfe anbieten

Zielsetzung:
Vermeidung von stationären Aufenthalten
Vermeidung von Vereinsamung und Ausgrenzung von psychisch Kranken und psychisch Behinderten
Aufbau persönlicher Kontakte zu Menschen mit psychischen Erkrankungen und Psychiatrieerfahrenen zur Reintegration in die Gesellschaft
Förderung des Laienhelferpotentials

Angebote der Laienhelfer*innen für die Klientel:

- Haus- und Krankenhausbesuche
- Gesprächsgruppen und Freizeitaktivitäten
- wöchentliche/r Stammtisch/Kontaktgruppe für Menschen mit Psychiatrieerfahrung
- Unterstützung bei der Suche nach einer geeigneten Einrichtung und Behördengängen
- Angebote der Koordination
- Koordination, fachliche Anleitung und Qualifizierung der ehrenamtlichen Betreuung und Beratung;
- Fort- und Weiterbildungsmaßnahmen für die Mitarbeiter*innen

Personalausstattung:
0,17 Stelle Koordination Ehrenamtlicheinsatz
0,18 Stelle Verwaltungskraft
20 Laienhelfer*innen

Kostenträger:

Eigenmittel	37.848,- €
Landesmittel	3.100,- €
Bezirk Oberbayern	5.100,- €
Gesundheitsreferat:	
Koordination der Laienhelfer*innen	13.727,- €
Laienhelfer*innen	2.300,- €
<hr/>	
Gesamtsumme	62.075,- €

Mit dem Zuschuss des Gesundheitsreferats werden im Verbund der Zuschussgeber anteilig Personal- und Sachkosten für die Koordination der Laienhelfer*innen sowie eine pauschale

Aufwandsentschädigung in Höhe von 153,- € pro Jahr und Laienhelfer*in gefördert.

Für 2023 wird eine Förderung in Höhe von 13.727,- € (gerundet 13.700,- €) für die Koordination sowie eine pauschale Aufwandsentschädigung für 15 Laienhelfer*innen in Höhe von 2.295,- € (gerundet 2.300,- €) vorgeschlagen.

Ein Mehrbedarf für die Förderung zusätzlicher Laienhelfer*innen in Höhe von 800,- € wurde für das Jahr 2023 beantragt, konnte aber aufgrund der Haushaltslage nicht angemeldet werden.

Statistik 2021:					
Altersschwerpunkt	Betreute Klient*innen	Gruppenangebote	Männer	Frauen	Migrant*innen
46-65	65	3 Gruppen und 5 Tagesausflüge	56,00 %	43,00 %	ca. 5 %

Sachberichterstattung:

In 2021 konnten mit 65 Klient*innen und deren Angehörige betreut werden. Wegen der Pandemie fanden diese Kontakte während der Lockdowns entweder telefonisch oder online statt bzw. unter freiem Himmel statt. Für die oft vereinsamten psychisch kranken Menschen sind diese Sozialkontakte von großer Bedeutung.

Einzelbetreuungen fanden für ca. 65 Klient*innen statt. Es handelte sich dabei vorwiegend um lang andauernde Kontakte, die für die psychisch Kranken sehr wichtig sind.

Die sonst regelmäßig angebotenen Freizeitaktivitäten waren 2021 auf Grund der Pandemie nur zeitweise möglich. Eine Reise nach Kroatien konnte mit 13 Teilnehmer*innen durchgeführt werden, ebenso 5 der 13 geplanten Ausflüge. Es konnten nur 3 Gruppen durchgeführt werden.

Nach den Lockdowns, während derer die Gaststätten geschlossen waren und Treffen nur online angeboten werden konnten, konnte der Stammtisch durchgeführt werden.

Die Aufgabe der durch Zuschüsse bezahlten Koordinationskraft besteht darin, die Arbeit der Laienhelfer*innen zu koordinieren, sie bei Problemen in der Betreuungsarbeit zu unterstützen und neue Laienhelfer*innen zu gewinnen. Bei Bedarf werden Fortbildungen zu unterschiedlichen Themen angeboten.

Ziele 2023:

- Weitere Freizeitangebote sind durchgeführt
- Online-Angebote sind entwickelt und durchgeführt
- Neue Laienhelfer*innen zur Einzelbetreuung sind gefunden
- Die Singgruppe wird mit neuem Konzept unter freiem Himmel wieder angeboten.
- Junge Ehrenamtliche sind gefunden
- Besuche in Kliniken und Tagesstätten werden nach Ende der Pandemie wieder aufgenommen.

1.17 Reha e. V.

Haidelweg 27
81241 München
Tel. 089/120 121 95

Zielgruppe:
Chronisch psychisch Kranke und Behinderte

Zielsetzung:
Reintegration psychisch kranker Menschen in die Gesellschaft, Reduktion der Isolation vieler Betroffener, Stärken der Ressourcen, Stabilisieren bei der Bewältigung des täglichen Lebens, Verbesserung der Lebensqualität und des Allgemeinzustands, um Krankenhausaufenthalte zu reduzieren oder zu vermeiden. Betroffene werden ermuntert, selbst Verantwortung zu übernehmen, indem sie sich z.B. selbst als Bürgerhelfer*innen engagieren. Dies kann u.a. zur Überbrückung der Kluft zwischen Helfer*innen und Klient*innen führen.

Angebote:

- regelmäßige wöchentliche Gruppentreffen; niederschwellige Gruppen ohne Anmeldung
- gemeinsame Freizeitgestaltung (regelmäßige Gruppen, Wochenendfreizeiten, Urlaubsreisen); Sonntagsbrunch
- Feste organisieren
- Intensivbetreuungen nach Bedarf
- Gruppen zu den Themen: Gesprächsgruppe, Malen und künstlerisches Gestalten, Tanz, Spiele, Kegeln, Singen, Literatur und Wandergruppe

Personalausstattung:
1 ehrenamtliche Koordinator*in
30 ehrenamtliche Helfer*innen

Kostenträger:

Eigenmittel	2.260,- €
Landesmittel	4.650,- €
Bezirk Oberbayern	3.324,- €
Gesundheitsreferat: Koordination der Laienhilfe	2.900,- €
Laienhelfer*innen	4.590,- €
<hr/> Gesamtsumme	<hr/> 17.724,- €

Mit dem Zuschuss des Gesundheitsreferates werden im Verbund der Zuschussgeber anteilig Personal- und Sachkosten für die Koordination der Laienhelfer*innen sowie eine pauschale Aufwandsentschädigung in Höhe von 153,- € pro Jahr und Laienhelfer*in gefördert.

Um die Weiterführung und Qualität der ehrenamtlichen Arbeit sicherzustellen, wird für 2023 eine Förderung in Höhe von 2.900,- € für die Koordination der Tätigkeit sowie eine pauschale Aufwandsentschädigung für 30 Laienhelfer*innen in Höhe von 4.590,- €, gerundet 4.600,- €, vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

Statistik 2021:					
Teilnehmer*innen	Gruppen	Zahl Gruppentreffen	Männer	Frauen	Migrant*innen
283	9	126	50 %	50 %	27,6 %
Altersschwerpunkt	18 – 30 Jahre 10 %				
	31 – 45 Jahre 24 %				
	46 – 65 Jahre 28 %				
	über 65 Jahre 35 %				

REHA e.V. verfügte im Berichtszeitraum über 30 aktive ehrenamtliche Helfer*innen und betreute 283 (Vorjahr 269) Klient*innen in verschiedenen Gruppen. Es wurden in ca. 2.500 Kontakten Betroffene persönlich betreut, rund 1.000 (Vorjahr 800) telefonisch und 300 (Vorjahr 200) per E-Mail.

Der Verein bietet zahlreiche Gruppen an: Gesprächsgruppe (auch online), Singgruppe, Literatur- und Musikgruppe, Spaziergeh- und Wandergruppen, Kegelgruppe, Kino-, Mal- und Tischtennisgruppe.

Das Jahr 2021 war im REHA e.V. erneut stark von der Pandemie beeinflusst. Viele Veranstaltungen konnten nicht stattfinden. Während des Lockdowns (Januar bis März) gab es lediglich eine Telefongruppe zum gegenseitigen Austausch und eine besondere Spazierganggruppe, in der sich immer nur zweit Spaziergänger*innen im Englischen Garten zum Austausch trafen. Der Vorstand überarbeitete das Hygienekonzept mehrmals nach den jeweils geltenden Vorschriften. In den Sommermonaten fanden in den Räumlichkeiten des ASZ-Ramersdorf am Montagabend die Treffen wie geplant statt.

Die Wiedereingliederung erkrankter Klient*innen wird gefördert durch Freizeitaktivitäten, die den Tagesablauf strukturieren und dadurch die Teilhabe am gesellschaftlichen Leben fördern. Sie stärken und stabilisieren die Ressourcen der Betroffenen.

Betroffene werden in diesem Projekt unterstützt, zunehmend selbst Verantwortung zu übernehmen und sich als Helfer*innen zu engagieren. Dadurch kann die Kluft zwischen Helfer*innen und Betroffenen überbrückt und Vorurteile gegenüber psychisch Kranken abgebaut werden.

Ziele 2023:

- Die Konsolidierung der bestehenden Gruppen nach der Pandemie ist abgeschlossen
- Neue Gesprächsgruppen sind etabliert.
- Die Umgestaltung und Erneuerung der Internetpräsenz ist abgeschlossen.
- Durch Öffentlichkeitsarbeit ist der Verein bekannter gemacht.
- Weitere Psychiatrieerfahrene sind bei den Vereinsaktivitäten dabei
- Junge Ehrenamtliche für Mitarbeit und Vorstandstätigkeit sind gefunden.
- Drittmitteln können akquiriert werden.

1.18 Wohnen und Sein e. V.

Englschalkinger Straße 273
81927 München
Tel. 089/930 27 72

Zielgruppe:

Chronisch psychisch Kranke, psychisch Kranke nach einem langen Klinikaufenthalt

Zielsetzung:

Vermeidung oder Reduzierung von stationären Aufenthalten
Vermeidung oder Reduzierung einer Ausgrenzung von psychisch Kranken und psychisch Behinderten
Erleichterung einer Wiedereingliederung

Angebote:

- Gesprächsgruppen und Freizeitaktivitäten
- Begleitung bei Behördengängen, Arztbesuchen etc.
- Wohnungssuche für betreute Wohngemeinschaften (Besichtigungen, Inserate etc.)
- Gemeinsame Aktivitäten mit den Bewohner*innen der 5 betreuten Wohngemeinschaften
- Öffentlichkeitsarbeit (Faltblatt, Kontakte, Informationsaustausch)
- Betreuung von Patient*innen bei Freizeitaktivitäten (Ausflüge, Urlaubsfahrten)
- Organisation von Festen im Tageszentrum „Kastanienhof“
- Hilfe bei Arbeitssuchen, Behördengängen und Arztbesuchen
- Training zur selbstständigen Lebensführung
- tagesstrukturierende Angebote im Tageszentrum „Kastanienhof“ für Menschen mit psychischen und chronischen Erkrankungen

Personalausstattung:

3 ehrenamtliche Koordinator*innen
34 ehrenamtliche Helfer*innen

Kostenträger :

Eigenmittel	14.380,- €
Regierung Oberbayern	5.270,- €
<hr/>	
Gesundheitsreferat:	
für Koordination der Laienhilfe	10.500,- €
für Laienhelfer*innen	3.700,- €
<hr/>	
Gesamtsumme	33.850,- €

Das Gesundheitsreferat fördert anteilig Sachkosten für die Koordination der Laienhelfer*innen sowie eine pauschale Aufwandsentschädigung in Höhe von 153,- € pro Jahr und Laienhelfer*in.

Für 2023 wird eine Förderung in Höhe von 10.500,- € für die Koordination sowie eine pauschale Aufwandsentschädigung für 24 Laienhelfer*innen in Höhe von 3.672,- € (gerundet 3.700,- €) vorgeschlagen.

Zur Finanzierung zusätzlicher Laienhelfer*innen wurde für 2023 ein Mehrbedarf in Höhe von 500,- € beantragt. Aufgrund der Haushaltslage konnte dieser Mehrbedarf nicht eingebracht werden.

Sachberichterstattung:

Im Vordergrund von „Wohnen und Sein“ steht die Zielsetzung, dass Betroffene nach einem Klinikaufenthalt erst wieder „Wohnen“ lernen, bevor andere Ziele in Angriff genommen werden. Die Laienhelfer*innen konzentrieren ihre Besuche weiterhin auf die Langzeitwohngruppen für psychisch Kranke und auf die Mitwirkung bei den vielfältigen Freizeitangeboten, vor allem im Begegnungszentrum Kastanienhof.

Gerade in der Anfangsphase nach Klinikentlassungen sind die Laienhelfer*innen mit ihren vielseitigen Freizeitangeboten für die neuen Bewohner*innen eine stabilisierende Stütze. Das professionelle Angebot wird dadurch sinnvoll ergänzt.

Sachberichterstattung:

Statistik 2021	Kontakte	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil Migrant*innen
Anzahl Klient*innen	9.052	88	26,1 %	73,9 %	27,3 %
Altersschwerpunkt		18 – 30 Jahre 9 % 31 – 45 Jahre 34 % 46 – 65 Jahre 44 % über 65 Jahre 12 %			

In 2021 wurden rund 2.000 ehrenamtliche Stunden von 27 Laienhelfer*innen geleistet. Es wurden trotz Pandemie 116 (Vorjahr 59) Aktionen und Veranstaltungen für die Klient*innen organisiert. Die sich oft kurzfristig ändernden Hygienekonzepte erforderten Flexibilität und Kreativität. Coronaerkrankungen von Klient*innen und deren Impfungen banden Ressourcen. An 7 Sonntagen wurden nach einem gemeinsamen Brunch kulturelle Veranstaltungen und Ausflüge organisiert. Bei schönem Wetter wurden Kaffeetouren auf der Terrasse organisiert. Die Angehörigenarbeit musste pandemiebedingt zurückgefahren werden. Anfallende Themen wurden in Einzelgesprächen bearbeitet. Ein Angehöriger konnte in einer Lebenskrise begleitet werden.

Da viele Klient*innen eine Infektion durch Benutzung der öffentlichen Verkehrsmittel fürchteten, wurde ein Fahrdienst organisiert. Dieser wurde für Fahrten von den betreuten Wohngemeinschaften und dem BEW in die Tagesstätte und zurück sowie für Arztbesuche genutzt. Auch zu Impfterminen konnten die Klient*innen dadurch begleitet werden.

In Quarantänefällen wurden den Bewohner*innen Mittagessen und Lebensmittel durch den Fahrdienst gebracht.

Die Klient*innen wurden durch Freiwillige an die Einhaltung der Abstandsregeln und das Tragen der Masken erinnert, damit war eine Aufrechterhaltung des Angebotes im ganzen Jahr 2021 möglich.

Eine Besonderheit von „Wohnen und Sein“ ist die intensive Zusammenarbeit zwischen haupt- und ehrenamtlichen Mitarbeiter*innen. Alle konzeptionellen und finanziellen Entscheidungen treffen die drei ehrenamtlichen Vorstände. Die Laienhelfer*innen arbeiten in allen Bereichen des Vereins mit (Organisation und Betrieb, Finanzen, Projekte und Personal).

Ziele 2023:

- Das Arbeitsprojekt bei Herstellung und Verpackung von TAC-Spielen ist erweitert.
- Nach der Pandemie sind die „Stammtische“ neu belebt.
- Regelmäßige Supervision der Mitarbeiter*innen wird durchgeführt.
- Weitere Arbeitsmöglichkeiten für Klient*innen sind gefunden.
- Neue Urlaubsangebote für Klient*innen sind erarbeitet.

Aufwandsentschädigung für Laienhelfer*innen

Die Ziele und Angebote sowie die Förderhöhe der folgenden 4 Laienhilfegruppen sind in den jeweiligen Projektbeschreibungen der zugehörigen Koordinationsstellen (1.15 – 1.18) dargestellt.

1.19 Kontakt und Beratung Haidhausen („KID“) e. V. – Laienhelfer*innen

(siehe 1.15 KID e. V. Koordinierungsstelle für Laienhilfe)

1.20 Hilfe für psychisch Kranke (HIPSY) e. V. - Laienhelfer*innen

(siehe 1.16 Hipsy Koordinationsstelle für Laienhilfe)

1.21 REHA e. V. - Laienhelfer*innen

(siehe 1.17 REHA e. V. Koordinationsstelle für Laienhilfe)

1.22 Wohnen und Sein e. V. - Laienhelfer*innen

(siehe 1.18 Wohnen und Sein e. V. - Koordinationsstelle für Laienhilfe)

1.23 Frauentherapiezentrum München e. V. - Laienhelfer*innen

Schwanthaler Straße 99,
80336 München

Zielgruppe:

Frauen, die chronisch psychisch krank und/oder behindert sind sowie deren Angehörige und Bezugspersonen.

Zielsetzung:

Vermeidung von stationären Aufenthalten

Vermeidung einer Ausgrenzung von psychisch Kranken und psychisch Behinderten

Erleichterung ihrer Wiedereingliederung

Angebote:

Haus- und Krankenhausbesuche

Gesprächsgruppen und Freizeitaktivitäten

Begleitung der Klient*innen bei Behördengängen, Arztbesuchen etc.

Anzahl der Laienhelfer*innen: 40

Kosten:

40 x 153,- € = 6.120,- € (abgerundet 6.100 €)

1.24 Bayer. Ges. für psychische Gesundheit e. V.- Laienhelfer*innen

Arnulfstraße 22,
80335 München

Zielgruppe:
Chronisch psychisch Kranke und Behinderte

Zielsetzung:
Vermeidung von stationären Aufenthalten
Vermeidung einer Ausgrenzung von psychisch Kranken und psychisch Behinderten
Erleichterung ihrer Wiedereingliederung

Angebote:
Haus- und Krankenhausbesuche
Gesprächsgruppen und Freizeitaktivitäten
Begleitung der Klient*innen bei Behördengängen, Arztbesuchen etc.

Anzahl der Laienhelfer*innen: 3

Kosten:
3 x 153,- € = 459,- € (aufgerundet 500,- €)

1.25 SpDi Giesing - Laienhelfer*innen

Gravelottestraße 6
81667 München
Tel. 089/67 10 01

Träger:
Projekterein gGmbH

Zielgruppe:
Chronisch psychisch Kranke und Behinderte

Zielsetzung:
Vermeidung von stationären Aufenthalten
Vermeidung einer Ausgrenzung von psychisch Kranken und psychisch Behinderten
Erleichterung ihrer Wiedereingliederung

Angebote:
Haus- und Krankenhausbesuche
Gesprächsgruppen und Freizeitaktivitäten
Begleitung der Klient*innen bei Behördengängen, Arztbesuchen etc.

Anzahl der Laienhelfer*innen: 9

Kosten:
9 x 153,- € = 1.377,- € (aufgerundet 1.400,- €)

1.26 SpDi Laim - Laienhelfer*innen

Hirtenstraße 4
80335 München

Träger:
Caritasverband der Erzdiözese München und Freising e. V.

Zielgruppe:
Chronisch psychisch Kranke und Behinderte

Zielsetzung:
Vermeidung von stationären Aufenthalten
Vermeidung einer Ausgrenzung von psychisch Kranken und psychisch Behinderten
Erleichterung ihrer Wiedereingliederung

Angebote:
Gesprächsgruppen und Freizeitaktivitäten (fachliche Begleitung durch Supervision beim SpDi Laim)

Anzahl der Laienhelfer*innen: 4

Kosten:
4 x 153,- € = 612,- € (abgerundet 600,- €)

1.27 SpDi Schwabing - Laienhelfer*innen

Hirtenstraße 4
80335 München

Träger:
Caritasverband der Erzdiözese München und Freising e. V.

Zielgruppe:
Chronisch psychisch Kranke und Behinderte

Zielsetzung:
Vermeidung von stationären Aufenthalten
Vermeidung einer Ausgrenzung von psychisch Kranken und psychisch Behinderten
Erleichterung ihrer Wiedereingliederung

Angebote:
Haus- und Krankenhausbesuche
Gesprächsgruppen und Freizeitaktivitäten
Begleitung der Klient*innen bei Behördengängen, Arztbesuchen etc.

Anzahl der Laienhelfer*innen: 6

Kosten:
6 x 153,- € = 918,- € (abgerundet 900,- €)

1.28 GpDi Ost - Laienhelfer*innen

Gravelottestraße 6
81667 München
Tel. 089/67 10 01

Träger:
Projekteverein gGmbH

Zielgruppe:
Chronisch psychisch Kranke und Behinderte

Zielsetzung:
Vermeidung von stationären Aufenthalten
Vermeidung einer Ausgrenzung von psychisch Kranken und psychisch Behinderten
Erleichterung ihrer Wiedereingliederung

Angebote:
Haus- und Krankenhausbesuche
Gesprächsgruppen und Freizeitaktivitäten
Begleitung der Klient*innen bei Behördengängen, Arztbesuchen etc.

Anzahl der Laienhelfer*innen: 3

Kosten:
3 x 153,- € = 459,- € (aufgerundet 500,- €)

1.29 GpDi Süd - Laienhelfer*innen

Hirtenstraße 4,
80335 München

Träger:
Caritasverband der Erzdiözese München und Freising e. V.

Zielgruppe:
Chronisch psychisch Kranke und Behinderte

Zielsetzung:
Vermeidung von stationären Aufenthalten
Vermeidung einer Ausgrenzung von psychisch Kranken und psychisch Behinderten
Erleichterung ihrer Wiedereingliederung

Angebote:
Haus- und Krankenhausbesuche
Gesprächsgruppen und Freizeitaktivitäten
Begleitung der Klient*innen bei Behördengängen, Arztbesuchen etc.

Anzahl der Laienhelfer*innen: 8

Kosten:
8 x 153,- € = 1.224,- € (abgerundet 1.200,- €)

Sonstige

1.30 Angst-Hilfe München e.V. (MASH)

Bayerstr. 77b, Rgb.
80335 München
Tel.: 089/51 55 53 - 0

Träger:
Angst-Hilfe München e. V.

Zielgruppe:
Menschen, die unter pathologischen Angst- und Panikstörungen leiden (ICD 10, F 40 – F 43, Panikstörung, Agoraphobie, Soziale Phobie, Spezifische Phobie, Generalisierte Angststörung, Zwangsstörung, Posttraumatische Belastungsstörung)

Zielsetzung:
Information über Angst als Krankheit sowie über Selbsthilfe- und Behandlungsmöglichkeiten, Abbau der sozialen Isolation, Förderung von Kommunikationsfähigkeit und sozialer Kompetenz
Reduzierung des angstbedingten Vermeidungsverhaltens,
Verminderung einer Fixierung auf die jeweiligen Angstsymptome,
Bewusstmachung von Suchtgefahren,
Reaktivierung/Stärkung des Selbsthilfepotentials, der Eigenverantwortung und Selbstbestimmung,
Stabilisierung von Behandlungserfolgen und Transfer neuer Handlungsalternativen in den Alltag

Angebote:
Gruppenangebote, Psychosoziale Beratung,
Informations- und Öffentlichkeitsarbeit, Multiplikator*innenschulungen

Personalausstattung:
0,8 Stelle Leitung
2,6 Stellen sozialpädagogische Fachkräfte
1,2 Stelle Verwaltungskraft

Kosten:	
Eigenmittel des Trägers	31.063,- €
Selbsthilfeförderung Krankenkassen	34.900,- €
Gesundheitsreferat	251.000,- €
Gesamtsumme	316.963,- €

Das Gesundheitsreferat übernimmt die Kosten für 1,0 VZÄ Leitung, 2,6 VZÄ Sozialpädagog*in sowie 1,2 VZÄ Verwaltung für die Koordination und Betreuung der 27 Selbsthilfegruppen, drei weiterer Gruppen und die Beratungstätigkeit in der Einrichtung, dazu anteilige Mietkosten sowie eine Aufwandsentschädigung für Gruppenleiter*innen.
In 2022 konnte der Ansatz über den Pandemiefolgefond dauerhaft um 59.500,- € erhöht werden.
Für 2023 wird eine Förderung in Höhe von 251.000,- € vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

Statistik 2021	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil Migrant*innen
Anzahl Teilnehmer*innen	216	59,3 %	40,7 %	7,0 %
Kontakte	3.108			
Altersschwerpunkt	18 – 30 Jahre: 23 % 31 – 45 Jahre: 41 % 46 – 65 Jahre: 34 % über 65 Jahre : 7 %			

In 2021 wurden insgesamt 23 Gruppen angeboten, an denen insgesamt 216 Personen in jeweils 44 Treffen teilnahmen. Die Zahl der Gruppenteilnehmer*innen stieg damit wiederum, ebenso die Zahl der ehrenamtlichen Gruppenleiter*innen.

Neben der Gruppenarbeit gab es im Berichtsjahr 443 telefonische Beratungen und 48 Einzelgespräche. Es gab insgesamt 1.465 Anfragen per Mail von Betroffenen.

Die Basis des Gruppenangebots sind die fortlaufenden Gesprächsgruppen. Aktuell gibt es 24 fortlaufende Selbsthilfe-Gesprächsgruppen, davon eine Gruppe für Menschen mit Depressionen und zwei Gruppen für Menschen mit Angststörungen und Depressionen sowie eine Gruppe mit sozialem Kompetenztraining. Voraussetzung für die Teilnahme an einer MASH-Selbsthilfegruppe ist die Teilnahme an einem der regelmäßig stattfindenden Informationstreffen oder ein Einzelgespräch.

Die Webseite wurde im Berichtsjahr rund 24.000 Mal aufgerufen, auf Facebook wurden wöchentlich ein bis zwei Beiträge veröffentlicht.

2021 war verbunden mit Herausforderungen durch die Pandemie. Ab Januar 2021 konnten Hybrid-Gruppentreffen technisch umgesetzt werden, damit war eine Fortführung der Gruppen auch während der Lockdowns möglich.

Im September 2021 wurde die erste Online-Gruppe mit einem angepassten Konzept eröffnet. Es konnten neue Mitglieder in Gruppen aufgenommen werden, so dass derzeit nur eine Wartezeit von 4 bis 8 Wochen besteht. Für die Wartezeit werden zwei befristete Online-Unterstützungsgruppen für die Betroffenen angeboten.

Neu gegründet wurde eine offene Gruppe zum Thema soziale Kompetenz.

Neue Gruppenleiter konnten geschult werden, alle wurden durch Supervision unterstützt.

In 18 Terminen wurden Interessent*innen über die Arbeit der MASH informiert.

In Kliniken konnten 6 Informationsveranstaltungen für ca. 60 Teilnehmer*innen stattfinden.

Eine höhere Nachfrage von Frauen zeigte eine höhere Belastung dieser Bevölkerungsgruppe während der Pandemie.

MASH organisierte in 2021 zwei Vorträge und führte fünf Workshops durch.

Im Rahmen der umfangreichen Öffentlichkeitsarbeit wurden ein Imagefilm sowie vier Podcasts erstellt.

Ziele 2023:

- Weitere Gruppen (auch dezentrale) sind eröffnet.
- Das online-Angebot ist erweitert.
- Die Teilnehmer*innen der Warteliste sind in Gruppen vermittelt, die Länge der Warteliste ist verkürzt.
- Die Antistigma-Arbeit ist erweitert, auch in Zusammenarbeit mit BASTA (vgl. ZND Nr. 1.43)

1.31 Münchner Psychiatrie-Erfahrene (MüPE) e. V.

Thalkirchner Straße 10
80337 München
Tel.: 089/260 230 25

Zielgruppe:

Die Münchner Psychiatrie-Erfahrenen e. V. sind eine Selbsthilfeorganisation von und für Psychiatriebetroffene. Mit Informationen und gesundheitspolitischen Aktivitäten richtet sich MüPE e. V. an Politik, Fachöffentlichkeit und Öffentlichkeit.

Zielsetzung:

Förderung der Selbstbestimmung, des Selbstvertrauens und der Selbstverantwortung von Psychiatrie-Erfahrenen
Förderung eines differenzierten Verständnisses von psychischen Störungen und der eigenen Persönlichkeit
Abbau von Vorurteilen gegenüber Betroffenen
Aktive Einflussnahme auf politische Entscheidungen
Aufzeigen und Verwirklichung alternativer Behandlungsformen
Verbesserung der Situation von Patient*innen in bestehenden Versorgungseinrichtungen
Wege zum Verzicht auf jegliche „therapeutische“ Gewalt initiieren

Angebote:

- Fortbildungen, Vorträge, Fachtagungen, Workshops
- Medienarbeit (Presse, Rundfunk, TV)
- Teilnahme an Gremien der psychiatrischen Versorgung
- Klinikbesuche
- persönliche und telefonische Beratung, Information
- Gruppentreffen

Personalausstattung:

0,8 Stelle Dipl. Soziolog*in
0,9 Stelle Verwaltung
0,2 Betroffenenberatung

Kostenträger:

Eigenmittel (Mitgliedsbeiträge, Spenden)	9.112,- €
sonstige Finanzierungsmittel	7.500,- €
Selbsthilfeförderung Krankenkassen	1.300,- €
Bezirk Oberbayern	123.000,- €
Gesundheitsreferat	29.800,- €
Gesamtsumme	170.712,- €

Für MüPE e.V. wird für 1,9 Stellen ein anteiliger Sach- und Mietkostenzuschuss gewährt. Es wird die Förderung einer Sachkostenpauschale pro Personalstelle (7.400,- €), die Förderung von Miet- und sonstigen Sachkosten sowie eine Laienhelfer*innenpauschale für 18 ehrenamtlich Aktive in Höhe von je 153,- € / Jahr und damit ein Zuschuss in Höhe von insgesamt 29.800,- € vorgeschlagen.

Ein Mehrbedarf in Höhe von 1.700,- € zur Deckung der Mieterhöhung ist darin enthalten. Ein weiterer Mehrbedarf für Sachkosten in Höhe von 3.300,- € wurde beantragt, kann aber auf Grund der Haushaltslage nicht eingebracht werden.

Sachberichterstattung:

Statistik 2021	Kontakte insgesamt	Klient*innen	Frauen	Männer	divers	Anteil Migrant*innen
Anzahl psychisch Erkrankte	1.008	288	54,2 %	45,5 %	1,4 %	4,5 %
Altersschwerpunkt	18 – 30 Jahre 8 % 31 – 45 Jahre: 14 % 46 – 65 Jahre: 18 % über 65 Jahre: 7 % ohne Angabe: 53 %					

In 2021 hat MüPE e.V. 288 Personen (Vorjahr 212) in 1.008 Kontakten beraten. Die Internetseite wurde 15.995 Mal aufgerufen. Es wurden 37 Angehörige von Betroffenen beraten.

In 9 unterschiedlichen Gruppen fanden 2021 insgesamt 123 Treffen statt. Wegen der Pandemie konnten sich die Gruppen während der Lockdowns nur eingeschränkt treffen, die Einhaltung der jeweils geltenden Vorschriften und das Hygienekonzept war dabei zu befolgen. Angeboten wurden: Junge Gruppe, Malgruppe, themenzentrierte Selbsthilfegruppe, Frauengruppen, Selbsthilfegruppe Philosophie.

24 Helfer*innen unterstützten die Arbeit von MüPE e. V. mit 2.500 Stunden ehrenamtlicher Arbeit. MüPE e.V. versteht sich als Vertretung von Menschen mit Psychiatrieerfahrung. Dazu wurden in 2021 fünf Vorträge gehalten, bei denen 1.500 Zuhörer erreicht wurden. Durch Presse- und Öffentlichkeitsarbeit wurden die Interessen psychisch Erkrankter ebenfalls vertreten. Im Rahmen von Multiplikator*innenschulungen führte der Verein in 2021 drei Schulungen für 60 Personen durch.

MüPE e.V. ist Mitglied der PSAG München und in 23 weiteren Gremien. In Kooperation mit dem Isar-Amper-Klinikum entstand der Arbeitskreis zur Bekämpfung stationärer Langeweile in psychiatrischen Kliniken.

Zusammen mit der Aktionsgemeinschaft der Angehörigen psychisch Kranker (ApK e. V.) wurden im Rahmen der Unabhängigen Beschwerdestelle Psychiatrie (UBPM) in 2021 42 Beschwerdefälle bearbeitet (ZND Nr. 1.32.2).

Ziele 2023:

- Die Idee einer „Schreibwerkstatt“ ist konkretisiert und weiter vorangetrieben.
- Die Barrierefreiheit der Büros ist erreicht.
- Die Vernetzung mit Selbsthilfeorganisationen im deutschsprachigen Ausland ist weitergeführt.
- Das 30-jährige Gründungsjubiläum 2024 ist als Fachtag geplant und vorbereitet.
- Die Klausur für Vorstand und Mitarbeiter zum Thema Achtsamkeit ist durchgeführt worden.
- Die Studie „sichtbar“ ist abgeschlossen.
- Die Bibliothek wurde digitalisiert.

1.32 Aktionsgemeinschaft der Angehörigen psychisch Kranker (ApK) e. V.

ApK München e. V.

Landsberger Straße 139 Rgb
80339 München
Tel.: 089/502 46 73

1.32.1 Angehörige psychisch Kranker – Begegnungsstätte

Zielgruppe:
Angehörige von psychisch Erkrankten

Zielsetzung:
Hauptziel ist, umfassende Informationen über die Erkrankungen an Angehörige weiterzugeben. Angehörige sind Schutz für die Betroffenen, seelischer Beistand und bieten Hilfe für die Integration in die Gesellschaft an. Um dem gerecht zu werden, bedürfen Angehörige dringend der Unterstützung durch professionelle Helfer*innen, die über Hintergründe und Zusammenhänge der Erkrankung, Erfolgsaussichten und über therapeutische Maßnahmen bzw. soziale und berufliche Integration informieren.

Angebote:
Gruppenangebote der Selbsthilfe wie verschiedene Veröffentlichungen, Informationsmaterial, Veranstaltungen, Fachvorträge, Organisation einer therapeutischen Sprechstunde, Fortbildungen für ehrenamtliche Helfer*innen, Teilnahme an Psychiatriekongressen, Bibliothek mit Ausleihmöglichkeit der einschlägigen Literatur, Besprechungen und Vorbereitung von Neuerscheinungen sowie Katalogisierung

Personalausstattung:
0,77 Stelle Leitung der Geschäftsstelle
0,5 Stelle Verwaltung
30 Ehrenamtliche

Kostenträger:

Eigenmittel des Trägers (Mitgliederbeiträge, Spenden, Nutzungsentschädigung)	56.500,- €
Selbsthilfeförderung Krankenkassen	55.000,- €
Gesundheitsreferat	118.000,- €
Gesamtsumme	229.500,- €

Für die ApK e.V. wird die Förderung von Personal-, Sach- und Mietkosten in Höhe von 113.410,- € vorgeschlagen.

Außerdem wird die Förderung von 30 ehrenamtlich tätigen Leiter*innen der Selbsthilfegruppen mit einer Ehrenamtspauschale in Höhe von je 153,- € pro Jahr vorgeschlagen (insgesamt 4.590,- €).

Für 2023 wird eine Gesamtförderung in Höhe 118.000,- € vorgeschlagen.

Ein Mehrbedarf in Höhe von 19.000,- € für erhöhte Mietkosten ist darin enthalten. Ein weitere Mehrbedarf in Höhe von 5.000,- € wurde beantragt, kann aber aus Gründen der Haushaltskonsolidierung nicht eingebracht werden.

Sachberichterstattung:

Statistik 2021	Gesamt	Gruppentreffen	Frauen	Männer	Anteil Migrant*innen
Anzahl	1.776	211	74,0 %	26,0 %	ca. 10 %

Teilnehmer*innen					
Altersstruktur der Angehörigen	18 – 30 Jahre: 5,2 %	31 – 45 Jahre: 15,1 %	46 – 65 Jahre: 40,3 %	über 65 Jahre: 39,5 %	

Vom Vorstand und aktiven Mitgliedern wurden in 2021 4.105 Stunden (Vorjahr 3.413) ehrenamtliche Arbeit eingebracht.

Ein hoher Bedarf an Beratung, Unterstützung und Mitgliedschaft in einer Selbsthilfegruppe war 2021 erneut festzustellen. Angehörige fühlen sich in der Pandemie besonders belastet.

Der Verein konnte 2021 nach langer Suche in neue Räumlichkeiten umziehen. Damit steht u.a. ein größerer Gruppenraum mit der Möglichkeit für größere Gruppen, mehr Seminaren und Vorträgen zur Verfügung.

2021 waren 18 Selbsthilfegruppen unter dem Dach der ApK München aktiv. Die Gruppen unterscheiden sich nicht nach den jeweiligen Diagnosen, sondern nach der Familienrolle der Angehörigen (Elterngruppen, Geschwistergruppen, Partnergruppen, Gruppen für erwachsene Kinder kranker Eltern).

In 2021 nahmen 1.776 Teilnehmer*innen (Vorjahr 1.416) an den Gruppenangeboten teil. Die Gruppen trafen sich ein- oder zweimal im Monat, während der Lockdowns online.

Über 534 persönliche und telefonische Beratungsgespräche wurden 2021 mit Rat suchenden Angehörigen geführt. Die meisten Beratungen fanden auch auf Grund der Pandemie telefonisch statt.

Die Selbsthilfegruppen waren für die Angehörigen 2021 eine besonders wichtige Unterstützung, bedingt durch die Lockdowns waren die Belastungen der Angehörigen und deren Bedarf nach Beratung und Unterstützung sehr groß. Die Gruppen konnten online und schließlich in einem neu angemieteten großen Raum unter Einhaltung eines Hygienekonzeptes durchgeführt werden.

Die ApK organisierte auch 2021 verschiedene Vorträge und Seminare für ehrenamtlich engagierte betroffene Angehörige. An 25 Fortbildungsveranstaltungen waren haupt- und/oder ehrenamtliche Mitarbeiter*innen beteiligt.

Mitglieder der ApK beteiligen sich an 18 Gremien und Arbeitsgruppen, darunter u.a. der PSAG Stadt und an der Kampagne „München wird inklusiv“ zur Umsetzung der UN-Behindertenrechtskonvention, ebenso an der Studie „Sichtbar“ und der Woche für seelische Gesundheit.

In der Unabhängige Beschwerdestelle Psychiatrie München (Gemeinschaftsgründung der ApK e. V. und MüPE e. V.) engagierte sich die ApK München für die Interessen der Erkrankten und der Angehörigen von psychisch Kranken, die für sich Anlass zu Beschwerden über Behandlung, Betreuung, Beurteilung und Pflege im Rahmen ihres psychiatrischen Behandlungsumfeldes sehen. (Nr. 1.32.2).

Ziele 2023:

- Eine neue Staffel der Podcast ist erstellt und online gestellt
- Die ApK beteiligt sich an der Woche für Seelische Gesundheit.
- Die Fortbildung Suizid wurde durchgeführt.
- Die Aufrechterhaltung und Weiterführung des digitalen Angebotes sind gelungen.
- Neue Seminare für Angehörige psychisch Erkrankter sind durchgeführt worden.
- Die Überarbeitung der Satzung ist abgeschlossen.

1.32.2 Unabhängige Beschwerdestelle der APK und der MüPE

(verwaltet durch ApK München e.V.)

c/o ApK München e. V.
Landsberger Straße 139 Rgb.
80339 München
Tel.: 089/502 46 73

Zielgruppe:

Betroffene, Angehörige, Fachkräfte, psychiatrische Kliniken, Sozialpsychiatrische Dienste niedergelassene Psychiater*innen oder Psychotherapeut*innen, psychologische Beratungsstellen betreute Wohngemeinschaften, Heime, rechtliche Betreuer*innen

Zielsetzung:

Menschen mit psychischen Erkrankungen bzw. seelischer Behinderung wird im Rahmen des 2. Aktionsplans zur Umsetzung der UN-Behindertenrechtskonvention, Maßnahme 31, die Möglichkeit gegeben, Unterstützung zur Durchsetzung ihrer rechtlichen Ansprüche im Sinne einer Teilhabe an der Gesellschaft und insbesondere einer Teilhabe am Rechtssystem des Rechtsstaates zu bekommen.

Erkrankte werden unterstützt, ihre Rechte gegenüber Ärzt*innen, Therapeut*innen, Kliniken und anderen Einrichtungen durchzusetzen.

Angebote:

Telefonische Sprechzeiten mit Beratung und Hilfestellung zur Durchsetzung der Rechte der Klient*innen

Personalausstattung:

0,21 Stelle Koordination der Beschwerdestelle

Kostenträger:

Eigenmittel des Trägers (Mitgliederbeiträge, Spenden, Nutzungsentschädigung)	0,- €
Bezirk Oberbayern	10.000,- €
Gesundheitsreferat	17.000,- €
Gesamtsumme	27.000,- €

Im Rahmen des 2. Aktionsplans wird zur Umsetzung der UN-Behindertenrechtskonvention eine administrative Unterstützung für die ehrenamtliche Tätigkeit in der Beschwerdestelle auf Basis eines Minijobs sowie ein Budget für eine fachanwaltliche Beratung der Ehrenamtlichen zur Verfügung gestellt.

Für 2023 wird eine Förderung in Höhe 17.000,- € vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

Statistik 2021	Gesamt Fälle	Frauen	Männer	Anteil Migrant*innen
Anzahl Klient*innen	49	63,0 %	36,0 %	Keine Angabe

Altersstruktur der Angehörigen	31 – 45 Jahre: 12,9 %
	46 – 65 Jahre: 40,9 %
	über 65 Jahre: 40,2 %

In der Unabhängigen Beschwerdestelle Psychiatrie München (Gemeinschaftsgründung der ApK München e.V. und der MÜPE e.V.) engagiert sich die ApK und die MÜPE für die Interessen von Psychiatrie-Erfahrenen und Angehörigen von psychisch Kranken, die für sich Anlass zu Beschwerde über Behandlung, Betreuung, Beurteilung und Pflege im Rahmen ihres psychiatrischen Behandlungsumfeldes sehen. In trialogischer Arbeitsweise werden die Beschwerden bearbeitet.

Da die MÜPE und die ApK beide Beratung für Betroffene und Angehörige anbieten, ist der Übergang zwischen Beratungen und Beschwerdestelle in beiden Richtungen fließend. Klient*innen mit Beschwerden werden weiter beraten und aus Beratungen können sich Beschwerdeverfahren entwickeln.

Die meisten Beschwerden bezogen sich auf die klinisch-stationäre Versorgung und ambulante ärztlich / therapeutische Versorgung. Im Zusammenhang mit allzu schneller Vergabe von Diagnosen ist daraus eine signifikante Unzufriedenheit erkennbar, welche als mangelnde Beziehungsqualität und Stigmatisierung wahrgenommen wird.

Im Jahr 2021 wandten sich 49 (Vorjahr 42) Betroffene an die Unabhängige Beschwerdestelle, die sich zu 12 Sitzungen traf, um diese zu bearbeiten. Zusätzlich kam es zu weiteren Kontakten, die aber zu keinem Verfahren führten und deshalb nicht mitgezählt wurden. Die Gesamtzahl der Beschwerdeanlässe beträgt 87, da eine Beschwerden oft mehrere Anlässe betrifft.

In 7 Fällen wurde zu einer trialogischen Teamsitzung eingeladen, 9 weiteren Klient*innen konnte ihr Anliegen in Einzelgesprächen erläutern. In 20 Fällen wurde die Rechtsberatung der UBPM in Anspruch genommen. Die häufigsten Fragen kamen dabei aus dem Rechtsgebiet Betreuung, gefolgt von Fragen zum PsychKHG.

17 Kontakte führten nicht zur Eröffnung eines Verfahrens, die Möglichkeit der Aussprache war ausreichend.

Es meldeten sich 38 Betroffene, 10 Angehörige und ein Profi.

Die vom Gesundheitsreferat geförderte Rechtsberatung wurde in 20 Fällen in Anspruch genommen. Besonderen Raum nahm dabei das Thema Schweigerechtsentbindung ein.

Ziele 2023:

- Ein/e neue Rechtsanwält*in zur Beratung der Berater ist gefunden.
- Ein/e neue Mitarbeiter*in der fachlichen Seite ist gefunden.
- Die Webseite ist erneuert.
- Neue Flyer sind erstellt und verteilt.
- Kooperation und Austausch mit anderen Beschwerdestellen sind organisiert.

1.33 Krisendienst Psychiatrie (Sektor Süd)

Soziale Dienste Psychiatrie gemeinnützige GmbH
 Dorfstraße 28
 85591 Vaterstetten
 Tel. 08106/99676-100

Träger:
 Soziale Dienste Psychiatrie

Zielgruppe:
 Menschen in psychischen Notlagen (Krisen in Verbindung mit einer psychischen Erkrankung, Selbst- oder Fremdgefährdung, psychosoziale Krisen), welche eine unmittelbare und zeitnahe Intervention benötigen;
 Menschen, die im Rahmen von akuten seelischen Krisen eine aufsuchende Hilfe vor Ort benötigen;
 Angehörige und Bezugspersonen von Menschen in akuten seelischen Krisen

Zielsetzung:
 - direkte und bei Bedarf aufsuchende Hilfe vor Ort in psychiatrischen Krisen- und Notfällen
 - Reduktion von Unterbringungen und stationären Aufenthalten
 - Vermittlung von Menschen in Krisen in fachgerechte Behandlung, um Chronifizierungen zu vermeiden
 - Unterstützung und Entlastung von Angehörigen in Krisensituationen

Angebote:

- Maßnahmen der psychiatrisch-psychosozialen Krisenintervention
- Veranlassung weiterführender Hilfen (z.B. Einweisung in ein geeignetes Krankenhaus)
- Beratung zur Weiterbehandlung oder -betreuung und Überleitung in die Regelversorgung
- Beratung von Bezugspersonen (Angehörige, Arbeitgeber, etc.)
- Konziliar und Beratungstätigkeit für mit dem Notfall befasste Institutionen (z. B. Polizei, Bahnhofsmission, Bezirkssozialarbeit)
- Telefonisches Clearing
- Schulung von Fachkräften zur Erkennung und Behandlung von psychischen Krisen

Personalausstattung:
 0,5 Stelle Leitung
 6,0 Stellen Sozialpädagog*innen
 0,75 Stelle Verwaltung

Kostenträger:

Eigenmittel des Trägers	0,- €
Bezirk Oberbayern	614.146,- €
Gesundheitsreferat	9.300,- €
Gesamtsumme	623.446,- €

Die Sachkostenpauschale errechnet sich auf der Grundlage der anerkennungsfähigen Vollzeitstellen. Die Aufstockung der Stellen für die Erweiterung des Dienstes auf 24/7 kann auf Grund der Haushaltskonsolidierung derzeit nicht mitgetragen werden. Wie bisher werden nur Sachkosten für 2,29 Vollzeitstellen in Höhe von 8.473,- € zur Förderung vorgeschlagen. Hinzu kommen Zentrale Verwaltungskosten in Höhe von 800,- €.

Für 2023 wird eine Gesamtförderung in Höhe von 9.300,- € vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

Sachberichterstattung gilt für den ganzen Krisendienst Psychiatrie auf dem Gebiet der Stadt München
(ZND 1.34, 1.35):

Statistik 2021	Kriseninterventionen	Ausrück- einsätze	persönliche Beratungen	Frauen	Männer
Zahl der Klient*innen	276	217	59	65,5 %	34,5 %
Altersstruktur	18 – 40 Jahre: 40 %				
	41 – 64 Jahre: 35 %				
	65 – 99 Jahre: 13 %				
	unbekannt: 12 %				

Seit Februar 2021 steht die Leitstelle rund um die Uhr zur Verfügung. Bis Ende Juli 2022 soll dies in ganz Oberbayern umgesetzt sein. Die Versorgung 24/7 ist somit umgesetzt. 2021 wurde bei 67 Abendeinsätzen und 39 Nachteinsätzen Klient*innen unterstützt. 179 Interventionen mündeten in ambulante Maßnahmen und 59 in freiwillige Klinikaufenthalte. Bei 28 Einsätzen wirkte allein das Interventionsgespräch stabilisierend. Trotz der teilweise hochakuten Gefahrensituationen mussten lediglich 10 Unterbringungen eingeleitet werden.

Um die bestmögliche Wohnortnähe der Hilfeangebote gewährleisten zu können, übernehmen in den vier psychiatrischen Versorgungsregionen (Nord, Ost, Süd, West) dezentral verortete Fachstellen die nach der Erstberatung erforderliche Koordination der Krisenintervention in Form von kurzfristigen ambulanten Beratungsterminen, Kriseneinsätzen vor Ort sowie stationäre Klinikeinweisungen.

Die gGmbH des Projektvereins stellt als Träger der SpDi Pasing (Sektor West) und Giesing (Sektor Ost) sowie als Arbeitgeber der Mitarbeiter*innen des Teams Nord/Ost im Rahmen der sog. „AWF“-Dienste (Abend, Wochenende, Feiertage) die größten personellen Ressourcen. Der Sektor Nord wird versorgt durch den SpDi Nord (Träger: Diakonie Hasenberg), der Sektor Süd wird versorgt über den SpDi Laim (Träger: Caritas).

Die Mitarbeiter*innen der SpDi bilden in ihren Regionen die mobilen Einsatzteams von Montag bis Freitag zwischen 08.00 und 16.00 Uhr. Die Mitarbeiter*innen im „AWF“-Dienst (Abend, Wochenende, Feiertage) sind werktags von 16.00 bis 21.00 Uhr und an den Wochenenden/Feiertagen von 13.00 – 20.00 Uhr im Einsatz.

In der Leitstelle arbeitet ein multiprofessionelles Team unter fachärztlicher Leitung an 7 Tagen die Woche rund um die Uhr. Die Einsatzkräfte werden vom Fachpersonal der Sozialpsychiatrischen Dienste bzw. einem Abend-Wochenend-Feiertags-Bereitschaftsdienst mit einschlägiger Schulung in psychiatrischer Krisenintervention gestellt.

Zum 01.03.2021 wurde auf die kostenlose Telefonnummer 0800/655 30000 umgestellt. Diese wurde durch Öffentlichkeitsarbeit bekannt gemacht.

Die Pandemie stellte den Krisendienst vor große Herausforderungen. Die Arbeit des Krisendienstes wurde vollständig aufrechterhalten. Zum Schutz der Mitarbeiter*innen und der Klient*innen wurden die jeweiligen Arbeitsschutzstandards und die Pandemiepläne der Träger eingehalten.

Ziele 2023:

Ein Jahresgespräch mit Zielvereinbarungen konnte in 2022 noch nicht durchgeführt werden.

1.34 Krisendienst Psychiatrie (Sektor Ost)

Projekteverein gGmbH
Gravelottestraße 6
81667 München
Tel.: 089/72 95 96 – 0

Träger:
Projekteverein gGmbH

Zielgruppe, Zielsetzung und Angebote:
Siehe 1.33

Personalausstattung:
0,5 Stelle Leitung
5,0 Stellen sozialpädagogische Fachkräfte und Fachkrankenschwestern
0,5 Stelle Verwaltung

Kostenträger:

Eigenmittel	30.281,- €
Bezirk Oberbayern	944.626,- €
Gesundheitsreferat	24.100,- €
<hr/> Gesamtsumme	<hr/> 999.007,- €

Die Sachkostenpauschale errechnet sich auf der Grundlage der anerkennungsfähigen Vollzeitstellen. Für die Aufgaben im Rahmen des Krisendienstes Psychiatrie (Oberbayern) verfügt die Projekteverein gGmbH über 6,0 Stellen.

Die Aufstockung der Stellen für die Erweiterung des Dienstes auf 24/7 kann auf Grund der Haushaltskonsolidierung derzeit nicht mitgetragen werden.

Wie bisher wird für die Projekteverein gGmbH wird für 2023 eine Förderung von 5,95 Stellen und damit ein Zuschuss in Höhe von 24.100,- € vorgeschlagen.

Sachberichterstattung: siehe Nr. 1.33 (**Krisendienst Süd**)

1.35 Psychologischer Dienst für Ausländer

Bayerstraße 73
80335 München
Tel. 089/23 11 49 - 0

Träger:
Caritasverband der Erzdiözese München und Freising e. V.
Hirtenstraße 4, 80335 München

Zielgruppe:
Menschen mit Migrationshintergrund und psychischen Problemen
Kinder und ihre Eltern (Stärkung der Erziehungskraft der Familie)
Partner (Lebensberatung)
Erwachsene (Einzelberatung)

Zielsetzung:
Soziale und psychische Integration von Menschen mit Migrationshintergrund
kultursensitive und muttersprachliche Beratung und Unterstützung in der Anpassungsleistung an den neuen Lebensraum
Verminderung und Ausgleich von Kulturkonflikten und Diskriminierung
Verminderung und Behandlung von psychischen und psychosozialen Belastungen und Störungen für Menschen mit Migrationshintergrund

Angebote:

- Betreuung durch muttersprachliches Fachpersonal
- psychologische, psychosoziale Diagnostik und Beratung
- aufsuchende Beratung in Wohnung oder Klinik
- Beratung bei Arbeitsplatzproblemen und Wohnungsangelegenheiten
- Gruppenangebote
- Vermittlung zwischen Klient*innen und deutschen Diensten
- Krisenprävention, -intervention
- intensive Kooperation mit Ärzt*innen, Kliniken, Sozialdiensten

Personalausstattung:
3,6 Stellen Psycholog*innen
0,5 Stelle sozialpädagogische Fachkraft
0,53 Stelle Verwaltung

Kostenträger:

Eigenmittel des Trägers	74.788,- €
Landesmittel	29.486,- €
Landkreis München	15.390,- €
Bezirk Oberbayern	192.606,- €
Sozialreferat	245.373,- €
Gesundheitsreferat	8.000,- €
<hr/> Gesamtsumme	<hr/> 565.643,- €

Die Sachkostenpauschale errechnet sich auf der Grundlage der anererkennungsfähigen Vollzeitstellen. Für den Psychologischen Dienst für Ausländer wird eine Förderung von 2,0 VZÄ und damit

ein Zuschuss in Höhe von 7.400,- € vorgeschlagen.
 Hinzu kommen Zentrale Verwaltungskosten in Höhe von 600,- €.
 Für 2023 wird eine Gesamtförderung in Höhe von 8.000,- € vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

Statistik 2021	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil Migrant*innen
Anzahl Klient*innen	229	73,0 %	27,0 %	100,0 %
Altersstruktur	18 – 39 Jahre: 28 % 40 – 49 Jahre: 19 %		50 – 59 Jahre: 31 % über 60 Jahre: 23 %	

Im Jahr 2021 lebten 450.931 Menschen mit ausländischen Pässen in München, insgesamt leben aktuell 1.562.128 Menschen mit Migrationshintergrund aus 187 Ländern in München. 2021 wurden insgesamt 253 Klient*innen (Vorjahr 253) persönlich beraten. Der Anteil der Klient*innen aus Ländern des ehemaligen Jugoslawien lag bei 15 %, der Anteil aus Griechenland bei 17 %, Klient*innen aus Italien waren bei 19 %, zu 18 % wurden türkische Klient*innen beraten. Russisch sprachen 16 % der Klient*innen, 15 % stammten aus spanisch und portugiesisch sprechenden Ländern.

Durch die sprachlichen Kompetenzen der Mitarbeiter*innen im Psychologischen Dienst für Ausländer werden wichtige Sprachen für die Beratung der ausländischen Wohnbevölkerung in München angeboten (italienisch, griechisch, spanisch, portugiesisch, serbokroatisch, türkisch, russisch). Der Dienst ist als zentral organisierter Dienst für das gesamte Stadtgebiet zuständig.

Im Rahmen seiner Angebote betreut der Psychologische Dienst für Ausländer zunehmend ältere Migrant*innen. Viele der betreuten Personen sind chronisch krank und in ihrer Lebensführung stark beeinträchtigt, viele sind verschuldet. Die meisten leben isoliert und haben Ängste, ihre Wohnung ohne Begleitung zu verlassen.

Neben der direkten Beratungstätigkeit hat die Zusammenarbeit mit den verschiedenen Fachstellen und Regeldiensten große Bedeutung. Fachkontakte erfolgen mit Hausärzt*innen, Fachärzt*innen, Psychiater*innen, Kliniken, sozialpsychiatrischen Diensten, dem medizinischen Dienst, Psychotherapeut*innen, Beratungsstellen und Einrichtungen, mit dem Ausländeramt und dem Amt für Wohnen und Migration.

Während der Pandemie wurde die Beratung unter Einhaltung des Hygienekonzeptes und Maßnahmen wie Masken, Abstand, Tests und geöffneten Fenstern aufrechterhalten. Die Arbeit unter diesen Bedingungen war für die Mitarbeiter*innen im Dienst jedoch sehr anstrengend und belastend. Trotzdem wurde 2021 eine umfangreiche Fortbildung zum Thema Diskriminierung, Rassismus und Diversity durchgeführt.

Ziele 2023:

- Erweiterung des Dienstes durch Angebote weiterer Sprachen
- Onlineberatung ist effektiv gestaltet und erreicht mehr Migrant*innen
- Beratung per Videokonferenz für Mütter mit kleinen Kindern ist ausgebaut

1.36 DIE ARCHE – Suizidprävention und Hilfe in Lebenskrisen e. V.

Saarstraße 5
80797 München
Tel.: 089/33 40 41

Träger:
Die ARCHE e. V.

Zielgruppe:

Menschen in akuten oder chronisch suizidalen Krisen;
Menschen nach einem oder mehreren Suizidversuchen;
Menschen in Lebenskrisen, die sich durch schwerwiegende Ereignisse belastet fühlen;
Menschen, die akut seelisch traumatisiert sind
Menschen, die schon längere Zeit oder immer wieder in eine Situation kommen, in der sie nicht mehr weiter wissen;
Menschen, die sich Sorgen um suizidale Angehörige machen und für den Umgang mit ihnen Rat und Unterstützung suchen;
Menschen, die jemanden aus dem sozialen Umfeld durch Suizid verloren haben und Hilfe benötigen;
Menschen, die durch ihre berufliche Rolle mit suizidgefährdeten Menschen in Kontakt kommen und sich für den Umgang qualifizieren wollen;
Die allgemeine Öffentlichkeit im Sinne von und Aufklärung, Information über die Themenbereiche Suizidalität und Krisen

Zielsetzung:

Praktische Suizidprävention und Krisenintervention, Prävention durch Aufklärung der Öffentlichkeit über Ursachen und Wirkungen von Suizidalität sowie über Möglichkeiten zur Verminderung suizidaler Handlungen, Beseitigung bestehender Diskriminierung Suizidaler in der Gesellschaft

Angebote:

- Krisenintervention, Einzel-, Paar-, Ehe- und Familienberatung, Gruppenarbeit
- Angehörigenberatung und Hinterbliebenenberatung
- Trauerseminare für Hinterbliebene nach Suizid
- Telefonberatung
- Fortbildungsseminare und Supervision für professionelle Helfer
- Informationsveranstaltungen zum Themenbereich Suizid
- Maßnahmen der Öffentlichkeitsarbeit zum Themenbereich Suizidalität und Krisen

Personalausstattung:

1,0 Stelle Ärzt*innen
1,5 Stellen Dipl. Psycholog*innen
2,0 Stellen sozialpädagogische Fachkräfte
1,5 Stellen Verwaltungskraft

Kostenträger:

Eigenmittel	140.000,-- €
Entgelte, Kostenbeiträge	128.000,-- €
Zuschüsse Dritter	44.000,-- €
Bezirk Oberbayern	315.000,-- €
Gesundheitsreferat	97.000,-- €
<hr/> Gesamt	<hr/> 724.000,-- €

Die

Sachkostenpauschale errechnet sich auf der Grundlage der anerkennungsfähigen Vollzeitstellen. Die ARCHE wird mit einer Sachkostenpauschale für 5,0 VZÄ sowie anteilige Personalkosten der Geschäftsleitung und einem Mietkostenzuschuss gefördert.

Im Jahr 2022 wurde der Ansatz durch Mittel aus dem Pandemiefolgenfonds einmalig um 32.500,- € erhöht, um das Beratungsangebot ausbauen zu können.

Für die ARCHE wird 2023 eine Gesamtförderung in Höhe von 97.000,- € vorgeschlagen. Ein Mehrbedarf in Höhe von 32.500,- € für den dauerhaften Ausbau des Beratungsangebotes wurde für 2023 beantragt. Aufgrund der Haushaltslage kann dieser Mehrbedarf nicht eingebracht werden.

Sachberichterstattung:

Statistik 2021	Gesamt	Frauen	Männer	Migrant*innen
Anzahl Klient*innen	1.539	64,5 %	35,5 %	20,9 %

Menschen in Krisen und in suizidaler Gefährdungssituation benötigen eine geschützte Atmosphäre und eine persönliche Vertrauensbeziehung zur Berater*in. Daher liegt der Schwerpunkt der Beratungstätigkeit in der Einzelberatung.

In 2021 wurden 1.539 Personen (Vorjahr 1.451) in 2.811 Sitzungen (Vorjahr 2.583) einzeln beraten. Es wurden 96 Personen (Vorjahr 87) in 188 Paarberatungen (142) und 127 Familien (82) in 169 Familienberatungen (135) unterstützt. Insgesamt gab es im Berichtsjahr 1.248 Neuanmeldungen (1.159). Im Jahr 2021 war damit ein deutlicher Anstieg zu beobachten.

Neben direkt Betroffenen, Angehörigen oder Hinterbliebenen benötigen auch professionell Helfende eine Hilfe zur Krisenbewältigung. Die ARCHE hat Fortbildungsangebote verschiedener Art für Fachkräfte entwickelt. Neben Fortbildungsveranstaltungen bietet die ARCHE auch die Möglichkeit von fallbezogenen Supervisionen für Mitarbeiter*innen anderer Einrichtungen, die mit Suizid gefährdeten Klient*innen arbeiten oder diese durch Suizid verloren haben.

Bei fast der Hälfte der Hilfesuchenden war die eigene Suizidalität der Grund der Kontaktaufnahme, über ein Drittel waren Menschen aus dem Umfeld.

Bedingt durch die Belastungen der Pandemien im Frühjahr und Frühsommer suchten vermehrt junge Menschen den Kontakt zur ARCHE. Familienberatungen nahmen 2021 ebenfalls zu.

Die Klientel benötigt vorwiegend eine persönliche Beratung in Präsenz, daher wurden diese nur in geringem Ausmaß telefonisch oder virtuell durchgeführt.

Um die persönlichen Beratungen durchführen zu können, musste auf die wechselnden Vorschriften mit immer wieder geänderten Hygienekonzepten reagiert werden. Durch eine Spende konnte die Beratung 2021 vorübergehend ausgeweitet werden.

Das Personal der ARCHE war im zweiten Coronajahr jedoch deutlich mehr belastet.

Die Anfrage nach Fortbildungen nahm 2021 zu. Psychosoziale Einrichtungen benötigten in ihrer täglichen Arbeit vermehrt Instrumentarien zum Umgang mit Suizidalität.

An der Woche für seelische Gesundheit 2021 beteiligte sich die Arche mit mehreren Veranstaltungen.

Ziele 2023:

- Onlineberatung mit Schulung der Mitarbeiter*innen ist eingeführt.
- Neue Fachkräfte sind gefunden, eingelernt und ins Team integriert.

1.37 Münchner Bündnis gegen Depression e. V.

Luisenstraße 43
80333 München
Tel.: 089/54 04 51 20

Zielgruppe:

allgemeine Bevölkerung
Fachkräfte, Multiplikator*innen verschiedenster Organisationen und Einrichtungen
von Depression bedrohte oder betroffene Menschen aller Bevölkerungsgruppen und ihre
Angehörigen

Zielsetzung:

Bündnis aller interessierten Gruppierungen, Einrichtungen und Personen zum Thema Depression
in der Region München
Vernetzung bestehender Initiativen und Projekte
Aufklärung der Öffentlichkeit über Depression
Verbesserung der Versorgung von Betroffenen und Angehörigen

Angebote:

Fortbildungen für Hausarzt*innen, Ärzt*innen und Apotheker*innen
Fortbildungsveranstaltungen in Firmen, Schulen und Institutionen, Aufklärungskampagnen
Vorträge, Gruppenangebote
Beratung Betroffener

Stellen:

0,77 Stelle Geschäftsführung
0,64 Stelle Assistenz der Geschäftsführung
1,3 Stellen Projektmanagement
0,5 Stelle Verwaltung

Kostenträger:

Eigenmittel (Mitgliedsbeiträge, Spenden)	40.526,- €
Bußgelder und Spenden	15.000,- €
Stiftungen	15.000,- €
GSR	254.500,- €
GSR Laufgruppe	4.500,- €
Gesamtsumme	329.526,- €

Es wird eine Gesamtförderung in Höhe von 245.500,- € für Personal-, Sach- und Mietkosten vorgeschlagen. Zusätzlich werden die Kosten für eine Laufgruppe in Höhe von 4.500,- € bezuschusst.

Sachberichterstattung:

Statistik	Gesamt	Veranstaltungen	Frauen	Männer
Anzahl Anfragen Betroffener bei Peer-Beratung	221	7	74,6 %	25,3 %

Da das MBgD keine klassische Beratungsstelle ist, ist eine ausführliche statistische Darstellung zu

Klient*innen, Migrationsanteil sowie Altersgruppen an dieser Stelle nicht möglich.
Eine Mitarbeiterin bietet Peer-to-peer Beratung an (eine Stunde wöchentlich). Die genannten Zahlen ergeben sich aus dieser Beratung.

Das MBgD gibt darüber hinaus auf Anfrage telefonische Orientierungshilfen, Informationen zum Krankheitsbild, Therapieangebote und diesbezüglicher Infrastruktur in München.
Ähnliche Anfragen gehen schriftlich und per Mail ein.

Der monatlicher Stammtisch für Betroffene wurde auch 2021 angeboten. Die durchschnittliche Beteiligung lag bei 15 Teilnehmer*innen.

Der offene und kostenlose Lauftreff für Menschen mit Depression, deren Freunde und Angehörige wird durch das GSR gefördert. Ziel ist es, Sportanfänger*innen wie Sporterfahrene zum regelmäßigen Laufen in der Gruppe zu motivieren. Anleitung bekommen die Teilnehmer*innen durch ehrenamtliche Lauftrainer*innen, unterstützt wird das Angebot durch eine ehemalige Profiläuferin. Die Teilnehmer*innen werden ermuntert, an unterschiedlichen Wettkämpfen teilzunehmen.

Auf Grund der Lockdowns musste die Laufgruppe 2021 über viele Monate ausfallen, ab Juni konnte er wieder wöchentlich stattfinden. Es nahmen durchschnittlich 9 Personen teil.

Die 14-tägige Schreibwerkstatt konnte 2021 mit zwei Staffeln durchgeführt werden. Die Nachfrage ist weiterhin groß, es wird eine lange Warteliste geführt.

Das Projekt „Kaffeeklatsch“ wurde 2021 weiter geführt. Bei Gesprächen in einzelnen ASZ wurde das Thema Depression im Alter aufgegriffen. Es konnten wegen der Einschränkungen der Coronapandemie nur 7 Termine durchgeführt werden.

Das Bündnis gegen Depression organisierte 2021 die Woche für seelische Gesundheit (wird im zweijährigen Abstand durchgeführt) unter dem Motto „Alles Krise, oder was?“
Von 106 Veranstalter*innen wurden 195 Veranstaltungen angeboten. Auf Grund der Pandemie wurden viele Angebote digital zur Verfügung gestellt, das Programm war online einsehbar. 25.000 Besucher*innen nutzten die Homepage. Digitale Messestände der Anbieter wurden 6.000 Mal besucht. Livestreams wurden bis zu 1.660 mal aufgerufen.
Durch die digitale Durchführung hat sich die Besucherzahl der Messe versechsfacht.

Am 09.10.2021 fand im Rahmen der Woche für seelische Gesundheit ein „Symposium für Alle“ statt. Verschiedene Referent*innen sprachen in Kurzvorträgen über die negativen Folgen der Pandemie. Die Veranstaltung wurde hybrid durchgeführt.
Ebenfalls parallel zur WSG fand ein Symposium für Hausärzt*innen statt (in hybrider Form).

Zusätzlich organisierte das Bündnis gegen Depression 2021 insgesamt 10 Vorträge und Fortbildungsmaßnahmen.

Ziele 2023:

- Ein digitaler Stammtisch für Betroffene ist eingeführt.
- Ausweitung im Bereich Vorträge an (Berufs-)Schulen ist realisiert.
- Zusammenarbeit mit dem Schulpräventionsprojekt BASTA
- Drei Staffeln der Schreibwerkstatt werden 2023 durchgeführt.
- Die Woche für Gesundheit 2023 ist erfolgreich durchgeführt worden.

1.38 „man/n sprich/t“, Therapeutisches Gruppenangebot für pädosexuelle Männer

c/o Deutscher Kinderschutzbund, Ortsverband München e. V.
 Kapuzinerstraße 9
 80337 München
 Tel.: 089/55 53 56

Träger:
 Deutscher Kinderschutzbund OV München e. V. (DKSB), Münchner Informationszentrum für Männern e. V.

Zielgruppe:
 Pädosexuell veranlagte Männer, die aus eigenem Antrieb oder auf Rat ihres Umfelds therapeutische Hilfe suchen

Zielsetzung:
 Therapeutisches Angebot für Männer, die aufgrund einer Pädophilie oder einer Persönlichkeitsstörung eine sexuelle Präferenz für Kinder haben
 Vermittlung einer realistischen Sicht auf die individuelle Ausprägung der Pädosexualität sowie auf die Verhaltensmuster und die Strategien zur Kontaktaufnahme mit Kindern
 Vermittlung von Strategien zur Impulskontrolle
 Vermeidung von sexuellen Übergriffen auf Kinder

Angebote:
 Geschlossene therapeutische Gruppen für pädosexuell orientierte Männer und Konsumenten von Kinderpornos
 Vermittlung in fachärztliche, psychotherapeutische und/oder psychosoziale Hilfen
 Psychosoziale und/oder psychotherapeutische Angebote für Mitbetroffene

Personalausstattung:
 0,58 Stelle sozialpädagogische bzw. psychotherapeutische Fachkräfte
 4 Gruppenleiter*innen (auf Honorarbasis)

Kostenträger:

Eigenmittel	16.478,- €
Teilnehmer*innenbeiträge	10.900,- €
Landkreis München	2.400,- €
Stiftungen (Bay. LV f. Gefangenenhilfe)	2.150,- €
GSR	62.400,- €
Gesamtsumme	94.328,- €

Für "man/n sprich/t" wird für 2023 eine Förderung der Personalkosten und Honorarkosten in Höhe von 62.400,- € vorgeschlagen. Darin enthalten sind zentrale Verwaltungskosten.

Sachberichterstattung:

Statistik 2021	Gesamt	Frauen	Männer
Anzahl Klienten	90	0,0 %	100,0 %

Seit 2001 wird das Projekt „man/n sprich/t“ in Kooperation zwischen dem Deutschen Kinderschutzbund München e. V. und dem Münchner Informationszentrum für Männer e. V. (MIM) durchgeführt. Das Projekt bietet den Betroffenen ein therapeutisches Angebot in Einzelgesprächen und Gruppentherapie. Ziel der Behandlung ist die Beherrschung der pädosexuellen Impulse sowie die Ermöglichung eines durch die psychische Störung möglichst wenig belasteten Lebens in Beruf und in sozialen Kontakten. Gleichrangiges Ziel ist der Schutz von Kindern vor Missbrauch zu gewährleisten.

Ein weiterer besonderer Schwerpunkt des Projektes ist das ganzheitliche Vorgehen in der Zusammenarbeit beider Träger bei den betroffenen Familien. Der Dt. Kinderschutzbund betreut mit seinen Unterstützungsmöglichkeiten Kinder, Ehepartner*innen und andere Angehörige mit (auch langfristig). Er bietet über das Projekt „man/n sprich/t“ hinaus eine Gruppe für Jugendliche an, die (potentiell) sexuell übergriffig gegenüber Kindern sind. Das Projekt arbeitet dazu eng mit dem Jugendamt und anderen sozialen Hilfen zusammen.

Die beiden Therapiegruppen von „man/n sprich/t“ werden von jeweils von einer weiblichen und einer männlichen Fachkraft geleitet. Insgesamt wurden im vergangenen Jahr 71 zweistündige Gruppensitzungen durchgeführt. In einem Zeitraum von 5 Jahren nach Beendigung der Gruppe finden Treffen der ehemaligen Gruppenmitglieder statt, um den Therapieerfolg zu stabilisieren und die Rückfallgefahr zu senken. Eine Krisenintervention ist im Einzelfall bei Bedarf möglich. Derzeit werden Einzelne wegen einer Gefahrenlage über die 5 Jahre hinaus weiter betreut.

Die Teilnehmer des Projektes werden nach oder parallel zur Gruppenphase an niedergelassene Psychotherapeut*innen vermittelt, soweit nötig und möglich.

Durch eine enge Zusammenarbeit zwischen Therapeut*innen, Helfersystem und Justiz wird ein verpflichtender Rahmen als Grundlage der Therapie geschaffen.

Die meisten Anfragen kommen von Männern, die eine gerichtliche Therapieauflage erfüllen müssen oder denen ein Gerichtsverfahren bevorsteht. Es gibt einen beständigen Anstieg an Nachfragen von Männern, denen die Nutzung von Kinderpornographie nachgewiesen wurde oder die diesbezüglich verurteilt wurden. Am zweithäufigsten wandten sich Männer an das Projekt, bei denen die Therapie von ihrem sozialen Umfeld gefordert wurde. Etwa 10 % der Männer wenden sich ohne externen Anlass aus Eigeninitiative an man/n sprich/t.

Der Anstieg der Anfragen und Klientenzahlen in den letzten Jahren macht deutlich, dass der Bedarf den Umfang des aktuellen Angebots übersteigt. Eine Vermittlung an die Ambulanz für Sexualstraftäter sowie in präventiven Situationen an das Projekt „Kein Täter werden“ (nächste Standorte: Regensburg und Ulm) ist nur in Einzelfällen möglich. Dies macht erforderlich, zusätzliche Angebotsformen zu entwickeln, insbesondere für Nutzer von Kinderpornografie.

Im Jahr 2021 konnten die Gruppen trotz der Pandemie weiterlaufen. Die Gruppen konnten mit den erforderlichen Abständen in einem ausreichend großen Raum stattfinden bzw. in hybrider Form durchgeführt werden.

In 2021 wurde eine neue Gruppenform mit verändertem Konzept begonnen. Die Gruppe wird angeboten für Männer, die Missbrauchsabbildungen im persönlichen Umfeld konsumieren, ohne dass eine Gefährdungslage für Übergriffe vorhanden ist.

Ziele 2023:

- Das Gruppenangebot ist erhöht.
- Eine Dokumentation zu Klienten, die nicht in das Projekt aufgenommen werden können, ist eingeführt
- Die Erweiterung der räumlichen und personellen Ressourcen für Gruppen ist realisiert.

1.39 Infostelle Wohnnetz und Selbstversorgung

Regenbogen Wohnen gGmbH
 Neumarkter Str. 61
 81673 München
 Tel.: 089/461 69 88 45

Zielgruppe:

Suchtkranke und psychisch kranke Bürger*innen
 Mitarbeiter*innen in Einrichtungen/ Diensten
 gesetzliche Betreuer*innen, Angehörige
 Bürger*innen, die für Betroffene eine betreute Wohnform benötigen

Zielsetzung:

Erhöhung und Auslastung der verschiedenen Wohn-Angebote für die Zielgruppen, Unterstützung für Klient*innen auf der Suche nach einem freien Wohnplatz

Angebote:

Einrichtung und Pflege einer Datenbank über Betreuungsleistungen im Rahmen der Psychiatrie und Suchthilfe in Oberbayern
 Informationsangebot über freie Plätze für Nutzer*innen
 Information über verschiedene Wohnformen
 Kontakt und Austausch mit den Anbietern
 Unterstützung der Anbieter, um eine gute Auslastung der Einrichtung zu erreichen durch schnelle Besetzung der Plätze
 Unterstützung der Kliniken bei der Entlassplanung durch Bereitstellung von Informationen über freie Plätze

Personalausstattung:

0,11 Stelle Sozialpädagog*innen
 0,42 Stelle Verwaltung

Kostenträger:

Eigenmittel	30,- €
Bezirk Oberbayern	32.300,- €
GSR	16.000,- €
Gesamtsumme	48.330,- €

Die Infostelle Wohnnetz wird anteilig mit Personal- und Sachkosten bezuschusst.
 Für 2023 wird eine Förderung in Höhe von 16.000,- € vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

Da die Infostelle Wohnnetz keine klassische Beratungsstelle ist, ist eine statistische Darstellung zu Klient*innen, Migrationsanteil sowie Altersgruppen an dieser Stelle nicht möglich.

Die Infostelle Wohnnetz ist eine trägerübergreifende und nach wie vor die aktuellste Plattform für freie Betreuungsplätze in Oberbayern sowie eine niedrigschwellige und nutzerfreundliche Möglichkeit für Betroffene, Angehörige und Institutionen, sich über freie Betreuungsplätze zu informieren.

Die Angebote gehen von betreutem Einzelwohnen in der eigenen Wohnung (BEW), von Anbietern

angemieteten Wohnungen, therapeutischen Wohngemeinschaften, Langzeitwohngemeinschaften, Übergangswohngemeinschaften, stationären Einrichtungen (Heim/Übergangsheim) bis zu Angeboten in Familienpflege.

Die Infostelle Wohnnetz gibt Auskunft über freie Platzangebote und deren Anbieter, Aufnahmebedingungen, Betreuungsangebote/Leistungen sowie Fachpersonal. Sie wird genutzt von suchtkranken und psychisch erkrankten Bürger*innen, von Mitarbeiter*innen in Einrichtungen/ Diensten, von gesetzlichen Betreuer*innen, Angehörigen, und allen Bürger*innen, die für Betroffene eine betreute Wohnform benötigen.

Die Vergabe der freien Plätze erfolgt über die jeweiligen Anbieter.

In 2021 hatte die Infostelle Wohnnetz 29.279 Anfragen (Vorjahr 25.929), die meisten kamen über die Website, 207 Anfragen (Vorjahr 169) gingen telefonisch ein. In den meisten Fällen sind diese Anfragen sehr komplexer und speziell und erfordern eine ausführliche Beratung.

Am Meldeverfahren sind derzeit 113 Träger mit 871 Einrichtungen beteiligt. Der Rücklauf der monatlichen Ressourcenmeldungen der teilnehmenden Einrichtungen ist nach wie vor sehr hoch. 1.321 Nutzer*innen erkundigten sich im Berichtszeitraum direkt nach Einrichtungen im Fachbereich Psychiatrie, 6.750 Anfragen (Vorjahr 5.761) suchten im Platz-Frei-Verzeichnis. Dagegen gingen nur 276 Suchanfragen (337) im Einrichtungsverzeichnis Suchthilfe ein, 1.346 Anfragen (980) kamen im Platz-Frei-Verzeichnis aus dem Fachbereich Suchthilfe.

Die Infostelle stellt ihr Angebot regelmäßig in verschiedenen Gremien vor, z.B. BEW-Runde, WG-Runde, Fachdienst, PSAG, Arbeitskreise der Suchthilfe usw. Pandemiebedingt haben diese Gesprächsrunden in 2021 nicht stattgefunden.

Ziele für 2023:

- Die Anpassung und Neustrukturierung der Angebote aufgrund des Bundesteilhabegesetzes ist abgeschlossen.
- Die laufende Überarbeitung der Platzbeschreibung der Einrichtungen in einer neuen Datenbank ist umgesetzt.
- Die Statistische Erhebung der neu hinzu gekommenen Einrichtungen und Träger ist eingeführt.
- Die Vorstellung der Einrichtung in Gremien und Kliniken wird nach der Pandemie wieder aufgenommen.

1.40 Trauma Hilfe Zentrum München e. V. (THZM)

Adresse:

Horemansstraße 8 Rgb.
80636 München
Tel.: 089/12 02 79 00

Zielgruppe:

Menschen mit traumatischen Erfahrungen und daraus folgenden Belastungen oder Traumafolgestörungen
Angehörige und Umfeld von Menschen mit traumatischen Erfahrungen
Vernetzung von Fachkräften und Einrichtungen, zur Hilfe bei Traumatisierung
Fortbildungen für Berufsgruppen, die mit traumatisierten Menschen arbeiten
Öffentlichkeitsarbeit zur Verbreitung von Wissen über Traumata und deren psychische Folgen

Zielsetzungen:

Information über Traumata und ihre psychischen Folgen für Betroffene und deren Angehörige sowie die allgemeine Öffentlichkeit
Soziale und psychische Stabilisierung als Voraussetzung für einen weiteren Prozess der Unterstützung und/oder Therapie der Traumafolgestörung und der Vermeidung von chronifizierten Störungen
Information und Qualifizierung von Fachkräften und Therapeut*innen
Vernetzung von Fachkräften und Einrichtungen
(Weiter-)Entwicklung von Konzepten für spezielle Zielgruppen von Menschen mit Traumafolgestörungen
Vermittlung von Hilfen für durch Großschadensereignisse psychisch destabilisierte Menschen

Angebote:

Niedrigschwellige Orientierungsberatung und Clearing zur Erkennung von Traumafolgestörungen
stabilisierende Kurzberatung
Klärung des Behandlungsbedarfs und der geeigneten Angebote sowie Vermittlung dorthin
Überbrückung von Wartezeiten auf adäquate Behandlungsangebote durch Beratung
psychische und soziale Stabilisierung, auch als Grundlage für die Wahrnehmung weiterer Hilfen
Beratung und Unterstützung von Angehörigen und sozialem Umfeld von Betroffenen
Fachberatung, Schulungen und Qualifizierung von psychosozialen Fachkräften in
Bezirkssozialarbeit, Beratungsstellen, SpDi, Seelsorge etc.
Leitung von Gremien zur Vernetzung traumaspezifischer Hilfen
Mitwirkung am Konzept der Psychosozialen Notfallversorgung (PSNV) für München als zentrale
Vermittlungsstelle in traumaspezifische Angebote im Katastrophenfall

Personalausstattung:

0,92 Stelle Sozialpädagog*in
1,9 Stellen Verwaltung

Kostenträger:

Eigenmittel	127.927,- €
Bezirk Oberbayern	100.000,- €
Landkreis München	2.000,- €
GSR	242.400,- €
Gesamtsumme	472.327,- €

Das Trauma Hilfe Zentrum München e. V. (THZM) wird mit Personal- und Sachkosten bezuschusst. Aus Mitteln des Pandemiefolgefonds wurde der Ansatz für die Haushaltsjahre 2022 bis 2024 um jeweils 89.000,- € zur Förderung von zusätzlichen Personalkosten erhöht. Für 2023 wird eine Förderung in Höhe von 242.400,- € vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

Statistik 2021	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil Migrant*innen
Klient*innen	986	77,9 %	22,1 %	13,0 %
Angehörige	39			
Altersschwerpunkt	18 – 30 Jahre: 22% 31 – 45 Jahre: 35 % 46 – 65 Jahre: 35 % über 65 Jahren: 3 %			

Das THZM bietet ein Angebot für Menschen mit Traumafolgestörungen, das einen wichtigen Beitrag dazu leistet, Menschen mit dieser Problematik aufzufangen und gleichzeitig das bestehende Versorgungssystem sukzessive für die Weiterbehandlung qualifiziert. Das THZM bietet neben der Orientierungsberatung die Vermittlung an eine/n Therapeut*in, mit der/dem das THZM zusammen arbeitet. Bestehen Wartezeiten, kann eine Kurzzeitberatung angeboten werden, um z.B. bei akuten Traumata der Ausbildung einer Posttraumatischen Belastungsstörung vorzubeugen. Ressourcenorientierte Stabilisierungsgruppen (Bewegung, Kunst oder Musik) unterstützen zusätzlich zur Therapie. Weitere Schwerpunkte des THZM sind die spezielle Angebote für Männer und eine Ausstiegsberatung aus ritueller Gewalt.

Die Zahl der Klient*innen hat sich erneut erhöht auf 986 (Vorjahr 804). Auch die Zahl der Angehörigenberatungen stieg an auf 39 (Vorjahr 24).

Die Coronapandemie hat auch 2021 die Arbeit der Einrichtung erheblich erschwert, oft anzupassende Hygienepläne waren einzuhalten. Im zweiten Halbjahr wurden die Stabilisierungsgruppen als medizinisch/therapeutisch notwendig eingestuft und konnten wieder stattfinden. Vorträge wurden 2021 online angeboten, diese neue Form der Vorträge hat sich bewährt. Eine Liste zu Erreichbarkeit und Modifizierung von Angeboten anderer Beratungsstellen wurde weitergeführt. Beratungen konnten persönlich stattfinden, auf Wunsch der Klient*innen auch telefonisch. Eine Gruppe für Frauen mit traumatischen Geburtserlebnissen, ein Singabend in hybrider Form sowie musiktherapeutische Gruppen wurden eingeführt. Insgesamt wurden 210 Gruppentreffen durchgeführt.

Die Fortbildungs- und Qualifizierungsangebote für Therapeut*innen sowie weitere Fachkräfte finanzierten sich durch Teilnahmebeiträge. Das Männerprojekt Traumamann wird vom Freistaat Bayern finanziert.

Ziele 2023:

- Die Beratungsdauer ist ausgeweitet (geänderter Bedarf der Zielgruppe).
- Die erweiterte Telefonzeit zur niederschweligen Erreichbarkeit des THZM ist erprobt.
- Videos zu Stabilisierungsübungen für Betroffene sind produziert und online gestellt.
- Fortbildungen für Mitarbeiter*innen von geförderten Einrichtungen und der Schwangerenberatungsstellen sind organisiert.

1.41 Kidstime

Adresse:

Riemerschmidstr. 16
80933 München
Tel. 089/314 001-0

Träger:

Diakonie Hasenberg e. V.

Zielgruppe:

Kinder und deren psychisch kranke Mütter und Väter

Zielsetzung:

Unterstützung von Kindern psychisch erkrankter Eltern, um sie und ihre Familien zu stabilisieren

Personalausstattung:

0,2 Stelle sozialpädagogische Fachkräfte
0,1 Stelle Psycholog*in
0,1 Stelle Verwaltungskraft

Kostenträger:

Eigenmittel des Trägers	26,- €
Sozialreferat	12.855,- €
Gesundheitsreferat	17.300,- €
<u>Gesamtsumme:</u>	<u>30.181,- €</u>

Der Titel des ehemaligen Projektes „Power4You“ wurde geändert, das Konzept den aktuellen Erfordernissen angepasst. Seit 2021 läuft das Projekt unter dem Titel „Kidstime“. Die Förderung teilen sich weiterhin das Sozialreferat und das GSR. Es werden Personal- und Sachkosten gefördert.

Für 2023 wird eine Förderung in Höhe von 17.300,- € vorgeschlagen.

Sachberichterstattung 2021:

Seit 2011 bestand das ehemalige Projekt „Power4You“ als eine Kooperation der Diakonie zwischen dem SpDi Hasenberg und der Erziehungs-, Jugend- und Familienberatungsstelle und war Teil des Netzwerkes für psychisch kranke Eltern und ihre Kinder. Das Angebot richtete sich an Familien mit Kindern und Jugendlichen von 6 bis 9 Jahren sowie 10 bis 13 Jahren, deren Eltern in einer psychisch belastenden Phase oder psychisch erkrankt sind.

Die Kinder wurden in ihren Gruppen über die Krankheit ihrer Eltern und einen möglichen Umgang damit aufgeklärt.

Bis Juli 2021 wurde das Projekt mit einer Gruppe mit 4 Kindern zwischen 9 und 11 Jahren mit 22 Gruppentreffen und einem gemeinsamen Ausflug zu Ende geführt.

Das neue Projekt „Kidstime“ ist niederschwelliger als „Power4You“ und richtet sich nicht nur an Kinder, sondern an die ganze betroffene Familie: psychisch erkrankte Eltern, das betroffene Kind und die Geschwister treffen sich monatlich mit anderen betroffenen Familien. In „Kidstime“ werden die Betroffenen mit professioneller Begleitung und Unterstützung zu Begegnungen und einem Austausch untereinander ermutigt. Während die Eltern einen psychoedukativen Impuls bekommen und sich austauschen, bearbeiten die Kinder in altersgerechten Gruppen das Thema kreativ (z. B. durch Erarbeiten einer Sketches).

Eltern und Kinder verbringen zunächst getrennt Zeit. Während sich die Eltern unter fachlicher Moderation mit Belastungen und Bewältigungsstrategien beschäftigen, drehen die Kinder einen

Film über ihre Erlebnisse, der beim abschließendem gemeinsamen Essen angesehen und diskutiert wird. Dadurch wird die Kommunikation zwischen Eltern und Kindern verbessert.

Das Projekt wurde beim gleichen Träger seit Sommer 2021 mit neuen Mitarbeiter*innen begonnen und startete mit monatlichen Treffen mit 3 Familien und einem Team aus vier Sozialpädagog*innen und Psycholog*innen. Unter den Kontaktbeschränkungen der Pandemie konnten zunächst nicht mehr Familien zugelassen werden.

Der Bedarf und die Nachfrage nach Teilnahme am Projekt ist groß, es wird eine Warteliste geführt.

Ziele 2023:

- Neue weitere Familien sind in das Projekt aufgenommen.
- Die Warteliste ist verkürzt durch Teilnahme von mehr Familien am Projekt.
- Die Finanzierung von Kidstime ist gesichert.

1.42 Lebensräume

Fritz-Reuter-Straße 6
81245 München
Tel. 089/820 75 23 90

Träger:
Evangelische Kinder- und Jugendhilfe München

Zielgruppe:
Kinder psychisch erkrankter Eltern und in Krise befindliche Familien

Zielsetzung:
Unterstützung und Entlastung von Kindern psychisch erkrankter Eltern, um einer Erkrankung der Kinder vorzubeugen bzw. die Familie einschließlich des erkrankten Elternteils zu stabilisieren.

Personalausstattung:
3,4 Stelle sozialpädagogische Fachkräfte
0,1 Stelle Verwaltungskraft

Kostenträger:

Eigenmittel des Trägers	17.590,- €
Sonstige Finanzierungsmittel	25.912,- €
Stadtjugendamt	142.000,- €
Gesundheitsreferat	36.800,- €
Gesamtsumme:	222.302,- €

Für das Projekt „Lebensräume“ wird für 2023 analog zur Förderung durch das Sozialreferat eine Förderung der Sachkosten in Höhe von 36.800,- € vorgeschlagen.
Hierin sind zentrale Verwaltungskosten enthalten.

Sachberichterstattung:

Statistik 2021	Gesamt Besuche	Mädchen	Jungen	Anteil Migrant*innen
Personen	2.434	50,0 %	50,0 %	75,0 %
Altersverteilung	0 – 6 Jahre	14,8 %		
	7-12 Jahre	24,1 %		
	13-17 Jahre	13,7 %		
	Erwachsene	40,1 %		

Im Projekt „Lebensräume“ wird die Arbeit mit Jugendlichen gefördert, deren Elternteile psychisch erkrankt sind, in Krise oder chronisch belastet sind.

In 2021 wurden 976 Personen (Vorjahr 300) aus 100 Familien mit 2.434 Kontakten (Vorjahr 1.166) betreut. Durch eine zusätzlichen Landesförderung war der Ausbau des Angebotes möglich. Die Zahl der betreuten Personen und die Kontakte sind daraufhin enorm angestiegen.

Die Frustrationstoleranz der Jugendlichen kann durch die Arbeit in diesem Projekt erhöht werden. Die Familienstruktur wird durch gemeinsame Aktivitäten mit den Eltern gestärkt. Diese leiden oft an chronischen Konflikten und Einsamkeit, aus denen sie mit eigenem Antrieb

nichts ändern können. Das Projekt bietet betroffenen Eltern Hilfsangebote zur Stabilisierung und Steigerung der Erziehungskompetenz.

In den Lockdowns wurde Kontakt mit den Kindern und ihren Eltern gehalten. Zur Stabilisierung wurden Gespräche online geführt. Den am Projekt beteiligten Kindern wurde die Möglichkeit gegeben, online zu rätseln, zu feiern und zu spielen.

Um infektionsschutzkonform zu arbeiten, konnten Termine nur für jeweils eine Familie gebucht werden.

Das Individualangebot „Coach to go Kids“ wurde 2021 16 mal genutzt. Dabei wurden die Kinder nach der Schule individuell betreut und bei den Hausaufgaben unterstützt.

In der wöchentlich stattfindenden Gruppe „Chilies“ können Jugendliche zwischen 13 und 17 Jahren zusammen Zeit verbringen, sich austauschen und werden über die Krankheiten ihrer Eltern informiert. Ihre Konfliktkompetenz wird dadurch erhöht.

In der Kindergruppe „Chili Kids“ für die Altersgruppe 9- 12 Jahre lernen Kinder aus Familien mit psychisch erkrankten Eltern sich auszutauschen, wieder Spaß zu erleben und ihre sozialen Kompetenzen zu erhöhen. Informationen über die Erkrankung der Eltern gehören zum Konzept. In den Herbstferien 2021 wurde eine gemeinsame Freizeitfahrt für beide Gruppen organisiert.

Die Zahl der betreuten Jugendlichen und Familien mit Multiproblemlagen steigt. Um den daraus entstehenden Anforderungen gerecht zu werden, ist die ständige Anwesenheit von zwei betreuenden Fachkräften notwendig. Der Bedarf an Einzelgesprächen nimmt stark zu.

Sämtliche Teilnehmer*innen der Gruppen gehören zum Personenkreis des § 35a SGB VIII.

Die seelische Gesundheit der Jugendlichen weicht aufgrund der psychischen Erkrankung eines oder beider Elternteile deutlich von dem für ihr Alter typischen Zustand ab. Sie sind meist nicht in anderen Gruppen im sozialen Umfeld integriert.

Ziele 2023:

- Der Ausbau der Räume im 1. OG ist abgeschlossen.
- Das Gebäude ist barrierefrei umgebaut.
- Der Ausbau der Lebensräume an weiteren Standorten im Jahr ist abgeschlossen.
- Familienausflüge und eine Freizeit werden in 2023 durchgeführt.
- Musiktherapie ist als weiterer Baustein aufgebaut.

1.43 BASTA

Das Bündnis für psychisch erkrankte Menschen

Möhlstraße 26
81675 München
Tel. 089/41 40-66 74

Träger:
BASTA, Bündnis für psychisch erkrankte Menschen

Zielgruppe:
Münchner Schüler*innen

Zielsetzung:
Stigmatisierung psychisch Kranker vorbeugen
Der Entstehung von Vorurteilen, Stereotypen, Misstrauen und Ängsten vorbeugen
Wissen über psychische Erkrankungen vermitteln

Personalausstattung:
0,5 Stelle Sozialpädagoge*in oder Lehrer*in
Betroffene im ehrenamtlichen Einsatz

Kostenträger:

Eigenmittel des Trägers	0,- €
Gesundheitsreferat	2.300,- €
<u>Gesamtsumme:</u>	<u>2.300,- €</u>

Für 2023 wird eine Gesamtförderung in Höhe von 2.300,-€ vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:
BASTA ist eine Anti-Stigma-Kampagne, die sich seit 2001 der Aufklärung zu Diskriminierung und Stigmatisierung von psychisch erkrankten Menschen widmet.
BASTA hatte 2021 sein 20 jähriges Bestehen, pademiebedingt konnte keine Feier stattfinden.

In Kooperation mit dem Referat für Bildung und Sport und dem Kulturreferat hat ein Team - bestehend aus Lehrer*innen, psychisch Erkrankten, Angehörigen sowie Fachkräften aus der psychiatrischen Versorgung - 2004 ein „Lernpaket“ entwickelt.
Zentrales Element ist die persönliche Begegnung der Jugendlichen mit Betroffenen und Fachkräften. Drei Unterrichtseinheiten bereiten diese Begegnungen vor. Die flexiblen Materialien des Lernpakets zur Unterrichtsgestaltung können von Lehrkräften nahtlos in den Schulunterricht eingegliedert werden. Es ist möglich, die Unterrichtseinheiten an unterschiedliche Altersstufen und Schularten anzupassen. Das Lernpaket ist spielerisch, schülergerecht und am Lehrplan orientiert.

Das Team der Schulbesuche besteht nach der Vorbereitung aus einem Team von Mitarbeiter*innen und ehrenamtlich Tätigen, das Klassen in Schulen oder Fachhochschulen besucht. Zunächst spricht ein/e Betroffene*r, die/der von persönlichen Erfahrungen mit der psychischen Erkrankung berichtet. In Ergänzung dazu informiert ein/e Psycholog*in oder ein/e Sozialpädagoge*in über die Erkrankung und klärt zu den wichtigsten Fragen auf.
Am Ende sollen die Schüler*innen wissen, dass sie mit einem eventuellen psychischen Problem nicht alleine sind und es zahlreiche Hilfs- und Beratungsangeboten gibt, die sie nutzen können. Ebenso sollen durch die Begegnung Unsicherheiten im Umgang mit psychisch Kranken abgebaut werden.

BASTA ist zusätzlich zum Schulprojekt eine Anti-Stigma-Organisation, in der psychisch Erkrankte, Angehörige und Profis gemeinsam Aufklärungsprojekte erarbeiten und durchführen. Interventionen in den Bereichen Gesundheitserziehung und Anti-Stigma-Kampagnen sollen die Entstehung von Vorurteilen, Stereotypen und Ängsten verhindern. Mangelhaftes Wissen über psychische Krankheiten, das Misstrauen gegenüber Betroffenen und psychiatrischen Einrichtungen beeinflussen das Hilfesuchverhalten junger Erkrankter.

In Jahr 2021 konnten 32 Schulbesuche durchgeführt werden, wegen der Lockdowns mussten viele davon online stattfinden.

Ziele 2023:

- Eine neue Form der Organisation von BASTA ist gefunden
- Die Zahl der Schulbesuche ist erhöht.

1.44 KOMPASS, unabhängige Beschwerdestelle Psychiatrie

Netzwerk Psychiatrie München e.V.

Karl-Theodor-Straße 66
80803 München

Tel. 089/38 46 20 72

Träger:
Netzwerk Psychiatrie München e.V.

Zielgruppe:

Betroffene, Angehörige, Fachkräfte, psychiatrische Kliniken, Sozialpsychiatrische Dienste, niedergelassene Psychiater*Innen oder Psychotherapeut*innen, psychologische Beratungsstellen, betreute Wohngemeinschaften oder Heime, rechtliche Betreuer*innen

Zielsetzung:

Die unabhängige Beschwerde- und Beratungsstelle KOMPASS setzt sich für die Rechte von Psychiatriepatient*innen ein, Menschen mit psychischen Erkrankungen bzw. seelischer Behinderung.

Erkrankte werden unterstützt, ihre Rechte gegenüber Ärzt*innen, Therapeut*innen, Kliniken und anderen Einrichtungen durchzusetzen. Konflikte werden im Interesse aller Beteiligten moderiert.

Angebote:

Telefonische Sprechzeiten mit Beratung und Hilfestellung zur Durchsetzung der Rechte der Klient*innen

Personalausstattung:

0,2 Stelle Koordination der Beschwerdestelle

Kostenträger:

Eigenmittel des Trägers (Mitgliederbeiträge, Spenden, Nutzungsentschädigung)	0,- €
Landesmittel	10.000,- €
Gesundheitsreferat	16.000,- €
Gesamtsumme	26.000,- €

Bezuschusst werden Personalkosten sowie Kosten für eine anwaltliche Beratung der Mitarbeiter*innen. Für 2023 wird eine Förderung in Höhe von 16.000,- € vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

Statistik 2021	Gesamt	Frauen	Männer	Migrant*innen
Klient*innen	134	75,0 %	25,0 %	25,0 %
Angehörige	30			

KOMPASS wird von ehrenamtlichen Mitarbeiter*innen getragen.

Das Team engagiert sich seit Jahren im Bereich der Psychiatrie als Vertreter von Patient*innen, Angehörigen, Fachkräften oder Bürgerhelfer*innen.

Die unabhängige Beschwerdestelle ist lösungsorientiert. Im Vordergrund stehen Information, Beratung und Unterstützung für Betroffene. KOMPASS versteht sich als Vermittler zwischen den an einem Konflikt beteiligten Personen bzw. Parteien.

Der Erstkontakt erfolgt in der Regel telefonisch. Soweit sich nicht sofort eine Lösung ergibt, wird das weitere Vorgehen besprochen.

In einfach gelagerten Fällen findet auch eine Beratung zu Rechtsfragen statt. Dazu fördert das Gesundheitsreferat Fortbildungen und Einzelfallfragen durch eine Rechtsanwältin.

2021 wurde in 23 Fällen mit 33,5 Stunden beraten. Schwerpunkt bildete dabei das Betreuungsrecht.

Wie das Vorjahr, so war auch das Jahr 2021 geprägt durch Einschränkungen infolge der Coronapandemie; hinzu kam ein Personalwechsel.

2021 wurde mit dem Aufbau einer Kontaktdatenbank begonnen. Dort werden sowohl Ansprechpartner*innen bei Behörden und Vereinen als auch nützliche Adressen für die Beratung der Klient*innen hinterlegt.

Informationen auf der Website www.kompass.de über Hilfen und Anlaufstellen im Raum München, in Bayern und bundesweit wurden erweitert und werden laufend aktualisiert.

Das ehrenamtliche Frauentelefon steht seit 2021 wieder zur Verfügung.

Ziele 2023:

- Neue ehrenamtliche Berater sind gefunden und eingelernt.
- Patientensprecher*innen in Kliniken sind gefunden, eine Zusammenarbeit bei auftretenden Beschwerden vor Ort ist angebahnt.
- Die Kooperation mit MüPE und ApK ist intensiviert

1.45 Pauschalansatz Ambulante Psychiatrie

Für den Pauschalansatz Ambulante Psychiatrie wird eine Förderung in Höhe von 10.000 € vorgeschlagen.

Mit diesen Mitteln werden einzelne Projekte im Bereich der Ambulanten Psychiatrie unterstützt. Dabei kann es sich um Öffentlichkeitsarbeit handeln, um die Anschubfinanzierung von Projekten und Aktionen sowie um spezifische Qualifizierungsmaßnahmen für Fachkräfte.

Der Schwerpunkt der Förderung liegt auf Kooperationsprojekten der verschiedenen Psychiatrieeinrichtungen, z.B. im Rahmen gemeinsamer Aktionen oder Träger übergreifender Qualifizierungsmaßnahmen. Daneben ist die Förderung kleinerer Sonderprojekte der einzelnen Einrichtungen geplant.

Sachbericht:

Die Mittel für den Pauschalansatz mussten in 2021 komplett konsolidiert werden. Es standen damit keine Mittel zur Verfügung.

2 Ambulante Suchthilfe

Psychosoziale Beratungsstellen

Niedrigschwellige Hilfen

Substitutionsambulanzen

Präventionsprojekte

Psychosoziale Suchtberatungsstellen

Das Gesundheitsreferat (GSR) fördert Psychosoziale Suchtberatungsstellen in München gemeinsam mit dem Bezirk Oberbayern. Das GSR bezuschusst in diesem Bereich Sachkosten in Form einer Sachkostenpauschale (3.700,- €/Vollzeitstelle) und anteilige Mietkosten. Das Leistungsspektrum der Psychosozialen Suchtberatungsstellen in Bayern wird über die Rahmenleistungsbeschreibung der bayerischen Bezirke festgelegt:

Zielgruppe:

Zielgruppe sind Menschen,

- die von substanzbezogenen Störungen betroffen oder bedroht sind (Alkohol, Drogen, Medikamente)
- die von nicht substanzbezogenen Störungen betroffen oder bedroht sind (z. B. Essstörungen, Spielsucht)
- deren Angehörige und Bezugspersonen

Zielsetzung:

Die Psychosozialen Suchtberatungsstellen verfolgen folgende Zielsetzungen:

- Prävention
- Information und Aufklärung
- Sicherung des Überlebens und psychische Stabilisierung
- Verhinderung körperlicher Folgeschäden durch gesundheitsfördernde Maßnahmen
- Beitrag zur sozialen Sicherung der Betroffenen durch Maßnahmen zum Erhalt der Wohnung, Arbeit und sozialer Unterstützungsstrukturen
- Anstreben dauerhafter Abstinenz
- Verhinderung bzw. Milderung sozialer Desintegration und Diskriminierung
- Förderung der Integration bzw. Reintegration in soziale und berufliche Zusammenhänge
- Vermittlung von Einsicht in Art und Ausmaß der individuellen Suchterkrankung
- Förderung der Veränderungsbereitschaft
- Unterstützung bei der Lebensgestaltung in freier persönlicher Entscheidung
- Erreichung einer besseren Lebensqualität
- Stabilisierung der Interventionserfolge (Nachsorge)

Kernleistungen:

- Clearing/Kurzberatung
- Beratung
- Spezifische Einzelinterventionen
- Vermittlung
- Indikative Gruppen
- Betreuung und Begleitung
- psychosoziale Begleitung von Substituierten
- Krisenintervention/Akuthilfe
- Psychoedukation
- Aufsuchende Tätigkeit
- Vernetzung von Hilfen im Einzelfall
- Ambulante Therapie

Die Zielvereinbarungsgespräche für den Zeitraum 2020 – 2022 wurden aufgrund der Corona-Pandemie überwiegend erst in 2021 durchgeführt. Fachliche Jahresgespräche finden daher in 2022 nicht durchgängig statt. Die Aktualisierung der Berichte basiert auf den vorliegenden Unterlagen.

2.1 Therapienetz Essstörung e. V.

Sonnenstraße 2
80331 München
Tel.: 089 / 720 136-788

Träger:
Therapienetz Essstörung e. V., Sonnenstraße 2, 80331 München

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der Psychosozialen Suchtberatungsstellen sind dem Vorblatt zu entnehmen.

Personalausstattung:
1,0 Stelle Psycholog*innen
3,0 Stellen Sozialpädagog*innen
1,0 Stelle Verwaltungskraft

Kostenträger:

Eigenmittel des Trägers	59.600,- €
Bezirk Oberbayern	395.000,- €
Gesundheitsreferat	43.400,- €
Gesamtsumme:	498.000,- €

Für die Beratungsstelle des Therapienetz Essstörung e.V. wird die Förderung von 5,0 Stellen mit einer Sachkostenpauschale pro anerkannter Personalstelle und einer Mietkostenpauschale vorgeschlagen.

Für 2023 wird eine Gesamtförderung in Höhe von 43.375,- € (aufgerundet 43.400,- €) vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

Statistik 2021	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil Pers. mit Migrationshintergrund
Anzahl Klient*innen und Angehörige	1.917 192	91,6 %	8,4 %	16,7%
Altersschwerpunkt	bis 19 Jahre: 31,3 % 20 – 29 Jahre: 32,7 % 30 – 39 Jahre: 15,3 %			

Die Gesamtanzahl an Klient*innen ist im Vergleich zum letzten Jahr (1.569) weiter gestiegen. In der Beratungsstelle fanden im Jahr 2021 insgesamt 5.259 (Vorjahr: 5.841) persönliche Beratungsgespräche statt. Zusätzlich wurden 1.969 (Vorjahr: 1.957) E-Mail-Beratungen und 5.413 (Vorjahr: 5.112) telefonische Beratungen durchgeführt.

Das Therapienetz Essstörungen arbeitet mit zehn auf Essstörungen spezialisierten Kliniken zusammen und ist erster Ansprechpartner, wenn es um die Nachsorge für die Patient*innen nach dem Klinikaufenthalt geht. Wöchentlich wird ein Clearingtag für neue Patient*innen durchgeführt.

Der Anteil an Klient*innen unter 18 Jahren ist nach wie vor sehr hoch. Es müssen dauerhaft rechtliche Klärungen getroffen werden, wie diese adäquat beraten bzw. weiter vermittelt werden können.

Das Therapienetz Essstörung bietet wöchentliche Gruppen in der Beratungsstelle an. Die therapeutische Leitung der jeweiligen Gruppe stellt sicher, dass ein konstruktives Miteinander entsteht und alle Gruppenteilnehmer*innen Platz für ihre Anliegen bekommen.

Darüber hinaus wird eine Selbsthilfegruppe für Angehörige (Mütter, Väter, Geschwister, Partner*innen, Freund*innen, Bekannte, Verwandte etc.) von Betroffenen angeboten.

Die über Krankenkassen finanzierte Besondere Versorgung bei Essstörungen (als Nachfolge des Modells der Integrierten Versorgung IGV) basiert auf einem Netzwerk mit professionellen Leistungserbringern und der Koordination durch eine Clearingstelle und ist für das Therapienetz Essstörung ein wichtiger Baustein. Mit den meisten gesetzlichen Krankenkassen und Ersatzkassen bestehen Verträge über diese Zusammenarbeit.

Durch das Angebot der Besonderen Versorgung konnten die Klinikaufenthalte für die Klient*innen auf 4 % gesenkt werden.

Aufgrund der Kündigung dieser Verträge durch die Barmer Ersatzkasse und die Techniker Krankenkasse können zahlreiche Klient*innen aus dem Therapienetz Essstörung dieses spezielle Angebot der Besonderen Versorgung nicht mehr in Anspruch nehmen. Eine Lösung muss gefunden werden.

Ziele 2020 - 2022:

- Die bestehenden Videoberatungen für mobilitätseingeschränkte Betroffene (extremes Übergewicht, soziale Phobien etc.) sind ausgebaut.
- Die Vorgaben der DSGVO sind (mit Einbindung eines spezialisierten Rechtsanwaltes) umgesetzt.
- Die Betreuung nicht-binärer/transgender Personen wird durch spezifische Angebote auf- und ausgebaut, u.a. durch die Vernetzung mit dem Münchner Fachforum Mädchenarbeit.

2.2 Caritasverband – Fachambulanz für Essstörungen

Arnulfstraße 83
80639 München
Tel. 089/ 724 499 400

Träger:
Caritasverband der Erzdiözese München und Freising e. V.

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der Psychosozialen Suchtberatungsstellen sind dem Vorblatt zu entnehmen.

Personalausstattung:
2,4 Stellen Sozialpädagog*innen
0,7 Stelle Psycholog*innen
0,77 Stelle Verwaltung

Kostenträger:

Eigenmittel	68.800,- €
Bußgelder, Spenden und Kassenleistungen	72.000,- €
Bezirk Oberbayern	303.397,- €
Gesundheitsreferat	31.100,- €
Gesamtsumme:	475.297,- €

Für 2023 wird für die Fachambulanz für Essstörungen eine Gesamtförderung in Höhe von 31.132,-€ (abgerundet 31.100,- €) vorgeschlagen: Sachkostenpauschalen für 3,87 Stellen, Mietkostenpauschale und ZVK-Anteil (7,5%).

Sachberichterstattung:

Statistik 2021	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil Pers. mit Migrationshintergrund
Anzahl Klient*innen und Angehörige	278 83	89,3 %	10,7 %	16,6 %
Altersschwerpunkt	15 – 19 Jahre: 14,7 % 20 – 29 Jahre: 26,2 % 30 – 39 Jahre: 16,5 % 40 – 49 Jahre: 19,5 % 50 – 59 Jahre: 15,0 %			

In der Beratungsstelle fanden in 2021 insgesamt 4.592 (Vorjahr: 4.189) Klient*innenkontakte (persönlich/schriftlich/telefonisch) statt. Die Arbeit der Beratungsstelle war pandemiebedingt auch in 2021 stark belastet. Die Gruppe der über 40-Jährigen ist im Vergleich zu anderen Beratungsstellen überdurchschnittlich stark vertreten.

Die Besonderheit der Fachambulanz für Essstörungen des Caritasverbandes ist die Einheit von Beratungs- und Behandlungsstelle. Der Schwerpunkt liegt auf den Gruppenangeboten mit therapeutischer Leitung. Diesbezüglich ist die Fachambulanz eine wichtige Anlaufstelle auch für Patient*innen der anderen Beratungsstellen für Menschen mit Essstörungen.

Die Fachambulanz führte (finanziert über die Aktion Mensch) ein 3-Jahres-Projekt zum Thema Muskeldysmorphie durch, dabei wurden Projekte, Präventionsveranstaltungen und Vorträge

angeboten. Für Betroffene, die möglicherweise zur Muskel- oder Sportsucht tendieren oder bereits erkrankt sein könnten sowie für Angehörige, wurde eine Spezialberatung angeboten. Einmal monatlich fand eine offene Sprechstunde statt. Das Projekt endete im März 2021. Die Fachambulanz für Essstörungen plant aufgrund des bislang sehr erfolgreichen Projektverlaufs eine Verstärkung des Angebotes. Dafür ist eine Stellenausweitung notwendig. Ein entsprechender Antrag wird beim Bezirk Oberbayern gestellt.

Der Anteil an Klient*innen unter 18 Jahren ist nach wie vor hoch. Dauerhaft müssen rechtliche Klärungen getroffen werden, wie diese adäquat beraten bzw. weiter vermittelt werden können.

Ziele 2020 - 2022:

- Ein Angebot für Männer mit Muskeldystrophie wird dauerhaft eingerichtet, die entsprechende Finanzierung ist sichergestellt.
- Eine Männergruppe ist eingerichtet.
- Digitale Angebote werden – auch über die Corona-Krise hinaus – auf- bzw. ausgebaut.

2.3 Cinderella e. V.

Gaßnerstraße 17
80639 München
Tel. 089/502 12 12

Träger:
Aktionskreis Ess- und Magersucht "Cinderella" e. V.

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der Psychosozialen Suchtberatungsstellen sind dem Vorblatt zu entnehmen.

Personalausstattung:
0,78 Stelle Psycholog*innen
0,72 Stelle Sozialpädagog*innen
0,39 Stelle Verwaltungskraft

Kostenträger:	
Eigenmittel des Trägers	5.510,- €
Bezirk Oberbayern	148.458,- €
Landesmittel	17.550,- €
Gesundheitsreferat	18.800,- €
<u>Gesamtsumme:</u>	<u>190.318,- €</u>

Für die Beratungsstelle Cinderella wird die Förderung von 1,89 Stellen mit einer Sachkostenpauschale pro anerkannter Personalstelle und einer Mietkostenpauschale vorgeschlagen.

Für 2023 wird eine Gesamtförderung in Höhe von 18.800,- € vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

Statistik 2021	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil Pers. mit Migrationshintergrund
Anzahl Klient*innen bzw. Angehörige	402 130	95,8 %	4,2 %	9,3 %
Altersschwerpunkt	bis 17 Jahre: 21,9 % 18 – 24 Jahre: 31,7 % 25 – 34 Jahre: 29,3 % ab 35 Jahre: 17,1 %			

In der Beratungsstelle fanden in 2021 insgesamt 520 (Vorjahr: 323) persönliche Beratungsgespräche statt. Zusätzlich wurden 1.645 (1.110) E-Mail-Beratungen und 530 (551) telefonische Beratungen durchgeführt. Insgesamt gab es 2.772 (1.984) Kontakte.

Der Schwerpunkt der Tätigkeit sind Beratung und Vermittlung in Therapien. Aufgrund langer Wartezeiten auf einen Platz in einer Fachklinik übernimmt die Beratungsstelle häufig auch die Betreuung während der Überbrückungszeiten bzw. steht nach der Entlassung aus der Klinik für die Nachsorge zur Verfügung.

Im Rahmen der regulären Gruppenarbeit werden indikative Gruppen angeboten. Die Klient*innen können maximal drei Jahre an den Gruppen teilnehmen. Im Rahmen des Bulimie-Selbsthilfe-Internetprogramms „Salut“ werden Ratsuchende einerseits über Internetkontakte betreut, müssen aber auch jeweils drei persönliche Beratungsgespräche wahrnehmen. Das Programm hat sich gut

bewährt, um Betroffene in das Hilfesystem einzubinden.

Cinderella e.V. hat bereits in der Vergangenheit ein großes Internetangebot gehabt, was dem Verein während der Corona-Pandemie sehr zu Gute kommt. Die Videoberatungen werden ebenfalls sehr gut angenommen. Die Teilnehmerzahl in den Gruppen ist verglichen zu 2020 deutlich angestiegen.

Insgesamt geht Cinderella e.V. davon aus, dass die Kombination aus persönlicher Beratung, Video und Telefonberatung auch nach der Corona-Pandemie bleiben wird.

Ziele:

- Die Video-Folgeberatungen sind eingeführt
- Die Verwaltungsstelle ist zeitnah nachbesetzt
- Die Vernetzung zwischen den Beratungsstellen, Kliniken und anderen Therapieangeboten wird weiter intensiviert

2.4 Blaues Kreuz München e. V.

Hesselohrerstraße 1
80802 München
Tel.: 089/38 88 88 73

Träger:
Blaues Kreuz München e. V.

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der Psychosozialen Suchtberatungsstellen sind dem Vorblatt zu entnehmen.

Personalausstattung:
1,0 Stelle Leitung Koordinationsbüro
1,0 Stelle Verwaltung

Kostenträger:

Eigenmittel des Trägers	51.211,- €
Runder Tisch Krankenkassen	5.000,- €
DRV, Bund und Land	20.462,- €
Gesundheitsreferat	146.300,- €
Gesamtsumme:	222.973,- €

Für 2023 wird die Bezuschussung von Personalkosten (48.809,- €) und der Mietkosten (35.491,- €) und damit eine Gesamtförderung in Höhe von 146.300,- € vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

Statistik 2021	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil Pers. mit Migrationshintergrund
Anzahl Klient*innen und Angehörige	ca. 850	ca. 50 %	ca. 50 %	durchschnittlich 3 Personen/ Gruppe
Altersschwerpunkt	ca. 45 Jahre			

Das Koordinationsbüro mit zwei hauptamtlichen Mitarbeiter*innen ist Anlaufstelle für Anliegen von Interessierten, Betroffenen und deren Angehörigen, Vereinsmitgliedern und den Gruppenleitungen. Die Leiterin des Koordinationsbüros übernimmt in vielen Fällen die Erstberatungen und ist Co-Referentin bei Schulungsveranstaltungen.

In 2021 organisierte der Blaues Kreuz e. V. insgesamt 67 regelmäßig stattfindende Selbsthilfegruppen mit wöchentlich ca. 850 Teilnehmer*innen. Diese werden von ehrenamtlichen Helfer*innen geleitet. Zusätzlich zu der wöchentlichen Betreuung in der Selbsthilfegruppe finden bei Bedarf zwischen der Gruppenleitung und den Gruppenmitgliedern Einzelgespräche statt. Für die ehrenamtlichen Aktivitäten des Vereins wurden im Jahr 2021 ca. 10.000 Stunden geleistet.

Das Jahr 2021 wurde weiterhin geprägt durch die Pandemie. Seit dem ersten Lockdown und dem damit verbundenen Verbot der Präsenzgruppen musste auf Video- und Telefonmeetings sowie andere alternative Kommunikationsmöglichkeiten ausgewichen werden. Vereinsintern haben die umfangreichen Weiterbildungen die Gruppenleiter*innen bzw. deren Stellvertreter*innen zu einem selbständigen Handeln mit zahlreichen Eigeninitiativen befähigt, da fast alle eine Ausbildung zur/zum Suchtkrankenhelfer*in absolviert haben.

Die Arbeit während des zweiten Lockdowns war einfacher und unkomplizierter, da die medizinische Notwendigkeit von Sucht-Selbsthilfegruppen nicht mehr umstritten war. Die Hauptlast

der Arbeit lag auf dem Koordinationsbüro, mit großem Zeitaufwand musste immer wieder neu geklärt werden, was unter welchen Bedingungen durchgeführt werden kann.

Der Verein betreut in den Krankenhäusern Altperlach, Herrsching und Starnberg alkoholranke Patient*innen während der Entgiftungsphase. Die Gespräche finden auf Anforderung der Krankenhäuser in Absprache mit den Ärzt*innen statt. Bei diesen Gesprächen werden den betroffenen Patient*innen Wege aus der Sucht aufgezeigt.

Die Präventionsmaßnahmen in Schulen konnten infolge der Pandemie nicht in gewohntem Umfang durchgeführt werden. Unter Einhaltung der Hygienemaßnahmen sind 148 Schüler*innen in 6 Klassen über die Problematik der Suchterkrankungen informiert worden.

Die Tätigkeiten der ehrenamtlichen Hilfe im Blauen Kreuz München e.V. sind mit den Aufgaben des Blaukreuz-Zentrums München (vor allem der Psychosozialen Beratungsstelle) und dem Betreuten Wohnen des Blaukreuz-Hauses eng verzahnt.

Sehr gute Kontakte bestehen zu therapeutischen Einrichtungen, Fachkliniken, Fachambulanz für Suchterkrankungen (KPB) in München sowie zum Selbsthilfezentrum München (SHZ), den Selbsthilfeeinrichtungen des Kreuzbundes und des Club 29 e.V..

Ziele:

- Eine Verstetigung der digitalen Angebote als zusätzliche Angebote für Selbsthilfegruppen ist erfolgt.
- Die Selbsthilfe im Gesundheitswesen ist weiterentwickelt.

2.5 Blaukreuz-Zentrum München

Kurfürstenstraße 34
80801 München
Tel. 089/33 20 20

Träger:

Blaues Kreuz Diakoniewerk mGmbH, Postfach 20 02 52, 42202 Wuppertal

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der Psychosozialen Suchtberatungsstellen sind dem Vorblatt zu entnehmen.

2.5.1 Hauptstelle Kurfürstenstraße

Personalausstattung:

1,74 Stellen Psycholog*innen
2,72 Stellen Sozialpädagog*innen
1,39 Stellen Verwaltung

Kostenträger:

Eigenmittel des Trägers	188.243,- €
Bezirk Oberbayern	443.639,- €
Gesundheitsreferat	53.400,- €
<u>Gesamtsumme:</u>	<u>685.282,- €</u>

Für die Kurfürstenstraße wird die Förderung von 5,85 Stellen mit einer Sachkostenpauschale pro anerkannter Personalstelle sowie eine Mietkostenpauschale (gesamt 48.841,- €) vorgeschlagen. Hinzu kommen Zentrale Verwaltungskosten in Höhe von 4.600,- €. Für 2023 wird eine Gesamtförderung in Höhe von 53.441,- € (abgerundet 53.400,- €) vorgeschlagen.

2.5.2 Außenstelle Nord/ Hasenberg

Personalausstattung:

1,57 Stellen Sozialpädagog*innen
0,39 Stelle Verwaltung

Kostenträger:

Eigenmittel des Trägers	46.164,- €
Bezirk Oberbayern	142.649,- €
Gesundheitsreferat	19.400,- €
<u>Gesamtsumme:</u>	<u>208.213,- €</u>

Für die Außenstelle Nord wird die Förderung von 1,96 Stellen mit einer Sachkostenpauschale pro anerkannter Personalstelle und einer Mietkostenpauschale (gesamt 17.712,- €) vorgeschlagen. Hinzu kommen Zentrale Verwaltungskosten in Höhe von 1.700,- €. Für 2023 wird eine Gesamtförderung in Höhe von 19.412,- € (abgerundet 19.400,- €) vorgeschlagen.

2.5.3 Außenstelle Ost/ Berg am Laim

Personalausstattung:

0,15 Stelle Psycholog*innen
1,36 Stellen Sozialpädagog*innen
0,39 Stelle Verwaltung

Kostenträger:

Eigenmittel des Trägers	30.513,- €
Bezirk Oberbayern	137.405,- €

Gesundheitsreferat	19.700,- €
--------------------	------------

Gesamtsumme:	187.618,- €
--------------	-------------

Für die Außenstelle Ost wird die Förderung von 1,90 Stellen mit einer Sachkostenpauschale pro anerkannter Personalstelle und einer Mietkostenpauschale (gesamt 17.991,- €) vorgeschlagen. Hinzu kommen Zentrale Verwaltungskosten in Höhe von 1.700,- €.

Für 2023 wird eine Gesamtförderung in Höhe von 19.691,- € (aufgerundet 19.700,- €) vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

Statistik 2021	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil Pers.mit Migrationshintergrund
Anzahl Klient*innen und Angehörige	1.078 310	40,4 %	59,6 %	26,8 %
Altersschwerpunkt	25 – 34 Jahre: 17,4 % 35 – 44 Jahre: 20,2 % 45 – 54 Jahre: 23,8 % 55 – 64 Jahre 20,7 %			

Insgesamt gab es in 2021 in allen drei Beratungsstellen 11.309 (Vorjahr: 14.641) Kontakte. Die Erfassung der Aufteilung nach persönlichen, telefonischen und schriftlichen Kontakten hat nicht stattgefunden. 88,5 % der Klient*innen kamen mit der Hauptdiagnose Alkohol, 12,6 % mit der Hauptdiagnose Pathologisches Glücksspiel.

Durch die Pandemie mussten alle Beratungen, Vermittlungen und Kriseninterventionen vor allem telefonisch, teilweise auch virtuell durchgeführt werden. Während des Einsatzes gab es viele positive Erfahrungen mit den neuen Formaten. Aufgrund dessen und auch als Ergebnis einer Klient*innen-Befragung soll der Beratungsprozess auch in Zukunft nicht nur über die bisherigen face-to-face-Kontakte, sondern virtuell und telefonisch geführt werden.

Zur Umsetzung dieser gemischten Angebote (Blended Counseling) hat das Blaue Kreuz verschiedene digitale Formate geschaffen, mit „Bluemeeting“ wird eine virtuelle Beratungsplattform zur Verfügung gestellt, die sowohl für Einzel-, als auch für Gruppengespräche genutzt werden kann. Über die Bluprevent App 3.0 sind Chats möglich.

Die Anzahl der Menschen mit Migrationshintergrund hat sich in der Außenstelle Nord in den letzten Jahren merklich erhöht. Das Suchtverhalten der Betroffenen ist oft eine Bewältigungsstrategie, um mit erlebten schwierigen Erfahrungen oder mit der aktuell belastenden Situation umzugehen. In der Außenstelle Nord ist die Interkulturelle Öffnung fest verankert.

Die Außenstelle Ost ist seit Beginn 2020 Mitglied im bundesweiten Fachverband Medienabhängigkeit e.V.; der Verband für Wissenschaftler*innen, Fachkräfte und Engagierte ermöglicht seinen Mitgliedern einen regelmäßigen Austausch von Informationen und Erfahrungen.

Die Beratungsstelle des Blauen Kreuz in München ist seit 2008 in der Landesstelle für Glücksspielsucht in Bayern (LSG) vertreten und hat eine halbe Planstelle für die Beratung von Menschen, die von pathologischem Glücksspiel abhängig sind. Durch einen engen Kontakt zu Fachkliniken und Sozialpsychiatrischen Diensten wird eine angemessene Versorgung sichergestellt. Durch eine enge Vernetzung mit Schuldnerberatungsstellen und Insolvenzberatungen in München kann eine adäquate Hilfe für Betroffene angeboten werden.

Ziele:

- Weiterentwicklung des Blended Counseling Konzeptes für die bestmögliche Kombination aus Beratung und Erreichbarkeit der Klientel

2.6 Caritas – Fachambulanz für junge Suchtkranke

Arnulfstraße 83
80634 München
Tel. 089/72 44 99 300

Träger:
Caritasverband der Erzdiözese München und Freising e. V.

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der Psychosozialen Suchtberatungsstellen sind dem Vorblatt zu entnehmen.

Personalausstattung:
4,1 Stellen Sozialpädagog*innen
0,74 Stelle Psycholog*innen
0,77 Stelle Verwaltung

Kostenträger:

Eigenmittel	51.473,- €
Entgelte	52.000,- €
Bezirk Oberbayern	469.639,- €
Landkreis München	3.600,- €
Gesundheitsreferat	45.600,- €
Gesamtsumme:	622.312,- €

Für die Fachambulanz für junge Suchtkranke wird die Förderung von 5,61 Stellen mit einer Sachkostenpauschale pro anerkannter Personalstelle und einer Mietkostenpauschale vorgeschlagen. Das GSR schlägt für 2023 einen Zuschuss in Höhe von 42.388,- € vor. Hinzu kommen Zentrale Verwaltungskosten in Höhe von 3.200,- €.

Für 2023 wird eine Gesamtförderung in Höhe von 45.588,- € (aufgerundet 45.600,- €) vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

Statistik 2021	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil Pers. mit Migrationshintergrund
Anzahl Klient*innen und Angehörige	557 21	15,4 %	77,8 %	38,6 %
Altersschwerpunkt	15 – 19 Jahre: 21,7 % 20 – 24 Jahre: 29,3 % 25 – 29 Jahre: 14,9 % 30 – 39 Jahre: 16,7 %			

In 2021 gab es insgesamt 5.820 Kontakte (Vorjahr: 5.967). Die Erfassung der Aufteilung nach persönlichen, telefonischen und schriftlichen Kontakten hat nicht stattgefunden. 40,9 % der Klient*innen der Fachambulanz für junge Suchtkranke hatten in 2021 als substanzbezogene Hauptdiagnose Cannabiskonsum. Neben speziellen Angeboten wie „Cariflex“ (spezielle Kurzintervention für Jugendliche und junge Erwachsene, insbesondere für diejenigen mit gerichtlichen Auflagen) oder „CANDIS“ (verhaltenstherapeutisch-orientiertes Entwöhnungsprogramm, das für Jugendliche und Erwachsene mit problematischem Cannabiskonsum entwickelt wurde) finden Vermittlungen in passende stationäre und ganztägig ambulante Behandlungsformen statt.

Die Fachambulanz für junge Suchtkranke hat eine von der Landesstelle für Glücksspielsucht finanzierte halbe Personalstelle, um spezifische Angebote für von Glücksspielsucht betroffene Menschen zu entwickeln. Die Fachambulanz verzeichnet eine stetig steigende Beratungsnachfrage. Ein Großteil der Ratsuchenden sind junge Männer mit Migrationshintergrund und deren Angehörige, die vom Glücksspiel an Spielautomaten abhängig sind.

Die Fachambulanz führt Psychosoziale Begleitung in der Substitutionspraxis Al Iassin mit einer 0,5 Personalstelle durch.

Die Fachambulanz für junge Suchtkranke hat in Kooperation mit der Landesstelle Glücksspielsucht Bayern und dem Zentralinstitut Seelische Gesundheit Mannheim im Rahmen des Programms „Digit@le Suchthilfe“ eine App entwickelt, die den Therapieprozess unterstützen und dabei helfen soll, motiviert zu bleiben, das Suchtverhalten nachhaltig zu verändern. Die CariApp bietet u. a. Funktionen zur Selbstbeobachtung, Rückfallvermeidung und zur Arbeit an den Therapiezielen.

Der Anteil an Klient*innen unter 18 Jahren nimmt stetig zu. Dauerhaft müssen rechtliche Klärungen getroffen werden, wie diese adäquat beraten bzw. weiter vermittelt werden können.

Ziele:

- Die Cari-App ist weiterentwickelt, die YouTube-Videos sind fertig gestellt.
- Die während der Corona-Krise entwickelten online-Angebote und Telefonberatungen werden weitergeführt.

2.7 Caritas – Fachambulanz für erwachsene Suchtkranke

Arnulfstraße 83
80634 München
Tel. 089/ 72 44 99 350

Träger:
Caritasverband der Erzdiözese München und Freising e. V.

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der Psychosozialen Suchtberatungsstellen sind dem Vorblatt zu entnehmen.

Personalausstattung:
5,0 Stellen Sozialpädagog*innen
1,71 Stellen Verwaltung

Kostenträger:	
Eigenmittel des Trägers	99.808,- €
Entgelte	150.000,- €
Bezirk Oberbayern	530.877,- €
Gesundheitsreferat	59.800,- €
Gesamtsumme:	840.485,- €

Für die Fachambulanz für erwachsene Suchtkranke wird die Förderung von 6,71 Stellen mit einer Sachkostenpauschale pro anerkannter Personalstelle und einer Mietkostenpauschale vorgeschlagen. Das GSR schlägt für 2023 einen Zuschuss in Höhe von 55.538,- € vor. Hinzu kommen Zentrale Verwaltungskosten in Höhe von 4.200,- €. Für 2023 wird eine Gesamtförderung in Höhe von 59.738,- € (aufgerundet 59.800,- €) vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

Statistik 2021	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil Pers. mit Migrationshintergrund
Anzahl Klient*innen und Angehörige	345 41	36,3 %	63,7 %	19,1 %
Altersschwerpunkt	35 – 44 Jahre: 21,9 % 45 – 54 Jahre: 27,7 % 55 – 64 Jahre: 25,1 % 65 – 79 Jahre: 11,7 %			

In 2021 gab es insgesamt 5.082 Kontakte (Vorjahr: 6.474). Die Erfassung der Aufteilung nach persönlichen, telefonischen und schriftlichen Kontakten hat nicht stattgefunden.

Durch den Schwerpunkt „ältere suchtkgefährdete und abhängige Menschen“ zeigt sich ein kontinuierlicher Anstieg im Alter der Klient*innen. Die Fachambulanz bietet ein spezielles Beratungs- und Behandlungsprogramm für Menschen über 60 Jahre an – der Anteil dieser Zielgruppe beläuft sich auf über 24 %.

Bei den substanzbezogenen Hauptdiagnosen dominiert Alkohol mit 98,7 %.

Die Vermittlung in die stationäre Rehabilitation ist ein Arbeitsschwerpunkt der Fachambulanz. Um die Betroffenen zu einer Weitervermittlung in eine teilstationäre bzw. stationäre Behandlung zu motivieren, ist eine sehr intensive Klient*innenarbeit nötig. Es ist absehbar, dass entsprechende Spezialkliniken schließen müssen, daraus entsteht mittelfristig ein generelles Problem für die

Vermittlung von Klient*innen.

Da die Fachambulanz für erwachsene Suchtkranke die Personalkosten im Bereich Ambulante Rehabilitation selbst erwirtschaften muss, ergibt sich aus dem weiter anhaltenden Rückgang der Klient*innen und der zunehmend schwierigeren Vermittlung in diesen Bereich ein erhebliches finanzielles Problem für die Einrichtung.

Die Fachambulanz unterhält gute Kontakte zum Isar-Amper-Klinikum München-Ost (mit Außensprechstunde im Gerontobereich) und dem Krankenhaus Harlaching. Dort werden regelmäßig Motivations- und Informationsgruppen durchführt, ein weiteres Angebot ist eine Außensprechstunde im Klinikum Dritter Orden.

Mit dem GpDi Süd gibt es eine erfolgreiche Kooperation, für die betroffenen Klient*innen werden gemeinsame Hausbesuche durchgeführt.

Ziele 2020 - 2022:

- Klient*innen der Altersgruppe 60+ werden vermehrt im häuslichen Umfeld aufgesucht.
- Online-Beratungen werden als Regelangebot implementiert.

2.8 Condrobs Beratungsstelle Schwabing

Konradstr. 2
80801 München
Tel. 089/38 83 76 6

Träger:
Condrobs e. V.

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der Psychosozialen Suchtberatungsstellen sind dem Vorblatt zu entnehmen.

Personalausstattung:
1,25 Stellen Psycholog*innen
7,0 Stellen Sozialpädagog*innen
1,5 Stellen Verwaltung

Kostenträger:

Eigenmittel des Trägers	59.270,- €
Entgelte (z. B. Reha)	60.000,- €
Bezirk Oberbayern	906.452,- €
Gesundheitsreferat	83.900,- €
Gesamtsumme:	1.109.622,- €

Für die Beratungsstelle in Schwabing wird für 2023 eine Gesamtförderung in Höhe von 83.900,- € vorgeschlagen: Sachkostenpauschalen für 9,75 Stellen, Mietkostenpauschale und ZVK-Anteil (9,5 %).

Sachberichterstattung:

Statistik 2021	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil Pers. mit Migrationshintergrund
Anzahl Klient*innen und Angehörige	825 137	31,7 %	68,3 %	37,1 %
Altersschwerpunkt	20 – 29 Jahre: 22,9 % 30 – 39 Jahre: 22,9 % 40 – 49 Jahre: 25,6 % 50 – 59 Jahre: 17,6 %			

Die Beratungsstelle in der Konradstraße ist die größte Suchtberatungsstelle in München mit Schwerpunkt Gefährdung und Abhängigkeit von illegalen Suchtmitteln, besonders von Opioiden (38,6 % der Hauptdiagnosen) und Cannabis (29,6 %). Alkohol wird mit 13,1 % angegeben.

2021 hatte die Beratungsstelle insgesamt 9.793 Klient*innenkontakte (Vorjahr: 9.438), davon 6.175 persönlich, 2.758 telefonisch und 860 schriftlich bzw. per E-Mail. Die Arbeit der Beratungsstelle war in 2021 stark belastet durch einen erhöhten Krankheitsausfall.

Die Kontaktdichte ist im Coronajahr 2021 deutlich angestiegen, es wird von einem noch höheren Beratungs- und Betreuungsbedarf ausgegangen. Durch Corona gab es einige Vermittlungsprobleme, diese sind nicht in der gewohnten Zahl und Form zustande gekommen sind.

Pandemiebedingt wurden die Beratungs- und Therapieangebote um Telefon- und Video-Chat-Beratungen erweitert, insbesondere von Eltern junger Drogen konsumierender Menschen wurden diese Angebote von Anfang an sehr gut angenommen. Aktuell sind alle Klient*innengruppen den

neuen Beratungsmöglichkeiten gegenüber sehr aufgeschlossen. Die Qualität der Beratung wird von den Hilfesuchenden als sehr gut bewertet.

Die Beratungsstelle ist Kooperationspartner im Münchner Hilfenetzwerk für Kinder und ihre drogenabhängigen Eltern und hat einen Schwerpunkt in intensiven Betreuungen von drogenabhängigen bzw. substituierten Müttern und Vätern.

Ein weiterer Schwerpunkt ist die psychosoziale Betreuung Substituierter (PSB), hier gibt es u. a. eine Kooperationsvereinbarung mit der Praxis Concept. Die aufsuchende Arbeit findet hauptsächlich in den Kontaktläden Limit und Off statt.

Zu Beginn des ersten Lockdowns musste die Beratung für kurze Zeit telefonisch angeboten werden. Die Schwerpunktpraxis Concept konnte für alle Mitarbeiter*innen schnell FFP2-Masken beschaffen, eine persönliche Beratung wurde dadurch wieder möglich. Ab dem zweiten Lockdown stieg die telefonische Kontaktaufnahme zu den Erstkontakten wieder an.

Ziele:

- Die Online-Beratung ist ausgebaut.
- Die Arbeit im Migrationsbereich ist ausgebaut.
- Verbesserung der Angebotsstruktur in Hinsicht der Cannabis-Legalisierung (Programme und Angebote wie z.B. Kontrollierter Cannabis-Konsum)
- Beibehalten der digitalen Beratung

2.9 Condrobs Beratungsstelle Pasing

Bäckerstraße 4
81241 München
089/ 8207568-0

Träger:
Condrobs e. V.

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der Psychosozialen Suchtberatungsstellen sind dem Vorblatt zu entnehmen.

Personalausstattung:
1,0 Stellen Psycholog*innen
4,5 Stellen Sozialpädagog*innen
0,94 Stelle Verwaltung

Kostenträger:	
Eigenmittel	46.944,- €
Entgelte Reha	45.000,- €
Bezirk Oberbayern	581.998,- €
Landesstelle Glücksspiel	36.327,- €
Gesundheitsreferat	59.000,- €
Gesamtsumme	769.269,- €

Für die Beratungsstelle in Pasing wird für 2023 eine Gesamtförderung in Höhe von 59.000,- € vorgeschlagen: Sachkostenpauschalen für 6,44 Stellen, Mietkostenpauschale und ZVK-Anteil (9,5%).

Sachberichterstattung:

Statistik 2021	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil Pers. mit Migrationshintergrund
Anzahl Klient*innen und Angehörige	816 103	33,7 %	66,3 %	22,6 %
Altersschwerpunkt	20 – 29 Jahre: 25,4 % 30 – 39 Jahre: 23,5 % 40 – 49 Jahre: 22,1 %			

Die Beratungsstelle in Pasing ist im Stadtteil sehr gut vernetzt, der zentrale Standort ist dabei ein großer Vorteil. Die Suchtberatung Pasing deckt als regionales Angebot ein großes Spektrum an Hilfestellungen für die Klient*innen ab und hatte in 2021 insgesamt 4.359 Klient*innenkontakte (Vorjahr: 4.181), darunter 3.642 persönlich, 468 telefonisch, 249 per Mail. Die Hauptdiagnosen der Klient*innen der Beratungsstelle waren 2021 Alkohol mit 33,5 %, Opioide mit 28,5 % und Cannabis mit 24,3 %.

Der hohe Anteil an Klient*innen mit Migrationshintergrund ist zum einen auf die halbe Personalstelle Glücksspielsucht zurückzuführen, deren Beratungszahlen in der Statistik integriert sind (viele türkischsprachige Personen) und zum anderen auf die Beratung in der Substitutionspraxis Westendstraße, mit der im Rahmen der Psychosozialen Betreuung Substituierter (PSB) eine Kooperationsvereinbarung besteht.

Die bestehenden Kooperationen mit den am stadtteilbezogenen Hilfesystem beteiligten Einrichtungen werden intensiv gepflegt. Bei den wöchentlichen Arztbesprechungen im Krankenhaus Pasing ist regelmäßig ein/e Mitarbeiter*in der Beratungsstelle mit eingebunden. Mit dem SpDi Pasing findet 2 x jährlich ein Austausch mit den gesamten Teams statt. Gemeinsam wird u. a. an einem Konzept für eine geplante Außenstelle in Freiham gearbeitet.

Die aufsuchende Tätigkeit im Krankenhaus und in den Substitutionspraxen war 2021 wieder möglich. Mitte des Jahres gab es einen Wechsel in der Leitung der Beratungsstelle.

Ziele:

- Die Präsenz im Krankenhaus Pasing ist nach der Pandemie wieder aufgenommen
- Weitere Vertiefung und Stabilisierung der Kooperationen
- Beratungsangebote für neue Wohngebiete (Freiham) entwickeln und ausbauen
- Aufrechterhalten der Angebote nach der Pandemie
- Digitale Entwicklung
- Stärke Medienorientierung (Programm zur exzessiven Mediennutzung) und somit eine Schnittstelle zu Glücksspielen schaffen

2.10 Condrobs Suchtfachstelle Ost (Pedro)

Die Suchtfachstelle Ost besteht aus der Beratungsstelle und dem Kontaktladenangebot. Damit kann neben dem niedrighschwelligem Kontaktladen und dem Arbeitsprojekt bis hin zu abstinenzorientierten Angeboten und Therapie ein sehr weites Spektrum der Suchthilfe für den Münchner Osten und im speziellen für den Stadtbezirk Ramersdorf/Perlach angeboten werden.

Seit 2017 gibt es zusätzlich das Angebot des Betreuten Einzelwohnens. Zielgruppe sind Suchtmittel konsumierende Frauen und Männer ab 21 Jahren, die die Bereitschaft zeigen, an ihrem Konsumverhalten zu arbeiten. In diesem Angebot findet eine organisatorische und individuelle Betreuung und Lebensbegleitung der Menschen statt.

2.10.1 Condrobs Beratungsstelle Pedro

Therese-Giese-Allee 69
81739 München
Tel. 089/ 189 232 10

Träger:
Condrobs e. V.

Personalausstattung:
1,0 Stelle Psycholog*innen
2,5 Stellen Sozialpädagog*innen
0,6 Stelle Verwaltung

Kostenträger:

Eigenmittel des Trägers	18.825,- €
Entgelte	24.000,- €
Bezirk Oberbayern	364.487,- €
Gesundheitsreferat	31.800,- €
<u>Gesamtsumme:</u>	<u>439.112,- €</u>

Für die Beratungsstelle Pedro wird für 2023 eine Gesamtförderung in Höhe von 31.800,- € vorgeschlagen: Sachkostenpauschalen für 4,1 Stellen, Mietkostenpauschale und ZVK-Anteil (9,5 %).

Sachberichterstattung:

Statistik 2021	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil Pers. mit Migrationshintergrund
Anzahl Klient*innen	226	32,3%	67,7 %	40 %
Altersschwerpunkt	18 – 27 Jahre: 7,5 % 28 – 40 Jahre: 32,7 % 41 – 50 Jahre: 29,6 % Über 50 Jahre: 30,1 %			

Die Suchtfachstelle Ost (Pedro, Perlacher Drogenberatung) hat seinen Einzugsbereich in Neuperlach mit den angrenzenden Stadtgebieten Perlach und Ramersdorf. Aufgrund der Besonderheiten dieser bevölkerungsreichsten Sozialregion Münchens (hohe Armutsbelastung, höchste Arbeitslosenquote, hoher Anteil von Bewohner*innen mit Migrationshintergrund) nimmt der Kontaktladen eine Sonderrolle ein. In seinem Profil nimmt der Kontaktladen Bezug auf die vielen

Besucher*innen mit Migrationshintergrund.

2015 wurde das Einzugsgebiet auf den Stadtteil Trudering/Messestadt Riem ausgedehnt.

Die Suchtfachstelle Ost ist sehr gut in die Sozialregion eingebunden und wird als Fachstelle rund um Fragestellungen zu Sucht von Hilfesuchenden und Fachkräften aus anderen Bereichen wahrgenommen.

Die Beratungsstelle Pedro unterstützt Menschen bei der Bewältigung suchtmittelbedingter Probleme und berät zu allen Suchtformen, vermittelt in weiterführende Hilfsangebote und ist bei der Kostenklärung und Antragstellung behilflich. Betreutes Einzelwohnen sowie Ambulante Therapie und Nachsorge als abstinenzorientierte Angebote gehören ebenfalls zum Angebotspektrum der Beratungsstelle.

2021 hatte die Beratungsstelle insgesamt 2.774 Klient*innenkontakte (Vorjahr: 2.510), davon 1.695 persönlich, 733 telefonisch und 346 schriftlich bzw. per E-Mail.

Im zweiten Lockdown hat die Beratungsstelle wieder Präsenz-Termine angeboten und war weiterhin telefonisch besetzt. Zudem wurden Hybrid-Termine angeboten. So konnte der Kontakt zu vielen Klient*innen gehalten werden. Der Aufwand bei der Unterstützung der Klientel (insbesondere Kontakte zu Ämtern, Kostenträgern, Therapievermittlung etc.) war jedoch um ein vielfaches höher.

Die Hauptdiagnosen verteilten sich im Jahr 2021 auf Cannabis (33,0 %), Alkohol (29,9 %) und Opiode (16,0 %). Der traditionell hohe Anteil an Personen mit Migrationshintergrund im Kontaktladen findet sich auch in der Beratungsstatistik wieder. Der Anteil von Menschen, die zusätzlich noch eine psychische Störung aufweisen, liegt bei 46 %.

Beratungsangebot in der Messestadt Riem:

Die schwierigste Hürde bei dem Versuch, die Angebote der Suchthilfe (Pedro) mit jenen der Psychiatrischen Versorgung (SpDi Perlach) in der Messestadt Riem weiter zu etablieren, ist nach wie vor das Raumproblem. Das regelmäßige wöchentliche Beratungsangebot in der Messestadt (Nachbarschaftstreff) konnte sich nach dem Umzug in einen anderen Nachbarschaftstreff nicht mehr etablieren, sowohl die Räumlichkeiten als auch der zeitliche Rahmen erwiesen sich als unzureichend.

Eine engere Kooperation mit dem SpDi in Form von regelmäßigen Kooperationstreffen, eine bessere Vernetzung mit den Sozialbürgerhäusern sowie geplante Vor-Ort-Veranstaltungen konnten 2021 trotz der Pandemie stattfinden.

Weitere Beschreibung: siehe Kontaktladen Pedro (da gleiche Problemlage)

2.10.2 Condrobs Kontaktladen Pedro

Lüdersstr. 12
81737 München
Tel. 089/ 67 90 80 94

Träger:
Condrobs e. V.

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der niedrigschwelligen Hilfen sind dem Vorblatt zu entnehmen.

Personalausstattung:
3,5 Stellen Sozialpädagog*innen
0,58 Stelle Verwaltung

Kostenträger:

Eigenmittel des Trägers	11.649,- €
Bezirk Oberbayern	352.402,- €
Gesundheitsreferat	53.800,- €
Gesamtsumme:	417.851,- €

Für den Kontaktladen Pedro wird die Förderung von 4,08 Stellen mit einer Sachkostenpauschale pro anerkannter Personalstelle und einer Mietkostenpauschale sowie die Gewährung einer Besucher*innenpauschale (gesamt 49.056,- €, aufgerundet 49.100 €) vorgeschlagen.

Hinzu kommen Zentrale Verwaltungskosten in Höhe von 4.700,- €.

Für 2022 wird eine Gesamtförderung in Höhe von 53.800,- € vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

Statistik 2021	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil Pers. mit ausländischer Staatsang.
Anzahl Klient*innen bzw. Kontakte	272	32,0 %	68,0 %	40 %
Teilnehmer*innen	4.946			
Altersschwerpunkt	18 – 27 Jahre: 8,0 % 28 – 40 Jahre: 33,0 % 41 – 50 Jahre: 29,0 % über 50 Jahre: 30,0 %			

Der Kontaktladen Pedro ist ein niedrighschwelliges, akzeptierendes Hilfs- und Kontaktangebot für erwachsene, aktuell konsumierende Drogenabhängige, insbesondere auch opioidabhängige Menschen sowie Substituierte. Klient*innen im Kontaktladen erhalten ohne Vorbedingungen konkrete Hilfen zum Überleben und zur Verbesserung ihrer Lebensverhältnisse (warme Mahlzeiten, Kleiderkammer, Safer-Use-Materialien, regelmäßige kostenlose HIV- und Hepatitis-C-Testungen, praktische Hilfestellungen, Essen der Münchner Tafel, offene Beratung, rechtliche Beratung). Im Rahmen eines Arbeitsprojektes sind Klient*innen im Kontaktladen beschäftigt.

Im Herbst 2017 wurden die Räume des Kontaktladens in der Ollenhauerstraße 7 seitens des Vermieters gekündigt, seitdem ist die Einrichtung provisorisch untergebracht, aktuell in der Lüdersstraße. Voraussichtlich Ende 2022 können in einem Neubau der Gewofag bedarfsgerechte Räumlichkeiten bezogen werden. Bis dahin arbeitet der Kontaktladen unter erheblich erschwerten Bedingungen.

Auch im zweiten Lockdown der Pandemie wurden die Betroffenen über eine Art Notöffnung ohne Aufenthalt mit Lebensmitteln und Safer-Use-Materialien versorgt. Der Kontaktladen übernahm durch die Lebensmittel der Tafel damit einen wichtigen Versorgungsaspekt. Im Sommer 2021 konnte die Einrichtung unter Einhaltung der AHA-Regelungen eingeschränkt öffnen. Die Nachfrage an Einzelhilfen war sehr hoch und konnte durch einen weiteren Öffnungstag für offene Beratung (mittwochs) gut gedeckt werden.

2019 war die Zahl der Kontakte stark auf 3.918 eingebrochen und ist 2020 wieder auf 4.182 angestiegen. In 2021 sind die Zahlen weiter angestiegen auf 4.946 Kontakte. Damit ist es auch in 2021 gelungen, neben den immer noch bestehenden räumlichen Einschränkungen, die dem Provisorium geschuldet sind, und trotz Pandemie das Basisangebot aufrecht zu erhalten und den Kontakt zu vielen Besucher*innen weiter zu intensivieren.

Der Kontaktladen war regelmäßig montags, mittwochs und donnerstags geöffnet, das Gesamtangebot der Öffnungstage erhöhte sich von 137 auf 148. Zusätzlich konnte an 40 Mittwochen eine Offene Beratung angeboten werden. Aufgrund der Corona-Regelungen waren Ansammlungen im öffentlichen Raum sanktioniert, die Besucher*innen des Kontaktladens waren daher kaum auf der Straße unterwegs. Entsprechend fanden Streetwork-Einsätze nur 15 Mal statt.

Im Arbeitsprojekt des Kontaktladens arbeiteten im Jahr 2021 sechs Klient*innen, insgesamt wurden 1.892 Arbeitsstunden (2020: 1.711,5 Stunden) geleistet.

Ziele:

- Ein Beratungsangebot für die Messestadt Riem ist aufgebaut.
- Die Vernetzung in der Messestadt ist weiter ausgebaut.
- Der Kontaktladen ist in die neuen Räumlichkeiten umgezogen.

2.11 FrauenTherapieZentrum – FTZ München e.V., Suchtberatungsstelle

Güllstr. 3
80336 München
Tel. 089/74 73 70 - 0

Träger:

FrauenTherapieZentrum – FTZ – gemeinnützige GmbH, Goethestr. 21/ III, 80336 München

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der Psychosozialen Suchtberatungsstellen sind dem Vorblatt zu entnehmen.

Besondere Zielgruppe:

Frauen mit Medikamenten- und Alkoholabhängigkeit und Essstörungen aller Altersgruppen; Frauen mit Suchterkrankungen in Kombination mit einer psychischen Erkrankung

Personalausstattung:

1,25 Stellen Psycholog*innen

2,25 Stellen Sozialpädagog*innen

0,85 Stelle Verwaltungskraft

Honorarkräfte aus verschiedenen therapeutischen Bereichen

Kostenträger:

Eigenmittel	4.120,- €
Entgelte/ Teilnahmebeiträge	54.000,- €
Bezirk Oberbayern	367.696,- €
Gesundheitsreferat	48.800,- €
Gesamtsumme:	474.616,- €

Für die Suchtberatungsstelle des FTZ wird für 2023 eine Gesamtförderung in Höhe von 48.800,- € vorgeschlagen: Sachkostenpauschalen für 4,35 Stellen und eine Mietkostenpauschale.

Sachberichterstattung:

Statistik 2021	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil Pers. mit Migrationshintergrund
Anzahl Klienti*nnen und Angehörige	267 57	94,5 %	5,5 %	28,7 %
Altersschwerpunkt	14 – 34 Jahre: 19,8 % 35 – 44 Jahre: 18,4% 45 – 54 Jahre: 21,2 % 55 – 79 Jahre: 40,0 % über 80 Jahre: 0,7 %			

Das FrauenTherapieZentrum – FTZ München e.V. ist Träger von acht Einrichtungen, die ein frauengerechtes Versorgungsnetz anbieten: Beratung, Betreuung, Therapie, Selbsthilfe, betreutes Wohnen, tagesstrukturierende Maßnahmen, berufliche Integration, Ergotherapie sowie Fortbildung und Supervision für Fachkräfte. Die Angebote können von den Klientinnen einzeln oder kombiniert genutzt werden.

Die Beratungsanliegen waren hauptsächlich Alkoholprobleme (94,1 %). Das FTZ betreut viele Frauen mit einer Doppeldiagnose und komplexem Hilfebedarf. Durch die enge Vernetzung der Dienste im FrauenTherapieZentrum können weitere Hilfen zugeschaltet werden, weshalb andere

Beratungsdienste Klient*innen mit Mehrfachbelastungen oft gezielt an das FTZ verweisen. Der geschützte Raum für Frauen erleichtert und ermöglicht oft die Arbeit an sensiblen Themen. Insbesondere im Selbsthilfebereich, der sonst nur wenige geschlechtsspezifische Angebote vorhält, wird dieses Angebot geschätzt, vor allem von Frauen mit Gewalterfahrungen.

Im Jahr 2021 wurden insgesamt 5.733 Kontakte wahrgenommen (Vorjahr 5.080), davon 2.134 telefonisch, 2.317 persönlich und 867 schriftlich / per E-Mail.

Ziele:

- Neue Angebote zur Gewinnung weiterer Klientinnen sind konzipiert.
- Die Beteiligung an bayernweiten Konzepten ist vorangebracht.

2.12 extra e. V.

Corneliusstr. 2
80469 München
Tel. 089/ 23 60 63 und 26 02 32 33

Träger:

„extra“ - Suchthilfe für Frauen e. V., Corneliusstr.2, 80469 München

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der Psychosozialen Suchtberatungsstellen sind dem Vorblatt zu entnehmen.

Besondere Zielsetzung:

Niedrigschwellige frauenspezifische Beratung, unterstützt durch ein pädagogisches Angebot für die beteiligten Kinder, Unterstützung der Mütter in Pflege- und Erziehungsaufgaben

Personalausstattung:

1,25 Stelle Psycholog*innen
3,5 Stellen Sozialpädagog*innen
0,78 Stelle Verwaltung

Kostenträger:

Eigenmittel	29.675,- €
Bezirk Oberbayern	429.152,- €
Gesundheitsreferat	48.900,- €
GSR - Trampolin	8.000,- €
Gesamtsumme:	515.727,- €

Für das Kontakt- und Begegnungszentrum wird die Förderung von 5,53 Stellen mit einer Sachkostenpauschale pro anerkannter Personalstelle und einer Mietkostenpauschale sowie die Gewährung einer Besucher*innenpauschale vorgeschlagen.

Das GSR schlägt für 2023 einen Zuschuss in Höhe von 48.860,- € (aufgerundet 48.900,- €) vor. Für das Projekt „Trampolin“ schlägt das GSR einen Zuschuss in 2023 in Höhe von 8.000,- € vor.

Sachberichterstattung:

Statistik 2021	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil Pers. mit Migrationshintergrund
Anzahl Klient*innen und Angehörige	149 23	96,4 %	3,6 %	39,2 %
Altersschwerpunkt	20 – 24 Jahre: 8,4 % 25 – 34 Jahre: 36,0 % 35 – 44 Jahre: 29,4 % 45 – 54 Jahre: 12,6 %			

Extra-ambulant ist eine Spezialberatungsstelle, die sich mit einem ganzheitlichen, ausstiegsorientierten und lebensaltersübergreifenden Konzept an suchtmittelabhängige, substituierte und suchtmittelgefährdete Frauen und Mädchen wendet. Die Beratungsstelle stellt schwerpunktmäßig ein besonderes Hilfsangebot für Mütter und ihre Kinder sowie für schwangere Frauen und Mädchen bereit. Aufsuchende Arbeit, PSB und eine eigene Kinderbetreuung sind in das Einrichtungskonzept integriert. Angehörige, Partner*innen und weitere Bezugspersonen werden in die Betreuungsarbeit mit einbezogen. Wichtiger Bestandteil des Konzeptes ist eine gut aufeinander

abgestimmte Zusammenarbeit mit allen an der Eltern- und Kinderarbeit beteiligten Institutionen, etwa Sozialdienste, Jugendämter, Krankenhäuser, Arztpraxen, Entbindungsstationen, Kindergärten, Kinderärzt*innen, Kinderschwestern, Gerichte etc..

Extra-ambulant bietet zwei Mal im Jahr „Trampolin“ an. Es handelt sich um ein wissenschaftlich fundiertes Gruppenprogramm für Kinder zwischen sieben und zwölf Jahren, das als Bundesmodellprojekt initiiert wurde und an mehreren Standorten in Deutschland dauerhaft umgesetzt wird. Inhalte sind u. a. Stärkung der Resilienz, Entspannungsübungen und Vermittlung von Wissen über die Suchtkrankheit und über Hilfsangebote für Kinder. Das Gruppenprogramm wird von zertifizierten Trampolintrainer*innen durchgeführt. Die Koordination der Gruppen und Vernetzung der Trainer*innen hat die Beratungsstelle Extra e. V. übernommen. Das GSR fördert das Projekt „Trampolin“ jährlich mit 8.000,- €.

Alle Leistungen des Vereins werden auch in englischer Sprache angeboten.

In 2021 waren erneut einige Stellen in der Beratungsstelle nicht voll besetzt. Coronabedingt musste die Arbeit in den Substitutionspraxen eingestellt werden, dadurch war eine Aquirierung neuer Klientinnen kaum möglich.

2020-2022 Ziele:

- Flexibleres Öffnungs- und Arbeitszeitenmodell im Rahmen der Vorgaben der Förderrichtlinien (Angebot von Abendstunden)
- Implementierung fester Gruppenangebote wie „Sicherheit finden“ für Frauen mit Sucht- und Traumahintergrund
- Etablieren eines Nichtrauchertrainings
- Steigerung der Vermittlungsquote

2.13 Beratungszentrum TAL 19 AM HARRAS

Albert-Roßhaupter-Straße 19
81369 München
Tel. 089/24 20 80 – 0, - 20

Träger:
Deutscher Orden, Geschäftsbereich Suchthilfe

Das Beratungs- und Therapiezentrum „TAL 19 AM HARRAS“ ist ein Zusammenschluss der "Psychosozialen Beratungsstelle", der "Beratungsstelle für Frauen und Mädchen mit illegaler Drogenproblematik" und der "SuchtHotline München (SHM) e. V." (siehe unter 2.14).

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der Psychosozialen Suchtberatungsstellen sind dem Vorblatt zu entnehmen.

Personalausstattung:
0,5 Stellen Psycholog*innen
2,89 Stellen Sozialpädagog*innen
1,12 Stellen Verwaltung

Kostenträger TAL 19 am Harras:

Eigenmittel des Trägers	83.469,- €
Bezirk Oberbayern	430.000,- €
Gesundheitsreferat	51.000,- €
Gesamtsumme:	564.469,- €

Kostenträger ELSA:

Eigenmittel des Trägers	1.675,- €
Gesundheitsreferat	15.300,- €
Gesamtsumme:	16.975,- €

Für 2023 schlägt das Gesundheitsreferat für die Beratungsstelle TAL 19 am Harras eine Gesamtförderung in Höhe von 51.000,- € vor. Darin sind neben der Mietkostenpauschale auch eine Sachkostenpauschale für 4,51 Stellen und der ZVK-Anteil enthalten. Im Rahmen der Mehrbedarfe ab 2023 wurden Mittel in Höhe 15.300,- € für das Projekt ELSA angemeldet.

Sachberichterstattung:

Statistik 2021	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil Pers. mit Migrationshintergrund
Anzahl Klient*innen und Angehörige	607 160	39,2 %	60,8 %	59,8 %
Altersschwerpunkt	14 – 29 Jahre: 25,8 % 30 – 39 Jahre: 16,7 % 40 – 49 Jahre: 24,5 % 50 – 59 Jahre: 21,9 % 60 – 80 Jahre: 10,5 % Über 80 Jahre: 0,5 %			

2021 hatte die Beratungsstelle insgesamt 2.715 Klient*innenkontakte, davon 1.761 persönlich, 473 telefonisch und 285 schriftlich bzw. per E-Mail.

Der Schwerpunkt der Beratungsanliegen liegt auf dem missbräuchlichen Konsum und der Abhängigkeit von Alkohol (2021: 62,0 %) und Cannabis (2021: 23,6 %). Ein Großteil der Klientel der Einrichtung lebt in einem relativ stabilen sozialen Umfeld. Das TAL 19 arbeitet neben dem klassischen Beratungssetting mit erforschten, strukturierten Programmen, die über mehrere Wochen laufen und dadurch das Verhalten der Betroffenen trainieren. Für das Projekt „Quit the Shit“ (bundesweites Internetprogramm der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung – BzgA), das sich an Cannabismissbraucher*innen richtet, sind drei Mitarbeiter*innen des TAL 19 entsprechend ausgebildet und zur Durchführung zertifiziert.

Das Programm „Realize it!“ ist ebenfalls ein bundesweites Programm zur Kurzintervention bei Cannabismissbrauch und -abhängigkeit. Es ist im Gegensatz zu „Quit the Shit“ auf einem direkten persönlichen Kontakt aufgebaut und ergänzt somit das Angebot für diese Klientel.

Im Rahmen des Programms „ELSA“ wird eine individuelle und anonyme Online-Beratung für Eltern angeboten, die mit dem Suchtverhalten ihrer Kinder konfrontiert sind. Ziel ist es, deren Erziehungskompetenzen zu fördern und familiäre Konflikte zu reduzieren. Für dieses Programm haben sich Beratungsstellen aus 11 Bundesländern, darunter das TAL 19 für Bayern, zusammengeschlossen.

Das Tal 19 bietet als einzige Beratungsstelle AkT (Ambulantes Gruppenprogramm zum kontrollierten Trinken) an. Innerhalb der Fachöffentlichkeit findet dieses Angebot zunehmend mehr Akzeptanz. Ein realistisches Ziel ist dabei die Halbierung des Alkoholkonsums.

Ziele:

- Ein Therapiekonzept für eine Mediensuchtambulanz ist bei der DRV eingereicht.
- Das Beratungsangebot Quit the Shit ist weiter ausgebaut.

2.14 SuchtHotline e. V. - Laienhelfer

Albert-Roßhaupter-Straße 19
81369 München
Tel. 089/ 24 20 80-0
Beratung: 089/ 28 28 22
Bundeseinheitliche Notrufnummer: 089/ 19 237

Träger:
Suchthotline München SHM e. V., Tal 19 am Harras

Zielgruppe:
Suchtkranke und -gefährdete aller Suchtformen sowie deren Angehörige

Zielsetzung:
Angebot einer niedrigschwelligen Informations- und Beratungsmöglichkeit
Vermeidung von Kurzschlusshandlungen in Krisensituationen
Motivierung der Anrufenden, geeignete Hilfen anzunehmen.

Personalausstattung:
65 ehrenamtliche Helfer*innen

Kostenträger:

Eigenmittel	245,- €
Gesundheitsreferat	9.945,- € Helfer*innenpauschale
	6.255,- € Fortbildung
<u>Gesamtsumme:</u>	<u>16.445,- €</u>

Für die SuchtHotline des Kontakt- und Begegnungszentrums wird die Förderung des Einsatzes von 65 ehrenamtlichen Helfer*innen mit einer Sachkostenpauschale von 153,- € pro Helfer*in vorgeschlagen.

Zusätzlich wird die Übernahme von Fortbildungskosten in Höhe von 6.255,- € für die einmal jährlich stattfindende Tagung der Ehrenamtlichen vorgeschlagen.

Insgesamt wird für 2023 eine Förderung in Höhe von 16.200 € vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

Statistik 2021	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil Pers. mit Migrationshintergrund nicht erfasst
Anzahl der Gesamtkontakte	6.079	54 %	46 %	
Altersschwerpunkt	bis 18 Jahre: 3,1 % 19 – 30 Jahre: 24,4 % 31 – 45 Jahre: 36,6 % 46 – 60 Jahre: 28,5 % über 60 Jahre: 7,4 %			

Die SuchtHotline ist eine Anlaufstelle für Menschen in München mit jeglicher Art von Suchtproblemen sowie deren Angehörige. Über 50 % der Anrufe erfolgt zu Zeiten, in denen andere Hilfeeinrichtungen nicht erreichbar sind (Wochenende, Feiertage und nachts). Beratungsgespräche werden neben Deutsch auch in Englisch, Französisch, Spanisch, Italienisch und Portugiesisch angeboten. Zeitnah werden Fragen zu Suchtproblemen über die Onlineberatung

im Internet beantwortet.

Die Beratung durch die SuchtHotline ist anonym, unverbindlich und kostenlos. Für viele Anrufer*innen ist dieses niedrigschwellige Angebot der erste Schritt heraus aus ihrer Sucht. Bei der SuchtHotline wird Vertrauen in die Suchthilfe aufgebaut und Informationen über Hilfsangebote weitergegeben.

Anlass der Anrufe waren hauptsächlich missbräuchlicher Konsum oder eine Abhängigkeit von Alkohol gefolgt von THC, Kokain, Opiaten und Stimulantien. Spiel- und Medikamentenprobleme waren am wenigsten vertreten. Ggf. werden die Personen an andere Stellen weiterverwiesen, u.a. an das Beratungszentrum TAL 10 AM HARRAS, andere Beratungsstellen, Selbsthilfegruppen, niedrigschwellige Einrichtungen oder Arztpraxen.

Die ehrenamtlichen Helfer*innen bekommen vor Aufnahme ihres Telefondienstes einen Ausbildungskurs, der von Mitarbeiter*innen des Beratungs- und Therapiezentrums TAL 19 durchgeführt wird. Jede/r Helfer*in muss sich verpflichten, alle vierzehn Tage die Supervisionsgruppe zu besuchen, die ebenfalls von einer hauptamtlichen Fachkraft des Beratungs- und Therapiezentrums geleitet wird.

In 2021 wurden 83 Supervisionen für Ehrenamtliche angeboten, die wegen der Pandemie schon seit März 2020 entweder im Freien oder über Zoom stattfanden.

Das Fortbildungswochenende, das für 2020 geplant war und pandemiebedingt nicht durchgeführt werden konnte, wurde 2021 nachgeholt.

Ziele:

- Planung von Ausbildungskursen, Supervisionen und Fortbildungen mit suchtspezifischen Inhalten.
- Institutionen, an die die SuchtHotline häufig weiter vermittelt, werden besucht.
- Ausbau fachlicher Kenntnisse für die Tätigkeit des Ehrenamts im Suchtbereich

2.15 Therapie Sofort

Winzererstraße 49b
80797 München
Tel. 089/45 99 23 6

Gesellschafter:

Caritasverband der Erzdiözese München und Freising e. V., Condrobs e. V., Deutscher Orden, Prop e. V.

Zielgruppe:

Drogenabhängige, die schnellstmöglich eine Entzugs- und/oder eine Entwöhnungsbehandlung beginnen wollen.

Zielsetzung:

Vermittlung von Klient*innen innerhalb weniger Tage auf einen stationären Entgiftungs- und/oder Therapieplatz; Verkürzung der Wartezeiten für Betroffene durch bessere Vernetzung des Hilfesystems (ambulante mit stationären Angeboten).

Personalausstattung:

0,23 Stelle Psychologe
4,73 Stellen Sozialpädagog*innen
1,1 Stelle Verwaltung

Kostenträger:

Eigenmittel des Trägers	42.200,- €
Bezirk Oberbayern	500.000,- €
Gesundheitsreferat	39.500,- €
Gesamtsumme:	581.700,- €

Für Therapie Sofort wird die Förderung von 6,06 Stellen mit einer Sachkostenpauschale pro anerkannter Personalstelle und einer Mietkostenpauschale vorgeschlagen.

Das GSR schlägt für 2023 einen Zuschuss in Höhe von 39.487,- € (aufgerundet 39.500,- €) vor.

Sachberichterstattung:

Statistik 2021	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil Pers. mit Migrationshintergrund
Anzahl Klient*innen	594	14,8 %	85,2 %	35,4%
Altersschwerpunkt	18 – 29 Jahre: 32,0 % 30 – 39 Jahre: 32,5 % 40 – 59 Jahre: 31,4 % 60 – 79 Jahre: 3,1 %			

2021 hatte Therapie Sofort insgesamt 3.579 Klient*innenkontakte, davon 951 persönlich, 1.650 telefonisch und 837 schriftlich bzw. per E-Mail.

Der Schwerpunkt von Therapie Sofort ist die schnellstmögliche Vermittlung von suchtmittelabhängigen, vorwiegend drogenabhängigen, Menschen in Entgiftung und stationäre Therapie. Die entsprechenden Einrichtungen befinden sich im ganzen Bundesgebiet. Um dies gewährleisten zu können, wurden mit zahlreichen Kostenträgern (Krankenkassen) Kooperationsvereinbarungen geschlossen, die eine telefonische Kostenanfrage und damit eine schnelle Vermittlung

ermöglichen. Die KV Bayern Süd ist im Fachbeirat von Therapie Sofort.

Die stabilen Vermittlungszahlen in stationäre Rehabilitationseinrichtungen lagen 2021 bei 94,9 % (stationäre Reha); diese spiegeln erfolgreich den zentralen Auftrag der Einrichtung wieder. Die Vermittlungen in Einrichtungen der Eingliederungshilfe sind ebenfalls stabil und lagen 2021 bei 7,9 %. Bei der Vermittlung in Entgiftungseinrichtungen ist ein leichter Anstieg (2021: 6,6%; Vorjahr: 3,6%) zu erkennen.

Der reine Opiatkonsum hat sich in den letzten Jahren auf unter 20 % stabilisiert und lag 2021 bei 11,6 %. In 2021 wurde auch weiterhin überwiegend polytox konsumiert (34,3%). Erneut hoch sind die Vermittlungen bei einer Alkoholabhängigkeit (32,2 %). Auch hier ist eine Schnellvermittlung in stationäre Therapien indiziert, wenn die schlechte psychosoziale und gesundheitliche Situation der Betroffenen dies erfordert.

Therapie Sofort bietet wöchentlich das Projekt Schreibwerkstatt an. Ziel ist es, Betroffene beim Ausfüllen von Antragsunterlagen und Erstellen von Suchtlebensläufen oder Motivationsschreiben zu unterstützen, um eine schnelle Vermittlung gewährleisten zu können. Zielgruppe sind Klient*innen mit mangelnden Sprachkenntnissen, Schreibschwierigkeiten, Wohnungslosigkeit oder konsumbedingten Defiziten. Das Projekt Schreibwerkstatt wurde auch in 2021 erfolgreich fortgesetzt. Es haben gesamt 65 Klient*innen an der Schreibwerkstatt teilgenommen.

Das Jahr 2021 war erneut geprägt von der Pandemie und vielen Unsicherheiten. Trotzdem stiegen die Klient*innenzahlen gegenüber dem ersten Pandemiejahr 2020 deutlich. Teilweise wurde auf telefonische Beratungen umgestellt, es bestand aber jederzeit die Möglichkeit zu einer persönlichen Beratung, wenn diese gewünscht wurde oder sinnvoll erschien. Seit Oktober 2021 war die Beratungsstelle wieder zu den üblichen Geschäftszeiten besetzt und erreichbar.

Ziele:

- Eine breite Vernetzung im Hilfesystem mittels Internettechnologie ist erreicht.
- Teamzuwachs, Neubesetzung (30 und 20 Wochenstunden)
- Weiterführung des Projektes Schreibwerkstatt
- Implementierung der telefonischen Vermittlungsprozesse

2.16 Club 29 e. V.

Dachauer Str. 29/III
80335 München
Tel. 089/59 98 93 0

Träger: Club 29 Suchthilfe gGmbH

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der Psychosozialen Suchtberatungsstellen sind dem Vorblatt zu entnehmen.

Besondere Zielsetzung:

Niedrigschwelliger Zugang zu Kontakt und Beratung für Alkoholranke und deren Angehörige; Schulung und Begleitung von ehrenamtlichen Mitarbeiter*innen

Personalausstattung:

1,0 Stelle Sozialpädagog*in zur Anleitung der Ehrenamtlichen
40 Ehrenamtliche

Kostenträger:

Eigenmittel	35.980,- €
Bezirk Oberbayern	94.500,- €
Gesundheitsreferat	34.700,- €
<u>Gesamtsumme</u>	<u>165.180,- €</u>

Für die Club 29 Suchthilfe gGmbH wird die Förderung von 1 Stelle mit einer Sachkostenpauschale pro anerkannter Personalstelle, die Förderung von 40 Ehrenamtlichen analog der Bezuschussung der Laienhelferkoordinationen sowie anteiliger Personalkosten zur professionellen Begleitung der ehrenamtlichen Mitarbeiter*innen und eine Mietkostenpauschale vorgeschlagen. Das GSR schlägt für 2023 einen Zuschuss in Höhe von 34.700 € vor.

Sachberichterstattung:

Statistik 2021	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil Pers. mit ausländ. Staatsangehörigkeit
Anzahl Klient*innen und Angehörige	256 28	36,5 %	63,5 %	9,2 %
Altersschwerpunkt	20 – 39 Jahre: 31,3 % 40 – 59 Jahre: 51,7 % 60 – 79 Jahre: 17,0 %			

Der Schwerpunkt des Club 29 ist die Verzahnung professioneller Hilfe mit der ehrenamtlichen Tätigkeit. Die Einsatzgebiete der ehrenamtlichen Helfer*innen reichen von Krisenberatung am Telefon und Krankenhausbesuchsdienst bis hin zur Leitung der Selbsthilfegruppen. In den Schulungen der ehrenamtlichen Kräfte werden Basiswissen und Basisfertigkeiten in der Suchtkrankenhilfe sowie in der Gruppenarbeit vermittelt. Die ehrenamtlichen Helfer*innen werden kontinuierlich durch die Fachkräfte des Club 29 begleitet. Es werden regelmäßig Einzelgespräche und Gruppensitzungen für die ehrenamtlichen Kräfte durchgeführt.

Ziele 2020 – 2022:

Aufgrund der Pandemie hat in 2022 noch kein Zielvereinbarungsgespräch stattgefunden. Die Ziele wurden daher nicht aktualisiert.

Niedrigschwellige Hilfen

Im Bereich der niedrigschwelligen Hilfen werden folgende Einrichtungen und Projekte durch das GSR gefördert:

- Kontaktläden
- Notschlafstelle
- Streetworkprojekte
- Spritzentausch

Das Gesundheitsreferat fördert die o.g. Einrichtungen mit Ausnahme der Streetworkprojekte und dem Spritzentauschprogramm gemeinsam mit dem Bezirk Oberbayern. Das GSR bezuschusst in diesem Bereich Sachkosten in Form einer Sachkostenpauschale (3.700,- €/Vollzeitstelle) und anteilige Mietkosten.

Streetwork im Gemeinwesen wird gemeinsam mit dem Sozialreferat gefördert. Die Streetworkprojekte und das Spritzentauschprogramm sind Projekte in alleiniger fachlicher und finanzieller Steuerung des Gesundheitsreferates. Projektspezifische Angaben sind in der Zuschussnehmerdatei bei den einzelnen Einrichtungen aufgeführt.

Zielgruppe:

Zielgruppe der niedrigschwelligen Hilfen sind suchtkranke Personen, die zur Gruppe der Schwerstabhängigen zu rechnen sind, vorwiegend Langzeitkonsument*innen von illegalen Drogen mit Schwerpunkt Opiate und Substituierte wie auch langjährige Alkoholranke, die vom beratenden Suchthilfesystem kaum erreicht werden. Spezifische Zielgruppen werden bei den jeweiligen Einrichtungen genannt.

Zielsetzung

- Kontaktaufbau und -aufrechterhaltung zu schwer erreichbaren suchtkranken Menschen
- Sicherung des Überlebens sowie physische, psychische und soziale Stabilisierung
- Grundversorgung mit Unterkunft, Verpflegung, Körper- und Wäschepflege
- Verhinderung körperlicher Folgeschäden durch gesundheitsfördernde Maßnahmen
- Gesundheitsprävention und Schadensminimierung, wie z. B. Spritzentausch, Hepatitis C-Aufklärung
- Krisenintervention
- psychosoziale Betreuung und Begleitung
- Soziale Sicherung der Betroffenen durch Maßnahmen zum Erhalt der Wohnung, der Arbeit und sozialer Unterstützungsstrukturen
- Vermittlung in weiterführende Angebote der Suchthilfe
- Arbeitsprojekte
- Tagesstrukturierende Angebote

2.17 Condrobs Kontaktladen Limit

Emanuelstr. 16,
80796 München
Tel.: 089/38 89 81 46

Träger:
Condrobs e. V., Heißstraße 134, 80797 München

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der niedrigschwelligen Hilfen sind dem Vorblatt zu entnehmen.

Personalausstattung:
5,5 Stellen Sozialpädagog*innen
1,38 Stelle Verwaltung

Kostenträger Kontaktladen Limit:

Eigenmittel	33.977,- €
Bußgelder, Spenden, Erlöse	28.000,- €
Jobcenter	30.500,- €
Bezirk Oberbayern	753.746,- €
Gesundheitsreferat	109.500,- €
<u>Gesamtsumme</u>	<u>955.723,- €</u>

Kostenträger Spendenladen:

Eigenmittel	0,- €
Gesundheitsreferat	18.200,- €
	3.000,- €
<u>Gesamtsumme</u>	<u>21.200,- €</u>

Für den Kontaktladen Limit wird für 2023 eine Gesamtförderung in Höhe von 109.500 € vorgeschlagen: Sachkostenpauschalen für 6,88 Stellen, Mietkostenpauschale sowie eine Besucher*innenpauschale zuzüglich ZVK-Anteil (9,5%).

Im Rahmen der Mehrbedarfe ab 2023 wurden Mittel in Höhe 18.200,- € für das Arbeitsprojekt Spendenladen angemeldet. 3.000,- € kommen aus einer Verschiebung von Haushaltsansatzmitteln.

Sachberichterstattung:

Statistik 2021	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil Pers. mit ausländ. Staatsangehörigkeit
Anzahl Klient*innen bzw. Kontakte Teilnehmer*innen	768 12.971	24,66 %	75,34 %	27,74 %
Altersschwerpunkt	18-27 Jahre: 13,6 % 28-40 Jahre: 36,6 % 41-50 Jahre: 35,2 % Über 50 Jahre: 14,6 %			

Mit 12.971 (Vorjahr: 11.694) Kontakten an 166 Öffnungstagen (179) konnte das „Limit“ im Jahr 2021 die hohen Besucherzahlen von 2016 und 2017 trotz zeitweisen Schließungen und Ausgangsbeschränkungen wieder erreichen. Der Durchschnitt an Besucher*innen mit 78,14 pro Öffnungstag überschreitet im Vergleich zum Vorjahr (65,33) die Anzahl der Besucher*innen in den

letzten Jahren.

Das Limit war zu Beginn der Pandemie in Vorbereitung seiner 20-Jahr-Feier, die nicht durchgeführt werden konnte. Auch in 2021 wurde die Feier abgesagt.

Die größte Herausforderung durch Corona war der Schutz von Mitarbeiter*innen und Klient*innen bei einer Aufrechterhaltung von möglichst vielen Angeboten einer niedrigschwelligen, akzeptanzorientierten Einrichtung, bei der der Kontakt zu Menschen von zentraler Bedeutung ist. Dies alles musste unter Einhaltung der jeweils geltenden Beschränkungen bewerkstelligt werden. Entsprechende Konzepte wurden entwickelt, umgesetzt und angepasst.

Bei den Beratungen ist in einigen Bereichen ein sprunghafter Anstieg zu erkennen. Dieser ist sowohl auf die gestiegenen Besucher*innen Anzahl als auch auf die verschiedenen gestiegenen Bedarfe, die pandemiebedingt stärker in den Fokus geraten sind, zurückzuführen. Die Zahl der Sozialberatungen ist weiterhin mit Abstand am Höchsten im Limit. Das vorherrschende Thema dabei ist nach wie vor der Bereich Wohnen. Weitere Themen sind Probleme mit Ämtern, Schulden und zunehmend Fragen zur Rentenklärung bzw. -antragstellung. Ebenfalls stieg die Anzahl an Rechtsberatungen und erreicht mit 502 Beratungen den bisher höchsten Wert.

Im Bereich der Gesundheitsberatungen geht es zunehmend um Alterserkrankungen der Besucher*innen, die im Zuge der Suchterkrankungen oft sehr viel früher einsetzen, als bei Menschen ohne Suchthintergrund. Häufig werden Doppeldiagnosen festgestellt. Sowohl bei Pflegeeinrichtungen als auch bei Einrichtungen für Menschen mit psychischen Erkrankungen ist die Suchterkrankung ein Aufnahme-Ausschlusskriterium, so dass Vermittlungen dorthin nicht möglich sind.

Mit finanzieller und fachlicher Unterstützung des Bezirks Oberbayern und des GSR wurden von April 2016 bis September 2018 Klient*innen im Umgang mit Naloxon geschult und auch Naloxon ausgegeben. Im Rahmen des vom Bayer. Staatsministerium für Gesundheit und Pflege geförderten und beforschten Modellprojektes wurden von Oktober 2019 bis September 2020 über 500 Drogengebraucher*innen im Umgang mit Naloxon geschult und mit einem Naloxon Nasenspray ausgestattet. Das deutschlandweit einzigartige Projekt wurde pandemiebedingt bis März 2021 verlängert.

Von April 2021 bis Februar 2022 wurden 14 weitere Naloxontrainings für 52 Klient*innen im Limit durchgeführt, dabei wurden 39 Klient*innen mit Naloxon ausgestattet. Das Projekt wurde in dem Zeitraum mit Eigenmitteln finanziert.

Ab April 2022 wird das Projekt für die Jahre 2022 und 2023 voraussichtlich vom Bayer. Staatsministerium für Gesundheit und Pflege gefördert.

Im Januar 2020 wurde das ehemalige Zuverdienstprojekt Spendenladen als Beschäftigungsprojekt in den Aufgabenbereich des Limit integriert und bietet dadurch ein breiteres und individuelleres Angebot für die Klientel. Aufgrund der Kontaktbeschränkungen während des Lockdowns musste dieses Angebot unterbrochen werden. Der Kontakt zu fast allen Klient*innen konnte gehalten werden, fast alle haben die Beschäftigung wieder aufgenommen. Aktuell sind 26 Klient*innen beschäftigt, 13 davon beziehen Leistungen nach dem SGB XII. Die Förderung soll ab 2023 in die Regelförderung übernommen werden.

Ziele 2020 - 2022:

- Die Mitarbeiter*innen werden zur Durchführung von HIV- und HCV-Antikörperschnelltestungen geschult
- Implementierung des Angebotes von HIV- und HCV-Testungen in der Einrichtungen
- Naloxonschulungen können weiterhin im Limit angeboten werden, entsprechende finanzielle Mittel und personelle Ressourcen stehen dafür zur Verfügung

2.18 Condrobs Kontaktladen Off+

Balanstr. 34
81669 München
Tel. 089/ 44 71 88 68

Träger:
Condrobs e. V., Heißstraße 134, 80797 München

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der niedrigschwelligen Hilfen sind dem Vorblatt zu entnehmen.

Personalausstattung:
4,5 Stellen Sozialpädagog*innen
1,25 Stellen Verwaltung

Kostenträger:

Eigenmittel des Trägers	24.102,- €
Spenden, sonstige Einnahmen	13.500,- €
Bezirk Oberbayern	508.970,- €
Gesundheitsreferat	97.700,- €
<u>Gesamtsumme:</u>	<u>644.272,- €</u>

Für den Kontaktladen Off+ wird für 2023 eine Gesamtförderung in Höhe von 97.700 € vorgeschlagen: Sachkostenpauschalen für 5,75 Stellen, Mietkostenpauschale sowie eine Besucher*innenpauschale zuzüglich des ZVK-Anteils (9,5%).

Sachberichterstattung:

Statistik 2021	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil Pers. mit ausländ. Staatsangehörigkeit
Anzahl Klient*innen bzw. Kontakte Teilnehmer*innen	495 9.609	28,5 %	71,5 %	15,8 %
Altersschwerpunkt	22 – 40 Jahre: 5,7 % 41 – 50 Jahre: 42,6 % über 50 Jahre: 51,7 %			

Mit 9.609 Kontakten an 134 Öffnungstagen ist die Besucherzahlen gegenüber dem Vorjahr (9.419) gestiegen, obwohl wegen der Pandemie die Öffnungstage reduziert werden mussten (Vorjahr: 155). Im Durchschnitt waren es 71,7 Besucher*innen pro Tag (Vorjahr: 60,8).

Die Ausrichtung des „off+“ auf die ältere Klientel bestätigt sich auch 2021 wieder: 94,8 % der Besucher*innen waren über 40 Jahre. Nach wie vor besucht ein Kern von langjährigen Stammgästen den Kontaktladen. Aber auch von den neuen Besucher*innen gehören die meisten zur Altersgruppe der über 40-jährigen.

Das Off+ war zu Beginn der Pandemie in Vorbereitung seiner 30-Jahr-Feier, die nicht durchgeführt werden konnte. Auch in 2021 wurde die Feier abgesagt. Vor allem wegen der Pandemie gab es in 2021 einen Anstieg der Besucher*innen von 483 in 2020 auf 495 in 2021. Die Kontaktläden (siehe auch Pedro und Limit) waren während der Zeit der Isolation meist die einzigen niedrigschwelligen Anlaufstellen für die Versorgung mit Lebensmitteln, warme Mahlzeiten sowie wenige Sozialkontakte, ebenso für Beratungen, Krisengespräche und Unterstützung, da viele andere

Einrichtungen ganz geschlossen waren oder nur schwer und unter bestimmten Voraussetzungen erreichbar waren. Die Belastung für die Mitarbeiter*innen war entsprechend hoch.

Insgesamt sind die Beratungen (4.054) in allen Themenbereichen trotz der geringeren Öffnungstage gestiegen (Vorjahr: 3.828). Ein Tag in der Woche (Freitag) wurde als Beratungstag genutzt, an dem gezielt Einzeltermine vereinbart und wahrgenommen wurden. Wegen der Pandemie wurde versucht, den Bedarf durch telefonische Beratungen aufzufangen. Für einen Teil der Klientel ist diese Form der Beratung zu hochschwellig.

Hinsichtlich der Kurzberatungen lag der Schwerpunkt auch 2021 eindeutig bei der Sozialberatung, gefolgt von der Drogenberatung, der Gesundheitsberatung, der Beratung zu persönlichen Themen und der Rechtsberatung.

In Bezug auf die immer älter werdende Klientel treten deutliche Auffälligkeiten bei den Beratungsschwerpunkten hervor. Hier geht es vorwiegend um die Themen Rente bzw. Grundsicherung im Alter.

In 2021 wurden erneut mehrere Tausend warme Mahlzeiten zubereitet und an die Besucher*innen ausgegeben, die Lebensmittel der Münchner Tafel waren aufgrund der Pandemie noch wichtiger als je zuvor. Der Freitagsbrunch wird seit Anfang März 2021 weiterhin stark in Anspruch genommen, die durchschnittliche Zahl an Besucher*innen hier hat sich von 42,8 % in 2019 und 37,84 in 2020 auf knapp 40% in 2021 wieder erhöht.

Ziele 2020 - 2022:

- Das Thema „Ältere Konsument*innen“ ist konzeptionell weiterentwickelt.

2.19 Prop e. V. Kontaktladen L 43

Landwehrstr. 43/ Rgb.
80336 München
Tel. 089/ 5490 8611

Träger:
Prop e. V., Landwehrstr. 43, 80336 München

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der niedrigschwelligen Hilfen sind dem Vorblatt zu entnehmen.

Personalausstattung:
10,5 Sozialpädagog*innen für Kontaktladen

Kostenträger:

Eigenmittel	10.250,- €
Bußgelder und Spenden	2.000,- €
Bezirk Oberbayern	885.519,- €
Bezirk Oberbayern Anteil	52.500,- €
Sicherheitsdienst	
Gesundheitsreferat	147.800,- €
GSR Anteil Sicherheitsdienst	22.500,- €
Gesamtsumme:	1.120.569,- €

Für den Kontaktladen L 43 wird folgende Förderung vorgeschlagen:

Sachkostenpauschale für 8,25 Stellen, eine Mietkostenpauschale sowie die Gewährung einer Besucher*innenpauschale. Hinzu kommt eine Pauschale für Zentrale Verwaltungskosten in Höhe von maximal 12.500 €.

Damit wird für 2023 eine Gesamtförderung in Höhe von insgesamt 147.748 € (aufgerundet 147.800 €) für den Kontaktladen vorgeschlagen.

Die Finanzierung des Sicherheitsdienstes in Höhe von insgesamt 75.000 € wird seit 2020 aufgeteilt zwischen dem Bezirk Oberbayern mit 70 % und dem GSR mit 30 %. Das GSR schlägt vor, den Sicherheitsdienst in 2023 mit 22.500,- € (30 %) zu bezuschussen.

Sachberichterstattung:

Statistik 2021	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil Pers. mit Migrationshintergrund
Anzahl Klient*innen bzw. Kontakte	ca. 900	21,0 %	79,0 %	48,9 %
Teilnehmer*innen	38.387			
Altersschwerpunkt	28 – 37 Jahre: 32,1 % 38 – 47 Jahre: 35,7 % älter als 48 J.: ca. 10 %			

Der Kontaktladen L 43 ist in die Struktur des Drogennotdienstes München L 43 eingebunden. Zum Drogennotdienst gehören neben dem Kontaktladen eine niedrigschwellige 24-Stunden-Beratungsstelle und eine Notschlafstelle (siehe Nr. 2.20). Das L 43 hat aufgrund der zentralen Lage nahe dem Hauptbahnhof und der Synergieeffekte mit der Notschlafstelle und der 24-Stunden-Beratungsstelle eine hohe Frequenz sowohl an wechselnden Besucher*innen als auch von Stammklientel. Durch die Öffnung auch an Wochenenden und Feiertagen wird die Versorgung der Drogenkonsument*innen zu Zeiten sichergestellt, in denen andere Einrichtungen geschlossen

haben.

2021 besuchten durchschnittlich 123 Personen pro Tag den offenen Cafébetrieb im Kontaktladen (2020: 92).

Trotz der Corona-Pandemie konnte der Kontaktladenbetrieb an 365 Tagen eingeschränkt aufrecht erhalten werden. Im Durchschnitt nutzten 123 Personen (2020: 92) die niedrighschwelligen Angebote Spritzentausch und Cafébetrieb im Kontaktladen.

Insgesamt gab es im Coronajahr 38.387 Kontakte (2020: 33.584). Trotz niedrigerer Zahlen im Vergleich zu „normalen“ Vorjahren wird deutlich, dass in Zeiten eingeschränkte Bewegungs- und Kontaktmöglichkeiten der persönliche Zugang zum Hilfesystem für die Klient*innen dringend erforderlich ist.

Das Sicherheitsgefühl der Mitarbeiter*innen wurde durch die Präsenz des Wachdienstes deutlich verbessert. In 2021 wurde diese Präsenz noch stärker als in den Vorjahren als erforderliche und hilfreiche Unterstützung erlebt, da die Security-Mitarbeiter*innen zusätzlich auf die Einhaltung der AHA-Regeln geachtet und Gruppenbildungen der Klient*innen im Einfahrtsbereich verhindert haben.

76 mal konnten die Mitarbeiter*innen durch frühzeitiges deeskalierendes Eingreifen verhindern, dass sich die Beteiligten bei Auseinandersetzungen mit hohem verbalem Aggressionspotential gegenseitig hochschaukeln. 29 mal richteten sich Beleidigungen und verbale Bedrohungen gegen Mitarbeiter*innen des Kontaktladens. In 19 Situationen konnten die beteiligten Kontrahenten durch rechtzeitige massive Intervention von Mitarbeiter*innen und Wachdienst getrennt und dadurch ein Gewaltausbruch im letzten Moment gestoppt werden.

Im Berichtszeitraum ist die Anzahl der Notarzteeinsätze mit insgesamt 33 Einsätzen im Vergleich zum Vorjahr weiter gesunken (2020: 49).

Der Kontaktladen hat traditionell einen sehr hohen Anteil an Personen mit Migrationshintergrund. Die Anzahl an Kontaktladenbesucher*innen mit Migrationshintergrund ist fast gleich hoch wie die Anzahl ohne Migrationsgeschichte.

Ziele:

- Für nicht krankenversicherte Klient*innen, für Klient*innen ohne Einsicht in die Behandlungsnotwendigkeit und für nicht praxisfähige Klient*innen ist ein Zugang zum medizinischen Hilfesystem geschaffen.
- Mögliche Störungen durch Klient*innen des Drogennotdienstes für Anwohner*innen und Geschäftsinhaber*innen sind auf ein Minimum reduziert.
- Höhere Weitervermittlungen an Entgiftungseinrichtungen
- Normalität und Regelbetrieb wie vor der Pandemie (höhere Anzahl an Klient*innen)

2.20 Prop e. V. Notschlafstelle

Landwehrstraße 43
80336 München
Tel.: 089/54 90 86 –10

Träger:
Prop e. V., Landwehrstr. 43, 80336 München

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der niedrigschwelligen Hilfen sind dem Vorblatt zu entnehmen.

Besondere Zielsetzung:

Durch das Übernachtungsangebot im Bereich der niedrigschwelligen Überlebenshilfe soll vor allem das Überleben dieses Personenkreises sichergestellt werden und zur Schadensminimierung beitragen. Die Notschlafstelle dient auch als Übergangsunterkunft in Übergangssituationen wie Therapieabbruch oder nach Entlassung aus der Haft.

Angebote:

- Übernachtungsangebot und Übergangsunterkunft
(23 Betten für Männer; 9 Betten für Frauen)

Personalausstattung:

4,9 Stellen Sozialpädagog*innen
0,94 Stelle Suchberaterinnen und Suchtberater
3 studentische Aushilfskräfte

Kostenträger:

Eigenmittel	103.784,- €
Bezirk Oberbayern	368.570,- €
Gesundheitsreferat	142.100,- €
Gesamtsumme:	614.454,- €

Die Förderung bezieht sich auf die Aufrechterhaltung des 24-Stunden-Dienstes, die Finanzierung der studentischen Aushilfskräfte, anteilige Miet- und Sachkosten sowie einen ZVK-Anteil (9,5 %). Für 2023 wird eine Gesamtförderung in Höhe von insgesamt 142.100 € vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

Statistik 2021	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil Pers. mit Migrationshintergrund
Anzahl von Übernachtungen	6.266	1.095 17,5 %	5.171 82,5 %	Nicht erfasst
Altersschwerpunkt	28-47 Jahre			

Die Notschlafstelle ist eine niedrigschwellige Übernachtungseinrichtung für Konsument*innen illegaler harter Drogen und für Substituierte und soll vor allem das Überleben dieses Personenkreises sicherstellen sowie zur Schadensminimierung beitragen. Außerdem bietet sie einen Schutzraum für von Gewalt betroffene Drogenkonsumentinnen, durch die 24-Stunden-Öffnung kann gewährleistet werden, dass die Klientinnen jederzeit aufgenommen werden können.

Die Notschlafstelle, die über 23 Betten für Männer und 9 Betten für Frauen verfügt, war im Jahr 2021 mit insgesamt 6.266 Übernachtungen (Vorjahr: 6.595) gut ausgelastet. Wegen der Pandemie musste die Bettenkapazität ab Mitte März 2020 auf 20 Plätze reduziert werden, um alle Bewohner*innen in Einzelzimmern unterbringen zu können.

Bis Ende Juni 2021 war die Notschlafstelle täglich 24 Stunden geöffnet, mit den Lockerungen der Einschränkungen in den Sommermonaten konnten die Öffnungszeiten kurzzeitig auf den Normalbetrieb zurückgefahren werden. Im Juli, August und September war der Aufenthalt in der Notschlafstelle nur von 20.00 Uhr bis 13.00 Uhr des Folgetages möglich. Ab Oktober konnte auf eine 24-Stunden-Öffnung umgestellt werden. Damit konnte der Aufenthalt der Bewohner*innen im öffentlichen Raum, insbesondere zu den Zeiten der strengen Kontaktbeschränkungen, reduziert werden.

Die sonst übliche Begrenzung der maximalen Verweildauer auf drei Monate wurde aufgehoben, dafür erfolgte die Aufnahme in die Notschlafstelle in Anlehnung an die Unterbringungsempfehlung des Amtes für Wohnen und Migration der Stadt München als zunächst unbefristete Festaufnahme. Daraus ergaben sich teilweise Aufenthaltszeiträume von bis zu 6 Monaten.

Das Aufrechterhalten des Notschlafstellenbetriebes unter Pandemiebedingungen war mit erheblichen Schwierigkeiten verbunden. Zur Hauptnutzer*innengruppe gehören sog. Heavy-User*innen mit einem extremen Risikokonsum und dauerhafter erheblicher Intoxikation. Die Mitarbeiter*innen sind dadurch regelmäßig in Situationen, in denen sich Abstandsregeln nicht einhalten lassen (Überprüfung der Viralfunktionen, lebensrettende Sofortmaßnahmen, Krisensituationen mit desorientierten oder extrem unkontrollierten Klient*innen etc.). Die dringend erforderliche Schutzkleidung und Desinfektionsmittel für die Mitarbeiter*innen war nur sehr schwer und zu sehr hohen Preisen erhältlich.

Im Berichtszeitraum 2021 ist die Gesamtzahl der Notarzteinsätze mit insgesamt 33 Einsätzen (2020: 49) deutlich gesunken. Der Rückgang von lebensbedrohlichen Überdosierungen lässt sich teilweise auf die geringere Verfügbarkeit von synthetischen Cannabinoiden und die geringere Präsenz der Käuermischungs-Konsument*innen auf der Münchner Hauptbahnhofszone zurückführen. Zudem spielt die insgesamt geringere Anzahl an Klient*innen und die pandemiebedingte Reduzierung der Bettenkapazität in der Notschlafstelle eine Rolle.

Ziele:

- Stabilisierung der Notschlafstelle
- Höhere Weitervermittlungen an suchtherapeutische Einrichtungen
- Weiterführen der intensiven Einzelbegleitungen

2.21 Condrobs Streetwork für Drogenabhängige München Ost

Balanstr. 34
81669 München
Tel. 089/ 44 71 88 68

Träger:
Condrobs e. V., Heißstraße 134, 80797 München

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der niedrigschwelligen Hilfen sind dem Vorblatt zu entnehmen.

Personalausstattung:
0,5 Stelle Sozialpädagog*innen

Kostenträger:

Eigenmittel	1.836,- €
Gesundheitsreferat	37.900,- €
<u>Gesamtsumme:</u>	<u>39.736,- €</u>

Für 2023 schlägt das GSR eine Gesamtförderung in Höhe von 37.900 € vor: Personalkosten für 0,5 Personalstelle, Sachkosten und ZVK-Anteil (9,5 %).

Sachberichterstattung:

Statistik 2021	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil Pers. mit Migrationshintergrund
Anzahl Klient*innen-kontakte	2.154	27,3 %	72,7 %	Nicht erfasst

Von 1.878 Kontakten in 2018 erhöhte sich die Zahl 2019 auf 2.409. Bedingt durch die Pandemie sank die Kontaktzahl in 2020 auf 2.190. Im Vergleich zum Vorjahr bleibt die Anzahl von Kontakten auf der Straße relativ gleich (2.154).

Die Mitarbeiter*innen des Kontaktladen Off+ sind sowohl für den Kontaktladen als auch für die aufsuchende Arbeit auf der Drogenszene (Streetwork) zuständig. Nachdem alle Kontaktläden in Folge der Pandemie große Herausforderungen zu bewältigen hatten, die hohe Personalressourcen erforderlich machten, war es für die Mitarbeiter*innen noch schwerer, die nötigen Außeneinsätze umzusetzen. Die restriktiven Hygienemaßnahmen im öffentlichen Raum sowie die erhöhte Polizeipräsenz im gesamten städtischen Innenraum hatten zur Folge, dass die Drogenszene einer noch intensiveren Überwachung und Vertreibung ausgesetzt war. Für die Streetworker*innen wurde es dadurch zunehmend schwieriger, größere Klient*innengruppen anzutreffen. Die Kontaktzahlen sind in Folge dessen gesunken.

Ziele:

Die Streetworkprojekte stehen im steten fachlichen Austausch mit der Suchthilfekoordination des Gesundheitsreferates der LH München. Es finden regelmäßige Arbeitsgruppen zur fachlichen Steuerung statt. Daher werden über das Zuschusswesen keine gesonderten Zielvereinbarungsgespräche geführt.

2.22 Evangelisches Hilfswerk e. V. Streetwork im Gemeinwesen

Zenettistr. 32,
80337 München
Tel. 089/77 10 84

Träger:
Innere Mission München,
Diakonie in München und Oberbayern e. V.

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der niedrigschwelligen Hilfen sind dem Vorblatt zu entnehmen.

Personalausstattung:
4,4 Stellen Sozialpädagog*innen
0,4 Stelle Verwaltung

Kostenträger:

Eigenmittel	62.136,- €
Sozialreferat	245.437,- €
Gesundheitsreferat	193.300,- €
<u>Gesamtsumme</u>	<u>500.873,- €</u>

Das GSR schlägt für 2023 eine Gesamtförderung in Höhe von 193.300 € vor: 4,8 Personalstellen und Sachkosten inklusive ZVK-Anteil. Die Förderung erfolgt in Kooperation mit dem Sozialreferat.

Sachberichterstattung:

Statistik 2021	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil Pers. mit Migrationshintergrund
Anzahl betreute Personen	204	21,1 %	78,9 %	Nicht erfasst
Altersschwerpunkt	21 – 39 Jahre: 16,1 % 40 – 49 Jahre: 19,6 % 50 – 59 Jahre: 26,5 % 60 – 69 Jahre: 22,1 % 70 und älter: 15,7 %			

Streetwork im Gemeinwesen findet regelmäßig und dauerhaft ausschließlich an Plätzen statt, die zwischen der Suchthilfekoordination des Gesundheitsreferates und dem Evangelischen Hilfswerk vereinbart wurden. Die Besonderheit von Streetwork im Gemeinwesen ist die aufsuchende Arbeit von Menschen, die zumeist nicht wohnungslos sind, aber öffentliche Plätze regelmäßig und über längere Zeiträume als Aufenthaltsorte und soziale Treffpunkte nutzen sowie eine Alkoholproblematik aufweisen. Diese so genannten „Wohnungsflüchter“ erhalten über das Projekt ein Kontakt- und Beratungsangebot und die Möglichkeit, in weiterführende Hilfsmaßnahmen vermittelt zu werden.

Zusätzlich suchen die Streetworker*innen aktiv den Kontakt zu Anwohner*innen sowie dem Umfeld der Treffpunkte, um Konfliktsituationen zu bearbeiten. Die Einsatzgebiete waren u. a. das Michaelibad, das Hasenbergel und verschiedene Plätze in Haidhausen, jedoch mit unterschiedlicher Schwerpunktsetzung. Zudem wurden das Sendlinger Tor/Nußbaumpark, verschiedene Plätze in Moosach und im Harthof begangen.

Im Berichtszeitraum wurden insgesamt 775 Streetwork-Einsätze durchgeführt.

Im Jahr 2021 wurden insgesamt 3.410 Beratungsgespräche (2020: 3.218) sowie 491 Kontaktgespräche (2020: 515) geführt. In 126 (112) Fällen wurden Klient*innen besucht bzw. begleitet, insbesondere zu Behörden und Beratungsstellen (diese Zahl ging aufgrund der Pandemie deutlich zurück). Dazu kamen 740 (993) Telefonate sowie 806 (558) Schriftstücke, die im Rahmen der Bearbeitung erforderlich waren.

Ziele:

Die Streetworkprojekte stehen im steten fachlichen Austausch mit der Suchthilfekoordination des Gesundheitsreferates. Es finden regelmäßige Arbeitsgruppen zur fachlichen Steuerung statt. Daher werden über das Zuschusswesen keine gesonderten Zielvereinbarungsgespräche geführt.

2.23 Sprizentauschprogramm

Mit Beschluss des Gesundheits- und Krankenhausausschusses vom 17.07.1997 („Drogenszene und dezentrale Beratung und Überlebenshilfe“) wurde das Gesundheitsreferat beauftragt, ein Sprizentausch- und Abgabeprogramm zu finanzieren und durchzuführen. Seitdem stellt es einen festen Bestandteil im Bereich niedrigschwelliger Präventions- und Überlebenshilfeangebote dar. Ziel ist es, die Gesundheitsrisiken sowohl für intravenös Drogen konsumierende Bürger*innen als auch für die Gesamtbevölkerung zu minimieren, vor allem in Bezug auf die Infektion mit HIV/ Aids und Hepatitis C.

Die Einrichtungen geben die Spritzen kostenlos oder gegen einen sehr geringen symbolischen Beitrag in Kontaktläden oder über Streetwork aus und nehmen gebrauchte Spritzen zur fachgerechten Entsorgung entgegen.

Eine volle Refinanzierung durch die Erhöhung des Abgabepreises würde den jahrelangen Bemühungen der "Safer-use-Beratung" und des Sprizentauschs und der damit verbundenen Infektionsprophylaxe von Hepatitis C und HIV zuwider laufen.

Seit 2019 steht ein Gesamtbudget in Höhe von 52.000 € zur Verfügung.

Es ist geplant, die Zuschusssumme im Haushaltsjahr 2023 wie folgt auf die Einrichtungen aufzuteilen:

Condrobs e. V.	30.000,- €
Prop e. V.	22.000,- €
Gesamtsumme	52.000,- €

Sachberichterstattung:

Im Jahr 2021 wurden 99.425 sterile Sprizensets abgegeben (2020: 86.173, 2019: 73.469, 2018: 80.119 Sprizensets).

Damit ist 2021 die Anzahl der abgegebenen Spritzen im Vergleich zum Vorjahr trotz der Corona-Pandemie weiter deutlich angestiegen. Der intravenöse Substanzkonsum ist damit in der Coronakrise nicht zurückgegangen; die Annahme, dass es zu keiner pandemiebedingten Verknappung von Heroin und Kokain kommt, wird damit unterstützt.

Der Rücklauf gebrauchter Spritzen ist nach wie vor sehr hoch, insgesamt wurden 81.875 Spritzen (2020: 65.236) gegen ein steriles Sprizenset getauscht und fachgerecht entsorgt. 17.550 Spritzen (2020: 20.937) wurden gegen einen Unkostenbeitrag von 0,25 € abgegeben.

Bei der jährlichen Klient*innenbefragung zu den aktuellen Konsummustern haben sich folgende Ergebnisse ergeben: Während Heroin, wie auch schon in den letzten Jahren, die am meisten konsumierte Substanz bleibt, spielt der intravenöse Konsum von sog. Badesalzen in 2021 nur noch eine untergeordnete Rolle. Dennoch ist der Konsum im Vergleich zum Vorjahr mit 20,5 % wieder angestiegen (2020: 12%). Grund für den Anstieg könnte die temporär leichte Verfügbarkeit sein.

Die Werte für Kokain sind im Vergleich zum Vorjahr wieder gesunken. Knapp die Hälfte der Befragten (48,2 %) gaben an, Kokain zu konsumieren (Vorjahr:57,6%).

Substitutionsambulanzen

Die Regelungen zur Substitutionstherapie von Opioidabhängigen wurden 2017 grundlegend reformiert: Nach der Änderung der Betäubungsmittel-Verschreibungsverordnung (BtMVV) Mitte 2017 ist im Oktober 2017 die überarbeitete Richtlinie der Bundesärztekammer (BÄK) zur Durchführung der substitutionsgestützten Behandlung Opioidabhängiger in Kraft getreten. Die psychosoziale Betreuung ist damit nicht mehr zwingend vorgesehen, soll den Patient*innen allerdings „regelmäßig empfohlen werden“.

2.24 Caritas - Fachambulanz für substitutionsgestützte Behandlung München

Arnulfstraße 83,
80634 München
Tel. 089/231 149 82

Träger:

Caritasverband der Erzdiözese München und Freising e. V., Hirtenstr. 4, 80335 München

Zielgruppe:

Frauen und Männer ab 18 Jahren mit einer chronischen Opiatabhängigkeit oder Polytoxikomanie

Zielsetzung:

Psychosoziale Begleitung Substituierter; Stabilisierung der Patient*innen in physischer, psychischer und sozialer Hinsicht; die Bandbreite der individuellen Zielsetzungen reicht von Abstinenz bis zur Sicherung eines menschenwürdigen Lebens bei Schwerstkranken

Angebote:

- Beratung zur Suchterkrankung und den Folgeerkrankungen (z. B. chronische Hepatitis C, HIV/ Aids, häufig ruinöser Zahnstatus, Abszesse, psychiatrische Erkrankungen)
- Aufarbeitung der suchtbedingenden Lebenserfahrungen
- Krisenintervention und Krisenmanagement
- Rückfallprophylaxe
- Klärung der juristischen Situation
- Beratung und Unterstützung zur Sicherung der Lebensexistenz, Schuldnerberatung
- Vermittlung in andere Fachdienste und in Arbeit oder Beschäftigung
- Intensive Betreuung von substituierten Müttern/Vätern gemäß den Standards der Münchner Hilfenetzwerke

Personalausstattung:

4,0 Stellen Sozialpädagog*innen
0,58 Stelle Verwaltung

Kostenträger:

Eigenmittel	106.130,- €
Bezirk Oberbayern	397.420,- €
Gesundheitsreferat	19.700,- €
Gesamt	523.250,- €

Für die Fachambulanz für substitutionsgestützte Behandlung des Caritasverbandes wird für 2023 die Förderung einer Sachkostenpauschale für 4,58 Stellen in Höhe von 18.300,- € vorgeschlagen.

Hinzu kommt einen Zentrale Verwaltungskosten in Höhe von maximal 1.400,- €. Für 2023 wird eine Gesamtförderung in Höhe von insgesamt 19.700,- € vorgeschlagen. Sachberichterstattung:

Statistik 2021	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil Pers. mit ausländ. Staatsangehörigkeit
Anzahl betreute Personen	228	33,9 %	66,1 %	21,9 %
Altersschwerpunkt	18 – 29 Jahre: 9,3 % 30 – 39 Jahre: 35,6 % 40 – 49 Jahre: 39,2 % 50 – 64 Jahre: 15,4 %			

Die Einrichtung wird durch den Bezirk Oberbayern und die Landeshauptstadt München im Bereich der psychosozialen Begleitung (PSB) gefördert. Diese ist ein integraler Bestandteil der Substitutionsbehandlung, findet in Form von Einzel-, Paar-, Angehörigen- und Gruppengesprächen statt und orientiert sich in Kontaktdauer und Struktur am individuellen Bedarf der Betroffenen. Die Vermittlung in eine Substitutionsbehandlung erfolgt in München in der Regel über die Clearingstelle des Gesundheitsreferates und über Beratungsstellen.

Angeschlossen an die Fachambulanz für substitutionsgestützte Behandlung München gibt es vier zusätzliche Angebote:

1. Sozialtherapeutische Wohngemeinschaft für Substituierte (6 Plätze)
2. Intensiv betreutes Einzelwohnen für Substituierte (24 Plätze)
3. Psychosoziale Betreuung Substituierter in 2 spezialisierten Arztpraxen (1 x 25 und 1 x 90 Patient*innen)
4. Substitutionsgestützte ambulante Rehabilitation

Die Fachambulanz für substitutionsgestützte Behandlung München verfügt über 40 Behandlungsplätze. Die Behandlung findet täglich statt. Daraus ergeben sich 14.600 mögliche Behandlungstage pro Jahr. Ein Großteil der Patient*innen wird über die Clearingstelle des Gesundheitsreferates an die Ambulanz vermittelt.

Bei ca. 2/3 der Klientel handelt es sich um Stammklientel, das zwischen mehreren Jahren bis hin zu Jahrzehnten in Behandlung ist. Das restliche Drittel unterliegt einer höheren Fluktuation, häufigste Beendigungsgründe dieses Drittels sind ein selbst angestrebter Arztwechsel oder eine Beendigung seitens der Ambulanz.

Durch die engmaschige Anbindung und enge Kooperation zwischen PSB und Medizin konnten in einigen Fällen stationäre Aufenthalte vermieden werden.

Ziele 2020 - 2022:

- Die großzügige take-home-Vergabe durch die geänderte Betäubungsmittel-Verschreibungsverordnung während der Corona-Pandemie wird auch in Zukunft beibehalten.
- Die Zielgruppe wird erweitert auf Eltern mit Kinder.
- Die Versorgung älterer Klient*innen (mit Begleiterkrankungen) wird ausgebaut, u.a. durch eine intensivere Zusammenarbeit mit trägerinternen Pflegediensten

2.25 Prop e. V. Substitutionsambulanz

Maistr. 37
80336 München
Tel. 089/ 549086-21

Träger:
Prop e. V., Hirtenstr. 26, 80335 München

Zielgruppe:
Frauen und Männer ab 18 Jahren mit einer chronischen Opiatabhängigkeit oder Polytoxikomanie

Zielsetzung:
Psychosoziale Begleitung Substituierter; Stabilisierung der Patient*innen in physischer, psychischer und sozialer Hinsicht; die Bandbreite der individuellen Zielsetzungen reicht von Abstinenz bis zur Sicherung eines menschenwürdigen Lebens bei Schwerstkranken

Angebote:

- Beratung zur Suchterkrankung und den Folgeerkrankungen (z. B. chronische Hepatitis C, HIV/ Aids, häufig ruinöser Zahnstatus, Abszesse, psychiatrische Erkrankungen)
- Aufarbeitung der suchtbedingenden Lebenserfahrungen
- Krisenintervention und Krisenmanagement
- Rückfallprophylaxe
- Klärung der juristischen Situation
- Beratung und Unterstützung zur Sicherung der Lebensexistenz, Schuldnerberatung
- Vermittlung in andere Fachdienste und in Arbeit oder Beschäftigung
- Intensive Betreuung von substituierten Müttern/Vätern gemäß den Standards der Münchner Hilfenetzwerke

Personalausstattung:
3,0 Stellen Sozialpädagog*innen
0,5 Stelle Verwaltung

Kostenträger:

Eigenmittel	34.745,- €
Bußgelder und Spenden	2.000,- €
Bezirk Oberbayern	276.079,- €
Gesundheitsreferat	15.300,- €
Gesamtsumme:	328.124,- €

Für die Substitutionsambulanz von Prop e. V. wird für 2023 die Förderung von 3,5 Stellen mit einer Sachkostenpauschale pro anerkannter Personalstelle in Höhe von 4.000 € (= 14.000,- €) vorgeschlagen. Hinzu kommt eine Pauschale für Zentrale Verwaltungskosten in Höhe von maximal 1.300,- €.

Für 2023 wird eine Gesamtförderung in Höhe von insgesamt 15.300,- € vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

Statistik 2021	Gesamt	Frauen	Männer	Migrationshintergrund
Anzahl betreute Personen	78	31,0 %	69,0 %	27,0 %

Altersschwerpunkt	19 – 27 Jahre: 7,7 %
	28 – 34 Jahre: 15,4 %
	35 – 49 Jahre: 57,7 %
	50 – 64 Jahre: 19,2 %

Die Substitutionsambulanz von Prop e. V. wird in Kooperation mit dem Isar-Amper-Klinikum München-Ost betrieben. Das Substitutionsprogramm hat 40 Plätze für Kassenpatient*innen, selbstzahlende Patient*innen werden nicht aufgenommen.

Die medizinischen Leistungen werden durch das Isar-Amper-Klinikum über die Krankenversicherungsträger abgerechnet. Gefördert durch den Bezirk Oberbayern und die Landeshauptstadt München wird die psychosoziale Begleitung, die integraler Bestandteil der Substitutionsbehandlung ist. Sie findet in Form von Einzel-, Paar-, Angehörigen- und Gruppengesprächen statt und orientiert sich in Kontaktdauer und Struktur am individuellen Bedarf der Betroffenen. Verpflichtend sind Erstgespräche, Verlaufs- und Zielklärungsgespräche sowie Abschlussgespräche. Die Vermittlung in eine Substitutionsbehandlung erfolgt in München in der Regel über die Clearingstelle des Gesundheitsreferates und über Beratungsstellen.

2021 wurden im Rahmen der psychosozialen Betreuung 4.499 (Vorjahr: 3.807) Kontakte wahrgenommen.

Den Klient*innen steht vormittags ein Aufenthaltsraum zur Verfügung, in dem sie sich austauschen und Spiele spielen können. Zudem werden Lebensmittel verteilt, die von der Münchner Tafel geliefert werden.

Die Pandemie war für die Einrichtung eine große Herausforderung. Für substituierte Menschen, die meist täglich zur ärztlichen Behandlung müssen, ist eine Mobilitätseinschränkung kaum möglich. Unter Einhaltung der geltenden Coronaregel konnten regelmäßig Einzelgespräche stattfinden.

Der stark frequentierte Aufenthaltsraum stand den Klient_innen wieder täglich zu Verfügung, die AHA+++ Regeln mussten eingehalten werden. Das konstante Lüften führte im Winter zu ungemütlichen Temperaturen, das Angebot wurde trotzdem beständig genutzt. Freizeitaktivitäten konnten in 2021 13 Mal durchgeführt werden.

Ziele:

- Der Alltag nach der Pandemie ist ohne Einschränkungen wieder zurückgekehrt
- Angebot der Freizeitaktivitäten

2.26 LMU Ambulanz (Ludwig-Maximilians-Universität Diamorphinambulanz)

LMU-Ambulanz
Nußbaumstraße 5
80336 München
Tel.: 089/5160-7460

Träger: Klinik und Poliklinik für Psychiatrie und Psychotherapie
Klinikum Innenstadt der Universität München (LMU)

Zielgruppe:

Frauen und Männer ab 18 Jahren mit einer chronischen Opiatabhängigkeit oder Polytoxikomanie

Zielsetzung:

Psychosoziale Begleitung Substituierter; Stabilisierung der Patient*innen in physischer, psychischer und sozialer Hinsicht. Die Bandbreite der individuellen Zielsetzungen reicht von Abstinenz bis zur Sicherung eines menschenwürdigen Lebens bei Schwerstkranken. Bei der Mehrzahl der Substituierten bestehen neben der Opioidabhängigkeit weitere behandlungsbedürftige Krankheiten, die ein differenziertes therapeutisches Angebot erfordern. Dieser hochspezialisierte Bereich ist im ambulanten Versorgungssektor durch niedergelassene Praxen nicht abgedeckt. Einerseits ist hier der Zugang für die Klientel erschwert, andererseits können die erforderliche suchtmmedizinische Expertise und die bedarfsangepassten höheren Zeitkontingente pro Person nicht vorgehalten werden. Daher finanziert das GSR die Durchführung einer allgemeinmedizinisch-internistischen Sprechstunde in der Ambulanz. Eine Abrechnung als Kassenleistung ist nicht möglich, da die LMU Ambulanz seitens der gesetzlichen Krankenversicherung ausschließlich zur Erbringung der Substitutionsleistung ermächtigt ist.

Angebote:

- Beratung zur Suchterkrankung und den Folgeerkrankungen (z. B. chronische Hepatitis C, HIV/ Aids, häufig ruinöser Zahnstatus, Abszesse, psychiatrische Erkrankungen)
- Aufarbeitung der suchtbedingenden Lebenserfahrungen
- Krisenintervention und Krisenmanagement
- Rückfallprophylaxe
- Klärung der juristischen Situation
- Beratung und Unterstützung zur Sicherung der Lebensexistenz, Schuldnerberatung
- Vermittlung in andere Fachdienste und in Arbeit oder Beschäftigung

Personalausstattung:

0,5 Stelle Arzt
0,5 Stelle Arztassistentz

Kostenträger:

Eigenmittel	141,- €
Gesundheitsreferat (Vertrag)	69.100,- €
Gesamtsumme:	69.241,- €

Gefördert werden zwei 0,5-Stellen (Arzt und Arztassistentz) sowie anteilige Sachkosten. Es wird eine Gesamtförderung für 2023 in Höhe von 69.100 € vorgeschlagen. Ab 2023 erfolgt die Förderung in Rahmen von Jahresbescheiden.

Sachberichterstattung:

Statistik 2021	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil Pers. mit Migrationshintergrund
Anzahl Klient*innenkontakte in der Sprechstunde	146	23,3 %	76,7 %	26,7 %
Altersschwerpunkt	18 – 40 Jahre: 31,5 % über 41 Jahre: 68,5 %			

Die Ambulanz der LMU betreut zeitgleich bis zu 150 Patient*innen mit Opioidabhängigkeit, die in der Regel sowohl psychiatrisch als auch somatisch komorbid erkrankt sind. Zu den häufigsten Diagnosen gehören Hepatitis C, Atemwegserkrankungen, Herz-Kreislauf-Erkrankungen und Erkrankungen des Magen-Darm-Trakts. Die Spannweite umfasst alle internistischen Fachrichtungen, viele der Erkrankungen sind vorher nicht erkannt und/oder behandelt worden.

Der Altersdurchschnitt der in der Ambulanz betreuten Personen ist in den vergangenen Jahren deutlich angestiegen: So hat sich der Anteil der Personen über 40 Jahre von 20 % in 2009 auf 48 % in 2013 und 60 % in 2018 erhöht. In 2021 ist dieser Anteil stabil geblieben. Für die Zukunft ist ein weiterer Anstieg des Altersdurchschnitts zu erwarten und in der Folge eine weiter zunehmende Belastung durch altersassoziierte körperliche Erkrankungen sowie das vermehrte Auftreten komplexer suchtmmedizinischer Fragestellungen.

Die LMU Substitutionsambulanz N5 steht im steten fachlichen Austausch mit der Suchthilfe-koordination der LH München. Es finden regelmäßige Arbeitsgruppen zur fachlichen Steuerung statt. Daher werden über das Zuschusswesen keine gesonderten Zielvereinbarungsgespräche geführt.

Präventionsprojekte

2.27 Clean-Projekt-Neuhausen (Condrobs e. V.)

Andreestraße 5,
80634 München
Tel. 089/13 22 71

Träger:
Condrobs e. V., Heißstraße 134, 80797 München

Zielgruppe:
Jugendliche und junge Erwachsene aus dem Stadtteil Neuhausen im Alter von 16 bis 21 Jahren meist mit sozioökonomisch schwachen Verhältnissen, mit individueller Suchtgefährdung unterschiedlichen Grades; zu den Besucher*innen gehören auch Nicht-Drogenkonsumierende.

- Zielsetzung:
- Vermittlung des Grundgedankens: „Leben ohne Drogen kann Spaß machen!“;
 - Persönliche Auseinandersetzung mit dem Themen Konsummotiven und -risiken
 - Aneignung von individuellen Kompetenzen und Strategien im Umgang mit der Bedürfnisbefriedigung.
 - Gezieltes Beratungs- und Präventionsangebot in Bezug auf das Thema Sucht und Konsum
 - Erlernen des Umganges mit persönlichen Grenzen, Gefühlen und Erfahrungen
 - Verbesserung der Lebensbedingungen, Förderung der individuellen Lebenskompetenz, wie Verbesserung der Kommunikation, Selbstsicherheit und Belastungsfähigkeit junger Menschen
 - Stärkung des Gesundheits- und Körperbewusstseins
 - Information über und Vermittlung an Initiativen und Einrichtungen des Stadtteils
 - Pädagogisch begleiteter Aufenthaltsort für Jugendliche

- Angebote:
- Anleitung und Koordination von Übungsleiter*innen
 - Jugendsuchtberatung und Betreuung der Besucher*innen der Einrichtung
 - Planung und Durchführung kreativer, kultureller und sportlicher Unternehmungen unter Mitwirkung der Besucher*innen (Sportgruppen)
 - Einzelberatungen
 - Regelmäßig stattfindende Präventionsgruppen aus ca. 7 – 8 Jugendlichen
 - Präventionsprogramme KISS und SKOLL (Konsumreduktion)
 - Erlebnispädagogische Freizeitfahrten

Personalausstattung:
0,8 VZÄ

Kostenträger:	
Eigenmittel	3.725,- €
Bezirk Oberbayern	65.670,-€
Sozialreferat Stadtjugendamt	281.526,-€
Gesundheitsreferat	30.500,- €
<u>Gesamtsumme:</u>	<u>381.421,- €</u>

Für das Clean Projekt Neuhausen wird die Förderung von 0,8 Stellen mit einer Sachkostenpauschale in Höhe von 4.000,-€ pro anerkannter Personalstelle, einer

Mietkostenpauschale sowie die Gewährung einer Besucher*innenpauschale vorgeschlagen. Das Gesundheitsreferat schlägt vor, das Clean Projekt Neuhausen in 2023 mit 30.500,-€ zu fördern.

Sachberichterstattung:

Der bisherige Träger des Projektes konnte seine Arbeit nicht mehr weiterführen, seit 2020 wurden dafür keine Zuschüsse mehr ausgereicht.

Seit 01.01.2021 wird das Clean Projekt Neuhausen unter neuer Trägerschaft von Condrops e.V. weitergeführt. Aus fachlicher Sicht ist ein gezieltes, sozialraumorientiertes Beratungs- und Präventionsangebot für Jugendliche in München zu unterstützen.

Die Kosten bleiben unverändert.

Statistische Zahlen werden ab der Berichterstattung über das Jahr 2023 dargestellt.

2.28 Condrobs HaLT („Hart am Limit“)

Easy Contact
Müllerstraße 43a
80469 München

Träger:
Condrobs e. V., Heißstraße 134, 80797 München

Zielgruppe:
Kinder und Jugendliche (bis 18 Jahre), die wegen Alkohol- und/oder NPS-Intoxikation (Neue psychoaktive Substanzen) stationär behandelt werden, ihre Bezugspersonen (Eltern, weiteres soziales Umfeld), Adressaten für Suchtprävention und Jugendschutz

Zielsetzung:

- Vermeidung/Verringerung des riskanten (Alkohol-) Konsums bei Kindern und Jugendlichen
- Förderung des verantwortungsbewussten Umgangs mit Alkohol und anderen Suchtmitteln
- Erkenntnisgewinn über Trinkverhalten und Zugang zu Alkohol bei Kindern und Jugendlichen zur zielgerichteten Gestaltung von Suchtprävention

Angebote:

- Psychosoziale Beratung im Krankenhaus und danach
- Information zu den Risiken des (Alkohol-) Konsums
- Information über und Vermittlung von adäquaten Hilfeangeboten
- Elterngespräche im Krankenhaus und danach
- Risikocheck zur individuellen Einschätzung des Alkoholkonsums
- Einmaliges freizeitpädagogisches Angebot als erlebbare Alternative zu (Alkohol)Suchtmittelkonsum
- sozialräumliche Kooperation zur Umsetzung des Jugendschutzgesetzes und geeigneter Suchtpräventionsmaßnahmen

Personalausstattung:

1,0 Stelle Sozialpädagog*innen

0,12 Stelle Verwaltung

(angegliedert an die Einrichtung Easy Contact/Condrobs e. V.)

Kostenträger:

Eigenmittel	25.467,- €
Gesundheitsreferat	77.700,- €
<u>Gesamtkosten</u>	<u>103.167,- €</u>

Für 2023 wird für das Präventionsprojekt HaLT eine Gesamtförderung in Höhe von 77.700 € vorgeschlagen: 1,0 VZÄ Sozialpädagog*in, Sachkosten (7.400 €), ZVK-Anteil (9,5%)

Sachberichterstattung:

Statistik 2021	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil Pers. mit Migrationshintergrund
Anzahl der in der Klinik aufgesuchten Jugendlichen,	222	58,4 %	41,6 %	15,8 %
Anzahl der beratenen Angehörigen	192			

Im Rahmen des HaLT-Projekts werden in München Kinder und Jugendliche nach Alkohol- oder NPS-Intoxikationen begleitet. Condrops e. V. kooperiert mit den Kliniken Schwabing, Harlaching, Rechts der Isar, Dritter Orden und dem Haunerschen Kinderspital. Diese Krankenhäuser ziehen die pädagogischen Fachkräfte von HaLT regelhaft hinzu, wenn Kinder und Jugendliche im Rausch eingeliefert werden, auch nachts und am Wochenende. Aufbauend auf das Erstgespräch in der Klinik bieten die Fachkräfte weiterführende Beratungen und die Teilnahme an Gruppenprogrammen zur Suchtprävention an.

Ein weiterer Schwerpunkt der proaktiven Präventionsarbeit ist der Aufbau eines tragfähigen Kooperationsnetzwerks. U. a. findet eine regelmäßige Mitwirkung in den Gremien „Drogen AG“ und „BAS Ständiger Ausschuss Praxis“ statt.

Aufgrund der Maßnahmen zum Infektionsschutz im Zuge der Pandemie konnten viele etablierte Angebote in 2021 nicht durchgeführt werden. Großveranstaltungen wie das Oktoberfest oder das Oben-Ohne-Festival fielen aus, die proaktiven Aktionen wurden auf gerade vorherrschende Partybrennpunkte der Stadt, z.B. den Englischen Garten, verlegt.

Ein Hygienekonzept wurde entwickelt, das die Durchführung der HaLT-Intervention im Krankenhaus weiterhin ermöglicht hat. Bei Vorbehalten bei betroffenen Familien wurde angeboten, die Intervention im Freien oder per Videocall durchzuführen.

Um suchtgefährdete Jugendliche dem Hilfesystem noch zielgerichteter zuzuleiten, wurde das Angebot einer Jugendsuchtberatung ohne vorherige Krankenhausaufenthalte oder Zuweisungen aus Krankenhäusern geschaffen (werden). Jugendliche und ihre Eltern erhalten persönliche, telefonische oder Onlineberatung (erhalten) mit dem Ziel, insbesondere das geschlechtsbezogene Risikoverhalten weiter zu verringern sowie das risikobezogene Erziehungs Handeln zu verbessern.

Ziele:

- Kontinuierliche Anpassung der Angebote von HaLT an die vorherrschenden Entwicklungen, (insbesondere im proaktiven Bereich)
- Durchführung des Streetworkprojektes am Oktoberfest
- Weiterentwicklung des Konzeptes für Risikochecks auf das Einzelsetting
- Ausweitung der online-Module und digitaler Vermittlungen
- Stärken der Kooperationen mit dem Jugendschutz
- Bewahrung der bisher etablierten Systeme und Vermittlungen
- Etablieren der proaktiv Module Elternabend und Tim und Lisa in Münchner Schulen

2.29 Condrobs Inside

Schwanthalerstraße 73,
80336 München
Tel. 089/ 54 36 99 0

Träger:
Condrobs e. V., Heißstraße 134, 80797 München

Zielgruppe:
Fachkräfte, die mit Kindern und Jugendlichen in den Bereichen Jugendzentren und Schulen arbeiten; projektbezogene und/oder stadtteilorientierte Arbeit mit Jugendlichen und Eltern

Zielsetzung:
Integration von suchtpreventiven Inhalten in den Erziehungs- und Schulalltag sowie in den freizeitpädagogischen Bereich; Förderung eines Bewusstseins für suchtbegünstigende Faktoren; Entwicklung neuer Methoden, um gegen Suchtverhalten bereits im Vorfeld anzugehen; Förderung der Vernetzungen von Einrichtungen sowie Fachkräften und Kindern/Jugendlichen mit Unterstützung des Aufbaus einer offenen und vertrauensvollen Kommunikation; Stärkung der Lebenskompetenzen von Kindern und Jugendlichen

Angebote:

- Projektstage; Erlebnisparkours
- Beratungs-, Informations- und Fortbildungsangebote für Lehrer*innen
- Elternarbeit
- Ausbildung von und Arbeit mit Schülermultiplikator*innen
- Kooperationsmodell zwischen Schulen (Fortbildung für Lehrer*innen-Teams; Projektstage an beiden Schulen; Hospitation; Zertifikat)
- Öffentlichkeitsarbeit (z. B. Plakatausstellungen, Theaterstücke)
- Vernetzung

Personalausstattung:
0,13 Stelle Pädagog*in
2,87 Stelle Sozialpädagog*innen
0,75 Stelle Verwaltung

Kostenträger:

Eigenmittel des Trägers	26.742,- €
Reg. von Oberbayern	52.500,- €
Bezirk Oberbayern	137.560,- €
Gesundheitsreferat	150.000,- €
<hr/> Gesamtsumme	<hr/> 366.802,- €

Kostenträger Zusatzstelle:

Eigenmittel des Trägers	5.137,- €
GSR Zusatzstelle für Mittelschulen	79.300,- €
<hr/> Gesamtsumme	<hr/> 84.437,- €

Für das Projekt Inside wird die Förderung von einem Drittel der Personalkosten und Sachkosten in Höhe von 20 % der anerkannten Personalkosten bei Präventionsprojekten sowie ein anteiliger Ergänzungsbetrag analog zum Bezirk Oberbayern im Rahmen einer Anteilsfinanzierung vorgeschlagen. Für 2023 wird eine Zuschusssumme in Höhe von 150.000,- € vorgeschlagen. Für die personalintensive Arbeit an Mittelschulen wird zusätzlich eine 1,0 VZÄ Sozialpädagog*in

(Präventionsfachkraft) mit einer Gesamtsumme in Höhe von 79.300,- € bezuschusst. Ein ZVK-Anteil ist darin enthalten.

Sachberichterstattung:

Schulische Suchtpräventionsangebote:

Statistik 2021 – Kontext Schule				
	Gesamt	Frauen	Männer	Pers. mit Migrationshintergrund
Erreichte Personen gesamt	572	55,8 %	44,2 %	34,1 %
davon an Grundschulen	36	20	16	6
davon an Realschulen	59	59	0	31
davon an Gymnasien	249	116	133	62
davon an Gesamtschulen	73	46	27	11
davon an Mittelschulen	138	72	66	70
Davon an Berufsschulen /Mischformen	17	6	11	15

Die Projektstage in Schulen und Einrichtungen sind ein Kernstück der Arbeit von Inside, da sie den Einstieg in langfristige Kooperationen sowie den direkten Zugang zu Jugendlichen und ihren Themen eröffnen. Die Veranstaltungen werden gemeinsam mit Lehrkräften durchgeführt, die zuvor selbst geschult werden, so dass bei jedem Projekttag auch Multiplikator*innenarbeit geleistet wird. Im Jahr 2021 wurden insgesamt 572 Personen mit verschiedenen Maßnahmen erreicht (2020: 849).

Der Schwerpunkt lag mit 249 erreichten Personen immer noch bei den Gymnasien, die Zahl ist im Vergleich zum Vorjahr pandemiebedingt deutlich gesunken (2020: 629).

Ebenfalls durch die Pandemie konnten nur teilweise Angebote an den Mittelschulen umgesetzt werden. Es haben zwei Netzwerktreffen für Mittelschulen zum Thema Mediennutzung bei Kindern und Jugendlichen und eines zum Thema Cybermobbing stattgefunden.

Nach wie vor ist zu beobachten, dass sowohl die Nachfrage nach Angeboten der klassischen Suchtprävention, als auch der Nutzung und des Konsums digitaler Medien sehr hoch ist.

Aufgrund der Pandemie konnte keine Steigerung in der Durchführung der Angebote erreicht werden, die präventiven Angebote 2021 konnten aufrecht erhalten werden, vor allem Kurzworkshops waren in 2021 sehr gefragt. Im ersten Halbjahr fanden die Präventionsveranstaltungen überwiegend im Online-Format statt. Ab dem zweiten Halbjahr konnten die präventiven Angebote wieder in Präsenz angeboten werden, entsprechende Hygienekonzepte wurden dafür entwickelt.

Inside war ohne Unterbrechung telefonisch ansprechbar und in beratender Funktion für Lehr- und pädagogische Fachkräfte tätig.

Der Sinnenparcours wurde auch in 2021 angefragt, konnte aber wegen der Pandemie nicht durchgeführt werden. Das Angebot wurde auf das Jahr 2022 verschoben.

Ziele:

- Ein Schwerpunkt wird auf die Gewinnung von Mittelschulen gelegt.
- Die Angebote werden kontinuierlich mit Sicht auf die Bedarfe der Mittelschulen geprüft und ggf. angepasst.
- Präventionsmodule zum Thema Cannabis und exzessiven Medienkonsum
- Neukonzeption/Modifikation des Sinnenparcours

2.30 Condrobs inside@school

Schwanthalerstraße 73,
80336 München
Tel. 089/54 36 99-0

Träger:
Condrobs e. V., Heißstraße 134, 80797 München

Zielgruppe:
Schüler*innen, Lehrer*innen, weiteres Schulpersonal; Eltern

Zielsetzung:
Frühzeitige Erkennung von Suchtgefährdung bei Schüler*innen; darauf aufbauend wird über die Beziehungsarbeit, gezielte Methoden und Vernetzung der Gefährdungsprozess im Einzelfall aufgehalten bzw. minimiert. Rechtzeitiges Erkennen von Suchtgefährdeten, gefährdeter und gefährdender Cliques; Beratung von Lehrkräften und Schulleitungen zu Suchtprävention allgemein und zum Umgang mit Einzelfällen

Angebote:

- Risikoberatung und -begleitung bei Konsum von Tabak, Alkohol und illegalen Drogen
- Aufbau eines Netzwerkes unterschiedlicher Hilfen durch Casemanagement in und außerhalb der Schule
- Beteiligung an schulinternen Präventionsveranstaltungen und erlebnispädagogischen Projekten
- Unterstützung/Aufbau von „peer-education“ durch Training von jugendlichen Mediator*innen
- Krisenintervention und Konfliktreduktion
- Kooperation mit Beratungslehrer*innen und Suchtbeauftragten
- aufsuchende Sozialarbeit
- Mitarbeit in der Lehrer*innen-Fortbildung und Elternarbeit

Personalausstattung:
0,6 Stelle Pädagog*in
1,0 Stellen Sozialpädagog*innen
2,69 Stellen Sozialpädagog*innen (finanziert über Justin-Rockola SOFORTHILFE e. V.)
0,13 Stelle Verwaltung

Kostenträger:

Justin-Rockola SOFORTHILFE e. V.	175.701,- €
Gesundheitsreferat	160.500,- €
<u>Gesamtkosten</u>	<u>336.201,- €</u>

Das Präventionsprojekt inside@school wird vom GSR gemeinsam mit der Justin-Rockola-Soforthilfe e. V. finanziert. Seit 2015 ermöglicht das RBS, dass die teilnehmenden Schulen sich durch Kapitalisierung von freien Lehrerstunden eigenständig inside@school-Stunden finanzieren können. Dadurch konnten einige Schulen das Angebot deutlich ausbauen. Hierzu schließen die jeweiligen Schulen eigenständige Kooperationsvereinbarungen.

Für das Projekt inside@school wird für 2023 eine Gesamtförderung in Höhe von 160.500 € vorgeschlagen: Personalkostenzuschuss, Miet- und Nebenkostenkostenzuschuss sowie Sachkostenzuschuss einschließlich ZVK-Anteil (9,5%).

Sachberichterstattung:

Statistik 2021	Gesamt	Schüler- innen	Schüler	Anteil Schüler* innen mit Migrationshinter- grund
Anzahl Beratungen Schüler*innen, Lehrkräfte und Eltern	2.589 davon 2.273 Schüler*innen	wurde nicht erfasst		44,1 %
Altersschwerpunkt SchülerInnen	Der Altersschwerpunkt liegt bei den 13- bis 15-Jährigen			

Die Angebote von [inside@school](#) richten sich sowohl an die Schüler*innen als auch an Lehrkräfte und Eltern. Im Kontakt mit den Schüler*innen geht es vorwiegend um die Reflexion und Bewusstwerdung des eigenen Konsums in Verbindung mit der eigenen Befindlichkeit und aktuellen Lebensthemen. Wichtig ist, mit den Jugendlichen ein Gespür für das individuelle Risiko(-verhalten) zu entwickeln und die Selbsteinschätzung zu stärken. Es erfolgt eine umfassende und zeitgemäße Sachinformation über Suchtmittel, Suchtformen, Wirkungsweisen und mögliche Risiken. In den Beratungsgesprächen sind der Konsum von Medien, Nikotin, Alkohol und Cannabis sowie familiäre Konflikte, Erziehungsfragen, psychische Erkrankungen und Gewalt die Hauptthemen.

Der Jahresbericht bezieht sich auf die Tätigkeit an sechs Realschulen, fünf Gymnasien und eine übergreifende Schule, insgesamt wurden 2.273 Schüler*innen, 104 Eltern und Erziehungsberechtigte sowie 212 Lehrkräfte beraten. Von den Schüler*innen suchten 780 den Beratungskontakt aus Eigeninitiative auf, 431 nach einem Projekt. Trotz der Pandemiebeschränkungen konnten 224 (Präventions-) Projekte an den Schulen (2020: 197) durchgeführt werden. 2021 wurden Kinder aus 80 Nationen beraten. Dabei kam die Mehrheit aus der Türkei, Griechenland, und Italien.

[Inside@school](#) erreichte trotz der Kontaktbeschränkungen viele Kinder, Jugendliche und Eltern. Bei Schüler*innen, Eltern und Lehrkräften wurde massiver Druck wahrgenommen, die Lehrkräfte sind überarbeitet, der Konsum ist stark angestiegen. Die Bedarfe wurden fortlaufend auf die sich immer wieder veränderten Rahmenbedingungen im Sinne eines Monitorings erhoben und die Angebote daraufhin angepasst. Die Zugänge zu Kindern, Jugendlichen und Eltern wurden aufrechterhalten über Telefonate, Kontakte über Messengerdienste, E-Mails, Videotelefonie, Hausbesuche und Walk-and-Talk-Beratungen. Sowohl Einzelberatungen als auch Gruppenangebote fanden, wenn sie analog nicht umsetzbar waren, in digitaler Form statt. Hausbesuche und Walk-and-Talk-Beratungen sind verglichen zum Vorjahr gestiegen.

Im Bedarfsfall erfolgen Weitervermittlungen an weiterführende Hilfen (Erziehungsberatung, Kliniken etc.). 2021 waren insgesamt 306 Weitervermittlungen zu verzeichnen. Trotz des Teil-Lockdowns ist die Zahl der Vermittlungen im Vergleich zum Vorjahr (260) gestiegen.

Der Finanzierungsanteil durch die Justin-Rockola SOFORTHILFE wurde kurzfristig ab September 2022 um 50.000€ verkürzt. Ein kompletter Rückzug aus der Finanzierung zum Haushaltsjahr 2023 steht im Raum. Weiteren mögliche Planungen für das Projekt und eine entsprechende Finanzierung wird derzeit fachlich abgestimmt.

Ziele:

- Eltern und Lehrkräften wird von den Schulsozialarbeiter*innen vermehrt Unterstützung angeboten (insbesondere in Bezug auf die gemeinsame Förderung sozialer Kompetenzen und der allgemeinen Persönlichkeitsentwicklung junger Menschen).
- Schüler*innen, die in der Pandemie Gewalterfahrungen oder andere psychisch belastende Ereignisse erleben mussten, werden intensiv begleitet.

2.31 Condrobs Chexxs Alkoholprävention

Heißstraße 134
80797 München

Träger
Condrobs e. V., Adresse s.o.

Zielgruppe
Jugendliche und junge Erwachsene im Partysetting

Zielsetzung
Niederschwellige Ansprache von Jugendlichen und jungen Erwachsenen durch Gleichaltrige (Peers), Unterstützung junger Partygänger*innen bei der Auseinandersetzung mit riskantem Alkoholkonsum

Projektbeschreibung
Die Peers/Gleichaltrige gehen in Teams auf Jugendliche und junge Erwachsene auf der sog. Feiermeile der Sonnenstrasse zu und bieten ihnen an, einen kostenlosen Alkoholtest zu machen. Über das Angebot des Alkoholtests kommen die Peers mit den Jugendlichen auf eine für die Zielgruppe angemessene Art und Weise in Kontakt. In schwierigen Gesprächssituationen können Streetworker*innen des Projekts RESPEKT hinzugezogen werden. Jeder Einsatzabend beginnt und endet mit einer kurzen Besprechung der Peers mit Expert*innen von Condrobs oder der Stiftung SehnSucht, die während des gesamten Einsatzes an einem definierten Ort als Teamleitung zur Verfügung stehen. Die Expert*innen von Condrobs oder der Stiftung SehnSucht stehen vor Ort für die Beratung von interessierten Jugendlichen zur Verfügung.

Kostenträger:

Eigenmittel	0,- €
Gesundheitsreferat	58.800,- €
Gesamtkosten	58.800,- €

Das Gesundheitsreferat schlägt vor, das Projekt im Haushaltsjahr 2023 mit einer Summe in Höhe von 58.800 € zu fördern (Personalkosten, Raumkosten, sonstige Sachkosten inkl. ZVK-Umlage).

Sachberichterstattung:

Statistik 2021	Gesamt	Frauen	Männer	Messwerte	Anteil Pers. mit Migrationshintergrund
Anzahl Tests	1.259	47,3 %	52,7	0,0 Promille: 7 % 0,0 - 0,5 Promille: 33 % ca. 1,0 Promille: 20 %	wird nicht erfasst
Altersschwerpunkt	17 – 21 Jahre: 51,1 % 22 Jahre und älter: 48,9 %				

München hat mit seinem Projekt „Cool bleiben, friedlich feiern“ auf alkoholbedingte Exzesse im Nachtleben reagiert. Als Präventionsansatz im öffentlichen Raum wird neben Ordnungsrecht, Jugendschutzmaßnahmen und Streetwork bereits seit 2014 das Peer-Projekt „Chexxs“ im Nachtleben umgesetzt. Junge Peers sprechen freitags und samstags zwischen 22.00 und 3.00 Uhr morgens junge Partygänger*innen an und bieten kostenlos freiwillige Alkoholtests an. Mit dem Ziel der Auseinandersetzung mit dem eigenen Alkoholkonsum und der Entwicklung von Risikokompetenz werden die jungen Partygänger*innen direkt während ihrer Konsumzeiten erreicht, sie erhalten ein unmittelbares Feedback sowie bei Werten unter 0,5 Promille eine Belohnung (Schokolade o. ä.). Positives Verhalten wird so verstärkt. Diese kurze Intervention kann die Weiche für den weiteren Alkoholkonsum in der Nacht stellen.

Statistiken des Trägers Condrops e. V. zu Folge hat sich der Erkennungsgrad der Peers auf der Partymeile erhöht, Alkoholwerte werden in den Gruppen diskutiert und einige Partygänger*innen kommen mehrmals in der Nacht, um ihren Alkoholpegel zu überprüfen.

Neben Alter und Geschlecht der jungen Erwachsenen werden Selbsteinschätzung und realer Messwert erhoben. Die Evaluation zeigt deutlich, dass viele Jugendliche im „Partymodus“ ihr Wissen über Alkohol und seine Wirkungen ausblenden.

In 2021 wurden 1.259 Alkoholtests durchgeführt (2020: 623).

Der Wert ist im Vergleich zum Vorjahr deutlich gestiegen und nähert sich langsam an die Zahl der Alkoholtests vor der Pandemie. Pandemiebedingt konnten die Tests in den Monaten Januar bis März nicht durchgeführt werden. Dennoch lässt sich eine weiterhin hohe Akzeptanz und die wichtige Rolle dieses Präventionsprojekts ableiten.

Ziele:

- Wiederaufbau und Stabilisierung von Chexx
- Verbreitung niedrigschwelliger Informationen über Alkohol
- Bedarfsorientierter Ausbau der Einsatzorte
- Prävention von KO-Tropfen mit Hilfe von Silikonstöpsel für Flaschen, „Nightcup“ Haargummis, Scheckkarten und Conventional Advertising (Sticker für Toiletten)

2.32 Prop e. V. / Elternarbeit bei FreD

Pettenkofenstr. 32
80336 München

Träger:
Prop e. V., Landwehrstraße 31, 80336 München

Zielgruppe:
Das Projekt „FreD (Frühintervention bei erstauffälligen Drogenkonsumenten)“ richtet sich an Jugendliche und Heranwachsende (14 bis 21 Jahre), die mit dem Konsum von illegalen Substanzen auffällig geworden sind. Mit der Elternarbeit sollen die Familien der Teilnehmer*innen unterstützt werden.

Zielsetzung:
Ziel der Elternarbeit ist es u.a., Familien dabei zu unterstützen, tragfähige positive Beziehungen aufzubauen als Basis für eine Veränderungsbereitschaft bei den Kindern

Kostenträger:

Eigenmittel des Trägers	9.652 €
Gesundheitsreferat	39.600 €
Gesamtsumme	49.252 €

Für 2023 schlägt das GSR eine Förderung des Projekts mit einer Fördersumme in Höhe von 39.600 € (Personalkosten für 0,5 VZÄ Sozialpädagog*in, Miet- und Nebenkostenzuschuss, sonstige Sachkosten zuzüglich 9,5 % ZVK-Anteil) vor.

Statistik 2021:

Erstberatungen insgesamt	230
Erstberatungen Eltern mit Kindern	54
Weitere Einzelgespräche	176
Elternseminar	5

Sachberichterstattung:

Das Projekt „FreD (Frühintervention bei erstauffälligen Drogenkonsumenten)“ ist im Bereich der indizierten Prävention angesiedelt und wird durch das Bayerische Staatsministerium für Gesundheit und Pflege gefördert.

In München wird FreD ausschließlich von Prop e. V. umgesetzt. An FreD nehmen Jugendliche und Heranwachsende teil, die mit dem Konsum von illegalen Substanzen auffällig geworden sind. Sie werden in erster Linie von der Polizei, der Jugendgerichtshilfe oder der Staatsanwaltschaft an Prop verwiesen und erhalten dort nach einem Erstgespräch Einzelgespräche oder einen FreD-Gruppenkurs. In einer frühen Phase des Konsums sollen sich die Jugendlichen/Heranwachsenden kritisch mit dem eigenen Konsumverhalten auseinandersetzen, die Motivation zur Einstellungs- und Verhaltensänderung soll erhöht werden, Wissen zu illegalen Drogen wird vermittelt, das Risiko im Zusammenhang mit Konsum soll minimiert werden.

Seit 2018 bietet Prop auch Elternberatung/-arbeit im Kontext von FreD an. Eltern erhalten Einzelgespräche und/oder ein Elternseminar und sollen damit unterstützt werden, tragfähige positive Beziehungen aufzubauen, um damit die Basis für eine Veränderungsbereitschaft bei den Kindern zu schaffen.

In der Pandemiezeit, die für viele Familien eine Ausnahmesituation darstellt, nahm und nimmt die Elternberatung bei FreD eine wichtige Funktion ein. Die Anzahl der hilfesuchenden Eltern und Angehörigen hat sich deutlich erhöht, die Problematiken in den Familien wurden zunehmend komplexer und schwieriger.

Mit entwickeltem Hygienekonzept wurde die persönliche Beratung fortgesetzt, da eine persönliche Beziehung zwischen Berater*in und Klient*in unumgänglich ist im Umsetzen von Veränderungsprozessen. Zusätzlich wurde die telefonische Beratung und die online Beratung implementiert. Im Durchschnitt betrug die Begleitung mehrere Monate bis hin zu einem Jahr.

Ziele:

- Mit Eltern und Angehörigen sind gemeinsame Methoden im Umgang mit dem Kind erarbeitet, um innerfamiliäre Veränderungsprozesse einzuleiten
- Telefonberatungen sind als fester Bestandteil integriert (nicht nur pandemiebedingt)

2.33 Suchtprävention Pauschalansatz

Für den Pauschalansatz Suchtprävention wird eine Förderung in Höhe von 10.400 € vorgeschlagen. Mit diesen Mitteln werden einzelne Projekte im Bereich Suchtprävention unterstützt. Dabei kann es sich um Öffentlichkeitsarbeit handeln, um die Anschubfinanzierung von Projekten und Aktionen sowie um spezifische Qualifizierungsmaßnahmen für Fachkräfte.

Der Schwerpunkt der Förderung liegt auf Kooperationsprojekten der verschiedenen Suchthilfeeinrichtungen, z. B. im Rahmen gemeinsamer Aktionen oder trägerübergreifender Qualifizierungsmaßnahmen. Daneben ist die Förderung kleinerer Sonderprojekte der einzelnen Einrichtungen geplant.

Sachberichterstattung:

1.33.1. Projekt

„Drogentotengedenktag 2021“

Antragsteller:

Condrobs e. V.
Berg-am-Laim-Straße 47
81673 München

Zuschuss:

1.059,- €

Kosten und Finanzierung:

Die Gesamtkosten der Veranstaltung beliefen sich auf insgesamt 1.860,- €.

Projektbeschreibung:

Die Münchner Beratungsstellen und Kontaktläden veranstalten jährlich eine Gedenkfeier für die Drogentoten und informieren in diesem Zuge Bürger*innen über Drogenkonsum in München. Die Maßnahme dient dazu, die Öffentlichkeit mit dem Thema Drogentod zu konfrontieren und fungiert als Informations- und Vernetzungsplattform für die Münchner Selbsthilfeeinrichtungen.

Ein Großteil des Fördertopfes wurde zur Konsolidierung 2021 freigegeben. Es wurden keine weiteren Projekte finanziert.

3 Selbsthilfe

Chronisch (psycho-) somatische Erkrankungen

3.1 Selbsthilfegruppe Ataxie – München und Umgebung

Regionalgruppe München

- Daten der Verwaltung bekannt -

Der Verein wird vom Runden Tisch der Krankenkassen, Region München und Umland, weiter gefördert, hat aber beim GSR für 2023 keinen Antrag mehr gestellt.

3.2 Deutsche Parkinson Vereinigung e. V.

Regionalgruppe München, Landsberger Straße 488, 81241 München, Tel.: 089/39 66 80

Zielgruppe:

Parkinsonpatient*innen und Angehörige. Erstes Anzeichen der fortschreitenden Erkrankung des zentralen Nervensystems ist häufig ein Zittern (Tremor), das nicht beeinflusst werden kann. Die andauernde Muskelanspannung im weiteren Krankheitsverlauf führt zu einer Steifheit im ganzen Körper und einer Verlangsamung aller Bewegungsabläufe. Das Mienenspiel ist vermindert, die Geschicklichkeit lässt nach, Sprechen und Schreiben werden schwieriger. Es treten Gehprobleme auf.

Zielsetzung:

Durch den gegenseitigen Erfahrungsaustausch und die Informationen über die Krankheit soll das Selbstbewusstsein der Parkinsonpatient*innen und ihrer Angehörigen so gestärkt werden, dass sie die therapeutischen Bemühungen der Ärzt*innen in kritischer Partnerschaft begleiten können. Durch das Angebot von verschiedenen Aktivitäten wird versucht, die Kreativität und Lebensfreude der Betroffenen zu erhalten.

Angebote:

- Durchführung von Veranstaltungen zur Aufklärung über das Krankheitsbild und Verbesserung der Behandlungsmöglichkeiten (in enger Zusammenarbeit mit Fachkräften)
- telefonische und persönliche Beratung
- monatliche Gruppentreffen in verschiedenen Stadtteilen
- Vorträge und Seminare für Patient*innen und Angehörige
- Seminare für Krankengymnast*innen und Pflegekräfte
- Ausflüge und Stammtische
- Angebot von Malkursen für die Betroffenen

Kostenträger:

Eigenmittel	5.900,- €
Spenden	5.550,- €
Runder Tisch Krankenkassen	16.645,- €
<u>Gesundheitsreferat</u>	<u>5.900,- €</u>
Gesamtsumme	33.995,- €

Das GSR schlägt für 2023 eine Förderung in Höhe von 5.900,- € vor. Mit dem Zuschuss werden Mietkosten gefördert.

Sachberichterstattung:

Die Deutsche Parkinson Vereinigung e.V., Regionalgruppe München, hat derzeit 600 Mitglieder, davon ca. 250 Frauen und 350 Männer. Ca. 54% der Betroffenen sind über 65 Jahre. Die Regionalgruppe wird von einem gleichberechtigten Team an Mitarbeiter*innen geleitet. Die Gruppentreffen im Stadtgebiet finden jeweils 1x monatlich an 4 sog. „Stammtischen“ statt. In der Schön-Klinik, München Schwabing, wird zusätzlich jeden Monat ein Vortrag einer Ärztin/eines Arztes angeboten, die/der aus den Münchner Kliniken mit Parkinsonschwerpunkten kommen. Mit den Kliniken besteht eine sehr gute Zusammenarbeit. Zusätzlich werden seit 2018 sechs mal pro Jahr im kleineren Kreis (bis 8 Personen) ein Arztgespräch mit einer niedergelassenen Ärztin/einem niedergelassenen Arzt angeboten, die/der sich auf die Krankheit spezialisiert hat.

Coronabedingt wurden die Mitglieder telefonisch und virtuell auch außerhalb der Geschäftszeiten beraten. An verschiedenen Kursen und Vorträgen konnte auch virtuell teilgenommen werden.

Veranstaltungen und Feste mussten teilweise ausfallen.

3.3 Landesverband Niere Bayern e. V. - Regionalgruppe München und Umland

(ehem. Interessengemeinschaft der Dialysepatientinnen, -patienten und Nierentransplantierten in Bayern e. V.)

Netzerstraße, 4380992 München, Tel.: 089/316 12 53

Der Verein wird weiterhin vom Runden Tisch der Krankenkassen München und Umland gefördert. Beim GSR wurde für 2023 kein Antrag mehr gestellt, da die angemieteten Räume aufgegeben und damit keine zusätzlichen Mietkosten mehr benötigt werden.

3.4 „Kooperation und Vernetzung von Gesundheitsselbsthilfe und Fachwelt“ Arbeitsbereich des Selbsthilfezentrums München (SHZ)

Westendstr. 68
80339 München
Tel.: 089/532956-20

Träger
Föss e.V., Verein zur Förderung der Selbsthilfe und Selbstorganisation e.V.
Westendstr. 68, 80339 München

Zielgruppe:
Medizinisches Fachpersonal in München (Ärzt*innen, Apotheker*innen, Pflegepersonal etc.),
Kliniken und Selbsthilfegruppen

Zielsetzung:
Ziel des Arbeitsbereichs „Kooperation und Vernetzung von Gesundheitsselbsthilfe und Fachwelt“ des Selbsthilfezentrums München (SHZ) ist es, die Selbsthilfe bei zentralen Akteur*innen des professionellen Gesundheitssystems in München (wie Ärzt*innen, Pfleger*innen, Apotheker*innen sowie Physio- und Psychotherapeut*innen) bekannt zu machen und als wichtiges Angebot der gesundheitlichen Versorgung zu verankern. Das jeweilige Fachpersonal soll über die Selbsthilfe informiert sein, für die Patient*innen als Brücke zur Selbsthilfe fungieren und ggf. direkt mit dem SHZ und den Gruppen zusammenarbeiten. Das wertvolle Erfahrungswissen von Betroffenen soll im Sinne der Patientenorientierung vermehrt in das medizinische System einbezogen werden.

Angebote:

- Erschließung neuer Kooperationspartner*innen und die Pflege bestehender (Ärzt*innen, Therapeut*innen, Kliniken, Apotheken, Beratungsstellen, Pflegeberufe, MTA, PTA u.a.)
- Planung, Organisation, Durchführung von und/oder Teilnahme an Infoveranstaltungen, Fachtagen, Kongressen
- Abhaltung von Vorträgen, Besetzung von Infotischen, Gestaltung von Unterrichtseinheiten, Durchführung von Seminaren und Workshops etc.
- Erstellung von Fachartikeln und Pressemitteilungen
- Erstellung von Broschüren, Flyern und anderer Informationsmaterialien
- Fachliche und politische Stärkung des Selbsthilfegedankens (Lobbyarbeit, Gremienarbeit)
- Zusammenarbeit mit Selbsthilfegruppen und -initiativen des Gesundheitsbereichs zur Erfüllung der genannten Aufgaben
- Beratung und Unterstützung von Selbsthilfegruppen und -initiativen des Gesundheitsbereichs hinsichtlich deren Kooperation mit dem professionellen Unterstützungssystem

Kostenträger:

Die Krankenkassenverbände finanzieren Leistungen des SHZ für den Gesundheitsbereich inklusive der Koordination der Förderung nach § 20 h SGB V für den Runden Tisch München und Umland. Für den Arbeitsbereich „Kooperation und Vernetzung von Gesundheitsselbsthilfe und Fachwelt“ (ehemaliges Pilotprojekt „dialog“), für den derzeit ca. 29 Std/Wo. von verschiedenen Mitarbeiter*innen aufgewendet werden, übernimmt das GSR einen Teil der Personalkosten.

Das GSR schlägt für 2023 eine anteilige Förderung der Personalkosten in Höhe von 15.100 € vor.

Gesamtfinanzierung des Selbsthilfezentrum München (SHZ):

Eigenmittel	17.052,- €
Krankenkassen	569.153,- €
Bezirk	4.600,- €
Sozialreferat	618.042,- €
<u>Gesundheitsreferat</u>	<u>15.100,- €</u>
Gesamtfinanzierung	1.223.947,- €

Sachberichterstattung:

Der Bereich Kooperation und Vernetzung der Gesundheitsselbsthilfe mit dem professionellen System wurde in den letzten Jahren kontinuierlich ausgebaut, indem verschiedenste Veranstaltungen zu diesem Themenbereich organisiert wurden. Ein wichtiger Kooperationspartner dabei ist die PTA-Schule München. Die Auszubildenden zur/zum pharmazeutisch-technischen Assistentin/Assistenten werden in einer Unterrichtseinheit des SHZ über Selbsthilfe informiert. Zudem werden mehrere Veranstaltungen als begleitender Unterricht an der Bayerischen Pflegeakademie angeboten.

Im Rahmen seiner Kooperationen mit Ärzt*innen kann das SHZ häufig spezialisierte Ärzt*innen als Gesprächspartner*innen für Gruppenabende vermitteln.

Durch die Kooperation mit der Hochschule München, Studiengang „Pflegedual“ wird das Thema Selbsthilfe auch in der Ausbildung von Fachpersonal des gesundheitlichen Hilfesystems weiter verankert.

In 2021 hat die Corona-Pandemie die Möglichkeiten für Kooperationen stark eingeschränkt.

Bestehende Projekte der Zusammenarbeit zwischen Selbsthilfe und professionellem System mussten teilweise auf Eis gelegt werden, neue Kooperationen waren kaum möglich.

Die Situation wurde noch weiter verschärft durch den Weggang einer Mitarbeiterin im Frühjahr 2021.

Erfreulich war, dass ein Mitarbeiter des SHZ zusammen mit dem Leiter einer Selbsthilfegruppe zum dritten Mal einen Gastdozenten-Unterricht für die Abschlussklasse der Heilpraktiker-Schule Joseph Angerer gestalten durfte. Den angehenden Heilpraktiker*innen wird dabei bereits in der Ausbildung der Wert der Kooperation von professionellem System und Selbsthilfe nahegebracht und dies sowohl aus Sicht der Selbsthilfe-Aktiven, als auch aus Sicht der Selbsthilfe-Unterstützer.

Das SHZ ist im Gesundheitsbeirat der LHM eingebunden. Die Ressortleiterin der Gesundheitsselbsthilfe ist seit vielen Jahren Vorstandsmitglied des Gesundheitsbeirates und vertritt auch dort die Anliegen von Patient*innenorganisationen gegenüber dem professionellen Gesundheitssystem.

Eine Teilnahme des SHZ an der 8. Münchner Woche für seelische Gesundheit war geplant. Die vom SHZ geplante Veranstaltung „Begegnung in Zeiten der Distanz – Selbsthilfe als Ressource in der Krise: Wert und Wirkung der Selbsthilfe im Bereich seelische Gesundheit“ konnte pandemiebedingt nicht stattfinden. Ersatzweise wurden daher im SHZ-Journal Interviews mit den geplanten Selbsthilfegruppen veröffentlicht.

3.5 Morbus Crohn/Colitis ulcerosa Selbsthilfegruppe München

- Daten sind der Verwaltung bekannt -

Zielgruppe:

Patient*innen, die an Morbus Crohn bzw. Colitis ulcerosa erkrankt sind. Beides sind chronisch entzündliche Darmerkrankungen, die oft zu quälenden Schmerzen, Durchfällen, Mangelerscheinungen und vielfältigen Begleiterscheinungen an Haut, Augen und Gelenken führen.

Zielsetzung:

Ziel der Selbsthilfegruppe ist es, durch Informationsvermittlung, Erfahrungsaustausch und Problembesprechungen in der Gruppe den Betroffenen Möglichkeiten im Umgang mit ihrer Krankheit und den daraus resultierenden Problemen aufzuzeigen. Ferner soll die Öffentlichkeit über das Krankheitsbild informiert werden, um Vorurteile abzubauen und Verständnis für die Krankheit zu erzeugen.

Angebote:

- monatliche Gruppentreffen
- telefonische Einzelberatung nach Bedarf, insbesondere bei Erstkontakten
- Versand von Informationsmaterial
- Vorträge durch Fachreferent*innen
- Regelmäßig stattfindende Gruppe für Pouch-Operierte
- Kontakte zu Unikliniken, Ärzt*innen, Krankenkassen und zu anderen regionalen Selbsthilfegruppen
- Pflege und Ausbau der „Crohn/Colitis“-Bibliothek mit Ausleihe
- Teilnahme an Veranstaltungen, Kongressen, Tagungen, Vorträgen und Fortbildungen

Kostenträger:

Eigenmittel	150,- €
Krankenkassen	3.450,- €
Land	400,- €
<u>Gesundheitsreferat</u>	<u>1.900,- €</u>
Gesamtsumme	5.900,- €

Das GSR schlägt für 2023 eine Förderung in Höhe von 1.900,- € vor. Mit dem Zuschuss werden Sachkosten und Mietkosten gefördert.

Sachberichterstattung:

Die Gruppe ist seit 1990 tätig und hat derzeit 429 Mitglieder, davon 63 % Frauen und 37 % Männer. Die Arbeit erfolgt ehrenamtlich und stadtweit (zum Teil auch im Landkreis und über das Internet). Die Gruppe trifft sich jeden ersten Dienstag im Monat im Alten- und Servicezentrum Bogenhausen. Neben den monatlichen Gruppentreffen finden Fachvorträge zu verschiedenen Themen statt. Im Rahmen ihrer Öffentlichkeitsarbeit ist die Gruppe mit einem Infostand bei verschiedenen Veranstaltungen präsent. Außerdem wird ein Infobrief mit Flyern an ca. 120 ausgewählte Gastroenterolog*innen, Internist*innen, Krankenhäuser und Sozialstationen verteilt. Es besteht eine gute Zusammenarbeit mit der Deutschen Morbus Crohn/Colitis Ulcerosa Vereinigung, die verschiedene Weiterbildungen und Kontaktpersonentreffen organisiert.

Coronabedingt mussten die Gruppentreffen teilweise online abgehalten werden, dadurch war die Teilnahme von einigen älteren und wirtschaftlich schwächere Personen nicht mehr möglich. Vermehrt haben telefonische Beratungen stattgefunden. Die virtuellen Treffen boten den Vorteil, dass auch Mitglieder, die sich zu der Zeit im Krankenhaus befanden, einbezogen werden konnten. Trotzdem wird von den Gruppenteilnehmer den persönlichen Kontakt in der Gruppe bevorzugt.

3.6 Selbsthilfegruppe Schlaganfallbetroffener in München e. V.

- Daten sind der Verwaltung bekannt -

Der Verein hat seine Arbeit beendet, für 2023 wurde kein Antrag mehr gestellt.

3.7 Alzheimer Gesellschaft München e. V. - Beratungsstelle

Josephsburgstr. 92
81673 München
Tel.: 089/47 51 85

Zielgruppe:
Demenzkranke Menschen und deren Angehörige.

Zielsetzung:
Ziel des Vereins ist es, das Selbsthilfepotential demenzerkrankter Menschen und ihrer Angehörigen zu unterstützen und ihre Kompetenz zu stärken, differenzierte Betreuungs-, Versorgungs- und Entlastungsangebote zu fördern und weiterzuentwickeln sowie eine steigende Akzeptanz und Integration der demenzkranken Menschen zu erreichen. Durch verstärkte Öffentlichkeitsarbeit soll das Krankheitsbild Demenz enttabuisiert werden.

Angebote:

- Selbsthilfegruppentreffen für Betroffene und Angehörige
- telefonische und persönliche Beratung
- Organisation von Vorträgen zu medizinischen, rechtlichen und psychosozialen Fragen
- Bildungsangebote für Angehörige, freiwillig Engagierte und Fachkräfte
- Öffentlichkeitsarbeit durch Flyer und Infostände
- Bereitstellung von Infomaterialien
- Internetauftritt mit aktuellen Informationen

Kostenträger:

Eigenmittel/Einnahmen/Spenden/Stiftungen	228.000,- €
Land/Pflegekasse/Angeb.z.Unterst im Allt.	68.000,- €
Zuschuss Sozialreferat	280.000,- €
<u>Gesundheitsreferat</u>	<u>4.000,- €</u>
Gesamtkosten	580.000,- €

Das GSR schlägt für 2023 eine Förderung in Höhe von 4.000,- € vor. Mit dem Zuschuss werden nur Sachkosten im Bereich der Selbsthilfe und der Öffentlichkeitsarbeit gefördert.

Sachberichterstattung:

Die Alzheimer Gesellschaft erarbeitet mit ihrem Fachpersonal regelmäßige Maßnahmen zur Öffentlichkeitsarbeit für Erkrankte, ihre Angehörigen und deren soziales Umfeld. Dies erfolgt durch Informationsbroschüren, Flyer, dem Internetauftritt mit Veranstaltungskalender sowie einem regelmäßigen elektronischen Newsletter. Zusätzlich erhalten die derzeit 431 Mitglieder das Informationsheft "Alzheimerinfo" mit aktuellen Berichten zum Thema Demenz.

2021 waren drei Gruppen an den Verein angegliedert, davon zwei Angehörigengruppen und eine gemischte Gruppe von Betroffenen und ihren Angehörigen. Die Gruppen treffen sich monatlich in den Räumen der Alzheimer Gesellschaft. Zusätzlich gibt es Gruppentreffen mit Selbsthilfecharakter (Gedächtnistraining, QiGong, seit 2021 eine Theatergruppe).

Mit den Mitteln des GSR werden die genannten Öffentlichkeitsmaßnahmen finanziert. Mit der Förderung wird der Ausfall des Zuschusses der Krankenkassen im Bereich Selbsthilfeförderung aufgefangen.

Coronabedingt sind die Treffen der Selbsthilfegruppen teilweise ausgefallen bzw. wurden virtuell durchgeführt. Es wurde verstärkt versucht, telefonisch Kontakt zu halten. Die Öffentlichkeitsarbeit war kaum beeinträchtigt. Es konnten verschiedene Artikel und Interviews in Zeitungen und im Hörfunk platziert werden. Der elektronische Newsletter wurde 11x versendet.

3.8 Verein für Elektrosensible und Mobilfunkgeschädigte e. V.

Charles-de-Gaulle-Str. 4
81371 München,
Tel. 089/30 611 255

Der Verein wird weiterhin vom Runden Tisch der Krankenkassen München und Umland gefördert. Eine Förderung durch das GSR für 2022 wurde vom Stadtrat mit Beschluss der VV vom 25.11.2021 (Vorlage Nr. 20 -26 / V 04181) bereits abgelehnt, in Folge dessen wurde für 2023 kein Antrag mehr gestellt.

3.9 Vereinigung Akustikus Neurinom (VAN) e. V. - Regionalgr. München

- Daten sind der Verwaltung bekannt -

Zielgruppe:

Patient*innen, die von Akustikusneurinomen betroffen sind, und deren Angehörige. Ein Akustikusneurinom ist ein langsam wachsender „gutartiger“ Tumor, der im inneren Gehörgang am Gleichgewichtsnerv entsteht und sich in den Hirnraum ausweitet, wo außer Gleichgewichts- und Hörnerv allmählich andere Nerven und Teile des Gehirns gequetscht und verdrängt werden. Beschwerden wie Hörminderung, Hörgeräusche, Hörsturz, Schwindel, Kopfschmerzen oder neurologische Ausfälle sind die Folge. Eine frühzeitige Operation verspricht gute Prognosen, allerdings kann das Gehör dadurch beeinträchtigt werden. Bei sehr großen Neurinomen ist der Hörverlust nach der Operation irreversibel, eine einseitige Gesichtslähmung kann zurück bleiben.

Zielsetzung

Hauptziel ist die Beratung und Unterstützung von Betroffenen und Angehörigen und die Förderung des Erfahrungsaustausches untereinander. Dabei sollen Informationen über konkrete Auswirkungen und Folgen einer Operation sowie über Rehabilitationsmaßnahmen und soziale Hilfen weitergegeben werden. Außerdem soll die Öffentlichkeit, insbesondere Ärzt*innen und Diagnosezentren, über diese Krankheit informiert werden.

Angebote

- Monatliche Gruppentreffen, telefonische und persönliche Beratung
- Organisation von Vorträgen und Fachtagen
- Veranstaltungen, Ausflüge sowie Besuchsdienst im Krankenhaus

Kostenträger

Eigenmittel	360,- €
Krankenkassen	8.855,- €
Landesmittel	400,- €
<u>Gesundheitsreferat</u>	<u>600,- €</u>
Gesamtsumme	10.215,- €

Das GSR schlägt für 2023 eine Förderung in Höhe von 600,- € vor. Mit dem Zuschuss werden Sachkosten gefördert.

Sachberichterstattung:

Die Regionalgruppe München der VAN hat derzeit 130 Mitglieder, davon 70 Frauen und 60 Männer. Der Altersschwerpunkt liegt zwischen 35 und 50 Jahren. Die Gruppentreffen finden monatlich abwechselnd in der Seidlvilla und im Selbsthilfzentrum München statt, persönliche Beratungen erfolgen nach Bedarf. Zu den Treffen werden auch Referent*innen zu verschiedenen medizinischen und sozialen Themen eingeladen.

Ein wichtiger Schwerpunkt der Selbsthilfegruppe ist die Betreuung der ganzen Familie, da die Krankheit (insbesondere bei Ertaubung) erheblichen Einfluss auf die Familie hat.

Einmal im Jahr wird eine große Informationsveranstaltung mit verschiedenen Fachvorträgen organisiert, die wechselweise im Klinikum Großhadern bzw. in Bogenhausen stattfindet. Einmal im Jahr wird ein Freizeit- und Seminarwochenende im Pallottihaus Freising angeboten.

Die Gruppe gibt eine kostenlose Informationszeitschrift heraus, in der Symptome, Diagnose, die notwendige Operation und evtl. dauerhafte gesundheitliche Schäden nach der Operation beschrieben werden. Im Rahmen der Öffentlichkeitsarbeit wird zusammen mit der Selbsthilfegruppe der Von-Recklinghausen-Gesellschaft e. V. eine Ausstellungsvitrine im Krankenhaus Großhadern gestaltet.

Coronabedingt fielen einige Gruppentreffen, die Informationsveranstaltung in Bogenhausen und das Seminarwochenende aus. Die Kontakte wurden vermehrt per E-Mail und Telefon gehalten.

3.10 MS-Kontaktgruppe München-Pasing

- Daten sind der Verwaltung bekannt -

Zielgruppe:

Menschen, die an Multiple-Sklerose erkrankt sind und die in Folge der fortschreitenden neurologischen Erkrankung unter Gesundheitsstörungen und Behinderungen leiden sowie deren Angehörige

Zielsetzung:

Der sozialen Isolation wird durch Stärkung des Einzelnen und durch das Ermöglichen von Solidaritätserfahrungen in der Gruppe entgegengewirkt. Es werden mehr Außenkontakte gepflegt.

Angebote:

- regelmäßige Gruppentreffen
- persönliche Beratung und Information durch die Gruppenleitung
- Organisation von Vorträgen zu sozialen und therapeutischen Themen
- Beschäftigungstherapeutische Anregungen
- Besuch einzelner Gruppenmitglieder bei Krankenhausaufenthalten
- Freizeitveranstaltungen, Ausflüge, Feiern

Kostenträger:

Gesundheitsreferat	900 - €
Landesmittel	400,- €
Krankenkassen	1.502,- €
<u>Eigenmittel</u>	<u>100,- €</u>
Gesamtsumme	2.902,- €

Das GSR schlägt für 2023 eine Förderung in Höhe von 900,- € vor. Mit dem Zuschuss werden Sachkosten gefördert.

Sachberichterstattung:

Derzeit hat die Gruppe 33 Mitglieder, davon 30 Frauen und 3 Männer. Der überwiegende Anteil der Mitglieder ist zwischen 70 und 80 Jahre alt, 9 Personen sind auf einen Rollstuhl angewiesen. Die Gruppe trifft sich monatlich im Alten- und Service Zentrum Pasing.

Die Gruppentreffen und Unternehmungen werden ehrenamtlich geleitet und organisiert.

Gemeinsame Ausflüge ermöglicht den Betroffenen (überwiegend Alleinstehende) die Teilnahme am öffentlichen Leben. Zu Mitgliedern, die wegen Krankheit an den gemeinsamen Aktivitäten nicht teilnehmen können, wird der Kontakt aufrecht erhalten. In Bezug auf die Erkrankung erhalten die Mitglieder Informationen, u.a. durch Fachvorträge.

Der Gruppenleiter hat Gruppenleitertreffen und Fortbildungen bei der Deutschen Multiple Sklerose Gesellschaft besucht.

2021 konnten Coronabedingt nur zwei Treffen stattfinden. Die Mitglieder konnten telefonisch Kontakt halten.

3.11 Selbsthilfegruppe „Netzwerk Respekt am Arbeitsplatz – Patinnen und Paten gegen Mobbing“ und „Mobbingstammtisch“ In Zusammenarbeit mit Mobbing Beratung München

Träger:

Konsens e.V., Postfach 83 05 45, 81705 München

Telefon: Mobbing Telefon München 089 / 60 60 00 70 (Di 15.00 – 18.00 und Do 09.00-12.00 Uhr)

Zielgruppe:

Pat*innen sind zum einen ehemals von Mobbing betroffene Beschäftigte, die – motiviert durch ihre eigene Erfahrung – anderen Menschen in dieser kritischen Lebenssituation beistehen wollen und zum anderen Frauen und Männer, die aufgrund unterschiedlicher beruflicher Erfahrungen hier ein Feld des Engagements sehen.

Zielsetzung:

Ziel der „Patinnen und Paten gegen Mobbing“ ist die Begleitung und Unterstützung von Menschen, die in Folge von Mobbing am Arbeitsplatz in eine gesundheitliche, psychische oder existentielle Krise geraten sind und aufgrund ihrer finanziellen oder psychischen Situation nicht in der Lage sind, verfügbare Beratungsangebote in Anspruch zu nehmen.

Angebote:

- Begleitung und Unterstützung von vom Mobbing betroffenen Beschäftigten; Umfang, Form und Intensität (telefonisch, persönlich) wird zwischen Pat*in und Betroffener/ Betroffenem vereinbart.
- (Für Pat*innen) Supervision, Begleitung und Fortbildung (ca. alle 2 Monate/bei Bedarf)
- Informationsveranstaltungen zu Themen rund um Mobbing und Konflikte am Arbeitsplatz
- Mobbing Telefon München: Betroffene Beschäftigte wenden sich an das Mobbing Telefon München; erscheint eine Begleitung durch eine Pat*in sinnvoll, wird diese von dort aus vermittelt
- Betroffene können die Angebote der Mobbing Beratung München in Anspruch nehmen: Gruppenberatung Treffpunkt Mobbing, Einzelberatung u. a. (siehe Infoblatt der Mobbing Beratung München).
- Neu seit 2021: Regelmäßiger Stammtisch für Betroffene, jeden 2ten Mittwoch im Monat

Eigenmittel	500,- €
Bußgelder/Spenden	300,- €
<u>Gesundheitsreferat</u>	<u>6.400,- €</u>
Gesamtsumme	7.200,- €

Das GSR schlägt für 2023 eine Förderung in Höhe von 4.700,- € für das Pat*innenprojekt vor, mit dem Zuschuss werden Honorar- und Sachkosten gefördert. Der Mobbingstammtisch soll mit 1.700,- € für Honorar- und Sachkosten gefördert werden. Insgesamt wird eine Förderung in Höhe von 6.400 € vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

Das Selbsthilfeprojekt wurde seit 2001 vom Sozialreferat/Selbsthilfeförderung gefördert und wurde 2019 in die Regelförderung des GSR übernommen. Derzeit engagieren sich 16 Pat*innen, 7 weitere Pat*innen sind derzeit nicht aktiv. Ein weiterer Aufbau der Gruppe ist geplant.

Unterstützte Personen 2021: 43 Personen, davon 33 Frauen und 10 Männer, ca. 25 % Personen mit Migrationshintergrund, Altersdurchschnitt: ca. 50 -60 Jahre.

Eine enge Kooperation besteht mit dem KDA (Kirchlicher Dienst in der Arbeitswelt).

Coronabedingt waren Fortbildungen für die Pat*innen nur virtuell möglich.

Der Stammtisch konnte im 1. Halbjahr 2021 coronabedingt nicht stattfinden.

Mobbing Telefon München

In Zusammenarbeit mit Mobbing Beratung München

Träger:

Konsens e.V.

Postfach 83 05 45

81705 München, info@mobbing-consulting.de

Telefon: Mobbing Telefon München 089 / 60 60 00 70 (Di 15.00 – 18.00 und Do 09.00-12.00 Uhr)

Zielgruppe:

von Mobbing betroffene Beschäftigte; Bei Mobbing handelt es sich um unfaire, negative Handlungen von einer oder mehreren Personen gegen eine einzelne Person, die systematisch, regelmäßig und über einen längeren Zeitraum ausgeführt wird. Sie untergraben das Selbstwertgefühl des „Opfers“ und führen zu physischen und psychischen Beschwerden und manifesten Erkrankungen bis zu länger andauernder Arbeitsunfähigkeit.

Zielsetzung:

Ziel ist die Beratung und Unterstützung von Menschen, die in Folge von Mobbing am Arbeitsplatz in eine gesundheitliche, psychische oder existentielle Krise geraten sind; Sensibilisierung der Öffentlichkeit für das Thema

Angebote:

- Telefonische Beratung
- Beratung per E-Mail
- Informationsveranstaltungen zu Themen rund um Mobbing und Konflikte am Arbeitsplatz
- sofern dies sinnvoll erscheint, wird eine Begleitung durch eine Pat*in vermittelt (s.o. Pat*innenprojekt)
- Infoangebot über Website und öffentliche Veranstaltungen

Kostenträger

Eigenmittel	2.280,- €
Spenden	1.500,- €
<u>Gesundheitsreferat</u>	<u>23.800,- €</u>
Gesamtsumme	27.580,- €

Das GSR schlägt für 2023 eine Förderung in Höhe von 23.800,- € vor. Mit dem Zuschuss werden Honorar- und Sachkosten gefördert.

Sachberichterstattung:

Zu dem bisherigen Zuschuss für den Verein (Pat*innenprojekt) wird das Angebot „Mobbingtelefon“ aufgrund eines Stadtratsantrages seit 2021 finanziell unterstützt, dabei handelt es sich um telefonisches Beratungsangebot, das persönlichen Beistand für Betroffene bietet.

Diese telefonische Beratung wurde seit über 25 Jahren von einem ehrenamtlichen Mitglied des Vereins angeboten, das selbst von Mobbing betroffen war. Aus Altersgründen wurde dieses Engagement beendet, eine ehrenamtlich tätige Nachfolge wurde nicht gefunden. Daher beantragte der Verein Personalkosten in Höhe von 23.800 €, um das Angebot weiterführen zu können.

Die Sprechzeiten des Mobbing-Telefons sind in der Regel 2x wöchentlich, wurden aber aufgrund der Pandemiesituation ausgeweitet. Das Mobbingverhalten hat sich in der Pandemie verändert, die Mobbingtaten wurden durch die sozialen Medien immer subtiler. Viele Arbeitnehmer*innen befinden sich im Home Office, der Ausschluss aus einem Team wird dadurch einfacher. Es wurden 685 Beratungen getätigt. 77% der Betroffenen waren weiblich, aber der Anteil der männlichen Betroffenen steigt. Ebenso ist eine Zunahme bei jüngeren Betroffenen auffallend.

3.12 Nahtoderfahrung München e.V. gemeinnützige Selbsthilfe- und Studiengruppe

- Daten der Verwaltung bekannt -

Zielgruppe:

Personen, die bereits eine Nahtod Erfahrung gemacht haben (inklusive begrifflich erweiterten Formen wie Nahtod- oder außerkörperliche Erfahrungen) als auch für deren Partner*innen, Familien und Freunde. Insbesondere während einer intensivmedizinischen Behandlung, bei Reanimationen, bei Unfallereignissen und in anderen lebensbedrohlichen Situationen können diese hoch emotional empfundenen Ereignisse auftreten. Sie werden oft noch nach Jahren von den Betroffenen sehr gut erinnert, wobei sie meist Schwierigkeiten haben, bei der Beschreibung ihrer Erlebnisse ernst genommen zu werden. Betroffene scheuen sich, darüber selbst in ihrer engsten Umgebung zu berichten, da befürchtet wird, als psychisch krank angesehen zu werden.

Zielsetzung:

Ziel der Initiative ist es, einen geschützten Raum zu geben, in dem NT-Erfahrene sich ohne religiöse oder esoterische Hintergründe austauschen können. Abbau von Vorurteilen gegenüber NT. Das das Thema „Nahtoderfahrung“ soll schrittweise verstärkt in den öffentlichen Fokus gebracht werden; Ärzt*innen, Krankenpfleger*innen und in der Sterbebegleitung tätige Personen sollen informiert werden.

Angebote:

- regelmäßige Gruppentreffen (4 Quartalstreffen im SHZ oder Gruppenraum St. Anna und Kleingruppentreffen)
- persönliche und telefonische Beratung durch die Gruppenleiter*innen
- Vorträge zu Nahtoderfahrungen an Schulen und sozialen Einrichtungen, Hospizen
- Treffen mit Wissenschaftlern
- Organisation von zwei Münchner Nahtod-Kongressen (2017 und 2022) in Zusammenarbeit mit der Hochschule für Philosophie München

Kostenträger:

Eigenmittel	3.030,- €
Gesundheitsreferat	11.700,- €
Gesamtkosten	14.730,- €

Das GSR schlägt für 2023 eine Förderung in Höhe von 11.700,- € für Sachkosten vor.

Sachberichterstattung:

Die Selbsthilfegruppe besteht seit 2001 und wird seit 2017 vom Sozialreferat im Rahmen der Selbsthilfeförderung bezuschusst. 2019 erfolgte die Gründung eines Vereins. Nachdem eine Förderung beim Sozialreferat gemäß den dortigen Richtlinien nur zeitlich begrenzt möglich ist, der Verein aber die einzige Anlaufstelle für Betroffene in München ist, soll er ab 2023 in die Regelförderung des GSR übernommen werden. Der Verein hat derzeit 120 Mitglieder.

Im Juni 2022 wurde in Kooperation mit der Hochschule für Philosophie München bereits der zweite „Münchner Nahtod Kongress“ veranstaltet. Schirmherrin war Bürgermeisterin Verena Dietl.

Der Verein unterhält eine informative website unter www.nahtoderfahrung-muenchen.de. Beim Münchner Selbsthilfetag ist der Verein regelmäßig mit einem eigenen Infostand auf dem Marienplatz vertreten.

4 Gesundheitsförderung und Prävention

E-Mail: zuschuss.gsr@muenchen.de

4.1 Donna Mobile

Landsberger Str. 45a
80339 München
Tel.: 089/50 50 05

Träger:
AKA Haidhausen e. V. Aktiv für Interkulturellen Austausch
Rosenheimer Str. 123, 81667 München

Zielgruppe:
Ausländische Frauen und ihre Familien in München; Multiplikator*innen

Zielsetzung:
Strukturverbesserung durch kulturkompetente und muttersprachliche Angebote im gesundheitlichen Versorgungssystem für Migrantinnen und Flüchtlinge; Verbesserung und Sicherung der gesundheitlichen Versorgung von Migrantinnen und ihrer Familien durch gezielte Präventionsangebote; Stärkung des Selbsthilfepotentials; Wissensweitergabe an „Regeldienste“ in der gesundheitlichen Versorgung zu migrationsspezifischen und kulturellen Hintergründen

Angebote:

- Kurse, Seminare und Gruppen zur Gesundheitsaufklärung
- Bewegungsangebote
- Telefonische und persönliche, psychosoziale, physiotherapeutische, psychologische und medizinische Gesundheitsberatung (teilweise muttersprachlich)
- Fortbildung der Fachbasis
- Infothek: Bereitstellung von Informationsmaterial (auch muttersprachlich) zu medizinischen, physiotherapeutischen, sozialen und psychologischen Fragestellungen
- Stadtteil- und Vernetzungsarbeit
- Begleitung und Unterstützung von Selbsthilfegruppen und Frauencafés
- Öffentlichkeitsarbeit und Gremienarbeit

Personalausstattung:

0,7 Stellen Sozialpädagoginnen
0,55 Stelle Ärztin
1,2 Stellen Psychologinnen
0,97 Stelle Physiotherapeutin
0,9 Stellen Sportpädagoginnen
1,05 Stellen Verwaltung
0,4 Stelle Reinigung
Praktikantinnenstelle und Honorarkräfte

Kostenträger:

Eigenmittel	24.000,- €
Gesundheitsreferat	515.000,- €
<u>Gesamtsumme</u>	<u>539.000,- €</u>

Für Donna Mobile wird im Rahmen des für den Zeitraum 2023 bis 2025 abgeschlossenen Zuschussvertrages ein Zuschuss in Höhe von insgesamt durchschnittlich 515.000,- € incl. Fahrtkosten und Münchenzulage pro Jahr vorgeschlagen. 2022 wurde ein Zuschuss in Höhe von 504.600 € gewährt. Dazu kommt für die Unterstützung der städtischen Gesundheitsberatungsstellen und des Projektes „Gesund vor Ort“ eine Personalausweitung um 6 Std./Wo. und damit ein Mehrbedarf von 11.000 €, so dass der Zuschuss 2023 515.000 € beträgt.

Sachberichterstattung:
Statistik 2021

Gesamtkontakte (persönlich, am Telefon, per E-Mail)	Beratungen (Langzeit)	Frauencafès in 10 Sprachen Anz. d. Treffen	Anzahl der Fachvorträge	Anzahl der Bewegungskurse laufend/einmalig	Migrant* innenanteil
ca. 7.000	502	78	249	24/1	95 %

Der Angebotsschwerpunkt von Donna Mobile liegt im Bereich Gesundheitsförderung und Prävention für Frauen und Familien mit Migrationshintergrund. Für die Gestaltung der Vorträge und Beratungs- und Bewegungsangebote werden neben hauptamtlichen Mitarbeiterinnen ca. 34 Referentinnen unterschiedlicher Herkunft und Profession beschäftigt.

2021 wurden 249 Fachvorträge zu Gesundheitsförderung und Prävention für Migrantinnen angeboten. 47 % davon wurden in deutscher Sprache, 53 % in den Muttersprachen der Referentinnen abgehalten (Türkisch 12 %, Dari/Paschtu 8 %, Bulgarisch 7 %, Polnisch 4 %, Russisch 4 %, Rumänisch 4 %, Persisch, Arabisch, Griechisch, Kurdisch, Spanisch, Bosnisch/Serbokroatisch, Italienisch).

Themen der Vorträge und Veranstaltungen waren u.a. psychische Gesundheit, chronische Krankheiten/Prävention, Covid-19. Das Jahresthema 2021 war „Migration und Gesundheit im Alter, Palliativversorgung und seelische Gesundheit im Alter“. Viele Migrant*innen aus der ersten Generation der Arbeitsmigrant*innen sind jetzt im Rentenalter und altersbedingt mit vermehrten Gesundheitsproblemen konfrontiert. Die Auflösung der Familienstrukturen führt immer mehr zu Vereinsamung und psychischen Problemen.

Ein fester Bestandteil des Angebots von Donna Mobile sind 10 Frauencafès in 10 verschiedenen Sprachen. Durch das niederschwellige, muttersprachliche Angebot wird die seelische und körperliche Gesundheit der Frauen gefördert. Frauen haben die Möglichkeit, Kontakte zu knüpfen, sich auszutauschen, zu vernetzen und Verständnis für unterschiedliche Lebenswelten zu entwickeln. Die Frauencafès werden durch Gruppenleiterinnen selbständig organisiert und von Mitarbeiterinnen von Donna Mobile fachlich unterstützt.

Donna Mobile begleitet weiterhin mehrere Selbsthilfegruppen (SHG) wie z.B. die Internationale Diabetes Selbsthilfegruppe, die bulgarisch-sprachige SHG zu psychosomatischen Erkrankungen und die bosnisch-sprachige Selbsthilfegruppe Alja. 25 Bewegungskurse fanden in den Räumlichkeiten von Donna Mobile, in Alten- und Servicezentren (z.B. Perlach, Untergiesing, Westend, Riem), in der Grundschule an der Feldbergstraße sowie im Stadtteilverein Milbertshofen statt. Außerdem konnten vier Schwimmkurse für Anfängerinnen im Schwimmbad der Grundschule in der Feldbergstraße angeboten werden. Aus Mitteln des GSR wurden vier Fahrradkurse angeboten, die von 16 Teilnehmerinnen besucht wurden.

Aufgrund der Corona-Situation wurden digitale Angebote (z.B. Vorträge) entwickelt, Beratungen vermehrt in Form von Telefonberatungen angeboten, Bewegungsangebote wurden online ins Netz gestellt. Fast alle Angebote konnten entsprechend der Beschränkungen aufgrund der Pandemie durchgeführt werden. Bei den Teilnehmerinnen war ein hoher Unterstützungs- und Beratungsbedarf zu den aktuellen Corona-Maßnahmen und zum Thema Impfen festzustellen. Der Zugang zu den digitalen Angeboten, wie Vorträgen, hing stark vom Altersdurchschnitt der Teilnehmerinnen ab. Für das Projekt „Gesund vor Ort“ (Kooperation zwischen dem Gesundheitsreferat und der AOK) wurden von Donna mobile in 2021 sechs Gesundheitslotsinnen für Trudering-Riem geschult.

Ziele 2022-2023:

- Jahresthema 2022 „Herz-Kreislaufkrankungen bei Frauen, Umgang mit Ängsten und Stress“
- Weiterführung der Fortbildungen zur Qualifizierung der Referentinnen, Multiplikatorinnen und des Teams von Donna Mobile

4.2 FrauenGesundheitsZentrum e. V.

Grimmstr. 1
80336 München
Tel.: 089/129 11 95

Träger:
Frauengesundheitszentrum e. V.

Zielgruppe:
Frauen mit gesundheitlichen Problemen; Frauen, die im Sinne von Prävention aktiv etwas für ihre Gesundheit tun wollen; Frauen, die eine themenspezifische Selbsthilfegruppe suchen oder initiieren; Multiplikator*innen und Fachkräfte im Gesundheitsbereich

Zielsetzung:
Verbesserung der gesundheitlichen Situation von Frauen auf individueller und gesellschaftlicher Ebene:

- Stärkung der Selbstbestimmung von Frauen, d. h. Stärkung der eigenen Körper- und Selbstwahrnehmung, Selbstachtung und Selbstverantwortung
- Prävention: Frauen verhalten sich gesundheitsbewusster und beugen aktiv Erkrankungen vor
- Psychosoziale Unterstützung im Krisen- und Krankheitsfall
- Gesundheitsförderung auf der Basis eines ganzheitlich-frauengemäßen Ansatzes
- Unterstützung der individuellen und kollektiven Selbsthilfe
- Vernetzung mit anderen Einrichtungen

Angebote:

- Kurzberatung am Telefon/Clearing
- Persönliche Einzelberatung zu verschiedenen gesundheitlichen Problemstellungen
- Krisenintervention
- Initiierung und Anleitung von Selbsthilfegruppen zu verschiedenen Themenkomplexen
- Informationsveranstaltungen zu gynäkologischen Fragestellungen
- Informationsveranstaltungen zu dem Themengebiet HIV/Aids, Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Schilddrüse, Chronische Schmerzen, Psychosomatik allgemein
- Wochenendkurse und fortlaufende Kurse

Personalausstattung:

1,25 VZÄ Dipl. Psychologinnen
0,63 VZÄ Dipl. Soziologin
0,45 VZÄ Dipl. Sozialpädagoginnen
0,75 VZÄ Dipl. Management-Marketing
0,98 VZÄ Verwaltung
Honorarkräfte, Praktikantinnen

Kostenträger:

Eigenmittel (inkl. Teilnahmebeiträge)	24.367,- €
Gesundheitsreferat	420.200,- €
<u>Gesamtsumme</u>	<u>444.567,- €</u>

Für das FrauenGesundheitsZentrum wird im Rahmen des für den Zeitraum 2023 bis 2025 abgeschlossenen Zuschussvertrages in Höhe von insgesamt durchschnittlich 420.200 € incl. Fahrtkosten und Münchenzulage pro Jahr vorgeschlagen. Der angemeldete Mehrbedarf von 24.367 € konnte aufgrund der Haushaltslage nicht eingebracht werden.

Sachberichterstattung:Statistik 2021

Gesamtkontakte	Teilnehmerinnen (Kurse, Gruppen, Vorträge)	Beratungs- gespräche	Kontakte in Selbsthilfegruppen	Anteil Migrantinnen
Persönlich: 1.585 telefonisch: 3.119 Mail: 5.230	313	120	213	39,0 %
Altersschwerpunkt	18 – 30 Jahre: 20 % 31 – 45 Jahre: 35 % 46 – 65 Jahre: 31 %			

In 2021 wurden 24 Vorträge zu unterschiedlichen Themen gehalten (teilweise online), 8 Vorträge mussten pandemiebedingt abgesagt werden. Themen waren u.a. Schilddrüse, Frauen und HIV, Wechseljahre, Wechseljahre, Lesben und Kinderwunsch.

2021 bot die Beratungsstelle in 45 Kursen ein breites Angebot für Frauen zu verschiedenen gesundheitlichen Themen an (z.B. Gesunde Füße, Brustkrebsfrüherkennung, Healing Touch). Viele dieser Kurse mussten pandemiebedingt online abgehalten werden. 17 Kurse konnten abgesagt werden.

Die Beratungsstelle nimmt weiterhin an verschiedenen Arbeitskreisen der LH und anderer Träger teil, die in 2021 wiederholt überwiegend im digitalen Format stattgefunden haben.

Die seit 2015 durch das GSR bezuschussten Vergünstigungen für München-Pass-Inhaberinnen machen über 11 % aller Beratungen und Kursteilnehmerinnen aus.

Ende 2020 wurde die neue Homepage des Vereins fertig gestellt, die Anfang Februar 2021 an den Start ging. Das neue Logo steht seit 2020 zur Verfügung. Seit Februar 2020 hat der Verein eine eigene Facebookseite, die sehr gut genutzt wird.

Das Jahr 2021 wurde mit einem hohen Anteil an Personalressourcen genutzt, um die Auftritte der Beratungsstelle in den social media zu erarbeiten. Die Nachfrage war von Anfang an sehr hoch.

Ziele 2023 - 2025:

- müssen für den neuen Vertrag noch festgelegt werden

4.3 Ärztinnenprojekt pro familia

Türkenstraße 103
80799 München
Tel.: 089/330084-22

Träger:
pro familia, Ortsverband München e. V., Adresse s.o.

Zielgruppe:
Frauen und Männer, Paare mit Kinderwunsch, Jugendliche

Zielsetzung:
Allgemeine Verhütungsberatung; Information über Hormone im gesamten weiblichen Lebenslauf; Mind-and-Body-Medizin, Beratung zu verschiedenen Themen, wie z.B. Brustgesundheit, Pränataldiagnostik; Beratung von Frauen mit Behinderungen

Angebote:
Beratung, Information, Kurse, Fortbildung zu den Themen in der Zielsetzung

Personalausstattung:
15 Std./Woche Ärztinnenstelle
3,1 Std./Woche Verwaltung

Kostenträger:		
Eigenmittel		14.900,- €
Gesundheitsreferat		38.700,- €
GSR Verhütungsmittel		10.000,- €
Gesamtsumme		63.600,- €

Für 2023 wird für das Ärztinnenprojekt bei pro familia die Förderung von Personal- und Sachkosten für die anteilige Ärztinnenstelle sowie die Verwaltungsstelle in Höhe von 38.700,- € vorgeschlagen.

Für die Förderung von Sachkosten zur Vergabe von Verhütungsmitteln wird ein Zuschuss in Höhe von 10.000,- € vorgeschlagen.

Für 2023 wird für das Ärztinnenprojekt eine Gesamtförderung in Höhe von 48.700,- € vorgeschlagen. Darin sind Zentrale Verwaltungskosten enthalten.

Sachberichterstattung 2021:

Statistik 2021	Beratungen	Gruppen- teilnehme- r- innen	Frauen	Männer	Paare	Personen mit ausländischer Staats- angehörigkeit
Anzahl Klient*innen	201	10	89,6 %	5,4 %	4,3 %	19 %
Altersschwerpun- kt	Bis 19 Jahre : 6,0 % 20 – 29 Jahre: 65,0 % 30 – 39 Jahre: 21,5 % 40 – 49 Jahre: 7,5 %					

Durch den Beschluss des Stadtrates zur „Kostenübernahme für Verhütungsmittel für Leistungsberechtigte nach SGB XII, SGB II und Asylbewerberleistungsgesetz“ vom 04.12.2014 wurde die Kostenübernahme durch das Sozialreferat für die Bezieherinnen von Sozialleistungen in München geregelt. Mit Beschluss Nr. 14-20 / V 04815 des Sozialausschusses vom 21.01.2016

wurde der Personenkreis Bezugsberechtigter um die München-Pass-Besitzer erweitert. Seit 2016 werden diese Sachkosten im Gesundheitsreferat verwaltet und stehen dem Ärztinnenprojekt bei pro familia somit weiterhin zur Verfügung.

Die Sachmittel wurden vorrangig für die Langzeitverhütung und die verschriebene Pille verwendet. Weitere Anfragen beziehen sich auf gesundheitliche Fragen, Sexualität, unerfüllter Kinderwunsch und Schwangerschaft.

Zudem wurden Kurse zur Brustselbstuntersuchung (MammaCare) für Frauen wieder eingeführt. Die Nachfrage ist hoch, ein weiterer Ausbau ist geplant.

Die Ärztin vertritt seit 06/2021 pro familia im Arbeitskreis „Frauen“ des Behindertenbeirates der Stadt München.

Ziele 2023:

- Es wird Beckenbodentraining angeboten.
- Die Kooperation mit DaMigra ist ausgebaut.

4.4 MAGs - München aktiv für Gesundheit e.V.

Münchner Aktionswerkstatt Gesundheit
(neuer Name seit 09.09.2022 „MAGs – München aktiv für Gesundheit e.V.)
Schwanthalerstraße 82
80336 München
Tel.: 089/53 29 56 53

Zielgruppen:

- Münchner Bürger*innen
- Menschen mit sozialen und gesundheitlichen Benachteiligungen
- Multiplikator*innen und Fachkräfte

Zielsetzungen:

Weiterentwicklung und Ausbau kommunaler Gesundheitsförderung in Stadtteilen mit besonderem Entwicklungsbedarf unter Berücksichtigung der Problemlagen von benachteiligten Bevölkerungsgruppen; Unterstützung der Münchner Bevölkerung in gesundheitsförderlichem Verhalten; Erschließung von Ressourcen und Bürger*innenbeteiligung in der Gesundheitsförderung.

Angebote:

- Stadtteilgesundheitsförderung (Fokus auf das Setting Quartier und den öffentl. Raum)
- Beteiligung von Bürger*innen bei der Entwicklung und Umsetzung gesundheitsförderlicher Maßnahmen in ihrem Stadtteil
- Stärkung der Gesundheitskompetenz von Bewohner*innen und Multiplikator*innen sowie Vermittlung des integrierten Ansatzes, u.a. Schaffung von Anreizen zu gesunder Ernährung und mehr Bewegung
- Förderung des Ehrenamtes und der Eigenverantwortung
- Wirkungsorientierte und diskriminierungssensible Projektentwicklung, Ausbau von Kooperationen und Beratung von Netzwerkpartner*innen auf Anfrage
- Netzwerkarbeit im Sinne der Ottawa-Charta und des Leitbilds des Gesunde Städte-Netzwerks

Personalausstattung:

3,9 Stellen (7 Teilzeitkräfte), maßnahmenbezogene Honorarkräfte

Kostenträger:

Eigenmittel	1.500,- €
Partner/Sponsoren/Preise/Stiftungen	10.000,- €
Sozialreferat	19.000,- €
Gesundheitsreferat	413.400,- €
<u>Gesamtsumme</u>	<u>443.900,- €</u>

Das GSR finanziert MAGs zu 49 %, die weiteren Förderer sind das Sozialreferat und die Krankenkassen.

Für MAGs wird eine Gesamtförderung von Personalkosten für 3,6 Stellen, Sach-, Miet- und Maßnahmenkosten im Rahmen eines weiteren dreijährigen Zuwendungsvertrages für den Zeitraum 2023 bis 2025 in Höhe von insgesamt durchschnittlich 413.400,- € pro Jahr vorgeschlagen.

Davon sind 40.000 € als Mehrbedarfe angemeldet worden um eine ½ Stelle für die Koordination der Präventionskette Freiamt mit Personal-, Veranstaltungs- und anteiligen Mietkosten und Kosten für die Öffentlichkeitsarbeit zu fördern.

Sachberichterstattung:

Statistik 2021	Gesamt	Anteil Frauen	Anteil Kinder und Jugendliche	Anteil Senior*innen	Anteil Migrant*innen
Bewohner*innen	1109	72 %	24 %	27 %	50 %
Multiplikator*innen	1.004				10 %

In 2021 gab es eine Teilnahme an 296 externen Terminen im Arbeitsbereich "Stadtteil-Gesundheitsförderung", um in den Stadtteilen Berg am Laim, Ramersdorf, Aubing/Neuaubing/Westkreuz und im Neubaugebiet Freiham, in Moosach, im Hasenberg und stadtweit Beiträge zur Stadtteilgesundheitsförderung zu leisten. Während der Corona Pandemie hat insbesondere die Zahl der Netzwerk- und Projekttermine in der stadtteilbezogenen Arbeit zugenommen.

Stadtteilbezogene Gesundheitsförderung (Mitfinanzierung durch Krankenkassen)

Das von 8 Krankenkassen finanzierte Projekt „(M)ein Stadtteil bewegt sich“ in Berg am Laim wurde nach vierjähriger Laufzeit Ende 2021 beendet. MAGs hat für das von der AOK geförderte Projekt "München gesund vor Ort" online-Gesundheitswegweiser für die Teilgebiete Feldmoching-Hasenberg, Moosach, Ramersdorf-Perlach und Messestadt Riem erstellt. Der Aufbauprozess des referatsübergreifenden Projektes „Präventionskette Freiham – gut und gesund aufwachsen in Freiham“ wurde als weiteres durch Krankenkassen finanziertes Projekt zur Orientierung und stadtteilbezogenen Vernetzung mit dem Ziel der Chancengleichheit fortgesetzt (eine erste Sozialraumkonferenz der Präventionskette Freiham fand im November 2021 statt).

Stadtteilbezogene Gesundheitsförderung (Finanzierung durch GSR)

In den zu Freiham angrenzenden Stadtgebieten Aubing/Neuaubing/Westkreuz wurden mit einem mobilen Holzmobil Angebote von Kooperationspartner*innen wohnortnah und niedrigschwellig angeboten, um wegen der Verunsicherungen aufgrund der großen städtebaulichen Veränderungen Vertrauen zu schaffen. In Moosach wurde ein Pilotprojekt zur Sensibilisierung der gesundheitlichen Aspekte im Bereich Hitzeresilienz durchgeführt. In den Stadtteilen Berg am Laim, Hasenberg Nord und in Neuaubing-Westkreuz setzte MAGs ein Projekt zur Fahrradmobilität um und lernte vorrangig Kindern und Frauen das Fahrradfahren.

Netzwerkarbeit

- Aktive Mitarbeit an den Stadtteilkonferenzen des Gesundheitsmanagements „München gesund vor Ort“
- Gremienarbeit im Arbeitskreis Kommunale Gesundheitsförderung des Gesundheitsbeirates der LHM
- Facharbeitskreis Quartierbezogene Bewohnerarbeit
- Forum Bürgerschaftliches Engagement
- Bündnispartner der Münchner Initiative Nachhaltigkeit (MIN)
- Facharbeitskreise von REGSAM
- Fachaustausch mit dem Quartiers- und Gesundheitsmanagementteam im Prinz-Eugen-Park
- Sprecher*innenrat des bundesweiten Gesunde Städte-Netzwerk

Ziele 2020-2022:

- Stadtteilgesundheitsförderung (Bewegung/Entspannung, Ernährung/Nachhaltigkeit, Orientierung und Chancengleichheit, Kreativität und Teilhabe/Inklusion), soziales Miteinander/Nachbarschaften in stadtteilübergreifenden Projekten, auch Pilotprojekte
- Verstärkung der Kooperation mit Fachleuten und Akteuren in den Stadtteilen, wenn Nachfragen zu einem kurz- oder mittelfristigen Beitrag zur Gesundheitsförderung entstehen
- Gesundheits- und Projektinformationen werden niedrigschwellig vermittelt

4.5 Fachstelle Sexuelle Gesundheit im Sub - Schwules Kommunikations- und Kulturzentrum München e.V.

Müllerstr.14
80469 München
Tel.: 089/856 34 64 00

Träger:
Sub e. V., Adresse s.o.

Zielgruppe:
Männer, die mit Männern Sex haben und über Szenetreffpunkte und Szenemedien erreichbar sind

Zielsetzung:
Problembewusstsein für HIV/AIDS und sexuell übertragbare Krankheiten schärfen; den Informationsstand der Männer erhöhen und sie zum gesundheitlichen Handeln motivieren; Sicherstellung der individuellen Lebensqualität von Menschen mit HIV/ AIDS; Aufbau und Stärkung des sozialen Umfeldes von schwulen Männern; Klienten, die die Beratungsinstitutionen nicht aufsuchen durch Niederschwelligkeit (Vor-Ort-Arbeit) erreichen und durch Aktionsprävention Akzeptanz für Lebensstile Schwuler fördern sowie Ausgrenzung und Diskriminierung entgegen steuern

Angebote:

- Vor-Ort-Aktionen in der schwulen Szene durch das „Präventionsteam“
- Infopool: Verteilung von Informationsmaterialien; Informationsweitergabe durch Veranstaltungen (z.B. Ausstellungen, Dia-Show über HIV-bezogene Themen)
- regelmäßige Testabende im Sub (HIV, Syphilis, Hepatitis etc.) mit Beratung, derzeit 12 Abende
- Gesprächskreise, Seminare, Workshops, Selbsthilfegruppen
- Persönliche und telefonische Beratung
- PrEP-Beratung
- ChemSex Beratung (seit 2020 gefördert durch Bezirk Obb)

Personalausstattung:

1,0 Stellen Sozialpädagoge (Projektleitung)
1,0 Stellen Sozialpädagoge (ChemSex Beratung)
ca. 19 ehrenamtliche Mitarbeiter*innen

Kostenträger:

Eigenmittel	8.990,- €
Regierung von Oberbayern	48.300,- €
Kooperation MüAH	2.000,- €
Gesundheitsreferat	14.300,- €
<u>Gesamtsumme</u>	<u>73.590,- €</u>

Für die Projektleitung der Fachstelle Sexuelle Gesundheit des Sub e. V. wird die Förderung von Sachkosten für eine Personalstelle sowie Mietkosten und Sachkosten für die Arbeit mit Ehrenamtlichen in Höhe von insgesamt 14.300,- € vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

Ehrenamtliche Präventionsteams:

- S'AG Safety-Aktionsgruppe: 19 Mitglieder
- PrEP-Beratung: 4 Mitglieder
- Test: 3 Mitglieder

- Chat-Beratung Live Chat: 3 Mitglieder

Statistik zu den Testabenden siehe Projekt 1.6

Der Schwerpunkt des Projekts „Sexuelle Gesundheit“ liegt in der szenenahen niedrigschwelligen Arbeit, die vom hauptamtlichen Mitarbeiter und den ehrenamtlichen Helfer*innen geleistet wird. Das Präventionskonzept basiert auf 3 Säulen: Verteilen von Informationsmaterial (=> Infopool), Aktionen des Präventionsteams und regelmäßige HIV-Testabende im Sub.

Die niedrigschwelligen Testabende im Sub – mit kompetenter Beratung zur Vermeidung von Infektionen – finden in Kooperation mit der Münchner Aidshilfe und dem Gesundheitsreferat statt. Das Angebot umfasst auch die Möglichkeit, sich u.a. auf Syphilis, Hepatitis C, Chlamydien und Gonokokken testen zu lassen.

Die Präventionsarbeit des Sub e. V. ist in die bundesweite Präventionskampagne „Ich weiss, was ich tu“ eingebunden. Außerdem nimmt der hauptamtliche Mitarbeiter regelmäßig an der „Fachkonferenz HIV in Bayern“ teil und ist zusammen mit Mitarbeiter*innen aus vier anderen vergleichbaren Großstadtprojekten (Berlin, Frankfurt, Hamburg und Köln) im „Facharbeitskreis für Schwule und MSM“ vertreten.

Die Vor-Ort-Arbeit war aufgrund der Corona-Maßnahmen auch in 2021 stark eingeschränkt. Trotzdem konnte die Fachstelle sexuelle Gesundheit mit einigen Infoständen bei Veranstaltungen teilnehmen, um Materialien zu verteilen. Die Präsenz in den sozialen Medien wurde aufrecht erhalten. Diese fand ihren Höhepunkt rund um die Fotoausstellung „Cruising- Männer*, die Sex mit Männern* haben“. Bereits 2020 arbeitete die SÄG an der Ausstellung, die von 14. Okt. bis 03. Dez. 2021 im Sub gezeigt wurde. Zur Eröffnung fand ein Aktionstag statt. Die Ausstellung wurde medial und in den sozialen Medien begleitet, es gab sieben Interviews in queeren Zeitschriften und Podcasts.

Zum Welt-Aids-Tag wurde eine zusätzliche Testwoche vom 22.- 26. November 2021 veranstaltet, die gut angenommen wurde.

Die Testabende konnten mit einigen Veränderungen (Hygienekonzept und vorherige Terminvergabe) aufrecht erhalten werden und wurden durchgehend in Anspruch genommen. Beim „Checkpoint im Sub“ gibt es jetzt die Möglichkeit, sich tagsüber nach Terminvereinbarung testen zu lassen.

Ziele 2022-2023:

- Baldige Wiederaufnahme der Verteilaktionen von Infomaterial an Szenenorten
- Angebot einer Vortragsreihe zu schwuler Sexualität mit insgesamt 4 Vorträgen und Workshops in 2023

4.6 Münchner Aids Hilfe - Testangebote in Kontaktläden und im Sub

Lindwurmstr. 71
80337 München
Tel.:089/2373-363

Träger:
Münchner Aids-Hilfe e. V., Adresse s.o.

a) Testangebote in den Münchner Drogen-Kontaktläden

Zielgruppe:

Menschen, die intravenös drogenabhängig sind und damit einem erhöhten HIV- und Hepatitis C-Risiko ausgesetzt sind

Zielsetzung:

Die (schwer erreichbare) Zielgruppe nimmt durch den niedrighschwelligen Zugang zu dem Angebot die Möglichkeit der Testung und begleitenden Beratung wahr bzw. die weitere Vermittlung in ärztliche Behandlung bei positiver Testung

Angebote:

- HIV und Hepatitis C Test
- begleitende Beratung zu Safer Use und Safer Sex
- Vermittlung in ärztliche Behandlung

Das GSR schlägt für 2023 eine Förderung in Höhe von insgesamt 7.000 € vor.

Sachberichterstattung:

Intravenös konsumierende Drogenabhängige sind einem erhöhten HIV- und Hepatitis C (HCV)-Risiko ausgesetzt. Diese Menschen sind, obwohl sie in stationären Therapieeinrichtungen, Krankenhäusern oder Haftanstalten auf HIV und HCV getestet werden, trotzdem häufig unwissentlich infiziert, da das Ansteckungsrisiko insbesondere mit dem Fortbestehen der Sucht weiter besteht. Dazu kommen Risiken durch sexuelle Kontakte.

Weder durch die kostenlosen Testangebote im GSR, noch bei den Testangeboten der Münchner Aids-Hilfe, konnten diese Menschen früher erreicht werden.

Seitdem die Aids-Hilfe in Kontaktläden kostenlose Angebote für HIV- und HCV-Tests anbietet, nutzen Drogen konsumierende Menschen diese Angebote sehr gut. Die Testungen sind verbunden mit einem intensiven Beratungsgespräch zu safer Use und safer Sex. Im Fall eines positiven Ergebnisses wird zur weiteren Behandlung an Ärzte vermittelt. In Absprache mit den vier Münchner Kontaktläden wird seit 2015 je ein Testangebot pro Quartal pro Laden dauerhaft eingerichtet. Bei einer entsprechenden Staffelung der Termine besteht so 1 x im Monat in einem der Münchner Kontaktläden eine Testmöglichkeit.

2021 wurden in den Kontaktläden bei 12 Terminen bei 121 Personen HIV- und Hep C-Tests durchgeführt. Jeder Termin wurde von einem Arzt und einer Berater*in durchgeführt und dauerte 2 Stunden.

Aufgrund der Corona-Beschränkungen blieben die Testzahlen unter den Zahlen der letzten Jahre.

b) Testangebote im Sub (Schwules Kommunikations- und Kulturzentrum) e. V.

Zielgruppe:

Männer, die Sex mit Männern haben und damit einem erhöhten HIV- und Hepatitis C-Risiko ausgesetzt sind

Zielsetzung:

Im Sub kann regelmäßig einmal im Monat ein fester Termin für HIV-Tests und bzw. ergänzende Tests zu anderen sexuell übertragbaren Krankheiten angeboten werden.

Angebote:

- HIV- Test und weitere Tests zu STI
- begleitende Beratung Safer Sex
- Vermittlung in ärztliche Behandlung

Das GSR schlägt vor, der Münchner Aids-Hilfe jährlich eine Summe in Höhe von 7.500 € zur Verfügung zu stellen, bis die Personalsituation die Teilnahme eines Arztes/einer Ärztin des GSR an dem erweiterten Angebot wieder möglich macht. Die Dauer der Zwischenfinanzierung wird jährlich in Abstimmung mit den Kooperationspartnern überprüft.

Sachberichterstattung:

Statistik 2021	Gesamt	Frauen	Männer	Divers	Anteil Migrant*innen
Testzahlen	593	1,0 %	93 %	6,00 %	33 %
Altersschwerpunkt	30 - 39 Jahre 29%				

Das von der Münchner Aids Hilfe, dem Sub e. V. und dem GSR gemeinsam getragene Angebot „Testabende im Sub“ ist seit Jahren ein sehr erfolgreiches Kooperationsprojekt. Es handelt sich um ein zielgruppenspezifisches, niedrigschwelliges Testangebot in den Räumen des Sub e. V.. Testung und Beratung werden von einem Arzt des GSR sowie Mitarbeiter*innen der Münchner Aids Hilfe durchgeführt, die Befundmitteilung erfolgt zuletzt im GSR. Mit diesem Angebot, das 8 x pro Jahr durchgeführt wird, wird die Zielgruppe mit einem besonders hohen Risiko für HIV und andere sexuell übertragbaren Krankheiten idealerweise erreicht. Seit Jahren ist deutlich, dass es einen Bedarf für die Ausweitung des Angebots um 4 weitere Abende gibt, so dass regelmäßig 1 x im Monat ein fester Testabend angeboten werden kann. Aufgrund der mangelnden Personalkapazität im GSR war eine Aufstockung des Angebots bisher nicht möglich. Die monatliche Ausrichtung des Kooperationsangebots bleibt ein gemeinsames Ziel der Kooperationspartner und wird nach Verbesserung der Personalsituation im GSR angestrebt. Bis dahin beantragt die Münchner Aids-Hilfe eine Zwischenfinanzierung durch Zuschussmittel, um den Ausbau des Angebots vornehmen zu können. Die Münchner Aids-Hilfe wird im Rahmen der Kooperation weiterhin die Berater*innen für die Testabende zur Verfügung stellen. Um das Angebot 1 x im Montag durchführen zu können, werden Mittel in Höhe von 7.500 € für Arzthonorare, Tests und Laborkosten benötigt.

Aufgrund der Corona-Situation und der daraus folgenden Einschränkungen durch die Hygieneregeln sanken die Testzahlen. Trotzdem waren die Kapazitäten ausgeschöpft und alle angebotenen Termine ausgebucht. Dies lag im wesentlichen daran, dass die HIV/STI-Beratungsstelle im GSR während der Pandemie geschlossen werden musste. Das Personal war für Tätigkeiten im Rahmen der Pandemiebekämpfung eingesetzt.

Insgesamt wird für 2023 ein Zuschuss in Höhe von 14.500 € für die Testangebote in den Kontaktläden und im Sub e. V. vorgeschlagen.

Kostenträger für beide Testangebote (Kontaktläden und Sub):

Eigenanteil	250,- €
Gesundheitsreferat	14.500,- €
<u>Gesamtsumme</u>	<u>14.750,- €</u>

4.7 Präventionsautomaten Münchner Aids-Hilfe

Lindwurmstraße 71
80337 München
Tel. 089/54333304

Träger:
Münchner Aids-Hilfe e. V., Lindwurmstraße 71, 80337 München

Zielsetzung:
siehe 2.23 Sprizentauschprogramm

Derzeit werden in München sechs Präventionsautomaten an den Standorten Goetheplatz, Stiglmaierplatz, PEP-Neuperlach, Dülferstraße (Feldmoching-Hasenberg), Aidenbachstraße (geplante Umsetzung des Automaten wegen Baumaßnahmen im öffentl. Raum auf den Standort Machtlfingerstraße/Ecke Perchtinger Straße) und Pasing (Nähe Pasing Arkaden) betrieben. Für den neuen Automaten im Münchner Osten laufen weiter Bemühungen, einen neuen Standort eruieren zu können, aktuell läuft eine Anfrage bei der LHM für den Ostbahnhof/Orleansplatz.

Die Automaten werden regelmäßig gewartet und bestückt, dabei wird regelmäßig die Umgebung auf herumliegende Spritzen kontrolliert. Selten müssen Fundstücke eingesammelt werden.

Für die Betreuung der sechs Automaten beantragt die Münchner Aids-Hilfe e. V. Personalkosten für Präventionsmitarbeiter*innen, die mit der Wartung etc. betraut sind – pro Automat wird wöchentlich mit drei Stunden für die Befüllung, Wartung und Umfeldkontrolle geplant. Hinzu kommen Materialkosten (Spritzenabgabe) sowie eine Pauschale für eine evtl. Ersatzbeschaffung, die nur nach Bedarf abgerufen wird.

Kostenträger:		
Eigenmittel (Automatenerlöse)		16.678,- €
Gesundheitsreferat		56.600,- €
Gesamtsumme		73.278,- €

Für das Projekt Präventionsautomaten der Münchner Aids-Hilfe e. V. wird für 2023 eine Gesamtförderung in Höhe von 56.600 € (Personal- und Sachkosten) vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

Die Nachfrage nach Präventionsmaterial ist gleichbleibend hoch. An den sechs Automaten wurden insgesamt 19.577 Päckchen mit Spritzen, 311 Kondome und 112 smoke it-Päckchen gezogen. Durch diese Smoke Kits, die seit 2016 am Automaten am Goetheplatz ausgegeben werden, kann Heroin im Rahmen des Safer Use geraucht anstatt intravenös konsumiert werden, was ein erheblich geringeres Risiko von Infektionen oder Überdosierungen birgt.

Da der Automat am Goetheplatz 2021 über längere Zeit ausfiel, wurden zusätzlich 1.032 Päckchen über die Beratungsstelle am Goetheplatz ausgegeben.

Die Automaten werden regelmäßig gewartet und bestückt. Bei der Gelegenheit wird immer die Umgebung nach herumliegenden Spritzen kontrolliert. Selten müssen dabei Fundstücke eingesammelt werden.

Mitte 2021 musste der Automat in der Aidenbachstraße aufgrund von Baumaßnahmen im öffentlichen Raum abgebaut werden. Ein neuer Standort wird anvisiert, das Genehmigungsverfahren dazu läuft. Für 2021 konnten drei weitere Automaten angeschafft werden, von denen zwei als Ersatz für alte dienen, während der dritte für einen neuen Standort im Münchner Osten geplant ist.

4.8 “MIMI - Mit Migranten für Migranten“ - Gesundheitsmediatoren

Bayerisches Zentrum für Transkulturelle Medizin e. V.
Landshuter Allee 21
80637 München

Träger:
Bayerisches Zentrum für Transkulturelle Medizin e. V., Adresse s.o.

Zielgruppe:
Menschen mit Migrationshintergrund

Zielsetzung:
Ziel ist die gesundheitliche Teilhabe von Migrant*innen und die Förderung ihrer gesundheits-spezifischen Eigenverantwortung durch kultursensible und mehrsprachige Informationsvermittlung

Projektbeschreibung:
Zentrale Elemente des Projektes sind die Ausbildung von muttersprachlichen Gesundheitsmediator*innen, die Durchführung von muttersprachlichen Informationsveranstaltungen für Migrant*innen und die Verbreitung von Gesundheitsinformationen mittels eines Gesundheitswegweisers. Der Gesundheitswegweiser ist aktuell in 16 Sprachen verfügbar. In München können durch die Vielfalt der ausgebildeten Mediator*innen Informationsveranstaltungen in über 23 Sprachen angeboten werden.

Das Projekt MiMi wird in München seit 2005 im Rahmen eines bundesweiten Projektes der BKK und des Ethno-Medizinischen Zentrums e. V. (Hannover) durchgeführt. Seit Juni 2008 wird das Projekt auf Landesebene in Kooperation mit dem Bayerischen Staatsministerium für Gesundheit und Pflege und der BKK durchgeführt. Träger des Projektes ist das Bayerische Zentrum für Transkulturelle Medizin e. V.. Das GSR ist seit Beginn des Projektes kommunaler Partner im Trägerverbund.

Kostenträger:		
	Eigenmittel / Drittmittel	10.970,- €
	Gesundheitsreferat	23.200,- €
	<hr/> Gesamtsumme	<hr/> 34.170,- €

Mit dem Zuschuss des GSR werden Honorar-, Miet- und Sachkosten gefördert. Das GSR schlägt vor, das Projekt in Haushaltsjahr 2023 mit einem Zuschuss in Höhe von 23.200,- € zu fördern.

Sachberichterstattung:
2021 wurden 60 Informationsveranstaltungen (Präsenz und Online) von 15 Mediator*innen durchgeführt. Damit konnten 1.300 Personen erreicht werden. Die am häufigsten angebotenen Sprachen waren Deutsch (38 %), Arabisch (17 %), Kurdisch (17 %), Englisch (9 %) und Dari (5 %). Die meisten Info-Veranstaltungen fanden zu den Themen SARS-CoV-2 bzw. Schutzimpfung statt (42). Weitere Themen waren „Seelische Gesundheit“, „Das deutsche Gesundheitssystem“ oder „Alter, Pflege, Gesundheit“. Online-Formate wurden angeboten.

Aufgrund der Pandemieentwicklung wurden für das MiMi-Projekt 2021 als Schwerpunkt SARS-CoV2 und Impfschutz festgelegt mit dem Ziel, durch mehrsprachige, fachlich fundierte Aufklärungskampagnen und Info-Veranstaltungen das erforderliche Wissen in die Communities von Migrant*innen zu bringen. Vom GSR wurden für die Mediator*innen Schulungen zu den Schwerpunktthemen Hygienemaßnahmen und Verhaltensregeln zum Schutz vor möglichen Infektionen im Umgang mit dem SARS-CoV 2 sowie zum Impfschutz angeboten. Das Wissen wurde im Laufe des Jahres durch weitere Schulungen zum Thema aktualisiert.

Dadurch konnten die MiMIs auch zur Unterstützung bei der Durchführung von Impfkampagnen in Asylbewerberunterkünften und Wohnheimen eingesetzt werden. Die überwiegenden Einsatzorte von MiMi-Mediator*innen waren die Gemeinschaftsunterkünfte.

Die Aktionen wurden vom GSR und den für die Gemeinschaftsunterkünfte zuständigen Mitarbeiter*innen im Sozialreferat bzw. von den Asylsozialdiensten initiiert.

Die Mediator*innen waren auch bei anderen Impfkampagnen, wie den Impftagen in unterschiedlichen Stadtteilen, unterstützend tätig und gaben Basisinformationen zur Impfung in verschiedenen Settings weiter.

Ziele 2023:

- Schulung der Mediator*innen zum Thema Sucht, insbesondere Alkohol- und Medikamentensucht
- Schulung der Mediator*innen zum Thema „Akutversorgung nach sexueller Gewalt“
- Veranstaltungen zum Schwerpunktthema 2023 „Frauengesundheit/Muttergesundheit“
- Fortbildung der Mediator*innen zum Thema Brustkrebsvorsorge

4.9 Klasse2000

Klasse 2000
Angerweg 10
85417 Marzling

Träger:
Verein Programm Klasse2000 e. V.
Feldgasse 37
90489 Nürnberg

Zielgruppe:
Grund- und Förderschulkinder, Lehrpersonen, Eltern

Zielsetzung:
Gesundheitsförderung von Grund- und Förderschulkindern mit den Themen Bewegung, Entspannung, Ernährung, Problem- und Konfliktlösung

Projektbeschreibung:
Klasse2000 ist ein bundesweit aktives Programm zur Gesundheitsförderung sowie Sucht- und Gewaltvorbeugung in Grund- und Förderschulen. Es begleitet Kinder von der ersten bis zur vierten Klasse, um ihre Gesundheits- und Lebenskompetenzen frühzeitig und kontinuierlich zu stärken. Dabei setzt es auf die Zusammenarbeit von Lehrkräften und externen Klasse2000-Gesundheitsförder*innen. Klasse2000 fördert die positive Einstellung der Kinder zur Gesundheit und vermittelt Wissen über den Körper. Themen dabei sind Bewegung, gesunde Ernährung, Entspannung, Umgang mit Gefühlen und Stress sowie Strategien zur Problem- und Konfliktlösung. Damit soll Kindern vermittelt werden, wie sie ihr Leben ohne Suchtmittel, Gewalt und gesundheits-schädigendes Verhalten meistern können.
Das Klasse2000-Projekt umfasst Schulbesuche durch ausgebildete Gesundheitsförder*innen, Gespräche mit Lehrkräften, speziell entwickelte Materialien, gesundheitsfördernde Schulstunden durch die Lehrkräfte selbst sowie Elternabende. Das Programm beinhaltet eine kontinuierliche Prozessevaluation und Qualitätssicherung.

Sachberichterstattung:
In München konnte das Programm im Schuljahr 2021/2022 durch den Zuschuss des GSR an insgesamt 14 Klassen der Grundschule am Schererplatz, der Grundschule an der Fernpaßstraße, der Grundschule an der Haldenbergerstraße, der Grundschule an der Paulckestraße, der Torquato-Tasso-Grundschule und der Grundschule Fromundstraße durchgeführt werden. Geht man von einer durchschnittlichen Belegung von ca. 25 Kindern pro Klasse aus, so wurden 350 Grundschüler*innen mit diesem Programm erreicht.

Klasse2000 hat seinen Antrag für das Schuljahr 2022/2023 zurückgezogen und bedarf keiner weiteren Förderung durch das Gesundheitsreferat.

Die dadurch frei werdenden Haushaltsansatzmittel in Höhe von 3.000 € werden für den Condrops Spendenladen ab 2023 verwendet und entsprechend umverteilt (siehe Nr. 2.17 in der HH-Liste, Anlage 1)

4.10 Hygieneprojekte an Schulen, Kindergesundheit München e. V.

Kindergesundheit München e. V.
Hans-Mielich-Straße 35
81543 München

Träger:
Kindergesundheit München e. V.

Zielgruppe:
Schüler*innen, Lehrpersonen, pädagogische Fachkräfte, Eltern

Zielsetzung:
Nachhaltige Förderung der Gesundheitskompetenz von Schüler*innen, Lehrpersonen und pädagogischen Fachkräften zum Thema Hygienebewusstsein, Verbesserung der gesellschaftlichen Compliance hinsichtlich des Händewaschens

Projektbeschreibung

Die Projekte „Händewaschen mit Drachenlachen“ (Grundschulen), „Mikroben sind wichtig“ (Mittelschulen) und „Gib Läusen keine Chance“ (beide Schularten) vermitteln Kindern an Schulen spielerisch-praktische Basismaßnahmen zur Hygiene – wie z. B. das Hände waschen. Die Entwicklung der Händewaschprojekte erfolgte nach dem Konzept des Institutes für Hygiene und öffentliche Gesundheit der Universität Bonn. Die Zielsetzungen sind die Reduzierung von Krankheitsfällen durch Infektionen sowie die nachhaltige Förderung der Gesundheitskompetenz. Die Durchführung erfolgt altersgerecht durch Kinderkrankenpflegekräfte. Nach dem theoretischen Einstieg erfolgt das praktische Üben des Händewaschens mit Hilfe des „magischen“ Hygienekoffers. Damit können die die Kinder selbst überprüfen, wie gut sie sich die Hände gewaschen haben. Darüber hinaus werden die Themen künstlerisch, musikalisch und mit Hilfe von Arbeitsblättern bearbeitet. Die Inhalte werden laufend aktualisiert und dem neuesten wissenschaftlichen Stand angepasst.

Viele Einrichtungen wünschen sich einen ein- bis zweijährigen Turnus zur nachhaltigen Verankerung des Hygienebewusstseins der Schuler*innen. Es ist wissenschaftlich nachgewiesen, dass durch die Schulung von Kindern, Lehrer*innen, Erzieher*innen, aber auch von Eltern die Häufigkeit von Infektionskrankheiten signifikant gesenkt werden kann.

Sachberichterstattung:

Die Hygieneprojekte werden bereits seit einigen Jahren im Rahmen der Projektförderung über das Förderprogramm „Kommunale Gesundheitsförderung“ bezuschusst. Die Übernahme in die Regelförderung wird vom GSR vorgeschlagen. Es wurden Honorar- und Sachkosten beantragt. Mit der Förderung sollen jährlich ca. 9 000 Kinder in 355 Klassen erreicht werden.

Die ab 2023 dauerhaft notwendigen Mittel für die Hygieneprojekte in Höhe von 55.300 € müssen zusätzlich zum Haushalt 2023 angemeldet werden.

4.11 Zuschüsse kommunale Gesundheitsförderung

Durch die Förderung zeitlich befristeter kleiner und mittelgroßer Projekte kann zeit- und situationsgerecht auf den aktuellen Bedarf in München reagiert werden. Darüber hinaus können neue wichtige Impulse in der Gesundheitsförderung gesetzt werden.

Die Projekte im Rahmen der Zuschüsse für „Kommunale Gesundheitsförderung“ werden nach den Grundlage der Richtlinien für die Gewährung von Zuwendungen der Landeshauptstadt München im Gesundheitsbereich vom 01.01.2021 gefördert.

Ziele der Gesundheitsförderung sind gemäß der genannten Richtlinien:

- die Förderung gesundheitlicher Chancengleichheit
- die Stärkung gesundheitsbezogener Gemeinschaftsaktionen
- die Förderung individueller Kompetenzen, um Gesundheit zu erhalten
- die Schaffung gesundheitsfördernder Lebens-, Arbeits- und Umweltbedingungen

In 2021 stand nur ein reduziertes Budget in Höhe von 50.000 € zur Verfügung, die restlichen 50.000 € wurden zur Konsolidierung freigegeben.

Über die Initiativen und Projekte, die 2021 aus dem Pauschalansatz „Kommunale Gesundheitsförderung“ gefördert werden konnten, wird dem Stadtrat hier berichtet. Das zur Verfügung stehende Budget wurde in 2021 voll ausgeschöpft.

4.11.1 Projekt „Tanz inklusive!“

Antragssteller
Ute Schmitt

Zuschuss
3.900 €

Kosten- und Finanzierung

Die Gesamtkosten des Projekts beliefen sich auf 11.500 €, das GSR bezuschusste das Projekt mit einem Zuschuss in Höhe von 3.900 €.

Zeitlicher Überblick

Das Projekt wurde in 2021 erstmals gefördert.

Projektbeschreibung

Bei dem Projekt geht es um die Etablierung und Weiterführung eines inklusiven, interkulturellen Tanzangebotes – unabhängig von Alter, Herkunft, Geschlecht, sprachlichen Fähigkeiten, körperlicher oder kognitiver Potentiale oder tänzerischer Vorerfahrung. Es dient der Förderung, der Unterstützung und dem Erhalt der physischen, psychischen und sozialen Gesundheit der Teilnehmenden.

Im Berichtszeitraum fanden insgesamt 19 Tanztermine statt, davon 3 Live-Veranstaltungen, 2 Hybrid-Veranstaltungen und 14 Online-Veranstaltungen. Es nahmen Personen im Alter von 3 bis 80 Jahren teil, der Anteil der männlichen Teilnehmer lag bei nur ca. 12 %. An den Veranstaltungen haben regelmäßig 8 bis 25 Personen teilgenommen, insgesamt konnten mit dem Projekt 108 Personen erreicht werden.

4.11.2 Projekt "buntkicktgut"

Antragssteller
Grundschule am Pfanzeltplatz und Kooperative Ganztagsbildung (AWO)

Zuschuss

9.604 €

Kosten- und Finanzierung

Die Gesamtkosten des Projekts beliefen sich auf 9.604 €, das GSR förderte das Projekt mit einem Zuschuss in Höhe von 9.604 €.

Zeitlicher Überblick

Das Projekt wurde in 2020 erstmals gefördert.

Projektbeschreibung

buntkicktgut ist seit über 20 Jahren im Bereich Street- und School-Football-Work an über 20 Schulen aktiv (Grund-/Mittelschulen, Förderschulen, Realschulen und Gymnasien). Wesentliche Bestandteile des Konzeptes sind Partizipation und Teilhabe. Kinder und Jugendliche (überwiegend im Alter von 8 bis 12 Jahren) treffen sich in Gruppen mit 8 bis 12 Kindern regelmäßig zum Fußballtraining und nehmen auch stadtteilübergreifend an der kontinuierlichen Straßenfußball-Liga teil. Das regelmäßige Fußballtraining als sportpädagogische Maßnahme dient der Förderung von sozialen Kompetenzen, wie Team-, Kommunikations- und Konfliktfähigkeit sowie Verantwortungsbewusstsein. Die Trainer*innen von buntkicktgut stellen erfahrene, gut ausgebildete und erprobte Fachkräfte im Bereich Kinder und Jugendarbeit, Sport, Inklusion und Organisation. Im Schuljahr 2021/22 fanden ca. 40 Trainingseinheiten mit durchschnittlich 20 Teilnehmer*innen statt (ca. 800 Teilnehmer*innen insgesamt). Zudem gab es 20 Spieltage, an denen durchschnittlich 10 Teilnehmer*innen teilgenommen haben. 20 % der Teilnehmer*innen waren weiblich. Der Migrationshintergrund der Teilnehmer*innen lag bei 80 %.

4.11.3 Projekt**„Medizinische Workshops für Dolmetscher*innen“**Antragsteller

TranslAid – ArrivalAid gUG
Ringseisstr. 11
80337 München

Zuschuss

2.520 €

Zeitlicher Überblick

Das Projekt wird seit 2018 gefördert.

Kosten- und Finanzierung

Die Gesamtkosten der Workshops und Seminare beliefen sich auf 5.220 €. Mit dem Zuschuss des GSR in Höhe von 2.520 € wurden die Fortbildungen der Dolmetscher*innen bezuschusst.

Projektbeschreibung

TranslAid ist ein Kooperationsprojekt zur Vernetzung, Qualifizierung und Vermittlung ehrenamtlicher Dolmetscher*innen, überwiegend Student*innen mit Migrationshintergrund. Diese Dolmetschen für Asylbewerber*innen und Migrant*innen, insbesondere bei Arzt- und Klinikbesuchen. Sowohl das Dolmetschen als auch die Begleitung erfolgen ehrenamtlich. Um die Dolmetscher*innen auf die medizinischen Termine vorzubereiten, werden von TranslAid in Zusammenarbeit mit u.a. Migramed Workshops zur Fortbildung angeboten. Die Fördermittel werden für entsprechende Workshops gewährt (z.B. zum Thema Frauengesundheit, Orthopädie etc.).

In 2021 konnten drei webinare und vier Übungen vom GSR gefördert werden. Derzeit stehen 156 Sprachmittler zur Verfügung, die bei 471 medizinischen Terminen (gesamt 783 Anfragen) im

Einsatz waren.

4.11.4 Projekt

"Bewegungsbegleiter"

Antragssteller

Münchner Bildungswerk

Zuschuss

12.888 €

Kosten- und Finanzierung

Die Gesamtkosten des Projekts beliefen sich auf 14.688 €.

Mit dem Zuschuss des GSR in Höhe von 12.888 € wurden Personal-, Miet und Sachkosten gefördert.

Zeitlicher Überblick

Das Projekt wurde in 2021 erstmals gefördert.

Projektbeschreibung

Grünflächen, Parks und Plätze im öffentlichen Raum werden genutzt, um für Senior*innen unkomplizierte Bewegungsübungen zu zeigen und soziale Kontakte zu pflegen. Damit soll mehr körperliche Aktivität in den Alltag älterer Menschen sowie Freude an der Bewegung gebracht werden. Angeleitet werden sie von ehrenamtlich tätigen Bewegungsbegleiter*innen.

4.11.5 Projekt

"Helpline"

Antragssteller

PSU-Akut e.V.

Zuschuss

25.000 €

Kosten- und Finanzierung

Bezuschusst werden 3-stündige Interventionen (20.000 €) sowie Öffentlichkeitsarbeit (5.000 €).

Der Bedarf wird damit nicht gedeckt, jedoch ist ein Zuschuss jenseits der Büroverfügungsgrenze nicht möglich.

Zeitlicher Überblick

Das Projekt wird seit 2020 bezuschusst, die Übernahme in die Regelförderung ab 2022 wurde vom Stadtrat durch die Finanzierung über den Pandemiefolgefonds beschlossen.

Projektbeschreibung

Ziel des Projektes ist die psychosoziale Unterstützung für Pflegekräfte in München aufgrund der hohen Anforderungen und vielfältigen Belastungen in diesem Beruf (insbesondere starke Arbeitsauslastung, Personalmangel), die durch die Corona-Pandemie weiter zugenommen haben. Die kontinuierliche Stressbelastung kann schwerwiegende gesundheitliche Folgen haben; diesen will das Projekt mit seinem Angebot entgegenwirken.

5 Gesundheitsberatung und Gesundheitsvorsorge

5.1 Gesundheitsladen München

Astallerstr. 14
80339 München
Tel.: 089/ 77 25 65

Träger:
Gesundheitsladen München e. V. (GL)
Informations- und Kommunikationszentrum
Adresse s.o.

Zielgruppe:
Münchner Bürger*innen, die Informationen zu verschiedensten gesundheitlichen Fragestellungen suchen; Patient*innen, die für ihre Belange Hilfe suchen; Expert*innen und Laien, die sich für Verbesserungen im Gesundheitsbereich einsetzen wollen; Patientenfürsprecher*innen in den städtischen Krankenhäusern und anderen Münchner Kliniken; Politiker*innen; Krankenkassen.

Zielsetzung:
Niedrigschwelliger Zugang zu gesundheitlichen Fragestellungen für alle Münchner Bürger*innen; Förderung einer sanften Medizin, orientiert an Patient*innen unter Einbeziehung von psychischen, sozialen und ökologischen Faktoren von Gesundheit und Krankheit; Stärkung von Demokratisierungsprozessen im Gesundheitswesen; Förderung der Selbsthilfe; Sicherung von gleichen Zugangschancen zur Gesundheitsversorgung von sozial benachteiligten Bürger*innen, Förderung gesunder Lebensbedingungen, Beratungen und Aktionen zum Thema Lärm und Stille.

Angebote:

- Individuelle, psychosoziale Beratung für Patient*innen, die Probleme im Gesundheitswesen haben;
- Anlaufstelle für Menschen mit Verdacht auf Behandlungsfehler im medizinischen und zahnmedizinischen Bereich;
- Aufklärung von Patient*innen zu aktuellen Themen/Neuerungen im Gesundheitswesen;
- Unterstützung und Fortbildung von Patientenfürsprecher*innen in den städtischen Krankenhäusern und anderen Kliniken;
- Beratung von sozialen Einrichtungen zu den Beratungsthemen im Gesundheitsladen
- Infothek mit Informationen zu gesundheitsbezogenen Themen für interessierte Einzelpersonen, Selbsthilfegruppen und im Gesundheitswesen tätige Fachkräfte
- Arbeitskreise zu häufig genannten oder dringenden Anliegen im Gesundheitsbereich
- Öffentlichkeitsarbeit
- Durchführung und/oder Organisation von Bildungsveranstaltungen zum Themenbereich Gesundheit und Umwelt
- Bundesweite Mitwirkung bei der Entwicklung von gesetzlichen Änderungen im Gesundheitsbereich und zu Prävention und Gesundheitsförderung;
- Einsatz für patientenorientierte Verbesserungen im Gesundheitswesen
- Wahrnehmung und Organisation der Patientenbeteiligung in allen relevanten Gremien; Selbstverwaltung Ärzte, Kassen, Krankenhäuser

Personalausstattung:

2,83 Stellen Sozialpädagogik Patientenfürsprecher)	2,83 Stellen Sozialpädagogik (davon 0,07
0,16 Stellen Umweltschutztechnik	0,15 Umweltschutztechnik
0,12 Stellen Geografie	0,39 Geographie
1,50 Stellen Gesundheitswissenschaft	0,33 Gesundheitswissenschaft
	0,9 Ökotoxikologie
	0,51 Biologie

0,39 Stellen Verwaltung
Honorarkräfte

0,38 Verwaltung

Kostenträger:

Eigenmittel (inkl. Teilnahmebeiträge)	16.000,- €
Gesundheitsreferat incl. Patientenfürspr. (50.000 €)	508.600,- €
<u>Gesamtsumme</u>	<u>521.200,- €</u>

Für den Gesundheitsladen wird für 2023 eine Gesamtförderung von 508.600 € pro Jahr vorgeschlagen. Gefördert werden Personalkosten für 5,15 Stellen, Sach- und Mietkosten sowie Münchenezulage und Fahrtkosten, außerdem die Kosten für die Betreuung der Patientenfürsprecher*innen in Höhe von 50.000 €.

Die Förderung erfolgt im Rahmen eines Zuschussvertrages für die Jahre 2023-2025.

Der Gesundheitsladen wurde in 2022 mit 497.200 € gefördert, im Rahmen des neuen Vertragsabschlusses wird eine Personalausweitung um 6 Std./Wo in Höhe von 11.400 € vom GSR befürwortet. Dies betrifft ein neues Angebot für eine Außensprechstunde in Freiham und die Ausweitung der bisherigen Außensprechstunden in den Stadtteilen Moosach, Hasenberg-Feldmoching, Neuperlach-Ramersdorf, Riem-Trudering.

Sachberichterstattung:

Statistik 2021	Gesamt	Frauen	Männer	Divers	Sonst E-Mail Kontakte	Migrant*innen
Patientenkontakte (persönlich 27%, telefonisch 64%, schriftlich 9%)	4.470	40,1%	20,1%	0,18%	ca. 14.000	34,8 %
Patientenfürsprecher*innen	60					
Altersschwerpunkt	31 . 45 Jahre 10,5 % 46 - 65 Jahre 27,5 % 66 – 80 Jahre 16,6 %					

Die Themen der Beratungen lagen in 2022 in folgenden Bereichen:

60 % Sozialrecht und Krankenkassen, 64 % Patientenrechte, 36 % Finanzielle Belastung, 19 % Gesundheitspolitik, 30 % Zahnversorgung, 20 % Gesundheitsförderung, 36 % Sonstiges (z.B. Krankheitsbild; Verhältnis Arzt-Patient, Diagnostik). Da sich bei einem Beratungskontakt oft mehrere Themen ergeben, waren bei der Auswertung Mehrfachnennungen möglich.

Der GL ist in Gremien und Arbeitskreisen vertreten. Dazu zählen u.a.: der AK Gesundheit, Mitarbeit im Gesundheitsbeirat der LH München, der AK Regsam, der AK Lärm und der AK Expert*innen Pool.

Bereits im Vertragszeitraum 2020-2022 wurden Mehrbedarfe für die Patientenstelle berücksichtigt, die ihr Beratungsangebot ab 2020 ausgebaut hat und jetzt in der Innenstadt, im Hasenberg, in der Lerchenau, in der Messestadt Riem, in Riem, in Neuperlach, in Moosach und in Ramersdorf Außensprechstunden anbietet. Dabei werden die Räumlichkeiten bereits vorhandener Einrichtungen in den Stadtteilen genutzt, wie z.B. in Stadteilbüros. Die Ausweitung erfolgte in Kooperation mit dem Seniorenbeirat und den Gesundheitsmanagerinnen des Projektes "München – gesund vor Ort" (Förderung durch die AOK Bayern – Die Gesundheitskasse im Rahmen der Projektförderung "Gesunde Kommune" nach § 20a SGB V.

Dieses Angebot soll im neuen Vertragszeitraum weiter ausgebaut und darüber hinaus noch eine zusätzliche Außensprechstunde in Freimann angeboten werden. Die weiteren Stunden-Ausweitungen beziehen sich auf Beratungs- und Info-Angebote zu den Themen Lärmbelastung, Hitzeschutz und Digitalisierung im Gesundheitswesen (s.o.).

Viele Vorträge, Veranstaltungen, regelmäßige Sitzungen und Treffen konnten aufgrund der Pandemie nicht stattfinden. Es wurden „neue Formate“, wie Webinare, entwickelt sowie Video-Konferenzen und Video-Beratungen durchgeführt. Die Kapazitäten beim telefonischen Zugang wurden erheblich erhöht, so konnten alle Ratsuchenden weiterhin eine zeitnahe Beratung erhalten. Sobald persönliche Kontakte (mit Hygienekonzept und Desinfektion) möglich waren, wurden insbesondere bei komplexen Problemstellungen persönliche Beratungen verstärkt nachgefragt.

Ziele 2023-2025:

- Erweiterung des Angebots der Patientenstelle bei den Außensprechstunden in Trudering-Riem, Feldmoching-Hasenberg, Ramersdorf-Perlach und Moosach
- Neues Angebot einer Außensprechstunde in Freimann (Gesundheitsberatungsstelle)
- Neues Angebot: Information und Beratung zum Thema „Hitzeschutz“
- Ausbau des Angebotes zum Thema Lärm: Unterrichtseinheiten zusätzlich zur Ausleihmöglichkeit des Lärmkoffers
- Ausbau der Förderung "Digitale Gesundheitskompetenz" der Münchner Bürger*innen
- Verstärkte Informationen für die Bürger*innen zur Möglichkeit der Patientenbeteiligung;
- Patientenförsprache: Neukonzeption und Erstellung des Zweijahresberichts an den Stadtrat

5.2 FrauenTherapieZentrum e. V. - Psychosoziale Beratung und Selbsthilfe für Frauen mit und nach einer Krebserkrankung

Güllstraße 3
80336 München
Tel.: 089/74 73 760

Träger:
FrauenTherapieZentrum e. V. (FTZ), Adresse s.o.

Zielgruppe:
Frauen mit und nach einer Krebserkrankung, Angehörige

Zielsetzung:
Unterstützung betroffener Frauen und deren Bezugspersonen in der Krankheits- und/ oder Stressbewältigung; Förderung von Kontakten und Informationsaustausch untereinander; Förderung der Vernetzung beteiligter Einrichtungen und des Fachaustausches.

Angebote:

- telefonische Information und Beratung für Betroffene und Angehörige
- Einzelberatung für Betroffene und Angehörige
- Kontakt- und Informationsabende
- persönliche Einzelberatung für betroffene Frauen und Angehörige
- Haus- und Klinikbesuche
- Vorträge, Gruppen und Workshops
- Kooperation mit und Weitervermittlung an einschlägige Einrichtungen und Kontaktpersonen
- Anleitung der Selbsthilfegruppen
- Informationsmaterial erstellen für betroffene Frauen und Angehörige
- Beratung von Multiplikator*innen
- Vernetzung von Angeboten durch Mitarbeit im AK Psychosozialer Krebsberatungsstellen
- Vernetzung mit anderen Einrichtungen, Kliniken, Ärzten

Personalausstattung:
0,1 Stelle Dipl. Sozialpädagogin
1,2 Stelle Psychologin

Kostenträger

Eigenmittel	52.635,- €
Gesundheitsreferat	69.400,- €
<u>Gesamtsumme</u>	<u>122.035,- €</u>

Das GSR schlägt für die Psychosoziale Krebsberatung des FrauenTherapieZentrums im Jahr 2023 die Förderung von Personal- und Sachkosten in Gesamthöhe von 69.400,- € vor.

Es wurde ein Antrag für Mehrbedarfe in Höhe von 42.000,- € gestellt. Mit einer Stellenausweitung soll die Beratung nicht mobiler Klientinnen sowie die Beratung von krebskranken Klientinnen mit psychischen Erkrankungen ausgeweitet werden. Auf Grund der Haushaltslage kann dieser Mehrbedarf nicht eingebracht werden.

Im Zuge der Umsetzung des neuen Gesundheitsversorgungsweiterentwicklungsgesetzes (GVWG) ist eine Beantragung von Fördermitteln bei der GKV für die Einrichtung nicht möglich, da die Vorgaben der Förderrichtlinien nicht erfüllt werden können.

Sachberichterstattung:

Statistik 2021	Gesamt	Kontakte	Kurse und Vorträge	Migrant*innen
Erreichte Personen	73	788	25 Teilnehmer*innen	26,00 %
Altersschwerpunkt		18- 30 Jahre 4 % 31- 45 Jahre 15 % 46- 65 Jahre 73 % ab 66 Jahren 7 %		

Die psychoonkologische Beratungsarbeit des Frauentherapiezentrum ist ein kleiner Bereich, der in die Psychosoziale Beratungsstelle des FTZ eingebunden ist. Aufgrund der Zusammenarbeit mit anderen Stellen des FTZ e. V. im Haus werden viele Klientinnen an die psychosoziale Beratungsstelle weitervermittelt. Zahlreiche Klientinnen sind zusätzlich zu ihrer Krebserkrankung mit weiteren Diagnosen wie z.B. einer Suchterkrankung oder psychischen Erkrankung belastet. Diese sind in anderen Krebsberatungsstellen schwierig anzubinden.

Mit 788 Kontakten (Vorjahr 784) konnte 2021 73 Frauen und 11 Angehörigen geholfen werden. Trotz der Einschränkungen der Coronapandemie konnte die Zahl der Kontakte erhöht werden. Einen wichtigen Teil nahmen telefonische Beratungen und Beratungen im Freien (walk & talk) ein. Hausbesuche und Besuche von Klientinnen in der Klinik waren möglich. Speziell in 2021 war festzustellen, dass die Klient*innen besonders an der Doppelbelastung Krebserkrankung und Corona litten. Die wirtschaftliche Situation der Klient*innen wurde durch hohe Krankheitskosten und Arbeitsunfähigkeit in Folge der Krankheit noch weiter verschärft.

Kursangebote und Workshops mussten überwiegend in anderer Form angeboten werden. Die professionell geleitete Gruppe Hummelflug konnte an 5 Nachmittagen stattfinden.

Die bestehenden Netzwerke wurden weiter gepflegt, die Kontakte fanden wegen der Coronapandemie in 2021 überwiegend telefonisch und online statt. Die Vernetzung mit anderen Krebsberatungsstellen in München konnte weitergeführt werden.

Ziele 2023:

- Eine neue, körperorientierte Selbsthilfegruppe ist eröffnet
- Das Angebot für Paarberatungen ist ausgeweitet
- Eine Gruppe für Frauen, die an Brustkrebs erkrankt sind, ist eröffnet

5.3 Psychosoziale Krebsberatungsstelle der Bayerischen Krebsgesellschaft

Nymphenburger Straße 21 a
80335 München
Tel. 089/ 54 88 40-44

Träger:
Bayerische Krebsgesellschaft e. V., Adresse s.o.

Zielgruppe:
Menschen, die an Krebs erkrankt sind, deren Bezugspersonen, Interessierte und Personen, die an der Therapie beteiligt sind.

Zielsetzung:
Verbesserung der Lebenssituation krebskranker Menschen; Unterstützung geben bei der sozialen und/ oder beruflichen Wiedereingliederung; Förderung der Selbsthilfe

Angebote:

- Informationsvermittlung
- Beratung und psychosoziale Unterstützung während der Krebserkrankung
- Unterstützung bei Familien- und Paarkonflikten
- Psychologische Begleitung bei der Bewältigung des Krankheitsgeschehens, Krisenintervention
- Informationen und Hilfestellung zu medizinischer und beruflicher Rehabilitation
- Planung und Organisation von medizinischen und psychoonkologischen Vortragsangeboten
- Gruppenangebote
- Initiierung und Betreuung von Selbsthilfegruppen
- Präventionsmaßnahmen in Form von Informationsveranstaltungen
- Kooperation und Vernetzung der eigenen Angebote mit denen von Fachinstitutionen und Selbsthilfevereinigungen in der Krebsnachsorge und Rehabilitation

Personalausstattung:
0,5 Psycholog*in
2,1 Stellen Sozialpädagogische Fachkräfte
0,6 Verwaltung
Honorarkräfte und Ehrenamtliche

Kostenträger:

Eigenmittel	21.880,- €
sonstige	15.000,- €
ZBFS	109.108,- €
Bezirk Oberbayern	153.833,- €
Gesundheitsreferat	24.500,- €
DRV	1.500,- €
Gesamtsumme	325.821,- €

Für die psychosoziale Krebsberatungsstelle wird die Förderung von Sachkosten in Höhe von insgesamt 24.500,- € in 2023 vorgeschlagen.

Im Zuge der Umsetzung des neuen Gesundheitsversorgungsweiterentwicklungsgesetzes (GVWG)

ist eine Beantragung von Fördermitteln bei der GKV für diese Einrichtung möglich. Es werden allerdings nur Personalkosten übernommen. Die Sachkosten werden weiterhin durch das GSR gefördert. Es liegt daher keine Doppelfinanzierung vor.

Sachberichterstattung:

Statistik 2021	Klient*innen	Einzel-beratungen	Kurs-angebote	Selbsthilfe - gruppen	Männer	Frauen	Migrant*innen
	1.036	2195	12	18	25 %	75 %	22,7 %

Das Beratungsangebot richtet sich an die gesamte Münchner Bevölkerung, unabhängig von Stadtteilen.

2021 wurden 2.195 Beratungen durchgeführt (Vorjahr 2.674). In 2.195 Kontakten wurden Kolleg*innen anderer Institutionen beraten. 316 (Vorjahr 57) Beratungen von Angehörigen wurden durchgeführt.

An Gruppen und Kursen nahmen 1.315 Personen teil. Zum Angebot gehörte u.a. Qigong, Progressive Muskelentspannung, eine Gesprächsgruppe für Angehörige, Kunst- und Tanztherapie

Der Migrationsanteil der Beratenden stieg auf über 20 %.

In den Monaten Juli bis Oktober fanden die Selbsthilfegruppen in Präsenz statt, in den anderen Monaten über digitale Medien. In 18 Selbsthilfegruppen trafen sich 400 Klient*innen. Im Rahmen der 18 durchgeführten Gruppen kam es zu 2.849 Begegnungen.

Im Jahr 2021 wurde die Beratungsstelle umstrukturiert, um die neuen bundesweiten Standards für ambulante Krebsberatung zu erfüllen.

Die Beratungsstelle arbeitet weiterhin im AK der Krebsberatungsstellen, im AK Netzwerk Kinder krebskranker Eltern sowie im AK Palliativ mit. Es bestehen Kooperationen mit vielen Kliniken sowie mit der psychosozialen Krebsberatung.

Die Beratungsstelle war trotz des Lockdowns durchgehend uneingeschränkt für die Klient*innen erreichbar.

Es bestehen gute Kooperationen mit zahlreichen Kliniken wie dem Tumorzentrum am Klinikum Rechts der Isar und in Großhadern, mit dem AK psychosoziale Krebsberatungen und dem AK Regsam. Die psychosoziale Beratungsstelle der Bayerischen Krebsberatung ist Mitglied in 11 Gremien.

Ziele 2023

- Die neue psychologische Mitarbeiter*in besucht die psychoonkologische Fortbildung und ist im Team eingearbeitet.
- Videoberatungen werden angeboten.
- Die Umstrukturierung der Beratungsstelle ist abgeschlossen.

5.4 Psychosoziale Krebsnachsorge BRK

Perchtinger Straße 5
81379 München
Tel.: 2373-276

Träger:

Bayerisches Rotes Kreuz – Kreisverband München, Adresse s.o.

Zielgruppe:

Krebskranke Menschen sowie Angehörige und Personen aus ihrem Lebensumfeld nach ihrer Entlassung aus der Klinik und in der Zeit danach

Zielsetzung:

Hilfestellung für Betroffene und ihre Bezugspersonen bei der Krankheitsbewältigung und ihren sozialen und seelischen Begleiterscheinungen zwischen Diagnose und Re-Integration in den Alltag.

Angebote:

- Persönliche und telefonische psychosoziale Beratung mit Begleitung von Betroffenen und Angehörigen sowie Kinder krebskranker Eltern
- Krisenintervention
- Haus- und Krankenhausbesuche
- Sterbebegleitung
- Gruppenangebote
- Informationen zu sozialrechtlichen Leistungen, Therapeut*innen und Beratungsstellen
- Ausflüge und Sonderveranstaltungen

Personalausstattung:

1,0 Sozialpädagogische Fachkräfte

0,2 Psychologin

Kostenträger:

Eigenmittel (inkl. Teilnahmebeiträge)	34.622,- €
Erstattungen Krankenkasse	4.200,- €
Gesundheitsreferat	73.500,- €
<u>Gesamtsumme</u>	<u>112.322,- €</u>

Für die psychosoziale Krebsberatung des Bayerischen Roten Kreuzes wird für 2023 die Förderung von Personal- und Sachkosten für 1,2 Stellen in Höhe von insgesamt 73.500,- € vorgeschlagen. Zentrale Verwaltungskosten sind in dieser Fördersumme enthalten.

Im Zuge der Umsetzung des neuen Gesundheitsversorgungsweiterentwicklungsgesetzes (GVWG) ist eine Beantragung von Fördermitteln bei der GKV für die Einrichtung nicht möglich, da die Vorgaben der Förderrichtlinien nicht erfüllt werden können.

Sachberichterstattung:

Statistik 2021	Kontakte	Einzel- beratungen	Kurs- angebote	Selbsthilfe- gruppen	Männer	Frauen	Migrant*innen
Klient*innen	189	2516	55	23	19 %	81%	21 %

Altersschwerpunkt	18- 30 Jahre	1,4 %	46- 65 Jahre	47,3 %
	31- 45 Jahre	5,5 %	ab 66 Jahre	30,1 %
	Bei einigen Klienten kann das Alter nicht ermittelt werden.			

Das Beratungsangebot richtet sich an die gesamte Münchner Bevölkerung. Zuletzt wurden jährlich 4.223 neue Krebserkrankungen jährlich registriert.

2021 wurden 189 Klient*innen in 2.516 Kontakten (Vorjahr 2.229) beraten. Die Klient*innenzahlen sind wieder deutlich gestiegen. Es wurden 80 Angehörige beraten und 1.580 Einzelberatungen durchgeführt (davon 96 persönlich, 830 telefonisch und 654 schriftlich).

Die meisten Personen wurden von Kliniken, psychotherapeutischen Praxen sowie niederschweligen Beratungseinrichtungen an die Beratungsstelle verwiesen. Im Fall seelischer Krisen der an Krebs erkrankten Menschen und ihrer Angehörigen besteht ein Angebot der telefonischen oder persönlichen Krisenintervention und Weitervermittlung an entsprechende Stellen.

Trotz der Coronapandemie wurden in 55 Gruppen- und Kursangeboten 226 Teilnehmer*innen erreicht. Von Januar bis Mitte Mai konnten keine Gruppen angeboten werden. Das Gruppenangebot beinhaltete u.a. eine Gruppe zur Aktivierung der Selbstheilungskräfte, eine Musikgruppe und einen Kaffeetreff. In den Selbsthilfegruppen konnten sich 65 Teilnehmende bei 23 Treffen austauschen. An einem Sommerausflug konnten 20 Klient*innen teilnehmen.

Die Beratungsstelle war durchgehend uneingeschränkt für die Klient*innen erreichbar. Die Betroffenen mussten oft sehr kurzfristig über den neuesten Stand der aktuellen Entwicklungen (Corona und Krebs) und hilfreiche Adressen informiert werden. Beratungen wurden am Telefon und unter Einhaltung der Hygienevorschriften auch persönlich durchgeführt werden. Zu der hohen Belastung der Klient*innen kamen oft noch wirtschaftliche Probleme dazu, dies insbesondere bei Alleinerziehenden.

Die Beratungsstelle arbeitet weiterhin im AK der Krebsberatungsstellen, im AK Netzwerk Kinder krebskranker Eltern sowie im AK Palliativ mit. Es bestehen Kooperationen mit vielen Kliniken sowie mit der psychosozialen Krebsberatung.

Es bestehen Kooperationen mit 9 Kliniken und seit Dezember 2021 eine Kooperationsvereinbarung mit der bayerischen Krebsgesellschaft (siehe ZND 5.3)

Ziele 2023:

- „Wohlfühltag“ im ASZ Fürstenried werden durchgeführt.
- Gruppenangebote sind wieder auf dem Stand wie vor der Pandemie.
- Klient*innen nehmen die Angebote der Beratungsstelle wieder angstfrei wahr (wie vor der Pandemie).
- Neue ehrenamtlicher Helfer*innen wurden gewonnen.

5.5 Kona

Belgradstraße 34
80796 München
Tel. 089/ 30760956

Träger:
Initiative krebskranke Kinder München e. V., Adresse s.o.

Zielgruppe:

- an Krebs erkrankte Kinder und Jugendliche nach der Intensivtherapie, deren Familien und soziales Umfeld (Freunde, Schule, Arbeitsstelle)
- Erwachsene, die als Kind an Krebs erkrankt waren
- Familien, deren Kind an Krebs verstorben ist
- ehemals krebskranke junge Menschen, die eine berufliche Perspektive suchen

Zielsetzung:
Kinder, Jugendliche und ihre Familien nach einer Krebstherapie unterstützen durch Hilfe bei der Krankheitsverarbeitung – durch professionelle Beratung, Fachseminare, gezielte Freizeitaktivitäten (spezifische Veranstaltungen für Familien, Mütter, Väter, Geschwister sowie für trauernde Familien). Gemeinsame Aktionen stärken Seele, Selbstvertrauen und körperliches Wohlbefinden und helfen, wieder Lebensmut und Perspektiven zu finden.

Netzwerkarbeit, Informationsveranstaltungen und die Kooperation mit Fachstellen.

Angebote:

- spezifische Beratung und Begleitung
- Freizeit-, Bildungs-, und Begegnungsangebote
- Angebote für trauernde Familien
- Öffentlichkeitsarbeit

Personalausstattung:
2,0 Stellen Psycholog*in
2,5 Stellen Sozialpädagog*innen
1,3 Stellen Verwaltungskraft

Kostenträger:	
Eigenmittel	275.203,- €
Teilnehmer*innen Beiträge	4.000,- €
Sonstige Finanzmittel	51.000,- €
GKV	292.224,- €
Gesundheitsreferat	19.000,- €
<u>Gesamtsumme</u>	<u>641.427,- €</u>

Für das Haushaltsjahr 2023 schlägt das Gesundheitsreferat vor, die Beratungsstelle Elterninitiative krebskranke Kinder München e.V mit einem Sachkostenzuschuss in Höhe von 19.000,- € zu fördern.

Im Zuge der Umsetzung des neuen Gesundheitsversorgungswiderentwicklungsgesetzes (GVWG) ist eine Beantragung von Fördermitteln bei der GKV für die Einrichtung möglich. Es werden jedoch nur Personalkosten gefördert, die anfallenden Sachkosten kann KONA nicht alleine tragen. Diese werden weiterhin vom GSR gefördert. Es kommt daher zu keiner Doppelfinanzierung.

Sachberichterstattung:

Statistik 2021	Beratungsgespräche insgesamt	Beratene Personen	Kurse und Veranstaltungen	Familien in Trauer begleitet	Jungen/ junge Männer	Mädchen/ junge Frauen	Migrant* innen
Anzahl	3.207	477	477	64	57,4	42,6 %	35 %

KONA e. V. betreut Familien mit krebskranken Kindern sowie trauernde Familien. Einzugsgebiet der Beratungsstelle ist das ganze Stadtgebiet. Jährlich behandeln die beiden Münchner Kinderkliniken ca. 200 neue Erkrankungen. 80 % überleben, aber Kinder und Familien sind mit sehr belastenden Spätfolgen konfrontiert. Unterstützung und Hilfe kann KONA e.V. während der Krebserkrankung und in der Zeit danach anbieten. Ein besonderer Schwerpunkt liegt auf der Nachsorge von Kindern und Jugendlichen nach einem Gehirntumor.

Es wurden telefonische, schriftliche (per E-Mail) und persönliche Beratungen angeboten. Die psychischen Problematiken einerseits, Multiproblematiken andererseits (z.B. bei geflüchteten Familien) machen Beratung, Betreuung und Therapie anspruchsvoller und aufwendiger. Schwerpunkte in der Begleitung waren Einzel- und Paargespräche, Besuche am Grab, Hausbesuche, Vermittlung von therapeutischer Unterstützung für Eltern und Geschwister sowie die Vermittlung von Reha-Maßnahmen.

Eine große Herausforderung in 2021 war ein Personalwechsel parallel zu den Herausforderungen durch die Pandemie. Ziel von KONA war, die Bedarfe dennoch bestmöglich zu bedienen. Viele Beratungen erfolgten im Ersten Halbjahr digital. Im zweiten Halbjahr konnten unter Corona-Auflagen Veranstaltungen beginnen.

Die Zusammenarbeit mit den Netzwerkpartnern war durch die Corona-Pandemie weiterhin erschwert. Da Sprechstunden in den Kinderkliniken nicht stattfinden konnten, fanden 2021 weniger Familien zu Kona.

Ziele 2023:

- Die Anpassung des Konzeptes an den aktuellen Bedarf ist abgeschlossen.
- Die Projektarbeit für Geschwister erkrankter Kinder ist realisiert.
- Die feste und geschlossene Gruppe für trauernde Eltern ist eingeführt.
- 35-Jahr-Feier mit Familienfest und Fachsymposium ist durchgeführt.

5.6 Psychosomatische Beratungsstelle

Richard-Wagner-Straße 9
80333 München
Tel.: 089/ 52 64 63

Träger:
Psychosomatische Beratungsstelle e. V., Adresse s. o.

Zielgruppe:
Krebskranke, psychosomatisch Kranke und Angehörige – Erwachsene, Kinder und Jugendliche sowie Fachkräfte

Zielsetzung:
Kranken Menschen Lebenshilfen geben; durch Beratung und Kurse zur Aktivierung der natürlichen Selbstheilungskräfte des Körpers wird die Beratung unterstützt.
Die Belastung von Kindern und Jugendlichen frühzeitig erkennen und in der Bewältigung unterstützen.

Angebote:

- persönliche/telefonische psychosoziale und psychologische Beratung, Psychotherapie sowie Information und Krisenintervention
- verschiedene psychoedukative und therapeutische Gruppenangebote
- themenzentrierte Einführungsabende und Vorträge
- Wochenendfortbildungen für Fachkräfte, die mit erkrankten Menschen arbeiten
- Öffentlichkeits- und Gremienarbeit

Personalausstattung:
2,5 Stellen Psycholog*in
0,6 Stelle Verwaltung
Honorarkräfte

Kostenträger:

Eigenmittel	28.439,- €
Stiftung Spenden	20.000,- €
Landesmittel	62.700,- €
Bezirk Oberbayern	146.500,- €
Gesundheitsreferat	19.800,- €
<u>Gesamtsumme</u>	<u>277.439,- €</u>

Für das Haushaltsjahr 2023 schlägt das Gesundheitsreferat vor, die Psychosomatische Beratungsstelle mit einer Summe von insgesamt 19.800,- € für Personal- und Sachkosten zu fördern.

Es wurde ein Antrag für Mehrbedarfe in Höhe von 9.800,- € zur Ausweitung der Beratung von Kindern mit krebskranken Eltern gestellt. Auf Grund der Haushaltslage kann dieser Mehrbedarf nicht eingebracht werden.

Im Zuge der Umsetzung des neuen Gesundheitsversorgungsweiterentwicklungsgesetzes (GVWG) ist eine Beantragung von Fördermitteln bei der GKV für diese Einrichtung nicht möglich, da die Vorgaben der Förderrichtlinien nicht erfüllt werden können.

Das GSR bezuschusst bei der Psychosomatischen Beratungsstelle das Angebot für Kinder und Jugendliche sowie die ganzheitliche medizinische Sprechstunde.

Diese Angebote sind grundsätzlich nicht Teil der GKV-Förderung. Es kommt daher zu keiner Einsparung oder Doppelfinanzierung.

Sachberichterstattung:

Statistik 2021	Gesamt	Langzeit-beratungen	Frauen	Männer	Migrant*innen
Anzahl Klient*innen	133	107	53,3 %	46,6 %	6,3 %
Altersschwerpunkt	7 - 21 Jahre 9 % 22 - 45 Jahre 34 %		46 - 54 Jahre 23 % 55 - 65 Jahre 25 % ab 66 Jahren 9 %		

Die Psychosomatische Beratungsstelle bietet Betroffenen und Angehörigen bei psychischen, psychosomatischen sowie psychoonkologischen Beschwerden und Erkrankungen eine psychologische Beratung und psychotherapeutische Unterstützung an. Einzugsgebiet der Beratungsstelle ist das ganze Stadtgebiet.

Das Angebot der psychologischen Einzelberatung für Kinder erkrankter Familienmitglieder sowie selbst erkrankte Kinder und Jugendliche wurde 2021 fortgesetzt. 2021 wurden 7 Kinder und Jugendliche in 105 Stunden beraten.

Eine medizinisch fundierte Beratung bietet eine ganzheitlich orientierte Sprechstunde an, die durch eine/n qualifizierte Berater*in, Psychoonkolog*in und Ärzt*in durchgeführt wurde. Die umfassende Beratung und Aufklärung greift nicht nur die psychischen, sondern auch die körperlichen Aspekte einer Erkrankung auf. Fragen zu erwartbaren körperlichen Veränderungen und den medizinischen Behandlungsmöglichkeiten sind für die Zielgruppe wichtig. 2021 wurden 92 Stunden Einzelberatungen durchgeführt.

Daneben arbeitete die Einrichtung in zahlreichen einschlägigen Gremien und Arbeitskreisen wie dem AK Frau und Gesundheit und dem Netzwerk der psychosomatischen Beratungsstellen mit.

Ziele 2023:

- Die Überarbeitung der Werte und Kultur der Beratungsstelle ist abgeschlossen.
- Die Neuausrichtung Einrichtung als Krebsberatungsstelle oder Beratungsstelle der offenen Behindertenarbeit ist geklärt (incl. Finanzierung).
- Die Entwicklung eines Konzepts für den Übergang vom stationären in den ambulanten Bereich ist abgeschlossen.
- Die Gruppenarbeit ist wieder auf dem Niveau wie vor der Pandemie.
- Die Finanzierung der Ausweitung der Kinder- und Jugendberatung ist geklärt.

5.7 Münchner AIDS-Hilfe e. V. Psychosoziale Aids-Beratungsstelle

Lindwurmstraße 71
80337 München
Tel.: 089/ 54 333-0

Träger:
Münchner Aids-Hilfe e. V., Adresse s.o.

Zielgruppe:
Menschen, die mit HIV infiziert bzw. an AIDS erkrankt sind sowie deren Angehörige; Personen, die sich über das Thema HIV/Aids informieren und beraten lassen wollen; Schwerpunktgruppe: Schwule Männer, Drogenkonsumierende, Migrant*innen

Zielsetzung:
Aufklärung und Wissensvermittlung über das HI-Virus; Beratung, Betreuung und Unterstützung von Menschen mit HIV und AIDS; Förderung der Akzeptanz unterschiedlicher Lebensstile und Abbau von Ängsten und Diskriminierungen; Förderung von Solidarität und Selbsthilfe, Unterstützung von HIV-Infizierten in gesundheitlichen und psychosozialen Fragen

Angebote/ Schwerpunkte:

- Persönliche und telefonische psychosoziale Beratung für HIV-Positive bzw. Aids-Kranke und Ratsuchende, insbesondere im Arbeitsleben
- Café Regenbogen: Treffpunkt für Betroffene und andere Personen
- Angebote zur Freizeitgestaltung (u.a. Sportgruppen, Angehörigengruppe)
- Spritzentauschprojekt
- Prävention für die Hauptbetroffenengruppe und Allgemeinbevölkerung
- Selbsthilfegruppen
- Öffentliche (u.a. Schulen, Freizeitheime) und szenenspezifische Aufklärungsarbeit
- Vorträge und schriftliche Veröffentlichungen
- Infoabende und Teilnahme an bzw. Organisation von öffentlichen Veranstaltungen
- Schulung für Multiplikator*innen
- Ausbildung und Betreuung von Ehrenamtlichen

Personalausstattung:
1,0 Stellen Dipl. Psycholog*in
4,0 Stellen Dipl. Sozialpädagog*innen
1,0 Stellen Verwaltung
ehrenamtliche Mitarbeiter*innen

Kostenträger:

Eigenmittel (inkl. Teilnahmebeiträge)	72.000,- €
Landesmittel	429.204,- €
Gesundheitsreferat	104.700,- €
<hr/> Gesamtsumme	<hr/> 605.904,- €

Für die psychosoziale Aidsberatung der Münchner Aidshilfe wird die Förderung von Sach- und Mietkosten und damit eine Gesamtförderung für 2023 in Höhe von insgesamt 104.700,- € vorgeschlagen.

Ein Mehrbedarf in Höhe von 110.000 € für eine einmalige Bezuschussung des overheads kann eingebracht werden.

Sachberichterstattung:

Statistik 2021	Gesamt	Frauen	Männer	Divers	Ohne Angabe	Anteil Pers. mit ausländischer Staatsangehör.
Klient*innen	2338	389	915	3	1.307	15,0 %
Personenkontakte	3.485					
Altersschwerpunkt	20 – 29 Jahre: 19,8 % 30 – 39 Jahre: 19,0 % 40 – 49 Jahre: 8,8 %					

Die psychosoziale Beratung der Münchner Aids-Hilfe e. V. ist ein Angebot für Menschen mit einer HIV-Infektion oder mit AIDS, für deren Angehörige, Bezugspersonen sowie für sonstige Ratsuchende. Den größten Anteil bilden Beratungen zu Risiken und Schutzmöglichkeiten von nicht infizierten Menschen, die einen Informationsbedarf haben. Damit leistet die Beratungsstelle einen wichtigen Beitrag zur Prävention von AIDS und anderen sexuell übertragbaren Krankheiten bei der Münchner Allgemeinbevölkerung. Besonders zu erwähnen sind die Ehrenamtlichen, die in verschiedenen Bereichen, u.a. in der Beratungsstelle, eingesetzt werden. Sie sind ein unverzichtbarer Bestandteil der Arbeit des Vereins. Für ihre Anleitung und Betreuung stehen die hauptamtlichen Mitarbeiter*innen, Supervisionsmöglichkeiten und regelmäßige Fortbildungsangebote zur Verfügung.

Im Rahmen des Testangebots „Checkpoint“ werden neben den Tests für HIV/AIDS auch Tests auf andere sexuell übertragbare Krankheiten wie z.B. Syphilis oder Hepatitis angeboten. Zum Teil werden diese Tests kostenlos im Rahmen von Aktionen angeboten. Bei den Testtagen im Sub (Schwules Kommunikations- und Kulturzentrum München e. V.) war die Zusammenarbeit zwischen GSR, Sub und Aids-Hilfe bis 2019 sehr erfolgreich, 2020 und 2021 waren alle GSR Mitarbeiter*innen in das Corona-Krisen-Management eingebunden. Es wird regelmäßig einmal im Monat ein „Testtag“ im Sub angeboten. In den vier Drogenkontaktläden wurden Testangebote so installiert, dass 1x im Monat in einem der Münchner Kontaktläden ein Testangebot (HIV und Hepatitis) wahrgenommen werden kann.

Im Rahmen der Präventionsarbeit im Drogenbereich hat die Münchner Aids Hilfe in München aktuell 6 Präventionsautomaten aufgestellt, an denen Spritzen und Kondome gezogen sowie alte Spritzen entsorgt werden können. Die Standplätze dafür sind am Goetheplatz, Stiglmaierplatz und im PEP Neuperlach, in der Dülferstraße und in der Aidenbachstrasse (geplant ist die Umsetzung in die Machtfingerstraße) sowie bei den Pasing Arkaden.

Die Mitarbeiter*innen bzw. Ehrenamtlichen leisten außerdem wichtige Präventionsarbeit im Haftbereich z.B. in Form von Aufklärungsveranstaltungen zu HIV und Hepatitis in der Jugendarrestanstalt der JVA München. Mit dem Projekt MuMM kann durch geschulte Migrant*innen auch Aufklärungsarbeit in Migrant*innen-communities geleistet werden.

In 2021 stellte die COVID Krise die Beratungsstelle weiterhin vor große Herausforderungen. Die Klient*innen wurden weiter beraten und deren Versorgung sichergestellt. Zu Zeiten, in denen der persönliche Kontakt aufgrund von Corona nicht möglich war, wurde vermehrt über Telefon, per Mail und auch per Video (über redconnect) beraten. Bei Gruppenangebote wurden, soweit möglich,

digitale Alternativen angeboten. Der Checkpoint bietet eine telefonische Voranmeldung mit Terminvergabe an, um das Kund*innenaufkommen zu regulieren.

Ziele 2022/2023

- zeitliche Ausweitung des Testangebotes
- Aufklärungsangebot für Heterosexuelle
- Vernetzung mit der STI-Beratungsstelle des GSR

5.8 Münchner AIDS-Hilfe e. V. Case-Management

Lindwurmstraße 71
80337 München
Tel.: 54 333 0

Träger:
Münchner AIDS-Hilfe e. V.; Adresse s.o.

Zielgruppe:
Personen mit HIV und AIDS, die kurz- oder langfristig die Fähigkeit verloren haben, sich selbst um ihre Gesundheit zu kümmern

Zielsetzung:
Bedarfsgerechte Versorgung der Klient*innen sicherstellen und bestehende Hilfsangebote vernetzen, damit Betroffene ihr Leben in größtmöglicher Selbständigkeit und Eigenverantwortung gestalten können; Koordination von Pflege und ambulanter Hilfe; Erstellung eines umfassenden Versorgungsnetzes; Betreuung; Stabilisierung und Verbesserung der Lebensqualität und des Lebensumfeldes; Sozialpädagogische Begleitung und Beratung; Verkürzung bzw. Vermeidung von stationärer Behandlung

Angebote:

- Vernetzung und Verbesserung der ambulanten Versorgungsstruktur
- Kurzfristige Alltagshilfen zur Sicherung der Grundlebensbedingungen
- Psychosoziale Beratung und Begleitung von Klient*innen sowie Angehörigen und Bezugspersonen
- Krisenintervention, Trauerarbeit
- Vermittlung in Selbsthilfegruppen
- Maßnahmen zur Integration ins Berufsleben
- Vermittlung und Koordination ehrenamtlicher Helfer*innen
- Vermittlung und Vernetzung von medizinischen und pflegerischen Einrichtungen
- Arbeit mit Multiplikator*innen, insbesondere für das medizinische Versorgungssystem
- Entlastung der Angehörigen durch Aufklärung, Beratung und Schulung
- Beratung über die Therapie-Hotline
- Organisation von Gruppenangeboten
- Organisation von Vorträgen

Personalausstattung:
1,6 Stellen Sozialpädagog*innen
1,9 Stellen Pflegefachkräfte
1,0 Stelle Präventionsfachkraft

Kostenträger:

Eigenmittel	21.259,- €
Gesundheitsreferat	406.000,- €
<u>Gesamtsumme</u>	<u>427.259,- €</u>

Für das Case-Management der Münchner Aids-Hilfe wird für 2023 eine Gesamtförderung in Höhe von 406.000 € vorgeschlagen.

Dies beinhaltet Personalkostensteigerungen (Mehrbedarf) in Höhe von 37.700 € für die Umstellung auf einen neuen Tarif für 4,5 Personalstellen und Sachkosten sowie HIV-Präventionsmaterial (s.u. Projekt HIV-Präventionsmaterial).

Sachberichterstattung:

Statistik 2021	Gesamt	Frauen	Männer	Divers	ohne Angabe	Anteil Pers. mit Migrationshintergrund
Klient*innen	567	170	385	0	12	ca. 4,2 %
Personenkontakte	1.935					
Altersschwerpunkt	30 – 39 Jahre (42,6 %)					

In 2021 betreuten die Mitarbeiter*innen des Case-Managements 567 Klient*innen, davon 48 in fortlaufenden Betreuungen und 519 im Rahmen von einmaligen Kontakten.

Das Case-Management ist ein Angebot für Menschen, die aufgrund ihrer HIV-Erkrankung und zusätzlicher Problemlagen intensive Versorgung, Pflege und Betreuung brauchen. Durch das Case-Management wird versucht, eine bedarfsgerechte Versorgung der Klient*innen sicherzustellen und verschiedene Hilfsangebote zu vernetzen und zu koordinieren, damit die Betroffenen ein Leben in größtmöglicher Selbständigkeit und Eigenverantwortung zu Hause weiter führen können. Das mittlerweile geläufige Bild von HIV als eine gut behandelbare, chronische Erkrankung, mit der man gut leben kann, spiegelt sich dabei nicht im Arbeitsalltag der Fachkräfte wider. Die infizierten Menschen, die vom Case-Management aufgenommen werden, kommen in der Regel erst sehr spät in die Einrichtung und dadurch mit einer Vielzahl von gesundheitlichen und sozialen Problemen.

Trotz der Corona-Situation konnten die Klient*innen weiter betreut werden, allerdings unter notwendigen, aber auch erschwerenden Hygienemaßnahmen.

Neben der Arbeit mit den Klient*innen sowie deren Bezugspersonen führen die Fachkräfte Schulungen für Mitarbeiter*innen von vollstationären Pflegeeinrichtungen, ambulanten Pflegediensten und Krankenpflege- sowie Altenpflegeschulen durch. Diese Anfragen entstehen oft dann, wenn die Institution aktuell mit der Pflege einer HIV-infizierten oder aidskranken Person konfrontiert wird.

Coronabedingt gab es eine geringere Nachfrage nach den Fortbildungsangeboten bei den ambulanten und stationären Pflegeeinrichtungen.

In 2021 wurde die MüAH trotzdem von einem Senior*innenwohnheim für zwei Fortbildungsveranstaltungen engagiert. Darüber hinaus führte die MüAH bei angehenden Pflegekräften an mehreren Kranken- und Altenpflegeschulen 17 Veranstaltungen zu HIV und Aids durch, 5 davon digital. Es nahmen 370 Schüler*innen an den Veranstaltungen teil.

Außerdem werden von den Mitarbeiter*innen die Ehrenamtlichen betreut, die die Gruppenangebote für Betroffene organisieren. In 2021 konnten wegen der Corona-Einschränkungen nur 198 (2019 noch 467) einzelne Veranstaltungen wie Stammtische oder Freizeitgruppen angeboten werden. Ein Schwerpunkt lag hierbei auf Sportangeboten.

Projekt: HIV-Präventionsmaterial

Zielgruppe:

Menschen mit geringem Einkommen
Menschen in prekären Lebenssituationen

Zielsetzung:

Abgabe von kostenlosen Kondomen und Gleitmittel zur Prävention von HIV und AIDS durch Beratungsstellen und psychosoziale Einrichtungen

Projektbeschreibung:

Seit 1989 erhielten AIDS-Kranke und HIV-Infizierte Personen, die Leistungen nach dem Bundessozialhilfegesetz (BSHG) bezogen haben, eine Sonderzahlung für den Kauf von Kondomen zur Vermeidung von weiteren Ansteckungen.

Zum 01.01.2005 (mit Inkrafttreten des SGB II und SGB XII) gab es für diese Präventionsmaßnahme keine Gesetzesgrundlage mehr. In einem Schreiben des Sozialreferates wurde das Gesundheitsreferat seinerzeit gebeten, Möglichkeiten zu prüfen, mittellose Menschen in die Prävention gegen HIV und AIDS verstärkt einzubeziehen.

Mit dem Projekt der Münchner Aids-Hilfe e. V. werden über ein Netz von HIV-Beratungsstellen und Präventionsprojekten Menschen mit geringem Einkommen mit kostenlosen Kondomen versorgt. Seit 2016 werden die Mittel über den Sachkostenzuschuss beim Case-Management ausgereicht (s.o.).

Das Gesundheitsreferat schlägt vor, die Münchner Aids-Hilfe für das Projekt "Kondome und Gleitmittel für Personen mit geringem Einkommen" in 2023 mit einem Zuschuss in Höhe von 5.000 € zu fördern (s.o.).

Sachberichterstattung:

Mit dem Zuschuss des GSR wurden Sachkosten (Kondome und Gleitmittel) gefördert. Bei der Verteilung der Kondome wird sichergestellt, dass sie nur an Menschen mit geringem Einkommen abgegeben werden. Die Zielgruppe wird über die Beratungsstellen und Präventionsprojekte erreicht. Eine wichtige positive Wirkung der Aktion ist der Erinnerungseffekt für das Thema HIV/AIDS und sexuell übertragbare Krankheiten über die Zielgruppe hinaus. Im Rahmen der zur Verfügung gestellten Mittel kann auch der Bedarf des Kontaktladens L43 und der Streetworker*innen von Mimikry berücksichtigt werden. Beide Einrichtungen arbeiten im Umfeld des Hauptbahnhofes mit Klient*innen, die ein erhöhtes Ansteckungsrisiko aufweisen.

Ziele 2022/2023

- Aufrechterhaltung des Angebotes
- Stärkung der interkulturellen Begleitung (afrikanische Community)

5.9 Aids-Beratungsstelle des Bayerischen Roten Kreuzes (BRK)

Kreisverband München
Perchtingerstraße 5
81379 München
Tel.:089/2373-208

Träger:
BRK-Kreisverband München, Adresse s.o.

Zielgruppe:
Menschen, die an Aids erkrankt sind und ihr soziales Umfeld, Menschen, die sich über HIV/ Aids informieren und beraten lassen wollen, insbesondere Jugendliche

Zielsetzung:
Klärung von Fragen zum Risiko einer Infektion; Beratung und Unterstützung von erkrankten Menschen zum Umgang mit der Krankheit HIV/ Aids; Möglichkeiten der Teilnahme am gesellschaftlichen Leben (Arbeit und Freizeit) aufzeigen.

Angebote:

- anonyme persönliche und telefonische Beratung sowie E-Mail Beratung
- Präventionsveranstaltungen für Jugendliche (z.B. in Schulen)

Personalausstattung:
5 Stunden sozialpädagogische Beratung / Woche

Kostenträger:		
Eigenmittel		2.510,- €
Gesundheitsreferat		6.400,- €
Gesamtsumme		8.910,- €

Das GSR schlägt für 2023 eine Förderung von 6.400 € für Personalkosten vor.

Sachberichterstattung:

Statistik 2021	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil Migrant*innen
Anzahl Klient*innen	22	15	6	27,70%
Altersschwerpunkt	Zwischen 31 - 45 Jahre			

Die Mitarbeiterin, die mit 5 Stunden/Woche die anonyme Aids-Beratung anbietet, ist mit den restlichen Stellenanteilen jeweils in der Präventionsarbeit bzw. der Betreuten Wohngemeinschaft von HIV-Patient*innen des BRK eingebunden. Durch diese Vernetzung ergeben sich viele Beratungsanfragen. Insbesondere durch die Präventionsveranstaltungen im Bereich der ausbildungsbegleitenden Hilfen können viele Jugendliche mit Migrationshintergrund erreicht werden, die sich dann bei Bedarf auch zur Beratung anmelden.

Während Corona konnten die Beratungen nach Erarbeitung eines Hygienekonzeptes fortgesetzt werden. Die Beratung zu Covid, die Angst vor Ansteckungen bzw. die Auswirkungen auf eine bereits bestehende HIV-Erkrankung nahm bei den Beratungen viel Zeit in Anspruch und wurde von den jungen Menschen oft thematisiert.

Ein Zielvereinbarungsgespräch findet voraussichtlich in der zweiten Jahreshälfte 2022 statt.

5.10 Beratungsstelle für Menschen mit Epilepsie und ihre Angehörigen

Ysenburgstraße 7
80634 München
Tel. 54 80 65 75

Träger:

Innere Mission München – Diakonie in München und Oberbayern e. V.,
Landshuter Allee 40, 80637 München

Zielgruppe:

Epilepsieerkrankte Menschen jeden Alters und ihre Angehörigen; Fachkolleg*innen aus der Sozialarbeit; Mitarbeiter*innen aus dem ambulanten und stationären medizinischen Bereich;

Zielsetzung:

Vernetzung von medizinischen, therapeutischen, sozialen, schulischen und arbeitsfeldbezogenen Angeboten; Unterstützung von Betroffenen und Angehörigen in der Krankheits- und Alltagsbewältigung; Weitergabe von Informationen an Multiplikator*innen (z.B. in Schulen, Arbeitsplatz, soziale und medizinische Einrichtungen).

Angebote:

- Psychosoziale Beratung und Betreuung von Betroffenen, Familienangehörigen, sonstigen Bezugspersonen sowie Informationsweitergabe
- Themenspezifische Gruppenangebote (Offener Abend, Elterngruppe, Jugendtreff, Epilepsieschulung Fa-Moses)
- Themenspezifische Veranstaltungen für Betroffene und Interessierte
- Kooperation mit Selbsthilfegruppen und fachspezifischen Einrichtungen
- Vermittlung von medizinischer und rechtlicher Beratung
- Mitarbeit an Forschungsvorhaben
- Öffentlichkeitsarbeit (Entwicklung von Infomaterial, Mitwirkung an Fachtagungen und Veranstaltungen)

Personalausstattung:

3,0 Stellen Sozialpädagogik

0,5 Stelle Psychologie

0,87 Stelle Verwaltung

Honorarkräfte

Kostenträger:

Eigenmittel	77.826,- €
Spende Adventskalender SZ	3.000,- €
Landesmittel	89.750,- €
Bezirk Oberbayern	270.700,- €
Gesundheitsreferat	14.900,- €
<hr/> Gesamtsumme	<hr/> 456.176,- €

Das Gesundheitsreferat schlägt vor, die Beratungsstelle für Menschen mit Epilepsie in 2023 mit einer Summe von 14.900 € für Sachkosten zu fördern. Da vom Bezirk eine Personalzuschaltung von 0,625 Stellen genehmigt wurde, wurde auch eine entsprechende Sachkostenerhöhung um 2.800 € beim GSR beantragt. Der Mehrbedarf konnte aufgrund der Haushaltslage nicht eingebracht werden.

Sachberichterstattung:

Statistik 2021	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil Migrant*innen
Anzahl Klient*innen + Angehörige	286 248	166	120	17,1 %
Anzahl der Beratungen (pers., tel., E-mail)	1.500			
Altersschwerpunkt	31 – 45 Jahre: 14 %			

Epilepsien sind chronische Erkrankungen des zentralen Nervensystems, etwa ein Prozent der Bevölkerung ist anfallskrank. Von den Epilepsieerkrankten werden zwei Drittel unter medikamentöser Behandlung anfallsfrei.

Die Mitarbeiter*innen der Beratungsstelle begleiten überwiegend Menschen mit einer therapieresistenten Epilepsie, oft verbunden mit einer Komorbidität. Regelmäßig wird die Beratungsstelle von Betroffenen und deren Angehörigen nach der Erstdiagnose „Gelegenheitsanfall“ oder „Epilepsie“ kontaktiert.

Die Beratungsstelle verfügt über ein professionelles Team, das durch die unterschiedlichen Themenschwerpunkte der einzelnen Berater*innen viele Bereiche abdecken kann. Dazu gehören u.a. Beratungen für Arbeitnehmer*innen mit Epilepsieerkrankung sowie die Beratung der entsprechenden Arbeitgeber*innen und Betriebe, Beratungen zu Kliniken und Einrichtungen, die vielfältige Angebote für die Menschen mit Epilepsieerkrankung bieten.

Die Epilepsieberatungsstelle leistet eine wichtige und intensive Vernetzungsarbeit und trägt wesentlich zur Erhaltung der guten Versorgung in der Region Bayern bei. Darüber hinaus ist sie auch bundesweit gut bekannt.

Das Team der Beratungsstelle engagiert sich weiterhin im Netzwerk Epilepsie und Arbeit (NEA).

Speziell für Professionelle bietet die Epilepsieberatungsstelle Fortbildungsveranstaltungen an. Hier werden u.a. pädagogische Mitarbeiter*innen aus Kindergärten, Schulen und heilpädagogischen Einrichtungen fortgebildet. Inhalte der Fortbildungen sind die Vermittlung von Grundlagen der Epilepsie und Grundlagen der Ersten Hilfe sowie Informationen zur Aufsichtspflicht und der psychiatrischen Komorbidität. 1.200 Personen erhalten regelmäßig Infomaterial zu Epilepsie oder den Gruppenflyer.

Aufgrund von Covid mussten in 2021 11 Veranstaltungen abgesagt werden. Gruppenangebote für Betroffene und Angehörige konnten im Laufe des Jahres in großen Sälen angeboten werden, die Abstandsregelungen konnten dadurch eingehalten werden. Die Räumlichkeiten mussten dafür extra angemietet werden. Im Rahmen von 51 Multiplikator*innen-Schulungen konnten insgesamt 752 Personen erreicht werden. Die Veranstaltungen wurden online durchgeführt.

Das Herbst-Symposium konnte mit reduzierter Teilnehmer*innen-Zahl stattfinden. Die Epilepsie-Beratung setzte ein Hygienekonzept um und konnte die persönliche Beratung dadurch weiterhin anbieten.

Ziele 2022-2023:

- Das Gedächtnisseminar wird wieder aufgelegt, besondere Angebote zu Sport, Erste Hilfe und Angstproblemen können gemacht werden
- Angebot Patientenschulungsprogramm EPIKOS (ein Kurs zum Thema Arzt-Patientengespräch speziell für Epilepsieerkrankte)
- Die „Kinderneurologie-Hilfe“ wird als neues Angebot der Beratungsstelle weiter entwickelt. (z.B. Familienberatung für Schädel-Hirn-verletzte Kinder, da diese Beratung von den kinderpädiatrischen Zentren nicht geleistet werden kann)

5.11 autismus Oberbayern e. V. (ehemals Hilfe für das autistische Kind e. V.)

Poccistraße 5
80336 München

Träger:
s.o..

Zielgruppe:
Von Autismus betroffene Kinder und Jugendliche sowie deren Eltern und Angehörige;
Fachpersonal in Schulen, Kindergärten und andere interessierte Personen.

Zielsetzung:

- Verbesserung der Lebensbedingungen für autistische Menschen und ihre Angehörigen
- Unterstützung und Förderung von betroffenen Kindern und Jugendlichen und deren Eltern

Angebote:

- Familienfortbildung
- Kinderfreizeit, Freizeiten für junge Erwachsene
- Elternstammtische, Gesprächskreis für Eltern von high-functioning und Asperger-Autisten
- Geschwisterseminare und Wochenenden
- Helferdienst
- Beratung (Umgang mit Behörden, Behindertenrecht, Therapie)
- Das Münchner Sozialtraining (für Menschen mit Autismus)
- Verschiedene Betroffenenengruppen wie Sport-, Theater-, Musikgruppen
- Homepage und Rundbrief
- Allgemeine Fortbildungen zum Thema Autismus
- Schulbegleiterfortbildung

Personalausstattung
0,76 Stelle Geschäftsführung
0,71 Stelle Verwaltung

Kostenträger:

Eigenmittel	6.722,- €
Spenden	10.000,- €
Bezirk Obb	12.000,- €
Krankenkassen	20.000,- €
Gesundheitsreferat	18.700,- €
<u>Gesamtsumme</u>	<u>67.422,- €</u>

Das GSR schlägt vor, die Personalkosten der Geschäftsstelle des Selbsthilfeverbandes im Haushaltsjahr 2023 anteilig mit 18.700,- € zu fördern.

Sachberichterstattung:

Statistik 2021	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil Migranti*nnen
Anzahl Kontakte				
persönlicheBeratung	20	ca. 17,6 %	ca. 60,9 %	8 %
telefonisch	ca. 4.000			
per E-Mail	ca. 7.500			

Altersschwerpunkt	18 – 30 Jahre 38,9 %
-------------------	----------------------

Unter dem autistischen Syndrom versteht man eine tiefgreifende Entwicklungsstörung, die sich in den ersten drei Lebensjahren manifestiert. Die Merkmale des Autismus zeigen sich hauptsächlich in drei Bereichen:

- Soziale Schwierigkeiten (soziale Normen können durch Beobachtungen und Rückschlüsse nicht erlernt werden)
- Kommunikation (in der Regel eingeschränkt, in bestimmten Fällen gibt es keine sprachliche Beeinträchtigung, dafür ist eine sehr gewählte und stilisierte Ausdrucksweise auffällig, Aussagen werden meist wortwörtlich aufgefasst)
- Stereotypen (gleiche Handlungen werden häufig wiederholt, auf Veränderungen wird mit Ablehnung reagiert, Konzentration auf bestimmte Fachthemen)

Der Selbsthilfeverein autismus Oberbayern e. V. wurde 1976 in München von betroffenen Eltern gegründet (damals „Hilfe für das autistische Kind“ RV München e. V.). Zwei Drittel der Mitglieder kommen aus Stadt und Landkreis. Der Selbsthilfeverband hat in den zurückliegenden Jahren umfassende Angebote zur Unterstützung für Familien mit autistischen Kindern und für betroffene Kinder und Jugendliche selbst aufgebaut. Durch das ehrenamtliche Engagement der betroffenen Eltern konnten genau auf die Bedürfnisse zugeschnittene Unterstützungsangebote entwickelt werden.

Seit 2015 wird anteilig eine hauptamtliche Geschäftsführung bezuschusst, damit der rein ehrenamtlich tätige Vorstand und alle ehrenamtlich tätigen Peer-Berater*innen die o.g. Angebote kontinuierlich und verlässlich bereitstellen können.

Aufgrund des langjährigen Bestehens des Vereins reicht die Altersspanne der betroffenen autistischen Menschen von 3 bis 58 Jahren. Seit einigen Jahren sind auch autistische erwachsene Mitglieder im Verein. Der Verein bietet vielfältige Aktivitäten und Unterstützungsangebote für Familien. U.a. wird in 9 Gruppen 2 x im Monat ein Sozialtraining angeboten. Kinder- und Jugendfreizeiten, Geschwisterseminare sowie Theater- und Musikgruppen werden organisiert. Durch das Engagement der Vereinsmitglieder können Elternstammtische am 15 verschiedenen Örtlichkeiten durchgeführt werden.

Eine therapeutische Klettergruppe für autistische Kinder und Jugendliche wird von einem entsprechend geschulten Sportpädagogen angeleitet.

Der Verein arbeitet aktiv in Gremien mit, die politische Vertretung der Interessen der von Autismus betroffenen Menschen und den Angehörigen erfordert großes Engagement.

Es wird eine enge Zusammenarbeit mit dem Autismus Kompetenzzentrum (autkom) und dem Autismuskompetenznetzwerk gepflegt.

Coronabedingt wurde die Beratungsarbeit auf hauptsächlich telefonische Beratung und Beratung per Mail umgestellt. Viele Angebote mussten verschoben werden oder konnten nur mit entsprechenden Hygieneplänen durchgeführt werden. Die Finanzierung der Angebote wurde zunehmend schwierig, da den Teilnehmer*innen, die krankheits- oder quarantänebedingt fernbleiben mussten, keine Rechnungen gestellt werden konnten. Beobachtet wurde, dass sich die Probleme im zweiten Corona-Jahr noch verschlimmerten. Die betroffenen Familien waren oft überfordert. Die Nichtplanbarkeit des Wochenablaufs und das Fehlen von Halt gebenden Strukturen in Verbindung mit der lang anhaltenden Isolation verstärkte Depressionen und das Wiederaufleben nicht aufgearbeiteter Traumata und Ängste. Besonders problematisch war die Situation in Schulen und Kindergärten.

Ziele 2022-2024

- Aufrechterhaltung des Beratungsangebotes trotz Personalwechsels und Corona
- Klärung der Zusammenarbeit mit dem Autismus-Kompetenzzentrum
- Einrichtung einer Peer-Beratungsstelle

5.12 Psychosoziale Beratung zu Pränataldiagnostik

Häberlstraße 17 Rgb.
80337 München
Tel.:089/ 550 678-12 oder 550 678-0

Träger:
Beratungsstelle für natürliche Geburt und Eltern-Sein e. V.

Zielgruppe:
Frauen und Paare, die Informationen und Beratung im Kontext von pränataldiagnostischen Untersuchungen benötigen; Schwangere und Paare, die mit der Diagnose „Schädigung des Kindes“ konfrontiert sind; Frauen/Paare nach Totgeburt; Berufsgruppen, die mit Schwangerschaft befasst sind

Zielsetzung:
Begleitung und Unterstützung in Krisensituationen und während schwieriger Entscheidungsprozesse bei pränatalen Problemstellungen und Hinführung zu eigenverantwortlichem Handeln; Information der (Fach-) Öffentlichkeit zur Problematik „pränataler Diagnostik“ und Bluttests; Förderung der Auseinandersetzung über Pränataldiagnostik.

Angebote:

- Psychosoziale Beratung
- Individuelle Geburtsvorbereitung bei auffälligem Befund
- Geburtsvorbereitung für Frauen und Männer
- Selbsthilfegruppen
- Unerfüllter Kinderwunsch und glücklose Schwangerschaft
- Informationsabende für Betroffene
- Durchführung und/oder Mitwirkung an Fachseminaren
- Bildungsangebote für Frauen/Männer und Fachleute
- Beratung für Frauen mit psychischen Krisen rund um die Geburt
- Öffentlichkeitsarbeit

Personalausstattung:
1,18 Stellen in der Beratung
0,36 therapeutische Stelle mit Geschäftsführung
0,15 Stelle Verwaltung

Kostenträger:

Eigenmittel (inkl. Teilnahmebeiträge)	17.640,- €
Gesundheitsreferat Beratungsstelle	138.900,- €
Gesundheitsreferat „Individuelle Geburtsvorbereitung“	38.200,- €
<hr/> Gesamtsumme	<hr/> 194.740,- €

Für die Beratungsstelle für natürliche Geburt und Elternsein e. V. wird eine Förderung der Personalkosten für 1,69 Stellen und einer pro Stelle anerkannten Sach- und Mietkostenpauschale und damit eine Gesamtförderung für 2023 in Höhe von insgesamt 138.900,- € vorgeschlagen.

Für die „Individuelle Geburtsvorbereitung und Beratung für junge Schwangere und Eltern“ wird eine Förderung für 0,5 Stellen und eine Förderung für 2023 in Höhe von 38.200 € vorgeschlagen. Für 2023 wird damit eine Förderung in Höhe von insgesamt 177.100,- € vorgeschlagen.

Sachberichtserstattung 2021:

Statistik 2020	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil Migrant*innen
Klient*innen	1.040	86,3 %	13,7 %	13,9 %
Altersschwerpunkt	18 – 30 Jahre: 10,0 % 31 – 45 Jahre: 87,9 %			

Die Beratungsstelle berät Frauen und Paare vor, während und nach der Inanspruchnahme einer Pränataldiagnostik sowie bei einer belasteten Schwangerschaft und bietet Orientierung, Entscheidungshilfe und Begleitung an.

In 2021 gab es insgesamt 1.776 persönliche und telefonische Beratungen (Vorjahr: 1.886). Darunter wurden 242 Beratungen im Rahmen von psychischen Krisen rund um die Geburt, 297 Beratungen im Rahmen vom Pränataldiagnostik und 164 Beratungen im Kontext von „Leere Wiege“ durchgeführt.

Im Rahmen des Projekts „Individuelle Geburtsvorbereitung und Beratung für junge Schwangere und Eltern“ wurden in 2021 insgesamt 1.110 Beratungen durchgeführt.

Es gab insgesamt 964 Beratungen per E-Mail, zudem wurden 48 Hausbesuche und 5 Klinikbesuche durchgeführt.

Daneben trafen sich in 2021 insgesamt 351 (228) Personen in den Räumen der Beratungsstelle in unterschiedlichen Selbsthilfegruppen („unerfüllter Kinderwunsch“, „leere Wiege“, „Sternenkinder“, „Krise rund um die Geburt“).

Die Nachfragen zu Themen und Krisen rund um die Geburt ist konstant. Die Beratungen werden auch in Englisch und Spanisch angeboten. Daneben bietet die Fachstelle Geburtsvorbereitungskurse und weitere Kurse für werdende Eltern an.

Mit dem Angebot „Individuelle Geburtsvorbereitung und Beratung für junge Schwangere und Eltern“ unterstützt die Beratungsstelle für Natürliche Geburt und Elternsein e.V. mit individuellen Einzelstunden schwangere Frauen mit besonderen Bedarfen. Zu diesen schwangeren Frauen gehören geflüchtete Frauen mit speziellen Problemlagen wie Traumatisierung und geschlechtsspezifische Verfolgung (z. B. sexuelle Gewalt, weibliche Genitalverstümmelung), minderjährige oder sehr junge Schwangere, aber auch Schwangere mit kognitiven Einschränkungen.

Die Beratungsstelle nimmt an mehreren Arbeitskreisen (AK PND, Frühtod, Vernetzungstreffen Gesundheitsberatung, AK Pränataldiagnostik, REGSAM und anderen) teil. Die Kooperationen mit dem Isar-Amper-Klinikum (Mutter-Kind-Station), dem Klinikum Schwabing und weiteren städtischen Kliniken, Beratungsstellen und niedergelassenen Ärzt*innen werden fortgeführt.

Ziele 2020 - 2022:

- Aufbau eines Projektes „Geburt in München für Migrantinnen“
- Fortbildung für Dolmetscherinnen, die selbst eine problematische Geburt hatten
- Intensivierung des Kontaktes zu MIMI

Coronabedingt hat in 2022 noch kein Zielvereinbarungsgespräch stattgefunden, die Ziele wurden daher noch nicht aktualisiert.

5.13 Gebärdensprachdolmetscher für Beratungseinrichtungen im Gesundheitsbereich

Gehörlosenverband München und Umland e. V. (GMU)
Lohengrinstr. 11
81925 München
Tel.:089/992698-0

Zielgruppe:

Gehörlose Klient*innen der vom Gesundheitsreferat (GSR) bezuschussten Einrichtungen und deren Angehörige

Zielsetzung:

Umsetzung von Inklusion bei den Einrichtungen und Beratungsstellen, die durch das GSR gefördert werden.

Angebote:

- Vermittlung und rationeller Einsatz von Gebärdensprachdolmetscher*innen
- Beratung und Begleitung der Dolmetscher*innen
- Qualitativer und quantitativer Ausbau des Dolmetscherservice
- Öffentlichkeitsarbeit durch Veranstaltungen und Fortbildungen

Personalausstattung des Vermittlungsservices:
2,0 Stellen

Kosten für Einsätze von Dolmetschern:

Die Kosten für die Dolmetscherleistungen werden vom GMU abgerechnet und dem GSR monatlich nachrichtlich mitgeteilt (Budget bisher 10.000,- €).

Kostenträger:

Gesundheitsreferat	10.000,- €
<u>Gesamtsumme</u>	<u>10.000,- €</u>

Das Gesundheitsreferat schlägt vor, für 2023 einen erhöhten Betrag von 13.000 € für das Projekt „Gebärdensprachdolmetscher*innen für Einrichtungen im Gesundheitsbereich“ einzuplanen. In 2021 ist die Nachfrage von Gesundheitsberatungen insbesondere im Suchtbereich stark angestiegen und nach bisheriger Einschätzung ist auch in 2022 mit einer weiteren Steigerung zu rechnen. Der Mehrbedarf konnte aufgrund der Haushaltslage nicht eingebracht werden.

Sachberichterstattung:

In 2021 wurden 50 Einsätze (Vorjahr: 19 Einsätze) an vom Gesundheitsreferat bezuschusste Beratungseinrichtungen in den Bereichen Schwangerenberatung, Suchtberatung und sozialpsychiatrische Beratung vermittelt. Damit wurden sowohl Einzelberatungen, als auch Gruppenangebote für gehörlose Menschen unterstützt.

Die gesetzlichen Krankenkassen übernehmen die Kosten für Gebärdendolmetscher*innen nur, wenn der Einsatz aus medizinischen Gründen notwendig ist. Die entsprechenden Regelungen sind klar definiert. Auch bei anderen Beratungsleistungen, die von Gesundheitseinrichtungen in München für Bürger*innen erbracht werden, besteht oft kein gesetzlicher Anspruch auf die Kostenübernahme von Gebärdensprachdolmetscher*innen. Die Betroffenen hätten somit zu diesen großteils vom GSR geförderten Leistungen keinen Zugang.

Zur Sicherstellung der Inklusion von Menschen mit Gehörlosigkeit ermöglicht das GSR den von ihm bezuschussten Einrichtungen (analog zum Angebot von Fremdsprachdolmetscher*innen),

die Leistungen der Gebärdensprachdolmetscher*innen für ihre Beratungs- und Betreuungstätigkeit kostenfrei in Anspruch zu nehmen.

Das Angebot läuft seit September 2013. Der Sozialdienst für Gehörlose der Stadt München ist über das Angebot informiert, ebenso informiert der Gehörlosenverband München und Umland auf seiner Website über das Angebot.

Die Einsatzzahlen zeigen, dass der Bedarf weiterhin steigt. Die Möglichkeit, sich bei vom GSR bezuschussten Beratungseinrichtungen mittels Gebärdensprachdolmetscher*innen beraten zu lassen, ist innerhalb der Gruppe der Betroffenen inzwischen bekannt. Die vom GSR bezuschussten Einrichtungen nutzen die Möglichkeit auch zur Durchführung von Informationsveranstaltungen für den betroffenen Personenkreis.

Ziele 2022 – 2023:

- Unterstützung der vom GSR bezuschussten Gesundheitsberatungseinrichtungen bei ihren Bemühungen um Inklusion von gehörlosen und hörbehinderten Mitbürger*innen

5.14 Refugio München

Medizinische Beratung, Diagnostik und Begutachtung von Folteropfern
 Rosenheimer Str. 38
 81669 München
 Tel.: 98 29 57-14

Träger: IFF-Refugio München e. V., Adresse s.o.

Zielgruppe:

traumatisierte Asylbewerber*innen und Flüchtlinge; Flüchtlinge mit hohen psychischen Belastungen; Flüchtlinge in Krisensituationen; Ärzt*innen sowie Kliniken

Zielsetzung:

Frühzeitige und adäquate medizinische Untersuchung, Diagnostik und Beratung von Flüchtlingen und Folteropfern, die traumatisiert sind und akut hohe psychische Belastungen haben; Beratung mit dem Wissen um kulturelle Hintergründe und Krankheitsbilder, die durch Folter und Traumatisierung verursacht wurden; umfassende Betreuung durch ein interdisziplinäres Team.

Angebote:

- Untersuchung, Diagnostik und Begutachtung von Flüchtlingen und Folteropfern
- Erkennung und Behandlung von Folderschäden
- Erstellung eines Behandlungsplans in Zusammenarbeit mit dem interdisziplinären Team von Refugio
- Sicherung der weiteren Behandlung und Weiterleitung an ausgewählte ambulante und stationäre Einrichtungen
- Psychotherapie für Flüchtlinge
- Gutachten und Stellungnahmen für die für Flüchtlinge zuständigen Behörden
- Beratung und Fortbildung für verschiedene Einrichtungen

Personalausstattung:

39 Std/Wo Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie
 2,5 Std/Wo Fachärztin für psychosomatische Medizin und Psychotherapie
 Ärztliche Mitarbeiter*innen nach Bedarf auf Honorarbasis
 Dolmetscher*innen nach Bedarf auf Honorarbasis

Kostenträger:

Eigenmittel	5.547,- €
Gesundheitsreferat	97.600,- €
Gesamtsumme	103.147,- €

Für Refugio e. V. wird in 2023 eine anteilige Förderung von Personalkosten in Höhe von insgesamt 97.600,- € pro Jahr vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

Statistik 2021	Gesamt	Frauen	Männer	Jugendlicher	Jugendliche (w)	Anteil Migrant*innen
Beratungen/ Therapien Klient*innen	86	31	48	6	2	100,0 %
Altersschwerpunkt	16 – 21 Jahre 5,8 % 22 – 30 Jahre 61,6 % 30 – 50 Jahre 32,5 %					

Refugio e. V. ist eine Beratungsstelle für Flüchtlinge und Folteropfer, die medizinische Beratungen, Diagnostik und Begutachtungen (die sich auf das Asyl- und Aufenthaltsverfahren von z.T. schwer traumatisierten Flüchtlingen mit akut hohen psychischen Belastungen beziehen) durchführt. 2021 wurden insgesamt 719 Klient*innen betreut. In Beratung, Therapie und zur ärztlichen Untersuchung bei Refugio waren 342 Erwachsene, 31 Kinder und 42 Jugendliche, die in Familien leben sowie 110 unbegleitete minderjährige Flüchtlinge. Außerdem waren 172 Kinder und Jugendliche in 31 Kunsttherapiegruppen an elf Grundschulen und Mittelschulen in München.

Die beiden vom GSR anteilig bezuschussten Ärzt*innen führten in 2021 bei 86 traumatisierten Asylbewerber*innen und Flüchtlingen Begutachtungen und Beratungen durch. Zu ihren Aufgaben gehören auch die Erstellung eines Behandlungsplans für die Klient*innen innerhalb des interdisziplinären Teams, die Sicherung der weiteren Behandlung und die Weiterleitung der Flüchtlinge an ausgewählte ambulante und stationäre Einrichtungen sowie die Beratung und Fortbildung verschiedener Einrichtungen.

Neben der Arbeit mit den Klient*innen sind die Fachärzt*innen für die Erarbeitung von Stellungnahmen, für die fachliche Beratung im Team, für die Gremienarbeit sowie die Beratung und die Vernetzung mit anderen Fachärzt*innen zuständig.

Die Personen, die 2021 beraten und begleitet wurden, kamen aus 16 verschiedenen Ländern. Flüchtlinge werden innerhalb Deutschlands oft gemäß ihrer Nationalität umverteilt. Deshalb bildet sich an der Nationalität ab, welche Nationen in das Einzugsgebiet von Refugio verteilt werden. Die größte Gruppe kam aus Afghanistan (29 Personen).

Refugio e. V. ist in vielen Arbeitskreisen und Workshops vertreten und beratend tätig. Dazu gehören u.a. der AK Migration und Gesundheit, der AK Psychiatrie, der AK Ombudsstelle für Flüchtlinge und der AK Plenum für Menschenrechte in Berlin.

Im Mai 2019 wurde das Gesetz „zur besseren Durchsetzung der Ausreisepflicht“ im Bundestag beschlossen. Das Gesetz legt fest, dass der Nachweis von Erkrankungen im Aufenthaltsverfahren nur mehr von Fachärzt*innen und nicht mehr von psychologischen Psychotherapeut*innen bzw. Kinder- und Jugendpsychotherapeut*innen erbracht werden darf. Dies führte dazu, dass sämtliche Stellungnahmen nur mehr von den drei Fachärzt*innen von Refugio erstellt werden durften. Dadurch entstanden massive Kapazitätsprobleme bei den Fachärzt*innen und stellten für diese eine extrem hohe Belastung dar. Ein Widerspruch der bayerischen Psychotherapeutenkammer gegen die neuen Vorgaben blieb ohne Wirkung.

Die Pandemie hatte auf die Arbeit von Refugio große Auswirkungen. Im ersten Lockdown konnte die IT-Struktur ausgebaut werden, so dass die Mitarbeiter*innen im Homeoffice regelmäßigen telefonischen Kontakt mit den Klient*innen halten und Beratungen und Therapien durchführen konnten. Im Gegensatz dazu waren insbesondere bei Therapien rasch Grenzen erreicht. Nach Erstellung eines funktionierenden Hygienekonzeptes konnte wieder verstärkt auf Präsenz umgestellt werden.

Ziele 2023-2024:

- Etablierung eines Gruppenangebotes für afghanische Frauen zur Psychoedukation (geplant 12 Sitzungen à 90 Min mit ca. 6-10 Teilnehmerinnen je nach räumlichen Möglichkeiten)
- Weiterentwicklung des Aufgabenspektrums für das psychiatrische Konzil und Neuregelung der Verantwortlichkeiten für die Medikamentengabe

5.15 KIT München Krisen-Interventions-Team/ Krisenintervention im Rettungsdienst

Adi-Maislinger-Str. 6-8
81373 München
Tel.: 089/7 43 63-105 und -234

Träger:
Arbeiter-Samariter-Bund – Regionalverband München/ Oberbayern e. V., Adresse s.o.

Zielgruppe:
Menschen (Betroffene, Angehörige, Freund*innen, Arbeitskolleg*innen) in akuten Krisensituationen, die nach einem Notfallereignis (Arbeits- und Freizeitunfälle mit Schwerverletzten und Toten, plötzlicher Tod, Suizid, Gewalterfahrungen u.a.) unter starken psychischen Belastungen leiden oder unter einem akuten psychischen Schock stehen

Zielsetzung:
Vermeidung von schweren, langfristigen gesundheitlichen Folgeschäden (posttraumatische Belastungsstörungen oder andere Anpassungsstörungen) nach traumatischen Ereignissen durch schnelle, unbürokratische und qualifizierte Hilfestellung unmittelbar nach dem Notfall; Förderung der Bereitschaft der Betroffenen, sich helfen zu lassen; Aufklärung über Reaktionen, Entlastungsmöglichkeiten und die Vermittlung an weitere, spezialisierte Einrichtungen für Beratung, Diagnose und Therapie; um durch Sofortbetreuung behandlungsbedürftigen Spätfolgen (Krankheitsausfall, psychische und somatische Beschwerden) zu verhindern.

Angebote:

- Rund-um-die-Uhr-Einsatzdienst von ehrenamtlichen, qualifizierten Helfer*innen bei traumatischen Ereignissen
- Persönliche Beratung und Information zur psychischen Verarbeitung belastender Eindrücke
- Informationsmaterial in verschiedenen Sprachen
- Info und Beratung über die Homepage
- Ausbildung von Einsatzkräften (KIT-Akademie), Fortbildung für Multiplikator*innen
- Information und Psychoedukation
- Brückenfunktion: Vermittlung von Betroffenen an eine spezielle, für die Situation passende Einrichtung

Personalausstattung:
0,64 Stelle psychologische Fachkraft
1,0 Stelle für Einsatzdienst
0,77 Stelle für Verwaltung
50 ehrenamtliche Mitarbeiter*innen im Einsatzdienst

Kostenträger:	
Eigenmittel	238.888,- €
Landkreis München	30.000,- €
Gesundheitsreferat	192.700,- €
+ PSNV für Laienreanimation	10.000,- €
<u>Gesamtsumme</u>	<u>471.588,- €</u>

Für das Kriseninterventionsteam KIT-München wird eine Förderung in Höhe von 202.700 € (in 2022 172.700 €) für anteilige Personal- und Sachkosten für 2,3 Stellen und die Arbeit der Ehrenamtlichen vorgeschlagen. Der geplante Ansatz 2023 in Höhe von 202.700 € beinhaltet eine

Pauschale für zentrale Verwaltungskosten sowie eine Pauschale von 10.000 € für die psychosoziale Unterstützung der Laien im Projekt „Münchner Offensive zur mobilfunkaktivierten Laienreanimation“ (siehe Nr. 6.12).

Der ASB hat wegen des verminderten Spendenaufkommens eine Erhöhung des Zuschusses um 67.300 € beantragt. Aufgrund der Haushaltslage kann nur ein Mehrbedarf von 30.000 € eingebracht werden.

Sachberichterstattung:

Statistik 2021	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil Migrant*innen
Anzahl Klient*innen	1.700	1.009	691	16,3 %
Einsätze	797			
Durchschnittsalter:	Bei den Betreuten sind alle Altersgruppen gleichmäßig vertreten			

KIT-Mitarbeiter*innen kümmern sich um Menschen, die in einer Krisensituation (Verlust von Verwandten und Freunden) Hilfe benötigen. Dies geschieht in der ersten Phase in engagierter Präsenz. Eine erste Krisenintervention dauert in der Regel ein bis zwei Stunden. Eine KIT-Schicht dauert 12 Stunden. KIT ist 365 Tage im Jahr 24 Stunden täglich erreichbar. In 2021 waren 50 Ehrenamtliche im Einsatz.

Da die Vermeidung ein Leitsymptom verschiedenster Störungen nach traumatischem Stress ist, wird allen Betreuten 4 – 6 Wochen nach dem Einsatz ein Selbsttest zugeschickt mit der Aufforderung, sich bei Fortdauer der Beschwerden qualifizierte Hilfe zu holen.

Aufgrund der coronabedingten Einschränkungen kam es zu weniger Unfällen, so dass die Einsatzzahlen gesunken sind. Dem steht aufgrund der Vorgaben während der Pandemie ein deutlicher Mehraufwand im täglichen Dienstbetrieb gegenüber (Entwicklung von Konzepten zur Aufrechterhaltung der Einsatzbereitschaft, Maßnahmen zum Schutz der Mitarbeiter*innen und betroffenen Personen). Trotzdem konnte die Einsatzbereitschaft von KIT durchgehend sichergestellt werden.

Das KIT München ist bei Münchner Einsatzkräften bekannt und anerkannt. Es führt regelmäßig Schulungen bei mit Krisen befassten Berufsgruppen durch (z.B. Feuerwehr, Polizei, Rettungsdienst). Diese sind dadurch für Krisensymptome sensibilisiert und rufen KIT regelmäßig zu Notfällen. Gleichzeitig sind die Schulungen auch eine Möglichkeit, um Wissen über Belastungen und Handlungsmöglichkeiten zu verbreiten und Ehrenamtliche zu werben. 2021 wurden im Rahmen der Multiplikator*innenschulungen ca. 150 Personen erreicht.

Das KIT München erhält jährlich eine Pauschale von 10.000 € für die psychosoziale Unterstützung der Laien im Projekt „Münchner Offensive zur mobilfunkaktivierten Laienreanimation“ (siehe Nr. 6.12). Obwohl das Projekt erst 2020 angelaufen ist, konnten in Vorbereitung dieser Aufgabe bereits seit 2019 gezielt Mitarbeiter*innen des KIT in der Einsatzkräftebetreuung geschult werden und entsprechende Dokumentationsunterlagen entwickelt werden.

Seit Sommer 2020 findet in Kooperation mit dem Departement Psychologie der Ludwig-Maximilians-Universität eine wissenschaftliche Studie statt, mit der die Wirksamkeit der Arbeit von KIT differenziert untersucht wird (Ende der Studie Herbst 2022).

Ziele 2022/2023

- Nutzung der Erkenntnisse aus dem Projekt „Zweitkontakt“ und der Studie mit der LMU, um die Betreuung durch KIT zu verbessern
- Ausbau der Schulungen für Rettungsdienste; Sensibilisierung der dortigen Mitarbeiter*innen, wann psychosoziale Unterstützung für Betroffenen nötig ist
- Ausbau der Zusammenarbeit mit der ARGE PSNV bei der Branddirektion

Ab 2023 wird das Projekt „KIT-Zweitkontakt“ vom Sozialreferat mit einer Fördersumme in Höhe von 96.700 € in die Förderung des GSR übernommen – ab 2024 wird darüber berichtet

5.16 Kinderkrisenintervention - AETAS Kinderstiftung

AETAS Kinderstiftung
Baldurstr. 39
80638 München
089/159 86 96 -0

Zielgruppe:

Kinder und Jugendliche in akuten Krisensituationen, die nach einem Notfallereignis (schwere Unfälle, Miterleben von Gewalt und Tötungen, Suizide Nahestehender, tödliche Erkrankungen oder Naturkatastrophen u.a.) unter starken psychischen Belastungen leiden oder unter einem akuten psychischen Schock stehen

Zielsetzung:

Vermeidung von schweren, langfristigen gesundheitlichen Folgeschäden nach traumatischen Ereignissen durch schnelle, unbürokratische und qualifizierte Hilfestellung unmittelbar nach dem Notfall; Aufklärung über Reaktionen, Entlastungsmöglichkeiten und die Vermittlung an weitere spezialisierte Einrichtungen für Beratung, Diagnose und Therapie (Folgeerkrankungen sind z.B. posttraumatische Belastungsstörungen, Angst- und Zwangserkrankungen, psychosomatische Beschwerden oder Suchtmittelmissbrauch)

Angebote:

- Akutbegleitung: innerhalb der ersten 10 Tage aufsuchende Akutberatung, bei Krisen rund um die Uhr (incl. Bezugspersonen)
- Regelbegleitung: nach Abschluss der Akutberatung oder bei Beginn der Hilfe später als zehn Tage nach dem belastenden Ereignis in individuell erforderlicher Frequenz bis zur Dauer von einem Jahr. Bei Bedarf erfolgt eine Vermittlung an weiterführende Angebote der Regelversorgung
- Gruppenangebot: Angebot von Klein- und Großgruppen, in deren geschütztem Rahmen ein altersgerechtes pädagogisches Vorgehen die individuellen Ressourcen der Kinder und Jugendlichen zur Bewältigung der Belastungen fördert („Stärkegruppen“)
- Einrichtungsberatung und Coaching: breites Angebot an Beratung und Weiterbildung für Institutionen und Fachkräfte wie z.B. Erzieher*innen, Lehrkräfte, Psycholog*innen, Ärzt*innen, Seelsorger*innen oder Einsatzkräfte; diese Angebote dienen der Unterstützung im Akutfall und zur Entwicklung einrichtungsspezifischer Unterstützungskonzepte

Personalausstattung:

1,0 Stelle psychologische Psychotherapie
1,5 Stellen Sozialpädagogik mit Zusatzqualifikation

Kostenträger:

Eigenmittel	29.536,- €
Spenden Dritter	196.375,- €
Zuschuss Moving Child	100.000,- €
Stiftung Beisheim	75.000,- €
STMAS „Kurswechsel“	199.727,- €
Gesundheitsreferat	255.000,- €
<u>Gesamtsumme</u>	<u>855.638,- €</u>

Für das Projekt KinderKrisenintervention der AETAS Kinderstiftung wird in 2023 eine Förderung in Höhe von 255.000 € vorgeschlagen. In 2022 wurden nur die Personalkosten für 2,5 Stellen in Höhe von 221.500 € bezuschusst. Für 2023 wurde ein Mehrbedarf in Höhe von 33.500 € beantragt, um auch eine Förderung der anteiligen Miet- und Sachkosten für das geförderte Personal sicher zu stellen.

Sachberichterstattung:

Statistik 2021	Gesamt	weiblich	Männlich	Anteil Migrant*innen
Anzahl Kinder und Jugendlichen	746	47 %	53 %	Keine Angaben
Fälle	393			
Durchschnittsalter:	3 – 6 Jahre 27% 6-10 Jahre 14 % 10 – 14 Jahre 20 % 14 – 18 Jahre 25%			

Der Bedarf nach dieser traumaspezifischen Hilfe ist groß und wächst mit zunehmender Bekanntheit des Angebots (2015: Begleitung von 184 Fällen, 2019: 286 Fälle, 2021: 393 Fälle). Als ein Fall wird ein Beratungsanlass bezeichnet, somit werden z.B. zwei Geschwisterkinder und eine Mutter trotz drei Beratungsprozessen als eine Fallnummer gezählt. Eine Fallnummer kann bis zu einem Jahr Beratungsdauer betragen. In 2021 wurden damit insgesamt 746 betroffenen Kinder und Jugendliche begleitet.

Für die betroffenen Kinder und Jugendlichen werden normalerweise 2-3 x im Jahr größere Gruppenangebote (Lichterfest, Kletterwald, Kreativwochenende) angeboten. Mindestens zwei „Kinderstärkungsgruppen“ (8 Abende, parallel evtl. Elternabende) werden pro Jahr organisiert.

Die Mitarbeiter*innen der Kinderkrisenintervention bieten Fortbildungen (z.B. über das pädagogische Institut München) für Einrichtungsleitungen und Mitarbeiter*innen an. Die Einrichtung stellt ihre Arbeit bei gemeinnützigen Träger der Versorgung und Erziehung wie z.B. Krankenhäuser, Kindergärten, Jugendheime etc. vor. 2021 konnten trotz der Einschränkungen durch die Corona-Pandemie 402 Stunden Fort- und Weiterbildung stattfinden.

Während Corona wurde auf virtuelle Beratungstätigkeit umgestellt, dafür mussten eine telekommunikative Infrastruktur und Hygienekonzepte erstellt werden. Trotz der Pandemie sind die betreuten Fälle angestiegen, was vermutlich auf den erhöhten Bekanntheitsgrad der Einrichtung zurückzuführen ist.

Ziele 2022-2024

- Aufrechterhaltung des Beratungsangebotes trotz steigender Fallzahlen
- Für den Fall großer und komplexer Schadenslagen: Steigerung der Vernetzung mit großen Trägern von Kindertageseinrichtungen (wie Landeshauptstadt München, evangelische Kirche, katholische Kirche)
- langfristig: Aufbau e. interdiszip. Hilfeangebots für betroffene Familien/Kinder mit 3 Säulen
 - juristische Beratung zur Gefahrenabwehr (z.B. Familiengericht, Erbfragen)
 - Begleitung im Kontext Schule d.h. individuelle Nachhilfe
 - Ausweitung ärztliches Fachteam; Unterstützung für zeitnahe medizinische psychologische Versorgung u. Beratung

5.17 Ärzte der Welt e. V., Projekt: „open.med“

Ärzte der Welt e. V.
Landsberger Str.428
81241 München
Tel.:089/452 30 81-0

Träger:
s.o.

Zielgruppe:
Menschen ohne Krankenversicherungsschutz, insbesondere Menschen ohne gesicherten Aufenthaltsstatus und EU-Bürger*innen v.a. aus den neuen EU-Beitrittsländern Rumänien und Bulgarien, aber auch Menschen ohne Aufenthaltsstatus, Migrant*innen aus Drittstaaten sowie deutsche Staatsbürger*innen, ohne Krankenversicherung.

Zielsetzung:
Medizinische Versorgung der Zielgruppe; den Patient*innen soll durch individuelle gesundheitliche, psychosoziale und/oder sozialrechtliche Beratung ein Zugang zur weiterführenden fachärztlichen Versorgung, dem regulären Gesundheitssystem und weiteren Beratungsangeboten eröffnet werden.

Angebote:

- medizinische Versorgung im Rahmen von Sprechstunden für chronisch Kranke, Kinder, Frauen und Schwangere sowie allgemeinärztliche Belange
- gesundheitliche, psychosoziale und/oder sozialrechtliche Beratung

Personalausstattung
0,75 Stelle Sozialpädagogik

Kostenträger:

Postcode Lotterie	90.000,- €
Spenden	35.500,- €
Stiftungen	145.000,- €
LHM Sozialreferat, med. Notfallversorgung	74.000,- €
Gesundheitsreferat	5.500,- €
Gesamtsumme	350.000,- €

Das GSR schlägt für 2023 eine Förderung in Höhe von 5.500 € für Dolmetscherkosten vor.

Sachberichterstattung:

Statistik 2021	Gesamt	Frauen- sprechstunde	Kinder - Sprechstunde	Chroniker- Sprechstunde
Anzahl der Konsultationen	579	258	132	189
Anzahl der Patient*innen	204	90	55	59
			Altersdurch- schnitt Kinder: 0-4 Jahre	

Neben rechtlichen und administrativen Barrieren beim Zugang zur medizinischen Versorgung spielen bei Menschen, die die Praxis von open.med aufsuchen, Sprachbarrieren eine zentrale Rolle. Insbesondere bei denjenigen, die erst seit kurzem in Deutschland sind oder durch ihre prekäre Lebenssituation wenige Integrationsmöglichkeiten haben. Mit Hilfe von Dolmetscher*innen

sollen Sprachbarrieren abgebaut werden, dafür stehen den Patient*innen in den Sprechstunden Dolmetscher*innen zur Verfügung, um das Verständnis für die diagnostizierte Erkrankung und Lösungsansätze zu vermitteln.

Die direkte Zielgruppe des Projektes sind Patient*innen, die für ihre Konsultation die Unterstützung einer Dolmetscher*in benötigen. Dies ist vor allem bei Patient*innen aus Bulgarien der Fall, die rund 32,7% aller Patient*innen darstellen.

Durch den Einsatz von professionellen Dolmetscher*innen können die Patient*innen in ihrer Sprache zielführend über ihr Krankheitsbild, ihre Diagnose und über Behandlungs- oder Präventionsmöglichkeiten beraten werden.

Das Projekt open.med befindet sich in der Trägerschaft von Ärzte der Welt e. V. und wird durch Sternstunden e. V. und das Sozialreferat finanziert. Nach Auskunft des Sozialreferates können in diesem Rahmen ausschließlich Behandlungskosten für die medizinische Notversorgung übernommen werden, jedoch keine Dolmetscherleistungen.

Seit 2015 erhält das Projekt eine dauerhafte finanzielle Förderung durch das GSR in Höhe von 5.500 € für die Kosten des Dolmetschens. Die finanzielle Unterstützung soll sicherstellen, dass insbesondere in der Chronikersprechstunde (2 x monatlich à 4 Std.), der Kindersprechstunde (2 x monatlich à 1,5 Std.) und der Frauensprechstunde (2 x monatlich à 4 Std.) Dolmetscher*innen zur Verfügung stehen.

Während der Corona-Pandemie konnten Einsätze und Sprechstunden ohne Unterbrechung fortgesetzt werden. Die nötigen Sicherheits- und Hygienekonzepte wurden ausgearbeitet (Besorgung der nötigen persönlichen Schutzmaterialien, Ausarbeitung von neuen Abläufen und Protokollen, Sensibilisierung und Aufklärung der Teammitglieder) und zusätzliche ehrenamtliche Teammitglieder gewonnen (medizinisches Personal, Dolmetscher*innen).

Der Bedarf an medizinischer Versorgung erhöhte sich deutlich insbesondere in der Frauen- und Kindersprechstunde. Die Schließung der STI-Praxis des Gesundheitsreferates während der Corona-Pandemie hinterließ für nicht-versicherte und anonyme Patient*innen mit Verdacht auf eine übertragbare Infektionskrankheit und für Schwangere eine spürbare Versorgungslücke. Gleiches war in Bezug auf die eingeschränkte Tätigkeit der Tuberkulosestelle sowie der Impfstelle zu beobachten.

Seit 2021 unterstützt open.med das GSR bei Impfaktionen mit der Aufklärung von zu impfenden Personen, die zu ihrer Klientel zählen. Außerdem führte open.med selbst Impfaktionen durch.

In 2021 wurden die Kooperation mit der 2020 geschaffenen Clearingstelle Gesundheit weiter ausgebaut und die gemeinsamen Sprechstunden bei open.med erfolgreich fortgesetzt.

Ziele 2022 - 2023:

- verbesserte medizinische Versorgung und Beratung von Nicht-Versicherten, insbesondere von rumänisch und bulgarisch sprechenden Nicht-Versicherten

5.18 Harl.e.kin e. V., Projekt "Frühchennachsorge in München"

(Standorte: Neonatologie Klinikum Harlaching, Mutter-Kind-Zentrum Klinikum Schwabing, Neonatologie Klinikum rechts der Isar)

Träger:

Harl.e.kin e. V. (Harlachinger Verein zur ganzheitlichen Förderung von Frühgeborenen, Risikoneugeborenen und chronisch kranken Kindern)
c/o Klinik für Kinder und Jugendmedizin
Klinikum Harlaching, Städt. Klinikum München GmbH
Sanatoriumsplatz 2
81545 München

Zielgruppe:

Familien mit Frühgeborenen oder Neugeborenen mit erheblichen Entwicklungsrisiken
Harl.e.kin e. V. betreut Familien, die in der Neonatologie des Klinikums Harlaching, des Klinikums rechts der Isar und im Mutter-Kind-Zentrum Schwabing klinisch betreut wurden.

Zielsetzung:

Durch eine fachkompetente Beratung und Begleitung direkt nach der Klinikentlassung soll den Familien in Form von Hausbesuchen ermöglicht werden, trotz ihres individuellen Belastungserlebens in ihrem neuen häuslichen Alltag gut zurecht zu kommen.

Angebot allgemein:

- Beratung und Begleitung (Hausbesuche) durch erfahrene Kinderkrankenschwestern der Kinderklinik und Fachkräften der örtlichen Frühförderstellen

Zusätzliche Angebote (gefördert durch das GSR):

- Selbsthilfegruppen zur Stärkung der Mutter/Familie-Kind-Beziehung
- Förderung der Mutter-Kind-Bindung durch auditive Basisstimulation
- Öffentlichkeitsarbeit und Organisation
- gemeinsame Hausbesuche zur Überleitung der Familien in die Betreuung durch die zuständige Kinderkrankenschwester des GSR

Personalausstattung:

Pool von 16 Nachsorge Fachkinderkrankenschwestern
Krankengymnastik, Musiktherapie, Verwaltung stundenweise

Kostenträger (nur vom GSR geförderte Angebote):

Eigenmittel	5.900,- €
Gesundheitsreferat	39.100,- €
<u>Gesamtsumme</u>	<u>45.000,- €</u>

Das GSR schlägt für 2023 eine Förderung von 39.100 € für die Finanzierung der Honorarkosten für die zusätzlichen Angebote (s.o.) und die Überleitung der Betreuung an den Hausbesuchsdienst der Kinderkrankenschwestern des GSR vor.

Sachberichterstattung:

Die Geburt eines Früh- oder Risikogeborenen ist mit erheblichen Ängsten, Traumen und Problemen für die Familien und insbesondere die Mütter verbunden. In den Kliniken gibt es in der Regel neben der medizinischen Betreuung ein kompetentes Team aus Psycholog*innen, Seelsorger*innen und Therapeut*innen, die sich der Nöte dieser Familien annehmen. Nach der Entlassung reißt diese Betreuung ab, da die Kliniken nicht die Mittel haben, diese im

strengen Sinn „nicht-medizinische“ Betreuung weiter aufrecht zu erhalten.

Hier greift die Harl.e.kin-Nachsorge ein. Erfahrungsgemäß schwanken die Eltern zwischen einer Überbetreuung bis zur Negierung jeglicher Probleme. Beides kann für die weitere Entwicklung des Kindes erhebliche Nachteile bringen. Wissenschaftliche Untersuchungen belegen, dass die weitere Entwicklung des Kindes desto günstiger verläuft, je besser die psychosoziale Situation ist, in der es heranwächst. Dies zu optimieren, ist das Ziel der Harlekin-Frühchen-Nachsorge.

Die Harlekin-Frühchen-Nachsorge wird seit 2003 zusammen der medizinischen Abteilung der Frühförderstellen Bayern und mit Unterstützung des Bayerischen Staatsministeriums für Soziales, Arbeit, Familien und Integration in der Kinderklinik des Klinikums Harlaching unter Trägerschaft des Harl.e.kin e. V. entwickelt. Inzwischen arbeiten nach demselben Modell (daher der Modellname „Harlekin-Nachsorge“) 21 Kinderkliniken mit Neonatologie in Bayern.

Das Nachsorgeteam setzt sich zusammen aus den Intensivkrankenschwestern der Klinik (die das Kind und die Familien oft aus der monatelangen Betreuung in der Klinik bereits kennen) und aus Sozial-, Heil- oder Psychotherapeut*innen mit familientherapeutischer Ausbildung der regional zuständigen Frühförderstellen. Die Begleitung der Familien erfolgt durch Hausbesuche und auch jederzeit über telefonische Beratungen. Die Harlekin-Nachsorge ist für Eltern völlig kostenfrei. Die Nachsorge kann während der ersten Monate nach der Entlassung aus der Klinik ohne formellen Antrag und je nach individuellem Bedarf in Anspruch genommen werden.

Der Verein Harl.e.kin e. V. ist derzeit Träger von 3 Münchner Standorten im Krankenhaus Harlaching, des Klinikums rechts der Isar und Im Mutter Kind-Zentrum Schwabing. Pro Jahr werden in jeder der drei Kliniken zwischen 40 und 50 Familien betreut, manchmal wenige Monate, manchmal für Jahre, je nach individuellem Bedarf und Willen der Eltern.

Die Grundstrukturen des Harlekin-Nachsorge-Projekts werden bayernweit in einem festgelegten Rahmen durch das Bayerische Staatsministerium für Soziales, Arbeit, Familien und Integration subsidiär gefördert.

Für über das Modell hinausgehende Angebote wie Frühchen-Treffs der Familien, das auditive Stimulationsangebot und zusätzliche Öffentlichkeitsarbeit müssen Eigenmittel (in der Regel Spendenmittel) eingebracht werden. Daher hat der Verein Harl.e.kin einen Antrag auf Bezuschussung der Honorarkosten für diese Angebote an den 3 Standorten gestellt.

Das GSR versucht, das Harlekinprojekt mit dem Hausbesuchsdienst der Kinderkrankenschwestern des GSR im Sinne einer Präventionskette zu verzahnen. Die Kinderkrankenschwestern des GSR haben im Rahmen des Münchner Modells der Frühen Hilfen die Aufgabe, Familien in schwierigen Lebenssituationen mit hohen psychosozialen Risiken frühzeitig zu unterstützen – dazu können auch Familien mit Frühgeborenen zählen. Durch die Übernahme der Kosten für einen gemeinsamen Hausbesuch der GSR-Kinderkrankenschwestern mit den Nachsorgeswestern von Harlekin soll ein guter Übergang zum Hausbesuchsdienst sichergestellt werden. Die Familien können bis maximal zum 6. Lebensjahr des Kindes durch Beratung und Anleitung bei gesundheitlichen Problemen unterstützt werden.

Coronabedingt waren im Jahr 2021 erhebliche Einschränkungen bei der Betreuung der Frühgeborenen-Familien zu verzeichnen. Die Betreuung konnte unter Einhaltung strenger Hygieneauflagen, abgestimmt mit dem betriebsärztlichen Dienst der Klinik, aufrechterhalten werden. Es wurden vermehrt Telefon- und Videoberatungen angeboten. Musiktherapie in Harlaching fand kaum statt, die physiotherapeutisch geleitete Elterngruppe musste pausieren. Hausbesuche waren nur eingeschränkt möglich, alternativ wurde ein musiktherapeutischer Leitfaden für die Familien erarbeitet und das Informationsangebot über die Website von Harl.e.kin e.V. völlig neu gestaltet.

Wegen der Corona-Krise hat in 2020/2021 kein Zielvereinbarungsgespräch stattgefunden. Es ist für die zweite Jahreshälfte 2022 geplant.

5.19 Frühstart ins Leben e. V., Projekt "Frühchennachsorge in München"

(Standort Klinikum der LMU Großhadern, Neugeborenen Intensivstation)

Träger:

Förderverein FrühStart ins Leben e. V.
Klinikum der LMU Großhadern
Neugeborenen-Intensivstation
Marchionistr. 15
81377 München

Zielgruppe:

Familien mit Frühgeborenen oder Neugeborenen mit erheblichen Entwicklungsrisiken
Frühstart ins Leben e.V. macht Angebote für Familien mit Frühchen, die auf der Neugeborenen-Intensivstation des Klinikums Großhadern klinisch betreut werden

Zielsetzung:

Durch eine fachkompetente Beratung und Begleitung während des Klinikaufenthalts und nach der Klinikentlassung soll den Familien ermöglicht werden, trotz ihres individuellen Belastungserlebens in ihrem neuen Alltag gut zurecht zu kommen.

Angebot der Frühchennachsorge allgemein:

- Beratung und Begleitung in Form von Hausbesuchen durch erfahrene Kinderkrankenschwestern der Kinderklinik und Fachkräften der örtlichen Frühförderstellen

zusätzliche Angebote des Vereins, gefördert durch das GSR:

- Selbsthilfegruppen zur Stärkung der Mutter/Familie-Kind-Beziehung
- Förderung der Mutter-Kind-Bindung durch auditive Basisstimulation
- Öffentlichkeitsarbeit und Organisation
- Information der Familien über Unterstützungsmöglichkeiten durch die zuständige Kinderkrankenschwester des GSR

Personalausstattung:

Pool von Nachsorge Fachkinderkrankenschwestern
Musiktherapie, Selbsthilfegruppenangebote, Verwaltung stundenweise

Kostenträger (nur vom GSR geförderte Angebote):

Eigenmittel	2.552,- €
Gesundheitsreferat	15.300,- €
<hr/> Gesamtsumme	<hr/> 17.852,- €

Das GSR schlägt für 2023 eine Förderung von 15.300 € zur Finanzierung der Personalkosten für die zusätzlichen Angebote (s.o.) und die Überleitung der Betreuung an den Hausbesuchsdienst der Kinderkrankenschwestern des GSR vor.

Sachberichterstattung:

Der vierte Harlekin-Frühchen-Nachsorge Standort in München (Klinikum Großhadern, Neugeborenen Intensivstation) wird vom Förderverein FrühStart ins Leben e. V. unterstützt. Die zusätzlichen Angebote sind ähnlich, wie an den anderen drei Harlekin-Frühchen-Nachsorge-Standorten und werden von dem genannten Verein getragen.

Die zusätzlichen Angebote werden von einer Fachkraft organisiert, die beim Verein angestellt ist und die Gesprächskreise sowie das Elterncafe betreut. Außerdem wird das Angebot zur Musiktherapie für Frühchen und deren Eltern organisiert und Informationen zu den Unterstützungsmöglichkeiten durch die Stadtteilschwestern des GSR gegeben.

Während der Corona-Krise konnten die Gruppenangebote anfangs nicht mehr durchgeführt werden. In dieser Zeit konnte ein „Elterntelefon“ eingerichtet werden, die Treffen wurden unter strengen Hygieneauflagen mit einer sehr begrenzten Teilnehmerzahl weitergeführt. Für die Gesprächskreise, Elternkaffee (38 Termine), Elterntelefon und Elternentspannung (37 Termine) wurden insgesamt 375 Stunden erbracht. Unter Einhaltung eines strengen Hygienekonzepts konnten Einzelberatungen mit den Gruppenteilnehmer*innen durchgeführt werden. Das Musiktherapieangebot konnte wegen Corona in 2021 nicht durchgeführt werden. Die Zusammenarbeit mit den städtischen Kinderkrankenschwestern wurde erfolgreich weitergeführt.

Wegen der Corona-Krise hat in 2020/2021 kein Zielvereinbarungsgespräch stattgefunden. Es ist für die zweite Jahreshälfte 2022 geplant.

5.20 HebaVaria e.V., Hebammenkoordinationsstelle

Träger:

HebaVaria e. V.
Lucile-Grahn-Str. 27
81675 München

Zielgruppe:

Schwangere, Familien, Hebammen

Zielsetzung:

Vermittlung einer Betreuung im Wochenbett (in den ersten Wochen nach der Entbindung);
Koordination einer computergestützten Vermittlung eingehender Anfragen zu Hebammen, die im häuslichen Bereich der Wochenbettbetreuung aktiv sind und sich bei der Hebammenvermittlung listen lassen;
Unterstützung des Qualitätsmanagements der Hebammenvermittlung, Organisation von Urlaubs- und Krankheitsvertretungen

Angebote:

- Hebammenhotline für Münchnerinnen (bei der Hebammen- und Kliniksuche) durch computergestützte Vermittlung
- Hebammenvermittlung für die Wochenbettversorgung
- Öffentlichkeitsarbeit und Organisation

Personalausstattung:

0,8 Leitung der Einrichtung

Kostenträger:

Eigenmittel	0,- €
Gesundheitsreferat	92.800,- €
<u>Gesamtsumme</u>	<u>92.800,- €</u>

Für das Haushaltsjahr 2023 schlägt das Gesundheitsreferat die Förderung der Hebammenkoordinationsstelle HebaVaria e.V. mit einem Zuschuss in Höhe von 92.800,- € für Personal- und Sachkosten vor.

Sachberichterstattung:

Statistik 2021	Gesamt*		Anfragen Aufsuchender Hausbesuchsdienst
Erreichte Familien	1.616		925

* teilweise wurden Familien in mehreren Projekten betreut

HebaVaria e.V. bietet allen Münchner Familien Zugang zur Hebammenversorgung. Dabei werden Hilfestellungen bei der Hebammenuche vor der 34. Schwangerschaftswoche (SSW) gegeben, ab der 34. SSW werden die Frauen gelistet. Parallel dazu werden wöchentlich Hebammen per Mail auf noch nicht versorgte Frauen aufmerksam gemacht. So sollen Familien und Hebammen kurz vor bzw. nach der Entbindung zusammengeführt werden, sofern Kapazitäten bei Hebammen zur Verfügung stehen.

Wird für die Familien keine „Ganzheitliche Betreuung“ mehr gefunden, wird bei Bedarf nach der Entbindung eine Basisversorgung über den „Aufsuchenden Besuchsdienst“ angeboten.

Die Anfragen der registrierten Familien kamen aus allen 26 Stadtbezirken in München.

Im Rahmen des aufsuchenden Hausbesuchsdienstes wurden durch HebaVaria e.V. 925 (Vorjahr: 492) Familien mit insgesamt 1.718 Hausbesuchen betreut. 36 Hebammen absolvierten diese Hausbesuche.

Familien in prekären Wohnsituationen wie Gemeinschaftsunterkünfte, Frauenhäuser oder im Betreuten Wohnen sind meist nicht ausreichend über ihre Möglichkeiten informiert und machen sich zu spät auf die Suche nach einer Hebamme. Die Familien haben meist große Bedürfnisse, HebaVaria kann diesen im Rahmen des aufsuchenden Hausbesuchsdienstes nicht nachkommen. Dafür wurde ein eigenes Projekt in 2021 gestartet, im Rahmen dessen eine intensivere Betreuung der betroffenen Familien möglich ist. Insgesamt wurden 37 Familien in prekären Wohnsituationen unterstützt.

Ziele:

- Die Vermittlungsstelle ist stadtweit gut etabliert

5.21 PSU-Akut e.V., Krisenkompass – Angebote für Münchner Pflegepersonen zur psychosozialen Unterstützung

Träger:

PSU-Akut e. V.
Adi-Maislinger-Str. 6-8
81373 München

Zielgruppe:

Münchner Pflegepersonal

Zielsetzung:

Das Pflegepersonal ist durch starke Arbeitsauslastung, Personalmangel und das Erleben von schwerwiegenden Ereignissen im Beruf (z.B. Reanimationen und Todesfälle insb. bei Kindern) kontinuierlich besonderen Belastungen ausgesetzt. Um krankheitsbedingte Arbeitsbeeinträchtigungen bzw. Arbeitsausfälle von Pflegepersonen zu reduzieren, wird das psychosoziale Unterstützungsangebot von PSU-Akut e.V. zur Verfügung gestellt.

Angebote:

- kollegiale Unterstützung für Tätige in der Akut- und Langzeitpflege über die sog. HELPLINE (telefonische hotline)
- Beratung für Führungskräfte und Verantwortliche im Betrieblichen Gesundheitsmanagement

Personalausstattung:

1,0 Gesundheitswissenschaftler*in
10 Std/Wo Arzt*in
10 Std/Wo Psychotherapeut*in

Kostenträger:

Eigenmittel	157.500,- €
Marburger Bund	19.000,- €
Gesundheitsreferat	103.900,- €
Gesamtsumme	280.400,- €

Mit Beschluss der Vollversammlung vom 19.01.2022 „Aktuelle Situation in der Pflege“ (VV vom 19.01.2022 Sitzungsvorlage Nr. 20-20 / V 03919) wurde unter Beschluss Nr. 5 und 6 beschlossen, für die Förderung der psychosozialen Unterstützung für Pflegepersonen in München durch PSU-Akut e.V. ab dem Haushaltsjahr 2022 dauerhaft Mittel in Höhe von 103.900 € anzumelden. Für das Haushaltsjahr 2023 schlägt das Gesundheitsreferat daher vor, PSU-Akut e.V. mit einem Zuschuss in Höhe von 103.900,- € für Personal- und Sachkostenkosten zu fördern.

Sachberichterstattung:

Hohe fachliche Anforderungen, Zeitdruck, komplexe Krankheitsbilder, Konflikte, selbst- und fremdgefährdende Patient*innen und Bewohner*innen sowie die starke Arbeitsauslastung und der kontinuierliche Personalmangel stellen Pflegekräfte in ihrem Arbeitsalltag vor hohe Herausforderungen und haben eine kontinuierliche Stressbelastung zur Folge. Angebote zur psychosozialen Unterstützung der Pflegepersonen können dazu beitragen, dass diese Erlebnisse nicht zu einer dauerhaften Belastung werden.

Berufsimmanent sind zusätzlich schwerwiegende Ereignisse, wie unerwartete Todesfälle oder Reanimationssituationen, insbesondere bei Kindern. Studien belegen, dass diese Aspekte schwerwiegende gesundheitliche Folgen haben können. Das Projekt „Krisenkompass“ von PSU-Akut e.V. hat seinen Fokus auf der psychosozialen Unterstützung in besonderen Belastungssituationen und schwerwiegenden Ereignissen im Gesundheitswesen mit dem Ziel der

Gesunderhaltung und dem Erhalt der Arbeitsfähigkeit der Pflegekräfte in München. PSU-Akut e.V. bietet Pflegekräften in unterschiedlichen Settings (Akut- und Langzeitpflege) kostenfreie kollegiale Unterstützung über die sog. HELPLINE. Zudem fungiert der Verein als Beratungsstelle für Führungskräfte und Verantwortliche im Betrieblichen Gesundheitsmanagement.

Insbesondere in der belastenden Zeit der Corona-Pandemie leistet das genannte Projekt für die Pflegekräfte wertvolle und notwendige Unterstützung (<https://psu-muenchen.de/>).

Das Projekt „Krisenkompass“ - Angebote für Münchner Pflegepersonen zur psychosozialen Unterstützung bei besonderen Belastungssituationen von PSU-Akut e.V. wurde im Juli 2021 mit dem Münchner Pflegepreis ausgezeichnet.

Ziele:

- Die Münchner Pflegekräfte sind über das Angebot informiert.
- Das Angebot wird mit zunehmendem Bekanntheitsgrad immer mehr genutzt.

5.22 IfF Refugio e.V., Mental Health Center Ukraine (MHCU)

Träger:

IfF Refugio e.V.
Rosenheimer Str. 38
81675 München

Zielgruppe:

Kinder, Jugendliche und deren Elternteile sowie Erwachsene, die aus der Ukraine geflüchtet sind und durch Krieg und Flucht traumatisierende Erfahrungen gemacht haben. Das MHCU ist speziell offen für alle Menschen, die aufgrund des Krieges in der Ukraine fliehen mussten bzw. die bei Kriegsbeginn in der Ukraine gelebt haben (auch Drittstaatsangehörige, ausländische Student*innen und Geflüchtete); eine besondere Aufmerksamkeit gilt den besonders vulnerablen Geflüchteten.

Zielsetzung:

In dem neu eingerichteten psychosozialen Zentrum (das schnell und ohne besondere Zugangsvoraussetzungen pädagogische und psychologische sowie psychiatrische Hilfe für aus der Ukraine Geflüchtete leistet), sollen akute psychische Symptomatiken aufgefangen, psychische Erkrankungen und insbesondere deren Chronifizierung verhindert und die Chancen für eine Integration bzw. eine Rückkehrperspektive für die Betroffenen gesichert werden. Das Angebot ist zunächst bis Dezember 2023 befristet.

Angebote:

- Krisenintervention zur Stabilisierung stark belasteter Personen mit ergänzender Klärungsmöglichkeit von offenen sozialen Fragen
- Gruppen zur Psychoedukation; dadurch können mehrere Menschen in kurzer Zeit Informationen zum Verständnis und zur psychischen Bewältigung ihrer Situation erhalten
- Angebot von zwei verhaltensorientierten Gruppenkonzepten, die sich zielgerichtet auf die häufigen Probleme von Emotionsregulation und Schlafstörungen konzentrieren (STARK- und SARS-Konzept)
- weiterführende psychotherapeutische Interventionen, wenn trotz der psychoedukativen und verhaltenstherapeutischen Interventionen die psychische Symptomatik sehr beeinträchtigend bleibt
- evtl. fachärztliche Abklärung und Vermittlung in eine kontinuierliche Behandlung
- Geplante Finanzierung durch das Stadtjugendamt: muttersprachliches Elterntaining und Kunstwerkstatt für Kinder und Jugendliche

Personalausstattung:

0,5 Stelle Leitung (Psycholog*in/Sozialpädagog*in)
1,0 Stelle Sozialpädagog*in
3,0 Stellen Psycholog*innen
0,5 Stelle Ärzt*in fachärztliche Ausrichtung Psychiatrie
0,5 Stelle Verwaltung

Kostenträger:

Eigenmittel	0,- €
Gesundheitsreferat	610.600,- €
Gesamtsumme	610.600,- €

Mit Beschluss in der Vollversammlung vom 27.04.2022 „Einrichtung eines Mental Health Center Ukraine in München“ (VV 27.04.2022, Sitzungsvorlage Nr. 20-26/V 06308) wurde der Aufbau des Centers beschlossen. Für 2022 wurden ab 01.05.2022 369.252 € bereitgestellt. Für 2023 wird das Gesundheitsreferat beauftragt, Haushaltsmittel in Höhe von 610.578 € im Rahmen der

Haushaltsplanaufstellung 2023 bei der Stadtkämmerei anzumelden.

Für das Haushaltsjahr 2023 schlägt das Gesundheitsreferat vor, IfF-Refugio e.V. für das Mental Health Center Ukraine mit mit einem Zuschuss in Höhe von 610.600,- € für Personal- und Sachkostenkosten zu fördern.

Sachberichterstattung:

Der Angriffskrieg Russlands gegen die Ukraine, der am 24.02.2022 begann, löste eine massive Flucht vor allem von Frauen, Kindern, Jugendlichen und älteren Menschen aus. Bereits Ende März wurde die Zahl der Geflüchteten in München auf etwa 8.000 geschätzt. Dem Gesundheitsreferat obliegt neben vielen Aufgaben zur Sicherstellung der körperlichen Gesundheit der Geflüchteten auch, auf den hohen Bedarf der betroffenen Menschen für eine psychosoziale, psychologische und psychiatrische Unterstützung und Behandlung zu reagieren und entsprechende Angebote vorzuhalten.

Der Träger Refugio ist bereits in diesem Bereich tätig und wird mit einem Zuschuss gefördert, um eine Ambulanz mit entsprechenden Angeboten (Mental Health Center Ukraine) für den Zeitraum von zunächst 20 Monaten einzurichten (01.05.2022 bis 31.12.2023).

6 Versorgung, Rehabilitation, Pflege und Hospizarbeit

Rehabilitationseinrichtungen

Thea mobil - Therapie und Hilfe im Alltag für ältere Menschen

Träger:

Mutabor e. V.

Stadtteilarbeit e. V.

FrauenTherapieZentrum – FTZ gemeinnützige GmbH
gemeinnützige GmbH des Projekvereins

Individuelle und strukturelle Koordinationsleistungen

Die vom Gesundheitsreferat bezuschussten Leistungen umfassen individuelle und strukturelle Koordinationsleistungen, die durch Ergotherapeut*innen erbracht werden, um die therapeutische, medizinische und psychosoziale Versorgung sicher zu stellen. Individuelle Koordinationsleistungen beinhalten die Beratung und Organisation von Hilfsangeboten (z. B. Haushaltshilfe, Essen auf Rädern, Besuchs- und Begleitdienst), Absprache mit den Ärzt*innen, Pflegediensten und Kliniken sowie die Zusammenarbeit mit den Angehörigen. Darüber hinaus umfasst sie den fachlichen Austausch und die Vernetzung mit anderen Institutionen (z.B. Teambesprechungen, Fortbildungen, Facharbeitskreise).

Zielgruppe von Thea mobil:

Ältere Bürger*innen ab 60 Jahre, die durch Alter, Krankheit und Behinderung auf gezielte ergotherapeutische Maßnahmen angewiesen sind

Zielsetzung:

- Wiederherstellung und Erhalt der Alltagsfähigkeiten
- Rückkehr der Betroffenen in die eigene Wohnung und das gewohnte soziale Umfeld
- Befähigung zu einem möglichst selbstständigen Leben in einem selbstgewählten sozialen Umfeld
- Verringerung der Abhängigkeit von fremder Hilfe
- Vermeidung der Pflegebedürftigkeit

Angebote von Thea mobil:

- Ergotherapeutische Versorgung von älteren Patient*innen in der eigenen Wohnung
- Intensivförderung nach erworbenen Hirnschäden
- Funktionell-motorisches und Mobilitätstraining
- Training von Aktivitäten des alltäglichen Lebens
- Ausstattung mit Mobilitätshilfen und anderen Hilfsmitteln
- Ermittlung von Hilfebedarfen und Organisation von Hilfen durch Dritte

6.1 Mutabor e. V.

Ambulante Intensivförderung für
Menschen mit erworbenen Hirnschäden
Corneliusstraße 26 Rgb.
80469 München
Tel.: 089/202 22 11

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und Angeboten von Thea mobil sind dem Vorblatt zu entnehmen.

Besondere Zielsetzung:

Ambulante Intensivförderung (Sozialpädagogische Beratung und ergotherapeutische Intensivbehandlung) nach Schlaganfall und schweren Schädelhirntraumata

Personalausstattung:

0,5 Stelle Sozialpädagogische Fachkraft

Kostenträger:

Eigenmittel:	7.208 €
Gesundheitsreferat:	42.200 €
Gesamtsumme	49.408 €

Für 2023 wird für die sozialpädagogische Fachkraft (0,5 VZÄ) eine Förderung von Personal- und Sachkosten in Höhe von 42.200,- € vorgeschlagen.

Statistik 2021:

Gesamtzahl	Langzeittherapien	Frauen	Männer	Anteil an Migrant*innen
33	33	18	15	12 %
Altersschwerpunkt (in Zahlen):	bis 70 Jahre:	17		
	bis 80 Jahre:	16		
	älter als 80 Jahre:	0		
Beratungen (Patient*innen und Angehörige)	227			

Sachberichterstattung:

Mutabor e. V. bietet ein spezielles Angebot für Menschen im Erwachsenenalter mit erworbenen Hirnschäden an. Mutabor e. V. hat im Rahmen von Thea mobil die Aufgabe, die Koordination und die Integration anderer Berufsgruppen sowie deren Unterstützung und Entlastung in sozialpädagogischen Belangen zu leisten. Dadurch werden Ressourcen frei, die der Versorgung von Patient*innen zugute kommen. Im besonderen Diagnosefokus von Mutabor e. V. sind Patient*innen nach einem Schlaganfall oder einem Schädel-Hirn-Trauma.

Im Rahmen von Thea mobil erbrachte Mutabor e. V. im Jahr 2021 insgesamt 448 Stunden für Koordinationsleistungen. Die meisten Beratungskontakte hatten die Sozialpädagog*innen mit Ergotherapeut*innen und den Angehörigen sowie dem weiteren sozialen Umfeld. Der Erstkontakt entstand überwiegend über Kliniken und medizinische Institutionen. Alle Patient*innen haben neurologische Erkrankungen, 60 % der Klient*innen sind in Pflegegrad 2 oder 3 eingestuft. Das Jahr 2021 war wie das Vorjahr durch die andauernden Änderungen und Anpassungen an die

Pandemie geprägt. Der Beratungsbedarf war hoch, darüber hinaus bestand ein hoher Bedarf an psychosozialer Beratung.

Der Bedarf an ergotherapeutischen Maßnahmen für ältere Bürger*innen ist höher als die vorhandenen Angebote.

Ziele 2022 - 2023:

- Fortbildung für alle Thea mobil Einrichtungen
- Vernetzung mit anderen versorgenden Einrichtungen der Altenarbeit
- Zusammenarbeit mit den anderen Trägern von Thea mobil

6.2 Stadtteilarbeit e. V.

Konrad-Zuse-Platz 11
81829 München
Tel.: 089/35 70 43-0

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und Angeboten von Thea mobil sind dem Vorblatt zu entnehmen.

Personalausstattung:
5,0 Ergotherapeut*innen
0,5 Stelle Verwaltung

Kostenträger:

Erstattungen Krankenkassen	282.737,- €
Gesundheitsreferat	209.600,- €
Gesamtsumme	492.337,- €

Für Stadtteilarbeit e. V. wird für die Durchführung der Tätigkeit im Rahmen von Thea mobil eine Förderung von Personal-, Sach- und Mietkosten (40 % der Gesamtkosten) in Höhe von bis zu 181.500,- € sowie eine 0,5 VZÄ Verwaltung in Höhe von 28.100,- € vorgeschlagen. Für 2023 wird somit eine Gesamtförderung in Höhe von 209.600,- € vorgeschlagen.

Statistik 2021:

Ergotherapie	Gesamt	Frauen	Männer	davon bis 70 Jahre	davon über 70 Jahre
Betreuungen	160	80	80	18 %	82 %
Altersschwerpunkt (in Zahlen):	bis 70 Jahre: 29 bis 80 Jahre: 54 bis 90 Jahre: 57 älter als 90 Jahre: 20				

Sachberichterstattung:

Der Verein Stadtteilarbeit e. V. konnte im Jahr 2021 160 Patient*innen stadtweit behandeln. Der Erstkontakt entstand überwiegend durch Selbstmeldungen, Angehörige oder das persönliche Umfeld sowie Spezialeinrichtungen für psychische Erkrankungen. Die meisten Patient*innen sind Schlaganfall- oder Demenzpatient*innen. Im Durchschnitt wurden im Jahr ca. 150 Stunden pro Ergotherapeutin an strukturellen Koordinationsleistungen durchgeführt (d.h. fachlicher Austausch und Vernetzung zur Qualitätssicherung und -verbesserung).

In 2021 gab es vier Supervisionstermine für strukturelle Teamfragen sowie inhaltlichen Fragen rund um die therapeutische Tätigkeit.

Im Kompetenzzentrum in Riem gibt es einen Ausstellungsbereich für Klient*innen zur Information und Beratung über „Hilfsmittel im Alltag“.

Auch das Jahr 2021 war durch die Pandemie stark geprägt. Sowohl Ergotherapeut*innen als auch Patient*innen waren aufgrund der hohen Ansteckungsgefahr starken psychischen Belastungen ausgesetzt.

Der Bedarf an ergotherapeutischen Maßnahmen für ältere Bürger*innen ist höher als die vorhandenen Angebote.

Ziele 2022 - 2023:

- Wiederaufnahme der Vernetzungsarbeit mit Netzwerkpartner*innen (u.a. ASZ)
- verstärkte Öffentlichkeitsarbeit

6.3 gemeinnützige GmbH des Projektvereins

Gravelottestr. 6
81667 München
Telefon: 089/67 10 01

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und Angeboten des Thea mobil-Projekts sind dem Vorblatt zu entnehmen.

Personalausstattung:
4,0 Ergotherapeut*innen
0,5 Stelle Verwaltung

Kostenträger:

Erstattungen Krankenkassen	83.667,- €
Gesundheitsreferat	153.800,- €
<u>Gesamtsumme</u>	<u>237.467,- €</u>

Für die Durchführung der Tätigkeit im Rahmen von Thea mobil wird die Förderung von Personal-, Sach- und Mietkosten (40 % der Gesamtkosten) für 4 Ergotherapeut*innen in Höhe von bis zu 128.150,- € sowie eine 0,5 VZÄ Verwaltung in Höhe von 25.650,- € vorgeschlagen. Für 2023 wird somit eine Gesamtförderung in Höhe von 153.800,- € vorgeschlagen.

Statistik 2021:

Gesamtzahl	Langzeittherapien	Frauen	Männer	Anteil an Migrant*innen
29	29	18	11	3 %
Altersschwerpunkt (in Zahlen):	bis 70 Jahre: 10 bis 80 Jahre: 15 älter als 80 Jahre: 4			

Sachberichterstattung:

Die geplante Arbeit im Projektverein in 2021 mit zwei Ergotherapeuten und ¼ Stelle in der Verwaltung konnte durch einen Personalwechsel und einer späten Besetzung in der Verwaltung nicht umgesetzt werden.

In 2021 konnten 29 Patient*innen vorwiegend in den Stadtteilen Neuhausen-Nymphenburg, Moosach und Pasing-Obermenzing behandelt werden. Die Zielgruppe ist größtenteils in der Altersgruppe der 65 – 80-jährigen angesiedelt, wobei die Frauen den höheren Anteil darstellen. Die Patient*innen leben überwiegend alleine, die meisten leiden an einer psychischen Erkrankung. Die Fallbesprechungen werden von den Ergotherapeut*innen daher in der Regel mit entsprechenden Spezialeinrichtungen geführt.. Der Erstkontakt kommt meist über diese Einrichtungen zustande. Der Bedarf an ergotherapeutischen Maßnahmen für ältere Bürger*innen ist höher als die vorhandenen Angebote.

Ziele 2022-2023:

- Aufstockung des Angebots um drei bis vier weitere Ergotherapeut*innen
- Gestaltung und Planung von Flyern
- Erhöhung der Anzahl der neurologischen Fälle und Demenzpatient*innen

- personelle Stabilität
- Ausbau der Öffentlichkeitsarbeit

6.4 FrauenTherapieZentrum – FTZ gemeinnützige GmbH

FTZ – Praxis für Ergotherapie
Blutenburgstraße 19
80636 München
Tel.: 089/189 799 24

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und Angeboten des Thea mobil-Projekts sind dem Vorblatt zu entnehmen.

Besondere Ziele:

Das Angebot richtet sich speziell an die Zielgruppe älterer Frauen mit psychischen und altersspezifischen Erkrankungen.

Personalausstattung:

4,0 Stellen Ergotherapeutinnen
0,5 Stelle Verwaltung

Kostenträger:

Erstattungen Krankenkassen:	185.000,- €
Gesundheitsreferat:	162.600,- €
<u>Gesamtsumme</u>	<u>347.600,- €</u>

Für das FTZ wird für die Durchführung der Tätigkeit im Rahmen von Thea mobil eine Förderung von Personal-, Sach- und Mietkosten (40 % der Gesamtkosten) in Höhe von bis zu 136.950,- € sowie einer 0,5 VZÄ Verwaltung in Höhe von 25.650,- € vorgeschlagen.

Für 2023 wird somit eine Gesamtförderung i.H.v. bis zu 162.600,- € vorgeschlagen.

Statistik 2021:

Ergotherapie	Gesamt	Frauen	davon bis 65 Jahre	davon über 65 Jahre	Anteil Migrant*innen
Betreuungen	90	90	11%	89%	14%
Altersschwerpunkt (in Zahlen):	bis 65 Jahre:	14			
	bis 70 Jahre:	12			
	bis 80 Jahre:	23			
	bis 90 Jahre:	36			
	älter als 90 Jahre:	4			

Sachberichterstattung:

In 2021 konnte das FrauenTherapieZentrum – FTZ gGmbH konnte 90 Patientinnen stadtweit behandeln. Die Ergotherapeutinnen führten überwiegend Fallgespräche mit niedergelassenen Ärzt*innen, Angehörigen sowie psychosozialen Beratungsstellen. Der Erstkontakt entstand überwiegend durch Angehörige, Bekannte und psychosoziale Beratungsstellen. Die meisten Patientinnen leiden an neurologischen Erkrankungen, gefolgt von psychischen Erkrankungen, Schlaganfällen, gefäßbedingten Erkrankungen und Demenzerkrankungen.

In 2021 stand die Arbeit erneut stark unter dem Einfluss der Auswirkungen der Pandemie. Über 14 % der Termine wurden abgesagt, aufgrund der bereits geplanten Einsatzrouten konnten diese nicht mehr kompensiert werden. Gründe hierfür waren die Angst vor einer Ansteckung mit Corona oder die wechselnde psychische oder körperliche Befindlichkeit der Klient*innen.

Der Bedarf an ergotherapeutischen Maßnahmen für ältere Bürger*innen ist höher als die vorhandenen Angebote.

Ziele 2022 - 2023:

- Verkürzung der Warteliste
- schnellere, bessere Therapieaufnahme nach Entlassung aus dem Krankenhaus
- Verbesserung der Strukturen zur Weitervermittlung der Klientinnen nach dem Behandlungsprozess in regionale Versorgungs- und Hilfsangebote
- fachliche Weiterbildung, Öffentlichkeits- und Vernetzungsarbeit

Hospizarbeit

Träger:

Christophorus-Hospiz-Verein e. V.(CHV)
 Hospizdienst Da-Sein e. V.
 Hospizverein Ramersdorf/Perlach e. V.
 Hope e. V.

Zielgruppe:

Schwerstkranke und Sterbende, deren Bezugspersonen, Hospiz- und Palliativeinrichtungen, ehrenamtliche Hospizhelfer*innen, Fachpersonal der Gesundheits-, Kranken-, Kinder- und Altenpflege, Berufsgruppen im Umgang mit Schwerstkranken und Sterbenden

Zielsetzung:

Beratung und Begleitung für schwerstkranken und sterbende Menschen und deren Angehörige, aktive und kompetente Erhaltung oder Verbesserung der Lebensqualität von schwerkranken Menschen, das Sterben zu Hause zu ermöglichen, Aufbau eines Betreuungsnetzes, Zusammenarbeit mit anderen Fachdiensten und Vermittlung zu diesen, Kooperation mit den Palliativstationen der Münchner Kliniken, Beratung und Unterstützung der Bewohner*innen von vollstationären Pflegeeinrichtungen, Beratung und Unterstützung von Angehörigen und Fachpersonal in Fragen kurativer, palliativer, pflegerischer und medizinischer Maßnahmen

Angebote:

- Zusammenarbeit mit Ärzt*innen und Pflegediensten zur Beratung und Anleitung von Fachkräften (Linderung von Atemnot, Schmerzen und anderen belastenden Symptomen)
- Psychosoziale Beratung von Schwerstkranken und sterbenden Menschen und ihren Bezugspersonen
- Unterstützung und Entlastung von Angehörigen der Patient*innen durch regelmäßige Besuche von ehrenamtlichen Hospizhelfer*innen
- Trauerbegleitung
- Beratung zur Erstellung und zum Umgang mit Patientenverfügungen sowie ethische Fallbesprechungen zur Ermittlung des mutmaßlichen Willens
- Ambulanter Hospiz- und Palliativberatungsdienst, palliativ-geriatrischer Dienst, Hospiz- und Palliativberatungsdienst für Menschen mit Behinderung
- Ethisch-rechtliche Beratung zur Patientenverfügung
- Einleitung und Durchführung von Schmerztherapie und Symptomkontrolle nach Absprache mit den behandelnden Ärzt*innen
- Beratung und Anleitung von Pflegekräften in der palliativen Pflege
- Anleitung pflegender Angehöriger
- Ansprechpartner für Hinterbliebene; Trauernachsorge, Betreuung und Begleitung für die gesamte Familie und weiterer Angehöriger im ambulanten Bereich
- SAPV-Team (spezialisierte ambulante Palliativversorgung) bei CHV e.V. und DaSein e.V.
- stationäres Hospiz (CHV)
- Fallmanagement im ambulanten Hospiz
- Sozialberatung und Unterstützung bei Behördengängen und Antragsstellungen
- Beratung und Unterstützung in der Alltagsbewältigung
- Familienberatung, Erziehungsberatung
- Psychosoziale Beratung und Aufklärung im sozialen Umfeld der Familie
- Case Management, Pflegeberatung, Pflegeanleitung, Pflegevermittlung
- ambulante (palliativ-)medizinische Betreuung, bei Bedarf Vermittlung und Verordnung von SAPPV (spezialisierte ambulante pädiatrische Palliativversorgung)
- Koordination, Vernetzung und Vermittlung im interdisziplinären Netzwerk

6.5 Christophorus Hospiz Verein e. V.

Effnerstr. 93
81925 München
Tel.: 089/130 78 70

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und Angeboten des Hospizdienstes sind dem Vorblatt zu entnehmen.

Besonderes Angebot:

Hospiz- und Palliativdienst für Menschen mit Behinderung, Menschen mit Migrationshintergrund und palliativ-geriatrischer Dienst

Personalausstattung:

3,56 Stellen Palliativfachkräfte

2,6 Stellen Sozialpädagog*innen

1,0 Stelle Sozialpädagogische Palliative Care Fachkraft für Migrationsarbeit

Honorarkräfte

über 250 aktive ehrenamtliche Hospizhelfer*innen und Trauerbegleiter*innen

Kostenträger:

Eigenmittel	64.633,- €
Bußgelder und Spenden	141.817,- €
Erstattungen Krankenkassen	675.000,- €
Sonstige Stiftungen	110.000,- €
Gesundheitsreferat	565.900,- €
Gesamtsumme	1.557.350,- €

Für 2023 wird für den Christophorus Hospiz Verein eine Förderung von anteiligen Personalkosten für insgesamt 7,16 VZÄ-Stellen für Palliativfachkräfte im palliativ-geriatrischen Dienst, für den ambulanten Hospiz- und Palliativberatungsdienst, für das Fallmanagement im ambulanten Hospiz, für den Hospiz- und Palliativdienst für Menschen mit Behinderungen und für die kultursensible Begleitung von Menschen mit Migrationshintergrund sowie von anteiligen Sachkosten in diesen Bereichen mit einer Gesamtsumme in Höhe von 565.900,- € vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

Statistik 2021	Palliativ-Geriatrischer Dienst (PGD)	Ambulanter Hospiz- und Palliativdienst	Spezialisierte Ambulante Palliativversorgung (SAPV)	Stationäres Hospiz (16 Einzelzimmer)
Personen	257 (63 % Frauen, 37 % Männer)	793 (55 % Frauen, 45 % Männer)	293 (53 % Frauen, 47 % Männer) 20 % mit Migrationshintergrund	185 (60 % Frauen, 40 % Männer) 11 % mit Migrationshintergrund
Alter	Unter 65 Jahre 4 % 66 bis 80 Jahre 24 % über 80 Jahre 72 %	Unter 65 Jahre 17 % 66 bis 80 Jahre 32 % über 80 Jahre 51 %	Unter 65 Jahre 26 % 66 bis 80 Jahre 35 % über 80 Jahre 39 %	bis 50 Jahre: 1 % bis 60 Jahre: 11 % bis 70 Jahre: 23 % bis 80 Jahre: 29 % bis 90 Jahre: 33 % über 90 Jahre: 3 %

Die geförderten Palliativfachkräfte sind in Bereichen wie Ausbildung und Begleitung von Hospizhelfer*innen, psychosoziale Betreuung, ambulante Hospiz- und Palliativberatung, palliativ-geriatrischer Dienst sowie für die Unterstützung und Begleitung von Patient*innen und ihrer Angehörigen tätig. Außerdem unterstützt der palliativ-geriatrische Dienst des CHV mit seinen Beratungs- und Fortbildungsangeboten die Einrichtungen der stationären Altenhilfe in dem Bemühen, das Ziel einer achtsamen und kompetenten Sterbebegleitung in vollstationären Pflegeeinrichtungen zu realisieren. Der CHV wurde 2021 von 270 ehrenamtlichen Hospizhelfer*innen unterstützt.

Die sozialpädagogische Palliativ Care Fachkraft mit Schwerpunkt Migrationsarbeit übernimmt die kultursensible Beratung und Begleitung für die zunehmende Anzahl an Patient*innen mit Migrationshintergrund.

Die geförderte Stelle des Fallmanagements übernimmt die wesentlichen Aufgaben an der Schnittstelle der verschiedenen Versorgungssettings für die Patient*innen.

Die Förderung des Aufbaus eines Hospiz- und Palliativdienstes für Menschen mit Behinderungen verfolgt das Ziel, die Inklusion von Menschen mit Behinderungen im Palliativ- und Hospizbereich zu gewährleisten.

Der CHV bietet Atem-, Kunst- und Aromatherapie für Sterbende an. Der Kurs „Ein gutes Ende – Basiskurs Sterbebegleitung“ wird inzwischen selbst vom CHV durchgeführt.

Der CHV hat sich mit einem Positionspapier zum assoziierten Suizid geäußert, um damit seine Mitarbeiter*innen zu schützen.

Der Verein plant ein offenes Zentrum für Menschen mit lebenslimitierenden Erkrankungen sowie deren Angehörige, das innovative Tages-, Begegnungs- und Beratungsangebote mit den bisherigen ambulanten Angeboten verknüpft. Dafür werden Räumlichkeiten gesucht.

Der CHV ist Mitglied im Hospiz- und Palliativnetzwerk München.

Ziele 2022-2023:

- Projekt Tandem weiter ausbauen
- Christophorus Zentrum für Hospiz- und Palliativbetreuung aufbauen
- Ausbildung ehrenamtlicher Hospizhelfer*innen auch zu Pandemiezeiten

6.6 Hospizdienst DaSein e. V.

Karlstrasse 55
80333 München
Tel.: 089/30 36 30

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und Angeboten des Hospizdienstes sind dem Vorblatt zu entnehmen.

Besonderes Angebot:

Hospiz- und Palliativdienst für Menschen mit Migrationshintergrund und palliativ-geriatrischer Dienst, Hospiz- und Palliativversorgung für wohnungslose Menschen

Personalausstattung:

1,0 Stelle Sozialpädagogische Palliative Care Fachkraft
1,0 Stelle Palliative Care Fachkraft für Migrationsarbeit
1,0 Stelle Palliative Care Fachkraft für den Bereich Geriatrie
1,25 Stellen Verwaltung
76 ehrenamtliche Hospizhelfer*innen

Kostenträger:

Eigenmittel	54.446,- €
Bußgelder und Spenden	180.000,- €
Erstattungen Krankenkassen	240.000,- €
Sonstige (Stiftungen etc.)	20.000,- €
Gesundheitsreferat	375.700,- €
Gesamtsumme	870.146,- €

Für 2023 wird für den Hospizdienst DaSein e. V. eine Förderung von Personalkosten für eine sozialpädagogische Palliative Care Fachkraft, eine Palliative Care Fachkraft für Migrationsarbeit, eine Palliative Care Fachkraft für den Bereich Geriatrie und 1,25 Verwaltungsstellen sowie anteilige Sach- und Mietkosten in Höhe von insgesamt 375.700 € vorgeschlagen.

Im Rahmen der Mehrbedarfe ab 2023 wurden zusätzliche Mittel in Höhe 92.000 € angemeldet zur Förderung einer weiteren 1,0 VZÄ im kultursensiblen Bereich (Personal-, anteilige Sach- und Mietkosten). Der Mehrbedarf konnte aufgrund der Haushaltslage nicht eingebracht werden.

Dem Stadtrat wird ein weiterer Fachbeschluss zur anteiligen Bezuschussung eines neuen HospizHaus des Lebens für 2023 vorgelegt. Der Hospizdienst DaSein e.V. soll Träger der neuen Einrichtung werden. Bei dieser Förderung handelt es sich um einen Investitionskostenzuschuss, der nicht über den UA 5410 abgerechnet wird. Die Fördersumme hat damit keine Auswirkungen auf die vorliegende Beschlussvorlage.

Sachberichterstattung:

Statistik 2021	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil Migrant*innen
Klient*innen	452	254	198	195 (88 w, 107 m)
Altersschwerpunkt:	bis 60 Jahre:	50		
	bis 70 Jahre:	57		
	bis 80 Jahre:	125		
	bis 90 Jahre:	150		
	älter als 90 Jahre:	70		

Mit dem Zuschuss werden im Bereich der Allgemeinen Ambulanten Palliativen Versorgung (AAPV) die sozialpädagogische Palliativarbeit mit Schwerpunkt Migration, die Sozialarbeit im palliativ-geriatrischen Bereich und die Verwaltung gefördert.

2021 war erneut von der Pandemie geprägt durch überdurchschnittlich hohe Anfragequoten. Zeitweise gab es einen Aufnahmestopp, Hilfeanträge mussten abgelehnt werden.

DaSein e. V. Arbeitete in 2021 mit 80 ehrenamtlichen Hospizhelfer*innen, die insgesamt 2.841 Stunden im Einsatz waren und im Rahmen dessen 152 Patient*innen begleitet haben. Der größte Teil der Patient*innen mit Migrationshintergrund (über 10 %) waren türkische Mitbürger*innen. 80 % aller Patient*innen konnten im häuslichen Umfeld und im Pflegeheim versterben.

Der Hospizdienst hat durch die Vernetzung mit der Münchner Wohnungslosenhilfe in 2021 sieben wohnungslose Menschen begleitet.

Zusätzlich zum Beratungsangebot bietet DaSein e. V. Fortbildungen und Vorträge sowie Trauerbegleitungen für Angehörige an. Die Mitarbeiter*innen von DaSein haben zudem 56 Beratungs- und Aufklärungsgespräche im Rahmen der Erstellung einer Patientenverfügung geführt.

Der Verein plant seit mehreren Jahren ein Hospiz- und Palliativzentrum. Für das Projekt „HospizHaus des Lebens“ wurde zwischenzeitlich ein passendes Grundstück gefunden. Das Baugenehmigungsverfahren läuft.

Ein Antrag auf eine Beteiligung an den Baukosten wurde eingereicht. Dieser wird im Rahmen einer eigenen Beschlussvorlage behandelt, da es sich dabei um einen Investitionskostenzuschuss handelt.

DaSein e.V. ist Mitglied im Hospiz- und Palliativnetzwerk München.

Ziele 2022 – 2023:

- Akquirierung von ehrenamtlichen Hospizbegleiter*innen mit Migrationshintergrund
- Intensivierung des Projektes „Versorgung von wohnungslosen Menschen am Lebensende“
- Umstellung auf digitale Veranstaltungen
- HospizHaus des Lebens realisieren

6.7 Hospizverein Ramersdorf/Perlach e. V.

Lüdersstraße 10
81737 München
Tel.: 089/678 202 40

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und Angeboten des Hospizdienstes sind dem Vorblatt zu entnehmen.

Besonderes Angebot:
Palliativ-geriatrischer Dienst

Personalausstattung:
0,5 Stelle Geschäftsführung
1,0 Stelle Palliativ Care Fachkraft für den palliativgeriatrischen Dienst
0,5 Stelle Verwaltung
58 ehrenamtliche Hospizhelfer*innen

Kostenträger:

Eigenmittel	22.502,- €
Erstattungen Krankenkassen	145.000,- €
Bußgelder und Spenden	45.000,- €
Sonstige (Stiftungen etc.)	10.000,- €
Gesundheitsreferat	177.500,- €
Gesamtsumme	400.002,- €

Der Hospizverein Ramersdorf/Perlach e. V. ist der kleinste der Münchner ambulanten Hospizdienste. Es werden insgesamt 2 Vollzeitstellen (0,5 VZÄ Geschäftsführung, 0,5 VZÄ Verwaltung, 1,0 VZÄ Palliativ Care) bezuschusst. Dazu werden Mietkosten bis zu 23.000 € und eine Sachkostenpauschale in Höhe von 14.800 € gewährt.

Für 2023 wird eine Gesamtförderung in Höhe von 177.500 € vorgeschlagen.

Im Rahmen der Mehrbedarfe ab 2023 wurden zusätzliche Mittel in Höhe 45.000 € angemeldet. Die bisherigen 0,5 VZÄ für die Geschäftsführung und die Verwaltung sollen auf je 0,75 VZÄ aufgestockt werden. Der Mehrbedarf konnte aufgrund der Haushaltslage nicht eingebracht werden.

Sachberichterstattung:

Statistik 2021	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil Migrant*innen
Klient*innen	110	64	46	Nicht erfasst
Altersschwerpunkt:	bis 60 Jahre:	15		
	bis 70 Jahre:	15		
	bis 80 Jahre:	29		
	bis 90 Jahre:	31		
	älter als 90 Jahre:	20		

In 2021 wurden 110 Personen begleitet. Im Verein arbeiten 58 ehrenamtliche Hospizbegleiter*innen, die regelmäßig an Supervisionen teilnehmen. Die Begleitungen fanden zu mehr als 50 % in der eigenen Häuslichkeit statt. Bei über der Hälfte der Begleitungen lagen Tumorerkrankungen vor. Der Hospizverein Ramersdorf/Perlach hat eine Kooperationsvereinbarung mit dem Klinikum-Neuperlach. Der Verein betreut Patient*innen im Stadtgebiet zwischen Harlaching und Trudering, im Einzugsgebiet befinden sich die Krankenhäuser Neuperlach, Altperlach und Rechts der Isar. Auch während der Corona Pandemie konnten die Begleitungen in den Alten- und Pflegeheimen trotz der erschwerten 2G+-Regel aufrecht erhalten werden, im Klinikum-Neuperlach erst wieder

seit April 2021.

Der Hospizverein Ramersdorf/Perlach e.V. ist Mitglied im Hospiz- und Palliativnetzwerk München.

Ziele 2022 - 2023:

- neue kreative Angebote für Trauernde (z.B. geschlossene Trauergruppe)
- Gewinnung weiterer Pflege- und Altenheime als Kooperationspartner*innen

6.8 HOPE - Häusliche Onkologiepflege e. V.

Gaißacher Straße 18
80371 München
Tel.: 089/126 65 10

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und Angeboten des Hospizdienstes sind dem Vorblatt zu entnehmen.

Personalausstattung:
2,00 Stellen Sozialpädagog*innen
0,31 Stelle Verwaltung

Kostenträger:

Eigenmittel	21.825,- €
Gesundheitsreferat:	167.100,- €
Gesamtsumme	188.925,- €

Für 2023 wird für HOPE e. V. die Förderung von Personal- und Sachkosten für 2,31 Stellen und damit eine Gesamtförderung in Höhe von 167.100,- € vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

Statistik 2021	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil Migrant*innen
Klient*innen	47	30	17	4,0 %
Altersschwerpunkt:	bis 60 Jahre: 5			
	bis 70 Jahre: 4			
	bis 80 Jahre: 15			
	bis 90 Jahre: 17			
	älter als 90 Jahre: 6			

Die Aufgaben der Sozialpädagog*innen umfassen psychosoziale Beratung, Betreuung und Begleitung, wirtschaftliche Hilfen in Form von Beratung und Information, Pflege-Beratung und Kooperation, sonstige Hilfen in Form von Information, Beratung und Vermittlung sowie Öffentlichkeitsarbeit.

Auffällig ist, dass die Besuchsdauer pro Klient*in mit bis zu oder über 3 Stunden deutlich zugenommen haben.

Im Jahr 2021 wurden 47 Klient*innen betreut, der Altersschwerpunkt liegt zwischen 70 und 90 Jahren. In 2021 verließ eine langjährige Sozialpädagogin die Einrichtung, die Nachbesetzung konnte nicht lückenlos erfolgen. Durch diesen zeitweisen Personalengpass und die zusätzlichen Herausforderungen im Rahmen der Pandemie waren die Neuaufnahmen erschwert.

HOPE e.V. ist Mitglied im Hospiz- und Palliativnetzwerk München.

Ziele 2022-2023:

- Qualifizierung in Palliative Care psychosozial
- Implementierung von palliativen Fallbesprechungen

- Evaluation der Kundenzufriedenheit und Überprüfung des Fragebogens zur Kundenzufriedenheit
- Stärkung der Patient*innen- und Mitarbeiter*innenbindung an den Pflegedienst Hope

Versorgungs- und Pflegeeinrichtungen

6.9 Teamwerk ambulante Zahngesundheit

Teamwerk GmbH & Co KG
Sanatoriumsplatz 2
81545 München
Tel.: 089/210 24 56-121

Zielgruppe:

Aufsuchende zahnmedizinische Versorgung für ambulant betreute Pflegebedürftige und Menschen mit Behinderungen

Zielsetzung:

Zahnmedizinische Versorgung von ambulant betreuten Pflegebedürftigen:

- Einrichtung einer Kontaktstelle für Bürger*innen
- Bedarfsmeldung der zahnärztlichen Versorgung durch die Bürger*innen
- Vermittlung der aufsuchenden zahnärztlichen Betreuung
- Vor- und Nachbereitung von mobilen Behandlungseinheiten
- Evaluation und weitere Entwicklung

Angebote:

Aufsuchende zahnmedizinische Versorgung für Pflegebedürftige in deren Häuslichkeit, die den gestellten Erfordernissen für einen zahnärztlichen Hausbesuch entsprechen

Personalausstattung:

0,5 Stelle Leitung Koordination
1,0 Stelle zahnmedizinische Fachangestellte
Teilnehmende Zahnarzt*innen

Kostenträger:

Eigenmittel:	0,- €
Gesundheitsreferat:	85.600,- €
<u>Gesamtsumme</u>	<u>85.600,- €</u>

Für 2023 wird für die Teamwerk GmbH & Co KG die Förderung von Personal- und Sachkosten für 1,5 VZÄ sowie Wartungskosten für die Behandlungseinheiten und damit eine Gesamtförderung in Höhe von 85.600,- € vorgeschlagen.

Die Beschaffung von 5 weiteren mobilen Behandlungseinheiten, deren Mittel bereits seit 2019 zur Verfügung stehen, wird - je nach Bedarf - auf 2023 oder 2024 verschoben.

Statistik 2021	Gesamt	Frauen	Männer
	243	151	92
Altersschwerpunkt:	bis 58 Jahre:	6	
	bis 70 Jahre:	8	
	bis 80 Jahre:	36	
	bis 90 Jahre:	76	
	älter als 90 Jahre:	111	
	nicht erfasst:	6	

Sachberichterstattung:

Anspruchsberechtigt sind Personen mit Pflegegrad II bis IV, Personen mit Pflegestufe I können in der Regel noch eigenständig eine Zahnarztpraxis aufsuchen.

Im Jahr 2021 gab es 573 Kontakte und Anfragen an die eingerichtete Koordinationsstelle.

Der Bedarf nach zahnärztlicher ambulanter Betreuung wurde in 243 Fällen angemeldet, davon konnten 222 zahnärztliche Einsätze an Zahnärzt*innen vermittelt werden (zusätzlich noch 21 vermeintliche Bedarfe).

Die Patient*innen kamen aus dem ganzen Stadtgebiet – die Stadtteile mit den meisten

Patient*innen waren Giesing, Aubing, Obermenzing, Moosach, Sendling und Kieferngarten.

Bei 50 % der Patient*innen sind Schmerzen der Grund ihrer Anforderung, bei jeweils 25 % die vorübergehende fehlende Kaufunktion oder der Verlust der Füllung/Krone/Teleskop etc.

In 2021 waren insgesamt 24 Zahnärzt*innen bei der Koordinationsstelle im städtischen Klinikum Harlaching sowie im Zahnärztlichen Bezirksverband München gemeldet und standen zur Vermittlung eines mobilen zahnärztlichen Einsatzes stadtweit zur Verfügung.

Das Projekt war in 2021 erneut massiv von der Pandemie betroffen, insbesondere im Zusammenhang mit dem Kontakt der besonders vulnerablen Patient*innengruppe der Pflegebedürftigen - trotz eines gut ausgearbeiteten Hygienekonzeptes.

Ziele 2022 - 2023:

- Aufbau von neuen Kooperationen mit weiteren Zahnärzt*innen
- weitere Bewerbung des Projektes, damit noch mehr Pflegebedürftige das Angebot wahrnehmen

6.10 Schulsozialarbeit an der Berufsfachschule für Pflege der München Klinik Akademie

München Klinik Akademie
Kraepelinstraße 18
80804 München
Tel.: 089/306 877 01

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und Angeboten der Schulsozialarbeit:
Bestmögliche Förderung der persönlichen und sozialen Entwicklung von Auszubildenden in Pflegeberufen an der München Klinik Akademie; eine unkomplizierte Unterstützung bei individuellen Herausforderungen und Benachteiligungen wird angeboten und dabei geholfen, Chancengleichheit herzustellen. Ein wesentliches Ziel ist die Verminderung der Ausbildungsabbrüche.

Personalausstattung:
1,5 Stellen für Schulsozialarbeit

Kostenträger:

Eigenmittel:	0,- €
Gesundheitsreferat	123.100,- €
Gesamtsumme	123.100,- €

Für 2023 wird für die München Klinik Akademie die Förderung von 1,5 Stellen Personalkosten sowie eine entsprechende Sachkostenpauschale und damit eine Gesamtförderung in Höhe von 123.100,-€ vorgeschlagen.

Der Zuschuss für die Schulsozialarbeit wird aus dem Pandemiefolgenfonds geleistet.

Sachberichterstattung:

Statistik 2021			
Ausbildungsrichtung	Gesamt	Ausbildung vorzeitig beendet	Noch in Ausbildung
	111	32	79
Pflegefachhilfeausbildung	23	8	15
Berufsfachschule für Pflege	74	18	56
Berufsfachschule für Operationstechnische und Anästhesietechnische Assistenz	14 (hauseigen)	6	8

Das Jahr 2021 war immer noch stark von der Pandemie geprägt, insbesondere durch den Distanzunterricht und die Wiederaufnahme des Unterrichts mit umfassenden Hygieneauflagen. Den Auszubildenden werden mit den 1,5 Stellen „Ausbildungscoaches“ an die Seite gestellt, darüber hinaus soll ein soziales Kompetenz- und Lerntraining angeboten werden. Die Stelle der/des Medienpädagogin/Medienpädagogen war ab Juni 2021 vakant, ebenso wie eine Teilzeitstelle der/des Praxisanleiterin/Praxisanleiters ab Mitte Oktober.

Ziele 2022 - 2023:

- mehr Schüler*innen für Pflegeberufe gewinnen
- Kontinuität bei der Betreuung der Schüler*innen

6.11 Simulationszentrum – generalistische Pflegeausbildung

München Klinik Akademie
Kraepelinstraße 18
80804 München
Tel.: 089/306 877 01

Zielgruppe:

Das Simulationszentrum bzw. die Übungs- und Reflexionsräume an der München Klinik (MüK) wird für die Auszubildenden in der generalistischen Pflegeausbildung eingerichtet. Der Modellversuch zu den Übungs- und Reflexionsräumen richtet sich an die Auszubildenden der MüK sowie an die Auszubildenden der Kooperationspartner der MüK.

In der Konzeptionsphase des Modellversuchs ging die München Klinik Akademie davon aus, dass in der Pflegeschule spezifische Skills Trainings angeboten und diese auf die Praxiseinsatzzeiten angerechnet werden können. Das wird vom Bayerischen Staatsministerium für Unterricht und Kultus allerdings abgelehnt. Daher mussten in der MüK Übungs- und Reflexionsräume geschaffen werden.

Zielsetzung:

In den Übungs- und Reflexionsräumen bereiten sich die Auszubildenden anhand verschiedener Arbeits- und Lernaufgaben auf den Kontakt mit den Patient*innen vor und können dort konkrete Pflegesituationen vor- und nachbereiten und Pflegehandlungen reflektieren. Neben der Sicherstellung der Kurzeinsätze in der Pädiatrie und Psychiatrie sollen die Auszubildenden einen soliden Einblick in diese Tätigkeitsfelder erhalten. Der Modellversuch entwickelt und erprobt stark vorstrukturierte Ausbildungseinsätze für die Kurzeinsätze, entlastet die Pflegepersonen auf Station und lässt die Patient*innen nicht zu Übungs- und Prüfungsobjekten werden.

Angebot:

Im Modellversuch wird ein im Praxisausbildungsplan ausgewiesenes Einsatzkonzept in der Wochenbett- und Säuglingspflege sowie der pädiatrischen und psychiatrischen Pflege erprobt, das die Qualität der Ausbildung sicherstellt und den Bezug zum Ausbildungsziel und den geforderten Kompetenzen in der Ausbildungs- und Prüfungsverordnung für die Pflegeberufe (PflAPrV) in der Praxis gewährleistet. Das Praxiseinsatzkonzept wirkt zudem den erwarteten Ausbildungsplatzengpässen entgegen. Da es im Raum München zu wenig praktische Einsatzplätze in der Pädiatrie und Psychiatrie trotz hoher Zahlen an Auszubildenden im Verhältnis zu den limitierten praktischen Einsatzstellen und den neuen Ausbildungsanforderungen garantieren und gestalten zu können, benötigt es diese neuen Ansätze in der praktischen Ausbildung.

Personalausstattung:

2 Stellen Praxisanleiter*innen
1 Stelle Medienpädagog*in

Kostenträger:

Eigenmittel:	0,- €
Übertragung aus 2020	194.217,- €
Gesundheitsreferat	75.000,- €
Gesamtsumme	269.217,- €

Für 2023 wurden mittels mittelfristiger Finanzplanung 194.217 € von 2020 nach 2023 verschoben, da die Ausbildung sich an die Schuljahreszeiten hält und die nicht benötigten Mittel von 2020 (Start erst im September 2020) nach 2023 verschoben wurden.

Damit das Projekt in 2023 nahtlos weiterlaufen kann, wird ein Fachbeschluss vorbereitet, um die Finanzierung der Monate September – Dezember 2023 abdecken zu können. Die Übernahme in die Regelförderung ab 2024 wird angestrebt.

Für 2023 wird eine Fördersumme in Höhe von 75.000 € beantragt.

Sachberichterstattung:

Statistik 2021:

	Modellversuch in der pädiatrischen Versorgung	Modellversuch in der psychiatrischen Versorgung
Anzahl der externen Auszubildenden	2021/2022: 88 2022/2023: 103 (voraussichtl.)	-/-
Anzahl der internen Auszubildenden	2021/2022: 66 2022/2023: 82 (voraussichtl.)	2022: 30 2023: 36 (voraussichtl.)

Der Modellversuch startete mit den Praxiseinsätzen in der Pädiatrie und der Psychiatrie im August 2021, im Vorfeld wurden die Übungs- und Reflexionsräume im Klinikum Schwabing und Klinikum Harlaching eingerichtet und die personelle Besetzung realisiert.

Erste Evaluationsergebnisse zeigen eine sehr hohe Zufriedenheit der Auszubildenden bei dem Modell der veränderten praktischen Ausbildung, den Einsätzen und der positiven Lehr-Lern-Atmosphäre. Die Ergebnisse zeigen weiterhin einen offenkundigen Mehrwert durch den Einsatz simulierenden Lernens in den Übungs- und Reflexionsräumen.

Die gesetzten Ziele zur Sicherstellung und bestmöglichen Ausgestaltung der Kurzeinsätze in der Pädiatrie und Psychologie wurden erfolgreich erreicht.

Ziele für die Schuljahre 2021/22 bis 2022/23:

- die Sicherstellung der verpflichtenden Kurzeinsätze in der praktischen Ausbildung in der Pädiatrie und Psychiatrie
- die Auszubildenden in den Kurzeinsätzen für die Fachbereiche der Pädiatrie und Psychiatrie zu interessieren und ggf. zu binden

6.12 Münchner Offensive zur mobilfunkaktivierten Laienreanimation Projekt „München rettet Leben“

Träger:

Arbeitskreis Notfallmedizin und Rettungswesen e. V. (ANR)
an der Ludwig-Maximilians-Universität München
Nußbaumstr. 20
80336 München
Tel.: 089/4400 - 54950

Zielgruppe:

Menschen mit plötzlichem Herz-Kreislauf-Stillstand, bei denen möglichst schnell mit der Reanimation begonnen werden muss

Zielsetzung:

Steigerung der Rate der Laienreanimation mittels Mobilfunkaktivierung in München; unter Laienreanimation werden lebensrettende Sofortmaßnahmen durch zivile Ersthelfer*innen verstanden. Ziel ist es, die Zeit, die der Rettungsdienst bis zum Eintreffen bei der/dem Patient*in braucht, zu verkürzen und somit die Überlebensrate zu erhöhen bzw. bleibende Schäden zu verringern.

Angebot:

Implementierung einer App zur Laienreanimation in der Stadt und im Landkreis München. Zeitgleich zum Rettungsdienst werden qualifizierte und geschulte Ersthelfer*innen per Handy alarmiert, die im Idealfall vor dem Rettungsdienst eintreffen und sofort mit der Herz-Lungen-Wiederbelebung beginnen.

Personalausstattung:

15 Std/Wo Projektkoordinator*in
15 Std/Wo Arzt*in
15 Std/Wo Sachbearbeiter*in

Kostenträger:

ANR	0,- € *
Gesundheitsreferat	151.600,- €
<u>Gesamtsumme</u>	<u>151.600,- €</u>

* der Vorstand des Arbeitskreises für Notfallmedizin begleitet den Aufbau des Projektes

Das GSR schlägt für 2023 eine laufende Förderung in Höhe von 151.600 € für die Personal-, Sach- und Mietkosten des Projektes vor.

Sachberichterstattung:

Bei einem Herz-Kreislauf-Stillstand ist ein schneller Reanimationsbeginn unbedingt erforderlich. In Deutschland ist die Rate der Reanimationsbereitschaft bei der Bevölkerung mit 31 % relativ niedrig (in Dänemark 45 %, in Norwegen 71 %).

Mit Beschluss des Stadtrates vom 26.07.2017 wurde die Münchner Offensive zur mobilfunkaktivierten Laienreanimation beschlossen. Für München sollte eine Modell entwickelt werden, bei dem qualifizierte Ersthelfer*innen vor Ort die Rettungskette verstärken und somit die Zeit zwischen Notruf und Beginn der Reanimationsmaßnahmen weiter verkürzen. Dabei werden registrierte Ersthelfer*innen, die sich in der Nähe befinden, parallel zu den Rettungsdiensten per Mobiltelefon automatisch alarmiert. Das Münchner Modell ist an das Gütersloher Modell angelehnt. Ziel ist es, eine frühe Einleitung von Wiederbelebensmaßnahmen zu erreichen.

Der Verein „Arbeitskreis Notfallmedizin und Rettungswesen“ e. V. ist mit der Organisation des Münchner Modells beauftragt. Der gemeinnützige Verein ist seit Jahren im Bereich der Notfallmedizin und des Rettungswesens tätig und hat seinen Sitz am Institut für Notfallmedizin der LMU München. Er übernimmt die Koordinierung und Organisation des dreistufigen Konzepts und wird dementsprechend für Personalstellen, Miete, Versicherungsschutz und Öffentlichkeitsarbeit bezuschusst.

Um den Ehrenamtlichen bei Bedarf die Inanspruchnahme einer psychosozialen Notfallversorgung von Einsatzkräften (PSNV/E) zu ermöglichen, wird das langjährig erfahrene Kriseninterventionsteam (KIT) des Arbeiter Samariter Bundes bei Bedarf die Ehrenamtlichen nach einem Einsatz begleiten. KIT erhält dafür 10.000 € jährlich, die je nach Bedarf abgerufen werden. Die Unterstützung ist für die Ehrenamtlichen über eine Telefonnummer erreichbar (24 Stunden am Tag, 7 Tage die Woche).

Geplanter Start des Projektes „München rettet Leben“ war ursprünglich der 01.01.2018, die Ausschreibung/Vergabe des Alarmierungssystems konnte nach längerer Verzögerung erst Anfang 2019 durchgeführt werden. Am 03.03.2020 wurde das Projekt offiziell vorgestellt, erste Retter*innen waren registriert. Pandemiebedingt kam es erneut zu Verzögerungen des Ausbaus. Tatsächlicher Start des Projektes war der 01.09.2021 mit der ersten Stufe (im Rettungsdienst bzw. in der Notfallmedizin Tätige werden als Ersthelfer*innen alarmiert). Mittlerweile konnten 421 (von 1.356, Stand Sept. 2022) in der App registrierte Helfer*innen freigeschaltet werden. Diese sind Mitglieder der Hilfsorganisationen, der Feuerwehr sowie Mitarbeiter*innen der Krankenhäuser.

Da in der ersten Stufe mit Profis gearbeitet wird, erfolgt die Einweisung in den Ablauf eines Einsatzes, den Aufbau der App etc. über ein Video, das der ANR erstellt hat. Wegen der Corona-Maßnahmen konnten die Schulungen nicht wie geplant in Präsenz durchgeführt werden.

Die Alarmierung der Helfer*innen über die integrierte Leitstelle München startete am 01.09.2021. Von über 5.474 Alarmierungen seither konnten 246 Einsätze übernommen werden. Die durchschnittliche Distanz zum Einsatzort beträgt 410m. Dabei brauchen die Helfer*innen im Durchschnitt 1:22 Minuten, um den Einsatzort zu erreichen.

Im April 2022 wurde mit Phase 2 begonnen, d.h. der Kreis der Ersthelfer*innen wird um sonstiges medizinisches Personal (MFA, Krankenpflegekräfte, Mediziner sämtlicher Fachrichtungen) erweitert. Für die Einweisung werden Präsenzs Schulungen angeboten, die Vorbereitungen dazu laufen aktuell.

In der Stufe drei sollen interessierte Laien einbezogen werden, auch hierfür sollen Schulungen in Präsenz angeboten werden.

Weitere Infos rund um "München rettet Leben": Homepage unter www.muenchen-rettet-leben.de.

6.13 StartStark gGmbH Kinder- und Jugendarztpraxis Riem

Träger:

StartStark gGmbH
Kopenhagenstr. 11
81829 München
Tel.: 089/189 123 10

Zielgruppe:

Primäre Zielgruppen der Kinder- und Jugendarztpraxis Messestadt sind Kinder- und Jugendliche sowie deren Sorgeberechtigte, insbesondere aus dem Münchner Stadtteil Riem-Messestadt

Zielsetzung:

Sicherstellung der wohnortnahen Versorgung der in der Messestadt lebenden Kinder und Jugendlichen mit kassenärztlichen Regelleistungen

Angebot:

- Fachmedizinische Leistungen
- Psychosoziale Beratung
- Gesundheitspat*innen/Begleitdienste
- Vernetzung und Kooperation

urspr. geplante Personalausstattung:

3 - 5 Stellen Fachärzt*innen (verbunden durch Kooperationsvertrag)

2,0 Stellen med. Fachangestellte

1,0 Stellen Kinderkrankenschwester*in

1,0 Stellen psychosoziale Beratung

Kostenträger:

Gesundheitsreferat

171.100,- €

Mit Beschluss der Vollversammlung des Stadtrates vom 24.10.2018 wurde das Gesundheitsreferat beauftragt, eine Kinderarztpraxis in der Messestadt Riem mit den Kooperationspartnern StartStark gGmbH, dem Berufsverband der Kinder- und Jugendärzte München sowie der Kassenärztlichen Vereinigung Bayerns (KVB) einzurichten und ggf. erforderliche Vereinbarungen abzuschließen. Dafür stehen Mittel für Personalkosten (2,0 VZÄ medizinische Fachangestellte, 1,0 VZÄ Kinderkrankenschwester) sowie eine entsprechende Sachkostenpauschale in Höhe von insgesamt 171.100,- € zur Verfügung.

Im April 2019 wurden von der StartStark gGmbH Räumlichkeiten angemietet, teilweise Personal angestellt und es wurden vorbereitende Arbeiten geleistet, um die Praxis schon vor der Eröffnung im Stadtviertel bekannt zu machen. Aufgrund rechtliche Schwierigkeiten konnte die geplante Eröffnung im Oktober 2019 nicht stattfinden. Das Personal musste ausgestellt werden, die Räumlichkeiten werden seither von der StartStark gGmbH auf eigene Kosten genutzt.

Das GSR prüft derzeit in Zusammenarbeit mit StartStark und der KVB alternative Lösungen.

6.14 Verwaiste Eltern und trauernde Geschwister München e. V.

Antragsteller:

Verwaiste Eltern und trauernde Geschwister München e. V.
St. Wolfgangs-Platz 9
81669 München

Zielgruppe:

trauernde Angehörige nach dem Tod eines Kindes

Zielsetzung:

Aufbau eines Informationsnetzwerkes für Schwangere, bei denen sich in der Schwangerschaft eine Störung abzeichnet; Vernetzung zu Einrichtungen in München, die mit betroffenen Frauen und Eltern/Familien in Kontakt kommen; Akut- und Trauerbegleitung für Mütter und Eltern sowie Geschwisterkinder

Angebot:

- allgemeine Sozialberatung
- Beratung zu Fragen des familiären Zusammenlebens
- Beratung zu Fragen der Partnerschaft und Sexualität
- Allg. Informationsangebote (Grundversorgung)
- Gruppenangebote (offene und feste Gruppen)
- Akut- und Trauerbegleitung
- Ausbildung, Fortbildung und Qualifizierung
- Vernetzung und Kooperation, regionales Fachteam, Gremienarbeit
- Öffentlichkeitsarbeit
- Fachforum, seelsorgerische Angebote

Personalausstattung:

15 Stunden/Woche Beratung und Organisation
Ehrenamtliche

Kostenträger:

Eigenmittel des Trägers	0,- €
Gesundheitsreferat	36.900,- €
<hr/> Gesamtsumme	<hr/> 36.900,- €

Das Projekt wurde für den Zeitraum von 2020 bis 2022 bewilligt.

Vorbehaltlich der Beschlussfassung des Stadtrates (Fachbeschluss) in der Sitzung des GA am 17.11.2022, VV 30.11.2022 wird die dauerhafte Förderung des Projektes ab 2023 mit einer Fördersumme in Höhe von insgesamt 36.900 € für Personal-, Sach- und Mietkosten vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

Im Rahmen des Projektes "Münchner Sternenkind Netzwerk - Information, Akuthilfe, Beratung" haben in 2021 80 früh verwaiste Familien bzw. 92 Einzelpersonen Kontakt zur Einrichtung aufgenommen. Es fanden insgesamt 102 Einzel- und Paarberatungen statt.

Weiterhin nahmen 42 neu Betroffene an der Selbsthilfegruppe für Sternenkindeltern teil.

Von den ehrenamtlichen Mitarbeiter*innen wurden in 2021 für die Arbeit 4.537 Stunden geleistet.

Die Website des Münchner Sternenkind Netzwerkes wurde fertiggestellt (www.muenchner-sternekind-netzwerk.de).

Ziele 2022/2023:

- weitere Vernetzung mit Geburtskliniken, Hebammen und Beratungsstellen
- mehr Kontakt zu Pränataldiagnostik-Zentren

6.15 Initiative Klinikum Harlaching e. V.

Antragsteller:

Initiative Klinikum Harlaching e. V.
Harthausener Straße 103
81545 München

Zielgruppe:

Ältere hilfe- und pflegebedürftige Menschen in der Pilotregion Harlaching

Zielsetzung:

In Harlaching soll in einem 3-jährigen befristeten Modellversuch (2020 - 2022) ein integriertes Versorgungsnetz für alle hilfe- und pflegebedürftige Menschen entstehen, das eine sektorenübergreifende Versorgung von diesen Personen verbessert. Im Mittelpunkt stehen Menschen mit einem komplexen Versorgungs- und Unterstützungsbedarf, die diesen nicht selbst oder mit Hilfe ihres Umfeldes organisieren können.

Angebot:

Für das Versorgungsnetz werden 1,5 Stellen Gesundheitslots*innen gefördert. Aufgabe der Lots*innen ist der Aufbau des Versorgungsnetzes mit verschiedenen Akteur*innen in der Versorgung von älteren Menschen sowie die Übernahme der Lotsenfunktion für ältere hilfe- und pflegebedürftige Menschen durch das ambulante und stationäre Versorgungssystem.

Personalausstattung:

1,5 Stellen Gesundheitslots*innen (Sozialpädagog*innen oder Pflegekraft mit Hochschulabschluss)

Der Projektbeginn hat sich coronabedingt um mehr als ein Jahr verzögert, die 2020 notwendige Mitgliederversammlung des Vereins zur Beschlussfassung für die Übernahme und Betreuung des Projektes konnte nicht abgehalten werden. Zudem waren die Personalstellen schwer zu besetzen. Das Projekt startete erst zum 15.03.2021, das 3-jährige Modellprojekt endet mit Ablauf des Jahres 2022.

Sachberichterstattung:

Die Tätigkeit einer 0,5 VZÄ Gesundheitslotsin hat Mitte März 2021 begonnen, eine weitere 0,75 VZÄ Gesundheitslotsin wurde Mitte August 2021 eingestellt.

In 2021 wurde eine erneute Sozialraumanalyse durchgeführt, Kern- und Nebenprozesse sowie die Projektplanung wurden entwickelt.

Netzwerkstrukturen wurden geschaffen, indem sich die Gesundheitslotsinnen bei bereits vorhandenen Einrichtungen im Stadtgebiet Harlaching vorgestellt haben, um Kooperationen abzuschließen. Ein Flyer sowie eine Homepage wurden erstellt.

Ab Mitte Oktober 2021 wurde die eigentliche Lotsenfunktion bzw. die Arbeit mit den Klient*innen aufgenommen. Die Tätigkeiten reichen von Beratung, Bereitstellung von Informationen, Vermittlungen an medizinische oder soziale Einrichtungen im Stadtbezirk bis hin zum konkreten Fallmanagement. Im Fallmanagement wird den Klient*innen konkrete Unterstützungsarbeit angeboten, um sie effektiv und effizient zu begleiten bzw. den Hilfeprozess zu steuern. Im Rahmen der Fallbearbeitung haben sich gleichzeitig neue Netzwerkpartnerschaften ergeben.

6.16 Pauschalansatz Geriatrie

Für den Pauschalansatz Geriatrie wird eine Förderung in Höhe von 10.000,- € vorgeschlagen. Mit diesen Mitteln werden einzelne Projekte im Bereich Geriatrie unterstützt. Dabei kann es sich um Öffentlichkeitsarbeit handeln, um Anschubfinanzierungen von Projekten und Aktionen sowie um spezifische Qualifizierungsmaßnahmen für Fachkräfte.

Der Schwerpunkt der Förderung liegt auf Kooperationsprojekten der verschiedenen geriatrischen Einrichtungen, z.B. im Rahmen gemeinsamer Aktionen oder trägerübergreifender Qualifizierungsmaßnahmen. Daneben ist die Förderung kleinerer Sonderprojekte der einzelnen Einrichtungen geplant.

Aus dem Pauschalansatz wurden 2021 keine Mittel im Bereich der geriatrischen Versorgung für die Projektförderung verwendet. Der Haushaltsansatz wurde zur Konsolidierung freigegeben.

7 Schwangerschaftsberatungsstellen

Zielgruppe:

Frauen und Männer mit allen eine Schwangerschaft unmittelbar oder mittelbar berührenden Fragen und Problemen; Einzelne, Paare und Familien vor und nach der Geburt eines Kindes sowie mit einem Kind unter drei Jahren; Jugendliche; Multiplikator*innen

Zielsetzung:

Unterstützung und Begleitung während und nach der Schwangerschaft bis zum dritten Lebensjahr des Kindes; Unterstützung bei der Entscheidung im Rahmen eines Schwangerschaftskonfliktes; Sexualpädagogik

Angebote:

- Schwangerschaftskonfliktberatung
- Betreuung während der Schwangerschaft, nach der Geburt des Kindes oder nach Abbruch der Schwangerschaft
- Allgemeine Schwangerenberatung
- Vermittlung von gesetzlichen und anderen Hilfen (Landesstiftung „Hilfe für Mutter und Kind“)
- Individuelle Information und psychosoziale Beratung in Fragen der Sexualität, Partnerschaft, Familienplanung und Empfängnis
- Maßnahmen zur Bewusstseinsbildung und Aufklärung in Schulen
- Öffentlichkeitsarbeit

Hinweis: Die Migrationsanteile werden anhand der Erstberatungen ermittelt und erfasst.

E-Mail: zuschuss.gsr@muenchen.de

7.1 Staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen Frauen beraten e. V., Herzog-Wilhelm-Straße (Stadtmitte)

Herzog-Wilhelm-Str. 16
80331 München
Tel. 089 59 99 57-0

Träger:
Frauen beraten e. V., Adresse s.o.

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der Schwangerenberatungsstellen sind dem Vorblatt zu entnehmen.

Personalausstattung:
6,03 Stellen Sozialpädagoginnen
3,4 Stellen Verwaltung
Honorarkräfte

Kostenträger:

Bayerisches Sozialministerium	448.300,- €
Gesundheitsreferat	241.400,- €
<u>Gesamtsumme</u>	<u>689.700,- €</u>

Die kommunale Förderung der staatlich anerkannten Beratungsstellen für Schwangerschaftsfragen ist eine gesetzliche Pflichtaufgabe. Für die Schwangerschaftsberatungsstelle in der Herzog-Wilhelm-Straße 16 wird die Förderung von 35 % der anerkennungsfähigen Kosten vorgeschlagen. Grundlage für die Berechnung des Zuschusses ist der Zuwendungsbescheid der Regierung von Mittelfranken.

Das Gesundheitsreferat schlägt für die Beratungsstelle in 2023 eine Förderung in Höhe von 241.400,- € vor.

Sachberichterstattung 2021:

Statistik 2021	gesamt	davon Konflikt- beratung § 219 StGB	Frauen	Männer	Paare	Anteil Migrant*innen
Erstkontakte *	925	556	76 %	4 %	20%	72 %
Folgeberatungen aus Vorjahr	315 79					
Telefon-/E-Mail/ Online-Beratung	429					

* Anteil Migrationsanteil bezieht sich auf die Erstkontakte

Die Anzahl der Ratsuchenden, die in 2021 in der Beratungsstelle Stadtmitte eine Konfliktberatung in Anspruch nahmen, ist mit 556 im Vergleich zum Vorjahr (537) kaum gestiegen. Die Gründe für einen Schwangerschaftsabbruch waren u. a. das Gefühl der psychischen oder physischen Überforderung, Bedenken bzgl. beruflicher Probleme, Schwierigkeiten in der Partnerschaft und finanzielle Probleme.

Es fanden 22 Beratungskontakte bei pränataldiagnostischen Fragestellungen statt. Die Beratungen fanden auf Grund der Problematik alle in Präsenz statt. Sie sind komplex, zeitintensiv, fachlich und emotional anspruchsvoll und werden von den Beraterinnen als große Herausforderung, aber auch Bereicherung erlebt.

Der Anteil der Telefon-/E-Mail-/Online-Beratungen ist mit 429 Vergleich zum Vorjahr (482) etwas gesunken. Video-Sprechstunden wurden von den meisten Klientinnen sehr gut angenommen und waren auf Grund der Mehrfachbelastungen (Kinderbetreuung, Home Office, Homeschooling, eigene Erkrankungen) vor allem auch bedingt durch die Corona-Pandemie eine große Erleichterung.

Das in 2021 eingeführte Format von „Blended Counseling“ (face-to-face-Gespräch - unter Einhaltung der aktuellen Vorgaben – in Verknüpfung mit Beratungen mittels digitaler Medien) hat sich bewährt und soll möglichst aufrecht erhalten werden.

Neben der allgemeinen Schwangerenberatung stehen weiterhin die Wohnungsnot und die finanziellen Sorgen der Klientinnen im Mittelpunkt. Die schwierige Kinderbetreuungssituation bleibt besonders für alleinerziehende Frauen weiterhin eine große Belastung. Sie führte nicht selten zum Arbeitsplatzverlust und damit folgendem ALG-2-Bezug mit dem damit verbundenen sozialen Abstieg.

Die sexualpädagogischen Angebote konnten auf Grund der Corona-Pandemie nur eingeschränkt stattfinden. Es fanden insgesamt 24 sexualpädagogische Angebote in Schulen/Wohngruppen statt.

Für Fortbildungen der Mitarbeiter*innen - insbesondere für Pflichtfortbildungen zur Durchführung der Schwangerschaftskonfliktberatungen - konnte ein Sachkostenzuschuss in Höhe von 1.500,- € einmalig aus Restmitteln zur Verfügung gestellt werden. In der Regel werden die jährlich benötigten Mittel über den Pauschalansatz der Schwangerschaftsberatungsstellen finanziert.

Ziele 2023:

- Das Angebot der allgemeinen Schwangerschaftsberatung ist durch Öffentlichkeitsarbeit, Gremien und Vernetzung mit Multiplikator*innen bekannter gemacht
- Das sexualpädagogische Team wird durch eine weitere Beratungskollegin unterstützt
- Die Fortbildung einer Beratungskollegin im Bereich Beratung bei Pränataldiagnostik ist durchgeführt

7.2 Staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen Frauen beraten e. V., Lindenschmitstraße (Sendling)

Lindenschmitstr. 37/ IV
81371 München
Tel. 089 74 72 35-0

Träger:

Frauen beraten e. V., Herzog-Wilhelm-Str. 16, 80331 München

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der Schwangerenberatungsstellen sind dem Vorblatt zu entnehmen.

Personalausstattung:

3.4 Stellen Sozialpädagoginnen

1,98 Stellen Verwaltung

Honorarkräfte

Kostenträger:

Bayerisches Sozialministerium:	265.000,- €
Gesundheitsreferat:	142.700,- €
<u>Gesamtsumme</u>	<u>407.700,- €</u>

Die kommunale Förderung der staatlich anerkannten Beratungsstellen für Schwangerschaftsfragen ist eine gesetzliche Pflichtaufgabe. Für die Schwangerschaftsberatungsstelle in der Lindenschmitstraße wird die Förderung von 35 % der anerkennungsfähigen Kosten vorgeschlagen. Grundlage für die Berechnung des Zuschusses ist der Zuwendungsbescheid der Regierung von Mittelfranken.

Das Gesundheitsreferat schlägt für die Beratungsstelle in 2023 eine Förderung in Höhe von 142.700,- € vor.

Sachberichterstattung 2021:

Statistik 2021	gesamt	davon Konflikt- beratung § 219 StGB	Frauen	Männer	Paare	Anteil Migrant*innen
Erstkontakte *	561	297	77,8 %	5,8 %	16,3 %	63,6 %
Folgeberatungen aus Vorjahr	265 41	7				
Telefon-/E-Mail/ Online-Beratung	58					

* Anteil Migrationsanteil bezieht sich auf die Erstkontakte

Die personelle Situation im Beraterinnenteam ist nach mehrjährigen Belastungen durch Langzeiterkrankungen und Personalwechsel wieder stabil. Aktuell sind 0,35 BeraterInnenstunden nicht besetzt.

Die Anzahl der Beratungen bei der Beratungsstelle in der Lindenschmitstraße fiel leicht auf 925 (Vorjahr 1 087). Auffällig ist, dass 50 % weniger Telefon-/E-Mail-/Onlineberatungen erfasst wurden. Dies erklärt sich aus dem weniger strengen Lockdown in 2021 im Vergleich zu 2020.

Trotz der Pandemie war es für die ratsuchenden Frauen und Paare zu jeder Zeit möglich, kurzfristig einen Termin für die Schwangerschaftskonfliktberatung zu vereinbaren. Die Anzahl der Beratungen ist in diesem Bereich auf 297 leicht gefallen (Vorjahr 351). Seit November wurden Schwangerschaftskonfliktberatungen auch als Videoberatungen angeboten.

Viele Beratungen waren geprägt von den finanziellen Sorgen der Schwangeren und ihrer Familien, die durch die Pandemie noch verstärkt wurden.

Es wurden 5 Beratungen im Kontext von Pränataldiagnostik angefragt.

Die sexualpädagogischen Angebote konnten auf Grund der Corona-Pandemie nur eingeschränkt stattfinden. Es fanden insgesamt 24 sexualpädagogische Angebote in Schulen/Wohngruppen statt.

Das Beratungsangebot wurde während der gesamten Zeit der Pandemie aufrechterhalten. Die Beratungen fanden telefonisch, per E-Mail, per Videokommunikation und vor Ort unter Einhaltung der Vorgaben statt. Die Arbeitsplätze sind mittlerweile so ausgestattet, dass persönliche Gespräche - unter Einhaltung der aktuellen Vorgaben – in Verknüpfung mit Beratungen mittels digitaler Medien (Blended Counseling) flexibel umgesetzt werden können.

Ziele 2023:

- Das Angebot der allgemeinen Schwangerschaftsberatung ist durch Öffentlichkeitsarbeit, Gremien und Vernetzung mit Multiplikator*innen bekannter gemacht
- Das sexualpädagogische Team wird durch eine weitere Beratungskollegin unterstützt
- Die Fortbildung einer Beratungskollegin im Bereich Beratung bei Pränataldiagnostik ist durchgeführt

7.3 Staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen Frauen beraten e. V., Albert-Schweitzer-Straße (Neuperlach)

Albert-Schweitzer-Str. 66
81735 München
Tel. 089 67804104-0

Träger:

Frauen beraten e. V., Herzog-Wilhelm-Str. 16, 80331 München

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der Schwangerenberatungsstellen sind dem Vorblatt zu entnehmen.

Personalausstattung:

3,5 Stellen Sozialpädagoginnen

1,9 Stellen Verwaltung

Honorarkräfte

Kostenträger:

Bayerisches Sozialministerium: 231.400,- €

Gesundheitsreferat: 124.600,- €

Gesamtsumme: 356.000,- €

Die kommunale Förderung der staatlich anerkannten Beratungsstellen für Schwangerschaftsfragen ist eine Pflichtaufgabe. Für die Schwangerschaftsberatungsstelle in der Albert-Schweitzer-Straße wird eine Förderung von 35 % der anerkennungsfähigen Kosten vorgeschlagen. Grundlage für die Berechnung des Zuschusses ist der Zuwendungsbescheid der Regierung von Mittelfranken. Das Gesundheitsreferat schlägt für die Beratungsstelle in 2023 eine Förderung in Höhe von 124.600,- € vor.

Sachberichterstattung 2021:

Statistik 2021	gesamt	davon Konflikt- beratung § 219 StGB	Frauen	Männer	Paare	Anteil Migrant*innen
Erstkontakte *	558	316	78 %	8,4 %	13,1 %	54,1 %
Folgeberatungen aus Vorjahr	227 23					
Telefon-/E-Mail/ Online-Beratung	92					

* Anteil Migrationsanteil bezieht sich auf die Erstkontakte

Insgesamt sind die Beratungszahlen mit 900 (Vorjahr 1071) etwas gefallen.

Die Konfliktberatungen sind mit 316 Beratungen im Vergleich zum Vorjahr (290) etwas gestiegen.

Wie bereits in 2020 wurde bei der allgemeinen Schwangerschaftsberatung die Beratung zu finanziellen Hilfen am meisten nachgefragt. Die Pandemie hat die Familien schwer getroffen: Arbeitslosigkeit und Kurzarbeit führten zu Existenzbedrohungen und finanziellen Notständen. Finanzielle Anliegen dienten oftmals als „Türöffner“ zu einer weitergehenden Beratung, in der die Fragen und Sorgen von den Klientinnen rund um das Thema Schwangerschaft angesprochen werden konnten.

Finanzielle Notsituationen von Familien konnte durch Anträge bei der Landesstiftung „Hilfe für Mutter und Kind“, Einzelfalhilfen des Diakonischen Werkes, des SZ-Adventskalenders und des

Vereins „Aktion für das Leben“ teilweise verbessert werden.

Seit August 2021 gibt es eine qualifizierte Fachkraft für vertrauliche Geburten in der Beratungsstelle. Eine Klientin wurde intensiv auf Ihrem Weg zur vertraulichen Geburt begleitet.

Die sexualpädagogischen Angebote konnten auf Grund der Corona-Pandemie nur eingeschränkt stattfinden. Es fanden insgesamt 24 sexualpädagogische Angebote in Schulen/Wohngruppen statt.

Das Beratungsangebot wurde während der gesamten Zeit der Pandemie aufrechterhalten. Die Beratungen fanden telefonisch, per E-Mail, per Videokommunikation und vor Ort unter Einhaltung der Vorgaben statt.

Für Fortbildungen der Mitarbeiter*innen - insbesondere für Pflichtfortbildungen zur Durchführung der Schwangerschaftskonfliktberatungen - konnte ein Sachkostenzuschuss in Höhe von 1.000,- € einmalig aus Restmitteln zur Verfügung gestellt werden. In der Regel werden die jährlich benötigten Mittel über den Pauschalansatz der Schwangerschaftsberatungsstellen finanziert.

Ziele 2023:

- Das Angebot der allgemeinen Schwangerschaftsberatung ist durch Öffentlichkeitsarbeit, Gremien und Vernetzung mit Multiplikator*innen bekannter gemacht
- Das sexualpädagogische Team wird durch eine weitere Beratungskollegin unterstützt
- Die Fortbildung einer Beratungskollegin im Bereich Beratung bei Pränataldiagnostik ist durchgeführt

7.4 Staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen pro familia, Türkenstraße

Türkenstr. 103
80799 München
Tel. 089 33 00 84-0

Zur Beratungsstelle in der Türkenstraße gehören die Außenstelle in der Wintersteinstraße (Hasenberg) und das sexualpädagogische Team in der Rupprechtstraße (Neuhausen).

Träger:
pro familia - Ortsverband München e. V., Adresse s.o.

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der Schwangerschaftsberatungsstellen sind dem Vorblatt zu entnehmen.

Personalausstattung:
6,5 Stellen Sozialpädagog*innen
3,48 Stellen Verwaltung
Honorarkräfte

Kostenträger:

Bayerisches Sozialministerium:	494.900,- €
Gesundheitsreferat:	266.500,- €
Gesamtsumme:	761.400,- €

Die kommunale Förderung der staatlich anerkannten Beratungsstellen für Schwangerschaftsfragen ist eine gesetzliche Pflichtaufgabe. Für die Schwangerschaftsberatungsstelle und das sexualpädagogische Team in der Türkenstraße wird die Förderung von 35 % der anerkennungsfähigen Kosten vorgeschlagen. Grundlage für die Berechnung des Zuschusses ist der Zuwendungsbescheid der Regierung von Mittelfranken.

Das Gesundheitsreferat schlägt für die Beratungsstelle in 2023 eine Förderung in Höhe von 266.500,- € vor.

Sachberichterstattung 2021:

Statistik 2021	gesamt	davon Konflikt- beratung § 219 StGB	Frauen	Männer	Paare	Anteil Migrant*innen
Erstkontakte *	1.503	768	66,2 %	11,4 %	22,3 %	36,7 %
Folgeberatungen aus Vorjahr	1.200 123					
Telefon-/E-Mail/ Online-Beratung	1.099					

* Anteil Migrationsanteil bezieht sich auf die Erstkontakte

Türkenstraße 103:

In den Beratungen geht es neben den gesetzlich vorgegebenen Konfliktberatungen um allgemeine Schwangerschaftsberatungen (auch auch in Hinblick auf Rechte von – finanziellen – staatlichen Hilfen), Landesstiftungsanträge, Paarberatungen, akute Krisensituationen (Gewalt in Beziehungen, Kindeswohlgefährdungen), erst spät entdeckte Schwangerschaften, postnatale Depressionen, Suizidgefährdung und akute Wohnungslosigkeit. Nach wie vor unverändert oft werden Wohnungsproblemen genannt – durchgängig durch alle sozialen Schichten. Bei vielen Beratungen haben sich die Themen – auch bedingt durch die Einschränkungen auf Grund der

Pandemie – verdichtet. Die Nachfrage nach Trennungs-/Umgangsberatung nahm signifikant zu sowie auch Probleme bei der Beantragung von Leistungen auf Grund schlechter Erreichbarkeit der Ämter. Die Angst vor einer möglichen Corona-Infektion während der Schwangerschaft war oftmals präsent.

Die Zahlen der Konfliktberatungen nach § 219 StGB sind mit 981 Beratungen im Vergleich zum Vorjahr (1.244) gesunken. Die am häufigsten genannten Gründe für einen Abbruch sind die körperliche und seelische Überforderung der Schwangeren, gefolgt von Zukunftsängsten, der Kontrollverlust durch die Corona-Pandemie in vielfältiger Hinsicht, Schwierigkeiten in der Paarbeziehung und Berufsprobleme.

Auch in 2021 führte die Beratungsstelle Beratungen zum Thema Präimplantationsdiagnostik durch. Dabei wurden Paare und Frauen psychosozial beraten und über die Möglichkeiten der Reproduktionsmedizin informiert.

Zusätzlich zur Einzelberatung (bei besonderem Beratungsbedarf) fand zweimal monatlich eine Infoveranstaltung für werdende Eltern statt, bei der ein umfassender Überblick über gesetzliche Regelungen sowie mögliche staatliche Hilfen (insbesondere in finanzieller Hinsicht) gegeben wird.

Aufgrund eines Leitungswechsels der Beratungsstelle nach 30 Jahren und weiteren Stellenbesetzungen ist derzeit ein erhöhter Zeitaufwand für Einarbeitungen notwendig.

Sexualpädagogisches Team:

Das Ziel des sexualpädagogischen Teams ist die Förderung von Eigenverantwortung und Handlungskompetenz bei Jugendlichen in Bezug auf Liebe, Sexualität und Partnerschaft.

Dabei erreichte das sexualpädagogische Team insgesamt 817 Jugendliche, 408 Multiplikator*innen und 231 Eltern. Die Veranstaltungen fanden je nach pandemischer Lage und Personengruppe im Online-Format bzw. in Präsenz statt. Während der Zeit der Schulschließungen wurden wegen der erschwerten Interaktionsmöglichkeiten keine Online-Veranstaltungen für Jugendliche durchgeführt. Auch mögliche Verletzungen der Schweigepflicht standen diesem Angebot im Weg.

Pro familia ist in der Landesarbeitsgemeinschaft für staatlich anerkannte Schwangerenberatungsstellen und in weiteren Arbeitskreisen, darunter der „AK Frauenrechte“ und der "AK Pränataldiagnostik in München“ vertreten.

Es besteht eine Kooperation mit Radio LORA. Es wurden Sendungen zu Themen wie z. B. „150 Jahre § 218 Schwangerschaftsabbruch – Recht statt Verurteilung“, „Sag mir, wo die Kinder sind – Kinder und Jugendliche im Homeschooling“ und „Sexuelle Selbstbestimmung der Frauen im Wandel der Zeit“ aufgenommen (Reichweite bei ca. 7 500 Ersthörer*innen).

Es wurde ein Instagramm-Account eingeführt.

Ziele 2023:

- Angebote für Menschen mit Behinderung bzgl. sexueller Selbstbestimmung sind weiter ausgebaut
- Zusatzangebote zu den Themen „Stressbewältigung“, „Mental Health“, „Schwanger und allein“ werden angeboten

7.5 Staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen pro familia Nord, Blodigstraße 4

Blodigstraße 4
80933 München
Tel. 089 89 76 73-0

Träger:
pro familia - Ortsverband München e. V., Türkenstr. 103, 80799 München

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der Schwangerschaftsberatungsstellen sind dem Vorblatt zu entnehmen.

Personalausstattung:
2,0 Stellen Sozialpädagog*innen
1,5 Stellen Verwaltung
Honorarkräfte

Kostenträger:

Bayerisches Sozialministerium:	167.200,- €
Gesundheitsreferat:	90.000,- €
Gesamtsumme:	257.200,- €

Die kommunale Förderung der staatlich anerkannten Beratungsstellen für Schwangerschaftsfragen ist eine gesetzliche Pflichtaufgabe. Für die Schwangerschaftsberatungsstelle in der Blodigstraße wird die Förderung von 35 % der anererkennungsfähigen Kosten vorgeschlagen. Grundlage für die Berechnung des Zuschusses ist der Zuwendungsbescheid der Regierung von Mittelfranken. Das Gesundheitsreferat schlägt für die Beratungsstelle in 2023 eine Förderung in Höhe von 90.000,- € vor.

Sachberichterstattung 2021:

Statistik 2021	gesamt	davon Konflikt- beratung § 219 StGB	Frauen	Männer	Paare	Anteil Migrant*innen
Erstkontakte *	718	324	75,6 %	5,4 %	18,9 %	51,8 %
Folgeberatungen aus Vorjahr	259 32					
Telefon-/E-Mail/ Online-Beratung	136					

* Anteil Migrationsanteil bezieht sich auf die Erstkontakte

Insgesamt gab es 1.145 Beratungskontakte (Vorjahr 1.186). Die Anzahl von Konfliktberatungen sind mit 324 Beratungen im Vergleich zum Vorjahr (300) annähernd gleich geblieben.

Der erhebliche Mangel an Hebammen, Kinderärzt*innen und Kindertagesstätten im gesamten Münchner Stadtgebiet und vor allem in den nördlichen Stadtbezirken hat Auswirkungen auf eine gute und gesunde Entwicklung eines Babys. Mütter sind oft bei der Suche nach einer Hebamme, einer/s Kinderärzt*in und einer wohnortnahen Kinderbetreuung auf sich alleine gestellt. Auch Hebammen-Notdienste waren hierbei nicht immer ausreichend. Für viele Frauen ist die soziale und finanzielle Situation vor und nach der Geburt eines Kindes äußerst belastend.

Wegen personeller Engpässe in der Beratungsstelle konnten u.a. keine Online-Infoveranstaltungen angeboten werden. Der Fokus wurde darauf gerichtet, ausreichend persönliche Beratungstermine

anzubieten.

Eine Mitarbeit der Beratungsstelle besteht an der LAG der staatlich anerkannten Schwangerschaftsberatungsstellen der freien Wohlfahrtspflege in Bayern und an den "Werkstattgesprächen" der Münchner Schwangerschaftsberatungsstellen im Gesundheitsreferat. Darüber hinaus nimmt die Beratungsstelle an den für den Stadtteil HasenbergI wichtigen Arbeitskreisen Regsam FAK Interkulturelles Zusammenleben und AK Gemeinsamer Start teil.

Die Ziele 2021 wurden alle erreicht.

Ziele 2023:

- Angebote für Menschen mit Behinderung bzgl. sexueller Selbstbestimmung sind weiter ausgebaut
- Die Kooperation mit „Lichtblick HasenbergI“ ist ausgebaut

7.6 Staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen pro familia, Bodenseestraße

Bodenseestr. 226/ Rgb.
81249 München
Tel. 089 89 76 73-0

Träger:
pro familia - Ortsverband München e. V., Türkenstr. 103, 80799 München

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der Schwangerschaftsberatungsstellen sind dem Vorblatt zu entnehmen.

Personalausstattung:
3,06 Stellen Sozialpädagog*innen
1,78 Stellen Verwaltung
Honorarkräfte

Kostenträger:

Bayerisches Sozialministerium:	230.300,- €
Gesundheitsreferat:	124.000,- €
Gesamtsumme:	354.300,- €

Die kommunale Förderung der staatlich anerkannten Beratungsstellen für Schwangerschaftsfragen ist eine gesetzliche Pflichtaufgabe. Für die Schwangerschaftsberatungsstelle in der Bodenseestraße wird die Förderung von 35 % der anerkennungsfähigen Kosten vorgeschlagen. Grundlage für die Berechnung des Zuschusses ist der Zuwendungsbescheid der Regierung von Mittelfranken.

Das Gesundheitsreferat schlägt für die Beratungsstelle in 2023 eine Förderung in Höhe von 124.000,- € vor.

Sachberichterstattung 2021:

Statistik 2021	gesamt	davon Konflikt- beratung § 219 StGB	Frauen	Männer	Paare	Anteil Migrant*innen
Erstkontakte *	958	503	72,9 %	8,2%	19,0 %	51,6 %
Folgeberatungen aus Vorjahr	317 13					
Telefon-/E-Mail-/ Online-Beratung	300					

* Anteil Migrationsanteil bezieht sich auf die Erstkontakte

Die Konfliktberatungen sind mit 503 Beratungen im Vergleich zum Vorjahr (485) gestiegen. Im Rahmen der Pränataldiagnostik gab es im Berichtszeitraum 16 Nachfragen (Vorjahr 1), bei der Kinderwunschberatung fanden 6 Kontakte statt.

Neuaubing/Westkreuz ist in der öffentlichen Wahrnehmung nicht als „Problemviertel“ bekannt. Mit dem Ausbau des neuen Stadtteils Freiham sind bereits einige Neubürger*innen zugezogen. Es wird damit gerechnet, dass durch den stufenweisen Ausbau des Stadtteils in den kommenden Jahren auch Familien aus prekären Lebenslagen nach Freiham ziehen werden. Um den sozialen Herausforderungen, die damit verbunden sind, begegnen zu können, wird die Präventionskette Freiham aufgebaut, an der auch die Beratungsstelle mitwirkt.

Es gab eine hohe Nachfrage nach den Online-Informationsveranstaltungen zum Thema Elterngeld und -zeit. Es wurden 23 Online-Seminare mit max. 8 Teilnehmer*innen durchgeführt. Ein spezielles Angebot der Beratungsstelle Neuaubing ist die Beratung für Mehrlingseltern, die zwischenzeitlich bundesweit bekannt ist. In 2021 wurden 194 Eltern erreicht. Die Kurse wurden online und – wenn es durch die jeweils gültigen Pandemieregelungen möglich war – mit zusätzlichen Terminen in Präsenz durchgeführt. Das Angebot wurde sehr gut angenommen und ist für die Vernetzung der Eltern untereinander von großer Bedeutung. Es konnte ein Sachkostenzuschuss in Höhe von 2.730,- € einmalig aus Restmitteln zur Verfügung gestellt werden. In der Regel werden die jährlich benötigten Mittel über den Pauschalansatz der Schwangerschaftsberatungsstellen finanziert. Ein Ausbau des Projektes ist geplant.

Für die Hebammensprechstunde konnte ein Sachkostenzuschuss in Höhe von 1.600,- € einmalig aus Restmitteln zur Verfügung gestellt werden. In der Regel werden die jährlich benötigten Mittel über den Pauschalansatz der Schwangerschaftsberatungsstellen finanziert.

Es gibt Schwierigkeiten, beständig eine passende Hebamme für das Projekt der Mehrlingseltern und die Hebammensprechstunde – insbesondere für den Bereich der Nachsorge - zu finden.

Ziele 2023:

- Angebote für Menschen mit Behinderung bzgl. sexueller Selbstbestimmung sind weiter ausgebaut
- Der Säuglingspflegekurs für Mehrlingseltern wird regelmäßig angeboten

7.7 Staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen Evangelisches Beratungszentrum (EBZ), Landwehrstraße mit Außenstelle Echardinger Straße

Landwehrstr. 15/Rgb.
80336 München
Tel. 089 590 48-150

Außenstelle:
Echardinger Straße 63
81671 München

Träger:
Evangelisches Beratungszentrum München, Adresse s.o.

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der Schwangerschaftsberatungsstellen sind dem Vorblatt zu entnehmen.

Personalausstattung:
9,4 Stellen Sozialpädagog*innen, davon 1,7 Stellen Außenstelle Echardinger Straße
4,49 Stellen Verwaltung, davon 0,375 Stellen Außenstelle Echardinger Straße
Honorarkräfte

Kostenträger:

Bayerisches Sozialministerium:	514.600,- €
Gesundheitsreferat:	277.100,- €
Gesamtsumme:	791.700,- €

Die kommunale Förderung der staatlich anerkannten Beratungsstellen für Schwangerschaftsfragen ist eine gesetzliche Pflichtaufgabe. Für die Schwangerschaftsberatungsstelle in der Landwehrstraße schlägt das GSR die Förderung von 35 % der anerkennungsfähigen Kosten vor. Grundlage für die Berechnung des Zuschusses ist der Zuwendungsbescheid der Regierung von Mittelfranken.

Das Gesundheitsreferat schlägt für die Beratungsstelle des Evangelischen Beratungszentrums in 2023 eine Förderung in Höhe von 277.100,- € vor.

Sachberichterstattung 2021:

Statistik 2021	gesamt	davon Konflikt- beratung § 219 StGB	Frauen	Männer	Paare	Anteil Migrant*innen
Erstkontakte *	900	269	64,3 %	5,8 %	21,1 %	67,2%
Folgeberatungen aus Vorjahr	1399 142					
Telefon-/E-Mail-/ Online-Beratung	161					

* Anteil Frauen, Männer, Paare und Migration beziehen sich auf die Erstkontakte

In der allgemeinen Schwangerschaftsberatung waren die pandemiebedingten Herausforderungen für Ratsuchende und Fachkräfte dauerhaft präsent. Das Angebot von Telefon- und Videoberatungen wurde gerne in Anspruch genommen (etwa jede 10. Beratung).

Die Pandemie verstärkte - wie bereits im Vorjahr - die finanziellen Sorgen der Eltern noch mehr. Neben der Schwangerschaftsberatung nahmen die Fragen dazu oftmals einen großen Raum ein.

Vorwiegend ging es um die Unsicherheit bzgl. der Auswirkungen von Kurzarbeit und Jobverlust auf die Berechnung von Mutterschafts- und Elterngeld.

Die Pandemie verzögerte in vielen Fällen die Ausstellung von Geburtsurkunden. Infolge dessen verschärften sich die finanziellen Probleme der Betroffenen weiter, da es zu wochen- bzw. monatelangen Verzögerungen in der Antragsbearbeitung für das Kinder- und Elterngeld kam.

In den Beratungsgesprächen wurde das Thema Corona-Impfung zunehmend präsenter. Die Schwangeren wurden auf die jeweils aktuellen offiziellen Empfehlungen des RKI hingewiesen (nach einiger Zeit auch in den mehreren Sprachen). Bei Bedarf wurde sowohl bei der Anmeldung zu einer Impfung Unterstützung gegeben als auch Informationen zu möglichen Infektionen bereitgestellt.

11,5 % der Beratungskontakte fanden im Rahmen der Schwangerschaftskonfliktberatung statt. Dies entspricht einem leichten Anstieg gegenüber dem Vorjahr (10 %).

Im Bereich der Pränataldiagnostik wurden 7 Beratungen durchgeführt.

Ein weiterer Bestandteil der Arbeit der Beratungsstelle ist die individuelle Geburtsvorbereitung. Hier soll ein wirkungsvoller Beitrag zu einem positiven Geburtserlebnis geleistet werden.

Zielgruppe sind Einzelne oder Paare im Rahmen der Schwangerschaftsberatung ohne Zugang zu den gängigen Kursangeboten mit zusätzlich vorliegenden individuellen und besonderen Bedarfen (z. B. Migrations- und Fluchthintergrund verbundenen mit sprachlichen Problemen und/oder besonderen psychosozialen Belastungen). In 2021 wurden 15 individuelle Geburtsvorbereitungen mit insgesamt 39 Sitzungen zu je 2 Stunden durchgeführt, davon 17 per Video bzw. telefonisch.

Die Einschränkungen im Zusammenhang mit der Pandemie waren auch in 2021 ausschlaggebend für die Arbeit im Bereich der sexuellen Bildung. Bis zum Frühsommer war es nicht möglich, Veranstaltungen in Schulen und Jugendeinrichtungen durchzuführen. Um für die Schüler*innen erreichbar zu bleiben, wurde 1 x wöchentlich eine Telefonsprechstunde eingerichtet (beworben durch ein selbst erstelltes 2-minütiges Videoclip). Ab Juni erreichte die Beratungsstelle in 18 schulischen Veranstaltungen in Münchner Kooperationsschulen insgesamt 379 Schüler*innen. Im Vorjahr fanden 26 Veranstaltungen in Münchner Kooperationsschulen mit insgesamt 412 Schüler*innen statt.

Ziele 2023:

- Im Bereich der sexuellen Bildung finden mindestens 60 Veranstaltungen statt
- Zusammenarbeit mit Hochschulen (Kath. Stiftungshochschule München, Fakultät für Hebammenwissenschaften und Soziale Arbeit zu Themen der Schwangerschaftsberatung und zu Familienleistungen) ist ausgebaut

7.8 Pauschalansatz Schwangerschaftsberatungsstellen

Für den Pauschalansatz Schwangerschaftsberatungsstellen wird eine Förderung in Höhe von 10.000 € vorgeschlagen. Mit diesen Mitteln werden einzelne Projekte im Bereich Schwangerschaftsberatungsstellen unterstützt. Dabei kann es sich um spezifische Qualifizierungsmaßnahmen für Fachkräfte, um die Anschubfinanzierung von Projekten und Aktionen sowie um Öffentlichkeitsarbeit handeln.

Gefördert werden hier schwerpunktmäßig

- Fortbildungsmaßnahmen für Fachkräfte in den staatlichen anerkannten Schwangerschaftsberatungsstellen
- anteilige Kostenübernahme für die Neueinrichtung einer Hebammensprechstunde
- Ausfallzeiten, die im Rahmen der Bereitschaftszeiten für die Hebammen-Notfall-Sprechstunden entstanden sind (nur im 1. Jahr des Betriebes)

Die Mittel für den Pauschalansatz mussten in 2021 komplett konsolidiert werden. Es standen damit keine Mittel zur Verfügung.