



Florian Kraus
Stadtschulrat

I.

An den Vorsitzenden
des Bezirksausschusses des 15. Stadtbezirkes
Trudering-Riem
Herrn Stefan Ziegler
Friedenstr. 40
81660 München

Datum
10.02.2023

Fitnessstudio für Kinder

BA-Antrags-Nr. 20-26 / B 04758 des Bezirksausschusses
des Stadtbezirks 15 – Trudering-Riem
vom 17.11.2022

Sehr geehrter Herr Ziegler,

bei der im Antrag Nr. 20-26 / B 04758 des Bezirksausschusses 15 vom 17.11.2022 angesprochenen Angelegenheit handelt es sich um ein laufendes Geschäft der Verwaltung im Sinne des § 22 der Geschäftsordnung des Stadtrates der Landeshauptstadt München; einer stadtratsmäßigen Behandlung bedarf es daher nicht.

In Ihrem Antrag fordern Sie die Errichtung eines Fitnessstudios für Kinder im Stadtbezirk 15.

Hierzu kann ich Ihnen Folgendes mitteilen:

Bewegung und Sport trägt zur Gesunderhaltung (körperlich, psychisch und sozial) jedes Einzelnen bei. Die Grundlagen dazu werden bereits im Kindesalter gelegt. Daher spielt Bewegung und Sport für die gesunde Entwicklung von Kindern und Jugendlichen eine entscheidende Rolle. Allerdings ist gerade das Kindesalter auch eine sensible Phase für den Wachstum des Körpers. Krafttraining, welches mit Gewichten und nicht ausschließlich mit dem eigenen Körpergewicht erfolgt, wird aus sportwissenschaftlicher Sicht nicht für Kinder und Jugendliche unter 14 Jahren empfohlen und kann gesundheitsschädliche Auswirkungen auf das Wachstum von Knochen, Sehnen und Muskeln haben.

Für ein sinnvolles, dem biologischen Entwicklungsstand angemessenen Training von Kindern und Jugendlichen empfiehlt das Referat für Bildung und Sport, Geschäftsbereich Sport, die Nutzung der im Stadtgebiet der Landeshauptstadt befindlichen Outdoor-Fitnessparcours.

Im Stadtbezirk 15 gibt es zwei kostenfrei nutzbare Outdoor-Fitnessparcours (Fitnessparcour im Riemer Park und 4F-Circle Fitnessparcour an der Marianne-Plehn-Straße). Auf Anleitungstafeln werden die dort möglichen Übungen an den verschiedenen Geräten beschrieben. Der Aufbau des Parcours ermöglicht das Training nahezu ausschließlich mit dem eigenen Körpergewicht. Die dort angebotenen Übungen sind meist in drei Schwierigkeitsstufen möglich.

Der Fitnessparcour im Riemer Park wurde im Jahr 2016 als sogenannter Mehrgenerationen-Fitnessparcour entworfen. An Gerätschaften von der Slackline bis hin zu Kraftgeräten kann ein Training nach dem jeweiligen individuellen Leistungsstand sowie für alle Altersklassen erfolgen. Die große Auswahl an Geräten ist mit circa fünfzehn Stationen eine der vielfältigsten der Stadt.

Die vier F des 4F-Circle Fitnessparcours an der Marianne-Plehn-Straße stehen für Fit, Free, Fun, Function. Hier werden einer breiten Nutzer*innengruppe motivierende und spaßorientierte Übungs- und Spielmöglichkeiten, unabhängig von Alter und Fitnesslevel, angeboten.

Zudem können Kinder und Jugendliche die kostenlosen Sport- und Bewegungsangebote des Freizeitsports der Landeshauptstadt München nutzen. Beispielsweise kann kostenlos am vielseitigen Sport- und Bewegungsangebot von Open Sports ([Spielaktionen und Sportangebote – Landeshauptstadt München \(muenchen.de\)](#)) teilgenommen oder bis einschließlich 21 Jahre kostenlos beim Hallensportprogramm sowie dem Programm Fit im Park trainiert werden.

Des Weiteren unterstützt die Landeshauptstadt München die Jugendarbeit der Münchner Sportvereine auf vielfältige Weise, so dass Sportvereine kostengünstige Angebote für Kinder und Jugendliche bereitstellen können. Hierbei werden neben körperlichen Fertigkeiten auch soziale Fähigkeiten gestärkt (Überblick: [Sportangebote-Datenbank - Münchner Sportjugend \(msj.de\)](#)).

Die o.g. Ausführungen beschreiben ein reichhaltiges Sport- und Bewegungsangebot für Kinder und Jugendliche im Stadtbezirk 15. Aus sportwissenschaftlicher Sicht erscheint die Errichtung eines Fitnessstudios speziell für Kinder nicht zwingend notwendig, läge aber im Sinne der Autonomie des Sports in der Verantwortung der Vereine und privater Fitnessanbieter*innen.

Der Antrag Nr. 20-26 / B 04758 des Bezirksausschusses des 15. Stadtbezirks Trudering-Riem vom 17.11.2022 ist hiermit satzungsgemäß behandelt.

Das Direktorium HA II/V 2, BA-Geschäftsstelle Ost, erhält einen Abdruck dieses Schreibens.

Mit freundlichen Grüßen

gez.

Florian Kraus
Stadtschulrat