

ZUSCHUSSNEHMERDATEI

2023

Regelförderung von gesundheitsbezogenen Einrichtungen und Projekten

Produkt 33412100 Förderung freier Träger im Gesundheitsbereich

Inhaltsverzeichnis

1	Ambulante psychiatrische Versorgung.....	6
	Sozialpsychiatrische Dienste (SpDi)	7
1.1	SpDi Hasenberg (Nord)	8
1.2	SpDi Perlach	10
1.3	SpDi Pasing (West).....	12
1.4	SpDi Schwabing.....	14
1.5	SpDi Giesing	16
1.6	SpDi Bogenhausen	18
1.7	SpDi Neuhausen-Nymphenburg.....	20
1.8	„Verrückt? Na und!“	22
1.9	SpDi Laim	24
1.10	FrauenTherapieZentrum FTZ – Sozialpsychiatrischer Dienst für Frauen.....	26
	Gerontopsychiatrische Dienste (GpDi)	28
1.11	GpDi München-Ost	29
1.12	GpDi München-West.....	31
1.13	GpDi München-Süd.....	33
1.14	GpDi München-Nord	35
1.15	Kontakt & Beratung Haidhausen, „KID“ e. V. Projekt Prisma	37
1.16	Hilfe für psychisch Kranke (hipsy) e. V.	39
1.17	Reha e. V.	41
1.18	Wohnen und Sein e. V.	43
	Aufwandsentschädigungen für Laienhelfer*innen	45
1.19	Frauentherapiezentrum München e. V. – Laienhelfer*innen	45
1.20	Bayer. Ges. für psychische Gesundheit e. V. – Laienhelfer*innen	45
1.21	SpDi Giesing – Laienhelfer*innen.....	46
1.22	SpDi Laim – Laienhelfer*innen	46
1.23	SpDi Schwabing – Laienhelfer*innen	47

1.24	GpDi Ost – Laienhelfer*innen.....	47
1.25	GpDi Süd – Laienhelfer*innen.....	48
	Sonstige.....	49
1.26	Angst-Hilfe München e. V. (MASH).....	49
1.27	Münchener Psychiatrie-Erfahrene (MÜPE) e. V.	51
1.28	Aktionsgemeinschaft der Angehörigen psychisch Kranker (ApK) e. V.	53
1.28.1	Angehörige psychisch Kranker - Begegnungsstätte	53
1.28.2	Unabhängige Beschwerdestelle der APK und MüPE.....	55
1.29	Krisendienst Psychiatrie (Sektor Süd)	57
1.30	Krisendienst Psychiatrie (Sektor Ost).....	59
1.31	Psychologischer Dienst für Ausländer	60
1.32	DIE ARCHE – Suizidprävention und Hilfe in Lebenskrisen e. V.....	62
1.33	Münchener Bündnis gegen Depression e. V.	64
1.34	„man/n sprich/t“, Therapeutisches Gruppenangebot für pädosexuelle Männer	66
1.35	Infostelle Wohnnetz und Selbstversorgung	68
1.36	Trauma Hilfe Zentrum München e. V. (THZM).....	70
1.37	Kidstime Nord.....	72
1.38	Lebensräume	74
1.39	BASTA	76
1.40	KOMPASS, unabhängige Beschwerdestelle Psychiatrie	78
1.41	Pauschalansatz Ambulante Psychiatrie.....	80
2	Ambulante Suchthilfe	81
	Psychosoziale Suchtberatungsstellen	82
2.1	Therapienetz Essstörungen e. V.	83
2.2	Caritasverband - Fachambulanz für Essstörungen.....	85
2.3	Cinderella e. V.....	87
2.4	Blaues Kreuz München e. V.	89
2.5	Blaukreuz-Zentrum München	91
2.5.1	Hauptstelle Kurfürstenstraße.....	91
2.5.2	Außenstelle Nord/ Hasenbergl	91
2.5.3	Außenstelle Ost/ Berg am Laim.....	91
2.6	Caritas – Fachambulanz für junge Suchtkranke	93
2.7	Caritas – Fachambulanz für erwachsene Suchtkranke.....	95
2.8	Condrops Beratungsstelle Schwabing.....	97
2.9	Condrops Beratungsstelle Pasing	99
2.10	Condrops Suchtfachstelle Ost (Pedro)	101
2.10.1	Condrops Beratungsstelle Pedro.....	101
2.10.2	Condrops Kontaktladen Pedro	102
2.11	FrauenTherapieZentrum – FTZ München e.V., Suchtberatungsstelle	104
2.12	extra e. V.....	106
2.13	Beratungszentrum TAL 19 am HARRAS.....	108

2.14	Suchthotline e. V. - Laienhelfer	110
2.15	Therapie Sofort	112
2.16	Club 29 e. V.	114
	Niedrigschwellige Hilfen	115
2.17	Condrobs Kontaktladen Limit	116
2.18	Condrobs Kontaktladen Off+	118
2.19	Prop e. V. Kontaktladen L43.....	120
2.20	Caritasverband Health Advisor im Begegnungszentrum D3	122
2.21	Prop e. V. Notschlafstelle	124
2.22	Condrobs Streetwork für Drogenabhängige München Ost	126
2.23	Evangelisches Hilfswerk e. V. Streetwork im Gemeinwesen	127
2.24	Spritzentauschprogramm	129
	Substitutionsambulanz	130
2.25	Caritas – Fachambulanz für substitutionsgestürzte Behandlung München	130
2.26	Prop e. V. Substitutionsambulanz.....	132
2.27	LMU Ambulanz (Ludwig-Maximilians-Universität Diamorphinambulanz)	134
	Präventionsprojekte.....	136
2.28	Clean Projekt Neuhausen (Condrobs e. V.).....	136
2.29	Condrobs HaLT („Hart am Limit“)	138
2.30	Condrobs Inside	140
2.31	Condrobs Inside@school	142
2.32	Condrobs Chexxs Alkoholprävention.....	144
2.33	Prop e. V. / Elternarbeit bei FreD.....	146
2.34	Suchtprävention Pauschalansatz	148
3	Selbsthilfe	149
3.1	Deutsche Parkinson Vereinigung e. V.	150
3.2	"Kooperation und Vernetzung von Gesundheitsselfhilfe und Fachwelt" Arbeitsbereich des Selbsthilfezentrums München (SHZ).....	151
3.3	Morbus Crohn/Colitis ulcerosa Selbsthilfegruppe München.....	153
3.4	Alzheimer Gesellschaft München e. V. – Beratungsstelle.....	154
3.5	Vereinigung Akustikus Neurinom (VAN) e. V. - Regionalgr. München	155
3.6	MS-Kontaktgruppe München-Pasing.....	157
3.7	Mobbing	158
3.7.1	Selbsthilfegruppe „Netzwerk Respekt am Arbeitsplatz – Patinnen und Paten gegen Mobbing“ und „Mobbingstammtisch“ in Zusammenarbeit mit Mobbing Beratung München.....	158
3.7.2	Mobbing Telefon München in Zusammenarbeit mit Mobbing Beratung	159
3.8	Nahtoderfahrung München e. V. gemeinnützige Selbsthilfe- und Studiengruppe ...	160
4	Gesundheitsförderung und Prävention	161
4.1	Donna Mobile	162
4.2	FrauenGesundheitsZentrum e. V.	164
4.3	Ärztinnenprojekt pro familia	166

4.4	MAGS – München aktiv für Gesundheit e. V.	168
4.5	Fachstelle Sexuelle Gesundheit im Sub – Schwules Kommunikations- und Kulturzentrum München e. V.	170
4.6	Münchner Aids Hilfe – Testangebote in Kontaktläden und im Sub.....	172
4.7	Präventionsautomaten Münchner Aids Hilfe.....	174
4.8	"MIMI - Mit Migranten für Migranten" – Gesundheitsmediatoren.....	175
4.9	Klasse2000	177
4.10	Hygieneprojekte an Schulen, Kindergesundheit München e. V.	178
4.11	Zuschüsse kommunale Gesundheitsförderung.....	179
5	Gesundheitsberatung und Gesundheitsvorsorge.....	186
5.1	Gesundheitsladen München.....	187
5.2	FrauenTherapieZentrum e. V. – Psychosoziale Beratung und Selbsthilfe für Frauen mit und nach einer Krebserkrankung.....	190
5.3	Psychosoziale Krebsberatungsstelle der Bayerischen Krebsgesellschaft.....	192
5.4	Psychosoziale Krebsnachsorge BRK	194
5.5	Kona	196
5.6	Psychosomatische Beratungsstelle	198
5.7	Münchner AIDS-Hilfe e. V. Psychosoziale Aids Beratungsstelle.....	200
5.8	Münchner AIDS-Hilfe e. V. Case-Management	202
5.9	Aids-Beratungsstelle des Bayerischen Roten Kreuzes (BRK)	204
5.10	Beratungsstelle für Menschen mit Epilepsie und ihre Angehörigen	205
5.11	Autismus Oberbayern e. V.	207
5.12	Psychosoziale Beratung zur Pränataldiagnostik.....	209
5.13	Gebärdensprachdolmetscher für Beratungseinrichtungen im Gesundheitsbereich.....	211
5.14	Refugio München.....	213
5.15	KIT München.....	215
5.15.1	KIT München Krisen-Interventions-Team/ Krisenintervention im Rettungsdienst und KIT-Zweitkontakt.....	215
5.15.2	Kit-Zweitkontakt.....	217
5.16	Kinderkrisenintervention – AETAS Kinderstiftung.....	218
5.17	Ärzte der Welt e. V., Projekt: „open.med“	220
5.18	Harl.e.kin e. V., Projekt "Frühchennachsorge in München".....	222
5.19	Frühstart ins Leben e. V., Projekt "Frühchennachsorge in München"	224
5.20	HebaVaria g. e.V., Hebammenkoordinationsstelle	226
5.21	PSU-Akut e.V., Krisenkompass - Angebote für Münchner Pflegepersonen zur psychosozialen Unterstützung.....	228
5.22	PSNV-Krisentelefon, Erzdiözese München und Freising	230
5.23	IfF Refugio e.V., Mental Health Center Ukraine (MHCU).....	231
6	Versorgung, Rehabilitation, Pflege und Hospizarbeit.....	233
	Rehabilitationseinrichtungen	234
6.1	Mutabor e. V.....	235
6.2	Stadtteilarbeit e. V.....	237
6.3	Gemeinnützige GmbH des Projektvereins.....	238

6.4	FrauenTherapieZentrum - FTZ gemeinnützige GmbH.....	239
	Hospizarbeit	241
6.5	Christophorus Hospiz Verein e. V.....	242
6.6	Hospizdienst DaSein e. V.....	244
6.7	Hospizverein Ramersdorf/Perlach e. V.....	246
6.8	HOPE – Häusliche Onkologiepflege e. V.....	248
	Versorgungs- und Pflegeeinrichtungen.....	249
6.9	Teamwerk ambulante Zahngesundheit	249
6.10	Sozialpädagogische Begleitung und Beratung an der München Klinik Akademie – Schulsozialarbeit	251
6.11	Simulationszentrum - generalistische Pflegeausbildung	253
6.12	Münchner Offensive zur mobilfunkaktivierten Laienreanimation Projekt „München rettet Leben“	255
6.13	StartStark gGmbH Kinder- und Jugendarztpraxis Riem.....	257
6.14	Verwaiste Eltern und trauernde Geschwister München e. V.....	258
6.15	Initiative Klinikum Harlaching e. V.	259
6.16	Nicolaidis YoungWings Stiftung „Unterstützung junger Trauernder in München“	260
6.17	Pauschalansatz Geriatrie	261
7	Schwangerschaftsberatungsstellen	262
7.1	Frauen beraten e. V., Herzog-Wilhelm-Straße (Stadtmitte)	263
7.2	Frauen beraten e. V., Lindenschmitstraße (Sendling).....	265
7.3	Frauen beraten e. V., Albert-Schweitzer-Straße (Neuperlach).....	267
7.4	pro familia, Türkenstraße	269
7.5	pro familia Nord, Blodigstraße 4	271
7.6	pro familia, Bodenseestraße.....	273
7.7	Evangelisches Beratungszentrum (EBZ), Landwehrstraße mit Außenstelle Echardinger Straße	275
7.8	Pauschalansatz Schwangerschaftsberatungsstellen	277

1 Ambulante psychiatrische Versorgung

Psychosoziale Beratungsstellen

Niedrigschwellige Hilfen

Substitutionsambulanzen

Präventionsprojekte

Sozialpsychiatrische Dienste (SpDi)

Zielgruppe:

Menschen mit psychischen Erkrankungen wie z.B. schizophrenen Störungen, affektiven Störungen, Persönlichkeitsstörungen, posttraumatischen Belastungsstörungen u.a.
 Menschen, die von einer psychischen Erkrankung bedroht sind
 Menschen, die sich in psychischen Krisen befinden
 Mittelbar von einer psychischen Erkrankung Betroffene wie Angehörige, Freunde, Bekannte
 Fachkräfte aus Einrichtungen, die im Kontakt mit psychisch erkrankten Menschen stehen

Zielsetzung:

Vermeidung oder Verringerung von stationären Aufenthalten bei psychischer Erkrankung
 Vermittlung in adäquate medizinische und/oder psychosoziale Behandlung
 Unterstützung im Umgang mit einer psychischen Erkrankung im Alltag
 Unterstützung des familiären und weiteren sozialen Umfelds von psychisch erkrankten Menschen
 Verringerung der Ausgrenzung von psychisch erkrankten Menschen

Angebote:

- Beratung von Hilfesuchenden, Angehörigen und Personen des sozialen Umfeldes
- Langfristige Betreuung von chronisch psychisch Kranken
- Vorsorgende Hilfen, um bei Beginn der Erkrankung oder Wiedererkrankung und bei sich anbahnenden Konfliktsituationen zu gewährleisten, dass die Betroffenen rechtzeitig ärztlich behandelt werden können
- Nachgehende Hilfen, um den Personen, die aus stationärer psychiatrischer Behandlung entlassen werden, durch individuelle Betreuung, Beratung und Einleitung geeigneter Maßnahmen die Wiedereingliederung in die Gemeinschaft zu erleichtern sowie eine erneute Krankenhausaufnahme zu vermeiden
- bei Bedarf aufsuchende Kontakte zu Hause oder in Einrichtungen
- Koordination der Einzelhilfen
- Beratung und Unterstützung zur existentiellen Absicherung
- Zusammenarbeit mit allen Diensten und Einrichtungen der Versorgungsregion, die mit der Betreuung und Behandlung psychisch Gefährdeter, Kranker und Behinderter befasst sind
- Zusätzliche Hilfeangebote in Form von Gruppenangeboten für einzelne Patient*innen, Gruppen und Angehörige
- Initiierung von Laienhelfer*innen- und Angehörigengruppen
- Beratung von Fachkräften und Institutionen, die mit psychisch kranken Menschen befasst sind
- Öffentlichkeitsarbeit

Im Stadtgebiet München gibt es neun Sozialpsychiatrische Dienste: einer ist in Trägerschaft der Landeshauptstadt München, die anderen acht Dienste sind in Trägerschaft der freien Wohlfahrtspflege und erhalten Zuschüsse der Landeshauptstadt München, wie im Weiteren dargestellt. Hinzu kommt das FrauenTherapieZentrum FTZ gGmbH, das als Sonderdienst innerhalb der Sozialpsychiatrischen Dienste geführt wird.

1.1 SpDi Hasenberg (Nord)

Schleißheimer Str. 450 a
80935 München
Tel.: 089/31 20 96-50

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der Sozialpsychiatrischen Dienste (SpDi) sind dem Vorblatt der SpDi zu entnehmen.

Träger:
Diakonie Hasenberg e. V.

Personalausstattung:
7,1 Stellen sozialpädagogische Fachkräfte
1,0 Stelle Psycholog*in
1,7 Stellen Verwaltungskraft
0,1 Stelle Genesungsbegleiter*in

Kostenträger:

Eigenmittel des Trägers	10.254,- €
Bezirk Oberbayern	808.275,- €
Gesundheitsreferat	34.600,- €
<u>Gesamtsumme</u>	<u>853.129,- €</u>

Die Sachkostenpauschale errechnet sich auf der Grundlage der anerkennungsfähigen Vollzeitstellen. Für den SpDi Nord wird eine Förderung von 8,46 Stellen und damit ein Zuschuss in Höhe von 34.600,- € incl. Zentrale Verwaltungskosten vorgeschlagen.
Es wird eine Gesamtförderung in Höhe von 34.600,- € für 2024 vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

Statistik 2022	Gesamt	Frauen	Männer	Migrant*innen
Anzahl Klient*innen	379	67,3 %	32,7 %	43,5 %
Altersschwerpunkt	18 – 29 Jahre	20,1 %		
	30 – 39 Jahre	17,2 %		
	40 – 49 Jahre	22,8 %		
	50 – 59 Jahre	32,7 %		

Der SpDi Nord hat in seinem Einzugsgebiet ca. 160.000 Einwohner*innen.

Die Anzahl der Beratungen in der Beratungsstelle lag im Berichtszeitraum bei 3.874 (Vorjahr 3.565), davon 49 Kontakte außerhalb des Dienstes. Die Zahl der Beratungen ist damit nochmal angestiegen.

Im Dienst konnten in 2022 12 Gruppen angeboten und durchgeführt werden, darunter Freizeitgruppen und Gesprächsgruppen.

Der SpDi Nord ist als Schwerpunkt-SpDi im Krisendienst Psychiatrie zuständig für den Sektor Nord sowie die Landkreismunicipalitäten Oberschleißheim, Unterschleißheim und Garching und steht dafür werktags täglich für Kriseneinsätze zur Verfügung.

Die Mitarbeiter*innen des SpDi bilden in ihrer Region die mobilen Einsatzteams und stehen dafür Montag bis Freitag zwischen 08.00 und 16.00 Uhr zur Verfügung. Die Mitarbeiter*innen im „AWF“-Dienst (Abend/Wochenende/Feiertag) sind werktags von 16.00 bis 21.00 Uhr sowie an

den Wochenenden/Feiertagen von 13.00 – 20.00 Uhr im Einsatz.

Die Arbeit im SpDi wird erschwert durch einen hohen Anteil an Klient*innen mit Migrations-Hintergrund, eine überdurchschnittliche Arbeitslosenquote im Einzugsgebiet sowie die Tatsache, dass es im Stadtbereich Milbertshofen/Hasenberg keine psychiatrische Facharztpraxis gibt. Ein Vorteil für die Arbeit des SpDi Nord ist die gute Vernetzung innerhalb der Diakonie Hasenberg und im gesamten Stadtgebiet.

Auf Initiative des SpDi gibt es im Rahmen von KIPSE (Kinder psychisch kranker Eltern) eine Vernetzung mit dem SBH, dem Jobcenter, der Erziehungsberatungsstelle, der Ambulanten Erziehungshilfe und zum Blauen Kreuz (Schnittstelle Sucht/Psychiatrie). Bei Bedarf werden gemeinsame Fallbesprechungen und gemeinsame Hausbesuche durchgeführt.

Der SpDi Nord beteiligt sich am Netzwerk für psychisch kranke Eltern und ihre Kinder. Im Rahmen dieses Netzwerkes läuft seit 2011 in Kooperation mit der Erziehungsberatung im Haus das Projekt "Kidstime" für Kinder psychisch kranker Eltern und die ganzen Familien (siehe Nr. 1.41).

Der Einsatz einer Ex-In-Mitarbeiterin im Team des SpDi Nord hat sich bewährt und wird ausgeweitet.

Ziele 2023-2024:

- Die Kontinuität im Team ist weiter gefestigt.
- Die strukturelle Zusammenarbeit mit einer psychiatrischen Fachkraft auf Honorarbasis ist umgesetzt.
- Das Projekt „Klettern gegen Depression“ ist umgesetzt.
- Ein Springerpool auf Trägerebene ist eingerichtet.

1.2 SpDi Perlach

Peschelanger 11
81735 München
Tel. 089/67 10-51

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der Sozialpsychiatrischen Dienste (SpDi) sind dem Vorblatt der SpDi zu entnehmen.

Träger:
Projekteverein gGmbH

Personalausstattung:
1,0 Stelle Psycholog*in
3,5 Stellen sozialpädagogische Fachkräfte
1,0 Stelle Verwaltungskraft

Kostenträger:

Eigenmittel des Trägers	84.775,- €
Bezirk Oberbayern	472.380,- €
Gesundheitsreferat	24.900,- €
<u>Gesamtsumme</u>	<u>582.055,- €</u>

Die Sachkostenpauschale errechnet sich auf der Grundlage der anererkennungsfähigen Vollzeitstellen. Für den SpDi Perlach wird eine Förderung von 5,6 Stellen und zentrale Verwaltungskosten, damit ein Zuschuss in Höhe von 24.900,- € vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

Statistik 2022	Gesamt	Frauen	Männer	Migrant*innen
Anzahl Klient*innen	398	61,6 %	38,4 %	33,1 %
Altersschwerpunkt	18 – 29 Jahre	19,6 %		
	30 – 39 Jahre	18,1 %		
	40 – 49 Jahre	22,1 %		
	50 – 59 Jahre	33,5 %		
	60 – 69 Jahre	5,4 %		

Der SpDi Perlach hat in seinem Einzugsgebiet ca. 240.000 Einwohner*innen. Die Anzahl der Beratungen und Begleitungen im Dienst lag 2022 bei 1.836 (Vorjahr: 1.994). Davon waren 270 Kontakte außerhalb des Dienstes wie Hausbesuche.

Die Kooperation zwischen Sozialpsychiatrischem Dienst und Suchtberatungsstelle (Pedro) für die Betreuung der Klientel in der Messestadt Ost im Rahmen von Außensprechstunden läuft sehr gut. Gemeinsame Vor-Ort-Termine sind nicht nur wegen der Betreuung von Klient*innen mit Doppeldiagnosen, sondern auch aus Sicherheitsgründen dringend notwendig, da anderenfalls jeweils ein/e Mitarbeiter*in die Außenstelle besetzen müsste.

Da sich die Beratungsstelle seit über 40 Jahren am gleichen Standort befindet, sind über die Jahre Strukturen und Kontakte entstanden, die sich auch außerhalb des sozialen Spektrums befinden. In den Räumen des Dienstes ist eine Tagesstätte mit 15 Plätzen integriert, der Bedarf nach zusätzlichen Plätzen ist seit Jahren hoch. Die Tagesstätte stellt eine große Unterstützung in der

Arbeit des SpDi dar, die Klient*innen des Dienstes können für tagesstrukturierende Maßnahmen leicht dorthin vermittelt werden. Die vorhandenen Angebote werden im Rahmen eines internationalen Miteinander gelebt. Die Gruppenaktivitäten orientieren sich am Bedarf und den Interessen der Klient*innen.

Die meisten Klient*innen mit Migrationshintergrund, die im SpDi Perlach einen Anteil von über 33 % haben, verfügen über ausreichende Deutschkenntnisse, um Beratung und Betreuung in Anspruch nehmen zu können. Mit dem vorhandenen Personal kann eine Beratung im Dienst in Deutsch, Englisch, Rumänisch, Spanisch und Kroatisch angeboten werden.

Ziele für 2024

- Eine Achtsamkeitsgruppe wurde durchgeführt.
- Ein Austauschtreffen mit der Migrationsstelle hat stattgefunden.
- Die Kooperation mit der Klinik wurde verbessert.
- Die Stelle der EX-IN Genesungsbegleitung ist wieder besetzt.

1.3 SpDi Pasing (West)

Landsberger Straße 367
80687 München
Tel. 089/589 77 07-0

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der Sozialpsychiatrischen Dienste (SpDi) sind dem Vorblatt der SpDi zu entnehmen.

Träger:
Projekterein gGmbH

Personalausstattung:
1,0 Stelle Psycholog*in
4,1 Stellen sozialpädagogische Fachkräfte
1,5 Stelle Verwaltungskräfte
0,05 Fachärzt*in (Honorarbasis)
1 Stelle Genesungsbegleiter*in

Kostenträger:

Eigenmittel des Trägers	615,- €
Bezirk Oberbayern	564.835,- €
Gesundheitsreferat	18.700,- €
Gesamtsumme	584.150,- €

Die Sachkostenpauschale errechnet sich auf der Grundlage der anererkennungsfähigen Vollzeitstellen.

Für den SpDi Pasing wird eine Förderung von 4,3 Stellen und zentrale Verwaltungskosten, damit ein Zuschuss in Höhe von 18.700,- € vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

Statistik 2022	Gesamt	Frauen	Männer	Migrant*innen
Anzahl Klient*innen	326	65,4 %	34,6 %	32 %
Altersschwerpunkt	18 – 29 Jahre 16,3 %			
	30 – 39 Jahre 17,6 %			
	40 – 49 Jahre 23,9 %			
	50 – 59 Jahre 30,4 %			
	60 – 69 Jahre 9,0 %			

Der SpDi Pasing hat in seinem Einzugsgebiet ca. 171.000 Einwohner*innen. Durch die Bebauung in Freiham wird sich diese Zahl in den nächsten Jahren um voraussichtlich 25.000 Menschen erhöhen.

Die Anzahl der Beratungen und Betreuungen in der Beratungsstelle lag im Berichtszeitraum bei 1.941 (Vorjahr 2.625), davon fanden 195 Kontakte außerhalb des Dienstes statt.

Es wurden 2.872 Stunden (Vorjahr 3.484) in der Beratung von Klient*innen geleistet.

Der SpDi Pasing ist als Schwerpunkt-SpDi im Krisendienst Psychiatrie zuständig für den Sektor West.

Die Mitarbeiter*innen des SpDi bilden in ihrer Region die mobilen Einsatzteams und stehen dafür Montag bis Freitag zwischen 08.00 und 16.00 Uhr zur Verfügung. Die Mitarbeiter*innen im

„AWF“-Dienst (Abend/Wochenende/Feiertag) sind werktags von 16.00 bis 21.00 Uhr sowie an den Wochenenden/Feiertagen von 13.00 – 20.00 Uhr im Einsatz.

Im vergangenen Jahr leisteten Mitarbeiter*innen des SpDi im Krisendienst 2.929 (3.070) Stunden an Bereitschaftszeiten. Dabei waren 310 Stunden für 110 Einsätze vor Ort, 137 Stunden persönlicher Beratungen sowie 20 Stunden Telefonate und Nachsorge.

Die zum Dienst gehörende (aber an einem anderen Standort befindliche) Tagesstätte hat ein umfangreiches Gruppenangebot. Teilweise nehmen die Klient*innen des Dienstes auch die Angebote der Tagesstätte wahr. Die Leitung von SpDi und Tagesstätte liegt in einer Person, so dass ein regelmäßiger Informationsaustausch und eine gute Kooperation gewährleistet ist.

Ziele 2024:

- Die Erhaltung der SpDi-Ressourcen für Kernaufgaben bei laufendem Krisendienst ist gewahrt.
- Die gemeinsame Außenstelle Sucht/Psychiatrie in Freiham ist umgesetzt.
- Die Zusammenarbeit mit Jobcenter und Bezirkssozialarbeit ist intensiviert.
- An regelmäßigen Brückenteams wird teilgenommen.
- Alle Akten sind digitalisiert.

1.4 SpDi Schwabing

Dachauer Straße 9 und 9 a
80335 München
Tel.: 089/330 071 30

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der Sozialpsychiatrischen Dienste (SpDi) sind dem Vorblatt der SpDi zu entnehmen.

Träger:

Caritasverband der Erzdiözese München und Freising e. V.

Personalausstattung:

4,15 Stellen sozialpädagogische Fachkräfte

2,0 Stellen Psycholog*innen

1,2 Stellen Verwaltungskraft

Kostenträger:

Eigenmittel des Trägers	71.186,- €
Bezirk Oberbayern	644.991,- €
Gesundheitsreferat	22.900,- €
<u>Gesamtsumme:</u>	<u>739.077,- €</u>

Die Sachkostenpauschale errechnet sich auf der Grundlage der anererkennungsfähigen Vollzeitstellen. Für den SpDi Schwabing wird eine Förderung von 5,7 Stellen und damit ein Zuschuss in Höhe von 21.200,- € vorgeschlagen.

Hinzu kommen Zentrale Verwaltungskosten in Höhe von 1.718,- € (abgerundet 1.700,- €).

Es wird eine Gesamtförderung in Höhe von 22.900,- € für 2024 vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

Statistik 2022	Gesamt	Frauen	Männer	Migrant*innen
Anzahl Klient*innen	347	60,3 %	39,7 %	20,8 %
Altersschwerpunkt	18 – 30 Jahre	16,7 %		
	31 – 39 Jahre	16,3 %		
	40 – 49 Jahre	20,2 %		
	50 – 59 Jahre	28,5 %		
	60 – 69 Jahre	13,5 %		

Der SpDi Schwabing hat in seinem Einzugsgebiet ca. 220.000 Einwohner*innen.

Im Jahr 2021 hat der Dienst 3.770 Beratungen (Vorjahr 3.785) durchgeführt, davon fanden 133 Kontakte außerhalb des Dienstes (wie Hausbesuche) statt.

Ein fachlicher Schwerpunkt des SpDi Schwabing ist die psychologische Beratung von hörgeschädigten psychisch kranken Menschen und deren Angehörigen. Der SpDi Schwabing ist in München und weit darüber hinaus alleiniger Anbieter dieser Beratung. Am Dienst arbeitet eine gebärdensprachliche Psychologin (Vollzeit). Die Klient*innen sind überwiegend schwer psychisch krank, verbunden mit vielen sozialen Problemlagen, die durch die erhöhte psychosoziale Belastung infolge der Behinderung noch verstärkt wird. Für dieses spezielle Klientel ist ein großer Aufwand an Vermittlungs-, Aufklärungs- und Vernetzungsarbeit notwendig, ebenso wie die fachliche Beratung für nahezu alle Stellen, die mit Gehörlosen arbeiten. Da es wenig spezialisierte

Angebote für Hörgeschädigte gibt, liegt ein großes Augenmerk auf Kooperationen mit dem „normalen“ Versorgungssystem.

Dem SPDI ist eine Tagesstätte angegliedert, darunter sind 5 Plätze für Gehörgeschädigte. Für diese steht ein eigenes Personal in gemeinsamen Räumen zur Verfügung. Es gibt gemeinsame Gruppen sowie Gruppen nur für Hörgeschädigte und nicht Hörgeschädigte. Inklusion wird hier gelebt, die Klient*innen sind offen dafür.

Ziele 2023- 2024:

- Alle freien Stellen sind voll besetzt.
- Es können schnelle Ersttermine angeboten werden.
- Die Kooperation mit der Klinik wird weiter verbessert, auch im Hinblick darauf, wie die Brückenteams noch gezielter für die eigenen Beratungsklient*innen genutzt werden können.

1.5 SpDi Giesing

Kühbachstraße 11
81543 München
Tel. 089/65 20 21

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der Sozialpsychiatrischen Dienste (SpDi) sind dem Vorblatt der SpDi zu entnehmen.

Träger:
Projekteverein gGmbH

Personalausstattung:
1,0 Stelle Psycholog*innen
5,2 Stellen sozialpädagogische Fachkräfte
1,2 Stellen Verwaltungskraft
0,1 Stelle Genesungsbegleiter*in
0,05 Stelle Ärzt*in

Kostenträger:

Eigenmittel des Trägers	6.885,- €
Bezirk Oberbayern	544.550,- €
Gesundheitsreferat	28.900,- €
<u>Gesamtsumme:</u>	<u>580.355,- €</u>

Die Sachkostenpauschale errechnet sich auf der Grundlage der anerkennungsfähigen Vollzeitstellen.

Für den SpDi Giesing wird eine Förderung von 6,7 Stellen und zentrale Verwaltungskosten, damit ein Zuschuss in Höhe von 28.900,- € vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

Statistik 2022	Gesamt	Frauen	Männer	Migrant*innen
Anzahl Klient*innen	507	63,6 %	36,4 %	31,8 %
Altersschwerpunkt	18 – 29 Jahre 18,6 %			
	30 – 39 Jahre 16,9 %			
	40 – 49 Jahre 22,7 %			
	50 – 59 Jahre 31,0 %			
	60 – 69 Jahre 8,4 %			

Im Einzugsgebiet des SpDi Giesing leben ca. 170.000 Einwohner*innen.

Der SpDi Giesing hat im Berichtsjahr insgesamt 2.408 Beratungen (Vorjahr 2.830) sowie 144 Kontakte außerhalb des Dienstes (wie Hausbesuche) durchgeführt.

Es wurden 4.354 Stunden im Kontakt mit Klient*innen geleistet.

Der SPD Di Giesing ist in München Anlaufstelle für Menschen ohne festen Wohnsitz, die psychische Erkrankungen haben. Der Anteil der Klient*innen ohne festen Wohnsitz beträgt 3,5 %. Der Anteil der von Obdachlosigkeit bedrohten Klient*innen beträgt ca. 30 %. Im Versorgungsgebiet des SpDi Giesing gibt es viel sozialen Wohnungsbau und einige Einrichtungen der Wohnungslosenhilfe.

Die Probleme psychisch Erkrankter, Wohnraum zu finden, werden immer größer. Oft sind Klient*innen trotz rechtzeitiger Wohnungssuche und Antragstellung beim Wohnungsamt von Wohnungslosigkeit bedroht.

Aktuell kann der Dienst mehr als 13 Gruppenangebote in vielfältigen Bereichen anbieten. Die Gruppenarbeit hilft bei der Bewältigung der Arbeitsbelastung, Synergien können genutzt werden. Gruppenteilnehmende schließen Freundschaften und treffen sich privat. Dadurch verringert sich oftmals der Hilfebedarf.

Dennoch häufen sich Anfragen Betroffener mit komplexem Hilfebedarf. Für dieses Klientel sind Gruppen dann nicht mehr ausreichend, es bräuchte intensivere Angebote, insbesondere für komplexe Traumafolgestörungen.

Im SpDi ist der Beratungsbedarf junger Menschen mit Ängsten oder Zwängen nach der Pandemie deutlich angestiegen.

Der SpDi Giesing ist als Schwerpunkt-SpDi für den Krisendienst Psychiatrie zuständig für den Sektor Ost. Die Mitarbeiter*innen stehen dafür Montag bis Freitag zwischen 08.00 und 16.00 Uhr zur Verfügung. Die Mitarbeiter*innen im „AWF“-Dienst (Abend/Wochenende/Feiertag) sind werktags von 16.00 bis 21.00 Uhr sowie an den Wochenenden/Feiertagen von 13.00 – 20.00 Uhr im Einsatz.

Das AWF-Team benutzt die Räume des SpDi Giesing nachts und an Wochenenden.

Die stellvertretende Leitung des SpDi ist auch die Leitung des AWF-Teams Süd-Ost. Das Bereitschaftszimmer für das AWF-Team ist in den SPD-Räumen integriert, so dass hier ein enger Austausch möglich ist. Das Team bewertet die zusätzliche Tätigkeit im Rahmen des Krisendienstes als fachliche Bereicherung.

In 2022 gab es 169 Einsätze (Vorjahr 170), die insgesamt 458 Stunden (Vorjahr 441) in Anspruch nahmen. Es fanden 93 aufsuchende Kriseneinsätze, 42 persönliche Beratungen am Standort und 34 Nachsorgemaßnahmen statt. Es wurden dabei 158 (Vorjahr 155) Einzelpersonen versorgt.

Der Dienst hat zum 01.04.2023 eine befristete Aufstockung der Krisendienststellen um 1,0 Fachkraftstelle erhalten und bemerkt bereits deutlich die Entlastung im Bereich der SpDi-Beratung, die unter den steigenden Kriseneinsatzzahlen gelitten hatte.

Ziele 2024:

- Personelle Umstrukturierungen werden auch weiterhin gut gemeistert.
- Das Konzept der Praktikant*innenanleitung des Dualen Studiums wird verbessert.
- Die Umstellung auf das BIBay werden gut gemeistert und alle Mitarbeitenden werden ausreichend geschult.
- Das systemische Arbeiten hat sich bewährt und wird mit neuen Mitarbeitenden kontinuierlich weiter umgesetzt.

1.6 SpDi Bogenhausen

Denningerstraße 225
81927 München
Tel. 089/93 20 03

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der Sozialpsychiatrischen Dienste (SpDi) sind dem Vorblatt der SpDi zu entnehmen.

Träger:

Diakonie in München und Oberbayern – Innere Mission München e. V.

Personalausstattung:

1,0 Stelle Psycholog*in
6,7 Stellen sozialpädagogische Fachkräfte
1,6 Stellen Verwaltungskraft
0,1 Stelle Genesungsbegleiter*in
1,0 Stelle Praktikant*in

Kostenträger:

Eigenmittel des Trägers	28.405,- €
Sonstige Finanzierungsmittel	15.782,- €
Bezirk Oberbayern	691.082,- €
Gesundheitsreferat	31.400,- €
Gesamtsumme	766.669,- €

Die Sachkostenpauschale errechnet sich auf der Grundlage der anererkennungsfähigen Vollzeitstellen.

Für den SpDi Bogenhausen wird eine Förderung von 7,8 Stellen und damit ein Zuschuss in Höhe von 31.400,- € incl. zentrale Verwaltungskosten für 2024 vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

Statistik 2022	Gesamt	Frauen	Männer	Migrant*innen
Anzahl Klient*innen	446	65,6 %	34,4 %	23,8 %
Altersschwerpunkt	18 – 29 Jahre	12,9 %		
	30 – 39 Jahre	12,0 %		
	40 – 49 Jahre	15,1 %		
	50 – 59 Jahre	23,8 %		
	60 – 69 Jahre	12,9 %		

Der SpDi Bogenhausen hat in seinem Einzugsbereich ca. 178.490 Einwohner*innen, davon je die Hälfte im Stadtgebiet und im Landkreis München. Der SpDi ist neben dem Stadtbezirk 13 zuständig für die Region Nord-Ost (Gemeinden Ismaning, Unterföhring, Aschheim, Kirchheim, Feldkirchen und Haar). Im Einzugsbereich liegen einige Neubaugebiete, wodurch sich die Zahl der Einwohner*innen um ca. 12.000 erhöht hat und noch weiter ansteigen wird.

Ebenfalls am Dienst angebunden sind gerontopsychiatrische Fachkräfte, die für die Versorgung der Region Nord-Ost zuständig sind.

Die Stadt München bezuschusst die Sachkostenpauschale für das Personal im SpDi-Bereich auf dem Gebiet der Stadt München.

Der Dienst ist für den Krisendienst Psychiatrie in den Landkreismunicipalitäten zuständig. Trotz der Personalzuschaltung für den Krisendienst bleibt es eine Herausforderung, die Kernaufgaben des SpDi in vollem Umfang abdecken zu können.

2022 betreute der gesamte SpDi Bogenhausen 456 Klient*innen (Vorjahr 445) in 3.691 (Vorjahr 3.172) persönlichen und telefonischen Beratungen sowie Betreuungen. Es wurden 432 Beratungen außerhalb des SpDi durchgeführt (Vorjahr 370), wie Hausbesuche und Klinikbesuche.

Mit der Erziehungsberatungsstelle (Unsöldstrasse) besteht eine intensive Kooperation. Seit Anfang 2020 gibt es ein gemeinsames Angebot für Eltern und Kinder mit einem psychisch kranken Elternteil (Projekt „Kidstime Bogenhausen“). Im Jahr 2022 wurden 9 Workshops durchgeführt. Die bisherige Finanzierung durch das Bundesministerium für Gesundheit wird Ende 2023 nicht mehr fortgesetzt.

Für das Haushaltsjahr 2024 wurde ein Antrag gestellt, um das Projekt in die Regelförderung des Gesundheitsreferat zu übernehmen. Der Mehrbedarf konnte aufgrund der Haushaltslage nicht in den Eckdatenbeschluss eingebracht werden.

Die Besonderheit des SpDi Bogenhausen liegt darin, dass – bedingt durch die Tätigkeit im Landkreis – die Gremienarbeit und alle Finanzangelegenheiten (Anträge, Verwendungsnachweise, Statistiken) doppelt organisiert werden müssen. Dies bindet zusätzlich personelle Ressourcen.

Ziele 2024:

- Eine Geronto-Fachkraft (für die Landkreismunicipalitäten) ist eingestellt und eingearbeitet.
- Neue ehrenamtliche Laienhelfer*innen sind gefunden.
- Ein Einarbeitungskonzept zur Qualitätssicherung ist erarbeitet.
- Die Ex-In Stelle ist besetzt

1.7 SpDi Neuhausen-Nymphenburg

Leonrodstraße 54
80636 München
Tel. 089/126 991 452

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der Sozialpsychiatrischen Dienste (SpDi) sind dem Vorblatt der SpDi zu entnehmen.

Träger:

Diakonie in München und Oberbayern – Innere Mission München e. V.

Personalausstattung:

4,0 Stellen sozialpädagogische Fachkräfte

1,0 Stelle Psycholog*innen

1,25 Stellen Verwaltungskraft

0,39 Stelle Ärztin

Kostenträger:

Eigenmittel des Trägers	67.494,- €
Bezirk Oberbayern	513.422,- €
sonstige Finanzierungsmittel	71.704,- €
Gesundheitsreferat	30.100,- €
<hr/>	
Gesamtsumme	682.720,- €

Die Sachkostenpauschale errechnet sich auf der Grundlage der anererkennungsfähigen Vollzeitstellen.

Für den SpDi Neuhausen-Nymphenburg wird eine Förderung von 6,7 Stellen und zentrale Verwaltungskosten, damit ein Zuschuss in Höhe von 30.100,- € vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

Statistik 2022	Gesamt	Frauen	Männer	Migrant*innen
Anzahl Klient*innen und Angehörige	297 76	39,7 %	60,3 %	25,8 %
Altersschwerpunkt	35 – 44 Jahre: 23,3 % 45 – 54 Jahre: 27,0 % 55 – 64 Jahre: 25,7 % 65 – 79 Jahre: 12,0 %			

Der SpDi Neuhausen-Nymphenburg hat in seinem Einzugsbereich ca. 160.000 Einwohner*innen. Der SpDi hat im Berichtszeitraum 2.910 (Vorjahr 2.842) Beratungen in 5.395 Stunden (Vorjahr 5.219) durchgeführt. Die Zahlen haben sich im Berichtsjahr erneut weiter erhöht.

In 2022 wurden 30 Gruppen angeboten, darunter neun Freizeitgruppen, drei Trainingsgruppen und drei psychoedukative Gruppen. Soziale Fähigkeiten werden trainiert und Selbstwirksamkeit wird erlebt. Gleichzeitig lernen die Mitarbeiter*innen die Klient*innen besser kennen und können persönliche Probleme und Krisen schon früh erkennen und gegenwirken.

Eine Mitarbeiterin kann tiergestützte Beratung mit einem zertifizierten Therapiehund anbieten.

Auf Grund des Personalmangels konnten die Stellen 2022 nicht voll besetzt werden, infolge dessen sanken die Beratungszahlen.

Die Fälle werden zunehmend komplexer und damit arbeits- und zeitaufwendiger, insbesondere im Krisenmanagement, aber auch in der Beratung.

Der Mangel an stationären Kapazitäten und Therapieplätzen kann nicht aufgefangen werden. Die Arbeitsauslastung des SpDi erhöhte sich im Berichtsjahr dadurch deutlich.

In 2022 wurde die Gremienarbeit wieder vorrangig in Präsenz durchgeführt. Es fanden Kooperations- und Vernetzungstreffen unter anderem mit Regsam Moosach, Refugio und Condrops statt. Der SpDi Neuhausen-Nymphenburg lud Ende Juli 2022 zum Tag der offenen Tür ein und beteiligte sich an der Veranstaltung „Markt der Möglichkeiten“ in Neuhausen.

Der SpDi Neuhausen-Nymphenburg organisiert das ebenfalls vom GSR geförderte Projekt „Verrückt? Na und!“ und führt es mit eigenem Personal durch (vgl ZND-Nr. 1.8).

Ziele 2024:

- Erarbeitung eines Konzeptes zur Arbeit mit jungen psychisch erkrankten Menschen
- Eine neue Ex-In Mitarbeiter*in ist im Team integriert.
- Die Digitalisierung der Dokumentation ist abgeschlossen.
- Die vakante Sozialpädagog*innen-Stelle ist nachbesetzt.

1.8 „Verrückt? Na und!“

Leonrodstr. 54
80636 München
Tel. 089/126 991 478

Zielgruppe: Schüler*innen an Münchner Schulen

Zielsetzung:

Auseinandersetzung mit psychischen Erkrankungen
Senkung der Schwellen, um sich bei eigenen psychischen Erkrankungen Hilfe zu holen
Abbau von Vorurteilen und Stigmatisierung gegenüber Betroffenen
Erhöhung der sozialen Kompetenz im Umgang mit psychisch Erkrankten

Träger:

Diakonie in München und Oberbayern – Innere Mission München e. V.

Personalausstattung:

0,35 Stelle sozialpädagogische Fachkraft

Kostenträger:

Eigenmittel	37.882,- €
sonstige Finanzierungsmittel	1.200,- €
GSR	2.400,- €
<hr/>	<hr/>
Gesamtsumme	41.482,- €

Für 2024 wird die Förderung des Projektes „Verrückt? Na und!“ mit 2.400,- € vorgeschlagen (incl. zentrale Verwaltungskosten und Fahrtkostenzuschuss).

Für eine Ausweitung des Projektes wurde ein Mehrbedarf in Höhe von 28.000,- € beantragt.

Der Mehrbedarf konnte aufgrund der Haushaltslage nicht in den Eckdatenbeschluss eingebracht werden.

Sachberichterstattung 2022:

Das Schulprojekt wird seit 2008 in Zusammenarbeit mit dem Verein „Irrsinnig menschlich e.V.“ als Anti-Stigma-Projekt an Schulen durchgeführt.

Schüler*innen verschiedener Schulen werden über psychische Erkrankungen informiert, um Ängsten und Vorurteilen vorzubeugen. Ein/e Betroffene/r und ein/e Sozialpädagog*in des SpDi Neuhausen/Nymphenburg gestalten einen Projekttag in Schulen. Die Schüler*innen wissen im Vorfeld nicht, wer von den Vortragenden von einer psychischen Erkrankung betroffen ist. Am Ende der Veranstaltung steht immer das „Outing“ der Betroffenen.

Von „Irrsinnig menschlich e.V.“ wird der Schule begleitendes Material zur Verfügung gestellt, z.B. über prominente psychisch Erkrankte.

Jungen Menschen ab 15/16 Jahren wird damit die Möglichkeit gegeben, sich mit seelischer Gesundheit und psychischer Erkrankung auseinander zu setzen.

Es werden Informationen zum Hilfesystem in München gegeben, so dass Betroffene sich bei Bedarf dorthin wenden können. Es wurden dazu Flyer erstellt, die bei den Schulbesuchen verteilt werden.

Im Jahr 2022 konnten die Schulbesuche stark erhöht werden. Es wurden 30 Projekttag in 11 verschiedenen Schulen durchgeführt, darunter waren zu etwa gleichen Teilen Real- und

Berufsschulen sowie Gymnasien. Besuche in Mittelschulen werden häufiger angefragt, auch hier steigen die Einsätze.

Es wurden 2022 insgesamt rund 750 Schüler erreicht.

Im Jahr 2023 wird mit ca. 50 Schulbesuchen gerechnet.

Seit der Coronapandemie beobachtet das Projekt einen starken Anstieg der Nachfragen nach Schulbesuchen, da vermehrte psychische Auffälligkeiten der Schüler beobachtet werden.

Darunter sind starke Auffälligkeiten bei Somatoformen-, Ess-, Belastungs-, Anpassungs-, Zwangs-, Angst-, Persönlichkeits-, Sucht- Störungen und allgemeinen psychischen Erkrankungen und deren teilweise massiven Folgen für die einzelnen Schüler und für die Klasse.

Für das Projekt stehen derzeit 15 Ehrenamtliche, die als Betroffene bei den Projekttagen sprechen und 22 fachliche Expert*innen zur Verfügung. Für die Koordination des Projektes, die bislang durch SpDi-Personal geleistet wird, wurde ein Mehrbedarf ab dem Haushaltsjahr 2024 angemeldet.

Ziele 2024:

- Die dauerhafte Finanzierung des Projekts ist gesichert.
- Die Öffentlichkeitsarbeit ist verstärkt worden.
- Das Projekt ist auf weitere Schulen/Universitäten ausgeweitet.
- Sozialraumnahe Schulen in Moosach, Neuhausen und im Gebiet um den SpDi Neuhausen/Nymphenburg wurden über das Angebot informiert.

1.9 SpDi Laim

Westendstr. 245
80686 München
089/54 70 20 30

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der Sozialpsychiatrischen Dienste (SpDi) sind dem Vorblatt der SpDi zu entnehmen.

Träger:

Caritasverband der Erzdiözese München und Freising e. V.

Personalausstattung:

1,4 Stellen Psycholog*innen
4,94 Stellen sozialpädagogische Fachkräfte
1,31 Stellen Verwaltungskraft
0,4 Stelle Arzt (auf Honorarbasis)

Kostenträger:

Eigenmittel des Trägers	144.270,- €
BFD	3.000,- €
Bezirk Oberbayern	722.258,- €
Gesundheitsreferat	30.000,- €
Gesamtsumme	899.528,- €

Die Sachkostenpauschale errechnet sich auf der Grundlage der anererkennungsfähigen Vollzeitstellen. Für den SpDi Laim wird eine Förderung von 7,5 Stellen und damit ein Zuschuss in Höhe von 30.000,- € (incl. zentrale Verwaltungskosten in Höhe von 2.300,- €) vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

Auf Grund des Cyberangriffs innerhalb des Caritasverbands konnte für 2022 keine Statistik vorgelegt werden. Die Zahlen aus 2021 wurden daher nicht aktualisiert.

Statistik 2021	Gesamt	Frauen	Männer	Migrant*innen
Anzahl Klient*innen	590	62,4 %	36,6 %	32,8 %
Altersschwerpunkt	< 18 Jahre	3,6 %		
	18 – 29 Jahre	18,9 %		
	30 – 39 Jahre	17,4 %		
	40 – 49 Jahre	21,2 %		
	50 – 59 Jahre	32,7 %		

Das Einzugsgebiet des SpDi Laim umfasst ca. 270.000 Einwohner*innen.

Der SpDi Laim hat in 2021 insgesamt 2.611 (Vorjahr 2.638) Beratungen und Betreuungen im Dienst und 126 (Vorjahr 170) Beratungen außerhalb des Dienstes durchgeführt.

Trotz der Personalzuschaltung für den Krisendienst bleibt es eine große Herausforderung, die Kernaufgaben des SpDi in weiterhin in vollem Umfang abdecken zu können.

Die Zahl der neuen Klient*innen pro Woche blieb auf sehr hohem Niveau, täglich gingen bis zu 16 neuer Anfragen ein.

Der SpDi Laim ist als Schwerpunkt-SpDi für den Krisendienst Psychiatrie zuständig für den Sektor Süd mit derzeit 418.587 Einwohner*innen im Einzugsgebiet.

Die Mitarbeiter*innen stehen dafür Montag bis Freitag zwischen 08.00 und 16.00 Uhr zur Verfügung.

Für den SpDi Laim waren in 2021 129 Einsätze (Vorjahr 127) Einsätze notwendig. Es wurden 698 (Vorjahr 634) Stunden für Kriseneinsätze erbracht.

Ziele 2023- 2024:

- Termine werden zeitnah und flexibel vergeben.
- Wartezeiten bestehen nicht.
- Die Einarbeitung der neuen Teamleitung ist abgeschlossen.
- Eine Teamentwicklung ist durchgeführt.

1.10 FrauenTherapieZentrum FTZ – Sozialpsychiatrischer Dienst für Frauen

Güllstr. 3

80636 München

Tel.: 089/74 73 70-0.

Träger:

FrauenTherapieZentrum FTZ gGmbH

Zielgruppe:

Psychiatrie Erfahrene und psychisch gefährdete Frauen mit allen Formen psychischer Erkrankungen, Persönlichkeitsstörungen, schweren Neurosen und Mehrfachdiagnosen sowie Belastungen aufgrund Migrationserfahrungen/-Hintergrund, sexueller Orientierung, Gewalterfahrungen oder anderer sozialer oder individueller Umstände

Zielsetzung:

Prävention von Selbst- und Fremdgefährdung, Prävention von erneuten Krisen;

Vermeidung von Hospitalisierung und Chronifizierung;

Sicherstellen der Versorgung von abhängigen Personen (Kinder, Kranke und Alte);

Verbesserung der psychischen und sozialen Situation (Wohnung, Arbeit, Tagesstruktur, Kontakte, finanzielle Ressourcen), Integration, Abbau von Isolation und Ausgrenzung;

Reduzierung der Symptomatik, Erweiterung der Bewältigungskompetenz und

Kooperationsfähigkeit, Aufbau von Alternativen, Stabilisierung, Aktivierung, Stärkung der Entscheidungskompetenz;

Versorgung bisher zu wenig erreichter Zielgruppen (Migrantinnen, Wohnungslose);

Schutz und Sicherheit, Gewaltprävention;

Aktivierung von persönlichen, sozialen und professionellen Ressourcen;

Information, Einbindung und Entlastung von Angehörigen/soziales Umfeld.

Angebote:

- Information, soziale, psychologische und sozialpädagogische Beratung, Betreuung und therapeutische Gruppenarbeit sowie Psychoedukation
- Vermittlung an spezialisierte stationäre Einrichtungen und ambulante Psychotherapie
- Nachsorge und Weiterbetreuung nach stationärer Behandlung
- Aufbau und Training von psychischen und sozialen Kompetenzen
- Organisation von entlastenden Hilfen, Aktivierung von Netzen, insbesondere für Frauen mit Kindern oder als pflegende Angehörige
- Niedrigschwellige Krisenintervention, Kurztherapie und Psychotherapie
- Frauen-Angehörigen-Gruppen

Personalausstattung:

1,0 Stelle Psycholog*in

4,5 Stellen Sozialpädagog*innen

1,5 Stellen Verwaltung

Kostenträger:

Eigenmittel des Trägers	69.792,- €
Bezirk Oberbayern	596.930,- €
Gesundheitsreferat	27.800,- €
<hr/> Gesamtsumme	<hr/> 694.522,- €

Die Sachkostenpauschale errechnet sich auf der Grundlage der anererkennungsfähigen Vollzeitstellen. Es wird eine Förderung von 6,95 Stellen und damit ein Zuschuss in Höhe von 27.800,- € vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

Statistik 2022	Gesamt	Frauen	Männer	Migrant*innen
Anzahl Klient*innen	806	95 %	5 %	53 %
Altersschwerpunkt	18 – 30 Jahre	16 %	50 – 59 Jahre	16 %
	31 – 39 Jahre	24 %	60 – 69 Jahre	11 %
	40 – 49 Jahre	21 %		

Die psychiatrische Beratungsstelle des FTZ ist für Frauen im ganzen Stadtgebiet zuständig. Die Beratungsstelle hatte im Berichtsjahr 4523 Beratungen (Vorjahr: 5.737) in 6.998 Arbeitsstunden durchgeführt.

In 2022 waren mehr komplexe Kriseninterventionen notwendig, die im Tandem von zwei Mitarbeiterinnen bearbeitet werden mussten. Durch begrenzte Ressourcen im Hilfesystem stieg auch die Anzahl der Kooperationsleistungen an.

Der Arbeitsschwerpunkt des FTZ liegt bei der Unterstützung von psychisch belasteten Frauen, die aus biografischen Gründen eine Beratung ohne Kontakt zu Männern (sowohl Klienten als auch Berater) - d.h. einen geschützten Raum - benötigen sowie Frauen mit Migrationshintergrund, die oft durch ihre Flucht traumatisiert sind. Ein weiterer Schwerpunkt sind Mütter.

Speziell für Frauen mit kleinen Kindern ist die stationäre Versorgung unzureichend, da es zu wenige Mutter-Kind-Plätze in den psychiatrischen Kliniken gibt. Viele der Frauen können wegen der Kinderbetreuung nicht problemlos Hilfe in anderen Einrichtungen bekommen. Das FTZ bietet in diesen Fällen Hilfe an.

Im Berichtsjahr wurden 7 Gruppen angeboten und durchgeführt (eine psychoedukative Gruppe und 6 Trainingsgruppen).

Ziele 2024:

- Der Dienst organisiert sich so, dass er trotz Krankheitsausfällen der Mitarbeiterinnen und ihrer Kinder stabil arbeiten kann.
- Die Stabilisierungsgruppe kann beibehalten und in weiteren Sprachen ausgebaut werden.
- Die Gruppenangebote insgesamt werden dahingehend ausgebaut, den vielen Bedarfen möglichst gerecht zu werden.

Gerontopsychiatrische Dienste (GpDi)

Zielgruppe:

Menschen ab dem 60 Jahren mit psychischen Erkrankungen wie z.B. Demenz, schizophrenen Störungen, affektiven Störungen, Persönlichkeitsstörungen, posttraumatischen Belastungsstörungen u.a.

Menschen über etwa 60 Jahren, die von einer psychischen Erkrankung bedroht sind

Menschen über etwa 60 Jahren, die sich in psychischen Krisen befinden

Mittelbar von einer psychischen Erkrankung im Alter Betroffene wie Angehörige, Freunde, Bekannte, Nachbarn

Fachkräfte aus Einrichtungen, die im Kontakt mit psychisch erkrankten Menschen über etwa 60 Jahren stehen

Zielsetzung:

Vermeidung oder Verringerung von stationären Aufenthalten bei psychischen Erkrankungen im Alter, Erhalt des gewohnten Lebensumfeldes so lange als möglich

Vermittlung in adäquate medizinische, pflegerische und/oder psychosoziale Behandlung

Unterstützung im Umgang mit einer psychischen Erkrankung im Alltag

Förderung der eigenen Ressourcen und Kompetenzen, der sozialen Fähigkeiten und Beziehungen

Vermeidung von Vereinsamung und Vernachlässigung psychisch erkrankter alter Menschen

Unterstützung des familiären und weiteren sozialen Umfelds von psychisch erkrankten alten Menschen, insbesondere der pflegenden Angehörigen

Verringerung der Ausgrenzung von psychisch erkrankten alten Menschen

Angebote:

- Beratung für psychisch kranke Menschen über 60 sowie deren Angehörige und ihr weites soziales Umfeld
- Vorläufige Diagnosestellung
- Vermittlung von stationärer Behandlung sowie aller ambulanter Hilfen
- Sicherung der und ggf. Zuführung zur medizinischen und pflegerischen Versorgung
- Hilfestellung bei der Alltagsbewältigung, tagesstrukturierende Angebote
- Beratung und Unterstützung zur existentiellen Absicherung
- Vermeidung von Pflegebedürftigkeit bzw. Verbesserung der Pflegeumstände
- Bewältigung bzw. Linderung von psychosozialen Beeinträchtigungen
- Krisenintervention
- Nachsorge nach stationären Aufenthalten
- Fachgerechte Information und Beratung von Angehörigen und dem weiteren sozialen Umfeld
- Entlastungsarbeit für Angehörige
- Vermittlung von Hilfsangeboten und Selbsthilfe für Angehörige

Im Stadtgebiet München gibt es vier Gerontopsychiatrische Dienste in Trägerschaft der freien Wohlfahrtspflege, alle erhalten Zuschüsse der Landeshauptstadt München, wie im Weiteren dargestellt.

1.11 GpDi München-Ost

Zeppelinstr. 43
81669 München
Tel. 089/ 691 48 02

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der Gerontopsychiatrischen Dienste (GpDi) sind dem Vorblatt der GpDi zu entnehmen.

Träger:
Projekterein gGmbH

Personalausstattung:
0,5 Stelle Psycholog*in
1,65 Stellen Sozialpädagog*in
0,85 Stellen Fachpflegekräfte
0,5 Stelle Verwaltungskraft
0,05 Stelle Arzt (Honorarbasis)
0,4 Genesungsbegleiter*in

Kostenträger:

Eigenmittel des Trägers	11.732,- €
Bezirk Oberbayern	301.137,- €
Gesundheitsreferat	15.800,- €
Gesamtsumme:	328.669,- €

Die Sachkostenpauschale errechnet sich auf der Grundlage der anererkennungsfähigen Vollzeitstellen. Für den GpDi Ost wird eine Förderung von 3,65 Stellen und damit ein Zuschuss in Höhe von 15.800,- € incl. zentrale Verwaltungskosten, vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

Statistik 2022	Gesamt	Frauen	Männer	Migrant*innen
Anzahl Klient*innen	277	69,8 %	30,2 %	21,0 %
Angehörige	29			
Altersschwerpunkt	60 – 69 Jahre	39,9 %		
	70 – 79 Jahre	36,3 %		
	80 Jahre und älter	20,6 %		

Der GpDi Ost hat in seinem Einzugsgebiet ca. 407.800 Einwohner*innen.
Im Jahr 2022 hat der GpDi Ost 1.863 Beratungen (Vorjahr 1.747) durchgeführt, davon waren 1.314 (1.257) im Dienst, 549 (490) wurden als Kontakte außerhalb des Dienstes durchgeführt.

Die Zahl der Wohnungslosen ist ansteigend, ebenso zunehmend ist die Anzahl der psychosomatischen Probleme. Zunehmend kommen jüngere Senior*innen in die Beratungsstelle. Da diese teilweise noch berufstätig sind bzw. vom Alter her sein könnten, sind sie durch ihre Erkrankungen mit anderen Problemen konfrontiert und belastet als die älteren Klient*innen des GpDi.

In der Arbeit mit Menschen mit Migrationshintergrund setzt der GpDi teilweise Dolmetscher*innen ein. Im Dienst angeboten werden kann eine Beratung in englischer und türkischer Sprache.

Es wurden im Berichtszeitraum im GpDi Ost 8 Gruppen angeboten, darunter eine Gesprächsgruppe und Kontakt- und Freizeitgruppen.

Ziele 2023- 2024:

- Eine Singgruppe ist eingeführt.
- Eine Balancegruppe für Klient*innen mit leichter Depression ist in Zusammenarbeit mit dem ASZ Giesing eingeführt.
- Onlineberatung ist ausgebaut
- Die Kooperation mit den ASZ und Anbietern für dementielle Veränderungen ist verstärkt.

1.12 GpDi München-West

Landsbergerstraße 367
80687 München
Tel. 089/59 99 156 0

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der Gerontopsychiatrischen Dienste (GpDi) sind dem Vorblatt der GpDi zu entnehmen.

Träger:
Projekteverein gGmbH

Personalausstattung:
0,5 Stelle Psycholog*in
1,5 Stellen sozialpädagogische Fachkräfte
1,5 Stelle Fachpflegekräfte
0,5 Stelle Verwaltungskraft
0,05 Stelle Psychiater*in (Honorar)

Kostenträger:

Eigenmittel des Trägers	10.991,- €
Bezirk Oberbayern	323.124,- €
Gesundheitsreferat	17.200,- €
Gesamtsumme:	351.315,- €

Die Sachkostenpauschale errechnet sich auf der Grundlage der anererkennungsfähigen Vollzeitstellen. Für den GpDi West wird eine Förderung von 4,0 Stellen und damit ein Zuschuss in Höhe von 16.000,- € vorgeschlagen.

Hinzu kommen Zentrale Verwaltungskosten in Höhe von 1.200,- €.

Für 2024 wird eine Gesamtförderung in Höhe von 17.200,- € vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

Statistik 2022	Gesamt	Frauen	Männer	Migrant*innen
Anzahl Klient*innen	369	70,4 %	29,6 %	14,5 %
Altersschwerpunkt	60 – 69 Jahre	28,2 %		
	70 – 79 Jahre	38,7 %		
	80 Jahre und älter	33,0 %		

Der GpDi West hat in seinem Einzugsgebiet 305.300 Einwohner*innen, davon sind 74.948 Bürger*innen über 60 Jahre alt.

Im GpDi West wurden im Berichtsjahr 369 Klient*innen (Vorjahr 337) in 1.474 (1.285)

Beratungskontakten beraten. Es gab 912 Kontakte (812) außerhalb des Dienstes.

Die Zahlen haben sich im Berichtsjahr erhöht, obwohl die Stelle einer Pflegekraft 8 Monate nicht nachbesetzt werden konnte.

Der Beratungsschwerpunkt der Einrichtung liegt seit vielen Jahren neben der Einzelberatung im Dienst oder bei Hausbesuchen auf einer Vielzahl von Gruppenangeboten. Die Mitarbeiter*innen setzen auf Teilhabe am sozialen Leben und leisten viel Motivationsarbeit, um insbesondere vereinsamten Menschen soziale Kontakte zu ermöglichen.

2022 konnten 6 Gruppen in Zusammenarbeit mit Kooperationspartner*innen angeboten werden.

Die Gruppen wurden in Kooperation mit Alten- und Servicezentren (ASZ) im Einzugsbereich durchgeführt und waren damit ortsnah für die Klient*innen erreichbar. Die Räumlichkeiten in den ASZ's sind für den GpDi kostenlos nutzbar, ein Hol- und Bringdienst für die Klient*innen ist eingerichtet.

Ziele 2024:

- Neue ehrenamtlich engagierte Mitarbeiter sind gefunden.
- Eine Bewegungsgruppe ist eröffnet.
- Spaziergänge mit dem Diensthund werden angeboten.
- Der Klausurtag der Mitarbeiter ist organisiert worden

1.13 GpDi München-Süd

Garmischer Straße 211
81377 München
Tel. 089/517772-300

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der Gerontopsychiatrischen Dienste (GpDi) sind dem Vorblatt der GpDi zu entnehmen.

Träger:
Caritasverband der Erzdiözese München und Freising e. V.

Personalausstattung:
0,50 Stelle Psycholog*in
3,0 Stellen Sozialpädagog*innen
1,58 Stellen Fachpflegekräfte
1,0 Stelle Verwaltungskraft

Kostenträger:

Eigenmittel des Trägers	109.823,- €
Bezirk Oberbayern	476.703,- €
Gesundheitsreferat	24.500,- €
Gesamtsumme	611.026,- €

Die Sachkostenpauschale errechnet sich auf der Grundlage der anerkennungsfähigen Vollzeitstellen. Für den GpDi Süd wird eine Förderung von 5,85 Stellen und damit ein Zuschuss in Höhe von 22.570,- € (aufgerundet 22.600,- €) vorgeschlagen.

Hinzu kommen Zentrale Verwaltungskosten in Höhe von 1.900,- €.

Für 2024 wird eine Gesamtförderung in Höhe von 24.500,- € vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

Statistik 2022	Gesamt	Frauen	Männer	Migrant*innen
Anzahl Klient*innen	465	72,4 %	27,6 %	11,2 %
Altersschwerpunkt	60 – 69 Jahre	30,7 %		
	70 – 79 Jahre	32,0 %		
	80 Jahre und älter	29,6 %		

Der GpDi Süd hat in seinem Einzugsgebiet (inkl. Pullach) 421.519 Einwohner*innen.

Der GpDi hat im Berichtszeitraum 3.806 Beratungen im Dienst (Vorjahr 2.907) und 1.049 (1.001) Kontakte außerhalb des Dienstes wie Hausbesuche durchgeführt. Im Jahr 2022 wurden 6.584 Stunden Beratungen mit Klient*innen durchgeführt. Die Zahlen stellen erneut eine deutliche Erhöhung gegenüber dem Vorjahr dar.

Der GpDi Süd bot 2022 14 Gruppen an, darunter Kontakt- und Freizeit- und Trainingsgruppen. Die Gruppen wurden teilweise in den im Einzugsbereich liegenden Alten- und Servicezentren (ASZ) durchgeführt.

Ein Arbeitsschwerpunkt des GpDi Süd liegt im Bereich Ehrenamt. Derzeit sind 25 Laienhelfer*innen im Einsatz. Es gibt regelmäßig persönlichen und telefonischen Kontakt zwischen den Mitarbeiter*innen des GpDi und den Laienhelfer*innen sowie Schulungen durch eine Ärztin aus dem Atriumhaus. Das Gesundheitsreferat bezuschusst die Laienhelfer*innen (siehe 1.29).
s.

Ziele 2023- 2024:

- Ein Konzept für den Einsatz eines/einer EX-IN-Mitarbeiter*in ist im Team erarbeitet.
- Das Gruppenkonzept ist evaluiert und neue Angebote sind konzipiert.
- Ausstellungen und Vernissagen im GpDi sind geplant.
- Praktikant*innen sind weiterhin beschäftigt.

Offene Stellen sind zeitnah nachbesetzt

1.14 GpDi München-Nord

Schleißheimer Str. 450a
80935 München
Tel. 089/552 79 37-0

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der Gerontopsychiatrischen Dienste (GpDi) sind dem Vorblatt der GpDi zu entnehmen.

Träger:

Diakonie Hasenberg e. V., Schleißheimer Str. 450a, 80935 München

Personalausstattung:

0,5 Stelle Psycholog*in
3,9 Stellen Sozialpädagoge*Innen
0,63 Stelle Verwaltungskraft
0,25 EX-IN-Genesungsbegleiter*in

Kostenträger:

• Eigenmittel des Trägers	• 58,- €
• Bezirk Oberbayern	• 449.733,- €
• Gesundheitsreferat	• 20.200,- €
• Gesamtsumme	• 469.991,- €

Die Sachkostenpauschale errechnet sich auf der Grundlage der anererkennungsfähigen Vollzeitstellen. Für den GpDi Nord wird für 2024 eine Förderung von 5 Stellen und damit ein Zuschuss in Höhe von 20.200,- € inkl. Zentrale Verwaltungskosten vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

Statistik 2022	Gesamt	Frauen	Männer	Migrant*innen
Anzahl Klient*innen	386	69,4 %	30,6 %	29,8 %
Altersschwerpunkt	60 – 69 Jahre 35 % 70 – 79 Jahre 34 % 80 und älter 27 %			

Der GpDi Nord hat in seinem Einzugsgebiet 428.080 Einwohner*innen.

Im Berichtszeitraum konnten 386 Klient*innen (Vorjahr 332) persönlich und telefonisch beraten werden in 3.319 (Vorjahr 3.178) Beratungsstunden. 1.221 (979) Kontakte außer Haus wurden durchgeführt.

Im GpDi Nord konnten 2022 7 Gruppen angeboten werden, u.a. eine Kontakt- und Freizeitgruppe, eine Gesprächsgruppe und eine psychoedukative Gruppe.

Im Jahr 2023 konnte der GpDi Nord in neue, größere Räume umziehen, die bisher bestehende Raumnot und Enge ist dadurch beendet.

Ziele 2024:

- Die Digitalisierung der Klient*innen-Akten ist abgeschlossen.
- Eine Dokumentationssoftware ist eingeführt.
- Eine Ex-In-Sprechstunde ist etabliert.
- Die Entwicklung eines neuen Konzeptes zur Autonutzung ist abgeschlossen.

1.15 Kontakt & Beratung Haidhausen, „KID“ e. V. Projekt Prisma

Kirchenstraße 32
81675 München
Tel. 089/44 88 586

Zielgruppe:

Chronisch psychisch kranke Erwachsene und Jugendliche ab 16 Jahren
Personen mit persönlichen, familiären Problemen und akuten schweren Krisen
Laienhelfer*innen, die psychisch kranken Menschen Hilfe anbieten

Zielsetzung:

Vermeidung von stationären Aufenthalten
Entwicklung von Lebensräumen für psychisch kranke Menschen
Vermeidung einer Ausgrenzung von psychisch Kranken und psychisch Behinderten sowie
Erleichterung der Wiedereingliederung
Verhinderung einer Psychiatisierung der Klientel
Förderung des Laienhelferpotentials

Angebote der Laienhelfer*innen für die Klientel:

- ambulante Betreuungs- und Beratungsarbeit durch Telefonberatung, Einzelbetreuung und Gesprächsgruppen
- längerfristige ehrenamtliche Betreuung von Klient*innen, die entweder durch psychische Krankheit bedroht sind oder eine stationäre Behandlung hinter sich haben
- psychosoziale Krisenintervention
- Hilfe zur Selbsthilfe und Kurse für psychisch Kranke
- Freizeitangebote für Menschen mit psychischen Erkrankungen
- Koordinierung, fachliche Anleitung und Qualifizierung der ehrenamtlichen Betreuung und Beratung
- Fort- und Weiterbildungsmaßnahmen für die Mitarbeiter*innen
- Vernetzung des Vereins mit anderen Einrichtungen der gemeindenahen Psychiatrie

Personalausstattung:

0,2 Stelle Psycholog*in
6 Std./Woche Verwaltung (geringfügige Beschäftigung)
34 Laienhelfer*innen

Kostenträger:

Eigenmittel	9.600,- €
Landesmittel	11.140,- €
Bezirk Oberbayern	4.900,- €
Gesundheitsreferat:	
für Koordination der Laienhelfer*innen	25.900,- €
für Laienhelfer*innen	4.900,- €
<hr/>	
Gesamt	56.440,- €

Mit dem Zuschuss des Gesundheitsreferats werden im Verbund der Zuschussgeber anteilig Personal- und Sachkosten für die Koordination der Laienhelfer*innen sowie eine pauschale Aufwandsentschädigung in Höhe von 153,- € pro Jahr und Laienhelfer*in gefördert.

Für 2024 wird eine Förderung in Höhe von 25.900,- € für die Koordination der Laienhelfer*innen sowie eine pauschale Aufwandsentschädigung für 32 Laienhelfer*innen in Höhe von 4.900,- € vorgeschlagen.

Ein Antrag auf Mehrbedarf für Miet- und Sachkosten in Höhe von 4.600,- € konnte aufgrund der Haushaltslage nicht in den Eckdatenbeschluss eingebracht werden.

Sachberichterstattung:

Statistik 2022	Gesamt	Frauen	Männer	Migrant*innen
Anzahl Klient*innen	261	88,0 %	12,0 %	27,7 %
Altersschwerpunkt	18 – 30 Jahre 10 % 31 – 45 Jahre 30 % 46 - 65 Jahre 35 % über 65 Jahre 15 % unbekannt 10 %			

„Prisma“ ist ein Projekt (ehrenamtliche Arbeit) des Vereins KID e. V.

Den Schwerpunkt der Betreuungen durch die Laienhelfer*innen bilden zeitintensive Maßnahmen, die entweder den Zeitrahmen hauptamtlicher Betreuung übersteigen und/oder sich an ein Klientel richten, das ein niederschwelliges Angebot jenseits einer professionellen Betreuung bevorzugt. Angeboten werden u.a. Einzelbetreuungen und -begleitungen sowie Kontakte auf verschiedenen Ebenen wie Hausbesuche, Treffen im Stadtteil, Begleitung zu Beratungsstellen und häufige Telefonate. Darüber hinaus werden Problemlösungen im organisatorischen Bereich (z.B. Behörden), im psychosozialen, im häuslichen sowie im Freizeitbereich angeboten.

Psychisch Kranke können bei "Prisma" in unterschiedlichen Kursen lernen, sich einen beschützten Raum zu erarbeiten, in dem sie ihren Interessen und Neigungen nachgehen können. Das angebotene Freizeitprogramm wurde 2022 entsprechend modifiziert und weitergeführt. Mit ehrenamtlicher Unterstützung konnten im Berichtsjahr 24 (Vorjahr 23) Angebote und Ausflüge organisiert werden. Es wurden 11 Gruppen angeboten (u.a. Kreativwerkstatt, Yogagruppe, Freizeitgruppen, Gruppe Innere Kraftquelle, „LiteraturCafe“).

Im Jahr 2022 bestand das Team von Prisma aus 34 ehrenamtlichen Helfer*innen, die sich aus Student*innen, Berufsanfänger*innen aus Sozialberufen sowie aus Betroffenen (mit besonderen Talenten und Fertigkeiten) rekrutieren. Geleitet wird das Projekt durch eine hauptamtliche Koordination. Mit dem Angebot konnten psychisch erkrankte Menschen in 2.323 Stunden beraten und betreut werden.

Ziele 2024:

- Die Webseite ist um das aktuelle Kursangebot erweitert.
- Ein Konzept zur Umstrukturierung der Telefonzeiten ist erstellt.
- Neue Förderer und Zuschussgeber sind gefunden.
- Ein Fortbildungskonzept ist erstellt.
- Die Öffentlichkeitsarbeit ist intensiviert
- Neue ehrenamtliche Mitarbeiter sind gefunden.

1.16 Hilfe für psychisch Kranke (hipsy) e. V.

Rosenheimer Straße 38
81669 München
Tel. 089/44 813 42

Träger:

Hilfe für psychisch Kranke e. V., Adresse s.o.

Zielgruppe:

Psychisch kranke Menschen, die im Isar-Amper-Klinikum München-Ost leben, sowie ehemalige Patient*innen mit Psychiatrieerfahrung, die in der Gesellschaft wieder Fuß fassen und Menschen mit ähnlichen Erfahrungen in ihrer Freizeit begegnen wollen,
Laienhelfer*innen, die psychisch kranken Menschen Hilfe anbieten

Zielsetzung:

Vermeidung von stationären Aufenthalten
Vermeidung von Vereinsamung und Ausgrenzung von psychisch Kranken und psychisch Behinderten
Aufbau persönlicher Kontakte zu Menschen mit psychischen Erkrankungen und Psychiatrieerfahrenen zur Reintegration in die Gesellschaft
Förderung des Laienhelferpotentials

Angebote der Laienhelfer*innen für die Klientel:

- Haus- und Krankenhausbesuche
- Gesprächsgruppen und Freizeitaktivitäten
- wöchentliche/r Stammtisch/Kontaktgruppe für Menschen mit Psychiatrieerfahrung
- Unterstützung bei der Suche nach einer geeigneten Einrichtung und Behördengängen
- Angebote der Koordinierung
- Koordinierung, fachliche Anleitung und Qualifizierung der ehrenamtlichen Betreuung und Beratung;
- Fort- und Weiterbildungsmaßnahmen für die Mitarbeiter*innen

Personalausstattung:

0,2 Stelle Soziale Arbeit
0,18 Stelle Verwaltungskraft
35 Laienhelfer*innen

Kostenträger:

Eigenmittel	17.580,- €
Landesmittel	2.325,- €
Bezirk Oberbayern	5.100,- €
Gesundheitsreferat:	
Koordinierung der Laienhelfer*innen	14.500,- €
Laienhelfer*innen	2.400,- €
<hr/>	
Gesamtsumme	41.905,- €

Mit dem Zuschuss des Gesundheitsreferats werden im Verbund der Zuschussgeber anteilig Personal- und Sachkosten für die Koordination der Laienhelfer*innen sowie eine pauschale Aufwandsentschädigung in Höhe von 153,- € pro Jahr und Laienhelfer*in gefördert.

Für 2024 wird eine Förderung in Höhe von 14.500,- € für die Koordination incl. 5,6 % für erhöhte Energiekosten sowie eine pauschale Aufwandsentschädigung für 16 Laienhelfer*innen in Höhe von gerundet 2.400,- € vorgeschlagen.

Ein Mehrbedarf für die Förderung zusätzlicher Laienhelfer*innen in Höhe von 800,- € wurde für das Jahr 2023 beantragt, konnte aber aufgrund der Haushaltslage im Eckdatenbeschluss nicht angemeldet werden.

Sachberichterstattung:

Statistik 2022:				
Altersschwerpunkt	Betreute Klient*innen	Männer	Frauen	Migrant*innen
46 - 65	77	36 %	63 %	ca. 5 %

Im Jahr 2022 konnten mit 77 Klient*innen (Vorjahr 65) und deren Angehörige betreut werden.

Die Angebote zur Betreuung von Patient*innen im Isar-Amper-Klinikum konnten 2022 noch nicht wieder aufgenommen werden. Der Schutz vor einer Coronainfektion hatte Vorrang. Der Schwerpunkt der Arbeit lag auf Einzelbetreuungen und Freizeitangeboten, um die Erkrankten im Bemühen gegen Vereinsamung zu unterstützen.

Der Stammtisch wurde regelmäßig gut besucht, Ausflüge konnten, je nach Witterung durchgeführt werden. Auch die Online-Schreibgruppe konnte erfolgreich stattfinden. Insgesamt konnte die Arbeit 2022 noch nicht im Umfang wie vor der Pandemie durchgeführt werden, was in den Zahlen der Teilnehmer*innen Niederschlag findet.

Die ehrenamtlich Aktiven werden bei ihrem Einsatz betreut. Es wird Gelegenheit zum Austausch, Unterstützung und Fortbildung angeboten. Oft boten psychisch Erkrankte nach einer Zeit der Stabilisierung selbst Freizeitaktivitäten an und finden so zurück in die Gesellschaft.

Die Koordinationskraft unterstützt die Arbeit der Laienhelfer*innen, hilft bei Problemen und ist zuständig für die Gewinnung neuer Laienhelfer*innen. Bei Bedarf werden Fortbildungen zu unterschiedlichen Themen angeboten.

Ziele 2024:

- Weitere Freizeitangebote sind durchgeführt.
- Neue Laienhelfer*innen zur Einzelbetreuung sind gefunden.
- Die Singgruppe wird mit neuem Konzept unter freiem Himmel wieder angeboten.
 - Besuche in Kliniken und Tagesstätten werden wieder aufgenommen

1.17 Reha e. V.

Haidelweg 27
81241 München
Tel. 089/120 121 95

Zielgruppe:

Chronisch psychisch Kranke und Behinderte

Zielsetzung:

Reintegration psychisch kranker Menschen in die Gesellschaft, Reduktion der Isolation vieler Betroffener, Stärken der Ressourcen, Stabilisieren bei der Bewältigung des täglichen Lebens, Verbesserung der Lebensqualität und des Allgemeinzustands, um Krankenhausaufenthalte zu reduzieren oder zu vermeiden. Betroffene werden ermuntert, selbst Verantwortung zu übernehmen, indem sie sich z.B. selbst als Bürgerhelfer*innen engagieren. Dies kann u.a. zur Überbrückung der Kluft zwischen Helfer*innen und Klient*innen führen.

Angebote:

- regelmäßige wöchentliche Gruppentreffen; niederschwellige Gruppen ohne Anmeldung
- gemeinsame Freizeitgestaltung (regelmäßige Gruppen, Wochenendfreizeiten, Urlaubsreisen); Sonntagsbrunch
- Feste organisieren
- Intensivbetreuungen nach Bedarf
- Gruppen zu verschiedenen Themen

Personalausstattung:

1 ehrenamtliche Koordinator*in
30 ehrenamtliche Helfer*innen

Kostenträger:

Eigenmittel	2.579,- €
Landesmittel	4.650,- €
Bezirk Oberbayern	3.324,- €
Gesundheitsreferat: Koordination der Laienhilfe	3.100,- €
Laienhelfer*innen	4.900,- €
<u>Gesamtsumme</u>	<u>18.553,- €</u>

Mit dem Zuschuss des Gesundheitsreferates werden im Verbund der Zuschussgeber anteilig Personal- und Sachkosten für die Koordination der Laienhelfer*innen sowie eine pauschale Aufwandsentschädigung in Höhe von 153,- € pro Jahr und Laienhelfer*in gefördert.

Um die Weiterführung und Qualität der ehrenamtlichen Arbeit sicherzustellen, wird für 2024 eine Förderung in Höhe von 3.100,- € für die Koordination der Laienhelfer*innen sowie eine pauschale Aufwandsentschädigung für 32 Laienhelfer*innen in Höhe von 4.900,- €, vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

Statistik 2022:					
Teilnehmer*innen	Gruppen	Zahl der Gruppentreffen	Männer	Frauen	Migrant*innen
278	10	247	49 %	51 %	29 %
Altersschwerpunkt	18 – 30 Jahre 9 %				
	31 – 45 Jahre 24 %				
	46 – 65 Jahre 29 %				
	über 65 Jahre 36 %				

Die Wiedereingliederung erkrankter Klient*innen wird gefördert durch Freizeitaktivitäten, die den Tagesablauf strukturieren und dadurch die Teilhabe am gesellschaftlichen Leben fördern. Sie stärken und stabilisieren die Ressourcen der Betroffenen.

Betroffene werden in diesem Projekt unterstützt, zunehmend selbst Verantwortung zu übernehmen und sich als Helfer*innen zu engagieren. Dadurch kann die Kluft zwischen Helfer*innen und Betroffenen überbrückt und Vorurteile gegenüber psychisch Kranken abgebaut werden.

REHA e.V. verfügte im Berichtszeitraum über 30 aktive ehrenamtliche Helfer*innen, die in rund 100 Stunden 278 (Vorjahr 283) Klient*innen in verschiedenen Gruppen betreuten.

Es waren ca. persönliche 2.400 Kontakte möglich, rund 850 (Vorjahr 1.000) telefonische und 250 (Vorjahr 300) Kontakte per E-Mail. Die Internetseite des Vereins wurde 15.400-mal aufgerufen.

In den Räumen des ASZ Ramersdorf konnten sich auch 2022 wieder aktive des Vereins und Betroffene treffen. Der Verein bot 2022 10 Gruppen an: u.a. Singgruppe, Literaturgruppe, Wandergruppen, Kegelgruppe, Disco-, Mal- und Tischtennisgruppe.

Am meisten schätzten die Klient*innen niederschwellige, offene und sportliche Aktivitäten wie Wandern. In diesem Bereich wuchs die Nachfrage im Berichtszeitraum am schnellsten.

Ziele 2024:

- Neue Gesprächsgruppen sind etabliert.
- Die Umgestaltung und Erneuerung der Internetpräsenz ist abgeschlossen.
- Durch Öffentlichkeitsarbeit ist der Verein bekannter gemacht.
- Weitere Psychiatrieerfahrene sind bei den Vereinsaktivitäten dabei
- Junge Ehrenamtliche für Mitarbeit und Vorstandstätigkeit sind gefunden.
- Drittmitteln konnten akquiriert werden.

1.18 Wohnen und Sein e. V.

Engschalkinger Straße 273
81927 München
Tel. 089/930 27 72

Zielgruppe:

Chronisch psychisch Kranke, psychisch Kranke nach einem langen Klinikaufenthalt

Zielsetzung:

Vermeidung oder Reduzierung von stationären Aufenthalten
Vermeidung oder Reduzierung einer Ausgrenzung von psychisch Kranken und psychisch Behinderten
Erleichterung einer Wiedereingliederung

Angebote:

- Gesprächsgruppen und Freizeitaktivitäten
- Begleitung bei Behördengängen, Arztbesuchen etc.
- Wohnungssuche für betreute Wohngemeinschaften (Besichtigungen, Inserate etc.)
- Gemeinsame Aktivitäten mit den Bewohner*innen der 5 betreuten Wohngemeinschaften
- Öffentlichkeitsarbeit (Faltblatt, Kontakte, Informationsaustausch)
- Betreuung von Patient*innen bei Freizeitaktivitäten (Ausflüge, Urlaubsfahrten)
- Organisation von Festen im Tageszentrum „Kastanienhof“
- Hilfe bei Arbeitssuchen, Behördengängen und Arztbesuchen
- Training zur selbstständigen Lebensführung
- tagesstrukturierende Angebote im Tageszentrum „Kastanienhof“ für Menschen mit psychischen und chronischen Erkrankungen

Personalausstattung:

3 ehrenamtliche Koordinator*innen
34 ehrenamtliche Helfer*innen

Kostenträger :

Eigenmittel	18.649,- €
Regierung Oberbayern	5.115,- €
<hr/>	
Gesundheitsreferat:	
für Koordination der Laienhilfe	11.000,- €
für Laienhelfer*innen	4.000,- €
<hr/>	
Gesamtsumme	38.764,- €

Das Gesundheitsreferat fördert anteilig Sachkosten für die Koordination der Laienhelfer*innen sowie eine pauschale Aufwandsentschädigung in Höhe von 153,- € pro Jahr und Laienhelfer*in. Für 2024 wird eine Förderung in Höhe von 11.000,- € für die Koordination incl. 5.6 % Erhöhung für Energiekosten sowie eine pauschale Aufwandsentschädigung für 25 Laienhelfer*innen in Höhe von 4.000,- € vorgeschlagen.

Zur Finanzierung zusätzlicher Laienhelfer*innen wurde ein Mehrbedarf in Höhe von 500,- € beantragt. Aufgrund der Haushaltslage konnte dieser Mehrbedarf nicht in den Eckdatenbeschluss eingebracht werden.

Sachberichterstattung:

Im Vordergrund von „Wohnen und Sein“ steht die Zielsetzung, dass Betroffene nach einem Klinikaufenthalt erst wieder „Wohnen“ lernen, bevor andere Ziele in Angriff genommen werden. Die Laienhelfer*innen konzentrieren ihre Besuche weiterhin auf die Langzeitwohngruppen für psychisch Kranke und auf die Mitwirkung bei den vielfältigen Freizeitangeboten, vor allem im Begegnungszentrum Kastanienhof.

Insbesondere in der Anfangsphase nach Klinikentlassungen sind die Laienhelfer*innen mit ihren vielseitigen Freizeitangeboten für die neuen Bewohner*innen eine stabilisierende Stütze. Das professionelle Angebot wird dadurch sinnvoll ergänzt.

Sachberichterstattung:

Statistik 2022	Kontakte	Gesamt	Frauen	Männer	Migrant*innen
Anzahl Klient*innen	9.640	89	29 %	71 %	24 %
Altersschwerpunkt	18 – 30 Jahre 6 % 31 – 45 Jahre 37 % 46 – 65 Jahre 46 % über 65 Jahre 11 %				

Eine Besonderheit von „Wohnen und Sein“ ist die intensive Zusammenarbeit zwischen haupt- und ehrenamtlichen Mitarbeiter*innen. Alle konzeptionellen und finanziellen Entscheidungen treffen die drei ehrenamtlichen Vorstände. Die Laienhelfer*innen arbeiten in allen Bereichen des Vereins mit (Organisation und Betrieb, Finanzen, Projekte und Personal).

Im Jahr 2022 wurden rund 2.000 ehrenamtliche Stunden von 33 Laienhelfer*innen geleistet. Es wurden 88 (Vorjahr 116) Aktionen und Veranstaltungen für die Klient*innen organisiert. An 33 Sonntagen wurden im Berichtsjahr nach einem gemeinsamen Brunch kulturelle Veranstaltungen und Ausflüge organisiert, an 13 Sonntagen wurde Gesellschaftsspiele angeboten und durchgeführt.

Es wurden 34 Ausflüge und Feste organisiert, auch zwei Urlaube konnten für psychisch Erkrankte angeboten und durchgeführt werden, darunter ein gemeinsamer Wies´n-Besuch.

Durch das 9,- €-Ticket waren in den Sommermonaten Ausflüge in bayerische Städte möglich. Das Bienenprojekt konnte wieder aufgenommen werden.

Ziele 2024:

- Die internen „Lehr- und Lernzirkel“ und externe Kurse für haupt- und ehrenamtliche Mitarbeiter sind weitergeführt worden.
- Die Qualitätssicherung im konzeptionellen und finanziellen Bereich wurde erarbeitet.
- Die „Stammtische“ für Bewohner sind mit neuem Konzept neu belebt.
- Weitere Arbeitsmöglichkeiten für Klient*innen sind gefunden.

Aufwandsentschädigungen für Laienhelfer*innen

1.19 Frauentherapiezentrum München e. V. – Laienhelfer*innen

Schwanthaler Straße 99,
80336 München

Zielgruppe:

Frauen, die chronisch psychisch krank und/oder behindert sind sowie deren Angehörige und Bezugspersonen.

Zielsetzung:

Vermeidung von stationären Aufenthalten

Vermeidung einer Ausgrenzung von psychisch Kranken und psychisch Behinderten

Erleichterung ihrer Wiedereingliederung

Angebote:

Haus- und Krankenhausbesuche

Gesprächsgruppen und Freizeitaktivitäten

Begleitung der Klient*innen bei Behördengängen, Arztbesuchen etc.

Anzahl der Laienhelfer*innen: 50

Kosten:

50 x 153,- € = 7.650,- € (abgerundet 7.600,- €)

1.20 Bayer. Ges. für psychische Gesundheit e. V. – Laienhelfer*innen

Arnulfstr. 22
80335 München

Zielgruppe:

Chronisch psychisch Kranke und Behinderte

Zielsetzung:

Vermeidung von stationären Aufenthalten

Vermeidung einer Ausgrenzung von psychisch Kranken und psychisch Behinderten

Erleichterung ihrer Wiedereingliederung

Angebote:

Haus- und Krankenhausbesuche

Gesprächsgruppen und Freizeitaktivitäten

Begleitung der Klient*innen bei Behördengängen, Arztbesuchen etc.

Anzahl der Laienhelfer*innen: 3

Kosten:

3 x 153,- € = 459,- € (aufgerundet 500,- €)

1.21 SpDi Giesing – Laienhelfer*innen

Gravelottestraße 6
81667 München
Tel. 089/67 10 01

Träger:
Projekterein gGmbH

Zielgruppe:
Chronisch psychisch Kranke und Behinderte

Zielsetzung:
Vermeidung von stationären Aufenthalten
Vermeidung einer Ausgrenzung von psychisch Kranken und psychisch Behinderten
Erleichterung ihrer Wiedereingliederung

Angebote:
Haus- und Krankenhausbesuche
Gesprächsgruppen und Freizeitaktivitäten
Begleitung der Klient*innen bei Behördengängen, Arztbesuchen etc.

Anzahl der Laienhelfer*innen: 9

Kosten:
9 x 153,- € = 1.377,- € (aufgerundet 1.400,- €)

1.22 SpDi Laim – Laienhelfer*innen

Hirtenstraße 4
80335 München

Träger:
Caritasverband der Erzdiözese München und Freising e. V.

Zielgruppe:
Chronisch psychisch Kranke und Behinderte

Zielsetzung:
Vermeidung von stationären Aufenthalten
Vermeidung einer Ausgrenzung von psychisch Kranken und psychisch Behinderten
Erleichterung ihrer Wiedereingliederung

Angebote:
Gesprächsgruppen und Freizeitaktivitäten (fachliche Begleitung durch Supervision beim SpDi Laim)

Anzahl der Laienhelfer*innen: 4

Kosten:
4 x 153,- € = 612,- € (abgerundet 600,- €)

1.23 SpDi Schwabing – Laienhelfer*innen

Hirtenstraße 4
80335 München

Träger:
Caritasverband der Erzdiözese München und Freising e. V.

Zielgruppe:
Chronisch psychisch Kranke und Behinderte

Zielsetzung:
Vermeidung von stationären Aufenthalten
Vermeidung einer Ausgrenzung von psychisch Kranken und psychisch Behinderten
Erleichterung ihrer Wiedereingliederung

Angebote:
Haus- und Krankenhausbesuche
Gesprächsgruppen und Freizeitaktivitäten
Begleitung der Klient*innen bei Behördengängen, Arztbesuchen etc.

Anzahl der Laienhelfer*innen: 6

Kosten:
6 x 153,- € = 918,- € (abgerundet 900,- €)

1.24 GpDi Ost – Laienhelfer*innen

Gravelottestraße 6
81667 München
Tel. 089/67 10 01

Träger:
Projekteverein gGmbH

Zielgruppe:
Chronisch psychisch Kranke und Behinderte

Zielsetzung:
Vermeidung von stationären Aufenthalten
Vermeidung einer Ausgrenzung von psychisch Kranken und psychisch Behinderten
Erleichterung ihrer Wiedereingliederung

Angebote:
Haus- und Krankenhausbesuche
Gesprächsgruppen und Freizeitaktivitäten
Begleitung der Klient*innen bei Behördengängen, Arztbesuchen etc.

Anzahl der Laienhelfer*innen: 4

Kosten:
4 x 153,- € = 612,- € (abgerundet 600,- €)

1.25 GpDi Süd – Laienhelfer*innen

Hirtenstraße 4,
80335 München

Träger:

Caritasverband der Erzdiözese München und Freising e. V.

Zielgruppe:

Chronisch psychisch Kranke und Behinderte

Zielsetzung:

Vermeidung von stationären Aufenthalten

Vermeidung einer Ausgrenzung von psychisch Kranken und psychisch Behinderten

Erleichterung ihrer Wiedereingliederung

Angebote:

Haus- und Krankenhausbesuche

Gesprächsgruppen und Freizeitaktivitäten

Begleitung der Klient*innen bei Behördengängen, Arztbesuchen etc.

Anzahl der Laienhelfer*innen: 13

Kosten: 13 x 153,- € = 1.989,- € (aufgerundet 2.000,- €)

Sonstige

1.26 Angst-Hilfe München e. V. (MASH)

Bayerstr. 77b, Rgb.
80335 München
Tel.: 089/51 55 53 – 0

Träger:
Angst-Hilfe München e. V.

Zielgruppe:
Menschen, die unter pathologischen Angst- und Panikstörungen leiden

Zielsetzung:
Information über Angst als Krankheit sowie über Selbsthilfe- und Behandlungsmöglichkeiten,
Abbau der sozialen Isolation, Förderung von Kommunikationsfähigkeit und sozialer Kompetenz,
Reduzierung des angstbedingten Vermeidungsverhaltens,
Verminderung einer Fixierung auf die jeweiligen Angstsymptome,
Bewusstmachung von Suchtgefahren,
Reaktivierung/Stärkung des Selbsthilfepotentials, der Eigenverantwortung und Selbstbestimmung,
Stabilisierung von Behandlungserfolgen und Transfer neuer Handlungsalternativen in den Alltag

Angebote:
Gruppenangebote, Psychosoziale Beratung,
Informations- und Öffentlichkeitsarbeit, Multiplikator*innenschulungen

Personalausstattung:
0,8 Stelle Leitung
2,6 Stellen sozialpädagogische Fachkräfte
0,8 Stelle Verwaltungskraft

Kosten:	
Eigenmittel des Trägers	39.199,- €
Selbsthilfeförderung Krankenkassen	34.000,- €
Gesundheitsreferat	265.000,- €
Gesamtsumme	338.199,- €

Das Gesundheitsreferat übernimmt die Personalkosten für die Leitung, die sozialpädagogischen Fachkräfte sowie die Verwaltung, dazu anteilige Mietkosten sowie eine Aufwandsentschädigung für Gruppenleiter*innen.

Für 2024 wird eine Förderung in Höhe von 265.000,- € vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

Statistik 2022	Gesamt	Frauen	Männer	Migrant*innen
Anzahl Teilnehmer*innen	250	56 %	44 %	14,0 %
Kontakte	3.467			
Altersschwerpunkt	18 – 30 Jahre: 17 % 31 – 45 Jahre: 42 %		46 – 65 Jahre: 34 % über 65 Jahre: 7 %	

Die Basis des Gruppenangebots sind die fortlaufenden Gesprächsgruppen.

Aktuell gibt es 24 fortlaufende Selbsthilfe-Gesprächsgruppen, davon eine Gruppe für Menschen mit Depressionen und zwei Gruppen für Menschen mit Angststörungen und Depressionen sowie eine Gruppe mit sozialem Kompetenztraining.

Voraussetzung für die Teilnahme an einer MASH-Selbsthilfegruppe ist die Teilnahme an einem der regelmäßig stattfindenden Informationstreffen oder ein Einzelgespräch.

Im Jahr 2022 nahmen insgesamt 258 Personen in jeweils 44 Treffen an den Gruppen teil.

Zusätzlich wird eine Boldergruppe und eine offene Gruppe zum Thema soziale Kompetenz angeboten.

Neben der Gruppenarbeit gab es im Berichtsjahr 535 telefonische Beratungen durch

ehrenamtliche Mitarbeiter*innen, 1.495 Anfragen wurden per E-Mail beantwortet.

Persönlich konnten 58 Personen in Einzelgesprächen beraten werden.

Diese Zahlen haben sich gegenüber 2021 alle deutlich erhöht.

Es wurden 3 Workshops für Gruppenteilnehmer*innen angeboten.

Die Webseite wurde im Berichtsjahr 28.361-mal aufgerufen, auf Facebook wurden wöchentlich ein bis zwei Beiträge veröffentlicht. Die Facebookseite hat aktuell 199 Follower.

Für neue Gruppenleiter*innen wurden drei Schulungen durchgeführt, alle wurden durch Supervision, Intervention und Fortbildungen für unterstützt.

20 Informationstreffen wurden für 152 neue Interessent*innen durchgeführt.

In Kliniken konnten 2022 Infotreffen nur in eingeschränkter Form stattfinden.

Bei 8 Informationsveranstaltungen wurden ca. 70 Teilnehmer*innen über die MAH informiert.

Ziele 2024:

- Weitere dezentrale Gruppen sind eröffnet (Vernetzung in den Stadtteilen)
- Vorträge bei VHS wurden organisiert und durchgeführt.
- Peer-to-peer Psychoedukationskurse wurden eingeführt.
- Die Länge der Warteliste ist verkürzt.
- Evaluation der Arbeit der MASH ist durchgeführt.

1.27 Münchner Psychiatrie-Erfahrene (MÜPE) e. V.

Thalkirchner Straße 10
80337 München
Tel.: 089/260 230 25
Sachberichterstattung:

Zielgruppe:

Die Münchner Psychiatrie-Erfahrenen e. V. sind eine Selbsthilfeorganisation von und für Psychiatriebetroffene. Mit Informationen und gesundheitspolitischen Aktivitäten richtet sich MüPE e. V. an Politik, Fachöffentlichkeit und Öffentlichkeit.

Zielsetzung:

Förderung der Selbstbestimmung, des Selbstvertrauens und der Selbstverantwortung von Psychiatrie-Erfahrenen
Förderung eines differenzierten Verständnisses von psychischen Störungen und der eigenen Persönlichkeit
Abbau von Vorurteilen gegenüber Betroffenen
Aktive Einflussnahme auf politische Entscheidungen
Aufzeigen und Verwirklichung alternativer Behandlungsformen
Verbesserung der Situation von Patient*innen in bestehenden Versorgungseinrichtungen
Wege zum Verzicht auf jegliche „therapeutische“ Gewalt initiieren

Angebote:

- Fortbildungen, Vorträge, Fachtagungen, Workshops
- Medienarbeit (Presse, Rundfunk, TV)
- Teilnahme an Gremien der psychiatrischen Versorgung
- Klinikbesuche
- persönliche und telefonische Beratung, Information
- Gruppentreffen

Personalausstattung:

0,8 Stelle Dipl. Soziolog*in
1,7 Stelle Verwaltung
0,2 Stelle für Betroffenenberatung
20 Ehrenamtliche Helfer

Kostenträger:

Eigenmittel (Mitgliedsbeiträge, Spenden)	11.980,- €
Landesmittel	1.000,- €
Selbsthilfeförderung Krankenkassen	1.500,- €
Bezirk Oberbayern	139.000,- €
Gesundheitsreferat	31.400,- €
<hr/> Gesamtsumme	<hr/> 184.880,- €

Für MüPE e.V. wird für 1,9 Stellen ein anteiliger Sach- und Mietkostenzuschuss gewährt. Es wird die Förderung einer Sachkostenpauschale pro Personalstelle (7.400,- €), die Förderung von Miet- und sonstigen Sachkosten sowie eine Laienhelfer*innenpauschale für 18 ehrenamtlich Aktive in Höhe von je 153,- € / Jahr und damit ein Zuschuss in Höhe von insgesamt 31.400,- € vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

Statistik 2023	Kontakte insgesamt	Klient*innen	Frauen	Männer	Ohne Angabe	Migrant*innen
Anzahl psychisch Erkrankte	971	203	54,2 %	45,5 %	1,4 %	5,4 %
Altersschwerpunkt	18 – 30 Jahre 9 % 31 – 45 Jahre: 13 % 46 – 65 Jahre: 29 % über 65 Jahre: 11 % ohne Angabe: 38 %					

MüPE e.V. versteht sich als Vertretung von Menschen mit Psychiatrieerfahrung.

Im Jahr 2022 wurden dazu 18 Veranstaltungen (Vorträge, Podiumsdiskussionen, Info-Stände) durchgeführt, bei denen 3.045 Zuhörer*innen (Vorjahr 1.500) erreicht wurden.

Durch Presse- und Öffentlichkeitsarbeit wurden die Interessen psychisch Erkrankter ebenfalls vertreten.

Im Rahmen von Multiplikator*innenschulungen führte der Verein in 2022 sechs Schulungen (Vorjahr drei) für insgesamt rund 100 Personen (Vorjahr 60) durch.

Drei aktive Mitglieder von MüPE e.V. erhielten 2022 öffentliche Ehrungen.

Im Jahr 2022 beriet MüPE e.V. 288 Personen in 971 Kontakten (Vorjahr 1.008). Die Internetseite wurde 14.001-mal aufgerufen.

In 11 unterschiedlichen Gruppen fanden insgesamt 191 Treffen (Vorjahr 123) statt.. Angeboten wurden u.a.: Junge Gruppe, Malgruppe, themenzentrierte Selbsthilfegruppe, Frauengruppen, Selbsthilfegruppe Philosophie.

20 Helfer*innen unterstützten die Arbeit von MüPE e. V. mit ca. 2.500 Stunden ehrenamtlicher Arbeit.

MüPE e.V. ist Mitglied der PSAG München und in 24 weiteren Gremien. In Kooperation mit dem Isar-Amper-Klinikum entstand der Arbeitskreis zur Bekämpfung stationärer Langeweile in psychiatrischen Kliniken.

Zusammen mit der Aktionsgemeinschaft der Angehörigen psychisch Kranker (ApK e. V.) wurden im Rahmen der Unabhängigen Beschwerdestelle Psychiatrie (UBPM) in 2022 in 13 Sitzungen 52 Beschwerdefälle (Vorjahr 42) bearbeitet (siehe auch ZND Nr. 1.32.2).

Ziele 2024:

- Die Idee einer „Schreibwerkstatt“ ist konkretisiert und weiter vorangetrieben.
- Die Barrierefreiheit der Büros ist erreicht.
- Das 30-jährige Gründungsjubiläum 2024 ist als Fachtag geplant und vorbereitet.
- Die Studie „sichtbar“ ist abgeschlossen.
- Die Bibliothek wurde digitalisiert.

1.28 Aktionsgemeinschaft der Angehörigen psychisch Kranker (ApK) e. V.

ApK München e. V.
Landsberger Straße 139 Rgb
80339 München
Tel.: 089/502 46 73

1.28.1 Angehörige psychisch Kranker - Begegnungsstätte

Zielgruppe:
Angehörige von psychisch Erkrankten

Zielsetzung:
Hauptziel ist, umfassende Informationen über die Erkrankungen an Angehörige weiterzugeben. Angehörige sind Schutz für die Betroffenen, seelischer Beistand und bieten Hilfe für die Integration in die Gesellschaft an. Um dem gerecht zu werden, bedürfen Angehörige dringend der Unterstützung durch professionelle Helfer*innen, die über Hintergründe und Zusammenhänge der Erkrankung, Erfolgsaussichten und über therapeutische Maßnahmen bzw. soziale und berufliche Integration informieren.

Angebote:
Gruppenangebote der Selbsthilfe wie verschiedene Veröffentlichungen, Informationsmaterial, Veranstaltungen, Fachvorträge, Organisation einer therapeutischen Sprechstunde, Fortbildungen für ehrenamtliche Helfer*innen, Teilnahme an Psychiatriekongressen, Bibliothek mit Ausleihmöglichkeit der einschlägigen Literatur, Besprechungen und Vorbereitung von Neuerscheinungen sowie Katalogisierung

Personalausstattung:
0,75 Stelle Leitung der Geschäftsstelle
0,5 Stelle Verwaltung
30 Ehrenamtliche

Kostenträger:

Eigenmittel des Trägers (Mitgliederbeiträge, Spenden, Nutzungsentschädigung)	63.000,- €
Selbsthilfeförderung Krankenkassen	59.000,- €
Gesundheitsreferat	123.500,- €
Gesamtsumme	245.500,- €

Für die ApK e.V. wird die Förderung von Personal-, Sach- und Mietkosten in Höhe von 123.500,- € vorgeschlagen. Enthalten ist darin die Förderung von 30 ehrenamtlich tätigen Leiter*innen der Selbsthilfegruppen mit einer Ehrenamtspauschale in Höhe von je 153,- € pro Jahr (insgesamt 4.590,- €).

Für 2024 wird eine Gesamtförderung in Höhe 123.500,- € vorgeschlagen.

Ein Mehrbedarf in Höhe von 5.000,- € für Personalkosten kann aufgrund der Haushaltslage nicht in den Eckdatenbeschluss eingebracht werden.

Sachberichterstattung:

Statistik 2022	Gesamt	Gruppentreffen	Frauen	Männer	Migrant*innen
Anzahl Teilnehmer*innen	2.070	251	78 %	22 %	ca. 10 %
Altersstruktur der Angehörigen	18 – 30 Jahre: 6 % 31 – 45 Jahre: 15 %		46 – 65 Jahre: 40 % über 65 Jahre: 39 %		

2022 waren 18 Selbsthilfegruppen unter dem Dach der ApK München aktiv. Sie trafen sich zweiwöchentlich. Die Gruppen unterscheiden sich nicht nach den jeweiligen Diagnosen, sondern nach der Familienrolle der Angehörigen (Elterngruppen, Geschwistergruppen, Partnergruppen, Gruppen für erwachsene Kinder kranker Eltern).

Es nahmen 2.070 Teilnehmer*innen (Vorjahr 1.776) an den Gruppenangeboten teil.

Vom Vorstand und aktiven Mitgliedern wurden in 2022 4.500 Stunden (Vorjahr 4.105) ehrenamtliche Arbeit eingebracht. Diese Zahl hat sich deutlich erhöht.

Im Berichtsjahr wurden neben den Selbsthilfegruppen 598 Klient*innen beraten, 553 telefonisch und 45 Klient*innen persönlich.

Die ApK organisierte verschiedene Vorträge und Seminare für ehrenamtlich engagierte betroffene Angehörige. An 12 Fortbildungsveranstaltungen waren haupt- und/oder ehrenamtliche Mitarbeiter*innen beteiligt.

Mitglieder der ApK beteiligen sich an 18 Gremien und Arbeitsgruppen, darunter die PSAG Stadt und die Kampagne „München wird inklusiv“ zur Umsetzung der UN-Behindertenrechtskonvention, die Studie „Sichtbar“ und die Woche für seelische Gesundheit.

In der Unabhängige Beschwerdestelle Psychiatrie München (Gemeinschaftsgründung der ApK e. V. und MüPE e. V.) engagierte sich die ApK München für die Interessen der Erkrankten und der Angehörigen von psychisch Kranken, die für sich Anlass zu Beschwerden über Behandlung, Betreuung, Beurteilung und Pflege im Rahmen ihres psychiatrischen Behandlungsumfeldes sehen. (Näheres siehe Nr. 1.32.2).

Ziele 2023-2024:

- Eine neue Staffel für den Podcast ist erstellt und online gestellt.
- Die ApK beteiligt sich an der Woche für Seelische Gesundheit.
- Die Fortbildung Suizid wurde durchgeführt.
- Die Überarbeitung der Satzung ist abgeschlossen.

1.28.2 Unabhängige Beschwerdestelle der APK und MüPE

(verwaltet durch ApK München e.V.)

c/o ApK München e. V.
Landsberger Straße 139 Rgb.
80339 München
Tel.: 089/502 46 73

Zielgruppe:

Betroffene, Angehörige, Fachkräfte, psychiatrische Kliniken, Sozialpsychiatrische Dienste niedergelassene Psychiater*innen oder Psychotherapeut*innen, psychologische Beratungsstellen betreute Wohngemeinschaften, Heime, rechtliche Betreuer*innen

Zielsetzung:

Menschen mit psychischen Erkrankungen bzw. seelischer Behinderung wird im Rahmen des 2. Aktionsplans zur Umsetzung der UN-Behindertenrechtskonvention, Maßnahme 31, die Möglichkeit gegeben, Unterstützung zur Durchsetzung ihrer rechtlichen Ansprüche im Sinne einer Teilhabe an der Gesellschaft und insbesondere einer Teilhabe am Rechtssystem des Rechtsstaates zu bekommen.

Erkrankte werden unterstützt, ihre Rechte gegenüber Ärzt*innen, Therapeut*innen, Kliniken und anderen Einrichtungen durchzusetzen.

Angebote:

Telefonische Sprechzeiten mit Beratung und Hilfestellung zur Durchsetzung der Rechte der Klient*innen

Personalausstattung:

0,21 Stelle Koordination der Beschwerdestelle

Kostenträger:

Eigenmittel des Trägers (Mitgliederbeiträge, Spenden, Nutzungsentschädigung)	0,- €
Bezirk Oberbayern	10.000,- €
Gesundheitsreferat	18.000,- €
Gesamtsumme	28.000,- €

Im Rahmen des 2. Aktionsplans wird zur Umsetzung der UN-Behindertenrechtskonvention eine administrative Unterstützung für die ehrenamtliche Tätigkeit in der Beschwerdestelle auf Basis eines Minijobs sowie ein Budget für eine fachanwaltliche Beratung der Ehrenamtlichen zur Verfügung gestellt. Für 2024 wird eine Förderung in Höhe 18.000,- € vorgeschlagen. Die Ansatzserhöhung um 5,6 % für Tarifierhöhungen und erhöhte Energiekosten ist darin enthalten.

Sachberichterstattung:

Statistik 2022	Gesamtfälle	Frauen	Männer	Anteil Migrant*innen
Anzahl Klient*innen	66	62 %	17 %	Keine Angabe
Angehörige	17			
Altersstruktur		Keine Angabe		

In der Unabhängigen Beschwerdestelle Psychiatrie München (Gemeinschaftsgründung der ApK München e.V. und der MÜPE e.V.) engagiert sich die ApK und die MÜPE für die Interessen von Psychiatrie-Erfahrenen und Angehörigen von psychisch Kranken, die für sich Anlass zu Beschwerde über Behandlung, Betreuung, Beurteilung und Pflege im Rahmen ihres psychiatrischen Behandlungsumfeldes sehen. In trialogischer Arbeitsweise werden die Beschwerden bearbeitet.

Da die MÜPE und die ApK beide Beratung für Betroffene und Angehörige anbieten, ist der Übergang zwischen Beratungen und Beschwerdestelle in beiden Richtungen fließend. Klient*innen mit Beschwerden werden weiter beraten und aus Beratungen können sich Beschwerdeverfahren entwickeln.

In 9 Fällen wurde zu einer trialogischen Teamsitzung eingeladen, 29 weiteren Klient*innen konnte ihr Anliegen in Einzelgesprächen erläutert werden
14 Kontakte führten nicht zur Eröffnung eines Verfahrens, die Möglichkeit der Aussprache war ausreichend.
Es meldeten sich 35 Betroffene und 17 Angehörige.

Die vom Gesundheitsreferat geförderte Rechtsberatung wurde in 15 Fällen telefonisch in Anspruch genommen. Rechtliche Probleme lagen im Bereich des Betreuungs- und Unterhaltsrechts.

Ziele 2024:

- Ein/e neue Mitarbeiter*in der fachlichen Seite ist gefunden.

1.29 Krisendienst Psychiatrie (Sektor Süd)

Soziale Dienste Psychiatrie gemeinnützige GmbH
 Dorfstraße 28
 85591 Vaterstetten
 Tel. 08106/99676-100

Träger:
 Soziale Dienste Psychiatrie

Zielgruppe:
 Menschen in psychischen Notlagen (Krisen in Verbindung mit einer psychischen Erkrankung, Selbst- oder Fremdgefährdung, psychosoziale Krisen), die eine unmittelbare und zeitnahe Intervention benötigen;
 Menschen, die im Rahmen von akuten seelischen Krisen eine aufsuchende Hilfe vor Ort benötigen;
 Angehörige und Bezugspersonen von Menschen in akuten seelischen Krisen

Zielsetzung:
 - direkte und bei Bedarf aufsuchende Hilfe vor Ort in psychiatrischen Krisen- und Notfällen
 - Reduktion von Unterbringungen und stationären Aufenthalten
 - Vermittlung von Menschen in Krisen in fachgerechte Behandlung, um Chronifizierungen zu vermeiden
 - Unterstützung und Entlastung von Angehörigen in Krisensituationen

Angebote:

- Maßnahmen der psychiatrisch-psychosozialen Krisenintervention
- Veranlassung weiterführender Hilfen (z.B. Einweisung in ein geeignetes Krankenhaus)
- Beratung zur Weiterbehandlung/-betreuung und Überleitung in die Regelversorgung
- Beratung von Bezugspersonen (Angehörige, Arbeitgeber, etc.)
- Konziliar und Beratungstätigkeit für mit dem Notfall befasste Institutionen (z. B. Polizei, Bahnhofsmission, Bezirkssozialarbeit)
- Telefonisches Clearing
- Schulung von Fachkräften zur Erkennung und Behandlung von psychischen Krisen

Personalausstattung:
 0,5 Stelle Leitung
 6,0 Stellen Sozialpädagog*innen
 0,75 Stelle Verwaltung

Kostenträger:	
Eigenmittel des Trägers	0,- €
Bezirk Oberbayern	614.146,- €
Gesundheitsreferat	9.800,- €
<u>Gesamtsumme</u>	<u>623.946,- €</u>

Die Sachkostenpauschale errechnet sich auf der Grundlage der anerkennungsfähigen Vollzeitstellen. Es werden Sachkosten für 2,43 Vollzeitstellen in Höhe von 9.000,- € zur Förderung vorgeschlagen. Hinzu kommen Zentrale Verwaltungskosten in Höhe von 800,- €. Für 2024 wird eine Gesamtförderung in Höhe von 9.800,- € vorgeschlagen. Ein Mehrbedarf zur Aufstockung der Stellen zur Erweiterung des Dienstes auf 24/7 kann aufgrund der Haushaltskonsolidierung nicht in den Eckdatenbeschluss eingebracht werden.

Sachberichterstattung:

Die Sachberichterstattung gilt für den ganzen Krisendienst Psychiatrie auf dem Gebiet der Stadt München

(ZND 1.34, 1.35):

Statistik 2022	Kriseninterventionen	Ausrück-einsätze	persönliche Beratungen	Frauen	Männer
Zahl der Klient*innen	289	229	60	-	-
Altersstruktur	-	-	-	-	-

Um die bestmögliche Wohnortnähe der Hilfeangebote gewährleisten zu können, übernehmen in den vier psychiatrischen Versorgungsregionen (Nord, Ost, Süd, West) dezentral verortete Fachstellen die nach der Erstberatung erforderliche Koordination der Krisenintervention in Form von kurzfristigen ambulanten Beratungsterminen, Kriseneinsätzen vor Ort sowie stationäre Klinikeinweisungen.

Die gGmbH des Projektvereins stellt als Träger der SpDi Pasing (Sektor West) und Giesing (Sektor Ost) sowie als Arbeitgeber der Mitarbeiter*innen des Teams Nord/Ost im Rahmen der sog. „AWF“-Dienste (Abend, Wochenende, Feiertage) die größten personellen Ressourcen. Der Sektor Nord wird versorgt durch den SpDi Nord (Träger: Diakonie Hasenberg), der Sektor Süd wird versorgt über den SpDi Laim (Träger: Caritas).

Die Mitarbeiter*innen der SpDi bilden in ihren Regionen die mobilen Einsatzteams von Montag bis Freitag zwischen 08.00 und 16.00 Uhr. Die Mitarbeiter*innen im „AWF“-Dienst (Abend, Wochenende, Feiertage) sind werktags von 16.00 bis 21.00 Uhr und an den Wochenenden/Feiertagen von 13.00 – 20.00 Uhr im Einsatz.

In der Leitstelle arbeitet ein multiprofessionelles Team unter fachärztlicher Leitung an 7 Tagen die Woche rund um die Uhr. Die Einsatzkräfte werden vom Fachpersonal der Sozialpsychiatrischen Dienste bzw. einem Abend-Wochenend-Feiertags-Bereitschaftsdienst mit einschlägiger Schulung in psychiatrischer Krisenintervention gestellt.

2022 wurde bei 229 Ausrückeeinsätzen und 60 persönliche Beratungen in Räumlichkeiten des Einsatzteams den Klient*innen geholfen.

Neben 64 Nachteinsätzen (Vorjahr 39) gab es 41 (Vorjahr 67) Abendeinsätze.

160 Interventionen (Vorjahr 179) mündeten in ambulante Maßnahmen und 62 (Vorjahr 59) in freiwillige Klinikaufenthalte. Bei 58 Einsätzen (Vorjahr 28) wirkte das Interventionsgespräch bereits stabilisierend.

Trotz der teilweise hochakuten Gefahrensituationen mussten lediglich 9 Unterbringungen (Vorjahr 10) eingeleitet werden.

Zahlen zu Alter und Geschlecht der Klient*innen liegen für 2022 nicht vor.

Ziele 2024:

- Die Stabilisierung des Teams ist weitergeführt.
- Der Ablauf der Einsätze ist auf dem Niveau von vor der Corona-Pandemie.

1.30 Krisendienst Psychiatrie (Sektor Ost)

Projekteverein gGmbH
Gravelottestraße 6
81667 München
Tel.: 089/72 95 96 – 0

Träger:
Projekteverein gGmbH

Zielgruppe, Zielsetzung und Angebote:

Siehe 1.33

Personalausstattung:

0,5 Stelle Leitung

5,0 Stellen sozialpädagogische Fachkräfte und Fachkrankenschwestern

0,5 Stelle Verwaltung

Kostenträger:

Eigenmittel	50.496,- €
Bezirk Oberbayern	1.010.490,- €
Gesundheitsreferat	25.400,- €
Gesamtsumme	1.086.386,- €

Die Sachkostenpauschale errechnet sich auf der Grundlage der anererkennungsfähigen Vollzeitstellen. Für die Aufgaben im Rahmen des Krisendienstes Psychiatrie (Oberbayern) verfügt die Projekteverein gGmbH über 6,0 Stellen.

Für 2024 wird eine Förderung von 6.0 Stellen und damit ein Zuschuss in Höhe von 25.400,- € vorgeschlagen.

Ein Mehrbedarf zur Aufstockung der Stellen für die Erweiterung des Dienstes auf 24/7 kann aufgrund der Haushaltskonsolidierung nicht in den Eckdatenbeschluss eingebracht werden.

Sachberichterstattung: siehe ZND Nr. 1.33 (**Krisendienst Süd**)

Ziele 2024:

- Die Stabilisierung der Teams nach dem Umzug in den neuen Räumen ist weitergeführt.
- Die Personalressourcen sind ausreichend.

1.31 Psychologischer Dienst für Ausländer

Bayerstraße 73
80335 München
Tel. 089/23 11 49 - 0

Träger:

Caritasverband der Erzdiözese München und Freising e. V.
Hirtenstraße 4, 80335 München

Zielgruppe:

Menschen mit Migrationshintergrund und psychischen Problemen
Kinder und ihre Eltern (Stärkung der Erziehungskraft der Familie)
Partner (Lebensberatung)
Erwachsene (Einzelberatung)

Zielsetzung:

Soziale und psychische Integration von Menschen mit Migrationshintergrund
kultursensitive und muttersprachliche Beratung und Unterstützung in der Anpassungsleistung an den neuen Lebensraum
Verminderung und Ausgleich von Kulturkonflikten und Diskriminierung
Verminderung und Behandlung von psychischen und psychosozialen Belastungen und Störungen für Menschen mit Migrationshintergrund

Angebote:

- Betreuung durch muttersprachliches Fachpersonal
- psychologische, psychosoziale Diagnostik und Beratung
- aufsuchende Beratung in Wohnung oder Klinik
- Beratung bei Arbeitsplatzproblemen und Wohnungsangelegenheiten
- Gruppenangebote
- Vermittlung zwischen Klient*innen und deutschen Diensten
- Krisenprävention, -intervention
- intensive Kooperation mit Ärzt*innen, Kliniken, Sozialdiensten

Personalausstattung:

3,6 Stellen Psycholog*innen
0,5 Stelle sozialpädagogische Fachkraft
0,53 Stelle Verwaltung

Kostenträger:

Eigenmittel des Trägers	69.097,- €
Landesmittel	29.486,- €
Landkreis München	15.390,- €
Bezirk Oberbayern	192.606,- €
Sozialreferat	276.524,- €
Gesundheitsreferat	8.400,- €
<u>Gesamtsumme</u>	<u>591.503,- €</u>

Die Sachkostenpauschale errechnet sich auf der Grundlage der anerkennungsfähigen Vollzeitstellen. Für den Psychologischen Dienst für Ausländer wird eine Förderung von 2,1 VZÄ und damit ein Zuschuss in Höhe von 8.400,- € vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

Statistik 2022	Gesamt	Frauen	Männer	Migrant*innen
Anzahl Klient*innen	256	70 %	30 %	100,0 %
Altersstruktur	18 – 30 Jahre: 22 % 40 – 50 Jahre: 21 %		50 – 65 Jahre: 40 % über 60 Jahre: 11 %	

Durch die sprachlichen Kompetenzen der Mitarbeiter*innen im Psychologischen Dienst für Ausländer werden wichtige Sprachen für die Beratung der ausländischen Wohnbevölkerung in München angeboten (italienisch, griechisch, spanisch, portugiesisch, serbokroatisch, türkisch, russisch).

Der Dienst ist als zentral organisierter Dienst für das gesamte Stadtgebiet zuständig.

Zusätzlich zum Angebot der sozialpsychiatrischen Beratung wurde Kriegsflüchtlingen aus der Ukraine eine Offene Sprechstunde angeboten, bei der Muttersprachler*innen zu Fragen aus vielen Bereichen zur Verfügung standen, auch für Klient*innen mit einer psychischen Erkrankung. Es wurden Fragen u.a. zu Behörden, Wohnen, Finanzen, Arbeit, Schulden, Integrationskurse gestellt.

Im Rahmen seiner Angebote betreut der Psychologische Dienst für Ausländer zunehmend ältere Migrant*innen. Viele der betreuten Personen sind chronisch krank und in ihrer Lebensführung stark beeinträchtigt, viele sind verschuldet. Die meisten leben isoliert und haben Ängste, ihre Wohnung ohne Begleitung zu verlassen.

2022 wurden insgesamt 256 Klient*innen (Vorjahr 253) persönlich beraten. Der Anteil der Klient*innen aus Ländern des ehemaligen Jugoslawien lag bei 17 %, aus Griechenland bei 15 %, aus Italien bei 17 %, zu 15 % wurden türkische Klient*innen beraten.

17 % stammten aus spanisch und portugiesisch sprechenden Ländern.

Auf Grund des Ukrainekrieges stieg der Anteil der russisch sprechenden Klient*innen von 16 % auf 19 %.

Neben der direkten Beratungstätigkeit hat die Zusammenarbeit mit den verschiedenen Fachstellen und Regeldiensten große Bedeutung. Fachkontakte erfolgen mit Hausärzt*innen, Fachärzt*innen, Psychiater*innen, Kliniken, sozialpsychiatrischen Diensten, dem medizinischen Dienst, Psychotherapeut*innen, Beratungsstellen und Einrichtungen, mit dem Ausländeramt und dem Amt für Wohnen und Migration.

Der Psychologische Dienst für Ausländer richtete eine niedrigschwellige Onlineberatung ein. Dort wird per Mail innerhalb von 48 Stunden vertraulich, anonym und kostenlos beraten.

12 Bürger*innen aus München nutzten dieses Angebot 2022.

Ziele 2024:

- Erweiterung des Dienstes durch Angebote weiterer Sprachen
- Beratung per Videokonferenz für Mütter mit kleinen Kindern ist ausgebaut

1.32 DIE ARCHE – Suizidprävention und Hilfe in Lebenskrisen e. V.

Saarstraße 5
80797 München
Tel.: 089/33 40 41

Träger:
Die ARCHE e. V.

Zielgruppe:

Menschen in akuten oder chronisch suizidalen Krisen;
Menschen nach einem oder mehreren Suizidversuchen;
Menschen in Lebenskrisen, die sich durch schwerwiegende Ereignisse belastet fühlen;
Menschen, die akut seelisch traumatisiert sind
Menschen, die schon längere Zeit oder immer wieder in eine Situation kommen, in der sie nicht mehr weiter wissen;
Menschen, die sich Sorgen um suizidale Angehörige machen und für den Umgang mit ihnen Rat und Unterstützung suchen;
Menschen, die jemanden aus dem sozialen Umfeld durch Suizid verloren haben und Hilfe benötigen;
Menschen, die durch ihre berufliche Rolle mit suizidgefährdeten Menschen in Kontakt kommen und sich für den Umgang qualifizieren wollen;
Die allgemeine Öffentlichkeit im Sinne von und Aufklärung, Information über die Themenbereiche Suizidalität und Krisen

Zielsetzung:

Praktische Suizidprävention und Krisenintervention, Prävention durch Aufklärung der Öffentlichkeit über Ursachen und Wirkungen von Suizidalität sowie über Möglichkeiten zur Verminderung suizidaler Handlungen, Beseitigung bestehender Diskriminierung Suizidaler in der Gesellschaft

Angebote:

- Krisenintervention, Einzel-, Paar-, Ehe- und Familienberatung, Gruppenarbeit
- Angehörigenberatung und Hinterbliebenenberatung
- Trauerseminare für Hinterbliebene nach Suizid
- Telefonberatung
- Fortbildungsseminare und Supervision für professionelle Helfer
- Informationsveranstaltungen zum Themenbereich Suizid
- Maßnahmen der Öffentlichkeitsarbeit zum Themenbereich Suizidalität und Krisen

Personalausstattung:

1,0 Stelle Ärzt*innen
1,5 Stellen Dipl. Psycholog*innen
2,0 Stellen sozialpädagogische Fachkräfte
1,5 Stellen Verwaltungskraft

Kostenträger:

Eigenmittel	176.600,-- €
Entgelte, Kostenbeiträge	134.000,-- €
Zuschüsse Dritter	44.000,-- €
Bezirk Oberbayern	315.000,-- €
Gesundheitsreferat	102.400,-- €
<hr/> Gesamt	<hr/> 772.000,-- €

Die Sachkostenpauschale errechnet sich auf der Grundlage der anererkennungsfähigen Vollzeitstellen. Die ARCHE wird mit einer Sachkostenpauschale für 5,0 VZÄ sowie anteilige Personalkosten der Geschäftsleitung und einem Mietkostenzuschuss gefördert. Für die ARCHE wird 2024 eine Gesamtförderung in Höhe von 102.400,- € vorgeschlagen.

Ein Mehrbedarf in Höhe von 55.600,- € für den dauerhaften Ausbau des Beratungsangebotes konnte aufgrund der Haushaltslage nicht in den Eckdatenbeschluss eingebracht werden.

Sachberichterstattung:

Statistik 2022	Gesamt	Frauen	Männer	Migrant*innen
Anzahl Klient*innen	1.471	67 %	33 %	20,8 %
Altersstruktur	14 – 21 Jahre: 2 % 18 - 39 Jahre: 30 % 40 – 49 Jahre: 13 %		50 – 59 Jahre: 18 % über 60 Jahre: 19 %	

Menschen in Krisen und in suizidaler Gefährdungssituation benötigen eine geschützte Atmosphäre und eine persönliche Vertrauensbeziehung zur Berater*in. Daher liegt der Schwerpunkt der Beratungstätigkeit in der Einzelberatung.

Im Jahr 2021 (neuere Zahlen fehlen) suizidierten sich 176 Personen in München erfolgreich.

In 2022 wurden 1.057 Personen (Vorjahr 1.471) in 2.588 Sitzungen (Vorjahr 2.811) einzeln beraten. Es wurden 87 Personen (Vorjahr 96) in 149 Paarberatungen (188) und 92 Familien (127) in 132 Familienberatungen (169) unterstützt. Insgesamt gab es im Berichtsjahr 1.222 Neuanmeldungen (Vorjahr 1.248).

Es war weiterhin ein Anstieg der unter 25 Jahre alten Klient*innen und ihrer Angehörigen zu verzeichnen.

Mit dem aktuellen Personalstand ist die Beratungsstelle an ihren Leistungsgrenzen angelangt. Seit 2023 wird eine Aufstockung beantragt.

Neben direkt Betroffenen, Angehörigen oder Hinterbliebenen benötigen auch professionell Helfende eine Hilfe zur Krisenbewältigung. Die ARCHE hat Fortbildungsangebote verschiedener Art für Fachkräfte entwickelt. Neben Fortbildungsveranstaltungen bietet die ARCHE die Möglichkeit von fallbezogenen Supervisionen für Mitarbeiter*innen anderer Einrichtungen, die mit Suizid gefährdeten Klient*innen arbeiten oder diese durch Suizid verloren haben.

2022 wurden 4, teils mehrtägige, Fortbildungen durchgeführt.

Ziele 2024:

- Onlineberatung mit Schulung der Mitarbeiter*innen ist eingeführt.
- Neue Fachkräfte sind gefunden, eingelernt und ins Team integriert.

1.33 Münchner Bündnis gegen Depression e. V.

Luisenstraße 43
80333 München
Tel.: 089/54 04 51 20

Zielgruppe:

allgemeine Bevölkerung
Fachkräfte, Multiplikator*innen verschiedenster Organisationen und Einrichtungen
von Depression bedrohte oder betroffene Menschen aller Bevölkerungsgruppen und ihre Angehörigen

Zielsetzung:

Bündnis aller interessierten Gruppierungen, Einrichtungen und Personen zum Thema Depression in der Region München
Vernetzung bestehender Initiativen und Projekte
Aufklärung der Öffentlichkeit über Depression
Verbesserung der Versorgung von Betroffenen und Angehörigen

Angebote:

Fortbildungen für Hausärzt*innen, Ärzt*innen und Apotheker*innen
Fortbildungsveranstaltungen in Firmen, Schulen und Institutionen, Aufklärungskampagnen
Vorträge, Gruppenangebote
Beratung Betroffener

Stellen:

0,78 Stelle Geschäftsführung
0,65 Stelle Assistenz der Geschäftsführung
1,5 Stellen Projektmanagement
0,5 Stelle Verwaltung

Kostenträger:

Eigenmittel (Mitgliedsbeiträge, Spenden)	11.435,- €
Bußgelder und Spenden	33.000,- €
Stiftungen	15.000,- €
Gesundheitsreferat	268.800,- €
Gesundheitsreferat Laufgruppe	4.800,- €
<u>Gesamtsumme</u>	<u>333.035,- €</u>

Für 2024 wird eine Gesamtförderung in Höhe von 268.800,- € für Personal-, Sach- und Mietkosten vorgeschlagen.
Zusätzlich werden die Kosten für eine Laufgruppe in Höhe von 4.800,- € bezuschusst.

Sachberichterstattung:

Statistik	Gesamt	Veranstaltungen	Frauen	Männer
Anzahl Anfragen Betroffener bei Peer-Beratung	304	15	60 %	40 %

Da das Münchner Bündnis gegen Depression (MBgD) keine klassische Beratungsstelle ist, ist eine ausführliche statistische Darstellung zu Klient*innen, Migrationsanteil sowie Altersgruppen an dieser Stelle nicht möglich.

Eine Mitarbeiterin bietet Peer-to-peer Beratung an (zwei Stunden wöchentlich). Die genannten Zahlen ergeben sich aus dieser Beratung.

Die Anrufenden erfragten Informationen zum Krankheitsbild Depression, über Therapie- und Behandlungsmöglichkeiten sowie Selbsthilfeangebote. Der Überblick über die Versorgungslandschaft in München ist dabei meist die wichtigste Information. Zusätzlich zur telefonischen Beratung erreichen das Münchner Bündnis gegen Depression auch Anfragen per E-Mail, Facebook und Instagram sowie bei Veranstaltungen und Infoständen.

Die 14-tägige Schreibwerkstatt konnte 2022 mit zwei Staffeln durchgeführt werden. Die Zahl der Teilnehmer*innen ist nach der Zeit der Pandemie wieder auf dem Stand von vorher. Das Projekt „Kaffeeklatsch“ wurde erst im November 2022 wieder aufgenommen. Bei Gesprächen in lockerer Atmosphäre können die durchschnittlich 8-10 Teilnehmenden in einzelnen ASZ über das Thema Depression im Alter sprechen.

Das Bündnis gegen Depression organisierte 2022 eine Fachtagung zum Thema „Stark gegen Depression!“ mit 80 Teilnehmer*innen, eine Veranstaltung zum Tag der Suizidprävention mit 150 Teilnehmer*innen und Diskussionen auf Instagram mit insgesamt 782 Teilnehmenden.

Zusätzlich zum Angebot der wöchentlichen Laufgruppe kam das Angebot Spazierganggruppe „Austausch bewegt“ neu hinzu und wurde mit 15- 20 Teilnehmer*innen wöchentlich gut angenommen. Ebenfalls gut angenommen wird weiterhin der „Offene Stammtisch“, an dem monatlich rund 17 Personen teilnehmen. 2022 wurden 11 Stammtischtreffen organisiert und betreut. Besuche in Kliniken zu einem informativem Vortrag und anschließenden Gesprächsrunden konnten 2022 nach einer Pause in der Zeit der Pandemie wieder fortgeführt werden

Zur Information der Öffentlichkeit wurden sowohl gedrucktes Informationsmaterial als auch Auftritte in den Neuen Medien genutzt. Es gab eine Versandaktion von Material an Hausarzt- und Psychotherapiepraxen in München. Die Internetseiten des MBgD verzeichnete 2022 16.059 Besuche.

Ziele 2024:

- Die Tagung bei der Akademie für politische Bildung in Tutzing ist organisiert und durchgeführt.
- Die Zusammenarbeit mit den regionalen Gesundheitsangeboten des Gesundheitsreferates der Landeshauptstadt München ist begonnen.
- Die Kooperation mit anderen Einrichtungen und Beratungsstellen ist erweitert und vertieft.

1.34 „man/n sprich/t“, Therapeutisches Gruppenangebot für pädosexuelle Männer

c/o Deutscher Kinderschutzbund, Ortsverband München e. V.
Kapuzinerstraße 9, 80337 München
Tel.: 089/55 53 56

Träger:

Deutscher Kinderschutzbund OV München e. V. (DKSB), Münchner Informationszentrum für Männern e. V.

Zielgruppe:

Pädosexuell veranlagte Männer, die aus eigenem Antrieb oder auf Rat ihres Umfelds therapeutische Hilfe suchen

Zielsetzung:

Therapeutisches Angebot für Männer, die aufgrund einer Pädophilie oder einer Persönlichkeitsstörung eine sexuelle Präferenz für Kinder haben
Vermittlung einer realistischen Sicht auf die individuelle Ausprägung der Pädosexualität sowie auf die Verhaltensmuster und die Strategien zur Kontaktaufnahme mit Kindern
Vermittlung von Strategien zur Impulskontrolle
Vermeidung von sexuellen Übergriffen auf Kinder

Angebote:

Geschlossene therapeutische Gruppen für pädosexuell orientierte Männer und Konsumenten von Kinderpornos
Vermittlung in fachärztliche, psychotherapeutische und/oder psychosoziale Hilfen
Psychosoziale und/oder psychotherapeutische Angebote für Mitbetroffene

Personalausstattung:

0,58 Stelle sozialpädagogische bzw. psychotherapeutische Fachkräfte
4 Gruppenleiter*innen (auf Honorarbasis)

Kostenträger:

Eigenmittel	17.797,- €
Teilnehmer*innenbeiträge	16.000,- €
Landkreis München	2.000,- €
Stiftungen (Bay. LV f. Gefangenenhilfe)	1.000,- €
Gesundheitsreferat	65.900,- €
Gesamtsumme	102.697,- €

Für "man/n sprich/t" wird für 2024 eine Förderung der Personalkosten und Honorarkosten in Höhe von 65.900,- € vorgeschlagen. Darin enthalten sind zentrale Verwaltungskosten.

Sachberichterstattung:

Statistik 2022	Gesamt	Frauen	Männer	Migranten
Anzahl Klienten	96	0 %	100 %	10 %

Das Projekt „man/n sprich/t“ wird in Kooperation zwischen dem Deutschen Kinderschutzbund München e. V. und dem Münchner Informationszentrum für Männer e. V. (MIM) durchgeführt. Das Projekt bietet den Betroffenen ein therapeutisches Angebot in Einzelgesprächen und

Gruppentherapie. Ziel der Behandlung ist die Beherrschung der pädosexuellen Impulse sowie die Ermöglichung eines durch die psychische Störung möglichst wenig belasteten Lebens in Beruf und in sozialen Kontakten. Gleichrangiges Ziel ist der Schutz von Kindern vor Missbrauch zu gewährleisten.

Ein weiterer besonderer Schwerpunkt des Projektes ist das ganzheitliche Vorgehen in der Zusammenarbeit beider Träger bei den betroffenen Familien. Der Dt. Kinderschutzbund betreut mit seinen Unterstützungsmöglichkeiten Kinder, Ehepartner*innen und andere Angehörige mit (auch langfristig). Er bietet über das Projekt „man/n spricht/t“ hinaus eine Gruppe für Jugendliche an, die (potentiell) sexuell übergriffig gegenüber Kindern sind. Das Projekt arbeitet dazu eng mit dem Jugendamt und anderen sozialen Hilfen zusammen.

Die beiden Therapiegruppen von „man/n spricht/t“ werden von jeweils von einer weiblichen und einer männlichen Fachkraft geleitet. Insgesamt wurden im vergangenen Jahr 71 zweistündige Gruppensitzungen durchgeführt. In einem Zeitraum von 5 Jahren nach Beendigung der Gruppe finden Treffen der ehemaligen Gruppenmitglieder statt, um den Therapieerfolg zu stabilisieren und die Rückfallgefahr zu senken. Eine Krisenintervention ist im Einzelfall bei Bedarf möglich. Derzeit werden Einzelne wegen einer Gefahrenlage über die 5 Jahre hinaus weiter betreut.

Die Teilnehmer des Projektes werden nach oder parallel zur Gruppenphase an niedergelassene Psychotherapeut*innen vermittelt, soweit nötig und möglich.

Durch eine enge Zusammenarbeit zwischen Therapeut*innen, Helfersystem und Justiz wird ein verpflichtender Rahmen als Grundlage der Therapie geschaffen.

Das Projekt wird wissenschaftlich begleitet.

Die meisten Anfragen kommen von Männern, die eine gerichtliche Therapieauflage erfüllen müssen oder denen ein Gerichtsverfahren bevorsteht. Es gibt einen beständigen Anstieg an Nachfragen von Männern, denen die Nutzung von Kinderpornographie nachgewiesen wurde oder die diesbezüglich verurteilt wurden. Am zweithäufigsten wandten sich Männer an das Projekt, bei denen die Therapie von ihrem sozialen Umfeld gefordert wurde. Etwa 10 % der Männer wenden sich ohne externen Anlass aus Eigeninitiative an man/n spricht/t.

Eine weitere Gruppe mit verändertem Konzept wird angeboten für Männer, die Missbrauchsabbildungen im persönlichen Umfeld konsumieren, ohne dass eine Gefährdungslage für Übergriffe vorhanden ist. Gruppen für Minderjährige mit diesem Konsumverhalten werden parallel beim KinderSchutzZentrum angeboten.

Der Anstieg der Anfragen und Klient*innenzahlen in den letzten Jahren macht deutlich, dass der Bedarf den Umfang des aktuellen Angebots übersteigt. Eine Vermittlung an die Ambulanz für Sexualstraftäter sowie in präventiven Situationen an das Projekt „Kein Täter werden“ (nächste Standorte: Regensburg und Ulm) ist nur in Einzelfällen möglich. Dies macht erforderlich, zusätzliche Angebotsformen zu entwickeln, insbesondere für Nutzer von Kinderpornografie.

Ziele 2024:

- Die Erweiterung der räumlichen Ressourcen für Gruppen beim KinderSchutzZentrum ist realisiert.
- Qualitätsstandards sind definiert und verschriftlicht, Qualitätsmanagement ist etabliert.
- Die technische Ausrüstung mit Kameras, Beamer und für ein verbessertes W-LAN ist erneuert.

1.35 Infostelle Wohnnetz und Selbstversorgung

Regenbogen Wohnen gGmbH
 Neumarkter Str. 61
 81673 München
 Tel.: 089/461 69 88 45

Zielgruppe:

Suchtkranke und psychisch kranke Bürger*innen
 Mitarbeiter*innen in Einrichtungen/ Diensten
 gesetzliche Betreuer*innen, Angehörige
 Bürger*innen, die für Betroffene eine betreute Wohnform benötigen

Zielsetzung:

Erhöhung und Auslastung der verschiedenen Wohn-Angebote für die Zielgruppen, Unterstützung für Klient*innen auf der Suche nach einem freien Wohnplatz

Angebote:

Einrichtung und Pflege einer Datenbank über Betreuungsleistungen im Rahmen der Psychiatrie und Suchthilfe in Oberbayern
 Informationsangebot über freie Plätze für Nutzer*innen
 Information über verschiedene Wohnformen
 Kontakt und Austausch mit den Anbietern
 Unterstützung der Anbieter, um eine gute Auslastung der Einrichtung zu erreichen durch schnelle Besetzung der Plätze
 Unterstützung der Kliniken bei der Entlassplanung durch Bereitstellung von Informationen über freie Plätze

Personalausstattung:

0,1 Stelle Sozialpädagog*innen
 0,4 Stelle Verwaltung

Kostenträger:

Eigenmittel	5.022,- €
Bezirk Oberbayern	20.150,- €
Gesundheitsreferat	16.900,- €
Gesamtsumme	42.072,- €

Die Infostelle Wohnnetz wird anteilig mit Personal- und Sachkosten bezuschusst.
 Für 2024 wird eine Förderung in Höhe von 16.900,- € vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

Da die Infostelle Wohnnetz keine klassische Beratungsstelle ist, ist eine statistische Darstellung zu Klient*innen, Migrationsanteil sowie Altersgruppen an dieser Stelle nicht möglich.

Die Infostelle Wohnnetz ist eine trägerübergreifende und nach wie vor die aktuellste Plattform für freie Betreuungsplätze in Oberbayern sowie eine niedrigschwellige und nutzerfreundliche Möglichkeit für Betroffene, Angehörige und Institutionen, sich über freie Betreuungsplätze zu informieren.

Die Angebote gehen von betreutem Einzelwohnen in der eigenen Wohnung (BEW), von Anbietern angemieteten Wohnungen, therapeutischen Wohngemeinschaften, Langzeitwohngemeinschaften,

Übergangswohngemeinschaften, stationären Einrichtungen (Heim/Übergangsheim) bis zu Angeboten in Familienpflege.

Die Infostelle Wohnnetz gibt Auskunft über freie Platzangebote und deren Anbieter, Aufnahmebedingungen, Betreuungsangebote/Leistungen sowie Fachpersonal. Sie wird genutzt von suchtkranken und psychisch erkrankten Bürger*innen, von Mitarbeiter*innen in Einrichtungen/Diensten, von gesetzlichen Betreuer*innen, Angehörigen, und allen Bürger*innen, die für Betroffene eine betreute Wohnform benötigen.

Die Vergabe der freien Plätze erfolgt über die jeweiligen Anbieter.

Im Jahr 2022 erreichten die Infostelle Wohnnetz 29.503 Anfragen (Vorjahr 29.279), die meisten kamen über die Website, dieses Angebot wird überwiegend von jüngeren Menschen genutzt (18 – 35 Jahre).

195 Anfragen (Vorjahr 207) gingen telefonisch ein. Menschen zwischen 40 und 53 nutzen häufiger die telefonische Beratungsmöglichkeit.

Am Meldeverfahren waren zum 31.12.2022 123 Träger mit 872 Einrichtungen beteiligt. Der Rücklauf der monatlichen Ressourcenmeldungen der teilnehmenden Einrichtungen ist weiterhin sehr hoch.

5.688-mal wurde das Einrichtungsverzeichnis 2022 abgerufen.

Die Infostelle stellt ihr Angebot regelmäßig in verschiedenen Gremien vor, z.B. BEW-Runde, WG-Runde, Fachdienst, PSAG sowie Arbeitskreise der Suchthilfe.

Die Öffentlichkeitsarbeit wurde nach Ende der Pandemie verstärkt. Die Infostelle ist inzwischen recht gut bekannt.

Ziele für 2024:

- Die Anpassung der Webseite an neue Medien und Nutzung per Handy und Tablet ist abgeschlossen.
- Die Anpassung und Neustrukturierung der Angebote aufgrund des Bundesteilhabegesetzes ist abgeschlossen.
- Die Statistische Erhebung der neu hinzu gekommenen Einrichtungen und Träger ist umgesetzt.

1.36 Trauma Hilfe Zentrum München e. V. (THZM)

Horemansstraße 8 Rgb.
80636 München
Tel.: 089/12 02 79 00

Zielgruppe:

Menschen mit traumatischen Erfahrungen und daraus folgenden Belastungen oder Traumafolgenstörungen
Angehörige und Umfeld von Menschen mit traumatischen Erfahrungen
Vernetzung von Fachkräften und Einrichtungen, zur Hilfe bei Traumatisierung
Fortbildungen für Berufsgruppen, die mit traumatisierten Menschen arbeiten
Öffentlichkeitsarbeit zur Verbreitung von Wissen über Traumata und deren psychische Folgen

Zielsetzungen:

Information über Traumata und ihre psychischen Folgen für Betroffene und deren Angehörige sowie die allgemeine Öffentlichkeit
Soziale und psychische Stabilisierung als Voraussetzung für einen weiteren Prozess der Unterstützung und/oder Therapie der Traumafolgenstörung und der Vermeidung von chronifizierten Störungen
Information und Qualifizierung von Fachkräften und Therapeut*innen
Vernetzung von Fachkräften und Einrichtungen
(Weiter-)Entwicklung von Konzepten für spezielle Zielgruppen von Menschen mit Traumafolgenstörungen
Vermittlung von Hilfen für durch Großschadensereignisse psychisch destabilisierte Menschen

Angebote:

Niedrigschwellige Orientierungsberatung und Clearing zur Erkennung von Traumafolgenstörungen
stabilisierende Kurzberatung
Klärung des Behandlungsbedarfs und der geeigneten Angebote sowie Vermittlung dorthin
Überbrückung von Wartezeiten auf adäquate Behandlungsangebote durch Beratung
psychische und soziale Stabilisierung, auch als Grundlage für die Wahrnehmung weiterer Hilfen
Beratung und Unterstützung von Angehörigen und sozialem Umfeld von Betroffenen
Fachberatung, Schulungen und Qualifizierung von psychosozialen Fachkräften in
Bezirkssozialarbeit, Beratungsstellen, SpDi, Seelsorge etc.
Leitung von Gremien zur Vernetzung traumaspezifischer Hilfen
Mitwirkung am Konzept der Psychosozialen Notfallversorgung (PSNV) für München als zentrale
Vermittlungsstelle in traumaspezifische Angebote im Katastrophenfall

Personalausstattung:

1,5 Stellen Sozialpädagog*in
1,3 Stellen Psycholog*in
1,4 Stellen Verwaltung

Kostenträger:

Eigenmittel	108.476,- €
Bezirk Oberbayern	138.000,- €
Landkreis München	2.000,- €
Gesundheitsreferat	256.000,- €
<u>Gesamtsumme</u>	<u>504.476,- €</u>

Das Trauma Hilfe Zentrum München e. V. (THZM) wird mit Personal- und Sachkosten bezuschusst.

Aus Mitteln des Pandemiefolgefonds wurde der Ansatz für die Haushaltsjahre 2022 bis 2024 um jeweils 89.000,- € zur Förderung von zusätzlichen Personalkosten erhöht.
Für 2024 wird eine Förderung in Höhe von 256.000,- € vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

Statistik 2022	Gesamt	Frauen	Männer	Migrant*innen
Klient*innen	1.009	77,9 %	22,1 %	12,0 %
Angehörige	59			
Altersschwerpunkt	18 – 30 Jahre: 25 % 31 – 45 Jahre: 31 % 46 – 65 Jahre: 34 % über 65 Jahren: 4 %			

Das THZM bietet ein Angebot für Menschen mit Traumafolgestörungen, das einen wichtigen Beitrag dazu leistet, Menschen mit dieser Problematik aufzufangen und gleichzeitig das bestehende Versorgungssystem sukzessive für die Weiterbehandlung qualifiziert.
Das THZM bietet neben der Orientierungsberatung die Vermittlung an eine/n Therapeut*in, mit der/dem das THZM zusammenarbeitet. Bestehen Wartezeiten, kann eine Kurzzeitberatung angeboten werden.
Ressourcenorientierte Stabilisierungsgruppen unterstützen zusätzlich zur Therapie.
Das Männerprojekt TRAUMAMANN wird aktuell vom Freistaat Bayern finanziert.

Die Zahl der Klient*innen hat sich weiter erhöht auf 1.009 (Vorjahr 986). Auch die Zahl der Angehörigenberatungen stieg erneut weiter an auf 59 (Vorjahr 39). Die Beratungsgespräche wurden seit September 2022 von 30 auf 45 Minuten verlängert, die angebotenen Telefonzeiten wurden erweitert.

Die Auswirkungen der Pandemie und des Angriffskriegs auf die Ukraine führte zu Verunsicherung und Stressbelastungen bei vielen Klient*innen. Parallel dazu stieg die Wartezeit auf stationäre und ambulante Therapieplätze auf bis zu zwei Jahre an. Das THZM konnte mit zusätzlichen Beratungen und Stabilisierungsgruppen Hilfe anbieten.
Die Finanzierung erfolgte aus den Fördergeldern des Pandemiefolgefonds.

2022 konnten 21 Gruppen mit durchschnittlich 9 Teilnehmer*innen in jeweils 8 Treffen durchgeführt werden. Angeboten wurden u.a. thematische Gruppen zum Umgang mit Traumafolgestörungen, künstlerisches Gestalten, Musikgruppen und stabilisierendes Yoga. 9 verschiedene Vorträge wurden teilweise online angeboten. Wegen großer Nachfrage wurden die Vorträge teilweise doppelt angeboten.

Die Fortbildungs- und Qualifizierungsangebote des THZM für Therapeut*innen und weitere Fachkräfte finanzierten sich durch Teilnahmebeiträge.

Ziele 2024:

- Trotz Personalwechsel ist das anspruchsvolle Angebot beibehalten worden.
- Offene Stellen wurden nachbesetzt und neues Personal ist eingearbeitet.
- Der Teambildungsprozess ist abgeschlossen

1.37 Kidstime Nord

Riemerschmidstr. 16
80993 München
Tel. 089/314 001-0

Träger:
Diakonie Hasenberg e. V.

Zielgruppe:
Kinder und deren psychisch kranke Mütter und Väter

Zielsetzung:
Unterstützung von Kindern psychisch erkrankter Eltern, um sie und ihre Familien zu stabilisieren

Personalausstattung:
0,1 Stelle sozialpädagogische Fachkräfte
0,2 Stelle Psycholog*in
0,1 Stelle Verwaltungskraft

Kostenträger:

Eigenmittel des Trägers	1.442,- €
Sozialreferat	15.519,- €
Gesundheitsreferat	18.300,- €
<u>Gesamtsumme:</u>	<u>35.261,- €</u>

Die Förderung für Kidstime Nord ist aufgeteilt auf das Sozialreferat und das GSR. Es werden Personal- und Sachkosten gefördert.

Für 2024 wird eine Förderung in Höhe von 18.300,- € vorgeschlagen.

Ein beantragter Mehrbedarf für Personal- und Sachkosten in Höhe von 2.100,- € konnte aufgrund der Haushaltslage nicht in den Eckdatenbeschluss eingebracht werden.

Sachberichterstattung 2022:

In Deutschland leben ca. 25 % der Kinder und Jugendlichen in Deutschland mit einem psychisch kranken Elternteil zusammen. Diese Kinder haben eine signifikant erhöhte Wahrscheinlichkeit, selbst psychisch zu erkranken. Altersgerechte Aufklärung und Förderung der Resilienz der Betroffenen kann dieses Risiko senken, zudem sind die Eltern für die Bedürfnisse der Kinder zu sensibilisieren. Zielsetzung ist zu einer gesunden Entwicklung der Kinder trotz der familiären Belastung beizutragen. Bewährt haben sich dafür Gruppenprogramme, die neben den Kindern auch die Eltern einbeziehen. In München gibt es bisher nur zwei Einrichtungen, die solche Gruppen anbieten.

Kidstime bietet einen geschützten Rahmen, in dem sich betroffene Familien in offener Atmosphäre zu den Themen psychischer Erkrankungen austauschen können. Kidstime nutzt die Möglichkeiten der Multifamilientherapie und unterstützt den lebensnahen Austausch sowohl innerhalb der Familien als auch zwischen unterschiedlichen Familien.

Kidstime bietet neben dem Austausch in der Gruppe vielfältige kreative Ausdrucksmöglichkeiten, insbesondere im Theater- und Rollenspiel.

Die Treffen finden wöchentlich wohnortnah im Stadtteil statt.

2022 wurden 11 Gruppentreffen durchgeführt. Es nahmen 11 Familien mit 20 Kindern zwischen 3 und 16 Jahren am Projekt teil.

Der Bedarf und die Nachfrage nach einer Teilnahme am Projekt ist größer als das mögliche Angebot, daher muss eine Warteliste geführt werden.

Ziele 2024:

- Neue weitere Familien sind in das Projekt aufgenommen.
- Die Warteliste ist verkürzt
- Die Finanzierung von Kidstime ist gesichert.

1.38 Lebensräume

Fritz-Reuter-Str. 6
81245 München
Tel. 089/820 75 23 90

Träger:
Evangelische Kinder- und Jugendhilfe München

Zielgruppe:
Kinder psychisch erkrankter Eltern und in Krise befindliche Familien

Zielsetzung:
Unterstützung und Entlastung von Kindern psychisch erkrankter Eltern, um einer Erkrankung der Kinder vorzubeugen bzw. die Familie einschließlich des erkrankten Elternteils zu stabilisieren.

Personalausstattung:
3,5 Stelle sozialpädagogische Fachkräfte
0,1 Stelle Verwaltungskraft

Kostenträger:

Eigenmittel des Trägers	15.060,- €
Sonstige Finanzierungsmittel	40.059,- €
Stadtjugendamt	141.649,- €
Gesundheitsreferat	38.800,- €
<u>Gesamtsumme:</u>	<u>235.568,- €</u>

Für das Projekt „Lebensräume“ wird für 2024 eine Förderung von Personal- und Sachkosten in Höhe von 38.800,- € vorgeschlagen. Hierin sind zentrale Verwaltungskosten enthalten.

Ein Mehrbedarf in Höhe von 6.200,- € konnte aufgrund der Haushaltslage nicht in den Eckdatenbeschluss eingebracht werden.
Um die auslaufende Förderung durch Bundesmitteln aufzufangen und den Fortbestand der Einrichtung zu sichern, wurde beim Sozialreferat für 2024 ein Mehrbedarf beantragt.

Sachberichterstattung:

Statistik 2022	Betreute Familien	Kinder und Jugendliche	Mütter	Mädchen	Jungen	Migrant*innen
Personen	141	91	52	56,0 %	40,0 %	75,0 %

Im Projekt „Lebensräume“ wird die niedrighschwellige Arbeit mit Familien gefördert, deren Elternteile psychisch erkrankt sind, in Krise oder chronisch belastet sind. Die Kinder aus diesen Familien sind stark belastet. Neben pädagogischen Angeboten wird eine gemeinsame unbeschwerte Zeit angeboten.
Die Frustrationstoleranz der Jugendlichen kann durch die Arbeit in diesem Projekt erhöht werden. Die Familienstruktur wird durch gemeinsame Aktivitäten mit den Eltern gestärkt. Diese leiden oft an chronischen Konflikten und Einsamkeit, aus denen sie ohne Unterstützung nichts ändern können. Das Projekt bietet betroffenen Eltern Hilfsangebote zur Stabilisierung und Steigerung der Erziehungskompetenz.
Lebensräume konnte samstags für die Familien geöffnet werden, um neben Begegnung auch die Gelegenheit zu gemeinsamer Kreativität der ganzen Familie zu bieten.

Im Jahr 2022 wurden die Lebensräume täglich von 7-10 Familien besucht. Es wurden 845 Einzelgespräche (davon 76 Telefonberatungen) geführt. Die Nachfrage nach Plätzen war größer als das mögliche Angebot, es musste eine Warteliste angelegt werden. Die Angebote konnten nach der Pandemie wieder ohne Einschränkungen durchgeführt werden.

Das wöchentliche Angebot „Coach to go Kids“ (9-12jährige) wurde 2022 101-mal genutzt. Dabei werden die Kinder nach der Schule individuell betreut und bei den Hausaufgaben unterstützt. Ebenfalls wöchentlich findet die Gruppe „Coach to go Chilies“ (13-17jährige) können Jugendliche mit Fachpersonal über ihre Probleme sprechen. Ihre Konfliktkompetenz wird dadurch erhöht. 16 Jugendliche nahmen das Angebot 137-mal regelmäßig wahr.

In der wöchentlichen Kindergruppe „Chilli-Kids“ wird schwerpunktmäßig die Sozialkompetenz der Kinder trainiert. 14 Kinder kamen 207-mal in die Gruppe.

Das Bundesministerium für Familien, Soziales, Frauen und Männer fördert das neue Projekt „Planet Familie“, der insbesondere Eltern zur Verfügung steht und die vorhandenen Angebote ergänzt.

2022 wurde das Angebot Familiencoaching 97-mal in Anspruch genommen.

Ziele 2024:

- Die Finanzierung ab 2024 ist konsolidiert.
- Die Verträge der Mitarbeiter sind entfristet.
- Das Angebot der Lebensräume ist evaluiert

1.39 BASTA

Mühlstr. 26
81675 München
Tel. 089/44760121

Träger:
BASTA, Bündnis für psychisch erkrankte Menschen

Zielgruppe:
Münchner Schüler*innen

Zielsetzung:
Stigmatisierung psychisch Kranker vorbeugen
Der Entstehung von Vorurteilen, Stereotypen, Misstrauen und Ängsten vorbeugen
Wissen über psychische Erkrankungen vermitteln

Personalausstattung:
0,5 Stelle Sozialpädagog*in oder Lehrer*in
Betroffene im ehrenamtlichen Einsatz

Kostenträger:

Eigenmittel des Trägers	50,- €
Gesundheitsreferat	2.400,- €
<u>Gesamtsumme:</u>	<u>2.450,- €</u>

Für 2024 wird eine Gesamtförderung in Höhe von 2.400,-€ vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:
BASTA ist eine Anti-Stigma-Kampagne, die sich seit 2001 der Aufklärung zu Diskriminierung und Stigmatisierung von psychisch erkrankten Menschen widmet.

In Kooperation mit dem Referat für Bildung und Sport und dem Kulturreferat hat ein Team - bestehend aus Lehrer*innen, psychisch Erkrankten, Angehörigen sowie Fachkräften aus der psychiatrischen Versorgung - 2004 ein „Lernpaket“ entwickelt. Zentrales Element ist die persönliche Begegnung der Jugendlichen mit Betroffenen und Fachkräften. Drei Unterrichtseinheiten bereiten diese Begegnungen vor. Die flexiblen Materialien des Lernpakets zur Unterrichtsgestaltung können von Lehrkräften nahtlos in den Schulunterricht eingegliedert werden. Es ist möglich, die Unterrichtseinheiten an unterschiedliche Altersstufen und Schularten anzupassen. Das Lernpaket ist spielerisch, schülergerecht und am Lehrplan orientiert.

BASTA ist neben dem Schulprojekt eine Anti-Stigma-Organisation, in der psychisch Erkrankte, Angehörige und Profis gemeinsam Aufklärungsprojekte erarbeiten und durchführen. Interventionen in den Bereichen Gesundheitserziehung und Anti-Stigma-Kampagnen sollen die Entstehung von Vorurteilen, Stereotypen und Ängsten verhindern. Mangelhaftes Wissen über psychische Krankheiten, das Misstrauen gegenüber Betroffenen und psychiatrischen Einrichtungen beeinflussen das Hilfesuchverhalten junger Erkrankter.

Seit der Pandemie beobachtet das Projekt einen starken Anstieg der Nachfragen nach Schulbesuchen, da vermehrte psychische Auffälligkeiten bei Schüler*innen beobachtet werden. Diese Auffälligkeiten haben teils massive Folgen für die Betroffenen und für die Klasse.

In 2022 konnten 35 Schulbesuche durchgeführt werden, 8 Betroffene wirkten dabei ehrenamtlich mit.

Es wurden Schulbesuche in Realschulen (9./10. Klasse) , Gymnasien (9. - 13 .Klasse), Fachoberschulen (11. – 13. Klasse) Berufsschulen, Polizeischulen, FSJ - Freiwilliges Soziales Jahr und BFZ Berufsförderungseinrichtungen durchgeführt.
70 % der Erreichten Mädchen, 30 % Jungen.

Ziele 2024:

- Eine neue Form der Organisation von BASTA ist gefunden
- Die Zahl der Schulbesuche ist erhöht.
- Ein Konzept für Besuche in Lehrerkonferenzen ist erstellt und Besuche sind angelaufen.

1.40 KOMPASS, unabhängige Beschwerdestelle Psychiatrie

Karl-Theodor-Straße 66
80803 München
Tel. 089/38 46 20 72

Träger:
Netzwerk Psychiatrie München e.V.

Zielgruppe:
Betroffene, Angehörige, Fachkräfte, psychiatrische Kliniken, Sozialpsychiatrische Dienste, niedergelassene Psychiater*Innen oder Psychotherapeut*innen, psychologische Beratungsstellen, betreute Wohngemeinschaften oder Heime, rechtliche Betreuer*innen

Zielsetzung:
Die unabhängige Beschwerde- und Beratungsstelle KOMPASS setzt sich für die Rechte von Psychiatriepatient*innen ein, Menschen mit psychischen Erkrankungen bzw. seelischer Behinderung.
Erkrankte werden unterstützt, ihre Rechte gegenüber Ärzt*innen, Therapeut*innen, Kliniken und anderen Einrichtungen durchzusetzen. Konflikte werden im Interesse aller Beteiligten moderiert.

Angebote:
Telefonische Sprechzeiten mit Beratung und Hilfestellung zur Durchsetzung der Rechte der Klient*innen

Personalausstattung:
0,2 Stelle Koordination der Beschwerdestelle

Kostenträger:

Eigenmittel des Trägers (Mitgliederbeiträge, Spenden, Nutzungsentschädigung)	0,- €
Landesmittel	10.000,- €
Gesundheitsreferat	16.900,- €
Gesamtsumme	26.900,- €

Bezuschusst werden Personalkosten sowie Kosten für eine anwaltliche Beratung der Mitarbeiter*innen. Für 2024 wird eine Förderung in Höhe von 16.900,- € vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

Statistik 2022	Gesamt	Frauen	Männer	Migrant*innen
Klient*innen	122	71 %	29 %	Ca. 20 %
Angehörige	35			

KOMPASS wird von ehrenamtlichen Mitarbeiter*innen getragen.
Das Team engagiert sich seit Jahren im Bereich der Psychiatrie als Vertreter von Patient*innen, Angehörigen, Fachkräften oder Bürgerhelfer*innen.

Die unabhängige Beschwerdestelle ist lösungsorientiert. Im Vordergrund stehen Information, Beratung und Unterstützung für Betroffene. KOMPASS versteht sich als Vermittler zwischen den an einem Konflikt beteiligten Personen bzw. Parteien.

Der Erstkontakt erfolgt in der Regel telefonisch. Soweit sich nicht sofort eine Lösung ergibt, wird das weitere Vorgehen besprochen.

In einfach gelagerten Fällen findet eine Beratung zu Rechtsfragen statt. Dazu fördert das Gesundheitsreferat Fortbildungen und Einzelfallfragen durch eine Rechtsanwältin.

2022 wurde in 13 Fällen mit 59 Stunden beraten. Schwerpunkt bildeten dabei das Betreuungsrecht, Sozialrecht und Medizinrecht.

Das Beschwerdetelefon für Frauen konnte mit der neuen Mitarbeiterin wieder besetzt werden und steht für Klientinnen wieder zur Verfügung.

Die Vernetzungsarbeit und Teilnahme an Facharbeitskreisen konnte nach der Corona-Pandemie wieder aufgenommen werden.

Die Mitarbeiter*innen der Beschwerdestelle arbeiteten an der Studie „SICHTBAR“ des Gesundheitsreferates mit.

Ziele 2024:

- Die Öffentlichkeitsarbeit wurde intensiviert.
- Eine öffentliche Veranstaltung zur Information über das neue Betreuungsrecht wurde durchgeführt.
- Neue ehrenamtliche Berater sind gefunden und eingelernt.

1.41 Pauschalansatz Ambulante Psychiatrie

Für den Pauschalansatz Ambulante Psychiatrie wird eine Förderung in Höhe von 10.000 € vorgeschlagen.

Mit diesen Mitteln werden einzelne Projekte im Bereich der Ambulanten Psychiatrie unterstützt. Dabei kann es sich um Öffentlichkeitsarbeit handeln, um die Anschubfinanzierung von Projekten und Aktionen sowie um spezifische Qualifizierungsmaßnahmen für Fachkräfte.

Der Schwerpunkt der Förderung liegt auf Kooperationsprojekten der verschiedenen Psychiatrieeinrichtungen, z.B. im Rahmen gemeinsamer Aktionen oder Träger übergreifender Qualifizierungsmaßnahmen. Daneben ist die Förderung kleinerer Sonderprojekte der einzelnen Einrichtungen geplant.

Sachbericht:

2022 wurden Mittel in Höhe von 7.500,- € im Bereich der ambulante Psychiatrie für Projektförderung verwendet. Es wurde ein Projekt gefördert.

1. Projekt

Theater APROPOS

Antragssteller:

Ariadne e.V., Verein zur Hilfe Alterskranke und seelisch Kranke e.V.
www.theater-apropos.de

Zuschuss

7.500,- €

Kosten und Finanzierung

Gesamtkosten: 105.970,- €

Das Projekt wurde neben dem Gesundheitsreferat auch vom Kulturreferat der Landeshauptstadt München, dem Landratsamt München und dem Bezirk Oberbayern gefördert. Einige Stiftungen und Spender unterstützten ebenfalls.

Projektbeschreibung

Das inclusive Theater Apropos konnte 2022 nach den Einschränkungen der Pandemie wieder mit Proben und zahlreichen Aufführungen beginnen.

Zum Ensemble gehören psychisch Erkrankte und gesunde Mitglieder, die zusammen unter fachkundiger Leitung auf professionellem Niveau Theater spielen.

Dabei sind über 50 Personen in inklusiver Gemeinschaft als Schauspieler*innen, Musiker*innen oder in der Technik und Organisation beteiligt.

2022 wurde das Theaterstück „Großfeuer in Untergilching“ (Text von Karl Valentin) erarbeitet und aufgeführt. Das Stück „Nehmen sie die Untersuchungspille“ wurde wieder aufgeführt.

18 Teilnehmer*innen (Alter: 30 – 59 Jahre) spielte an 11 Aufführungen mit.
33 % waren Frauen, 67 % Männer. Der Migrationsanteil lag bei 28 %.

2 Ambulante Suchthilfe

Psychosoziale Beratungsstellen

Niedrigschwellige Hilfen

Substitutionsambulanzen

Präventionsprojekte

Psychosoziale Suchtberatungsstellen

Das Gesundheitsreferat (GSR) fördert Psychosoziale Suchtberatungsstellen in München gemeinsam mit dem Bezirk Oberbayern. Das GSR bezuschusst in diesem Bereich Sachkosten in Form einer Sachkostenpauschale (3.700,- €/Vollzeitstelle) und anteilige Mietkosten. Das Leistungsspektrum der Psychosozialen Suchtberatungsstellen in Bayern wird über die Rahmenleistungsbeschreibung der bayerischen Bezirke festgelegt:

Zielgruppe:

Zielgruppe sind Menschen,

- die von substanzbezogenen Störungen betroffen oder bedroht sind (Alkohol, Drogen, Medikamente)
- die von nicht substanzbezogenen Störungen betroffen oder bedroht sind (z. B. Essstörungen, Spielsucht)
- deren Angehörige und Bezugspersonen

Zielsetzung:

Die Psychosozialen Suchtberatungsstellen verfolgen folgende Zielsetzungen:

- Prävention
- Information und Aufklärung
- Sicherung des Überlebens und psychische Stabilisierung
- Verhinderung körperlicher Folgeschäden durch gesundheitsfördernde Maßnahmen
- Beitrag zur sozialen Sicherung der Betroffenen durch Maßnahmen zum Erhalt der Wohnung, Arbeit und sozialer Unterstützungsstrukturen
- Anstreben dauerhafter Abstinenz
- Verhinderung bzw. Milderung sozialer Desintegration und Diskriminierung
- Förderung der Integration bzw. Reintegration in soziale und berufliche Zusammenhänge
- Vermittlung von Einsicht in Art und Ausmaß der individuellen Suchterkrankung
- Förderung der Veränderungsbereitschaft
- Unterstützung bei der Lebensgestaltung in freier persönlicher Entscheidung
- Erreichung einer besseren Lebensqualität
- Stabilisierung der Interventionserfolge (Nachsorge)

Kernleistungen:

- Clearing/Kurzberatung
- Beratung
- Spezifische Einzelinterventionen
- Vermittlung
- Indikative Gruppen
- Betreuung und Begleitung
- psychosoziale Begleitung von Substituierten
- Krisenintervention/Akuthilfe
- Psychoedukation
- Aufsuchende Tätigkeit
- Vernetzung von Hilfen im Einzelfall
- Ambulante Therapie

Die Zielvereinbarungsgespräche für den Zeitraum 2023 – 2025 konnten im Jahr 2023 durchgeführt werden.

2.1 Therapienetz Essstörungen e. V.

Sonnenstraße 2
80331 München
Tel.: 089 / 720 136-788

Träger:
Therapienetz Essstörung e. V., Sonnenstraße 2, 80331 München

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der Psychosozialen Suchtberatungsstellen sind dem Vorblatt zu entnehmen.

Personalausstattung:
1,0 Stelle Psycholog*innen
3,0 Stellen Sozialpädagog*innen
1,0 Stelle Verwaltungskraft

Kostenträger:

Eigenmittel des Trägers	30.200,- €
Bezirk Oberbayern	415.000,- €
Gesundheitsreferat	45.800,- €
Gesamtsumme:	491.000,- €

Für die Beratungsstelle des Therapienetz Essstörung e.V. wird die Förderung von 5,0 Stellen mit einer Sachkostenpauschale pro anerkannter Personalstelle und einer Mietkostenpauschale vorgeschlagen.

Für 2024 wird eine Gesamtförderung in Höhe von 45.800,- € vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

Statistik 2022	Gesamt	Frauen	Männer	Migrant*innen
Anzahl Klient*innen und Angehörige	2.620 351	91,4 %	8,6 %	16,8 %
Altersschwerpunkt	bis 19 Jahre: 28,0 % 20 – 39 Jahre: 30,3 % 40 – 64 Jahre: 23,9 %			

Die Gesamtanzahl an Klient*innen ist im Vergleich zum letzten Jahr (1.917) weiter gestiegen. In der Beratungsstelle fanden im Jahr 2022 insgesamt 5.714 (Vorjahr: 5.259) persönliche Beratungsgespräche statt. Zusätzlich wurden 2.126 (Vorjahr: 1.969) E-Mail-Beratungen und 5.732 (Vorjahr: 5.413) telefonische Beratungen durchgeführt.

Das Therapienetz Essstörungen arbeitet mit zehn auf Essstörungen spezialisierten Kliniken zusammen und ist erster Ansprechpartner, wenn es um die Nachsorge für Patient*innen nach einem Klinikaufenthalt geht. Wöchentlich wird ein Clearingtag für neue Patient*innen durchgeführt.

Der Anteil an Klient*innen unter 18 Jahren ist nach wie vor sehr hoch. Es müssen dauerhaft rechtliche Klärungen getroffen werden, wie diese adäquat beraten bzw. weitervermittelt werden können.

Das Therapienetz Essstörung bietet wöchentliche Gruppen in der Beratungsstelle an. Die therapeutische Leitung der jeweiligen Gruppe stellt sicher, dass ein konstruktives Miteinander entsteht und alle Gruppenteilnehmer*innen Platz für ihre Anliegen bekommen.

Darüber hinaus wird eine Selbsthilfegruppe für Angehörige (Mütter, Väter, Geschwister, Partner*innen, Freund*innen, Bekannte, Verwandte etc.) von Betroffenen angeboten. Die über Krankenkassen finanzierte Besondere Versorgung bei Essstörungen (als Nachfolge des Modells der Integrierten Versorgung IGV) basiert auf einem Netzwerk mit professionellen Leistungserbringern und der Koordination durch eine Clearingstelle und ist für das Therapienetz Essstörung ein wichtiger Baustein. Mit den meisten gesetzlichen Krankenkassen und Ersatzkassen bestehen Verträge über diese Zusammenarbeit.

Durch das Angebot der Besonderen Versorgung konnten die Klinikaufenthalte für die Klient*innen auf 4 % gesenkt werden.

Aufgrund der Kündigung dieser Verträge durch die Barmer Ersatzkasse und die Techniker Krankenkasse können zahlreiche Klient*innen aus dem Therapienetz Essstörung dieses spezielle Angebot der Besonderen Versorgung nicht mehr in Anspruch nehmen. Eine Lösung muss gefunden werden.

Ziele 2023 - 2025:

- Ausbau der bestehenden Videoberatungen für mobilitätseingeschränkte Betroffene (extremes Übergewicht, soziale Phobien etc.)
- Die Betreuung nicht-binärer/transgender Personen wird durch spezifische Angebote auf- und ausgebaut, u.a. durch die Vernetzung mit dem Münchner Fachforum Mädchenarbeit.
- Sensibilisierung der Mitarbeiter*innen auf das Thema „Transgender“
- Ambulante Rehabilitationsnachsorge für Kinder und Jugendliche mit Adipositas SGBVI
- Vermehrte Nutzung der APP RecoveryRecord und ein sicheres Videoangebot über doctolib gewährleisten
- Anstreben der Beratungsangebote im Rahmen von Hausbesuchen im Bedarfsfall

2.2 Caritasverband - Fachambulanz für Essstörungen

Arnulfstraße 83
80639 München
Tel. 089/ 724 499 400

Träger:
Caritasverband der Erzdiözese München und Freising e. V.

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der Psychosozialen Suchtberatungsstellen sind dem Vorblatt zu entnehmen.

Personalausstattung:
2,4 Stellen Sozialpädagog*innen
1,2 Stelle Psycholog*innen
0,83 Stelle Verwaltung

Kostenträger:

Eigenmittel	127.389,- €
Bußgelder, Spenden und Kassenleistungen	72.000,- €
Bezirk Oberbayern	316.485,- €
Gesundheitsreferat	32.800,- €
Gesamtsumme:	548.674,- €

Für 2024 wird für die Fachambulanz für Essstörungen eine Gesamtförderung in Höhe von 32.800,- € vorgeschlagen: Sachkostenpauschalen für 3,72 Stellen, Mietkostenpauschale und ZVK-Anteil (7,5%).

Sachberichterstattung:

Statistik 2022	Gesamt	Frauen	Männer	Migrant*innen
Anzahl Klient*innen und Angehörige	228 106	83,8 %	16,2 %	17,6 %
Altersschwerpunkt	15 – 19 Jahre: 14,7 % 20 – 29 Jahre: 26,7 % 30 – 39 Jahre: 14,7 % 40 – 49 Jahre: 20,4 % 50 – 59 Jahre: 16,5 %			

In der Beratungsstelle fanden in 2022 insgesamt 3.930 (Vorjahr: 4.592) Klient*innenkontakte (persönlich/schriftlich/telefonisch) statt. Aufgrund des Cyberangriffs im September 2022 war die Einrichtung nur bedingt erreichbar. Die Kontakte haben daher etwa um 15% abgenommen. Die Gruppe der über 40-Jährigen ist im Vergleich zu anderen Beratungsstellen überdurchschnittlich stark vertreten.

Die Besonderheit der Fachambulanz für Essstörungen des Caritasverbandes ist die Einheit von Beratungs- und Behandlungsstelle. Der Schwerpunkt liegt auf den Gruppenangeboten mit therapeutischer Leitung. Diesbezüglich ist die Fachambulanz eine wichtige Anlaufstelle auch für Patient*innen der anderen Beratungsstellen für Menschen mit Essstörungen.

Die Fachambulanz führte (finanziert über die Aktion Mensch) ein 3-Jahres-Projekt zum Thema Muskeldysmorphie durch, dabei wurden Projekte, Präventionsveranstaltungen und Vorträge angeboten. Für Betroffene, die möglicherweise zur Muskel- oder Sportsucht tendieren oder bereits

erkrankt sein könnten sowie für Angehörige, wurde eine Spezialberatung angeboten. Einmal monatlich fand eine offene Sprechstunde statt. Das Projekt endete im März 2021. Inzwischen ist die Einrichtung ein fachlich qualifizierter Bereich für alle Formen von Essstörungen und Muskelsucht/Muskeldysmorphie, zugehörig zum Therapieverbund-Sucht (TVS-M) der Caritas München.

Der Anteil an Klient*innen unter 18 Jahren ist nach wie vor hoch. Dauerhaft müssen rechtliche Klärungen getroffen werden, wie diese adäquat beraten bzw. weiter vermittelt werden können.

Ziele 2023 - 2025:

- Ausbau des Beratungsangebotes und die Behandlung von Männer mit Muskeldysmorphie
- Öffentlichkeitsarbeit zum Thema Muskelsucht
- Stabilisieren der neu gestarteten Gruppen
- Aufrechterhaltung der vorhandenen Behandlungs- und Angehörigengruppen
- Pflege und Aufbau von Kooperationen
- Ermöglichen der digitalen Teilnahme

2.3 Cinderella e. V.

Gaßnerstraße 17
80639 München
Tel. 089/502 12 12

Träger:
Aktionskreis Ess- und Magersucht "Cinderella" e. V.

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der Psychosozialen Suchtberatungsstellen sind dem Vorblatt zu entnehmen.

Personalausstattung:
0,78 Stelle Psycholog*innen
0,72 Stelle Sozialpädagog*innen
0,5 Stelle Verwaltungskraft

Kostenträger:
Eigenmittel des Trägers 3.952,- €
Bezirk Oberbayern 161.318,- €
Gesundheitsreferat 19.900,- €
Gesamtsumme: 185.170,- €

Für die Beratungsstelle Cinderella wird die Förderung von 1,89 Stellen mit einer Sachkostenpauschale pro anerkannter Personalstelle und einer Mietkostenpauschale vorgeschlagen.

Für 2024 wird eine Gesamtförderung in Höhe von 19.900,- € vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

Statistik 2022 Gesamt	Frauen	Männer	Migrant*innen
Anzahl Klient*innen bzw. Angehörige	102	94,0 %	6,0 %
Altersschwerpunkt bis 17 Jahre:	20,1 %		
18 – 24 Jahre:	35,5 %		
25 – 34 Jahre:	28,0 %		
ab 35 Jahre:	16,4 %		

In der Beratungsstelle fanden im Jahr 2022 insgesamt 85 (Vorjahr: 520) persönliche Beratungsgespräche statt. Zusätzlich wurden 1.515 (1.645) E-Mail-Beratungen und 711 (530) telefonische Beratungen durchgeführt. Insgesamt gab es 2.633 (2.772) Kontakte.

Der Schwerpunkt der Tätigkeit sind Beratung und Vermittlung in Therapien. Aufgrund langer Wartezeiten auf einen Platz in einer Fachklinik übernimmt die Beratungsstelle häufig die Betreuung während der Überbrückungszeiten bzw. steht nach der Entlassung aus der Klinik für die Nachsorge zur Verfügung.

Im Rahmen der regulären Gruppenarbeit werden indikative Gruppen angeboten. Die Klient*innen können maximal drei Jahre an den Gruppen teilnehmen. Im Rahmen des Bulimie-Selbsthilfe-Internetprogramms „Salut“ werden Ratsuchende einerseits über Internetkontakte betreut, müssen aber auch jeweils drei persönliche Beratungsgespräche wahrnehmen. Das Programm hat sich gut bewährt, um Betroffene in das Hilfesystem einzubinden.

Cinderella e.V. hatte bereits in der Vergangenheit ein großes Internetangebot, was dem Verein während der Corona-Pandemie sehr zugute kam.

Die Kombination aus persönlicher Beratung, Video und Telefonberatung wird von den Klient*innen weiterhin gewünscht.

Im Rahmen der Corona-Pandemie musste die Einrichtung wegen mangelnder Raumkapazität in der eigenen Einrichtung zur Einhaltung der Abstände einen alternativen Ort für Gruppenabende suchen. Cinderella e.V. konnte bei dem kooperierenden Verein ANAD e.V. (Standort Poccistraße) größere Räumlichkeiten finden, die in Absprache mit dem Verein für Gruppen genutzt werden dürfen.

Ziele 2023 – 2025:

- Beibehaltung von Erreichbarkeit über verschiedene Kanäle, Beibehalten des ausgebauten Onlineangebotes durch Videoberatung und Videogruppen
- Ausbau im Bereich Schulworkshops (mit zusätzlichen Honorarkräften)
- Beibehaltung der Räumlichkeiten bei ANAD für die geleiteten Selbsthilfegruppen
- Ausbau von unterschiedlichen und flexiblen Gruppenangeboten (persönlich und online, ggf. Wechsel möglich)
- Weitere Intensivierung der Vernetzung zwischen den Beratungsstellen, Kliniken, Therapieangeboten (ambulant, stationär)
- Neue Flyer

2.4 Blaues Kreuz München e. V.

Hesselohrstraße 1
80802 München
Tel.: 089/38 88 88 73

Träger:
Blaues Kreuz München e. V.

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der Psychosozialen Suchtberatungsstellen sind dem Vorblatt zu entnehmen.

Personalausstattung:
1,0 Stelle Leitung Koordinationsbüro
1,0 Stelle Verwaltung

Kostenträger:

Eigenmittel des Trägers	55.504,- €
Runder Tisch Krankenkassen	5.000,- €
DRV, Bund und Land	19.600,- €
Gesundheitsreferat	154.500,- €
<u>Gesamtsumme:</u>	<u>234.604,- €</u>

Für 2024 wird die Bezuschussung von Personalkosten und der Mietkosten und damit eine Gesamtförderung in Höhe von 154.500,- € vorgeschlagen. Ein Mehrbedarf in Höhe von 4.500,- € konnte aufgrund der Haushaltslage nicht in den Eckdatenbeschluss eingebracht werden.

Sachberichterstattung:

Statistik 2022	Gesamt	Frauen	Männer	Migrant*innen
Anzahl Klient*innen und Angehörige	1.002 325	42,1 %	57,9 %	22,5 %, Durchschnitt 3 Gruppenmitglieder mit Migr.hintergrund
Altersschwerpunkt	ca. 45 Jahren			

Das Koordinationsbüro mit zwei hauptamtlichen Mitarbeiter*innen ist Anlaufstelle für Anliegen von Interessierten, Betroffenen und deren Angehörigen, Vereinsmitgliedern und den Gruppenleitungen. Die Leiterin des Koordinationsbüros übernimmt in vielen Fällen die Erstberatungen und ist Co-Referentin bei Schulungsveranstaltungen.

In 2022 organisierte der Blaues Kreuz e. V. insgesamt 67 regelmäßig stattfindende Selbsthilfegruppen mit wöchentlich ca. 850 Teilnehmer*innen. Diese werden von ehrenamtlichen Helfer*innen geleitet. Zusätzlich zu der wöchentlichen Betreuung in der Selbsthilfegruppe finden bei Bedarf zwischen der Gruppenleitung und den Gruppenmitgliedern Einzelgespräche statt. Für die ehrenamtlichen Aktivitäten des Vereins wurden im Jahr 2022 ca. 10.000 Stunden geleistet.

Durch zusätzliche Gruppen für Jugendliche, eigene Online-Gruppen und entsprechende Hinweise auf der Homepage des BKMeV ist es gelungen, im Jahr 2022 zusätzlich Jugendliche zu erreichen. Dies führte auch zu einer Absenkung des Altersdurchschnitts. Vereinsintern haben die umfangreichen Weiterbildungen die Gruppenleiter*innen bzw. deren Stellvertreter*innen zu einem selbständigen Handeln mit zahlreichen Eigeninitiativen befähigt, da fast alle eine Ausbildung zur/zum Suchtkrankenhelfer*in absolviert haben. Um organisatorische Anpassungen an neue Herausforderungen gerecht werden zu können, haben die Mitglieder des BKMeV auf einer

außerordentlichen Mitgliederversammlung einstimmig die Kündigung der juristischen Mitgliedschaft beim Blauen Kreuz in Deutschland e.V. (BKDeV) beschlossen. Durch die organisatorische Trennung vom BKDeV hat das Blaue Kreuz München e.V. die Möglichkeit sich schneller und flexibler auf geänderte Gegebenheiten einzustellen.

Der Verein betreut in den Krankenhäusern Altperlach, Herrsching und Starnberg alkoholranke Patient*innen während der Entgiftungsphase. Die Gespräche finden auf Anforderung der Krankenhäuser in Absprache mit den Ärzt*innen statt. Bei diesen Gesprächen werden den betroffenen Patient*innen Wege aus der Sucht aufgezeigt.

Die Präventionsmaßnahmen in Schulen konnten im Gegensatz zum Vorjahr wieder in gewohntem Umfang durchgeführt werden. An 14 verschiedenen Schulen und einer Mitarbeiterversammlung der evangelischen Kirche München-Nord sind 980 Schüler und 13 Mitarbeiter von 5 Referaten geschult worden. Die 44 Vorträge erstreckten sich über insgesamt 91 Schulstunden. Das Interesse der Teilnehmer an den Präventionsmaßnahmen ist bemerkenswert hoch.

Die Tätigkeiten der ehrenamtlichen Hilfe im Blauen Kreuz München e.V. sind mit den Aufgaben des Blaukreuz-Zentrums München (vor allem der Psychosozialen Beratungsstelle) und dem Betreuten Wohnen des Blaukreuz-Hauses eng verzahnt. Die organisatorische Trennung vom BKDeV berührt lediglich das Innenverhältnis.

Sehr gute Kontakte bestehen zu therapeutischen Einrichtungen, Fachkliniken, Fachambulanz für Suchterkrankungen (KPB) in München sowie zum Selbsthilfezentrum München (SHZ), den Selbsthilfeeinrichtungen des Kreuzbundes und des Club 29 e.V..

Ziele:

- Weiterbildung und Vernetzung
- Ausbau des Angebots für Jugendliche und junge Erwachsene
- Ausbau der zielgruppenspezifischen Maßnahmen in den Bereichen Prävention und Öffentlichkeitsarbeit

2.5 Blaukreuz-Zentrum München

Kurfürstenstraße 34
80801 München
Tel. 089/33 20 20

Träger:

Blaues Kreuz Diakoniewerk mGmbH, Postfach 20 02 52, 42202 Wuppertal

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der Psychosozialen Suchtberatungsstellen sind dem Vorblatt zu entnehmen.

2.5.1 Hauptstelle Kurfürstenstraße

Personalausstattung:

1,76 Stellen Psycholog*innen
2,66 Stellen Sozialpädagog*innen
1,39 Stellen Verwaltung

Kostenträger:

Eigenmittel des Trägers	187.868,- €
Bezirk Oberbayern	462.645,- €
Gesundheitsreferat	56.400,- €
<u>Gesamtsumme:</u>	<u>706.913,- €</u>

Für die Kurfürstenstraße wird die Förderung von 5,85 Stellen mit einer Sachkostenpauschale pro anerkannter Personalstelle, eine Mietkostenpauschale sowie Zentrale Verwaltungskosten und damit eine Gesamtförderung in Höhe von 56.400,- € für das Jahr 2024 vorgeschlagen.

2.5.2 Außenstelle Nord/ HasenbergI

Personalausstattung:

1,57 Stellen Sozialpädagog*innen
0,39 Stelle Verwaltung

Kostenträger:

Eigenmittel des Trägers	59.748,- €
Bezirk Oberbayern	148.635,- €
Gesundheitsreferat	20.500,- €
<u>Gesamtsumme:</u>	<u>228.883,- €</u>

Für die Außenstelle Nord wird die Förderung von 1,96 Stellen mit einer Sachkostenpauschale pro anerkannter Personalstelle, Zentralen Verwaltungskosten und einer Mietkostenpauschale vorgeschlagen. Für 2024 wird somit eine Gesamtförderung in Höhe von 20.500,- € vorgeschlagen.

2.5.3 Außenstelle Ost/ Berg am Laim

Personalausstattung:

0,24 Stelle Psycholog*innen
1,76 Stellen Sozialpädagog*innen
0,39 Stelle Verwaltung

Kostenträger:

Eigenmittel des Trägers	48.822,- €
Bezirk Oberbayern	181.210,- €
Gesundheitsreferat	20.800,- €
Gesamtsumme:	250.832,- €

Für die Außenstelle Ost wird die Förderung von 1,9 Stellen mit einer Sachkostenpauschale pro anerkannter Personalstelle und einer Mietkostenpauschale vorgeschlagen. Hinzu kommen Zentrale Verwaltungskosten in Höhe von 7,5 %. Für 2024 wird eine Gesamtförderung in Höhe von 20.800,- € vorgeschlagen. Ein Mehrbedarf in Höhe von 1.900,- € konnte aufgrund der Haushaltslage nicht in den Eckdatenbeschluss eingebracht werden.

Sachberichterstattung:

Statistik 2022	Gesamt	Frauen	Männer	Migrant*innen
Anzahl Klient*innen und Angehörige	1.002 325	42,1 %	57,9 %	22,7 %
Altersschwerpunkt	25 – 34 Jahre: 17,6 % 35 – 44 Jahre: 19,9 % 45 – 54 Jahre: 22,4 % 55 – 64 Jahre: 21,3 %			

Insgesamt gab es in 2022 in allen drei Beratungsstellen 9.367 (Vorjahr: 11.309) Kontakte. Es fanden insgesamt 7.854 persönliche Beratungsgespräche statt. Zusätzlich wurden 124 E-Mail-Beratungen und 1.002 telefonische Beratungen durchgeführt. 82,1 % der Klient*innen kamen mit der Hauptdiagnose Alkohol, 12,7 % mit der Hauptdiagnose Pathologisches Glücksspiel.

Eine Studie der Charité Universitätsmedizin Berlin belegt wissenschaftlich, dass es den Suchtberatungsstellen während der Corona-Pandemie gut gelungen ist, durch gemischte digitale Angebote wie das Konzept des Blended Counseling oder das „Bluemeeting“ ein adäquates Setting für die Beratung zur Verfügung zu stellen. Über die Bluprevent App 3.0 sind Chats möglich. Aufgrund dessen und auch als Ergebnis einer internen Klient*innen-Befragung soll der Beratungsprozess auch in Zukunft nicht nur über die bisherigen face-to-face-Kontakte, sondern weiterhin virtuell und telefonisch geführt werden.

Die Anzahl der Menschen mit Migrationshintergrund hat sich in der Außenstelle Nord in den letzten Jahren merklich erhöht. Das Suchtverhalten der Betroffenen ist oft eine Bewältigungsstrategie, um mit erlebten schwierigen Erfahrungen oder mit der aktuell belastenden Situation umzugehen. In der Außenstelle Nord ist die Interkulturelle Öffnung fest verankert.

Die Außenstelle Ost ist seit Beginn 2020 Mitglied im bundesweiten Fachverband Medienabhängigkeit e.V.; der Verband für Wissenschaftler*innen, Fachkräfte und Engagierte ermöglicht seinen Mitgliedern einen regelmäßigen Austausch von Informationen und Erfahrungen.

Die Beratungsstelle des Blauen Kreuz in München ist seit 2008 in der Landesstelle für Glücksspielsucht in Bayern (LSG) vertreten und hat eine halbe Planstelle für die Beratung von Menschen, die von pathologischem Glücksspiel abhängig sind. Durch einen engen Kontakt zu Fachkliniken und Sozialpsychiatrischen Diensten wird eine angemessene Versorgung sichergestellt. Durch eine enge Vernetzung mit Schuldnerberatungsstellen und Insolvenzberatungen in München kann eine adäquate Hilfe für Betroffene angeboten werden.

Ziele:

- Weiterentwicklung des Blended Counseling
- Weitere Sicherstellung der Fachlichkeit durch Supervision und Fortbildung
- Ausbau interkultureller Kompetenzen im Sinne kultursensibler Beratung
- Ausweitung der Angehörigenarbeit

2.6 Caritas – Fachambulanz für junge Suchtkranke

Arnulfstraße 83
80634 München
Tel. 089/72 44 99 300

Träger:
Caritasverband der Erzdiözese München und Freising e. V.

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der Psychosozialen Suchtberatungsstellen sind dem Vorblatt zu entnehmen.

Personalausstattung:
7,06 Stellen Sozialpädagog*innen
1,24 Stelle Psycholog*innen
1,18 Stelle Verwaltung

Kostenträger:

Eigenmittel	97.169,- €
Entgelte	47.000,- €
Bezirk Oberbayern	470.903,- €
Landkreis München	3.600,- €
Gesundheitsreferat	48.200,- €
<u>Gesamtsumme:</u>	<u>666.872,- €</u>

Für die Fachambulanz für junge Suchtkranke wird die Förderung von 5,61 Stellen mit einer Sachkostenpauschale pro anerkannter Personalstelle und einer Mietkostenpauschale vorgeschlagen. Hinzu kommen Zentrale Verwaltungskosten. Das GSR schlägt für 2024 einen Zuschuss in Höhe von 48.200,- € vor.

Sachberichterstattung:

Statistik 2022	Gesamt	Frauen	Männer	Migrant*innen
Anzahl Klient*innen und Angehörige	694 40	15,3 %	84,7 %	44,5 %
Altersschwerpunkt	15 – 19 Jahre: 16,8 % 20 – 24 Jahre: 24,9 % 25 – 29 Jahre: 14,6 % 30 – 39 Jahre: 21,5 %			

In 2022 gab es insgesamt 7.836 Kontakte (Vorjahr: 5.820). Es fanden insgesamt 3.634 persönliche Beratungsgespräche statt. Zusätzlich wurden 551 E-Mail-Beratungen und 2.401 telefonische Beratungen durchgeführt. 42,0 % der Klient*innen der Fachambulanz für junge Suchtkranke hatten Cannabiskonsum als substanzbezogene Hauptdiagnose. Neben speziellen Angeboten wie „Cariflex“ (spezielle Kurzintervention für Jugendliche und junge Erwachsene, insbesondere für diejenigen mit gerichtlichen Auflagen) oder „CANDIS“ (verhaltenstherapeutisch-orientiertes Entwöhnungsprogramm, das für Jugendliche und Erwachsene mit problematischem Cannabiskonsum entwickelt wurde) finden Vermittlungen in passende stationäre und ganztägig ambulante Behandlungsformen statt.

Die Fachambulanz führt Psychosoziale Begleitung in der Substitutionspraxis Al lassin mit einer 0,5 Personalstelle durch.

Die Fachambulanz für junge Suchtkranke hat eine von der Landesstelle für Glücksspielsucht finanzierte halbe Personalstelle, um spezifische Angebote für von Glücksspielsucht betroffene Menschen zu entwickeln. Die Fachambulanz verzeichnet eine stetig steigende Beratungsnachfrage. Ein Großteil der Ratsuchenden sind junge Männer mit Migrationshintergrund und deren Angehörige, die vom Glücksspiel an Spielautomaten abhängig sind.

In Kooperation mit der Landesstelle Glücksspielsucht Bayern und dem Zentralinstitut Seelische Gesundheit Mannheim hat die Fachambulanz im Rahmen des Programms „Digit@le Suchthilfe“ eine App entwickelt, die den Therapieprozess unterstützen und dabei helfen soll, motiviert zu bleiben, das Suchtverhalten nachhaltig zu verändern. Die CariApp bietet u. a. Funktionen zur Selbstbeobachtung, Rückfallvermeidung und zur Arbeit an den Therapiezielen.

Der Anteil an Klient*innen unter 18 Jahren nimmt stetig zu. Dauerhaft müssen rechtliche Klärungen getroffen werden, wie diese adäquat beraten bzw. weitervermittelt werden können.

Ziele 2023 – 2025:

- Die Cari-App ist weiterentwickelt, die YouTube-Videos sind fertig gestellt.
- Die während der Corona-Krise entwickelten online-Angebote und Telefonberatungen werden weitergeführt.

2.7 Caritas – Fachambulanz für erwachsene Suchtkranke

Arnulfstraße 83
80634 München
Tel. 089/ 72 44 99 350

Träger:

Caritasverband der Erzdiözese München und Freising e. V.

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der Psychosozialen Suchtberatungsstellen sind dem Vorblatt zu entnehmen.

Personalausstattung:

5,15 Stellen Sozialpädagog*innen

0,5 Stellen Psycholog*innen

1,76 Stellen Verwaltung

0,22 Stellen Arzt

Kostenträger:

Eigenmittel des Trägers	119.162,- €
Entgelte	120.000,- €
Bezirk Oberbayern	529.778,- €
Gesundheitsreferat	63.100,- €
Gesamtsumme:	832.040,- €

Für die Fachambulanz für erwachsene Suchtkranke wird die Förderung von 6,71 Stellen mit einer Sachkostenpauschale pro anerkannter Personalstelle und einer Mietkostenpauschale vorgeschlagen. Hinzu kommen Zentrale Verwaltungskosten. Das GSR schlägt für 2024 einen Zuschuss in Höhe von 63.100,- € vor.

Sachberichterstattung:

Statistik 2022	Gesamt	Frauen	Männer	Migrant*innen
Anzahl Klient*innen und Angehörige	297 76	39,7 %	60,3 %	25,8 %
Altersschwerpunkt	35 – 44 Jahre: 23,3 % 45 – 54 Jahre: 27,0 % 55 – 64 Jahre: 25,7 % 65 – 79 Jahre: 12,0 %			

In 2022 gab es insgesamt 3.134 Kontakte (Vorjahr: 5.082). Es fanden insgesamt 2.644 persönliche Beratungsgespräche statt. Zusätzlich wurden 61 E-Mail-Beratungen und 288 telefonische Beratungen durchgeführt. Im Jahr 2022 ist eine leichte Steigerung der Klientenzahl und ein Rückgang der wahrgenommenen Kontakte zu verzeichnen. Aufgrund des Cyber-Angriffes war die Einrichtung nur bedingt erreichbar.

Durch den Schwerpunkt „ältere suchtkgefährdete und abhängige Menschen“ zeigt sich ein kontinuierlicher Anstieg im Alter der Klient*innen. Die Fachambulanz bietet ein spezielles Beratungs- und Behandlungsprogramm für Menschen über 60 Jahre an – der Anteil dieser Zielgruppe beläuft sich auf über 25 %.

Bei den substanzbezogenen Hauptdiagnosen dominiert Alkohol mit 96,0 %.

Die Vermittlung in die stationäre Rehabilitation ist ein Arbeitsschwerpunkt der Fachambulanz. Um die Betroffenen zu einer Weitervermittlung in eine teilstationäre bzw. stationäre Behandlung zu motivieren, ist eine sehr intensive Klient*innenarbeit nötig. Es ist absehbar, dass entsprechende

Spezialkliniken schließen müssen, daraus entsteht mittelfristig ein generelles Problem für die Vermittlung von Klient*innen.

Da die Fachambulanz für erwachsene Suchtkranke die Personalkosten im Bereich Ambulante Rehabilitation selbst erwirtschaften muss, ergibt sich aus dem weiter anhaltenden Rückgang der Klient*innen und der zunehmend schwierigeren Vermittlung in diesen Bereich ein erhebliches finanzielles Problem für die Einrichtung.

Die Fachambulanz unterhält gute Kontakte zum Isar-Amper-Klinikum München-Ost (mit Außensprechstunde im Gerontobereich) und dem Krankenhaus Harlaching. Dort werden regelmäßig Motivations- und Informationsgruppen durchführt, ein weiteres Angebot ist eine Außensprechstunde im Klinikum Dritter Orden.

Mit dem GpDi Süd gibt es eine erfolgreiche Kooperation, für die betroffenen Klient*innen werden gemeinsame Hausbesuche durchgeführt.

Ziele 2023 - 2025:

- Klient*innen der Altersgruppe 60+ werden vermehrt im häuslichen Umfeld aufgesucht.
- Online-Beratungen werden als Regelangebot implementiert.
- Installation einer suchttherapeutisch angeleiteten Elterngruppe für Eltern aus alkoholbelasteten Familien mit minderjährigen Kindern
- Stärkung der suchtkranken Eltern durch familienorientierte Suchtarbeit
- Implementierung der Rückfallprävention bzw. Rückfallbearbeitung als Regelangebot

2.8 Condrobs Beratungsstelle Schwabing

Konradstr. 2
80801 München
Tel. 089/38 83 76 6

Träger:
Condrobs e. V.

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der Psychosozialen Suchtberatungsstellen sind dem Vorblatt zu entnehmen.

Personalausstattung:
1,0 Stellen Psycholog*innen
7,25 Stellen Sozialpädagog*innen
2,06 Stellen Verwaltung

Kostenträger:

Eigenmittel des Trägers	42.273,- €
Entgelte (z. B. Reha)	55.000,- €
Bezirk Oberbayern	933.982,- €
Landkreis München	3.600,- €
Gesundheitsreferat	88.600,- €
Gesamtsumme:	1.123.455,- €

Für die Beratungsstelle in Schwabing wird für 2024 eine Gesamtförderung in Höhe von 88.600,- € vorgeschlagen: Sachkostenpauschalen für 9,75 Stellen, Mietkostenpauschale und ZVK-Anteil (9,5 %).

Sachberichterstattung:

Statistik 2022	Gesamt	Frauen	Männer	Migrant*innen
Anzahl Klient*innen und Angehörige	1.300	32,0 %	68,0 %	42,1 %
Altersschwerpunkt	20 – 29 Jahre: 22,9 % 30 – 39 Jahre: 22,9 % 40 – 49 Jahre: 25,6 % 50 – 59 Jahre: 17,6 %			

Die Beratungsstelle in der Konradstraße ist die größte Suchtberatungsstelle in München mit dem Schwerpunkt Gefährdung und Abhängigkeit von illegalen Suchtmitteln. In 2022 waren Opiode mit 36,7 % die häufigste Hauptdiagnose, gefolgt von Cannabis mit 27,6 %. Alkohol wird mit 15,2 % angegeben.

2022 hatte die Beratungsstelle insgesamt 9.557 Klient*innenkontakte (Vorjahr: 9.793), davon 4.729 persönlich, 2.966 telefonisch und 438 schriftlich bzw. per E-Mail. Trotz der Renovierung der Einrichtung in 2022 wurde die Versorgung digital, telefonisch, aber auch aufsuchend sichergestellt. Die Kontaktdichte ist verglichen zum letzten Jahr fast gleichgeblieben.

Pandemiebedingt wurden die Beratungs- und Therapieangebote um Telefon- und Video-Chat-Beratungen erweitert, insbesondere von Eltern junger Drogen konsumierender Menschen wurden diese Angebote von Anfang an sehr gut angenommen. Aktuell sind alle Klient*innengruppen den neuen Beratungsmöglichkeiten gegenüber sehr aufgeschlossen. Die Qualität der Beratung wird von den Hilfesuchenden als sehr gut bewertet.

Die Beratungsstelle ist Kooperationspartner im Münchner Hilfenetzwerk für Kinder und ihre drogenabhängigen Eltern und hat einen Schwerpunkt in intensiven Betreuungen von drogenabhängigen bzw. substituierten Müttern und Vätern.

Ein weiterer Schwerpunkt ist die psychosoziale Betreuung Substituierter (PSB), hier gibt es u. a. eine Kooperationsvereinbarung mit der Praxis Concept. Die aufsuchende Arbeit findet hauptsächlich in den Kontaktläden Limit und Off statt.

Ziele 2023-2025:

- Durchlässigkeit und Kapazitäten erhöhen, schnelle Terminvergabe und Weitervermittlung
- Die Online-Beratung ausbauen
- Verbesserung der Angebotsstruktur im Hinblick auf die Cannabis-Legalisierung (Programme und Angebote, wie z.B. Kontrollierter Cannabis-Konsum)
- Verbesserung der Angebotsstruktur durch Stellenerhöhung
- Aufrechterhaltung der aufsuchenden Arbeit
- Verbesserung der Situation nicht mobiler älterer drogenabhängiger Menschen
- Etablierung eines Substitutions-Teams/regelmäßige Vernetzungsgespräche mit Substitutionsärzten zur Verbesserung der Kooperation mit Concept

2.9 Condrobs Beratungsstelle Pasing

Bäckerstraße 4
81241 München
089/ 8207568-0

Träger:
Condrobs e. V.

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der Psychosozialen Suchtberatungsstellen sind dem Vorblatt zu entnehmen.

Personalausstattung:
1,0 Stellen Psycholog*innen
5,0 Stellen Sozialpädagog*innen
1,38 Stellen Verwaltung

Kostenträger:

Eigenmittel	45.686,- €
Entgelte Reha	45.000,- €
Bezirk Oberbayern	581.998,- €
Landesstelle Glücksspiel	36.327,- €
Gesundheitsreferat	62.300,- €
Gesamtsumme	771.311,- €

Für die Beratungsstelle in Pasing wird für 2024 eine Gesamtförderung in Höhe von 62.300,- € vorgeschlagen: Sachkostenpauschalen für 6,44 Stellen, Mietkostenpauschale und ZVK-Anteil (9,5 %).

Sachberichterstattung:

Statistik 2022	Gesamt	Frauen	Männer	Migrant*innen
Anzahl Klient*innen und Angehörige	619 117	34,2 %	65,8 %	29,6 %
Altersschwerpunkt	20 – 29 Jahre: 23,6 % 30 – 39 Jahre: 23,2 % 40 – 49 Jahre: 21,8 %			

Die Beratungsstelle in Pasing ist im Stadtteil sehr gut vernetzt, der zentrale Standort ist dabei ein großer Vorteil. Die Suchtberatung Pasing deckt als regionales Angebot ein großes Spektrum an Hilfestellungen für die Klient*innen ab und hatte in 2022 insgesamt 3.537 Klient*innenkontakte (Vorjahr: 4.359), darunter 2.966 persönlich, 311 telefonisch, 255 schriftlich. Das Durchschnittsalter bezogen auf die verschiedenen Substanzen unterscheidet sich deutlich. So wird Cannabis eher von jüngeren Menschen konsumiert (26,6 Jahren), Partydrogen wie Kokain und Amphetamine eher im mittleren Alter (35,5 Jahre). Bei Opiaten (41,1 Jahre) und Alkohol (44,3 Jahre) liegt das Durchschnittsalter deutlich höher.

Der hohe Anteil an Klient*innen mit Migrationshintergrund ist zum einen auf die halbe Personalstelle Glücksspielsucht zurückzuführen, deren Beratungszahlen in der Statistik integriert sind (viele türkischsprachige Personen) und zum anderen auf die Beratung in der Substitutionspraxis Westendstraße, mit der im Rahmen der Psychosozialen Betreuung Substituierter (PSB) eine Kooperationsvereinbarung besteht.

Die bestehenden Kooperationen mit den am stadtteilbezogenen Hilfesystem beteiligten Einrichtungen werden intensiv gepflegt. Bei den wöchentlichen Arztbesprechungen im Krankenhaus Pasing ist regelmäßig ein/e Mitarbeiter*in der Beratungsstelle mit eingebunden. Mit dem SpDi Pasing findet 2 x jährlich ein Austausch mit den gesamten Teams statt. Gemeinsam wird u. a. an einem Konzept für eine geplante Außenstelle in Freiam gearbeitet.

Die aufsuchende Tätigkeit im Krankenhaus und in den Substitutionspraxen war auch in 2022 wieder möglich. Mitte des Jahres 2021 gab es einen Wechsel in der Leitung der Beratungsstelle.

Ziele 2023 – 2025:

- Etablierung von Video und digitale Beratungsmöglichkeiten (DigiSucht)
- Schulung d. Beraterteams in digitalen Beratungsformen
- Installation und Anschaffung der benötigten Soft- und Hardware
- Stärke Medienorientierung (Programm zur exzessiven Mediennutzung) und somit eine Schnittstelle zu Glücksspielen schaffen
- Aufnahme von Kooperationstreffen mit dem SPDI Neuhausen-Nymphenburg

2.10 Condrobs Suchtfachstelle Ost (Pedro)

Die Suchtfachstelle Ost besteht aus der Beratungsstelle und dem Kontaktladenangebot. Damit kann neben dem niedrigschwelligen Kontaktladen und dem Arbeitsprojekt bis hin zu abstinenzorientierten Angeboten und Therapie ein sehr weites Spektrum der Suchthilfe für den Münchner Osten und im speziellen für den Stadtbezirk Ramersdorf/Perlach angeboten werden.

Seit 2017 gibt es zusätzlich das Angebot des Betreuten Einzelwohnens. Zielgruppe sind Suchtmittel konsumierende Frauen und Männer ab 21 Jahren, die die Bereitschaft zeigen, an ihrem Konsumverhalten zu arbeiten. In diesem Angebot findet eine organisatorische und individuelle Betreuung und Lebensbegleitung der Menschen statt.

2.10.1 Condrobs Beratungsstelle Pedro

Therese-Giese-Allee 69
81739 München
Tel. 089/ 189 232 10

Träger:
Condrobs e. V.

Personalausstattung:
1,0 Stellen Psycholog*innen
2,5 Stellen Sozialpädagog*innen
0,89 Stellen Verwaltung

Kostenträger:

Eigenmittel des Trägers	67.147,- €
Reha	28.000,- €
Bezirk Oberbayern	364.487,- €
Gesundheitsreferat	33.600,- €
Gesamtsumme:	493.234,- €

Für die Beratungsstelle Pedro wird für 2024 eine Gesamtförderung in Höhe von 33.600,- € vorgeschlagen: Sachkostenpauschalen für 4,1 Stellen, Mietkostenpauschale und ZVK-Anteil (9,5 %).

Sachberichterstattung:

Statistik 2022	Gesamt	Frauen	Männer	Migrant*innen
Anzahl Klient*innen	292	33,1%	66,9 %	38,7 %
Anzahl Angehörige	72			
Altersschwerpunkt	18 – 29 Jahre: 35,3 % 30 – 39 Jahre: 22,3 % 40 – 49 Jahre: 17,1 % Über 50 Jahre: 25,1 %			

Die Suchtfachstelle Ost (Pedro, Perlacher Drogenberatung) hat seinen Einzugsbereich in Neuperlach mit den angrenzenden Stadtgebieten Perlach und Ramersdorf. Aufgrund der Besonderheiten dieser bevölkerungsreichsten Sozialregion Münchens (hohe Armutsbelastung, höchste Arbeitslosenquote, hoher Anteil von Bewohner*innen mit Migrationshintergrund) nimmt der Kontaktladen eine Sonderrolle ein. In seinem Profil nimmt der Kontaktladen Bezug auf die vielen Besucher*innen mit Migrationshintergrund.

Seit 2015 ist das Einzugsgebiet erweitert worden mit dem Stadtteil Trudering/Messestadt Riem.

Die Beratungsstelle Pedro unterstützt Menschen bei der Bewältigung suchtmittelbedingter Probleme und berät zu allen Suchtformen, vermittelt in weiterführende Hilfsangebote und ist bei der Kostenklärung und Antragstellung behilflich. Betreutes Einzelwohnen sowie Ambulante Therapie und Nachsorge als abstinenzorientierte Angebote gehören ebenfalls zum Angebotspektrum der Beratungsstelle.

2022 hatte die Beratungsstelle insgesamt 2.869 Klient*innenkontakte (Vorjahr: 2.774), davon 1.822 persönlich, 712 telefonisch und 335 schriftlich bzw. per E-Mail.

Die Hauptdiagnosen verteilten sich im Jahr 2022 auf Cannabis (31,2 %), Alkohol (33,0 %) und Opioide (14,1 %). Der traditionell hohe Anteil an Personen mit Migrationshintergrund im Kontaktladen findet sich auch in der Beratungsstatistik wieder. Der Anteil von Menschen, die zusätzlich noch eine psychische Störung aufweisen, liegt bei 18,7 %.

Beratungsangebot in der Messestadt Riem:

Die schwierigste Hürde bei dem Versuch, die Angebote der Suchthilfe (Pedro) mit jenen der Psychiatrischen Versorgung (SpDi Perlach) in der Messestadt Riem weiter zu etablieren, ist nach wie vor das Raumproblem. Das regelmäßige wöchentliche Beratungsangebot in der Messestadt (Nachbarschaftstreff) konnte sich nach dem Umzug in einen anderen Nachbarschaftstreff nicht mehr etablieren, sowohl die Räumlichkeiten als auch der zeitliche Rahmen erwiesen sich als unzureichend.

Eine engere Kooperation mit dem SpDi in Form von regelmäßigen Kooperationstreffen, eine bessere Vernetzung mit den Sozialbürgerhäusern sowie geplante Vor-Ort-Veranstaltungen konnten 2022 trotz der Pandemie stattfinden.

Weitere Beschreibung: siehe Kontaktladen Pedro (da gleiche Problemlage)

2.10.2 Condrobs Kontaktladen Pedro

Lüdersstr. 12
81737 München
Tel. 089/ 67 90 80 94

Träger:
Condrobs e. V.

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der niedrighwelligen Hilfen sind dem Vorblatt zu entnehmen.

Personalausstattung:
3,5 Stellen Sozialpädagog*innen
0,88 Stelle Verwaltung

Kostenträger:

Eigenmittel des Trägers	5.254,- €
Bußgelder und Spenden	7.000,- €
Bezirk Oberbayern	352.402,- €
Gesundheitsreferat	56.800,- €
<u>Gesamtsumme:</u>	<u>421.456,- €</u>

Für den Kontaktladen Pedro wird die Förderung von 4,08 Stellen mit einer Sachkostenpauschale pro anerkannter Personalstelle und einer Mietkostenpauschale sowie die Gewährung einer Besucher*innenpauschale (1,50,- €/Kontakt bei 8.000 Besucher*innenkontakten) vorgeschlagen. Hinzu kommen Zentrale Verwaltungskosten in Höhe von 9,5 %.

Für 2024 wird eine Gesamtförderung in Höhe von 56.800,- € vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

Statistik 2022	Gesamt	Frauen	Männer	Migrant*innen
Anzahl Klient*innen bzw. Kontakte	230	35,2 %	64,8 %	28,1 %
Gesamtzahl der Kontakte	4.086			
Altersschwerpunkt	18 – 27 Jahre: 8,3 % 28 – 40 Jahre: 32,3 % 41 – 50 Jahre: 30,0 % über 50 Jahre: 29,6 %			

Der Kontaktladen Pedro ist ein niedrigschwelliges, akzeptierendes Hilfs- und Kontaktangebot für erwachsene, aktuell konsumierende Drogenabhängige, insbesondere auch opioidabhängige Menschen sowie Substituierte. Klient*innen im Kontaktladen erhalten ohne Vorbedingungen konkrete Hilfen zum Überleben und zur Verbesserung ihrer Lebensverhältnisse (warme Mahlzeiten, Kleiderkammer, Safer-Use-Materialien, regelmäßige kostenlose HIV- und Hepatitis-C-Testungen, praktische Hilfestellungen, Essen der Münchner Tafel, offene Beratung, rechtliche Beratung). Im Rahmen eines Arbeitsprojektes sind Klient*innen im Kontaktladen beschäftigt.

Im Herbst 2017 wurden die Räume des Kontaktladens in der Ollenhauerstraße 7 seitens des Vermieters gekündigt, seitdem ist die Einrichtung provisorisch untergebracht, aktuell in der Lüdersstraße. Voraussichtlich Ende 2022 können in einem Neubau der Gewofag bedarfsgerechte Räumlichkeiten bezogen werden. Bis dahin arbeitet der Kontaktladen unter erheblich erschwerten Bedingungen.

Die Einschränkungen der Corona Pandemie haben sich im Laufe des Jahres 2022 zunehmend gelockert, für viele ist damit ein Stück Alltagsnormalität zurückgekehrt. Zentrale Angebotsbausteine konnten größtenteils aufrechterhalten werden. Dabei spielen die niedrigschwelligen Versorgungsangebote wie kostenlose Lebensmittel der Münchner Tafel, warmes Essen und die Vergabe von Safe Use Materialien eine wichtige Rolle im Alltag der Besucher*innen. Die Nachfrage nach intensiver Einzelfallhilfe ist sehr hoch.

2019 war die Zahl der Kontakte stark auf 3.918 eingebrochen und ist 2020 wieder auf 4.182 angestiegen. In 2021 sind die Zahlen weiter angestiegen auf 4.946 Kontakte. Im Jahr 2022 ist die Gesamtzahl der Kontakte erneut leicht gesunken. Die Auswirkungen von Corona, die Zugangsbeschränkungen der Räumlichkeiten (nicht barrierefrei), der permanente Platzmangel sowie die eingeschränkten Angebote zeigen Wirkung und beeinträchtigen die Attraktivität der Einrichtung.

Der Kontaktladen war regelmäßig montags, dienstags mittwochs und donnerstags geöffnet, das Gesamtangebot der Öffnungstage erhöhte sich von 148 auf 178. Zusätzlich konnte an 38 Mittwochen eine Offene Beratung angeboten werden. Somit erreichte die Einrichtung 29 Menschen pro Öffnungstag. Mittwochs wird als neues Angebot das Pedro Café angeboten. Dienstags Vormittag gibt es eine Ladenöffnung ausschließlich für Frauen*, die bei einem gemeinsamen Frühstück in einem geschützten Rahmen intensiver über sich und belastende Themen erzählen können.

Im Arbeitsprojekt des Kontaktladens arbeiteten im Jahr 2022 sieben Klient*innen, insgesamt wurden 3.731 Arbeitsstunden (2021: 1.892 Stunden) geleistet.

Ziele 2023-2025:

- Ein Beratungsangebot für die Messestadt Riem ist aufgebaut.
- Der Kontaktladen ist in die neuen Räumlichkeiten umgezogen.

2.11 FrauenTherapieZentrum – FTZ München e.V., Suchtberatungsstelle

Güllstr. 3

80336 München

Tel. 089/74 73 70 - 0

Träger:

FrauenTherapieZentrum – FTZ – gemeinnützige GmbH, Goethestr. 21/ III, 80336 München

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der Psychosozialen Suchtberatungsstellen sind dem Vorblatt zu entnehmen.

Besondere Zielgruppe:

Frauen mit Medikamenten- und Alkoholabhängigkeit und Essstörungen aller Altersgruppen;
Frauen mit Suchterkrankungen in Kombination mit einer psychischen Erkrankung

Personalausstattung:

1,25 Stellen Psycholog*innen

2,25 Stellen Sozialpädagog*innen

0,85 Stelle Verwaltungskraft

Honorarkräfte aus verschiedenen therapeutischen Bereichen

Kostenträger:

Eigenmittel	16.908,- €
Kassenleistungen	65.000,- €
Bezirk Oberbayern	367.196,- €
Gesundheitsreferat	51.500,- €
Gesamtsumme:	500.604,- €

Für die Suchtberatungsstelle des FTZ wird für 2024 eine Gesamtförderung in Höhe von 51.500,- € vorgeschlagen: Sachkostenpauschalen für 4,35 Stellen und eine Mietkostenpauschale.

Sachberichterstattung:

Statistik 2022		Gesamt	Frauen	Männer	Migrant*innen
Anzahl Klient*innen und Angehörige		293 66	97,2 %	2,8 %	33,7 %
Altersschwerpunkt		18 – 34 Jahre: 21,3 % 35 – 44 Jahre: 26,0 % 45 – 54 Jahre: 20,9 % 55 – 79 Jahre: 29,9 % über 80 Jahre: 1,1 %			

Das FrauenTherapieZentrum – FTZ München e.V. ist Träger von acht Einrichtungen, die ein frauengerechtes Versorgungsnetz anbieten: Beratung, Betreuung, Therapie, Selbsthilfe, betreutes Wohnen, tagesstrukturierende Maßnahmen, berufliche Integration, Ergotherapie sowie Fortbildung und Supervision für Fachkräfte. Die Angebote können von den Klientinnen einzeln oder kombiniert genutzt werden.

Die Beratungsanliegen waren hauptsächlich Alkoholprobleme (91,4 %). Das FTZ betreut viele Frauen mit einer Doppeldiagnose und komplexem Hilfebedarf. Durch die enge Vernetzung der Dienste im FrauenTherapieZentrum können weitere Hilfen zugeschaltet werden, weshalb andere Beratungsdienste Klient*innen mit Mehrfachbelastungen oft gezielt an das FTZ verweisen. Der geschützte Raum für Frauen erleichtert und ermöglicht oft die Arbeit an sensiblen Themen.

Insbesondere im Selbsthilfebereich, der sonst nur wenige geschlechtsspezifische Angebote vorhält, wird dieses Angebot geschätzt, vor allem von Frauen mit Gewalterfahrungen.

Im Jahr 2022 wurden insgesamt 5.769 Kontakte wahrgenommen (Vorjahr 5.733), davon 2.218 telefonisch, 2.545 persönlich und 962 schriftlich / per E-Mail. Seit der Pandemie bieten die Einrichtung neben Telefonberatung auch Videoberatung (Redconnect) an.

Ziele 2023-2025:

- Teilnahme Digi-Sucht
- Weiterer Ausbau der Onlineberatung über die DRV
- Beibehalten der Methodenvielfalt und ggf. neue wissenschaftliche Erkenntnisse berücksichtigen
- Planung einer Klient*innenbefragung im Jahr 2025
- Weitestmögliche Aufrechterhaltung und Pflege der Vernetzung

2.12 extra e. V.

Leonrodstraße 68
80636 München
Tel. 089/ 23 60 63 und 26 02 32 33

Träger:

„extra“ - Suchthilfe für Frauen e.V., Corneliusstr.2, 80469 München

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der Psychosozialen Suchtberatungsstellen sind dem Vorblatt zu entnehmen.

Besondere Zielsetzung:

Niedrigschwellige frauenspezifische Beratung, unterstützt durch ein pädagogisches Angebot für die beteiligten Kinder, Unterstützung der Mütter in Pflege- und Erziehungsaufgaben

Personalausstattung:

1,25 Stellen Psycholog*innen
3,26 Stellen Sozialpädagog*innen
0,78 Stellen Verwaltung

Kostenträger:

Eigenmittel	81.040,- €
Bezirk Oberbayern	423.797,- €
Gesundheitsreferat	51.600,- €
GSR - Trampolin	8.400,- €
Gesamtsumme:	564.837,- €

Für das Kontakt- und Begegnungszentrum wird die Förderung von 5,53 Stellen mit einer Sachkostenpauschale pro anerkannter Personalstelle und einer Mietkostenpauschale sowie die Gewährung einer Besucher*innenpauschale vorgeschlagen.

Das GSR schlägt für 2024 einen Zuschuss in Höhe von 51.600,- € vor.

Für das Projekt „Trampolin“ schlägt das GSR einen Zuschuss in Höhe von 8.400,- € vor.

Sachberichterstattung:

Statistik 2022	Gesamt	Frauen	Männer	Migrant*innen
Anzahl Klient*innen und Angehörige	245 31	98,2 %	1,8 %	39,5 %
Altersschwerpunkt	20 – 24 Jahre: 13,4 % 25 – 34 Jahre: 28,6 % 35 – 44 Jahre: 33,3 % 45 – 54 Jahre: 12,3 %			

Extra-ambulant ist eine Spezialberatungsstelle, die sich mit einem ganzheitlichen, ausstiegsorientierten und lebensaltersübergreifenden Konzept an suchtmittelabhängige, substituierte und suchtmittelgefährdete Frauen und Mädchen wendet. Die Beratungsstelle stellt schwerpunktmäßig ein besonderes Hilfsangebot für Mütter und ihre Kinder sowie für schwangere Frauen und Mädchen bereit. Aufsuchende Arbeit, PSB und eine eigene Kinderbetreuung sind in das Einrichtungskonzept integriert. Angehörige, Partner*innen und weitere Bezugspersonen werden in die Betreuungsarbeit mit einbezogen. Wichtiger Bestandteil des Konzeptes ist eine gut aufeinander abgestimmte Zusammenarbeit mit allen an der Eltern- und Kinderarbeit beteiligten Institutionen,

etwa Sozialdienste, Jugendämter, Krankenhäuser, Arztpraxen, Entbindungsstationen, Kindergärten, Kinderärzt*innen, Kinderschwestern, Gerichte etc..

Extra-ambulant bietet zwei Mal im Jahr „Trampolin“ an. Es handelt sich um ein wissenschaftlich fundiertes Gruppenprogramm für Kinder zwischen sieben und zwölf Jahren, das als Bundesmodellprojekt initiiert wurde und an mehreren Standorten in Deutschland dauerhaft umgesetzt wird. Inhalte sind u. a. Stärkung der Resilienz, Entspannungsübungen und Vermittlung von Wissen über die Suchtkrankheit und über Hilfsangebote für Kinder. Das Gruppenprogramm wird von zertifizierten Trampolintrainer*innen durchgeführt. Die Koordination der Gruppen und Vernetzung der Trainer*innen hat die Beratungsstelle Extra e.V. übernommen. Im Zuge der Pandemie war es nicht möglich adäquat ein Gruppensetting aufrechtzuerhalten. Daher wurde das Held*Innen Programm entwickelt und ins Leben gerufen. Das Held*Innen Programm ist eine Abwandlung zum Gruppensetting des Trampolinprogrammes zu einem Einzelsetting und die Altersgruppe ist erweitert von 5-15 Jahren.

In 2022 hat Extra e.V. sein ambulantes Angebot erweitert:

Seit dem 01.04.2022 bietet die Einrichtung das Betreute Einzelwohnen im eigenen Wohnraum an (Finanzierung über den Bezirk Oberbayern). Mitte 2022 kam nach der Erprobung mit Zoom u.ä. die Online Beratung hinzu. Seit Juli 2022 bietet Extra e.V. feste wöchentliche Gruppenangebote an. Durch die Erweiterung der Angebote und des perspektivischen Ausbaues weiterer Angebote zog die Einrichtung zum 01.02.2023 in neue Räumlichkeiten an der Leonrodstraße.

Im März 2022 hat die Einrichtung den Anita-Augspurg Preis der Stadt München 2021 für ihre feministische suchtspezifische Arbeit verliehen bekommen.

Alle Leistungen des Vereins werden auch in englischer und türkischer Sprache angeboten.

Ziele 2023-2025:

- Start der Selbsthilfegruppe
- Installation ambulanter Rehabilitation mit entsprechender Anerkennung des Rentenversicherungsträgers mit Kinderbetreuung für das Jahr 2024.
- Konzeptentwicklung und Ausbau
- Vermehrte Öffentlichkeitsarbeit
- Steigerung der Vermittlungsquote

2.13 Beratungszentrum TAL 19 am HARRAS

Albert-Roßhaupter-Straße 19
81369 München
Tel. 089/24 20 80 – 0, - 20

Träger:
Deutscher Orden, Geschäftsbereich Suchthilfe

Das Beratungs- und Therapiezentrum „TAL 19 AM HARRAS“ ist ein Zusammenschluss der "Psychosozialen Beratungsstelle", der "Beratungsstelle für Frauen und Mädchen mit illegaler Drogenproblematik" und der "SuchtHotline München (SHM) e. V." (siehe unter 2.14).

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der Psychosozialen Suchtberatungsstellen sind dem Vorblatt zu entnehmen.

Personalausstattung:
1,0 Stellen Psycholog*innen
3.13 Stellen Sozialpädagog*innen
1,13 Stellen Verwaltung

Kostenträger TAL 19 am Harras:

Eigenmittel des Trägers	86.036,- €
Bezirk Oberbayern	450.000,- €
Landesmittel	10.225,- €
Gesundheitsreferat	53.900,- €
Gesamtsumme:	600.161.- €

Kostenträger ELSA:

Eigenmittel des Trägers	3.180,- €
Gesundheitsreferat	15.300,- €
Gesamtsumme:	18.480.- €

Für 2024 schlägt das Gesundheitsreferat für die Beratungsstelle TAL 19 am Harras eine Gesamtförderung in Höhe von 53.900,- € vor. Darin sind neben der Mietkostenpauschale auch eine Sachkostenpauschale für 4,51 Stellen und der ZVK-Anteil enthalten.

Für das Projekt ELSA schlägt das Gesundheitsreferat 15.300,- € vor.

Sachberichterstattung:

Statistik 2022	Gesamt	Frauen	Männer	Migrant*innen
Anzahl Klient*innen und Angehörige	675 168	38,9 %	61,1 %	13,8 %
Altersschwerpunkt	14 – 29 Jahre: 27,0 % 30 – 39 Jahre: 18,8 % 40 – 49 Jahre: 22,0 % 50 – 59 Jahre: 18,6 % 60 – 79 Jahre: 12,6 % Über 80 Jahre: 0,8 %			

2022 hatte die Beratungsstelle insgesamt 2.691 Klient*innenkontakte, davon 1.930 persönlich, 252 telefonisch und 142 schriftlich bzw. per E-Mail.

Der Schwerpunkt der Beratungsanliegen liegt auf dem missbräuchlichen Konsum und der Abhängigkeit von Alkohol mit 62,2 % (2021: 62,0 %) und Cannabis mit 22,4 % (2021: 23,6 %). Ein Großteil der Klientel der Einrichtung lebt in einem relativ stabilen sozialen Umfeld.

Das TAL 19 arbeitet neben dem klassischen Beratungssetting mit erforschten, strukturierten Programmen, die über mehrere Wochen laufen und dadurch das Verhalten der Betroffenen trainieren. Für das Projekt „Quit the Shit“ (bundesweites Internetprogramm der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung – BzgA), das sich an Cannabismissbraucher*innen richtet, sind drei Mitarbeiter*innen des TAL 19 entsprechend ausgebildet und zur Durchführung zertifiziert.

Das Programm „Realize it!“ ist ebenfalls ein bundesweites Programm zur Kurzintervention bei Cannabismissbrauch und -abhängigkeit. Es ist im Gegensatz zu „Quit the Shit“ auf einem direkten persönlichen Kontakt aufgebaut und ergänzt somit das Angebot für diese Klientel.

Im Rahmen des Programms „ELSA“ (neu in der Regelförderung seit 2023) wird eine individuelle und anonyme Online-Beratung für Eltern angeboten, die mit dem Suchtverhalten ihrer Kinder konfrontiert sind. Ziel ist es, deren Erziehungskompetenzen zu fördern und familiäre Konflikte zu reduzieren. Für dieses Programm haben sich Beratungsstellen aus 11 Bundesländern, darunter das TAL 19 für Bayern, zusammengeschlossen.

Das Tal 19 bietet als einzige Beratungsstelle AkT (Ambulantes Gruppenprogramm zum kontrollierten Trinken) an. Innerhalb der Fachöffentlichkeit findet dieses Angebot zunehmend mehr Akzeptanz. Ein realistisches Ziel ist dabei die Halbierung des Alkoholkonsums.

Ziele 2023-2025:

- Vermehrte Öffentlichkeitsarbeit
- Ausbauen von „Back to Reality“
- Ermöglichen der ambulante Reha für Mediensüchtige
- Implementieren der Qualitätssicherung an der SuchtHotline

2.14 Suchthotline e. V. - Laienhelfer

Albert-Roßhaupter-Straße 19
 81369 München
 Tel. 089/ 24 20 80-0
 Beratung: 089/ 28 28 22
 Bundeseinheitliche Notrufnummer: 089/ 19 237

Träger:
 Suchthotline München SHM e. V., Tal 19 am Harras

Zielgruppe:
 Suchtkranke und -gefährdete aller Suchtformen sowie deren Angehörige

Zielsetzung:
 Angebot einer niedrighschwelligigen Informations- und Beratungsmöglichkeit
 Vermeidung von Kurzschlusshandlungen in Krisensituationen
 Motivierung der Anrufenden, geeignete Hilfen anzunehmen

Personalausstattung:
 65 ehrenamtliche Helfer*innen

Kostenträger:

Eigenmittel	500,- €
Gesundheitsreferat	9.945,- € Helfer*innenpauschale
	<u>6.910,- €</u> Fortbildung
Gesamtsumme:	17.600,- €

Für die SuchtHotline des Kontakt- und Begegnungszentrums wird die Förderung des Einsatzes von 65 ehrenamtlichen Helfer*innen mit einer Sachkostenpauschale von 153,- € pro Helfer*in vorgeschlagen.

Zusätzlich wird die Übernahme von Fortbildungskosten in Höhe von 6.910,- € für die einmal jährlich stattfindende Tagung der Ehrenamtlichen vorgeschlagen.

Insgesamt wird für 2024 eine Förderung in Höhe von 17.100,- € vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

Statistik 2022	Gesamt	Frauen	Männer	Migrant*innen
Anzahl der Gesamtkontakte	6.403	57 %	43 %	nicht erfasst
Altersschwerpunkt	bis 18 Jahre: 2,0 % 19 – 30 Jahre: 21,0 % 31 – 45 Jahre: 29,0 % 46 – 60 Jahre: 24,0 % über 60 Jahre: 6,0 %			

Die SuchtHotline ist eine Anlaufstelle für Menschen in München mit jeglicher Art von Suchtproblemen sowie deren Angehörige. Über 50 % der Anrufe erfolgt zu Zeiten, in denen andere Hilfeeinrichtungen nicht erreichbar sind (Wochenende, Feiertage und nachts).

Beratungsgespräche werden neben Deutsch auch in Englisch, Französisch, Spanisch, Italienisch und Portugiesisch angeboten. Zeitnah werden Fragen zu Suchtproblemen über die Onlineberatung im Internet beantwortet.

Die Beratung durch die SuchtHotline ist anonym, unverbindlich und kostenlos.

Für viele Anrufer*innen ist dieses niedrigschwellige Angebot der erste Schritt heraus aus ihrer Sucht. Bei der SuchtHotline wird Vertrauen in die Suchthilfe aufgebaut, Informationen über Hilfsangebote werden weitergegeben.

Die ehrenamtlichen Helfer*innen bekommen vor Aufnahme ihres Telefondienstes einen Ausbildungskurs, der von Mitarbeiter*innen des Beratungs- und Therapiezentrums TAL 19 durchgeführt wird. Jede/r Helfer*in muss sich verpflichten, alle vierzehn Tage die Supervisionsgruppe zu besuchen, die ebenfalls von einer hauptamtlichen Fachkraft des Beratungs- und Therapiezentrums geleitet wird.

In 2022 wurden 85 Supervisionen für Ehrenamtliche angeboten, die wegen der Pandemie schon seit März 2020 entweder im Freien oder über Zoom stattfanden.

Anlass der Anrufe in der SuchtHotline waren 2022 hauptsächlich missbräuchlicher Konsum oder eine Abhängigkeit von Alkohol, gefolgt von THC, Kokain, Opiaten und Stimulantien. Spiel- und Medikamentenprobleme waren am wenigsten vertreten. Bei Bedarf werden die Personen an andere Stellen weiter verwiesen, u.a. an das Beratungszentrum TAL 10 AM HARRAS, andere Beratungsstellen, Selbsthilfegruppen, niedrigschwellige Einrichtungen oder Arztpraxen.

Ziele 2023-2025:

- Planung von Ausbildungskursen (10 Abende, 5 Wochenendtage), Supervisionen und Fortbildungen mit suchtspezifischen Inhalten
- Institutionen, an die die SuchtHotline häufig weitervermittelt, werden besucht
- Teilnahme an der Münchner Freiwilligenmesse sowie Infostände beim Christopher Street Day, dem Isarinsselfest und bei Streetlife
- Im Rahmen der Qualitätssicherung werden Feedbackgespräche durch externe Supervisionen durchgeführt
- Ausbau fachlicher Kenntnisse für die Tätigkeit des Ehrenamts im Suchtbereich

2.15 Therapie Sofort

Winzererstraße 49b
80797 München
Tel. 089/45 99 23 6

Gesellschafter:

Caritasverband der Erzdiözese München und Freising e. V., Condrobs e. V., Deutscher Orden, Prop e. V.

Zielgruppe:

Drogenabhängige, die schnellstmöglich eine Entzugs- und/oder eine Entwöhnungsbehandlung beginnen wollen.

Zielsetzung:

Vermittlung von Klient*innen innerhalb weniger Tage auf einen stationären Entgiftungs- und/oder Therapieplatz; Verkürzung der Wartezeiten für Betroffene durch bessere Vernetzung des Hilfesystems (ambulante mit stationären Angeboten).

Personalausstattung:

4,88 Stellen Sozialpädagog*innen
1,1 Stelle Verwaltung

Kostenträger:

Eigenmittel des Trägers	43.700,- €
Bezirk Oberbayern	500.000,- €
Gesundheitsreferat	41.700,- €
<u>Gesamtsumme:</u>	<u>585.400,- €</u>

Für Therapie Sofort wird die Förderung von 5.98 Stellen mit einer Sachkostenpauschale pro anerkannter Personalstelle und einer Mietkostenpauschale vorgeschlagen.
Das GSR schlägt für 2024 einen Zuschuss in Höhe von 41.700,- € vor.

Sachberichterstattung:

Statistik 2022	Gesamt	Frauen	Männer	Migrant*innen
Anzahl Klient*innen	503	17,1 %	82,9 %	41,0%
Altersschwerpunkt	18 – 29 Jahre: 32,2 %			
	30 – 39 Jahre: 30,6 %			
	40 – 59 Jahre: 33,8 %			
	60 – 79 Jahre: 3,4 %			

2022 hatte Therapie Sofort insgesamt 2.541 Klient*innenkontakte, davon 745 persönlich, 1.136 telefonisch und 659 schriftlich bzw. per E-Mail.

Der Schwerpunkt von Therapie Sofort ist die schnellstmögliche Vermittlung von suchtmittelabhängigen, vorwiegend drogenabhängigen, Menschen in Entgiftung und stationäre Therapie. Die entsprechenden Einrichtungen befinden sich im ganzen Bundesgebiet. Um dies gewährleisten zu können, wurden mit zahlreichen Kostenträgern (Krankenkassen) Kooperationsvereinbarungen geschlossen, die eine telefonische Kostenanfrage und damit eine schnelle Vermittlung ermöglichen. Die KV Bayern Süd ist im Fachbeirat von Therapie Sofort.

Die stabilen Vermittlungszahlen in stationäre Rehabilitationseinrichtungen lagen 2022 bei 94,0 % (stationäre Reha); diese spiegeln erfolgreich den zentralen Auftrag der Einrichtung wieder. Die Vermittlungen in Einrichtungen der Eingliederungshilfe sind ebenfalls stabil und lagen 2022 bei 8,3 %. Die Zahl der Vermittlung in Entgiftungseinrichtungen ist leicht gesunken (2023: 3,4%; Vorjahr: 6,6 %).

Der reine Opiatkonsum hat sich in den letzten Jahren auf unter 20 % stabilisiert und lag 2022 bei 11,1 %. Im Jahr 2022 wurde weiterhin überwiegend polytox konsumiert (30,6 %). Erneut hoch sind die Vermittlungen bei einer Alkoholabhängigkeit (34,3 %). Hier ist eine Schnellvermittlung in stationäre Therapien indiziert, wenn die schlechte psychosoziale und gesundheitliche Situation der Betroffenen dies erfordert.

Therapie Sofort bietet wöchentlich das Projekt Schreibwerkstatt an. Ziel ist es, Betroffene beim Ausfüllen von Antragsunterlagen und Erstellen von Suchtlebensläufen oder Motivationsschreiben zu unterstützen, um eine schnelle Vermittlung gewährleisten zu können. Zielgruppe sind Klient*innen mit mangelnden Sprachkenntnissen, Schreibschwierigkeiten, Wohnungslosigkeit oder konsumbedingten Defiziten. Das Projekt Schreibwerkstatt wurde auch in 2022 erfolgreich fortgesetzt. Es haben gesamt 65 Klient*innen an der Schreibwerkstatt teilgenommen.

Ziele 2023 – 2025:

- Eine breite Vernetzung im Hilfesystem mittels Internettechnologie ist erreicht
- Teamzuwachs, Neubesetzung
- Weiterführung des Projektes Schreibwerkstatt
- Implementierung der telefonischen Vermittlungsprozesse
- Verbesserung der Zusammenarbeit mit IAK kbo München Ost

2.16 Club 29 e. V.

Dachauer Str. 29/III
80335 München
Tel. 089/59 98 93 0

Träger: Club 29 Suchthilfe gGmbH

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der Psychosozialen Suchtberatungsstellen sind dem Vorblatt zu entnehmen.

Besondere Zielsetzung:

Niedrigschwelliger Zugang zu Kontakt und Beratung für Alkoholranke und deren Angehörige; Schulung und Begleitung von ehrenamtlichen Mitarbeiter*innen

Personalausstattung:

1,0 Stellen Sozialpädagog*in zur Anleitung der Ehrenamtlichen
40 Ehrenamtliche
0,25 Stellen Verwaltung

Kostenträger:

Eigenmittel	15.150,- €
Bezirk Oberbayern	107.800,- €
Gesundheitsreferat	36.600,- €
<u>Gesamtsumme</u>	<u>159.550,- €</u>

Für die Club 29 Suchthilfe gGmbH wird die Förderung von 1,0 Stelle mit einer Sachkostenpauschale pro anerkannter Personalstelle, die Förderung von 40 Ehrenamtlichen analog der Bezuschussung der Laienhelferkoordinationen sowie anteiliger Personalkosten zur professionellen Begleitung der ehrenamtlichen Mitarbeiter*innen und eine Mietkostenpauschale vorgeschlagen. Das GSR schlägt für 2024 einen Zuschuss in Höhe von 36.600,- € vor.

Sachberichterstattung:

Statistik 2022	Gesamt	Frauen	Männer	Migrant*innen
Anzahl Klient*innen und Angehörige	325 24	33,8 %	66,2 %	5,1 %
Altersschwerpunkt	20 – 39 Jahre: 36,9 % 40 – 59 Jahre: 51,4 % 60 – 79 Jahre: 11,1 %			

Der Schwerpunkt des Club 29 ist die Verzahnung professioneller Hilfe mit der ehrenamtlichen Tätigkeit. Die Einsatzgebiete der ehrenamtlichen Helfer*innen reichen von Krisenberatung am Telefon und Krankenhausbesuchsdienst bis hin zur Leitung der Selbsthilfegruppen. In den Schulungen der ehrenamtlichen Kräfte werden Basiswissen und Basisfertigkeiten in der Suchtkrankenhilfe sowie in der Gruppenarbeit vermittelt. Die ehrenamtlichen Helfer*innen werden kontinuierlich durch die Fachkräfte des Club 29 begleitet. Es werden regelmäßig Einzelgespräche und Gruppensitzungen für die ehrenamtlichen Kräfte durchgeführt.

Ziele 2023 – 2025:

- Beibehaltung der Schwerpunkte ggf. mit zielgruppenspezifischer Erweiterung
- Implementierung von DigiSucht und Schulung der Mitarbeitenden
- Forttbildung zum Thema Mediensucht und Radikalisierungsprävention
- Öffentlichkeitsarbeit (verstärkt Werbung)

Niedrigschwellige Hilfen

Im Bereich der niedrigschwelligen Hilfen werden folgende Einrichtungen und Projekte durch das GSR gefördert:

- Kontaktläden
- Notschlafstelle
- Streetworkprojekte
- Spritzentausch

Das Gesundheitsreferat fördert die o.g. Einrichtungen mit Ausnahme der Streetworkprojekte und dem Spritzentauschprogramm gemeinsam mit dem Bezirk Oberbayern. Das GSR bezuschusst in diesem Bereich Sachkosten in Form einer Sachkostenpauschale (3.700,- €/Vollzeitstelle) und anteilige Mietkosten.

Streetwork im Gemeinwesen wird gemeinsam mit dem Sozialreferat gefördert. Die Streetworkprojekte und das Spritzentauschprogramm sind Projekte in alleiniger fachlicher und finanzieller Steuerung des Gesundheitsreferates. Projektspezifische Angaben sind in der Zuschussnehmerdatei bei den einzelnen Einrichtungen aufgeführt.

Zielgruppe:

Zielgruppe der niedrigschwelligen Hilfen sind suchtkranke Personen, die zur Gruppe der Schwerstabhängigen zu rechnen sind, vorwiegend Langzeitkonsument*innen von illegalen Drogen mit Schwerpunkt Opiate und Substituierte wie auch langjährige Alkoholranke, die vom beratenden Suchthilfesystem kaum erreicht werden. Spezifische Zielgruppen werden bei den jeweiligen Einrichtungen genannt.

Zielsetzung

- Kontaktaufbau und -aufrechterhaltung zu schwer erreichbaren suchtkranken Menschen
- Sicherung des Überlebens sowie physische, psychische und soziale Stabilisierung
- Grundversorgung mit Unterkunft, Verpflegung, Körper- und Wäschepflege
- Verhinderung körperlicher Folgeschäden durch gesundheitsfördernde Maßnahmen
- Gesundheitsprävention und Schadensminimierung, wie z. B. Spritzentausch, Hepatitis C-Aufklärung
- Krisenintervention
- psychosoziale Betreuung und Begleitung
- Soziale Sicherung der Betroffenen durch Maßnahmen zum Erhalt der Wohnung, der Arbeit und sozialer Unterstützungsstrukturen
- Vermittlung in weiterführende Angebote der Suchthilfe
- Arbeitsprojekte
- Tagesstrukturierende Angebote

2.17 Condrobs Kontaktladen Limit

Emanuelstr. 16,
80796 München
Tel.: 089/38 89 81 46

Träger:
Condrobs e. V., Heißstraße 134, 80797 München

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der niedrigschwelligen Hilfen sind dem Vorblatt zu entnehmen.

Personalausstattung Limit:
5,5 Stellen Sozialpädagog*innen
1,38 Stellen Verwaltung

Personalausstattung Spendenladen:
1,01 Stellen Sozialpädagog*innen
0,99 Stellen Arbeitsanleiter
0,5 Stellen Verwaltung

Kostenträger:

Eigenmittel	74.014,- €
Bußgelder, Spenden, Erlöse	30.000,- €
Jobcenter	28.000,- €
Bezirk Oberbayern	753.776,- €
Gesundheitsreferat Limit	115.600,- €
Gesundheitsreferat Spendenladen	21.200,- €
	<u>1.022.590,- €</u>

Für den Kontaktladen Limit wird für 2024 eine Gesamtförderung in Höhe von 115.600 € vorgeschlagen: Sachkostenpauschalen für 6,88 Stellen, Mietkostenpauschale sowie eine Besucher*innenpauschale zuzüglich ZVK-Anteil (9,5%).

Für das Arbeitsprojekt Spendenladen wird eine Förderung in Höhe von 21.200 € vorgeschlagen.

Im Rahmen der Mehrbedarfe ab 2024 wurden Mittel in Höhe 49.800,- € für das Projekt „Health Advisor“ der Suchthilfeträger Condrobs e.V., Prop e.V. und des Caritasverbands der Erzdiözese München und Freising e.V. angemeldet. Für Condrobs e.V. wird eine anteilige Förderung der Honorarkosten in Höhe von 23.800 € vorgeschlagen.

Die vorerst einmalige Förderung im Jahr 2024 erfolgt aus referatsinternen Mitteln.

Für die weitere Finanzierung wird gegebenenfalls ein entsprechender Mehrbedarf im Rahmen des Eckdatenbeschlusses 2025 angemeldet.

Inhaltlich wird verwiesen auf „2.20 Caritasverband Health Advisor im Begegnungszentrum D3“.

Sachberichterstattung:

Statistik 2022	Gesamt	Frauen	Männer	Migrant*innen
Anzahl Klient*innen bzw. Kontakte Teilnehmer*innen	803 13.617	24,99 %	75,01 %	34,87 %
Altersschwerpunkt	18-27 Jahre: 9,7 % 28-40 Jahre: 33,1 % 41-50 Jahre: 39,5 % Über 50 Jahre: 17,7 %			

Mit 13.617 (Vorjahr: 12.971) Kontakten an 181 Öffnungstagen (166) erreichte das „Limit“ im Jahr 2022 erneut hohe Besucherzahlen und überschreitet die Kontaktenanzahl vom letzten Jahr. Der Durchschnitt an Besucher*innen mit 75,33 pro Öffnungstag ist deutlich höher als in all den Jahren zuvor, wobei die Monate Dezember und März die am stärksten besuchten Monate waren. Bereits seit 20 Jahren ist ein stetiger Trend zum Wachstum erkennbar.

Bei den Beratungen ist in einigen Bereichen ein sprunghafter Anstieg zu erkennen. Dieser ist sowohl auf die gestiegenen Anzahl an Besucher*innen als auch auf die verschiedenen gestiegenen Bedarfe zurückzuführen, die pandemiebedingt stärker in den Fokus geraten sind. Die Zahl der Sozialberatungen ist weiterhin mit Abstand am höchsten. Die vorherrschenden Themen dabei sind nach wie vor die Bereiche Wohnen und Existenzsicherung. Weitere Themen sind Probleme mit Ämtern, Schulden und zunehmend Fragen zur Rentenklärung bzw. -antragstellung. Ebenfalls stieg die Anzahl an Rechtsberatungen und erreicht mit 505 Beratungen den bisher höchsten Wert.

Verstärkt zeigt sich in den letzten Jahren, dass Drogengebraucher*innen in München in der Regel durch eine gute Substitutionsbehandlung oft ein Alter erreichen, in dem das Thema der Altersrente und damit einhergehende Wechsel in aufstockende Grundsicherungsleistungen oder andere Bezüge zunehmend an Bedeutung gewinnt.

Im Bereich der Gesundheitsberatungen geht es vermehrt um Alterserkrankungen der Besucher*innen, die im Zuge der Suchterkrankungen oft sehr viel früher einsetzen als bei Menschen ohne Suchthintergrund. Häufig werden Doppeldiagnosen festgestellt. Sowohl bei Pflegeeinrichtungen als auch bei Einrichtungen für Menschen mit psychischen Erkrankungen ist die Suchterkrankung ein Aufnahme-Ausschlusskriterium, so dass Vermittlungen dorthin nicht möglich sind.

Mit finanzieller und fachlicher Unterstützung des Bezirks Oberbayern und des GSR wurden von April 2016 bis September 2018 Klient*innen im Umgang mit Naloxon geschult und auch Naloxon ausgegeben. Im Rahmen des vom Bayer. Staatsministerium für Gesundheit und Pflege geförderten und beforschten Modellprojektes wurden von Oktober 2019 bis September 2020 über 500 Drogengebraucher*innen im Umgang mit Naloxon geschult. Das deutschlandweit einzigartige Projekt wurde pandemiebedingt bis März 2021 verlängert. Bis Februar 2022 wurden 14 weitere Naloxontrainings für 52 Klient*innen im Limit durchgeführt und in dem Zeitraum aus Eigenmitteln finanziert. Ab April 2022 wird das Projekt bis Ende 2023 voraussichtlich vom Bayer. Staatsministerium für Gesundheit und Pflege gefördert.

Im Limit fanden 2022 sechs Einzelschulungen sowie vier Gruppenschulungen statt. Insgesamt wurden 28 Klient*innen geschult und mit Naloxon ausgestattet.

Im Januar 2020 wurde das ehemalige Zuverdienstprojekt Spendenladen als Beschäftigungsprojekt in den Aufgabenbereich des Limit integriert und bietet damit ein breiteres und individuelleres Angebot für die Klientel. Während des Lockdowns musste dieses Angebot unterbrochen werden. Der Kontakt zu fast allen Klient*innen konnte gehalten werden, fast alle haben die Beschäftigung zwischenzeitlich wieder aufgenommen. Aktuell sind 21 Klient*innen (4.196 Stunden) beschäftigt, 11 davon beziehen Leistungen nach dem SGB XII. Die Förderung ist seit 2023 in der Regelförderung.

Ziele 2023 - 2025:

- Verbesserung der Vermittlung von Klient*innen ins Gesundheitssystem durch Verstetigung des Health Advisor Projektes
- Implementierung des Angebotes von HIV- und HCV-Testungen in der Einrichtungen
- Anschluss an das Bayerische Take Home Naloxon Modellprojekt sowie die Etablierung der bundesweiten Koordinationsstelle „Naltrain“

2.18 Condrobs Kontaktladen Off+

Balanstr. 34
81669 München
Tel. 089/ 44 71 88 68

Träger:
Condrobs e. V., Heißstraße 134, 80797 München

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der niedrigschwelligen Hilfen sind dem Vorblatt zu entnehmen.

Personalausstattung:
5,0 Stellen Sozialpädagog*innen
1,25 Stellen Verwaltung

Kostenträger:

Eigenmittel des Trägers	69.927,- €
Spenden, sonstige Einnahmen	10.000,- €
Bezirk Oberbayern	561.942,- €
Gesundheitsreferat	103.200,- €
<u>Gesamtsumme:</u>	<u>745.069,- €</u>

Für den Kontaktladen Off+ wird für 2024 eine Gesamtförderung in Höhe von 103.200,- € vorgeschlagen: Sachkostenpauschalen für 5,75 Stellen, Mietkostenpauschale sowie eine Besucher*innenpauschale zuzüglich des ZVK-Anteils (9,5 %). Ein Mehrbedarf in Höhe von 5.000,- € konnte aufgrund der Haushaltslage nicht in den Eckdatenbeschluss eingebracht werden.

Sachberichterstattung:

Statistik 2022	Gesamt	Frauen	Männer	Migrant*innen
Anzahl Klient*innen bzw. Kontakte Teilnehmer*innen	522 11.884	28,3 %	71,7 %	19,73 %
Altersschwerpunkt	22 – 40 Jahre: 7,3 % 41 – 50 Jahre: 43,3 % über 50 Jahre: 49,4 %			

Die Ausrichtung des „off+“ auf die ältere Klientel bestätigt sich auch 2022: 92,7 % der Besucher*innen waren über 40 Jahre. Nach wie vor besucht ein Kern von langjährigen Stammgästen den Kontaktladen. Aber auch von den neuen Besucher*innen gehören die meisten zur Altersgruppe der über 40-jährigen.

Im Kontaktladen kehrte 2022 nach der Pandemie sukzessive der Alltag wieder zurück. Mit 11.884 Kontakten an 134 Öffnungstagen sind die Besucherzahlen gegenüber dem Vorjahr (9.609) deutlich gestiegen. Obwohl es diesen Anstieg gab, fällt der Durchschnitt etwas geringer aus als im Vorjahr. Während 2021 im Schnitt 71,71 Besucher*innen an den Öffnungstagen erreicht wurden, waren es 2022 70,74. Grund dafür ist, dass die Einrichtung in 2021 an 168 Tagen geöffnet war im Gegensatz zu 134 Tagen in 2022.

Insgesamt übersteigt die Anzahl an Beratungen (4.989) in allen Themenbereichen die Anzahl vom letzten Jahr (Vorjahr: 4.054) und auch die Gesamtzahl von 2019 (4.928). Eine Freitagsöffnung war aufgrund der Coronaauflagen und den daraus resultierenden Arbeitszeitanpassungen der

Mitarbeiter*innen nicht möglich. Stattdessen wurde der Freitag zu einem reinen Beratungstag, an dem gezielt Einzeltermine vereinbart und wahrgenommen wurden.

Hinsichtlich der Kurzberatungen lag der Schwerpunkt 2022 bei der Sozialberatung (materielle Existenz), gefolgt von der Drogenberatung, der Gesundheitsberatung, der Beratung zu persönlichen Themen und der Rechtsberatung.

In Bezug auf die immer älter werdende Klientel treten deutliche Auffälligkeiten bei den Beratungsschwerpunkten hervor, es geht vorwiegend um die Themen Rente bzw. Grundsicherung im Alter.

Zum Jahresbeginn wurde die 15-jährige Kooperation mit der Substitutionspraxis auf Wunsch der zuständigen Ärztin beendet.

In 2022 wurden erneut mehrere Tausend warme Mahlzeiten zubereitet und an die Besucher*innen ausgegeben. Die Haupttafeltage Montag und Mittwoch sind weiterhin die am stärksten besuchten Öffnungstage. Der Tagesdurchschnitt liegt nach wie vor zwischen 75 und 85.

Ab März 2022 war es möglich, freitags den Laden für den Brunch zu öffnen. Die durchschnittliche Zahl an Besucher*innen hier hat sich von 37,84 in 2020 und knapp 40 in 2021 auf 40,5 in 2022 weiter erhöht.

Ziele 2023 - 2025:

- Vertiefung in die Problematiken der älteren Klientel (Einarbeitung bzw. Vertiefung in altersrelevante Themen, wie Schwerbehinderung, Pflege, Erwerbsminderungsrente, Altersrente)
- Vernetzte Strukturen mit anderen Hilfeangeboten bezüglich ältere Konsumierende (BEW, Substitutionspraxen, ambulante Pflegeeinrichtungen) weiter ausbauen
- Gewährleistung von mindestens 175 Kontaktladenöffnungstagen
- Erhöhte Anzahl an Kontaktangeboten ermöglichen
- Verschiedene zielgruppengerechte Angebote für ältere Zielgruppe ermöglichen

2.19 Prop e. V. Kontaktladen L43

Landwehrstr. 43/ Rgb.
80336 München
Tel. 089/ 5490 8611

Träger:
Prop e. V., Landwehrstr. 43, 80336 München

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der niedrigschwelligen Hilfen sind dem Vorblatt zu entnehmen.

Personalausstattung:
8,4 Sozialpädagog*innen für Kontaktladen

Kostenträger:

Eigenmittel	53.100,- €
Bezirk Oberbayern	780.000,- €
(Bezirk Oberbayern Anteil Sicherheitsdienst	87.800,- €)
Gesundheitsreferat	156.100,- €
GSR Anteil Sicherheitsdienst	23.800,- €
<u>Gesamtsumme:</u>	<u>1.013.000,- €</u>

Für den Kontaktladen L 43 wird folgende Förderung vorgeschlagen:

Sachkostenpauschale für 8,25 Stellen, eine Mietkostenpauschale sowie die Gewährung einer Besucher*innenpauschale. Hinzu kommt eine Pauschale für Zentrale Verwaltungskosten in Höhe von maximal 12.500 €.

Damit wird für 2024 eine Gesamtförderung in Höhe von insgesamt 156.100 € für den Kontaktladen vorgeschlagen. Die Finanzierung des Sicherheitsdienstes in Höhe von insgesamt 75.000 € wird seit 2020 aufgeteilt zwischen dem Bezirk Oberbayern mit 70 % und dem GSR mit 30 %. Das GSR schlägt vor, den Sicherheitsdienst in 2024 mit 23.800,- € zu bezuschussen. Für 2024 wurde ein Förderantrag auf Erhöhung der Pauschalen gestellt. Die Kosten des Sicherheitsdienstes haben sich auf 125.400 € erhöht. Der Mehrbedarf in Höhe von 10.600,- € konnte aufgrund der Haushaltslage nicht in den Eckdatenbeschluss eingebracht werden.

Im Rahmen der Mehrbedarfe ab 2024 wurden Mittel in Höhe 49.800,- € für das Projekt „Health Advisor“ der Suchthilfeträger Condrops e.V., Prop e.V. und des Caritasverbands der Erzdiözese München und Freising e.V. angemeldet. Für Prop e.V. wird eine anteilige Förderung in Höhe von 16.000 € für Honorar- und Sachkosten vorgeschlagen.

Die vorerst einmalige Förderung im Jahr 2024 erfolgt aus referatsinternen Mitteln.

Für die weitere Finanzierung wird gegebenenfalls ein entsprechender Mehrbedarf im Rahmen des Eckdatenbeschlusses 2025 angemeldet.

Inhaltlich wird verwiesen auf „2.20 Caritasverband Health Advisor im Begegnungszentrum D3“.

Sachberichterstattung:

Statistik 2022	Gesamt	Frauen	Männer	Migrant*innen
Anzahl Klient*innen bzw. Kontakte Teilnehmer*innen	ca. 1.740 50.979	15,0 %	85,0 %	64,0 %
Altersschwerpunkt	28 – 37 Jahre: 33,2 % 38 – 47 Jahre: 29,0 % älter als 48 J.: ca. 22,7 %			

Der Kontaktladen L 43 ist in die Struktur des Drogennotdienstes München L 43 eingebunden.

Zum Drogennotdienst gehören neben dem Kontaktladen eine niedrigschwellige 24-Stunden-Beratungs-stelle und eine Notschlafstelle (siehe Nr. 2.20). Das L 43 hat aufgrund der zentralen Lage nahe dem Hauptbahnhof und der Synergieeffekte mit der Notschlafstelle und der 24-Stunden-Beratungsstelle eine hohe Frequenz sowohl an wechselnden Besucher*innen als auch von Stammklientel. Durch die Öffnung auch an Wochenenden und Feiertagen wird die Versorgung der Drogenkonsument*innen zu Zeiten sichergestellt, in denen andere Einrichtungen geschlossen haben. Pandemiebedingt konnten im Jahr 2022 nur 5 Supervisionstermine durchgeführt werden. 2022 besuchten durchschnittlich 160 Personen pro Tag den offenen Cafébetrieb im Kontaktladen (2021: 123). Im Jahr 2022 konnte der Kontaktladenbetrieb trotz der Coronapandemie an 319 Tagen mit temporären Einschränkungen aufrechterhalten werden. Insgesamt gab es im 3. Jahr der Pandemie 50.979 Kontakte (2021: 38.387). Hier ist im Vergleich zu den ersten beiden Coronajahren ein sehr starker Anstieg zu verzeichnen. Mit mehr als 50.000 Kontakten wird deutlich, welchen Stellenwert niedrigschwellige Versorgungsangebote im Überlebenshilfeangebot einnehmen.

Das Sicherheitsgefühl der Mitarbeiter*innen wurde durch die Präsenz des Wachdienstes deutlich verbessert. In 2022 wurde diese Präsenz noch stärker als in den Vorjahren als erforderliche und hilfreiche Unterstützung erlebt, da die Security-Mitarbeiter*innen zusätzlich auf die Einhaltung der AHA-Regeln geachtet und Gruppenbildungen der Klient*innen im Einfahrtsbereich verhindert haben. Die Präsenz des Wachdienstes wurde von den Mitarbeiter*innen als unverzichtbar und extrem hilfreich erlebt, da der Security-Mitarbeiter nicht nur Gruppenbildungen der Klient*innen im Einfahrtsbereich und in den benachbarten Hauseingängen verhindert hat, sondern die Mitarbeiter*innen auch bei den erfolgreich durchgeführten Deeskalationsmaßnahmen unterstützt hat.

116-mal (Vorjahr: 76) konnten die Mitarbeiter*innen durch frühzeitiges deeskalierendes Eingreifen verhindern, dass sich die Beteiligten bei Auseinandersetzungen mit hohem verbalem Aggressionspotential gegenseitig hochschaukeln. Hier ist wieder ein starker Anstieg bei den Situationen, die deeskalierendes Eingreifen erforderlich machen, zu verzeichnen. (2021: 76 Deeskalationen). Der Anstieg lässt sich zumindest teilweise auf die mittlerweile wieder sehr hohen Besucher*innenanzahlen zurückzuführen, wobei sicherlich Faktoren wie der zunehmende Konsum von aggressionsfördernden stimulierenden Substanzen und die insgesamt sinkende Hemmschwelle bei Gewaltanwendung eine Rolle spielen.

40-mal richteten sich Beleidigungen und verbale Bedrohungen gegen Mitarbeiter*innen des Kontaktladens. In 12 Situationen konnten die beteiligten Kontrahenten durch rechtzeitige massive Intervention von Mitarbeiter*innen und Wachdienst getrennt und dadurch ein Gewaltausbruch im letzten Moment gestoppt werden.

Leider sind die Situationen, in denen es zu handgreiflichen Auseinandersetzungen gekommen ist, aufgrund der hohen Besucher*innenzahlen wieder etwas häufiger aufgetreten.

2022 kam es in 24 Fällen zu spontanem Aufflackern von Gewaltsequenzen mit massiven handgreiflichen Auseinandersetzungen. (2021: 20 Schlägereien)

Im Berichtszeitraum 2022 ist die Anzahl der Notarzteinsätze mit insgesamt 33 Einsätzen im Vergleich zum Vorjahr genau gleichgeblieben. (2021: 33 Einsätze). 2022 konnten alle 21 Konsument*innen, die eine Überdosis hatten, gerettet werden. Pandemiebedingt konnten im Jahr 2022 nur 5 Supervisionstermine durchgeführt werden.

Der Kontaktladen hat traditionell einen sehr hohen Anteil an Personen mit Migrationshintergrund und liegt bei weit über 50 %.

Ziele 2023 – 2025:

- Verlängerung der Einsatzzeiten des Wachdienstes
- Unterstützungsangebote bei Schwierigkeiten der Anwohnenden und Gewerbetreibenden mit der Klientel; Angebot der Spritzen- und Unratentsorgung in der Nachbarschaft
- Intensivierung der Gespräche mit den Klient*innen zu Respekt und Rücksichtnahme auf die Nachbarn und Gewerbetreibenden im Bahnhofsviertel
- Höhere Weitervermittlungen an Entgiftungseinrichtungen

2.20 Caritasverband Health Advisor im Begegnungszentrum D3

Dachauer Str. 3
80335 München
0 89 5 51 69 – 6 86

Träger:

Caritasverband der Erzdiözese München und Freising e. V.

Zielgruppe: Menschen mit erhöhtem Alkoholkonsum und multiplen Problemlagen, Obdach- und Wohnungslose, Erwachsene, die sich ansonsten im öffentliche Raum um den Hauptbahnhof aufhalten würden

Zielsetzung: Das Begegnungszentrum D3 ist in erster Linie ein Ort zum Da-Sein. Mit der Aufenthaltsstätte wird betroffenen Menschen ein Raum bzw. ein Zufluchtsort geboten, an dem sie sich aufhalten und mit anderen treffen können. Sie erhalten eine humanitäre Grundversorgung und ein niedrigschwelliges Unterstützungs- und Beratungsangebot durch die Mitarbeitenden.

Angebote:

- Tagesaufenthalt
- Unterstützungs- und Beratungsangebot
- Alkoholkonsumraum

Personalausstattung:

9,5 VZÄ

Kostenträger:

Eigenmittel	x,- €
Bezirk Oberbayern	x,- €
Gesundheitsreferat Health Advisor	10.000,- €
<u>Gesamtsumme:</u>	<u>x</u>

Im Rahmen der Mehrbedarfe ab 2024 wurden Mittel in Höhe 49.800,- € für das Projekt „Health Advisor“ der Suchthilfeträger Condrops e.V. (23.800,- €), Prop e.V. (16.000,- €) und des Caritasverbands der Erzdiözese München und Freising e.V. angemeldet. Für den Caritasverband der Erzdiözese München und Freising e.V. wird für das Projekt „Health Advisor“ eine anteilige Förderung in Höhe von insgesamt 10.000 € für Honorar- und Sachkosten vorgeschlagen. Die vorerst einmalige Förderung im Jahr 2024 erfolgt aus referatsinternen Mitteln. Für die weitere Finanzierung wird gegebenenfalls ein entsprechender Mehrbedarf im Rahmen des Eckdatenbeschlusses 2025 angemeldet.

Sachberichterstattung:

Eine Sachberichterstattung ist erst ab 2025 möglich.

Das Health Advisor Projekt wurde Anfang 2022 durch die Suchthilfeträger Condrops e.V. und Prop e.V. sowie die Bayerische Arbeitsgemeinschaft niedergelassener Ärzt*innen in der Versorgung HIV-Infizierter e.V. umgesetzt und als Modellprojekt von AbbVie Deutschland GmbH & Co. KG finanziert. Nach der erfolgreich erprobten Projektphase im Umfeld der Drogenkontaktläden Münchens soll das Projekt „Health Advisors“ ab 2024 auf die Begegnungsstätte D3 ausgeweitet werden.

Kern des Modellprojekts sind vier sogenannte Health-Advisor*innen, die Kontakt zu suchtkranken Menschen mit gesundheitlichen Problemen aufnehmen, über Behandlungsmöglichkeiten informieren, in die medizinische Versorgung vermitteln und den weiteren Behandlungsprozess

begleiten. Da viele Klient*innen ihre Arzttermine nicht wahrnehmen ist die Unterstützung und die Vermittlung ins medizinische System dringend notwendig. Schwerpunkt des Projektes ist deshalb die Beratung, Vermittlung und Begleitung im Gesundheitsbereich.

Das Begegnungszentrum D3 ist ein niederschwelliger Aufenthalts- und Begegnungsort für Menschen, die bisher an öffentlichen Orten in der Nähe des Hauptbahnhofs Alkohol und Drogen konsumiert haben. Für die Besucher*innen besteht ein Beratungsangebot auf freiwilliger Basis. Durch zugehende Sozialarbeit werden die Menschen regelmäßig an ihren Aufenthaltsorten im Innenstadtbereich angesprochen und in die Einrichtung eingeladen.

Das Begegnungszentrum soll einen Schutzraum bieten, in dem sich die Menschen möglichst ohne Bedingungen aufhalten können. Im Mittelpunkt steht die Beziehungsarbeit mit den Besucher*innen, dadurch sind weitere Schritte wie niedrigschwellige Beratung, Clearing, Weitervermittlung an Fachberatungsstellen und Therapieeinrichtungen, möglich. Die Besucher*innen erhalten Information über bestehende Angebote und werden ggf. dorthin vermittelt.

Neben der Kernarbeit findet außerdem Gremien- und Vernetzungsarbeit mit allen Akteuren/Akteurinnen im Sozialraum statt. Kooperationen mit ergänzenden sozialen Einrichtungen/ Diensten anderer Träger (u.a. Bahnhofsmmission, Schiller 25, Teestube „komm“, St. Bonifaz) werden geknüpft und gepflegt. Austausch mit Polizei und KAD sind weitere Bausteine.

Ziele 2024 – 2026:

- Einführung des Projektes „Health Advisors“

2.21 Prop e. V. Notschlafstelle

Landwehrstraße 43
80336 München
Tel.: 089/54 90 86 –10

Träger:

Prop e. V., Landwehrstr. 43, 80336 München

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der niedrigschwelligen Hilfen sind dem Vorblatt zu entnehmen.

Besondere Zielsetzung:

Durch das Übernachtungsangebot im Bereich der niedrigschwelligen Überlebenshilfe soll vor allem das Überleben dieses Personenkreises sichergestellt werden und zur Schadensminimierung beitragen. Die Notschlafstelle dient auch als Übergangsunterkunft in Übergangssituationen wie Therapieabbruch oder nach Entlassung aus der Haft.

Angebote:

- Übernachtungsangebot und Übergangsunterkunft
(23 Betten für Männer; 9 Betten für Frauen)

Personalausstattung:

4,25 Stellen Sozialpädagog*innen
0,93 Stellen Suchberaterinnen und Suchtberater
0,8 Stellen Hausmeister
2 studentische Aushilfskräfte

Kostenträger:

Eigenmittel	64.900,- €
Bezirk Oberbayern	592.000,- €
Gesundheitsreferat	150.100,- €
Gesamtsumme:	807.000,- €

Die Förderung bezieht sich auf die Aufrechterhaltung des 24-Stunden-Dienstes, die Finanzierung der studentischen Aushilfskräfte, anteilige Miet- und Sachkosten sowie einen ZVK-Anteil (9,5 %). Für 2024 wird eine Gesamtförderung in Höhe von insgesamt 150.100 € vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

Statistik 2022	Gesamt	Frauen	Männer	Migrant*innen
Anzahl von Übernachtungen	5.971	1.095 17,0 %	4.876 83,0 %	Nicht erfasst
Altersschwerpunkt	28-47 Jahre			

Die Notschlafstelle ist eine niedrigschwellige Übernachtungseinrichtung für Konsument*innen illegaler harter Drogen und Substituierte. Sie soll vor allem das Überleben dieses Personenkreises sicherstellen und zur Schadensminimierung beitragen. Außerdem bietet sie einen Schutzraum für von Gewalt betroffene Drogenkonsumentinnen; durch die 24-Stunden-Öffnung kann gewährleistet werden, dass die Klientinnen jederzeit aufgenommen werden können.

Die Notschlafstelle, die über 23 Betten für Männer und 9 Betten für Frauen verfügt, war im Jahr 2021 mit insgesamt 6.266 Übernachtungen (Vorjahr: 6.266) gut ausgelastet. Die Notschlafstelle war auch 2022, im dritten Jahr der Pandemie, an 361 Tagen geöffnet. Aufgrund der Pandemie musste die Bettenkapazität von 32 Betten auf 20 Plätze bis in den Spätherbst 2022 beibehalten werden, um eine Unterbringung ausschließlich in Einzelzimmern zu ermöglichen. Ab November 2022 konnte die Bettenkapazität in der Notschlafstelle schrittweise wieder auf 32 Betten hochgefahren werden. Mit insgesamt 5.971 Übernachtungen ist die Auslastung der 20 Plätze im Vergleich zum Vorjahr etwas zurückgegangen. (2021: 6.266 Übernachtungen).

Von Anfang Januar bis Ende März 2022 war die Notschlafstelle auf Grund der Coronalage noch eingeschränkt geöffnet. Ab April 2022 konnte wieder auf den Regelbetrieb mit einer Öffnungszeit von 20.00 Uhr bis 13.00 Uhr des Folgetages umgestellt werden. Somit konnte die durch den 24-Stundenbetrieb entstandene Überbelastung des Personals reduziert werden, da nicht noch eine zusätzliche Nachmittagschicht in der Notschlafstelle organisiert werden musste.

2022 bestanden noch Einschränkungen durch die hohen Inzidenzzahlen, zudem war das kommunale Unterbringungssystem durch die große Anzahl geflüchteter Menschen aus der Ukraine zeitweilig stark überlastet. Daher gestaltete sich die Vermittlung in längerfristige Unterkunftsmöglichkeiten noch schwieriger als in Vorkrisenzeiten.

Die maximale Aufenthaltsdauer von 3 Monaten in der Notschlafstelle wurde kurz nach dem Beginn des Ukrainekrieges vorübergehend ausgesetzt, da das Sofortunterbringungssystem der Stadt durch die eintreffenden Flüchtlinge zu stark belastet war.

Im Berichtszeitraum 2022 ist die Anzahl der Notarzteinsätze mit insgesamt 33 Einsätzen im Vergleich zum Vorjahr genau gleichgeblieben. (2021: 33 Einsätze). Der Rückgang von lebensbedrohlichen Überdosierungen lässt sich teilweise auf die geringere Verfügbarkeit von synthetischen Cannabinoiden und die geringere Präsenz der Käutermischungs-Konsument*innen auf der Münchner Hauptbahnhofszone zurückführen. Zudem spielt die insgesamt geringere Anzahl an Klient*innen und die pandemiebedingte Reduzierung der Bettenkapazität in der Notschlafstelle eine Rolle.

Ziele 2023 – 2025:

- Stabilisierung der Notschlafstelle
- Höhere Weitervermittlungen an suchtttherapeutische Einrichtungen
- Weiterführen der intensiven Einzelbegleitungen
- Weiterverfolgen der Gespräche zur Notwendigkeit der Umsetzung von Wohnprojekten im Rahmen von „Wohnen für alle“ für die Personengruppe der Drogenkonsument*innen mit den Leistungsträgern
- Fortlaufende Verbesserung der Plakatierung und Hinweisschilder in der Notschlafstelle soweit möglich durch interkulturell verständliche Bilder und Piktogramme
- Sicherstellung einer dauerhaften Finanzierung für den (erweiterten) Einsatz eines Sicherheitsdienstes

2.22 Condrobs Streetwork für Drogenabhängige München Ost

Balanstr. 34
81669 München
Tel. 089/ 44 71 88 68

Träger:
Condrobs e. V., Heißstraße 134, 80797 München

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der niedrigschwelligen Hilfen sind dem Vorblatt zu entnehmen.

Personalausstattung:
1,0 Stelle Sozialpädagog*innen

Kostenträger:

Eigenmittel	39.726,- €
Gesundheitsreferat	40.000,- €
<u>Gesamtsumme:</u>	<u>79.726,- €</u>

Für 2024 schlägt das GSR eine Gesamtförderung in Höhe von 40.000 € vor: Personalkosten für 0,5 Personalstelle, Sachkosten und ZVK-Anteil (9,5 %).

Sachberichterstattung:

Statistik 2022	Gesamt	Frauen	Männer	Migrant*innen
Anzahl Klient*innen-kontakte	1.711	27,8 %	72,2 %	Nicht erfasst

Von 2.409 Kontakten in 2019 sanken die Kontaktzahlen in 2020 auf 2.190 und in 2021 auf 2.154. In 2022 sank die Zahl weiter auf 1.711 Kontakte. Einzelne Personengruppen, die man während der aufsuchenden Arbeit regelmäßig angetroffen hatte, waren im Laufe des Jahres immer schwieriger bis gar nicht mehr zu erreichen. Die dahinterstehende Vermutung ist, dass für Research Chemicals andere Beschaffungswege existieren als für die klassischen Substanzen wie Heroin, Kokain oder Benzodiazepine. Ein Vorteil, der sich über diese Beschaffungsweise ergibt, ist die deutlich geminderte Gefahr, in zufällige oder gezielte Kontrollen seitens der Polizei zu gelangen. Dies kann auch ein Grund sein, weshalb immer mehr Klient*innen auf diese Stoffe umsteigen. Ersichtlich ist dies auch an der gesunkenen Anzahl der Kontakte. Die Mitarbeiter*innen des Kontaktladen Off+ sind neben dem Kontaktladen auch für die aufsuchende Arbeit auf der Drogenszene (Streetwork) zuständig. Nachdem alle Kontaktläden in Folge der Pandemie große Herausforderungen mit hohen Personalressourcen zu bewältigen hatten, war es für die Mitarbeiter*innen noch schwerer, die nötigen Außeneinsätze umzusetzen. Die restriktiven Hygienemaßnahmen im öffentlichen Raum sowie die erhöhte Polizeipräsenz im gesamten städtischen Innenraum hatten zur Folge, dass die Drogenszene einer noch intensiveren Überwachung und Vertreibung ausgesetzt war. Für die Streetworker*innen wurde es dadurch zunehmend schwieriger, größere Klient*innengruppen anzutreffen. Die Kontaktzahlen sind infolgedessen gesunken.

Ziele:

Die Streetworkprojekte stehen im steten fachlichen Austausch mit der Suchthilfe Koordination des Gesundheitsreferates der LH München. Es finden regelmäßige Arbeitsgruppen zur fachlichen Steuerung statt. Daher werden über das Zuschusswesen keine gesonderten Zielvereinbarungsgespräche geführt.

2.23 Evangelisches Hilfswerk e. V. Streetwork im Gemeinwesen

Zenettistr. 32,
80337 München
Tel. 089/77 10 84

Träger:
Innere Mission München,
Diakonie in München und Oberbayern e. V.

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der niedrigschwelligen Hilfen sind dem Vorblatt zu entnehmen.

Personalausstattung:
4,0 Stellen Sozialpädagog*innen
0,4 Stellen Verwaltung
0,4 Stellen Leitung

Kostenträger:

Eigenmittel	38.369,- €
Sozialreferat	204.100,- €
Gesundheitsreferat	204.100,- €
<u>Gesamtsumme</u>	<u>446.569,- €</u>

Das GSR schlägt für 2024 eine Gesamtförderung in Höhe von 204.100 € vor: 4,8 Personalstellen und Sachkosten inklusive ZVK-Anteil. Die Förderung erfolgt in Kooperation mit dem Sozialreferat. Ein Mehrbedarf in Höhe von 37.600,- € konnte aufgrund der Haushaltslage nicht in den Eckdatenbeschluss eingebracht werden.

Sachberichterstattung:

Statistik 2022	Gesamt	Frauen	Männer	Migrant*innen
Anzahl betreute Personen	219	21,9 %	78,1 %	Nicht erfasst
Altersschwerpunkt	21 – 39 Jahre: 10,9 % 40 – 49 Jahre: 12,8 % 50 – 59 Jahre: 26,0 % 60 – 69 Jahre: 18,3 % 70 und älter: 13,7 %			

Streetwork im Gemeinwesen findet regelmäßig und dauerhaft ausschließlich an Plätzen statt, die zwischen der Suchthilfekoordination des Gesundheitsreferates und dem Evangelischen Hilfswerk vereinbart wurden. Die Besonderheit von Streetwork im Gemeinwesen ist die aufsuchende Arbeit von Menschen, die zumeist nicht wohnungslos sind, aber öffentliche Plätze regelmäßig und über längere Zeiträume als Aufenthaltsorte und soziale Treffpunkte nutzen sowie eine Alkoholproblematik aufweisen. Diese so genannten „Wohnungsflüchter“ erhalten über das Projekt ein Kontakt- und Beratungsangebot und die Möglichkeit, in weiterführende Hilfemaßnahmen vermittelt zu werden.

Zusätzlich suchen die Streetworker*innen aktiv den Kontakt zu Anwohner*innen sowie dem Umfeld der Treffpunkte, um Konfliktsituationen zu bearbeiten. Die Einsatzgebiete waren u. a. das Michaelibad, das Hasenberggl und verschiedene Plätze in Haidhausen, jedoch mit unterschiedlicher Schwerpunktsetzung. Zudem wurden das Sendlinger Tor/Nußbaumpark, verschiedene Plätze in Moosach und im Harthof begangen.

Im Berichtszeitraum wurden insgesamt 592 Streetwork-Einsätze durchgeführt (Vorjahr: 775). Aufgrund häufiger Leerbegehungen in Haidhausen wurden die Plätze dort weniger begangen zugunsten der zeitlich sehr intensiven Einsätze an der Isar. Aufgrund der sehr komplexen Klient*innenstruktur kam es immer wieder zu Gewaltausbrüchen wie Schlägereien, Waffengebrauch-Schusswaffe, Glasflaschen oder Messergebrauch. Die Begehungen mussten daher überwiegend mit 3 Mitarbeiter*innen durchgeführt werden. Nach Absprache wurden die Plätze in Haidhausen aufgrund der häufigen Leerbegehungen ab September nicht mehr begangen. Im Gegenzug wurde dafür am September ein neuer Platz (Giesing/Kulturzentrum) aufgenommen. Dort wurden bis zu 61 Personen gezählt.

Im Jahr 2022 wurden insgesamt 3.410 Beratungsgespräche sowie 491 Kontaktgespräche geführt. In 126 Fällen wurden Klient*innen besucht bzw. begleitet, insbesondere zu Behörden und Beratungsstellen (die Zahl ging aufgrund der Pandemie deutlich zurück). Dazu kamen 740 Telefonate sowie 806 Schriftstücke, die im Rahmen der Bearbeitung erforderlich waren.

Ziele:

Die Streetworkprojekte stehen im steten fachlichen Austausch mit der Suchthilfekoordination des Gesundheitsreferates. Es finden regelmäßige Arbeitsgruppen zur fachlichen Steuerung statt. Daher werden über das Zuschusswesen keine gesonderten Zielvereinbarungsgespräche geführt.

2.24 Sprizentauschprogramm

Ziel dieses Programmes ist es, die Gesundheitsrisiken sowohl für intravenös Drogen konsumierende Bürger*innen als auch für die Gesamtbevölkerung zu minimieren, vor allem in Bezug auf die Infektion mit HIV/ Aids und Hepatitis C.

Die Einrichtungen geben die Spritzen kostenlos oder gegen einen sehr geringen symbolischen Beitrag in Kontaktläden oder über Streetwork aus und nehmen gebrauchte Spritzen zur fachgerechten Entsorgung entgegen.

Eine volle Refinanzierung durch die Erhöhung des Abgabepreises würde den jahrelangen Bemühungen der "Safer-use-Beratung" und des Sprizentauschs und der damit verbundenen Infektionsprophylaxe von Hepatitis C und HIV zuwiderlaufen.

Seit 2019 steht ein Gesamtbudget in Höhe von 52.000 € zur Verfügung.

Es ist geplant, die Zuschusssumme im Haushaltsjahr 2024 wie folgt auf die Einrichtungen aufzuteilen:

Condrobs e. V.	30.000,- €
<u>Prop e. V.</u>	<u>22.000,- €</u>
Gesamtsumme	52.000,- €

Sachberichterstattung:

In 2022 wurden 102.176 sterile Sprizensets abgegeben (2021: 99.425, 2020: 86.173). Damit ist 2022 die Anzahl der abgegebenen Spritzen im Vergleich zum Vorjahr trotz der Corona-Pandemie weiter deutlich angestiegen, die Marge von 100 000 abgegebenen Sprizensets wurde damit erreicht. Ähnlich hohe Zahlen gab es zuletzt im Jahr 2016. Der intravenöse Substanzkonsum ist damit in der Coronakrise nicht zurückgegangen; die Annahme, dass es zu keiner pandemiebedingten Verknappung von Heroin und Kokain kommt, wird damit unterstützt. Der Rücklauf gebrauchter Spritzen ist nach wie vor sehr hoch, insgesamt wurden 83.854 Spritzen (2021: 81.875) gegen ein steriles Sprizenset getauscht und fachgerecht entsorgt. 18.322 Spritzen (2021: 17.550) wurden gegen einen Unkostenbeitrag von 0,25 € abgegeben.

Bei der jährlichen Klient*innenbefragung zu den aktuellen Konsummustern haben sich folgende Ergebnisse ergeben:

Heroin steht, wie in den gesamten letzten Jahren, auch im 3. Corona-Herbst 2022 an erster Stelle der konsumierten illegalen Substanzen. 74,4 % der befragten Konsument*innen gaben an, aktuell Heroin zu konsumieren. Damit wurde bei der Befragung 2022 einer der höchsten Werte der letzten Jahre für Heroinkonsum ermittelt (2021: 66,3 %).

Während Heroin, die am meisten konsumierte Substanz bleibt, spielt der intravenöse Konsum von sog. Badesalzen in 2022 nur noch eine untergeordnete Rolle. Der Konsum ist mit 19,5 % ähnlich ausgeprägt wie im Vorjahr. (2021: 20,5 %).

Die Werte für Kokain haben 2022 Höchststände erreicht. 64,6 % der Befragten haben Kokainkonsum angekreuzt. (2021: 48,2 %; 2020: 57,6 %); 22 % der Konsument*innen kreuzten an, sogenanntes synthetisches Kokain zu konsumieren. (2021: 18 %).

Substitutionsambulanz

Nach der Änderung der Betäubungsmittel-Verschreibungsverordnung (BtMVV) Mitte 2017 ist die überarbeitete Richtlinie der Bundesärztekammer (BÄK) zur Durchführung der substitutionsgestützten Behandlung Opioidabhängiger in Kraft getreten. Die psychosoziale Betreuung ist damit nicht mehr zwingend vorgesehen, soll den Patient*innen allerdings „regelmäßig empfohlen werden“.

2.25 Caritas – Fachambulanz für substitutionsgestützte Behandlung München

Arnulfstraße 83,
80634 München
Tel. 089/231 149 82

Träger:

Caritasverband der Erzdiözese München und Freising e. V., Hirtenstr. 4, 80335 München

Zielgruppe:

Frauen und Männer ab 18 Jahren mit einer chronischen Opiatabhängigkeit oder Polytoxikomanie

Zielsetzung:

Psychosoziale Begleitung Substituierter; Stabilisierung der Patient*innen in physischer, psychischer und sozialer Hinsicht; die Bandbreite der individuellen Zielsetzungen reicht von Abstinenz bis zur Sicherung eines menschenwürdigen Lebens bei Schwerstkranken

Angebote:

- Beratung zur Suchterkrankung und den Folgeerkrankungen (z. B. chronische Hepatitis C, HIV/ Aids, häufig ruinöser Zahnstatus, Abszesse, psychiatrische Erkrankungen)
- Aufarbeitung der suchtbedingenden Lebenserfahrungen
- Krisenintervention und Krisenmanagement
- Rückfallprophylaxe
- Klärung der juristischen Situation
- Beratung und Unterstützung zur Sicherung der Lebensexistenz, Schuldnerberatung
- Vermittlung in andere Fachdienste und in Arbeit oder Beschäftigung
- Intensive Betreuung von substituierten Müttern/Vätern gemäß den Standards der Münchner Hilfenetzwerke

Personalausstattung:

4,0 Stellen Sozialpädagog*innen

1,0 Stellen Verwaltung

Kostenträger:

Eigenmittel	147.968,- €
Bezirk Oberbayern	392.640,- €
Gesundheitsreferat	20.800,- €
Gesamt	561.408,- €

Für die Fachambulanz für substitutionsgestützte Behandlung des Caritasverbandes wird für 2024 eine Gesamtförderung in Höhe von 20.800,- € für die Förderung einer Sachkostenpauschale für 4,58 Stellen und Zentrale Verwaltungskosten vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

Statistik 2022	Gesamt	Frauen	Männer	Migrant*innen
Anzahl betreute Personen	200	32,0 %	68,0 %	22,6 %
Altersschwerpunkt	18 – 29 Jahre: 4,0 % 30 – 39 Jahre: 21,5 % 40 – 49 Jahre: 39,0 % 50 – 64 Jahre: 33,0 %			

Die Einrichtung wird durch den Bezirk Oberbayern und die Landeshauptstadt München im Bereich der psychosozialen Begleitung (PSB) gefördert. Sie ist ein integraler Bestandteil der Substitutionsbehandlung und findet in Form von Einzel-, Paar-, Angehörigen- sowie Gruppengesprächen statt. Die PSB orientiert sich in Kontaktdauer und Struktur am individuellen Bedarf der Betroffenen. Die Vermittlung in eine Substitutionsbehandlung erfolgt in der Regel über die Clearingstelle des Gesundheitsreferates und über Beratungsstellen.

Angeschlossen an die Fachambulanz für substitutionsgestützte Behandlung München gibt es vier zusätzliche Angebote:

1. Sozialtherapeutische Wohngemeinschaft für Substituierte (6 Plätze)
2. Intensiv betreutes Einzelwohnen für Substituierte (24 Plätze)
3. Psychosoziale Betreuung Substituierter in 2 spezialisierten Arztpraxen (1 x 25 und 1 x 90 Patient*innen)
4. Substitutionsgestützte ambulante Rehabilitation

Die Fachambulanz für substitutionsgestützte Behandlung München verfügt über 40 Behandlungsplätze. Die Behandlung findet täglich statt. Daraus ergeben sich 14.600 mögliche Behandlungstage pro Jahr. Ein Großteil der Patient*innen wird über die Clearingstelle des Gesundheitsreferates an die Ambulanz vermittelt.

Bei ca. 2/3 der Klientel handelt es sich um Stammklientel, das zwischen mehreren Jahren bis hin zu Jahrzehnten in Behandlung ist. Das restliche Drittel unterliegt einer höheren Fluktuation, häufigste Beendigungsgründe dieses Drittels sind ein selbst angestrebter Arztwechsel oder eine Beendigung seitens der Ambulanz.

Durch die engmaschige Anbindung und enge Kooperation zwischen PSB und Medizin konnten in einigen Fällen stationäre Aufenthalte vermieden werden. Durch die Schließung einer Praxis in Neuperlach konnte eine deutlich erhöhte Anfrage, insbesondere an den beiden Außenstellen, beobachtet werden.

Ziele 2023-2025:

- Die großzügige take-home-Vergabe durch die geänderte Betäubungsmittel-Verschreibungsverordnung während der Pandemie wird auch in Zukunft beibehalten.
- Die Zielgruppe wird erweitert auf Eltern mit Kinder.
- Die Versorgung älterer Klient*innen (mit Begleiterkrankungen) wird ausgebaut, u.a. durch eine intensivere Zusammenarbeit mit trägerinternen Pflegediensten
- Erweiterung der Zielgruppe auf junge Abhängige mit Fokus auf die Themen Ausstieg und Entwicklung privater, schulischer bzw. beruflicher Perspektiven
- Aufrechterhaltung der guten Versorgungssituation
- Angebot der Naloxon-Schulungen in Einzel- und Gruppensettings

2.26 Prop e. V. Substitutionsambulanz

Maistr. 37
80336 München
Tel. 089/ 549086-21

Träger:
Prop e. V., Hirtenstr. 26, 80335 München

Zielgruppe:
Frauen und Männer ab 18 Jahren mit einer chronischen Opiatabhängigkeit oder Polytoxikomanie

Zielsetzung:
Psychoziale Begleitung Substituierter; Stabilisierung der Patient*innen in physischer, psychischer und sozialer Hinsicht; die Bandbreite der individuellen Zielsetzungen reicht von Abstinenz bis zur Sicherung eines menschenwürdigen Lebens bei Schwerstkranken

Angebote:

- Beratung zur Suchterkrankung und den Folgeerkrankungen (z. B. chronische Hepatitis C, HIV/ Aids, häufig ruinöser Zahnstatus, Abszesse, psychiatrische Erkrankungen)
- Aufarbeitung der suchtbedingenden Lebenserfahrungen
- Krisenintervention und Krisenmanagement
- Rückfallprophylaxe
- Klärung der juristischen Situation
- Beratung und Unterstützung zur Sicherung der Lebensexistenz, Schuldnerberatung
- Vermittlung in andere Fachdienste und in Arbeit oder Beschäftigung
- Intensive Betreuung von substituierten Müttern/Vätern gemäß den Standards der Münchner Hilfenetzwerke

Personalausstattung:
3,25 Stellen Sozialpädagog*innen

Kostenträger:

Eigenmittel	34.800,- €
Bezirk Oberbayern	275.000,- €
Gesundheitsreferat	16.200,- €
<u>Gesamtsumme:</u>	<u>326.000,- €</u>

Für die Substitutionsambulanz von Prop e. V. wird für 2024 die Förderung von 3,5 Stellen mit einer Sachkostenpauschale pro anerkannter Personalstelle in Höhe von 4.000 € vorgeschlagen. Hinzu kommt eine Pauschale für Zentrale Verwaltungskosten.

Für 2024 wird eine Gesamtförderung in Höhe von insgesamt 16.200,- € vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

Statistik 2022	Gesamt	Frauen	Männer	Migrant*innen
Anzahl betreute Personen	66	29,0 %	71,0 %	30,0 %
Altersschwerpunkt	19 – 27 Jahre: 12,1 % 28 – 34 Jahre: 10,6 % 35 – 49 Jahre: 51,5 % 50 – 64 Jahre: 15,1 %			

Die Substitutionsambulanz von Prop e. V. wird in Kooperation mit dem Isar-Amper-Klinikum München-Ost betrieben. Das Substitutionsprogramm hat 40 Plätze für Kassenpatient*innen, selbstzahlende Patient*innen werden nicht aufgenommen.

Die medizinischen Leistungen werden durch das Isar-Amper-Klinikum über die Krankenversicherungsträger abgerechnet. Gefördert durch den Bezirk Oberbayern und die Landeshauptstadt München wird die psychosoziale Begleitung (PSB), sie ist integraler Bestandteil der Substitutionsbehandlung. Die PSB findet in Form von Einzel-, Paar-, Angehörigen- und Gruppengesprächen statt und orientiert sich in Kontaktdauer und Struktur am individuellen Bedarf der Betroffenen. Verpflichtend sind Erstgespräche, Verlaufs- und Zielklärungsgespräche sowie Abschlussgespräche. Die Vermittlung in eine Substitutionsbehandlung erfolgt in der Regel über die Clearingstelle des Gesundheitsreferates und über Beratungsstellen.

2023 wurden im Rahmen der psychosozialen Betreuung 3.440 (Vorjahr: 4.499) Kontakte wahrgenommen.

Den Klient*innen steht vormittags ein Aufenthaltsraum zur Verfügung, in dem sie sich austauschen und Spiele spielen können. Zudem werden Lebensmittel verteilt, die von der Münchner Tafel geliefert werden.

Für substituierte Menschen, die meist täglich zur ärztlichen Behandlung müssen, ist eine Mobilitätseinschränkung kaum möglich. Unter Einhaltung der geltenden Coronaregel konnten regelmäßig Einzelgespräche stattfinden.

Der stark frequentierte Aufenthaltsraum stand den Klient*innen auch während der Endphase der Pandemie wieder täglich zu Verfügung, die AHA+++ Regeln mussten eingehalten werden. Das konstante Lüften führte im Winter zu ungemütlichen Temperaturen, das Angebot wurde trotzdem beständig genutzt. Freizeitaktivitäten konnten in 2022 8 Mal durchgeführt werden. Darunter waren Angebote wie Bowling, Fahrradtour, Besuch im Botanischen Garten, Schlittschuhlaufen, Schwimmen und Besuch im Deutschen Museum. Zu diesen Freizeitangeboten haben sich 36 Klient*innen angemeldet.

Ziele 2023-2025:

- Enge Kooperation mit allen Beteiligten des Hilfesystems
- Weitere Maßnahmen planen und Spendenanträge stellen
- Abwechslungsreiches Angebot zur Freizeitgestaltung

2.27 LMU Ambulanz (Ludwig-Maximilians-Universität Diamorphinambulanz)

LMU-Ambulanz
 Nußbaumstraße 5
 80336 München
 Tel.: 089/5160-7460

Träger: Klinik und Poliklinik für Psychiatrie und Psychotherapie
 Klinikum Innenstadt der Universität München (LMU)

Zielgruppe:

Frauen und Männer ab 18 Jahren mit einer chronischen Opiatabhängigkeit oder Polytoxikomanie

Zielsetzung:

Psychosoziale Begleitung Substituierter; Stabilisierung der Patient*innen in physischer, psychischer und sozialer Hinsicht. Die Bandbreite der individuellen Zielsetzungen reicht von Abstinenz bis zur Sicherung eines menschenwürdigen Lebens bei Schwerstkranken. Bei der Mehrzahl der Substituierten bestehen neben der Opioidabhängigkeit weitere behandlungsbedürftige Krankheiten, die ein differenziertes therapeutisches Angebot erfordern. Dieser hochspezialisierte Bereich ist im ambulanten Versorgungssektor durch niedergelassene Praxen nicht abgedeckt. Einerseits ist hier der Zugang für die Klientel erschwert, andererseits können die erforderliche suchtmmedizinische Expertise und die bedarfsangepassten höheren Zeitkontingente pro Person nicht vorgehalten werden. Daher finanziert das GSR die Durchführung einer allgemeinmedizinisch-internistischen Sprechstunde in der Ambulanz. Eine Abrechnung als Kassenleistung ist nicht möglich, da die LMU Ambulanz seitens der gesetzlichen Krankenversicherung ausschließlich zur Erbringung der Substitutionsleistung ermächtigt ist.

Angebote:

- Beratung zur Suchterkrankung und den Folgeerkrankungen (z. B. chronische Hepatitis C, HIV/ Aids, häufig ruinöser Zahnstatus, Abszesse, psychiatrische Erkrankungen)
- Aufarbeitung der suchtbewingenden Lebenserfahrungen
- Krisenintervention und Krisenmanagement
- Rückfallprophylaxe
- Klärung der juristischen Situation
- Beratung und Unterstützung zur Sicherung der Lebensexistenz, Schuldnerberatung
- Vermittlung in andere Fachdienste und in Arbeit oder Beschäftigung

Personalausstattung:

0,5 Stelle Arzt
 0,5 Stelle Arztassistentz

Kostenträger:

Eigenmittel	21.800,- €
Gesundheitsreferat (Vertrag)	73.000,- €
<u>Gesamtsumme:</u>	<u>94.800,- €</u>

Gefördert werden zwei 0,5-Stellen (Arzt und Arztassistentz) sowie anteilige Sachkosten. Es wird eine Gesamtförderung für 2024 in Höhe von 73.000 € vorgeschlagen

Sachberichterstattung:

Statistik 2022	Gesamt	Frauen	Männer	Migrant*innen
Anzahl Klient*innenkontakte in der Sprechstunde	143	26,6 %	73,4 %	30,8 %
Altersschwerpunkt	18 – 40 Jahre: 31,5 % über 41 Jahre: 68,5 %			

Die Ambulanz der LMU betreut zeitgleich bis zu 150 Patient*innen mit Opioidabhängigkeit, die in der Regel sowohl psychiatrisch als auch somatisch komorbid erkrankt sind. Zu den häufigsten Diagnosen gehören Hepatitis C, Atemwegserkrankungen, Herz-Kreislauf-Erkrankungen und Erkrankungen des Magen-Darm-Trakts. Die Spannbreite umfasst alle internistischen Fachrichtungen, viele der Erkrankungen sind vorher nicht erkannt und/oder behandelt worden.

Der Altersdurchschnitt der in der Ambulanz betreuten Personen ist in den vergangenen Jahren deutlich angestiegen: So hat sich der Anteil der Personen über 40 Jahre von 20 % in 2009 auf 48 % in 2013 und 60 % in 2018 erhöht. In 2021 und 2022 ist dieser Anteil stabil geblieben. Für die Zukunft ist ein weiterer Anstieg des Altersdurchschnitts zu erwarten und in der Folge eine weiter zunehmende Belastung durch altersassoziierte körperliche Erkrankungen sowie das vermehrte Auftreten komplexer suchtmmedizinischer Fragestellungen.

Die LMU Substitutionsambulanz N5 steht im steten fachlichen Austausch mit der Suchthilfe-koordination der LH München. Es finden regelmäßige Arbeitsgruppen zur fachlichen Steuerung statt. Daher werden über das Zuschusswesen keine gesonderten Zielvereinbarungsgespräche geführt.

Präventionsprojekte

2.28 Clean Projekt Neuhausen (Condrobs e. V.)

Andreestraße 5,
80634 München
Tel. 089/13 22 71

Träger:
Condrobs e. V., Heßstraße 134, 80797 München

Zielgruppe:
Jugendliche und junge Erwachsene aus dem Stadtteil Neuhausen im Alter von 16 bis 21 Jahren meist mit sozioökonomisch schwachen Verhältnissen, mit individueller Suchtgefährdung unterschiedlichen Grades; zu den Besucher*innen gehören auch Nicht-Drogenkonsumierende.

Zielsetzung:

- Vermittlung des Grundgedankens: „Leben ohne Drogen kann Spaß machen!“;
- Persönliche Auseinandersetzung mit dem Themen Konsummotiven und -risiken
- Aneignung von individuellen Kompetenzen und Strategien im Umgang mit der Bedürfnisbefriedigung.
- Gezieltes Beratungs- und Präventionsangebot in Bezug auf das Thema Sucht und Konsum
- Erlernen des Umganges mit persönlichen Grenzen, Gefühlen und Erfahrungen
- Verbesserung der Lebensbedingungen, Förderung der individuellen Lebenskompetenz, wie Verbesserung der Kommunikation, Selbstsicherheit und Belastungsfähigkeit junger Menschen
- Stärkung des Gesundheits- und Körperbewusstseins
- Information über und Vermittlung an Initiativen und Einrichtungen des Stadtteils
- Pädagogisch begleiteter Aufenthaltsort für Jugendliche

Angebote:

- Anleitung und Koordination von Übungsleiter*innen
- Jugendsuchtberatung und Betreuung der Besucher*innen der Einrichtung
- Planung und Durchführung kreativer, kultureller und sportlicher Unternehmungen unter Mitwirkung der Besucher*innen (Sportgruppen)
- Einzelberatungen
- Regelmäßig stattfindende Präventionsgruppen aus ca. 7 – 8 Jugendlichen
- Präventionsprogramme KISS und SKOLL (Konsumreduktion)
- Erlebnispädagogische Freizeitfahrten

Personalausstattung:

2,82 Stellen Sozialpädagog*innen
0,32 Stellen Verwaltung

Kostenträger:

Eigenmittel	3.725,- €
Bezirk Oberbayern	60.870,- €
Sozialreferat Stadtjugendamt	309.125,- €
Gesundheitsreferat	32.200,- €
<u>Gesamtsumme:</u>	<u>405.920,- €</u>

Für das Clean Projekt Neuhausen wird die Förderung von 0,8 Stellen mit einer Sachkostenpauschale in Höhe von 4.000,-€ pro anerkannter Personalstelle, einer Mietkostenpauschale sowie die Gewährung einer Besucher*innenpauschale vorgeschlagen.

Für 2024 wird eine Förderung in Höhe von insgesamt 32.200 € vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

Da der frühere Träger des Projektes seine Arbeit nicht weiterführen konnte, wurden seit 2020 keine Zuschüsse mehr ausgereicht.

Seit 01.01.2021 wird das Clean Projekt Neuhausen unter der Trägerschaft von Condrops e.V. weitergeführt. Aus fachlicher Sicht wird ein gezieltes, sozialraumorientiertes Beratungs- und Präventionsangebot für Jugendliche in München unterstützt.

Die Kosten bleiben unverändert.

Der Betrieb wurde wieder aufgenommen, ein erstes Jahresgespräch hat stattgefunden.

Statistische Zahlen werden ab der Berichterstattung über das Jahr 2023 dargestellt.

2.29 Condrobs HaLT („Hart am Limit“)

Easy Contact
Müllerstraße 43a
80469 München

Träger:
Condrobs e. V., Heßstraße 134, 80797 München

Zielgruppe:
Kinder und Jugendliche (bis 18 Jahre), die wegen Alkohol- und/oder NPS-Intoxikation (Neue psychoaktive Substanzen) stationär behandelt werden, ihre Bezugspersonen (Eltern, weiteres soziales Umfeld), Adressaten für Suchtprävention und Jugendschutz

Zielsetzung:

- Vermeidung/Verringerung des riskanten (Alkohol-) Konsums bei Kindern und Jugendlichen
- Förderung des verantwortungsbewussten Umgangs mit Alkohol und anderen Suchtmitteln
- Erkenntnisgewinn über Trinkverhalten und Zugang zu Alkohol bei Kindern und Jugendlichen zur zielgerichteten Gestaltung von Suchtprävention

Angebote:

- Psychosoziale Beratung im Krankenhaus und danach
- Information zu den Risiken des (Alkohol-) Konsums
- Information über und Vermittlung von adäquaten Hilfeangeboten
- Elterngespräche im Krankenhaus und danach
- Risikocheck zur individuellen Einschätzung des Alkoholkonsums
- Einmaliges freizeitpädagogisches Angebot als erlebbare Alternative zu (Alkohol)Suchtmittelkonsum
- sozialräumliche Kooperation zur Umsetzung des Jugendschutzgesetzes und geeigneter Suchtpräventionsmaßnahmen

Personalausstattung:
1,0 Stelle Sozialpädagog*innen
0,12 Stelle Verwaltung
(angegliedert an die Einrichtung Easy Contact/Condrobs e. V.)

Kostenträger:

Eigenmittel	14.862,- €
Gesundheitsreferat	82.100,- €
Gesamtkosten	96.962,- €

Für 2024 wird für das Präventionsprojekt HaLT eine Gesamtförderung in Höhe von 82.100,- € vorgeschlagen: 1,0 VZÄ Sozialpädagog*in, Sachkosten, ZVK-Anteil (9,5 %)

Sachberichterstattung:

Statistik 2022	Gesamt	Frauen	Männer	Migrant*innen
Anzahl der in der Klinik aufgesuchten Jugendlichen, Anzahl der beratenen Angehörigen	65	60,0 %	40,0 %	41,5 %
	45			

Im Rahmen des HaLT-Projekts werden in München Kinder und Jugendliche nach Alkohol- oder NPS-Intoxikationen begleitet. Condrops e. V. kooperiert mit den Kliniken Schwabing, Harlaching, Rechts der Isar, Dritter Orden und dem Haunerschen Kinderspital. Diese Krankenhäuser ziehen die pädagogischen Fachkräfte von HaLT regelhaft hinzu, wenn Kinder und Jugendliche im Rausch eingeliefert werden, auch nachts und am Wochenende. Aufbauend auf das Erstgespräch in der Klinik bieten die Fachkräfte weiterführende Beratungen und die Teilnahme an Gruppenprogrammen zur Suchtprävention an.

Ein weiterer Schwerpunkt der proaktiven Präventionsarbeit ist der Aufbau eines tragfähigen Kooperationsnetzwerks. U. a. findet eine regelmäßige Mitwirkung in den Gremien „Drogen AG“ und „BAS Ständiger Ausschuss Praxis“ statt.

In 2022 wurden 125 Beratungsgespräche mit Jugendlichen oder ihren Angehörigen durchgeführt. Die Gespräche fanden in der Schule, in der Klinik, bei den Familien zu Hause oder in der Beratungsstelle statt. Die tendenzielle Entwicklung der Fallzahlen ist steigend. Darüber hinaus wurden 134 Sofortinterventionen in den Münchner Kinderkliniken durchgeführt. Die Anzahl der Alkoholintoxikationen bei Jugendlichen, die über Nacht in die Klinik aufgenommen wurden, ist in 2022 drastisch gesunken - trotz der ausklingenden Pandemie. Die Kinderkliniken sind weiterhin stark überlastet.

Um suchtgefährdete Jugendliche dem Hilfesystem noch zielgerichteter zuzuleiten, wurde das Angebot einer Jugendsuchtberatung ohne vorherige Krankenhausaufenthalte oder Zuweisungen aus Krankenhäusern geschaffen. Jugendliche und ihre Eltern erhalten persönliche, telefonische oder Onlineberatung mit dem Ziel, insbesondere das geschlechterbezogene Risikoverhalten weiter zu verringern sowie das risikobezogene Erziehungshandeln zu verbessern.

Die HaLT-Koordination und Durchführung findet seit Juli 2022 in neuen Räumlichkeiten der easyContactJugendSuchtBeratung Landkreis München statt.

Ziele 2023-2025:

- Familienorientierte Maßnahmen, die sich zielgruppenspezifisch mit exzessiven Medienkonsum auseinandersetzt
- Kontinuierliche Anpassung der Angebote von HaLT an die vorherrschenden Entwicklungen (insbesondere im proaktiven Bereich)
- Verstärkte Durchführung der jugendspezifisch-aufsuchenden Einsätze
- Ausweitung der online-Module und digitaler Vermittlungen
- Stärken der Kooperationen mit dem Jugendschutz
- Neue Kooperationspartner und vermittelnde Institutionen wie Polizeiinspektionen, Jugendhilfeeinrichtungen und Jugendzentren
- Etablieren der proaktiv Module Elternabend und Tim und Lisa in Münchner Schulen

2.30 Condrobs Inside

Schwanthalerstraße 73,
80336 München
Tel. 089/ 54 36 99 0

Träger:

Condrobs e. V., Heßstraße 134, 80797 München

Zielgruppe:

Fachkräfte, die mit Kindern und Jugendlichen in den Bereichen Jugendzentren und Schulen arbeiten; projektbezogene und/oder stadtteilorientierte Arbeit mit Jugendlichen und Eltern

Zielsetzung:

Integration von suchtpreventiven Inhalten in den Erziehungs- und Schulalltag sowie in den freizeitpädagogischen Bereich; Förderung eines Bewusstseins für suchtbegünstigende Faktoren; Entwicklung neuer Methoden, um gegen Suchtverhalten bereits im Vorfeld anzugehen; Förderung der Vernetzungen von Einrichtungen sowie Fachkräften und Kindern/Jugendlichen mit Unterstützung des Aufbaus einer offenen und vertrauensvollen Kommunikation; Stärkung der Lebenskompetenzen von Kindern und Jugendlichen

Angebote:

- Projektstage; Erlebnisparcours
- Beratungs-, Informations- und Fortbildungsangebote für Lehrer*innen
- Elternarbeit
- Ausbildung von und Arbeit mit Schülmultiplikator*innen
- Kooperationsmodell zwischen Schulen (Fortbildung für Lehrer*innen-Teams; Projektstage an beiden Schulen; Hospitation; Zertifikat)
- Öffentlichkeitsarbeit (z. B. Plakatausstellungen, Theaterstücke)
- Vernetzung

Personalausstattung:

0,13 Stelle Pädagog*in

2,87 Stelle Sozialpädagog*innen

0,75 Stelle Verwaltung

Kostenträger:

Eigenmittel des Trägers	36.140,- €
Reg. von Oberbayern	52.500,- €
Bezirk Oberbayern	130.644,- €
Gesundheitsreferat	158.400,- €
<hr/> Gesamtsumme	<hr/> 377.684,- €

Kostenträger Zusatzstelle:

Eigenmittel des Trägers	2.277,- €
GSR Zusatzstelle für Mittelschulen	83.700,- €
<hr/> Gesamtsumme	<hr/> 85.977,- €

Für das Projekt Inside wird die Förderung von einem Drittel der Personalkosten sowie Sachkosten in Höhe von 20 % der anerkannten Personalkosten bei Präventionsprojekten und ein anteiliger Ergänzungsbetrag analog zum Bezirk Oberbayern im Rahmen einer Anteilsfinanzierung vorgeschlagen.

Für 2024 wird eine Zuschusssumme in Höhe von 158.400,- € vorgeschlagen.

Für die personalintensive Arbeit an Mittelschulen wird zusätzlich die Förderung einer 1,0 VZÄ Sozialpädagog*in (Präventionsfachkraft) mit einer Gesamtsumme in Höhe von 83.700,- € vorgeschlagen. Ein ZVK-Anteil ist darin enthalten.

Sachberichterstattung:

Schulische Suchtpräventionsangebote:

Statistik 2022 – Kontext Schule				
	Gesamt	Frauen	Männer	Migrant*innen
Erreichte Personen gesamt	739	47,6 %	52,4 %	36,1 %
davon an Grundschulen	97	85	12	16
davon an Realschulen	145	19	126	80
davon an Gymnasien	341	151	190	110
davon an Gesamtschulen	0	0	0	0
davon an Mittelschulen	80	46	34	49
Davon an Berufsschulen /Mischformen	76	51	25	12

Ein Kernstück der Arbeit von Inside sind die Projektstage in Schulen und Einrichtungen, da sie den Einstieg in langfristige Kooperationen sowie den direkten Zugang zu Jugendlichen und ihren Themen eröffnen. Die Veranstaltungen werden gemeinsam mit Lehrkräften durchgeführt, die zuvor selbst geschult werden, so dass bei jedem Projekttag auch Multiplikator*innenarbeit geleistet wird. Im Jahr 2022 wurden insgesamt 739 Personen mit verschiedenen Maßnahmen erreicht (2021: 572).

Der Schwerpunkt lag mit 341 erreichten Personen immer noch bei den Gymnasien, die Zahl ist im Vergleich zum Vorjahr deutlich gestiegen (2021: 249).

Die Durchführung gendersensibler Angebote konnte auch in 2022 im Vergleich zum Vorjahr aufrechterhalten und sogar ausgebaut werden.

Trotz pandemiebedingten Einschränkungen konnten In 2022 wieder Workshops und Projekte durchgeführt werden. Die Gruppengröße belief sich dabei wie bisher auf 10-18 Teilnehmer*innen. Die Möglichkeit der Kurzworkshops nahmen vor allem Schulen wahr, die das erste Mal ein Projekt mit Inside durchgeführt haben.

Ziele 2023-2025:

- Die Angebote werden kontinuierlich mit Sicht auf die Bedarfe der Mittelschulen geprüft und ggf. angepasst.
- Präventionsmodule zum Thema Cannabis und exzessiven Medienkonsum
- Neukonzeption/Modifikation des Sinnesparcours
- Aufbauen von gendersensiblen Projekten
- Bedarfe auf Zielgruppe mit Migrations- und Fluchterfahrung anpassen

2.31 Condrobs Inside@school

Schwanthalerstraße 73
80336 München
Tel. 089/54 36 99-0

Träger:
Condrobs e. V., Heßstraße 134, 80797 München

Zielgruppe:
Schüler*innen, Lehrer*innen, weiteres Schulpersonal; Eltern

Zielsetzung:
Frühzeitige Erkennung von Suchtgefährdung bei Schüler*innen; darauf aufbauend wird über die Beziehungsarbeit, gezielte Methoden und Vernetzung der Gefährdungsprozess im Einzelfall aufgehalten bzw. minimiert. Rechtzeitiges Erkennen von Suchtgefährdeten, gefährdeter und gefährdender Cliques; Beratung von Lehrkräften und Schulleitungen zu Suchtprävention allgemein und zum Umgang mit Einzelfällen

Angebote:

- Risikoberatung und -begleitung bei Konsum von Tabak, Alkohol und illegalen Drogen
- Aufbau eines Netzwerkes unterschiedlicher Hilfen durch Casemanagement in und außerhalb der Schule
- Beteiligung an schulinternen Präventionsveranstaltungen und erlebnispädagogischen Projekten
- Unterstützung/Aufbau von „peer-education“ durch Training von jugendlichen Mediator*innen
- Krisenintervention und Konfliktreduktion
- Kooperation mit Beratungslehrer*innen und Suchtbeauftragten
- aufsuchende Sozialarbeit
- Mitarbeit in der Lehrer*innen-Fortbildung und Elternarbeit

Personalausstattung:

0,6 Stelle Pädagog*in
1,0 Stellen Sozialpädagog*innen
2,69 Stellen Sozialpädagog*innen (finanziert über Justin-Rockola SOFORTHILFE e.V.)
0,13 Stelle Verwaltung

Kostenträger:

Justin-Rockola SOFORTHILFE e.V.	168.348,- €
Gesundheitsreferat	169.500,- €
<u>Gesamtkosten</u>	<u>337.848,- €</u>

Für das Projekt inside@school wird für 2024 eine Gesamtförderung in Höhe von 169.500,- € vorgeschlagen: Personalkostenzuschuss, Miet- und Nebenkostenkostenzuschuss sowie Sachkostenzuschuss einschließlich ZVK-Anteil (9,5 %).

Das Präventionsprojekt inside@school wird seit über 20 Jahren vom GSR gemeinsam mit der Justin-Rockola-Soforthilfe e.V. finanziert.

Der Finanzierungsanteil durch die Justin-Rockola SOFORTHILFE wurde kurzfristig ab September 2022 um 50.000€ verkürzt. Ein kompletter Rückzug aus der Finanzierung zum Haushaltsjahr 2023 steht im Raum. Weitere mögliche Planungen für das Projekt und eine entsprechende Finanzierung wird derzeit fachlich abgestimmt.

Sachberichterstattung:

Statistik 2022	Gesamt	Schülerinnen	Schüler	Migrant*innen
Anzahl Beratungen Schüler*innen, Lehrkräfte und Eltern	2.558 davon 2.202 Schüler*innen	wurde nicht genau erfasst		50,8 %
Altersschwerpunkt Schüler*innen	Der Altersschwerpunkt liegt bei den 13- bis 15-Jährigen			

Die Angebote von inside@school richten sich sowohl an die Schüler*innen als auch an Lehrkräfte und Eltern. Im Kontakt mit den Schüler*innen geht es vorwiegend um die Reflexion und Bewusstwerdung des eigenen Konsums in Verbindung mit der eigenen Befindlichkeit und aktuellen Lebensthemen. Wichtig ist, mit den Jugendlichen ein Gespür für das individuelle Risiko(-verhalten) zu entwickeln und die Selbsteinschätzung zu stärken. Es erfolgt eine umfassende und zeitgemäße Sachinformation über Suchtmittel, Suchtformen, Wirkungsweisen und mögliche Risiken. In den Beratungsgesprächen sind der Konsum von Medien, Nikotin, Alkohol und Cannabis sowie familiäre Konflikte, Erziehungsfragen, psychische Erkrankungen und Gewalt die Hauptthemen.

Seit 2015 ermöglicht das RBS, dass die teilnehmenden Schulen sich durch Kapitalisierung von freien Lehrerstunden eigenständig inside@school-Stunden finanzieren können. Dadurch konnten einige Schulen das Angebot deutlich ausbauen. Hierzu schließen die jeweiligen Schulen eigenständige Kooperationsvereinbarungen.

Der Jahresbericht bezieht sich auf die Tätigkeit an sechs Realschulen, fünf Gymnasien und eine übergreifende Schule, insgesamt wurden 2.202 Schüler*innen, 356 Eltern und Erziehungsberechtigte sowie 533 Lehrkräfte beraten. Von den Schüler*innen suchten 652 den Beratungskontakt aus Eigeninitiative auf, 312 nach einem Projekt. In 2022 konnten 297 (Präventions-) Projekte an den Schulen (2021: 224) durchgeführt werden. Die Anfragen für Projekte steigen seitens der Schulen weiter an. 2022 wurden Kinder aus 80 Nationen beraten. Dabei kam die Mehrheit aus der Türkei, Griechenland, und Italien.

Inside@school erreichte trotz der Kontaktbeschränkungen viele Kinder, Jugendliche und Eltern. Die Bedarfe wurden fortlaufend auf die sich immer wieder veränderten Rahmenbedingungen im Sinne eines Monitorings erhoben und die Angebote daraufhin angepasst. Die Zugänge zu Kindern, Jugendlichen und Eltern wurden aufrechterhalten über Telefonate, Kontakte über Messengerdienste, E-Mails, Videotelefonie, Hausbesuche und Walk-and-Talk-Beratungen. Sowohl Einzelberatungen als auch Gruppenangebote fanden, wenn sie analog nicht umsetzbar waren, in digitaler Form statt. Hausbesuche und Walk-and-Talk-Beratungen sind verglichen zum Vorjahr gestiegen. Im Bedarfsfall erfolgen Weitervermittlungen an weiterführende Hilfen (Erziehungsberatung, Kliniken etc.). 2022 waren insgesamt 459 Weitervermittlungen zu verzeichnen. Es konnten zahlreiche Kinder, Jugendliche und Eltern in weiterführende Hilfen vermittelt werden. Die Zahl der Vermittlungen im Vergleich zum Vorjahr (306) deutlich gestiegen.

Ziele 2023-2025:

- Eltern und Lehrkräften wird von den Schulsozialarbeiter*innen vermehrt Unterstützung angeboten (insbesondere in Bezug auf die gemeinsame Förderung sozialer Kompetenzen und der allgemeinen Persönlichkeitsentwicklung junger Menschen).
- Schüler*innen, die in der Pandemie Gewalterfahrungen oder andere psychisch belastende Ereignisse erleben mussten, werden intensiv begleitet.

2.32 Condrobs Chexxs Alkoholprävention

Heißstraße 134
80797 München

Träger
Condrobs e. V., Adresse s.o.

Zielgruppe
Jugendliche und junge Erwachsene im Partysetting

Zielsetzung
Niederschwellige Ansprache von Jugendlichen und jungen Erwachsenen durch Gleichaltrige (Peers), Unterstützung junger Partygänger*innen bei der Auseinandersetzung mit riskantem Alkoholkonsum

Projektbeschreibung
Peers/Gleichaltrige gehen in Teams auf Jugendliche/junge Erwachsene auf der sog. Feiermeile der Sonnenstrasse zu und bieten ihnen an, einen kostenlosen Alkoholtest zu machen. Über das Angebot des Alkoholtests kommen die Peers mit den Jugendlichen auf eine für die Zielgruppe angemessene Art und Weise in Kontakt. In schwierigen Gesprächssituationen können Streetworker*innen des Projekts RESPEKT hinzugezogen werden. Jeder Einsatzabend beginnt und endet mit einer kurzen Besprechung der Peers mit Expert*innen von Condrobs oder der Stiftung SehnSucht, die während des gesamten Einsatzes an einem definierten Ort als Teamleitung zur Verfügung stehen. Die Expert*innen von Condrobs oder der Stiftung SehnSucht stehen vor Ort für die Beratung von interessierten Jugendlichen zur Verfügung.

Kostenträger:

Eigenmittel	22.259,- €
Gesundheitsreferat	62.100,- €
<u>Gesamtkosten</u>	<u>84.359,- €</u>

Das Gesundheitsreferat schlägt vor, das Projekt im Haushaltsjahr 2024 mit einer Summe in Höhe von 62.100 € zu fördern (Personalkosten, Raumkosten, sonstige Sachkosten inkl. ZVK-Umlage).

Sachberichterstattung:

Statistik 2022	Gesamt	Frauen	Männer	Messwerte	Migrant*innen
Anzahl Tests	2.259	39,8 %	60,7 %	0,0 Promille: 6,9 % 0,0 - 0,5 Promille: 41,1 % ca. 1,0 Promille: 10,5 %	wird nicht erfasst
Altersschwerpunkt	17 – 21 Jahre: 56,7 %		22 Jahre und älter: 44,7 %		

München hat mit seinem Projekt „Cool bleiben, friedlich feiern“ auf alkoholbedingte Exzesse im Nachtleben reagiert. Als Präventionsansatz im öffentlichen Raum wird neben Ordnungsrecht, Jugendschutzmaßnahmen und Streetwork seit 2014 das Peer-Projekt „Chexxs“ im Nachtleben umgesetzt. Junge Peers sprechen freitags und samstags zwischen 22.00 und 3.00 Uhr morgens junge Partygänger*innen an und bieten kostenlos freiwillige Alkoholtests an. Mit dem Ziel der Auseinandersetzung mit dem eigenen Alkoholkonsum und der Entwicklung von Risikokompetenz werden die jungen Partygänger*innen direkt während ihrer Konsumzeiten erreicht, sie erhalten ein unmittelbares Feedback sowie bei Werten unter 0,5 Promille eine Belohnung (Schokolade o. ä.).

Positives Verhalten wird so verstärkt. Diese kurze Intervention kann die Weiche für den weiteren Alkoholkonsum in der Nacht stellen.

Statistiken des Trägers zu Folge hat sich der Erkennungsgrad der Peers auf der Partymeile erhöht, Alkoholwerte werden in den Gruppen diskutiert und einige Partygänger*innen kommen mehrmals in der Nacht, um ihren Alkoholpegel zu überprüfen.

Neben Alter und Geschlecht der jungen Erwachsenen werden Selbsteinschätzung und realer Messwert erhoben. Die Evaluation zeigt deutlich, dass viele Jugendliche im „Partymodus“ ihr Wissen über Alkohol und seine Wirkungen ausblenden.

In 2022 wurden 2.259 Alkoholtests durchgeführt (2021: 1.259).

Der Wert hat im Vergleich zum Vorjahr deutlich zugenommen und die Werte vor der Corona-Pandemie erreicht. In einigen Monaten wurden über 300 Tests durchgeführt.

Ziele 2023 – 2025:

- Verbreitung niedrigschwelliger Informationen über Alkohol
- Bedarfsorientierter Ausbau der Einsatzorte
- Prävention von KO-Tropfen mit Hilfe von Silikonstöpsel für Flaschen, „Nightcup“, Haargummis, Scheckkarten und Conventional Advertising (Sticker für Toiletten)
- Vermehrte Teilnahme an U18-Veranstaltungen
- Weitere Kooperation mit einer Behinderteneinrichtung, welche Partys für Menschen mit Behinderung (U27) veranstaltet.

2.33 Prop e. V. / Elternarbeit bei FreD

Pettenkoferstr. 32
80336 München

Träger:

Prop e. V., Landwehrstraße 31, 80336 München

Zielgruppe:

Das Projekt „FreD (Frühintervention bei erstauffälligen Drogenkonsumenten)“ richtet sich an Jugendliche und Heranwachsende (14 bis 21 Jahre), die mit dem Konsum von illegalen Substanzen auffällig geworden sind. Mit der Elternarbeit sollen die Familien der Teilnehmer*innen unterstützt werden.

Zielsetzung:

Ziel der Elternarbeit ist es u.a., Familien dabei zu unterstützen, tragfähige positive Beziehungen aufzubauen als Basis für eine Veränderungsbereitschaft bei den Kindern

Kostenträger:

Eigenmittel des Trägers	6.200 €
Gesundheitsreferat	41.800 €
<u>Gesamtsumme</u>	<u>48.000 €</u>

Für 2024 schlägt das GSR eine Förderung des Projekts mit einer Fördersumme in Höhe von 41.800 € (Personalkosten für 0,5 VZÄ Sozialpädagog*in, Miet- und Nebenkostenzuschuss, sonstige Sachkosten zuzüglich 9,5 % ZVK-Anteil) vor.

Statistik 2022:

Erstberatungen insgesamt	787
Erstberatungen Eltern mit Kindern	146
Weitere Einzelgespräche	162
Elternseminar	24

Sachberichterstattung:

Das Projekt „FreD (Frühintervention bei erstauffälligen Drogenkonsumenten)“ ist im Bereich der indizierten Prävention angesiedelt und wird auch durch das Bayerische Staatsministerium für Gesundheit und Pflege gefördert.

In München wird FreD ausschließlich von Prop e. V. umgesetzt. An FreD nehmen Jugendliche und Heranwachsende teil, die mit dem Konsum von illegalen Substanzen auffällig geworden sind. Sie werden vorwiegend von der Polizei, der Jugendgerichtshilfe oder der Staatsanwaltschaft an Prop verwiesen und erhalten dort nach einem Erstgespräch Einzelgespräche oder einen FreD-Gruppenkurs. In einer frühen Phase des Konsums sollen sich die Jugendlichen/Heranwachsenden kritisch mit dem eigenen Konsumverhalten auseinandersetzen, die Motivation zur Einstellungs- und Verhaltensänderung soll erhöht werden, Wissen zu illegalen Drogen wird vermittelt, das Risiko im Zusammenhang mit Konsum soll minimiert werden.

Seit 2018 bietet Prop auch Elternberatung/-arbeit im Kontext von FreD an. Eltern erhalten Einzelgespräche und/oder ein Elternseminar und sollen damit unterstützt werden, tragfähige positive Beziehungen aufzubauen, um damit die Basis für eine Veränderungsbereitschaft bei den Kindern zu schaffen.

In der Pandemiezeit, die für viele Familien eine Ausnahmesituation darstellt, nahm und nimmt die Elternberatung bei FreD eine wichtige Funktion ein. Die Anzahl der hilfesuchenden Eltern und Angehörigen hat sich deutlich erhöht, die Problematiken in den Familien wurden zunehmend komplexer und schwieriger.

Mit entwickeltem Hygienekonzept wurde die persönliche Beratung fortgesetzt, da eine persönliche Beziehung zwischen Berater*in und Klient*in im Umsetzen von Veränderungsprozessen unumgänglich ist. Zusätzlich wurde die telefonische Beratung und die online Beratung implementiert.

Im Durchschnitt betrug die Begleitung mehrere Monate bis hin zu einem Jahr. Aufgrund der guten Erfahrung in 2021 fanden auch im Jahr 2022 am Standort München wieder FreD-Kurse digitaler Form statt.

Ziele 2023 – 2025:

- Mit Eltern und Angehörigen sind gemeinsame Methoden im Umgang mit dem Kind erarbeitet, um innerfamiliäre Veränderungsprozesse einzuleiten
- Telefonberatungen sind als fester Bestandteil integriert (nicht nur pandemiebedingt)
- Vermehrt Einzelberatungen anbieten
- Weitervermittlungen

2.34 Suchtprävention Pauschalansatz

Für den Pauschalansatz Suchtprävention wird eine Förderung in Höhe von 10.400 € vorgeschlagen. Mit diesen Mitteln werden einzelne Projekte im Bereich Suchtprävention unterstützt. Dabei kann es sich um Öffentlichkeitsarbeit handeln, um die Anschubfinanzierung von Projekten und Aktionen sowie um spezifische Qualifizierungsmaßnahmen für Fachkräfte.

Der Schwerpunkt der Förderung liegt auf Kooperationsprojekten der verschiedenen Suchthilfeeinrichtungen, z. B. im Rahmen gemeinsamer Aktionen oder trägerübergreifender Qualifizierungsmaßnahmen. Daneben ist die Förderung kleinerer Sonderprojekte der einzelnen Einrichtungen geplant.

Sachberichterstattung:

2.34.1. Projekt

„Drogentotengedenktag 2022“

Antragsteller:

Condrobs e. V.

Berg-am-Laim-Straße 47

81673 München

Zuschuss:

3.000,- €

Kosten und Finanzierung:

Die Gesamtkosten der Veranstaltung beliefen sich auf insgesamt 3.000,- €.

Projektbeschreibung:

Die Münchner Beratungsstellen und Kontaktläden veranstalten jährlich eine Gedenkfeier für die Drogentoten und informieren in diesem Zuge Bürger*innen über Drogenkonsum in München. Die Maßnahme dient dazu, die Öffentlichkeit mit dem Thema Drogentod zu konfrontieren und fungiert als Informations- und Vernetzungsplattform für die Münchner Selbsthilfeeinrichtungen.

3 Selbsthilfe

Chronisch (psycho-) somatische Erkrankungen

3.1 Deutsche Parkinson Vereinigung e. V.

Regionalgruppe München
Landsberger Straße 488
81241 München
Tel.: 089/39 66 80

Zielgruppe:
Parkinsonpatient*innen und Angehörige

Zielsetzung:
Durch den gegenseitigen Erfahrungsaustausch und die Informationen über die Krankheit soll das Selbstbewusstsein der Parkinsonpatient*innen und ihrer Angehörigen so gestärkt werden, dass sie die therapeutischen Bemühungen der Ärzt*innen in kritischer Partnerschaft begleiten können. Durch das Angebot von verschiedenen Aktivitäten wird versucht, die Kreativität und Lebensfreude der Betroffenen zu erhalten.

Angebote:
Durchführung von Veranstaltungen zur Aufklärung über das Krankheitsbild und Verbesserung der Behandlungsmöglichkeiten (in enger Zusammenarbeit mit Fachkräften)
telefonische und persönliche Beratung
monatliche Gruppentreffen in verschiedenen Stadtteilen
Vorträge und Seminare für Patient*innen und Angehörige
Seminare für Krankengymnast*innen und Pflegekräfte
Ausflüge und Stammtische

Kostenträger:	
Eigenmittel	7.300,- €
Spenden	1.550,- €
Runder Tisch Krankenkassen	16.650,- €
<u>Gesundheitsreferat</u>	<u>6.200,- €</u>
Gesamtsumme	31.700,- €

Das GSR schlägt für 2024 eine Förderung in Höhe von 6.200,- € vor. Mit dem Zuschuss werden Mietkosten gefördert.

Sachberichterstattung:
Parkinson ist eine neurodegenerative, unheilbare Erkrankung, die ständig weiter voranschreitet. Lediglich Symptome können durch entsprechende Medikamente und/oder Operationen bekämpft werden. Parkinson ist durch das Symptom „Zittern“ bekannt, was nur ein Teil des Krankheitsbildes ist. An Parkinson Erkrankte sind von einer allgemeinen Verlangsamung nahezu aller Organe, psychischen Belastungen und dem Verlust der Arbeitsfähigkeit betroffen.
Die Deutsche Parkinson Vereinigung e.V., Regionalgruppe München, hat derzeit 527 Mitglieder (ca. 220 Frauen, 300 Männer). 54 % der Betroffenen sind über 65 Jahre. Die Regionalgruppe wird von einem gleichberechtigten Team an Mitarbeiter*innen geleitet.
Die Gruppentreffen finden jeweils 1x monatlich an 8 sog. „Stammtischen“ statt. Die Teilnehmerzahl variiert zwischen 10 und ca. 50 Personen. In der Schön-Klinik (Schwabing) wird jeden Monat ein Vortrag einer Ärztin/eines Arztes angeboten, die/der aus den Münchner Kliniken mit Schwerpunkt Parkinson kommen. Mit den Kliniken besteht eine sehr gute Zusammenarbeit. Zusätzlich werden sechs mal pro Jahr im Kreis von bis zu 8 Personen Arztgespräche mit einer niedergelassenen Ärztin/einem niedergelassenen Arzt angeboten, die/der sich auf die Krankheit spezialisiert hat. Viele Betroffene hatten sich in den letzten Jahren zurückgezogen, aus Angst, sich mit Corona anzustecken. Es wurden daher vermehrt Aktivitäten an der frischen Luft und auf der virtuellen Plattform angeboten, um die Mitglieder wieder zum Mitmachen zu bewegen.

3.2 "Kooperation und Vernetzung von Gesundheitsselbsthilfe und Fachwelt" Arbeitsbereich des Selbsthilfezentrums München (SHZ)

Westendstr. 68
80339 München
Tel.: 089/532956-20

Träger

Föss e.V., Verein zur Förderung der Selbsthilfe und Selbstorganisation e.V.
Westendstr. 68, 80339 München

Zielgruppe:

Medizinisches Fachpersonal in München (Ärzt*innen, Apotheker*innen, Pflegepersonal etc.),
Kliniken und Selbsthilfegruppen

Zielsetzung:

Ziel des Arbeitsbereichs „Kooperation und Vernetzung von Gesundheitsselbsthilfe und Fachwelt“ des Selbsthilfezentrums München (SHZ) ist es, die Selbsthilfe bei zentralen Akteur*innen des professionellen Gesundheitssystems in München (wie Ärzt*innen, Pfleger*innen, Apotheker*innen sowie Physio- und Psychotherapeut*innen) bekannt zu machen und als wichtiges Angebot der gesundheitlichen Versorgung zu verankern. Das jeweilige Fachpersonal soll über die Selbsthilfe informiert sein, für die Patient*innen als Brücke zur Selbsthilfe fungieren und ggf. direkt mit dem SHZ und den Gruppen zusammenarbeiten. Das Erfahrungswissen von Betroffenen soll im Sinne der Patientenorientierung vermehrt in das medizinische System einbezogen werden.

Angebote:

- Erschließung neuer und Pflege bestehender Kooperationspartner*innen
- Planung, Organisation, Durchführung von und/oder Teilnahme an Infoveranstaltungen, Fachtagen, Kongressen
- Abhaltung von Vorträgen, Besetzung von Infotischen, Gestaltung von Unterrichtseinheiten, Durchführung von Seminaren und Workshops etc.
- Erstellung von Fachartikeln und Pressemitteilungen
- Erstellung von Broschüren, Flyern und anderer Informationsmaterialien
- Fachliche und politische Stärkung des Selbsthilfegedankens (Lobbyarbeit, Gremienarbeit)
- Zusammenarbeit mit Selbsthilfegruppen und -initiativen des Gesundheitsbereichs
- Beratung und Unterstützung von Selbsthilfegruppen und -initiativen des Gesundheitsbereichs hinsichtlich deren Kooperation mit dem professionellen Unterstützungssystem

Kostenträger:

Die Krankenkassenverbände finanzieren Leistungen des SHZ für den Gesundheitsbereich inklusive der Koordination der Förderung nach § 20 h SGB V für den Runden Tisch München und Umland. Für den Arbeitsbereich „Kooperation und Vernetzung von Gesundheitsselbsthilfe und Fachwelt“, für den derzeit 29,5 Std/Wo. von verschiedenen Mitarbeiter*innen aufgewendet werden, übernimmt das GSR einen Teil der Personalkosten.

Das GSR schlägt für 2024 eine anteilige Förderung der Personalkosten in Höhe von 15.900 € vor.

Gesamtfinanzierung des Selbsthilfezentrum München (SHZ):

Eigenmittel	14.200,- €
Krankenkassen	588.100,- €
Bezirk	4.000,- €
Sozialreferat	723.800,- €
Gesundheitsreferat	15.900,- €

Sonstiges	..34.300,- €
Gesamtfinanzierung	1.380.300,- €

Sachberichterstattung:

Der Bereich Kooperation und Vernetzung der Gesundheitsselbsthilfe mit dem professionellen System wurde in den letzten Jahren kontinuierlich ausgebaut, indem verschiedenste Veranstaltungen zu diesem Themenbereich organisiert wurden. Ein wichtiger Kooperationspartner dabei ist die PTA-Schule München. Die Auszubildenden zur/zum pharmazeutisch-technischen Assistentin/Assistenten werden in einer Unterrichtseinheit des SHZ über Selbsthilfe informiert. Zudem werden mehrere Veranstaltungen als begleitender Unterricht an der Bayerischen Pflegeakademie angeboten.

Im Rahmen seiner Kooperationen mit Ärzt*innen kann das SHZ häufig spezialisierte Ärzt*innen als Gesprächspartner*innen für Gruppenabende vermitteln.

Durch die Kooperation mit der Hochschule München, Studiengang „Pflegedual“ wird das Thema Selbsthilfe auch in der Ausbildung von Fachpersonal des gesundheitlichen Hilfesystems weiter verankert. Die Studierenden hatten im Rahmen dessen die Möglichkeit, das SHZ zu besuchen und sich vor Ort über Angebote und Arbeitsweisen zu informieren.

Das SHZ ist im Gesundheitsbeirat der LHM eingebunden. Die Ressortleiterin der Gesundheitsselbsthilfe ist seit vielen Jahren Vorstandsmitglied des Gesundheitsbeirates und vertritt dort die Anliegen von Patient*innenorganisationen gegenüber dem professionellen Gesundheitssystem. Auch in der PSAG, der Psychosozialen Arbeitsgemeinschaft des Gesundheitsbeirates ist regelmäßig eine Mitarbeiterin des SHZ vertreten.

In 2022 konnten 2 Kooperationsgespräche mit dem Mental Health Center Ukraine zur Überführung therapeutischer Gruppen in selbstorganisierte Gruppen geführt werden.

3.3 Morbus Crohn/Colitis ulcerosa Selbsthilfegruppe München

- Daten sind der Verwaltung bekannt -

Zielgruppe:

Patient*innen, die an Morbus Crohn bzw. Colitis ulcerosa erkrankt sind

Zielsetzung:

Durch Informationsvermittlung, Erfahrungsaustausch und Problembesprechungen in der Gruppe werden den Betroffenen Möglichkeiten im Umgang mit ihrer Krankheit und den daraus resultierenden Problemen aufgezeigt. Die Öffentlichkeit soll über das Krankheitsbild informiert werden, um Vorurteile abzubauen und Verständnis für die Krankheit zu bekommen. Es wird Kontakt zu Ärzt*innen und Krankenhäusern gehalten, um aktuelles Wissen zu erhalten und die Patient*innenseite zu vertreten.

Angebote:

- monatliche Gruppentreffen
- telefonische Einzelberatung nach Bedarf, insbesondere bei Erstkontakten
- Versand von Informationsmaterial
- Vorträge durch Fachreferent*innen
- Regelmäßig stattfindende Gruppe für Pouch-Operierte
- Kontakte zu Unikliniken, Ärzt*innen, Krankenkassen und zu anderen regionalen Selbsthilfegruppen
- Pflege und Ausbau der „Crohn/Colitis“-Bibliothek mit Ausleihe
- Teilnahme an Veranstaltungen, Kongressen, Tagungen, Vorträgen und Fortbildungen

Kostenträger:

Eigenmittel	250,- €
Krankenkassen	3.450,- €
Land	400,- €
<u>Gesundheitsreferat</u>	<u>2.000,- €</u>
Gesamtsumme	6.100,- €

Das GSR schlägt für 2024 eine Förderung in Höhe von 2.000,- € vor. Mit dem Zuschuss werden Sachkosten und Mietkosten gefördert.

Sachberichterstattung:

Morbus Crohn bzw. Colitis ulcerosa sind chronisch entzündliche Darmerkrankungen, die oft zu quälenden Schmerzen, Durchfällen, Mangelerscheinungen und vielfältigen Begleiterscheinungen an Haut, Augen und Gelenken führen.

Die Selbsthilfegruppe ist seit 1990 tätig und hat derzeit 410 Mitglieder, davon 63 % Frauen und 37 % Männer. Die Arbeit erfolgt ehrenamtlich und stadtweit (zum Teil auch über das Internet). Die Gruppe trifft sich jeden ersten Dienstag im Monat im Alten- und Servicezentrum Bogenhausen. Neben den monatlichen Gruppentreffen finden Fachvorträge zu verschiedenen Themen statt. Im Rahmen ihrer Öffentlichkeitsarbeit ist die Gruppe mit einem Infostand bei verschiedenen Veranstaltungen präsent. Ein Infobrief mit Flyern wird an ca. 100 ausgewählte Gastroenterolog*innen, Internist*innen, Krankenhäuser und Sozialstationen verteilt. Eine gute Zusammenarbeit besteht mit der Deutschen Morbus Crohn/Colitis Ulcerosa Vereinigung, die verschiedene Weiterbildungen und Kontaktpersonentreffen organisiert.

Coronabedingt mussten die Gruppentreffen weiterhin überwiegend online abgehalten werden. An den Gruppentreffen im Internet nahmen 9-16 Personen teil. Um dem schnellen Informationsbedarf Rechnung zu tragen, wurde eine WhatsApp-Gruppe (gemischte Altersgruppe, mit begrenzter Teilnehmerzahl) gegründet.

3.4 Alzheimer Gesellschaft München e. V. – Beratungsstelle

Josephsburgstr. 92
81673 München
Tel.: 089/47 51 85

Zielgruppe:

Demenzkranke Menschen und deren Angehörige.

Zielsetzung:

Ziel des Vereins ist es, das Selbsthilfepotential demenzerkrankter Menschen und ihrer Angehörigen zu unterstützen und ihre Kompetenz zu stärken, differenzierte Betreuungs-, Versorgungs- und Entlastungsangebote zu fördern und weiterzuentwickeln sowie eine steigende Akzeptanz und Integration der demenzkranken Menschen zu erreichen. Durch verstärkte Öffentlichkeitsarbeit soll das Krankheitsbild Demenz enttabuisiert werden.

Angebote:

- Selbsthilfegruppentreffen für Betroffene und Angehörige
- telefonische und persönliche Beratung
- Organisation von Vorträgen zu medizinischen, rechtlichen und psychosozialen Fragen
- Bildungsangebote für Angehörige, freiwillig Engagierte und Fachkräfte
- Öffentlichkeitsarbeit durch Flyer und Infostände
- Bereitstellung von Infomaterialien
- Internetauftritt mit aktuellen Informationen

Kostenträger:

Eigenmittel/Einnahmen/Spenden/Stiftungen	203.700,- €
Land/Pflegekasse/Angeb.z.Unterst im Allt.	55.200,- €
Zuschuss Sozialreferat	384.100,- €
<u>Gesundheitsreferat</u>	<u>4.200,- €</u>
Gesamtkosten	647.200,- €

Das GSR schlägt für 2024 eine Förderung in Höhe von 4.200,- € vor. Mit dem Zuschuss werden nur Sachkosten im Bereich der Selbsthilfe und der Öffentlichkeitsarbeit gefördert.

Sachberichterstattung:

Die Alzheimer Gesellschaft erarbeitet mit ihrem Fachpersonal regelmäßige Maßnahmen zur Öffentlichkeitsarbeit für Erkrankte, ihre Angehörigen und deren soziales Umfeld. Dies erfolgt durch Informationsbroschüren, Flyer, dem Internetauftritt mit Veranstaltungskalender sowie einem regelmäßigen elektronischen Newsletter. Zusätzlich erhalten die derzeit 431 Mitglieder das Informationsheft "Alzheimerinfo" mit aktuellen Berichten zum Thema Demenz.

2022 waren drei Gruppen an den Verein angegliedert, davon zwei Angehörigengruppen und eine gemischte Gruppe von Betroffenen und ihren Angehörigen. Die Gruppen treffen sich monatlich in den Räumen der Alzheimer Gesellschaft. Zusätzlich gibt es AGMaktiv Gruppentreffen mit Selbsthilfecharakter (Kunstgruppen, Gedächtnistraining, QiGong, Kochgruppen, seit 2021 eine Theatergruppe).

An diesen Angeboten haben im Jahr 2022 insgesamt 940 Teilnehmer (665 Erkrankte, 275 Angehörige) an 110 Treffen teilgenommen. 415 Erkrankte haben ohne Partner dieses Angebot genutzt. Der elektronische Newsletter wurde 11 x versendet.

Mit den Mitteln des GSR werden die genannten Öffentlichkeitsmaßnahmen finanziert. Mit der Förderung wird der Ausfall des Zuschusses der Krankenkassen im Bereich Selbsthilfeförderung aufgefangen.

3.5 Vereinigung Akustikus Neurinom (VAN) e. V. - Regionalgr. München

- Daten sind der Verwaltung bekannt -

Zielgruppe:

Patient*innen, die von Akustikusneurinomen betroffen sind, und deren Angehörige

Zielsetzung

Hauptziel ist die Beratung und Unterstützung von Betroffenen und Angehörigen und die Förderung des Erfahrungsaustausches untereinander. Dabei sollen Informationen über konkrete Auswirkungen und Folgen einer Operation sowie über Rehabilitationsmaßnahmen und soziale Hilfen weitergegeben werden. Außerdem soll die Öffentlichkeit, insbesondere Ärzt*innen und Diagnosezentren, über die Krankheit informiert werden.

Angebote

Monatliche Gruppentreffen, telefonische und persönliche Beratung
Organisation von Vorträgen und Fachtagen
Veranstaltungen, Ausflüge sowie Besuchsdienst im Krankenhaus

Kostenträger

Eigenmittel	360,- €
Krankenkassen	8.855,- €
Landesmittel	400,- €
<u>Gesundheitsreferat</u>	<u>600,- €</u>
Gesamtsumme	10.215,- €

Das GSR schlägt für 2024 eine Förderung in Höhe von 600,- € vor. Mit dem Zuschuss werden Sachkosten gefördert.

Sachberichterstattung:

Ein Akustikusneurinom ist ein langsam wachsender „gutartiger“ Tumor, der im inneren Gehörgang am Gleichgewichtsnerv entsteht und sich in den Hirnraum ausweitet, wo außer Gleichgewichts- und Hörnerv allmählich andere Nerven und Teile des Gehirns gequetscht und verdrängt werden. Beschwerden wie Hörminderung, Hörgeräusche, Hörsturz, Schwindel, Kopfschmerzen oder neurologische Ausfälle sind die Folge. Eine frühzeitige Operation verspricht gute Prognosen, das Gehör kann dadurch evtl. beeinträchtigt werden. Bei sehr großen Neurinomen ist der Hörverlust nach der Operation irreversibel, eine einseitige Gesichtslähmung kann zurück bleiben.

Die Regionalgruppe München der VAN hat derzeit 130 Mitglieder, davon 70 Frauen und 60 Männer. Der Altersschwerpunkt liegt zwischen 50 und 65 Jahren. Die Gruppentreffen finden monatlich abwechselnd in der Seidlvilla und im Selbsthilfzentrum München statt, persönliche Beratungen erfolgen nach Bedarf. Zu den Treffen werden auch Referent*innen zu verschiedenen medizinischen und sozialen Themen eingeladen.

Ein wichtiger Schwerpunkt der Selbsthilfegruppe ist die Betreuung der ganzen Familie, da die Krankheit (insbesondere bei Ertaubung) erheblichen Einfluss auf die Familie hat.

Einmal im Jahr wird eine große Informationsveranstaltung mit verschiedenen Fachvorträgen organisiert, die wechselweise im Klinikum Großhadern bzw. Bogenhausen stattfindet. Mit beiden Kliniken bestehen Kooperationsvereinbarungen, was bedeutet, dass Patient*innen dort auf die VAN e.V. – und ihre Hilfestellung - hingewiesen werden.

Einmal im Jahr wird ein Freizeit- und Seminarwochenende im Pallottihaus Freising angeboten.

Die Gruppe gibt eine kostenlose Informationszeitschrift heraus, in der Symptome, Diagnose, die notwendige Operation und evtl. dauerhafte gesundheitliche Schäden nach der Operation

beschrieben werden. Im Rahmen der Öffentlichkeitsarbeit wird eine Ausstellungsvitrine im Krankenhaus Großhadern gestaltet.

3.6 MS-Kontaktgruppe München-Pasing

- Daten sind der Verwaltung bekannt -

Zielgruppe:

Menschen, die an Multiple-Sklerose erkrankt sind und die in Folge der fortschreitenden neurologischen Erkrankung unter Gesundheitsstörungen und Behinderungen leiden sowie deren Angehörige

Zielsetzung:

Der sozialen Isolation wird durch Stärkung des Einzelnen und durch das Ermöglichen von Solidaritätserfahrungen in der Gruppe entgegengewirkt. Es werden mehr Außenkontakte gepflegt.

Angebote:

- regelmäßige Gruppentreffen
- persönliche Beratung und Information durch die Gruppenleitung
- Organisation von Vorträgen zu sozialen und therapeutischen Themen
- Beschäftigungstherapeutische Anregungen
- Besuch einzelner Gruppenmitglieder bei Krankenhausaufenthalten
- Freizeitveranstaltungen, Ausflüge, Feiern

Kostenträger:

Gesundheitsreferat	900 - €
Landesmittel	400,- €
Krankenkassen	900,- €
<u>Eigenmittel</u>	<u>100,- €</u>
Gesamtsumme	2.300,- €

Das GSR schlägt für 2024 eine Förderung in Höhe von 900,- € vor. Mit dem Zuschuss werden Sachkosten gefördert.

Sachberichterstattung:

Derzeit hat die Gruppe 33 Mitglieder, davon 29 Frauen und 4 Männer. Der überwiegende Anteil der Mitglieder ist zwischen 70 und 80 Jahre alt, 14 Personen sind auf einen Rollstuhl angewiesen. Die Gruppe trifft sich monatlich im Alten- und Service Zentrum Pasing. An den Gruppentreffen nehmen durchschnittlich 16 Personen teil.

Die Gruppentreffen und Unternehmungen werden ehrenamtlich geleitet und organisiert. Gemeinsame Ausflüge ermöglicht den Betroffenen (überwiegend Alleinstehende) die Teilnahme am öffentlichen Leben. Zu Mitgliedern, die wegen Krankheit an den gemeinsamen Aktivitäten nicht teilnehmen können, wird der Kontakt aufrecht erhalten. In Bezug auf die Erkrankung erhalten die Mitglieder Informationen, u.a. durch Fachvorträge. Der Gruppenleiter hat Gruppenleitertreffen und Fortbildungen bei der Deutschen Multiple Sklerose Gesellschaft besucht.

3.7 Mobbing

3.7.1 Selbsthilfegruppe „Netzwerk Respekt am Arbeitsplatz – Patinnen und Paten gegen Mobbing“ und „Mobbingstammtisch“ in Zusammenarbeit mit Mobbing Beratung München

Träger:

Konsens e.V., Postfach 83 05 45, 81705 München

Mobbing Telefon München 089 / 60 60 00 70

(Di 15.00 – 18.00 und Do 09.00-12.00 Uhr)

Zielgruppe:

Pat*innen sind zum einen ehemals von Mobbing betroffene Beschäftigte, die – motiviert durch ihre eigene Erfahrung – anderen Menschen in dieser kritischen Lebenssituation beistehen wollen und zum anderen Menschen, die aufgrund unterschiedlicher beruflicher Erfahrungen hier ein Feld des Engagements sehen

Zielsetzung:

Ziel der „Patinnen und Paten gegen Mobbing“ ist die Begleitung und Unterstützung von Menschen, die in Folge von Mobbing am Arbeitsplatz in gesundheitliche, psychische oder existentielle Krisen geraten sind und aufgrund ihrer finanziellen oder psychischen Situation nicht in der Lage sind, verfügbare Beratungsangebote in Anspruch zu nehmen.

Angebote:

Begleitung und Unterstützung von vom Mobbing betroffenen Beschäftigten; Umfang, Form und Intensität wird zwischen Pat*in und Betroffener/Betroffenem vereinbart.

Supervision, Begleitung und Fortbildung für Pat*innen (ca. alle 2 Monate/bei Bedarf)

Informationsveranstaltungen zu Themen rund um Mobbing und Konflikte am Arbeitsplatz

Mobbing Telefon München: Wenden sich betroffene Beschäftigte an das Mobbing Telefon und erscheint eine Begleitung durch eine Pat*in sinnvoll, wird diese vermittelt

Betroffene können die Angebote der Mobbing Beratung München in Anspruch nehmen:

Gruppenberatung Treffpunkt Mobbing, Einzelberatung u. a. (siehe Infoblatt der Mobbing Beratung München).

Seit 2021: Regelmäßiger Stammtisch für Betroffene, jeden 2ten Mittwoch im Monat

Eigenmittel	500,- €
Bußgelder/Spenden	300,- €
<u>Gesundheitsreferat</u>	<u>6.800,- €</u>
Gesamtsumme	7.600,- €

Das GSR schlägt für 2024 eine Förderung in Höhe von 5.100,- € für das Pat*innenprojekt vor, mit dem Zuschuss werden Honorar- und Sachkosten gefördert.

Der Mobbingstammtisch soll mit 1.700,- € für Honorar- und Sachkosten gefördert werden.

Insgesamt wird eine Förderung in Höhe von 6.800 € vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

Das Selbsthilfeprojekt wurde seit 2010 vom Sozialreferat/Selbsthilfeförderung bezuschusst und 2019 in die Regelförderung des GSR übernommen. Derzeit engagieren sich 16 Pat*innen, 7 weitere Pat*innen sind derzeit nicht aktiv. Ein weiterer Aufbau der Gruppe ist geplant.

Unterstützte Personen 2022: 69 Personen (2019 = 41, 2020 = 72, 2021 = 43), davon ca. 36 Frauen und 13 Männer, ca. 25 % Personen mit Migrationshintergrund, Altersdurchschnitt: 50 -60 Jahre. Eine enge Kooperation besteht mit dem KDA (Kirchlicher Dienst in der Arbeitswelt). Alle Pat*innentreffen finden in den Räumlichkeiten in der Schwanthaler Str. 91 statt. Der Mobbing-Stammtisch findet jeden zweiten Mittwoch im Bräustüberl der Forschungsbrauerei statt. In 2022 gab es 12 Treffen mit jeweils 8 – 15 Teilnehmer*innen.

3.7.2 Mobbing Telefon München in Zusammenarbeit mit Mobbing Beratung München

Träger:

Konsens e.V.
Postfach 83 05 45
81705 München, info@mobbing-consulting.de
Mobbing Telefon München 089 / 60 60 00 70
(Di 15.00 – 18.00 und Do 09.00-12.00 Uhr)

Zielgruppe:

von Mobbing betroffene Beschäftigte

Zielsetzung:

Beratung und Unterstützung von Menschen, die in Folge von Mobbing am Arbeitsplatz in gesundheitliche, psychische oder existentielle Krisen geraten sind; Sensibilisierung der Öffentlichkeit für das Thema

Angebote:

Telefonische Beratung
Beratung per E-Mail
Informationsveranstaltungen zu Themen rund um Mobbing und Konflikte am Arbeitsplatz
Vermittlung einer Begleitung durch eine/n Pat*in (s.o. Pat*innenprojekt)
Infoangebot über Website und öffentliche Veranstaltungen

Kostenträger

Eigenmittel	1.430,- €
Spenden	1.500,- €
<u>Gesundheitsreferat</u>	<u>25.100,- €</u>
Gesamtsumme	28.030,- €

Das GSR schlägt für 2024 eine Förderung in Höhe von 25.100,- € vor. Mit dem Zuschuss werden Honorar- und Sachkosten gefördert.

Sachberichterstattung:

Mobbing sind unfaire, negative Handlungen einer oder mehrerer Personen gegen eine einzelne Person, die systematisch, regelmäßig und über einen längeren Zeitraum ausgeführt wird. Sie untergraben das Selbstwertgefühl des „Opfers“, führen zu physischen und psychischen Beschwerden sowie zu manifesten Erkrankungen bis zu länger andauernder Arbeitsunfähigkeit.

Zu dem bisherigen Zuschuss für den Verein (Pat*innenprojekt) wird das „Mobbingtelefon“ gefördert. Diese telefonische Beratung wurde seit über 25 Jahren von einem ehrenamtlichen Mitglied des Vereins angeboten, das selbst von Mobbing betroffen war. Aus Altersgründen wurde dieses Engagement beendet, eine ehrenamtlich tätige Nachfolge konnte nicht gefunden werden. Um das Angebot weiterführen zu können, beantragte der Verein entsprechende Personalkosten.

Die Sprechzeiten des Mobbing-Telefons sind in der Regel 2x wöchentlich, sie wurden aufgrund der Pandemiesituation ausgeweitet. Das Mobbingverhalten hat sich seitdem verändert, die Mobbingtaten wurden durch die sozialen Medien immer subtiler. Viele Arbeitnehmer*innen befanden sich im Home Office, ein Ausschluss aus einem Team wurde dadurch einfacher.

In 2022 wurden 721 Beratungen (2021 = 685) getätigt. 439 der Betroffenen waren weiblich, 282 männlich. Der Anteil männlicher Ratsuchender steigt, ebenso ist eine Zunahme bei jüngeren Betroffenen auffallend. Eltern von Schüler*innen suchen vermehrt Unterstützung, da Mobbing und Cybermobbing bei Kindern/Jugendlichen in Schulen weiterhin ein großes Thema darstellt.

3.8 Nahtoderfahrung München e. V. gemeinnützige Selbsthilfe- und Studiengruppe

- Daten der Verwaltung bekannt -

Zielgruppe:

Personen, die bereits eine Nahtod Erfahrung gemacht haben (inklusive begrifflich erweiterten Formen wie Nahtod- oder außerkörperliche Erfahrungen) als auch für deren Partner*innen, Familien und Freunde

Zielsetzung:

Ziel der Initiative ist es, einen geschützten Raum zu geben, in dem NT-Erfahrene sich ohne religiöse oder esoterische Hintergründe austauschen können. Abbau von Vorurteilen gegenüber NT. Das Thema „Nahtoderfahrung“ soll schrittweise verstärkt in den öffentlichen Fokus gebracht werden; Ärzt*innen, Krankenpfleger*innen und in der Sterbebegleitung tätige Personen sollen informiert werden.

Angebote:

- regelmäßige Gruppentreffen (4 Quartalstreffen im SHZ oder Gruppenraum St. Anna und Kleingruppentreffen)
- persönliche und telefonische Beratung durch die Gruppenleiter*innen
- Vorträge zu Nahtoderfahrungen an Schulen und sozialen Einrichtungen, Hospizen
- Treffen mit Wissenschaftlern
- Organisation von zwei Münchner Nahtod-Kongressen (2017 und 2022) in Zusammenarbeit mit der Hochschule für Philosophie München

Kostenträger:

Eigenmittel	1.200,- €
<u>Gesundheitsreferat</u>	<u>11.700,- €</u>
Gesamtkosten	12.900,- €

Das GSR schlägt für 2024 eine Förderung in Höhe von 11.700,- € für Sachkosten vor.

Sachberichterstattung:

Insbesondere während einer intensivmedizinischen Behandlung, bei Reanimationen, bei Unfallereignissen und in anderen lebensbedrohlichen Situationen können diese hoch emotional empfundenen Ereignisse auftreten. Sie werden oft noch nach Jahren von Betroffenen sehr gut erinnert, wobei sie meist Schwierigkeiten haben, bei der Beschreibung ihrer Erlebnisse ernst genommen zu werden. Betroffene scheuen sich, darüber selbst in ihrer engsten Umgebung zu berichten, da befürchtet wird, als psychisch krank angesehen zu werden.

Die Selbsthilfegruppe besteht seit 2001 und wird seit 2017 vom Sozialreferat im Rahmen der Selbsthilfeförderung bezuschusst. 2019 erfolgte die Gründung eines Vereins. Nachdem eine Förderung beim Sozialreferat gemäß den dortigen Richtlinien nur zeitlich begrenzt möglich ist, der Verein aber die einzige Anlaufstelle für Betroffene in München ist, wurde er ab 2023 in die Regelförderung des GSR übernommen. Der Verein hat derzeit 120 Mitglieder.

Im Juni 2022 wurde in Kooperation mit der Hochschule für Philosophie München der zweite „Münchner Nahtod Kongress“ veranstaltet unter der Schirmherrschaft von Bürgermeisterin Verena Dietl.

Der Verein unterhält eine website unter www.nahtoderfahrung-muenchen.de. Beim Münchner Selbsthilfetag ist der Verein regelmäßig mit einem eigenen Infostand auf dem Marienplatz vertreten.

4 Gesundheitsförderung und Prävention

4.1 Donna Mobile

Landsberger Str. 45a
80339 München
Tel.: 089/50 50 05

Träger:
AKA Haidhausen e. V. Aktiv für Interkulturellen Austausch
Rosenheimer Str. 123, 81667 München

Zielgruppe:
Ausländische Frauen und ihre Familien in München; Multiplikator*innen

Zielsetzung:
Strukturverbesserung durch kulturkompetente und muttersprachliche Angebote im gesundheitlichen Versorgungssystem für Migrantinnen und Flüchtlinge; Verbesserung und Sicherung der gesundheitlichen Versorgung von Migrantinnen und ihrer Familien durch gezielte Präventionsangebote; Stärkung des Selbsthilfepotentials; Wissensweitergabe an „Regeldienste“ in der gesundheitlichen Versorgung zu migrationsspezifischen und kulturellen Hintergründen

Angebote:

- Kurse, Seminare und Gruppen zur Gesundheitsaufklärung
- Bewegungsangebote
- Telefonische und persönliche, psychosoziale, physiotherapeutische, psychologische und medizinische Gesundheitsberatung (teilweise muttersprachlich)
- Fortbildung der Fachbasis
- Infothek: Bereitstellung von Informationsmaterial (auch muttersprachlich) zu medizinischen, physiotherapeutischen, sozialen und psychologischen Fragestellungen
- Stadtteil- und Vernetzungsarbeit
- Begleitung und Unterstützung von Selbsthilfegruppen und Frauencafés
- Öffentlichkeitsarbeit und Gremienarbeit

Personalausstattung:

0,375 Stelle Sozialpädagoginnen
0,325 Stelle Pädagogin
0,55 Stelle Ärztin
1,20 Stellen Psychologinnen
0,55 Stelle Physiotherapeutin + Minijob
1,05 Stellen Sportpädagoginnen
1,15 Stellen Verwaltung
0,40 Stelle Reinigung
Praktikantinnenstelle und Honorarkräfte

Kostenträger:

Eigenmittel	29.900,- €
Gesundheitsreferat	543.900,- €
<u>Gesamtsumme</u>	<u>573.800,- €</u>

Für Donna Mobile wird im Rahmen des für den Zeitraum 2023 bis 2025 abgeschlossenen Zuschussvertrages ein Zuschuss in Höhe von insgesamt durchschnittlich 543.900,- € vorgeschlagen. Ab 2023 wurde im Rahmen des Projektes „Gesund vor Ort“ eine Personalausweitung um 6 Std./Wo. gewährt.

Sachberichterstattung:
Statistik 2022

Gesamtkontakte (persönlich, am Telefon, per E-Mail)	Beratungen (Langzeit)	Frauencafés in 10 Sprachen Anz. d. Treffen	Anzahl der Fachvorträge	Anzahl der Bewegungskurse laufend/Teilnehm er*innen	Migrant* innenanteil
ca. 7.000	333	92	264	27/216	95 %

Der Angebotsschwerpunkt von Donna Mobile liegt im Bereich Gesundheitsförderung und Prävention für Frauen und Familien mit Migrationshintergrund. Für die Gestaltung der Vorträge und Beratungs- und Bewegungsangebote werden neben hauptamtlichen Mitarbeiterinnen ca. 50 Referentinnen unterschiedlicher Herkunft und Profession beschäftigt.

2022 wurden 264 Fachvorträge zu Gesundheitsförderung und Prävention für Migrantinnen angeboten, davon 48 % in deutscher Sprache, 52 % in den Muttersprachen der Referentinnen (Türkisch 10,6 %, Bulgarisch 9 %, Dari/Paschtu 6,4 %, Arabisch 5,6%, Polnisch 4,1 %, Rumänisch 3,7 %, Persisch, Griechisch, Russisch, Kurdisch, Spanisch, Bosnisch/Serbokroatisch).

Das Jahresthema 2022 war „Herz-Kreislaufkrankungen bei Frauen“ und „Umgang mit Ängsten und Stress“. Bei verschiedenen Veranstaltungen wurden Migrantinnen z.B. über die unterschiedlichen Symptome bei einem Herzinfarkt bei Frauen und Männern aufgeklärt. Daneben war die Thematisierung von „Ängsten und Stress“ sehr wichtig, da die Folgen der Corona-Pandemie auf die seelische Gesundheit der Frauen und Familien immer noch erheblich sind. Dazu kam der Ukraine-Krieg, der bei vielen Ängste und teilweise Retraumatisierungen ausgelöst hat.

Ein fester Bestandteil des Angebots von Donna Mobile sind 10 Frauencafés in 10 verschiedenen Sprachen. Durch das niederschwellige, muttersprachliche Angebot wird die seelische und körperliche Gesundheit der Frauen gefördert. Frauen haben die Möglichkeit, Kontakte zu knüpfen, sich auszutauschen, zu vernetzen und Verständnis für unterschiedliche Lebenswelten zu entwickeln. Die Frauencafés werden durch Gruppenleiterinnen selbständig organisiert und von Mitarbeiterinnen von Donna Mobile fachlich unterstützt.

Donna Mobile begleitet weiterhin mehrere Selbsthilfegruppen (SHG) wie z.B. die Internationale Diabetes Selbsthilfegruppe, die bulgarisch-sprachige SHG zu psychosomatischen Erkrankungen und die bosnisch-sprachige Selbsthilfegruppe Alja. 27 Bewegungskurse fanden in den Räumlichkeiten von Donna Mobile, in Alten- und Servicezentren (z.B. Westend, Fürstenried), in der Grundschule an der Feldbergstraße sowie im Stadtteilverein Milbertshofen statt. Außerdem konnten vier Schwimmkurse für Anfängerinnen im Schwimmbad der Grundschule in der Feldbergstraße angeboten werden. Aus Mitteln des GSR wurden vier Fahrradkurse angeboten, die von 16 Teilnehmerinnen besucht wurden. Neu waren drei Reparaturworkshops, die von 12 Frauen besucht wurden.

Für das Projekt „Gesund vor Ort“ (Kooperation zwischen dem Gesundheitsreferat und der AOK) stehen nach einer zweiten Schulung 11 Gesundheitslotsinnen mit einem Beratungsangebot in 16 Sprachen zur Verfügung. Außerdem werden zusätzliche Angebote in den städtischen Gesundheitstreffs in Absprache mit dem GSR organisiert.

Ziele 2022-2024:

- Jahresthema 2023 „Familiengesundheit“ und „Unterstützung bei der Traumabewältigung“
- Laufende Fortbildungen zur Qualifizierung der Referentinnen, Multiplikatorinnen und des Teams von Donna Mobile

4.2 FrauenGesundheitsZentrum e. V.

Grimmstr. 1
80336 München
Tel.: 089/129 11 95

Träger:
Frauengesundheitszentrum e. V.

Zielgruppe:
Frauen mit gesundheitlichen Problemen; Frauen, die im Sinne von Prävention aktiv etwas für ihre Gesundheit tun wollen; Frauen, die eine themenspezifische Selbsthilfegruppe suchen oder initiieren; Multiplikator*innen und Fachkräfte im Gesundheitsbereich

Zielsetzung:
Verbesserung der gesundheitlichen Situation von Frauen auf individueller und gesellschaftlicher Ebene:

- Stärkung der Selbstbestimmung von Frauen, d. h. Stärkung der eigenen Körper- und Selbstwahrnehmung, Selbstachtung und Selbstverantwortung
- Prävention: Frauen verhalten sich gesundheitsbewusster, beugen aktiv Erkrankungen vor
- Psychosoziale Unterstützung im Krisen- und Krankheitsfall
- Gesundheitsförderung auf der Basis eines ganzheitlich-frauengemäßen Ansatzes
- Unterstützung der individuellen und kollektiven Selbsthilfe
- Vernetzung mit anderen Einrichtungen

Angebote:

- Kurzberatung am Telefon/Clearing
- Persönliche Einzelberatung zu verschiedenen gesundheitlichen Problemstellungen
- Krisenintervention
- Initiierung und Anleitung von Selbsthilfegruppen zu verschiedenen Themenkomplexen
- Informationsveranstaltungen zu gynäkologischen Fragestellungen
- Informationsveranstaltungen zu dem Themengebiet HIV/Aids, Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Schilddrüse, Chronische Schmerzen, Psychosomatik allgemein
- Wochenendkurse und fortlaufende Kurse

Personalausstattung:

1,25 Stellen Dipl. Psychologinnen
0,63 Stelle Dipl. Soziologin
0,45 Stelle Dipl. Sozialpädagoginnen
0,75 Stelle Dipl. Management-Marketing
1,0 Stelle Verwaltung
Honorarkräfte, Praktikantinnen

Kostenträger:

Eigenmittel (inkl. Teilnahmebeiträge)	22.431,- €
Gesundheitsreferat	443.700,- €
<hr/> Gesamtsumme	<hr/> 466.131,- €

Für das FrauenGesundheitsZentrum wird im Rahmen des für den Zeitraum 2023 bis 2025 abgeschlossenen Zuschussvertrages ein Zuschuss in Höhe von insgesamt durchschnittlich 443.700 € incl. Fahrtkosten und Münchenezulage pro Jahr vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

KlientInnenkontakte 2022	Vorträge, Infoabende, Workshops, Veranstaltungen	Beratungsgespräche incl. Kurzberatungen	Selbsthilfegruppen	Anteil Migrantinnen
Persönlich: 284 telefonisch: 420 Mail: 5.350	125 (782 erreichte Frauen)	530 (500 erreichte Frauen)	36 Treffen (45 Teilnehmerinnen)	39,0 %
Altersschwerpunkt	18 – 34 Jahre: 26 % 35 – 44 Jahre: 35 % 45 – 54 Jahre: 31 % 55 – 74 Jahre: 14 %			

In 2022 wurden 66 Vorträge zu unterschiedlichen Themen gehalten. Themen waren u.a. Schilddrüse und Hashimoto, Frauen und HIV, Wechseljahre, Schlaf.

2022 bot die Beratungsstelle in 59 Workshops/Veranstaltungen ein breites Angebot für Frauen zu verschiedenen gesundheitlichen Themen an (z.B. Fußgesundheit, Emotionale Selbsthilfe, Resilienz und Selbstfürsorge). Die Kurse wurden sowohl online, als auch hybrid und in Präsenz abgehalten.

Nach 2 Jahren Pandemie standen in 2022 vor allem Themen der Selbstfürsorge im Mittelpunkt der Arbeit des FGZ.

Die Beratungsstelle nimmt weiterhin an verschiedenen Arbeitskreisen der LHM und anderer Träger teil. Das Thema „Klima und Gesundheit“ wird im FGZ als Beratungsthema aufgebaut. Die Vertreterin des FGZ leitet den Unterarbeitskreis „Klimawandel und Gesundheit“ des AK Frau und Gesundheit (= Arbeitskreis des Gesundheitsbeirates).

Aufgrund des großen Bedarfes wurde das Angebot der ermäßigten Kursbeiträge und Beratungsgebühren in 2022 aufrechterhalten. 29 % der Kursteilnehmerinnen haben diese aufgrund ihres geringfügigen Einkommens erhalten.

Das FGZ war in 2022 auf der Münchner Woche für Seelische Gesundheit vertreten und hat sich an der Infobörse für Frauen aus aller Welt mit einem Stand beteiligt.

Der Instagram- und Facebook-Kanal wurde weiter ausgebaut, neue Follower*innen konnten gewonnen werden. Die Angebote des FGZ finden dadurch noch mehr Aufmerksamkeit in der Öffentlichkeit.

Ziele 2023 - 2025:

- Das FGZ erleichtert weiterhin die Zugangswege für Frauen und Mädchen mit geringfügigem Einkommen und macht entsprechende Angebote.
- Im Rahmen des Themas „Klimawandel und Gesundheit“ wird die Kooperation mit Klimaherbst e.V. fortgesetzt, Fortbildungen bei Health for future werden wahrgenommen.
- Die Präsenz auf Social Media wird stetig ausgeweitet.

4.3 Ärztinnenprojekt pro familia

Türkenstraße 103
80799 München
Tel.: 089/330084-22

Träger:
pro familia, Ortsverband München e. V., Adresse s.o.

Zielgruppe:
Frauen und Männer, Paare mit Kinderwunsch, Jugendliche

Zielsetzung:
Allgemeine Verhütungsberatung; Information über Hormone im gesamten weiblichen Lebenslauf:
Mind-and-Body-Medizin, Beratung zu verschiedenen Themen, wie z.B. Brustgesundheit,
Pränataldiagnostik; Beratung von Frauen mit Behinderungen

Angebote:
Beratung, Information, Kurse, Fortbildung zu den Themen in der Zielsetzung

Personalausstattung:
15 Std./Woche Ärztinnenstelle
3,1 Std./Woche Verwaltung

Kostenträger:		
Eigenmittel		14.000,- €
Gesundheitsreferat		40.900,- €
GSR Verhütungsmittel		10.000,- €
Gesamtsumme		64.900,- €

Für 2024 wird für das Ärztinnenprojekt bei pro familia die Förderung von Personal- und Sachkosten für die anteilige Ärztinnenstelle in Höhe von 40.900,- € vorgeschlagen.
Für die Förderung von Sachkosten zur Vergabe von Verhütungsmitteln wird ein Zuschuss in Höhe von 10.000,- € vorgeschlagen.
Somit wird für das Ärztinnenprojekt eine Gesamtförderung in Höhe von 50.900,- € vorgeschlagen.
Darin sind Zentrale Verwaltungskosten enthalten.

Sachberichterstattung 2022:

Statistik 2022	Beratungen	Frauen	Männer	Paare	Migrant*innen
Erst- und Folgeberatungen	88	57 %	1 %	6 %	32 %
Telefon- und E-Mail-Kontakte	124				
Gruppenveranstaltungen	8				
Erreichte Personen (face to face)	134				
Altersverteilung	Bis 19 Jahre : 11,0 % 20 – 29 Jahre: 49,0 % 30 – 39 Jahre: 28,0 % 40 – 49 Jahre: 10,5 % über 49 Jahre 1,5 %				

Durch den Beschluss des Stadtrates zur „Kostenübernahme für Verhütungsmittel für Leistungsberechtigte nach SGB XII, SGB II und Asylbewerberleistungsgesetz“ vom 04.12.2014 wurde die Kostenübernahme durch das Sozialreferat für die Bezieherinnen von Sozialleistungen in

München geregelt. Mit Beschluss Nr. 14-20 / V 04815 des Sozialausschusses vom 21.01.2016 wurde der Personenkreis Bezugsberechtigter um die München-Pass-Besitzer erweitert. Seit 2016 werden diese Sachkosten im Gesundheitsreferat verwaltet und stehen dem Ärztinnenprojekt bei pro familia somit weiterhin zur Verfügung.

Die Sachmittel wurden vorrangig für die Langzeitverhütung und die verschriebene Pille verwendet.

Die Beratungsinhalte sind vorrangig Familienplanung (Verhütung allgemein, Diaphragma Anpassung/Kontrolle, Kinderwunschberatung) und sonstige gesundheitliche Fragen.

Gruppenangebote (z. B. Kurse zur Brustselbstuntersuchung) wurden ab April wieder zahlreicher wahrgenommen.

Ziele 2024:

- Das Beratungsangebot für Natürliche Familienplanung wurde über Social Media bekannter gemacht.
- Durch gezielte Informationen in Gemeinschaftsunterkünften werden mehr Personen mit Migrationshintergrund erreicht.

4.4 MAGS – München aktiv für Gesundheit e. V.

Schwanthalerstraße 82
80336 München
Tel.: 089/53 29 56 53

Zielgruppen:

Münchner Bürger*innen, Menschen mit sozialen und gesundheitlichen Benachteiligungen, Multiplikator*innen und Fachkräfte

Zielsetzungen:

Weiterentwicklung und Ausbau kommunaler Gesundheitsförderung in Stadtteilen mit besonderem Entwicklungsbedarf unter Berücksichtigung der Problemlagen von benachteiligten Bevölkerungsgruppen; Unterstützung der Münchner Bevölkerung in gesundheitsförderlichem Verhalten; Erschließung von Ressourcen und Bürger*innenbeteiligung in der Gesundheitsförderung.

Angebote:

- Stadtteilgesundheitsförderung (Fokus auf das Setting Quartier und den öffentl. Raum)
- Beteiligung von Bürger*innen bei der Entwicklung und Umsetzung gesundheitsförderlicher Maßnahmen in ihrem Stadtteil
- Stärkung der Gesundheitskompetenz von Bewohner*innen und Multiplikator*innen sowie Vermittlung des integrierten Ansatzes (u. a. gesunde Ernährung, mehr Bewegung)
- Förderung des Ehrenamtes und der Eigenverantwortung
- Inklusive Begegnung und Beteiligung ermöglichen bzw. fördern
- Wirkungsorientierte und diskriminierungssensible Projektentwicklung, Ausbau von Kooperationen und Beratung von Netzwerkpartner*innen auf Anfrage
- Netzwerkarbeit im Sinne der Ottawa-Charta und des Leitbilds des Gesunde Städte-Netzwerks

Personalausstattung:

4 Stellen (7 Teilzeitkräfte), maßnahmenbezogene Honorarkräfte

Kostenträger:

Eigenmittel	1.300,- €
Partner/Preise/Stiftungen	7.000,- €
weiterer Zuschuss (BA, Forschungspartner etc.)	38.650,- €
Zuschüsse Krankenkassen	44.000,- €
Gesundheitsreferat	434.300,- €
Gesamtsumme	525.250,- €

Für MAGs wird die Förderung von Personalkosten für 4 Stellen, Sach-, Miet- und Maßnahmenkosten im Rahmen eines dreijährigen Zuwendungsvertrages für den Zeitraum 2023 bis 2025 in Höhe von insgesamt durchschnittlich 434.300,- € pro Jahr vorgeschlagen.

Mit den Zuschüssen der Krankenkassen wird das Projekt PasST (Stärkung des psychischen Wohlbefindens in Ramersdorf) finanziert.

Sachberichterstattung:	Gesamt	Anteil Frauen	Anteil Kinder und Jugendliche	Anteil Senior*innen	Anteil Migrant*innen
Statistik 2022					
Bewohner*innen	785	65 %	40 %	21 %	54 %
Netzwerk-Beteiligte	500	74 %			10 %

Im Jahr 2022 nahm MAGs an 216 externen Projekt- und Netzwerk-Terminen im Arbeitsbereich "Stadtteil-Gesundheitsförderung" teil, um in den Stadtteilen Berg am Laim, Ramersdorf, Aubing/Neuaubing/Westkreuz, im Neubaugebiet Freiham, im städtebaulichen Sanierungsgebiet Moosach, im Hasenberg und stadtweit Beiträge zur Stadtteilgesundheitsförderung zu leisten.

Die Stärkung der Gesundheitskompetenz und Erreichbarkeit von Bewohner*innen wurde im Stadtteil Berg am Laim durch den „Stadtteil-Bewegungsplan“ und die Nachbarschaftstreffs erfüllt. In Ramersdorf wurden drei Stadtteilaktionen zum Thema „Wie fühlen Sie sich – was gefällt Ihnen hier – wo tanken Sie auf?“ durchgeführt. In Neuaubing wurde intensive Öffentlichkeitsarbeit betrieben (Postkarten mit QR-Code, Beiträge zur Bürgerzeitung, Quizfragen etc.).

MAGs hat seit August 2022 die Datenpflege für die Online-Gesundheitswegweiser in inzwischen 6 Stadtteilen übernommen.

MAGs verfügt seit 2022 über einen rollenden Informationsträger, das sog. MobilInfo und eine fahrbare Litfaßsäule zur besseren Informationsverbreitung/zum Ausbau der Öffentlichkeitsarbeit.

Im Juli 2022 hat MAGs für die Präventionskette Freiham die zweite Sozialraumkonferenz mit 85 Teilnehmer*innen aus den Bereichen Gesundheit, Bildung und Soziales organisiert. Zudem wurde eine Website für die Präventionskette Freiham (<https://pk-freiham.de>) eingerichtet, die dem Fachpublikum und Interessierten die Möglichkeit bietet, sich auszutauschen und zu informieren.

In 2022 ist das Projekt PasST gestartet, das von 7 Krankenkassen und dem GSR über 4 Jahre gemeinsam finanziert wird. Die Erkenntnisse aus dem Projekt „M(ein) Stadtteil bewegt sich“ fließen in das neue Projekt mit Schwerpunkt psychische Gesundheit ein. Das Projekt wurde in verschiedenen Arbeitskreisen im Stadtteil Ramersdorf bekannt gemacht.

MAGs hat die Vernetzung zur stadtteilbezogenen Förderung der Radmobilität in Berg am Laim und Aubing-Neuaubing-Westkreuz vorangetrieben.

Netzwerkarbeit

- Aktive Mitarbeit an den Stadtteilkonferenzen des Gesundheitsmanagements „München gesund vor Ort“
- Gremienarbeit im AK Kommunale Gesundheitsförderung des Gesundheitsbeirates der LHM
- Fachbeirat Bürgerschaftliches Engagement
- FAK QBA (Quartierbezogene Bewohnerarbeit) der ARGE Freie
- Bündnis München Sozial
- Regsam-Arbeitskreise und- gruppen
- Netzwerk Gesundheitsberatung
- Projektgruppe der MGS – Stadtteilmanagement „Soziale Arbeit“
- Sprecher*innenrat des bundesweiten Gesunde Städte-Netzwerk

Ziele 2023-2025:

- Bewegungs- und Entspannungsangebote im öffentl. Raum
- Förderung gesunder und nachhaltiger Ernährung
- Förderung von psychischer Resilienz, Kultur und Kreativität
- Orientierungshilfen und Gesundheitskommunikation
- Netzwerkmanagement der Präventionskette Freiham
- Chancengerechtigkeit in Bezug auf Umwelt und Gesundheit

4.5 Fachstelle Sexuelle Gesundheit im Sub – Schwules Kommunikations- und Kulturzentrum München e. V.

Müllerstr.14
80469 München
Tel.: 089/856 34 64 00

Träger:
Sub e.V., Adresse s.o.

Zielgruppe:
Männer, die mit Männern Sex haben und über Szenetreffpunkte und Szenemedien erreichbar sind

Zielsetzung:
Problembewusstsein für HIV/AIDS und sexuell übertragbare Infektionen schärfen; den Informationsstand der Männer erhöhen und zum gesundheitlichen Handeln motivieren; Sicherstellung der individuellen Lebensqualität von Menschen mit HIV/ AIDS; Aufbau und Stärkung des sozialen Umfeldes schwuler Männer; Klienten, die Beratungsinstitutionen nicht aufsuchen durch Niederschwelligkeit (Vor-Ort-Arbeit) erreichen und durch Prävention Akzeptanz für Lebensstile Schwuler fördern; Ausgrenzung und Diskriminierung entgegen steuern

Angebote:

- Vor-Ort-Aktionen in der schwulen Szene durch das „Präventionsteam“
- Infopool: Verteilung von Informationsmaterialien; Informationsweitergabe durch Veranstaltungen (z.B. Ausstellungen, Dia-Show über HIV-bezogene Themen)
- regelmäßige Testabende im Sub (HIV, Syphilis, Hepatitis etc.) mit Beratung
- Gesprächskreise, Seminare, Workshops, Selbsthilfegruppen
- Persönliche und telefonische Beratung
- PrEP-Beratung
- ChemSex Beratung (seit 2020 gefördert durch Bezirk Obb)

Personalausstattung:

1,0 Stellen Sozialpädagoge (Projektleitung)
1,0 Stellen Sozialpädagoge (ChemSex Beratung)
ca. 14 ehrenamtliche Mitarbeiter*innen

Kostenträger:

Eigenmittel	8.900,- €
Regierung von Oberbayern	47.000,- €
Kooperation MüAH	1.000,- €
Gesundheitsreferat	15.100,- €
<u>Gesamtsumme</u>	<u>72.000,- €</u>

Für die Projektleitung der Fachstelle Sexuelle Gesundheit des Sub e.V. wird die Förderung von Sachkosten für eine Personalstelle sowie Mietkosten und Sachkosten für die Arbeit mit Ehrenamtlichen in Höhe von insgesamt 15.100,- € vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

Statistik 2022	Gesamt	Cis Männer	Trans Männer	Nicht binär	Migrant*innen
Testzahlen	391	94 %	3 %	3 %	42 %
Altersschwerpunkt	18-29 Jahre 51 %				

Siehe auch Statistik bei 1.6.

Der Schwerpunkt des Projekts „Sexuelle Gesundheit“ liegt in der szenenahen niedrigschwelligen Arbeit, die von einem hauptamtlichen Mitarbeiter und ehrenamtlichen Helfer*innen geleistet wird. Das Präventionskonzept umfasst verschiedene Maßnahmen: Verteilen von Informationsmaterial, Aktionen des Präventionsteams und regelmäßige HIV-Testabende im Sub.

Die niedrigschwelligen Testabende im Sub – mit kompetenter Beratung zur Vermeidung von Infektionen – finden in Kooperation mit der Münchner Aidshilfe und dem Gesundheitsreferat statt. Das Angebot umfasst die Möglichkeit, sich u.a. auf HIV, Syphilis, Hepatitis C, Chlamydien und Gonokokken testen zu lassen.

Die Präventionsarbeit des Sub e.V. ist in die bundesweite Präventionskampagne „Ich weiss, was ich tu“ eingebunden. Außerdem nimmt der hauptamtliche Mitarbeiter regelmäßig an der „Fachkonferenz HIV in Bayern“ teil und ist zusammen mit Mitarbeiter*innen aus vier anderen vergleichbaren Großstadtprojekten (Berlin, Frankfurt, Hamburg und Köln) im „Facharbeitskreis für Schwule und MSM“ vertreten.

In 2022 konnte die Fachstelle sexuelle Gesundheit wieder mit der Safety-Aktions-Gruppe (SAG) am CSD teilnehmen. 14 ehrenamtliche Mitarbeiter*innen leisten bei verschiedenen Events Aufklärungsarbeit und verteilen Infomaterial. Seit dem Frühjahr 2022 arbeitet die SAG-Gruppe an einer Fortführung der im Vorjahr erfolgreichen Fotoausstellung „Cruising - Männer* die Sex mit Männern* haben“. Die Ausstellung wurde 2021 medial und in den sozialen Medien begleitet, es gab sieben Interviews in queeren Zeitschriften und Podcasts. Die Präsenz in den sozialen Medien wurde nochmals erhöht. In 2022 konnte eine neue Reihe mit Podiumsveranstaltungen zum Thema HIV, STIs und Prep initiiert werden.

Die angebotenen Testabende wurden durchgehend in Anspruch genommen. Die Testtermine werden auch nach Corona weiterhin ausschließlich mit Terminbuchung vergeben. Im Rahmen des neuen Angebots „Checkpoint im Sub“ gibt es die Möglichkeit, sich auch tagsüber nach Terminvereinbarung testen zu lassen.

Ziele 2023-2024:

- Weiterführung und Ausbau aller Aktivitäten nach dem Personalwechsel in der Leitung der Fachstelle Mitte 2022
- Ausbau des Testangebotes „Checkpoint“

4.6 Münchner Aids Hilfe – Testangebote in Kontaktläden und im Sub

Lindwurmstr. 71
80337 München
Tel.:089/2373-363

Träger:
Münchner Aids-Hilfe e. V., Adresse s.o.

a) Testangebote in den Münchner Drogen-Kontaktläden

Zielgruppe:

Menschen, die intravenös drogenabhängig sind und damit einem erhöhten HIV- und Hepatitis C-Risiko ausgesetzt sind

Zielsetzung:

Die (schwer erreichbare) Zielgruppe nimmt durch den niedrighschwelligen Zugang zu dem Angebot die Möglichkeit der Testung und begleitenden Beratung wahr bzw. die weitere Vermittlung in ärztliche Behandlung bei positiver Testung

Angebote:

- HIV und Hepatitis C Test
- begleitende Beratung zu Safer Use und Safer Sex
- Vermittlung in ärztliche Behandlung

Das GSR schlägt für 2024 eine Förderung in Höhe von insgesamt 7.000 € vor.

Sachberichterstattung:

Intravenös konsumierende Drogenabhängige sind einem erhöhten HIV- und Hepatitis C (HCV)-Risiko ausgesetzt. Diese Menschen sind, obwohl sie in stationären Therapieeinrichtungen, Krankenhäusern oder Haftanstalten auf HIV und HCV getestet werden, trotzdem häufig unwissentlich infiziert, da das Ansteckungsrisiko insbesondere mit dem Fortbestehen der Sucht weiter besteht. Dazu kommen Risiken durch sexuelle Kontakte.

Weder durch die kostenlosen Testangebote im GSR, noch bei den Testangeboten der Münchner Aids-Hilfe, konnten diese Menschen früher erreicht werden.

Seitdem die Aids-Hilfe in Kontaktläden kostenlose Angebote für HIV- und HCV-Tests anbietet, nutzen Drogen konsumierende Menschen diese Angebote sehr gut. Die Testungen sind verbunden mit einem intensiven Beratungsgespräch zu safer Use und safer Sex. Im Fall eines positiven Ergebnisses wird zur weiteren Behandlung an Ärzte vermittelt. In Absprache mit den vier Münchner Kontaktläden wurde seit 2015 je ein Testangebot pro Quartal pro Laden dauerhaft eingerichtet. Bei einer entsprechenden Stafflung der Termine besteht so 1 x im Monat in einem der Kontaktläden eine Testmöglichkeit.

2022 wurden in den Kontaktläden bei 12 Terminen bei 40 Personen HIV- und Hep C-Tests durchgeführt. Jeder Termin wurde von einem Arzt, einer Ärztin und einer Berater*in durchgeführt und dauerte 2 Stunden. Die Zahlen bei den Testaktionen gingen zurück, was darauf zurückzuführen sein könnte, dass die Kontaktläden jetzt außerhalb der Testaktionen auch selbst Schnelltests anbieten können. Allerdings zeigt die Quote von 12 % vorher nicht bekannter Hepatitis C Infektionen, dass es sich weiter um ein äußerst sinnvolles Angebot handelt.

b) Testangebote im Sub (Schwules Kommunikations- und Kulturzentrum) e. V.

Zielgruppe:

Männer, die Sex mit Männern haben und damit einem erhöhten HIV- und Hepatitis C-Risiko ausgesetzt sind

Zielsetzung:

Im Sub kann regelmäßig einmal im Monat ein fester Termin für HIV-Tests und bzw. ergänzende Tests zu anderen sexuell übertragbaren Krankheiten angeboten werden.

Angebote:

- HIV- Test und weitere Tests zu STI
- begleitende Beratung Safer Sex
- Vermittlung in ärztliche Behandlung

Das GSR schlägt vor, der Münchner Aids-Hilfe jährlich eine Summe in Höhe von 8.500 € zur Verfügung zu stellen, bis die Personalsituation die Teilnahme eines Arztes/einer Ärztin des GSR an dem erweiterten Angebot wieder möglich macht. Die Dauer der Zwischenfinanzierung wird jährlich in Abstimmung mit den Kooperationspartnern überprüft.

Sachberichterstattung:

Statistik 2022	Gesamt	Cis Männer	Trans Männer	Nicht binär	Migrant*innen
Testzahlen	391	94 %	3 %	3 %	42 %
Altersschwerpunkt	18-29 Jahre 51 %				

Siehe auch Statistik bei 1.5

Das von der Münchner Aids Hilfe, dem Sub e. V. und dem GSR gemeinsam getragene Angebot „Testabende im Sub“ ist seit Jahren ein sehr erfolgreiches Kooperationsprojekt. Es handelt sich um ein zielgruppenspezifisches, niedrighschwelliges Testangebot in den Räumen des Sub e.V.. Testung und Beratung werden von einem Arzt des GSR sowie Mitarbeiter*innen der Münchner Aids Hilfe durchgeführt, die Befundmitteilung erfolgt zuletzt im GSR. Mit diesem Angebot, das 12 x pro Jahr durchgeführt wird, wird die Zielgruppe mit einem besonders hohen Risiko für HIV und andere sexuell übertragbaren Krankheiten idealerweise erreicht.

Bisher konnte sich das GSR nur an 8 Abenden an der Kooperation beteiligen.

Die monatliche Ausrichtung des Kooperationsangebots bleibt ein gemeinsames Ziel der Kooperationspartner und wird im GSR angestrebt. Bis dahin erhält die Münchner Aids-Hilfe eine Zwischenfinanzierung durch Zuschussmittel, um das Angebot an 12 Abenden vorhalten zu können. Die Münchner Aids-Hilfe wird im Rahmen der Kooperation weiterhin die Berater*innen für die Testabende zur Verfügung stellen. Um das Angebot 1 x im Monat durchführen zu können, wird ein Zuschuss für Arzthonorare, Tests und Laborkosten benötigt.

Auch nach Corona wurde an der Vergabe von Testterminen nach vorheriger Anmeldung festgehalten. Die Kapazitäten wurden ausgeschöpft, alle angebotenen Termine sind ausgebucht.

Insgesamt wird für 2024 ein Zuschuss in Höhe von 15.300 € für die Testangebote in den Kontaktläden und im Sub e. V. vorgeschlagen.

Kostenträger für beide Testangebote (Kontaktläden und Sub):

Eigenanteil	200,- €
Gesundheitsreferat	15.300,- €
<u>Gesamtsumme</u>	<u>15.500,- €</u>

4.7 Präventionsautomaten Münchner Aids Hilfe

Lindwurmstraße 71
80337 München
Tel. 089/54333304

Träger:

Münchner Aids-Hilfe e. V., Lindwurmstraße 71, 80337 München

Zielsetzung:

siehe 2.23 Spritzentauschprogramm

Derzeit werden in München sechs Präventionsautomaten an den Standorten Goetheplatz, Stiglmaierplatz, PEP-Neuperlach, Dülferstraße, Machtfingerstraße/Ecke Perchtinger Straße und Pasing (Nähe Pasing Arkaden) betrieben. Der Automat in der Dülferstraße wurde ausgetauscht. Für den neuen Automaten im Münchner Osten laufen weiter Bemühungen, einen festen Standort eruieren zu können, aktuell läuft eine Anfrage bei der LHM für den Ostbahnhof/Orleansplatz. Zudem werden nach wie vor Spritzenpakete über die Beratungsstelle und die Kontaktläden ausgegeben.

Die Automaten werden regelmäßig gewartet und bestückt, dabei wird regelmäßig die Umgebung auf herumliegende Spritzen kontrolliert.

Für die Betreuung der sechs Automaten beantragt die Münchner Aids-Hilfe e. V. Personalkosten für Präventionsmitarbeiter*innen, die mit der Wartung etc. betraut sind – pro Automat wird wöchentlich mit drei Stunden für die Befüllung, Wartung und Umfeldkontrolle geplant. Hinzu kommen Materialkosten (Spritzenabgabe) sowie eine Pauschale für eine evtl. Ersatzbeschaffung, die nur nach Bedarf abgerufen wird.

Kostenträger:

Eigenmittel (Automatenerlöse)	6.100,- €
Gesundheitsreferat	59.800,- €
<u>Gesamtsumme</u>	<u>65.900,- €</u>

Für das Projekt Präventionsautomaten der Münchner Aids-Hilfe e. V. wird für 2024 eine Gesamtförderung in Höhe von 59.800 € (Personal- und Sachkosten) vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

Die Nachfrage nach Präventionsmaterial ist wieder gestiegen. An den sechs Automaten wurden insgesamt 27.060 Päckchen mit Spritzen, 342 Kondome und 173 smoke-it Päckchen gezogen. Durch die Smoke Kits, die seit 2016 am Automaten am Goetheplatz ausgegeben werden, kann Heroin im Rahmen des Safer Use geraucht anstatt intravenös konsumiert werden (erheblich geringeres Risiko von Infektionen oder Überdosierungen).

Die Automaten werden regelmäßig gewartet und bestückt. Bei der Gelegenheit wird immer die Umgebung nach herumliegenden Spritzen kontrolliert. Selten müssen dabei Fundstücke eingesammelt werden.

Die Kommunikation mit der Münchner Bevölkerung zum Thema Spritzenautomaten verläuft derzeit gut. Die MÜAH will in 2023 Ihre Informationspolitik zu dem Thema noch weiter ausbauen.

4.8 "MIMI - Mit Migranten für Migranten" – Gesundheitsmediatoren

Bayerisches Zentrum für Transkulturelle Medizin e. V.
Landshuter Allee 21
80637 München

Träger:

Bayerisches Zentrum für Transkulturelle Medizin e. V., Adresse s.o.

Zielgruppe:

Menschen mit Migrationshintergrund

Zielsetzung:

Ziel ist die gesundheitliche Teilhabe von Migrant*innen und die Förderung ihrer gesundheits-spezifischen Eigenverantwortung durch kultursensible und mehrsprachige Informationsvermittlung

Projektbeschreibung:

Zentrale Elemente des Projektes sind die Ausbildung von muttersprachlichen Gesundheitsmediator*innen, die Durchführung von muttersprachlichen Informationsveranstaltungen für Migrant*innen und die Verbreitung von Gesundheitsinformationen mittels eines Gesundheitswegweisers. Der Gesundheitswegweiser ist aktuell in 12 Sprachen verfügbar. In München können durch die Vielfalt der ausgebildeten Mediator*innen Informationsveranstaltungen in über 23 Sprachen angeboten werden.

Das Projekt MiMi wird in München seit 2005 im Rahmen eines bundesweiten Projektes der BKK und des Ethno-Medizinischen Zentrums e. V. (Hannover) durchgeführt. Seit Juni 2008 wird das Projekt auf Landesebene in Kooperation mit dem Bayerischen Staatsministerium für Gesundheit und Pflege und der BKK durchgeführt.

Das GSR ist seit Beginn des Projektes kommunaler Partner im Trägerverbund mit dem Bayerischen Zentrum für Transkulturelle Medizin e.V..

Kostenträger:

Eigenmittel / Drittmittel	12.100,- €
Gesundheitsreferat	24.500,- €
Gesamtsumme	36.600,- €

Mit dem Zuschuss des GSR werden Honorar-, Miet- und Sachkosten gefördert. Das GSR schlägt vor, das Projekt im Haushaltsjahr 2024 mit einem Zuschuss in Höhe von 24.500,- € zu fördern.

Sachberichterstattung:

Statistik 2022	Veranstaltungen	Teilnehmer*innen	weiblich	männlich	Anteil Migrant*innen
	60	800	81 %	19 %	98 %

Die Haupteinsatzorte waren Familien- und Nachbarschaftstreffs, Frauencafes, Stadteleinrichtungen, Bildungslokale sowie Bildungseinrichtungen, die überwiegend von Frauen besucht werden. Der Trend, dass MiMi-Mediator*innen mehr Frauen als Männer erreichen, hat sich fortgesetzt.

Die Erstsprache der statistisch häufigsten Veranstaltungen war Arabisch (37 %). Deutsch war mit 29 % die zweitgefragteste Sprache, hier handelte es sich um sprachlich gemischte Gruppen in Bildungseinrichtungen und Vereinen. Es folgen Dari (7 %), Bulgarisch (5%) sowie Kurdisch und Englisch.

Die meisten Info-Veranstaltungen fanden zu den Themen „Ernährung und Bewegung“ und „Das deutsche Gesundheitssystem“ statt, weiterhin „Schwangerschaft und Familienplanung“, „Seelische Gesundheit“ und wie 2021 das Thema „SARS-CoV-2 bzw. Schutzimpfung“.

In 2022 fanden zusätzlich Infoveranstaltungen im Rahmen der Impfaufklärung für ukrainische Geflüchtete sowie Infoveranstaltungen einer Mediatorin statt, die als Krankenschwester in mehreren Flüchtlingsunterkünften unterwegs war.

Ziele 2023/2024:

- Schulung der Mediator*innen zum Thema Sucht, insbesondere Alkohol- und Medikamentensucht
- Schulung der Mediator*innen zum Thema „Akutversorgung nach sexueller Gewalt“
- Veranstaltungen zum Schwerpunktthema 2023 „Frauengesundheit/Muttergesundheit“
- Fortbildung der Mediator*innen zum Thema Brustkrebsvorsorge

4.9 Klasse2000

Klasse 2000
Angerweg 10
85417 Marzling

Träger:
Verein Programm Klasse2000 e. V., Feldgasse 37, 90489 Nürnberg

Zielgruppe:
Grund- und Förderschulkinder, Lehrpersonen, Eltern

Zielsetzung:
Gesundheitsförderung von Grund- und Förderschulkindern mit den Themen Bewegung, Entspannung, Ernährung, Problem- und Konfliktlösung

Projektbeschreibung:
Klasse2000 ist ein bundesweit aktives Programm zur Gesundheitsförderung sowie Sucht- und Gewaltvorbeugung in Grund- und Förderschulen. Es begleitet Kinder von der ersten bis zur vierten Klasse, um ihre Gesundheits- und Lebenskompetenzen frühzeitig und kontinuierlich zu stärken. Dabei setzt es auf die Zusammenarbeit von Lehrkräften und externen Klasse2000-Gesundheitsförder*innen. Klasse2000 fördert die positive Einstellung der Kinder zur Gesundheit und vermittelt Wissen über den Körper. Themen dabei sind Bewegung, gesunde Ernährung, Entspannung, Umgang mit Gefühlen und Stress sowie Strategien zur Problem- und Konfliktlösung. Damit soll Kindern vermittelt werden, wie sie ihr Leben ohne Suchtmittel, Gewalt und gesundheits-schädigendes Verhalten meistern können.
Das Klasse2000-Projekt umfasst Schulbesuche durch ausgebildete Gesundheitsförder*innen, Gespräche mit Lehrkräften, speziell entwickelte Materialien, gesundheitsfördernde Schulstunden durch Lehrkräfte sowie Elternabende. Das Programm beinhaltet eine kontinuierliche Prozessevaluation und Qualitätssicherung.

Klasse2000 hat seinen Antrag für das Schuljahr 2022/2023 zurückgezogen und bedarf keiner weiteren Förderung durch das Gesundheitsreferat.
Die dadurch frei werdenden Haushaltsansatzmittel in Höhe von 3.000 € werden ab dem HH-Jahr 2023 umgeschichtet und stehen dem Condrops Spendenladen zur Verfügung (siehe Nr. 2.17).

4.10 Hygieneprojekte an Schulen, Kindergesundheit München e. V.

Kindergesundheit München e. V.
Hans-Mielich-Straße 35
81543 München

Träger:
Kindergesundheit München e. V.

Zielgruppe:
Schüler*innen, Lehrpersonen, pädagogische Fachkräfte, Eltern

Zielsetzung:
Nachhaltige Förderung der Gesundheitskompetenz von Schüler*innen, Lehrpersonen und pädagogischen Fachkräften zum Thema Hygienebewusstsein, Verbesserung der gesellschaftlichen Compliance hinsichtlich des Händewaschens

Projektbeschreibung

Die Projekte „Händewaschen mit Drachenlachen“ (Grundschulen), „Mikroben sind wichtig“ (Mittelschulen) und „Gib Läusen keine Chance“ (beide Schularten) vermitteln Kindern an Schulen spielerisch-praktische Basismaßnahmen zur Hygiene – wie z. B. das Hände waschen. Die Entwicklung der Händewaschprojekte erfolgte nach dem Konzept des Institutes für Hygiene und öffentliche Gesundheit der Universität Bonn.

Die Zielsetzungen sind die Reduzierung von Krankheitsfällen durch Infektionen sowie die nachhaltige Förderung der Gesundheitskompetenz.

Die Durchführung erfolgt altersgerecht. Nach dem theoretischen Einstieg erfolgt das praktische Üben des Händewaschens mit Hilfe der „magischen“ Drachenhöhle“. Damit können Kinder selbst überprüfen, wie gut sie sich die Hände gewaschen haben. Darüber hinaus werden die Themen künstlerisch, musikalisch und mit Hilfe von Arbeitsblättern bearbeitet. Die Inhalte werden laufend aktualisiert und dem neuesten wissenschaftlichen Stand angepasst.

Viele Einrichtungen wünschen sich einen ein- bis zweijährigen Turnus zur nachhaltigen Verankerung des Hygienebewusstseins der Schuler*innen. Es ist wissenschaftlich belegt, dass durch die Schulung von Kindern, Lehrer*innen, Erzieher*innen, aber auch von Eltern die Häufigkeit von Infektionskrankheiten signifikant gesenkt werden kann.

Mit dem Zuschuss des GSR werden Personal-, Honorar- und Sachkosten gefördert. Das GSR schlägt vor, das Projekt im Haushaltsjahr 2024 mit einem Zuschuss in Höhe von 59.200,- € zu fördern.

Sachberichterstattung:

Die Hygieneprojekte wurden bereits seit einigen Jahren im Rahmen der Projektförderung über das Förderprogramm „Kommunale Gesundheitsförderung“ bezuschusst. Die Übernahme in die Regelförderung erfolgte zum Haushaltsjahr 2023. Mit der Förderung sollen jährlich ca. 9 000 Kinder in 355 Klassen erreicht werden.

Eine ausführlichere Berichterstattung mit statistischen Zahlen erfolgt in 2024 nach Vorlage des Verwendungsnachweises für 2023.

Ziele 2024:

- Es wurden drei weitere neue Schulen in das Projekt aufgenommen
- Die Anzahl der Besuche an Mittelschulen ist gestiegen.
- Es haben mindestens drei bis sechs Online-Elternabende stattgefunden.

4.11 Zuschüsse kommunale Gesundheitsförderung

Durch die Förderung zeitlich befristeter kleiner und mittelgroßer Projekte kann zeit- und situationsgerecht auf den aktuellen Bedarf in München reagiert werden. Darüber hinaus können neue wichtige Impulse in der Gesundheitsförderung gesetzt werden.

Die Projekte im Rahmen der Zuschüsse für „Kommunale Gesundheitsförderung“ werden nach den Grundlagen der Richtlinien für die Gewährung von Zuwendungen der Landeshauptstadt München im Gesundheitsbereich vom 01.01.2022 gefördert.

Ziele der Gesundheitsförderung sind gemäß der genannten Richtlinien:

- die Förderung gesundheitlicher Chancengleichheit
- die Stärkung gesundheitsbezogener Gemeinschaftsaktionen
- die Förderung individueller Kompetenzen, um Gesundheit zu erhalten
- die Schaffung gesundheitsfördernder Lebens-, Arbeits- und Umweltbedingungen

In 2022 stand ein Budget in Höhe von 100.000 € zur Verfügung.

Über die Initiativen und Projekte, die 2022 aus dem Pauschalansatz „Kommunale Gesundheitsförderung“ gefördert werden konnten, wird dem Stadtrat hier berichtet.

4.11.1 Projekt

Theaterprojekt „Coming Out!“

Antragsteller

kaba-reh production
Werastr. 56
70190 Stuttgart

Zuschuss

6.100 €

Kosten und Finanzierung

Die Gesamtkosten des Projekts beliefen sich in 2022 auf 8.179,- €. Mit dem Zuschuss des GSR in Höhe von 6.100 € wurden Sach- und Honorarkosten gefördert.

Zeitlicher Überblick

Das Projekt wurde in 2018 erstmalig gefördert.

Projektbeschreibung

„Coming Out“ wurde vor insgesamt fünf Klassen an der Städt. Berufsschule für das Hotel-, Gaststätten- und Braugewerbe aufgeführt, sowie zweimal in der Jugendarrestanstalt München. In dem Theaterstück werden die Themen sexuelle Identität und Orientierung (LSBT*Q), HIV, AIDS, Akzeptanz von Minderheiten, Mobbing, Fremdenfeindlichkeit, Selbstfindung und Selbstbewusstsein behandelt. Im Anschluss folgt eine angeleitete Diskussion mit den Jugendlichen, es besteht die Möglichkeit, einige Szenen des Theaterstücks nachspielen. Durch das Projekt soll u.a. die Toleranz und Akzeptanz der Jugendlichen gegenüber Menschen, die anders sind als man selbst, gestärkt werden. Die Aufklärung über Geschlechtskrankheiten ist ein wichtiger Bestandteil des Projektes.

Zeitlicher Umfang des Projekts: 45 Minuten Theaterstück mit anschließender Diskussion (zeitlicher Gesamtrahmen pro Klasse: ca. 4 Stunden). Es wurden 165 Personen erreicht.

4.11.2 Projekt

„Hygieneprojekte an Schulen“

Antragssteller

Kindergesundheit München e.V.
Hans-Mielich-Straße 35
81543 München

Zuschuss
10.000 €

Kosten- und Finanzierung

Die Gesamtkosten des Projekts beliefen sich auf 10.380,- €. Mit dem Zuschuss des GSR in Höhe von 10.000 € wurden Honorar- und Sachkosten gefördert.

Zeitlicher Überblick

Das Projekt wurde in 2018 erstmals gefördert. Die Übernahme in die Regelförderung wurde für das Haushaltsjahr 2023 bewilligt.

Projektbeschreibung

Im Rahmen der Hygieneprojekte „Hände waschen mit Drachenlachen“, „Mikroben sind wichtig!“ und „Gib Läusen keine Chance“ wurden an acht Münchner Grundschulen und zwei Mittelschulen Schüler*innen und Lehrer*innen für das Thema Händewaschen und Thema Kopfläuse sensibilisiert und geschult. Mit der „magischen Drachenhöhle“ und durch die Unterstützung von „Plüschmikroben“ wurde das Thema spielerisch vermittelt. Die Kinder bekommen so einen anschaulichen Einblick in die Welt der Viren und Bakterien. Es findet eine praktische Unterweisung u. a. mit dem Üben der richtigen Technik des Händewaschens statt. Ziele der Projekte sind eine nachhaltige Verbesserung des Wissens über Hygiene, Krankheitserreger und deren Übertragungswege. Es wird eine umfassende Verhaltensänderung angestrebt. Zudem wird in diesem Projekt das Thema Kopfläuse aufgegriffen, welches die Schulen fortwährend begleitet.

In den Klassen/Schulen wurde Infomaterial (Aufkleber, Infobroschüren, Plakate, Broschüren für Lehrer*innen und Eltern) ausgeteilt.

Aufgrund der noch geltenden Kontaktbeschränkungen konnten die geplanten Elternabende zur Intensivierung des nachhaltigen und umfassenden Lerneffekts nicht stattfinden, eine „Online-Version“ wird ab 2023 stattfinden.

Zeitlicher Umfang des Projekts: Unterricht in allen Klassen á 90 min. Es wurden insgesamt 96 Klassen mit ca. 2 350 Kindern sowie ca. 96 Lehrer*innen/Praktikant*innen erreicht.

4.11.3 Projekt

„Gymnastik für Migrantinnen mit Kindern“

Antragsteller
Stadteiltreff FaMoos

Zuschuss
1.650 €

Kosten und Finanzierung

Die Gesamtkosten des Projekts beliefen sich auf 4.200 €, das GSR förderte das Projekt mit einem Zuschuss in Höhe von 4.200 €.

Zeitlicher Überblick

Das Projekt wurde in 2022 erstmals gefördert.

Projektbeschreibung

Niedrigschwelliges Bewegungsangebot des Stadteiltreffs FaMoos für Frauen aus verschiedenen Kulturkreisen. Das Angebot bietet ein leichtes Training im Freien und ermöglicht insbesondere Frauen mit Kindern etwas für ihre Gesundheit zu tun, da auch parallel Kinderbetreuung angeboten wird. Die Frauen können sich bei dieser gesundheitsförderlichen Maßnahme treffen, austauschen und sich gegenseitig motivieren. Die Referentin ist eine erfahrene Übungsleiterin und hat selbst einen türkischen Migrationshintergrund. Da in 2021 pandemiebedingt viele Angebote des Stadteiltreffs nicht stattfinden konnten, hatten die Besucherinnen einen erhöhten Bedarf an Bewegung gemeldet. Das Angebot fand 1x wöchentlich mit 7 – 10 Frauen und ihren Kindern statt.

4.11.4 Projekt **„extra pride“**

Antragsteller
VIVA-TS e.V.

Zuschuss
5.050 €

Kosten und Finanzierung

Die Gesamtkosten des Projekts beliefen sich auf 11.190 €, das GSR förderte das Projekt mit einem Zuschuss in Höhe von 5.050 €. Das Projekt wurde auch vom Kulturreferat gefördert.

Zeitlicher Überblick

Das Projekt wurde in 2022 erstmals gefördert.

Projektbeschreibung

Das Pride-Event am 02.07.2022 sollte dazu beitragen, marginalisierte queere Menschen in München zu vernetzen, zu informieren und sichtbar zu machen. Organisatoren waren die im Verein VIVA-TS beheimatete Gruppe „beyond colour“ zusammen mit den Kooperationspartner*innen „afro diaspora“, einem Kollektiv schwarzer Frauen und „PLUS“ einer Gruppe queerer schwarzer Geflüchteter. Die Tagesveranstaltung wurde von selbst betroffenen Münchner Aktivist*innen gestaltet. Sie begann mit einem Workshopblock zu Themen wie Empowerment, HIV, Intersektionalität, Sexarbeit sowie Gewalt und Rassismus. Es gab auch Angebote für Kinder und Übersetzungsmöglichkeiten in verschiedene Sprachen incl. Gebärdensprache. Das Event wurde von 407 Personen besucht. Die angebotenen Workshops wurden interessiert wahrgenommen. Das Projekt wurde zusammen mit dem Kulturreferat bezuschusst, das die Finanzierung des kulturellen Teils der Veranstaltung übernahm (KR 6.140 €).

4.11.5 Projekt **„Gute Gefühle- Clownstück“**

Antragssteller
Zirkel für kulturelle Bildung e.V.

Zuschuss
10.000 €

Kosten- und Finanzierung

Die Gesamtkosten des Projekts beliefen sich auf 10.000 €, das GSR förderte das Projekt mit einem Zuschuss in Höhe von 10.000 €.

Zeitlicher Überblick

Das Projekt wurde erstmals gefördert.

Projektbeschreibung

Das Clownstück ist ein spielerisches und dialogisches Angebot zum Erforschen und Entwickeln von hilfreichen Methoden zur Stärkung der eigenen Resilienz, aufgeführt von zwei international erfahrenen Spieler*innen.

Es wurden im Jahr 2022 nach der Premiere noch 11 Aufführungen realisiert an sieben verschiedenen Lokalitäten. Dabei wurden 588 Menschen erreicht, davon 513 Kinder.

4.11.6 Projekt**„Wiederaufnahme – Die Kartoffelsuppe“**Antragssteller

Verein der Künste e.V.

Zuschuss

3.000 €

Kosten- und Finanzierung

Die Gesamtkosten des Projekts beliefen sich auf 11.760 €, das GSR förderte das Projekt mit einem Zuschuss in Höhe von 3.000 €.

Zeitlicher Überblick

Das Projekt wurde erstmals gefördert.

Projektbeschreibung

Frau Steinhöfel erzählt von ihrer Großmutter, während sie eine Kartoffelsuppe zubereitet, die dann gemeinsam mit den Kindern gegessen wird. Sie setzt sich auf humorvolle und tief sinnige Art und Weise mit dem Thema Ernährung auseinander. Das mobile Theaterstück dauert 90 Minuten und ist für Kinder im Alter von 7 bis 11 Jahren geeignet.

Im Jahr 2022 wurden 8 Aufführungen an der Grundschule an der Rothbuchstraße durchgeführt und damit 196 Kinder erreicht, 103 Mädchen und 93 Jungen.

4.11.7 Projekt**„Cooking Sessions“**Antragsteller

Mariella Maier

Zuschuss

4.016 €

Kosten und Finanzierung

Die Gesamtkosten des Projekts beliefen sich auf 4.031 €, das GSR förderte das Projekt mit einem Zuschuss in Höhe von 4.016 €.

Zeitlicher Überblick

Das Projekt wurde erstmals gefördert.

Projektbeschreibung

Bei dem Projekt „Cooking Sessions“ wurden Menschen aus Neuperlach zum Kochen zusammengebracht. Dabei sollte aufgezeigt werden, dass gesundes selbstständiges Kochen leichter ist als vielleicht vermutet. Kochen soll hier als Instrument des sozialen Miteinanders aus allen Alters- und Kulturgruppen, aber auch als Lehrmittel eingesetzt werden. Das Projekt fand an drei Terminen statt (13., 17. und 22. Juli 2022) und dauerte von 17 Uhr bis ca. 21 Uhr. Die Akquise

davor benötigte sehr viel Zeit und Energie. Bei jedem Kochtermin waren ca. 30 bis 40 Personen im Alter von 7 bis 65 Jahren anwesend, das Geschlechterverhältnis war ausgeglichen.

4.11.8 Projekt

„Iss Dich clever“

Antragsteller

Iss Dich clever e. V.

Zuschuss

19.509 €

Kosten und Finanzierung

Die Gesamtkosten des Projekts beliefen sich auf 19.509 €, das GSR förderte das Projekt mit einem Zuschuss in Höhe von 19.509 €.

Zeitlicher Überblick

Das Projekt wurde erstmals gefördert.

Projektbeschreibung

Iss Dich clever ist ein präventives Unterrichtskonzept für Kinder im Grundschulalter der 2. Klasse. Das Ziel von Iss Dich clever ist es, Kinder von klein auf an eine gesunde Ernährung heranzuführen. Das Projekt dient der Vorbeugung von Fehlernährung, Übergewicht und Bewegungsmangel und wird an Grundschulen in sozial benachteiligten Münchner Stadtgebieten von Ernährungsberater*innen unterrichtet.

Über die Iss Dich clever Elternkochkurse und Einkaufstrainings werden zudem die Eltern und Lehrkräfte dafür sensibilisiert, auf eine ausgewogene Ernährung zu achten, um diese auch den Kindern zu vermitteln. Iss Dich clever ist ein Ernährungsbildungsprojekt mit praktischen Kocheinheiten, Verkostungen und Bewegungseinheiten. Der Iss Dich clever Unterricht ist in fünf Unterrichtsstunden à 1,5 Stunden gegliedert. Grundlegendes Wissen über Nahrungsmittel und deren Herkunft, die Förderung zur Wahrnehmung der Sinne, sowie die Bewegung zum Iss Dich clever Song, befähigen Kinder mehr Verantwortung für die Auswahl von Nahrungsmitteln und ihre eigene Gesundheit zu übernehmen. Jedes Kind erhält seine eigene Iss Dich clever Ernährungsfibel und Urkunde, die auch nach dem Unterricht von den Kindern zur Wiederholung und Vertiefung des Gelernten benutzt werden können. Alle Schulklassen, die an dem Ernährungs- und Bewegungsprojekt teilnehmen, erhalten eine Iss Dich clever Ernährungspyramide und das Maskottchen Apfi von Iss Dich clever e.V.

Im Jahr 2022 wurde an 8 verschiedenen Münchner Grundschulen das Projekt unterrichtet und damit 27 Schulklassen erreicht, d.h. ca. 600 Kinder.

4.11.9 Projekt

"buntkicktgut"

Antragssteller

Grundschule am Pfanzeltplatz und Kooperative Ganztagsbildung (AWO)

Zuschuss

9.618 €

Kosten- und Finanzierung

Die Gesamtkosten des Projekts beliefen sich auf 9.618 €, das GSR förderte das Projekt mit einem Zuschuss in Höhe von 9.618 €.

Zeitlicher Überblick

Das Projekt wurde in 2020 erstmals gefördert.

Projektbeschreibung

bunkicktgut ist seit über 20 Jahren im Bereich Street- und School-Football-Work an über 20 Schulen aktiv (Grund-/Mittelschulen, Förderschulen, Realschulen und Gymnasien). Wesentliche Bestandteile des Konzeptes sind Partizipation und Teilhabe. Kinder und Jugendliche (überwiegend im Alter von 8 bis 12 Jahren) treffen sich in Gruppen mit 8 bis 12 Kindern regelmäßig zum Fußballtraining und nehmen auch stadtteilübergreifend an der kontinuierlichen Straßenfußball-Liga teil. Das regelmäßige Fußballtraining als sportpädagogische Maßnahme dient der Förderung von sozialen Kompetenzen, wie Team-, Kommunikations- und Konfliktfähigkeit sowie Verantwortungsbewusstsein. Die Trainer*innen von bunkicktgut stellen erfahrene, gut ausgebildete und erprobte Fachkräfte im Bereich Kinder und Jugendarbeit, Sport, Inklusion und Organisation. Im Schuljahr 2022/23 fanden 36 Trainings mit durchschnittlich 20-25 Teilnehmer*innen statt (ca. 810 Teilnehmer*innen insgesamt). Zudem gab es 15 Spieltage mit 8 Teilnehmer*innen (immer verschiedene Kinder je nach Zeit und Trainingsengagement). 25 % der Teilnehmer*innen waren weiblich. Der Migrationshintergrund wird nicht explizit erfasst.

4.11.10 Projekt**„Update Medikamentenhilfeflyer“**Antragsteller

Münchner Insel Krisen- und Lebensberatung

Zuschuss

2.896 €

Kosten und Finanzierung

Die Gesamtkosten des Projekts beliefen sich auf 2.896 €, das GSR förderte das Projekt mit einem Zuschuss in Höhe von 2.896 €.

Zeitlicher Überblick

Das Projekt wurde erstmals gefördert.

Projektbeschreibung

Neuaufgabe und Druck des Medikamenten-Hilfe-Flyers München, der sich an bedürftige Münchner Bürger*innen wendet. Zusammen mit einem München Pass und einem grünen Rezept vom Arzt erhalten die Bürger*innen den – im Flyer – ausgewiesenen Apotheken eine Ermäßigung auf Medikamente, die sie benötigen, die aber von den Krankenkassen nicht übernommen werden, wie z. B. Mittel gegen Husten, Schmerzsalben etc.

Der Flyer liegt aus in den psychosozialen und Sozial-Beratungsstellen, in den Sozialbürgerhäusern der LH München, im Gesundheitsreferat und Sozialreferat, sowie an anderen geeigneten Stellen im Bürgerbüro der LH München im Rathaus.

4.11.11 Projekt**„PLUS e.V. – HIV-Training“**Antragsteller

PLUS e.V.- People Like Us

Zuschuss

5.254 €

Kosten und Finanzierung

Die Gesamtkosten des Projekts beliefen sich auf 8.254 €, das GSR förderte das Projekt mit einem Zuschuss in Höhe von 5.254 €.

Zeitlicher Überblick

Das Projekt wurde in 2022 erstmals gefördert.

Projektbeschreibung

PLUS e.V. ist ein Münchner Verein von und für queere und trans Geflüchtete. Mit dem von den Mitarbeiter*innen des Vereins entwickelten Manual wurden geflüchtete, insbesondere queere und trans Menschen zum Thema sexuelle Gesundheit und HIV geschult. Es wurden 2 Schulungswochenenden zu 2 Tagen durchgeführt. Am ersten Wochenende nahmen 13 Personen teil und am zweiten Wochenende 17 Personen. Bezuschusst wurden die Druckkosten für das Manual sowie Sach- und Referentenkosten. Ziel ist, dass die überwiegend afrikanischen Teilnehmer*innen die Informationen aus den Schulungen auch in ihre communities weitertragen.

5 Gesundheitsberatung und Gesundheitsvorsorge

5.1 Gesundheitsladen München

Astallerstr. 14
80339 München
Tel.: 089/ 77 25 65

Träger:

Gesundheitsladen München e. V. (GL)
Informations- und Kommunikationszentrum
Adresse s.o.

Zielgruppe:

Münchner Bürger*innen, die Informationen zu verschiedensten gesundheitlichen Fragestellungen suchen; Patient*innen, die für ihre Belange Hilfe suchen; Expert*innen und Laien, die sich für Verbesserungen im Gesundheitsbereich einsetzen wollen; Patientenfürsprecher*innen in den städtischen Krankenhäusern und anderen Münchner Kliniken; Politiker*innen; Krankenkassen.

Zielsetzung:

Niedrigschwelliger Zugang zu gesundheitlichen Fragestellungen für alle Münchner Bürger*innen; Förderung einer Medizin die sich an Patient*innen orientiert, unter Einbeziehung von psychischen, sozialen und ökologischen Faktoren von Gesundheit und Krankheit; Stärkung von Demokratisierungsprozessen im Gesundheitswesen; Förderung der Selbsthilfe; Sicherung von gleichen Zugangschancen zur Gesundheitsversorgung von sozial benachteiligten Bürger*innen, Förderung gesunder Lebensbedingungen, Beratungen und Aktionen zum Thema Lärm und Stille.

Angebote:

- Individuelle, psychosoziale Beratung für Patient*innen, die Probleme im Gesundheitswesen haben; persönlich, telefonisch oder per E-Mail
- Außensprechstunden in verschiedenen Stadtvierteln in Zusammenarbeit mit den Gesundheitstreffs des GSR bzw. dem Projekt „Gesund vor Ort“ (z.B. Hasenberg-Feldmoching, Neuperlach-Ramersdorf, Riem-Trudering, Freiham)
- Anlaufstelle für Menschen mit Verdacht auf Behandlungsfehler im medizinischen und zahnmedizinischen Bereich
- Aufklärung von Patient*innen zu aktuellen Themen/Neuerungen im Gesundheitswesen
- Unterstützung und Fortbildung von Patientenfürsprecher*innen in den städtischen Krankenhäusern und anderen Kliniken
- Beratung von sozialen Einrichtungen zu den Beratungsthemen im Gesundheitsladen
- Infothek mit Informationen zu gesundheitsbezogenen Themen für interessierte Einzelpersonen, Selbsthilfegruppen und im Gesundheitswesen tätige Fachkräfte
- Arbeitskreise zu häufig genannten oder dringenden Anliegen im Gesundheitsbereich
- Öffentlichkeitsarbeit
- Durchführung und/oder Organisation von Bildungsveranstaltungen zum Themenbereich Gesundheit und Umwelt
- Bundesweite Mitwirkung bei der Entwicklung von gesetzlichen Änderungen im Gesundheitsbereich und zu Prävention und Gesundheitsförderung
- Einsatz für patientenorientierte Verbesserungen im Gesundheitswesen
- Wahrnehmung und Organisation der Patientenbeteiligung in allen relevanten Gremien; Selbstverwaltung Ärzte, Kassen, Krankenhäuser
-

Personalausstattung:

5,04 Stellen in je Teilzeit Soz. Päd, Umweltschutztechnik, Ökotrophologie, Geographie
0,28 Stellen Verwaltung
Honorarkräfte

Kostenträger:

Eigenmittel (inkl. Teilnahmebeiträge)	16.000,- €
Gesundheitsreferat incl.	
Patientenfürspr. (50.000 €)	536.400,- €
<u>Gesamtsumme</u>	<u>552.400,- €</u>

Für den Gesundheitsladen wird für 2024 eine Gesamtförderung von 536.400 € pro Jahr vorgeschlagen. Gefördert werden Personalkosten für 5,15 Stellen, Sach- und Mietkosten sowie Münchenzulage und Fahrtkosten, außerdem die Kosten für die Betreuung der Patientenfürsprecher*innen in Höhe von 50.000 €.

Die Förderung erfolgt im Rahmen eines Zuschussvertrages für die Jahre 2023-2025.

Sachberichterstattung:

Statistik 2022	Gesamt	Frauen	Männer	Divers	Sonst organ. Fachl. Kont	Migrant*innen
Patientenkontakte (persönlich 25%, telefonisch 70%, schriftlich 5%)	4.322	68%	32%	0,1%	ca. 3.000	19,4 %
Patientenfürsprecher*innen	60					
Altersschwerpunkt	18- 30 Jahre 2,8 % 31 - 45 Jahre 19,36 % 46 - 65 Jahre 42,52 % 66 – 80 Jahre 28,52 %					

Die Themen der Beratungen lagen in 2022 in folgenden Bereichen:

60 % Sozialrecht und Krankenkassen, 66 % Patientenrechte, 40 % Finanzielle Belastung, 30 % Zahnversorgung, 25 % Gesundheitspolitik, 20 % Gesundheitsförderung, 40 % Sonstiges (z.B. Krankheitsbild; Verhältnis Arzt-Patient, Diagnostik). Da sich bei einem Beratungskontakt oft mehrere Themen ergeben, waren bei der Auswertung Mehrfachnennungen möglich.

Der GL ist in Gremien und Arbeitskreisen vertreten. Dazu zählen u.a.: der AK Gesundheit, Mitarbeit im Gesundheitsbeirat der LH München, der AK Regsam, der AK Lärm und der AK Expert*innen Pool.

Im Rahmen des neuen Vertragsabschlusses 2023 wurde eine Personalausweitung um 6 Std./Wo befürwortet, daraus entsteht ein neues Angebot für eine Außensprechstunde in Freiham und die Ausweitung der bisherigen Außensprechstunden der Burgstraße-Stadtmitte und in den Stadtteilen Hasenberg, Messestadt, Riem, Ramersdorf, Neuperlach und Moosach. Die zusätzlichen Außensprechstunden finden in den Räumlichkeiten bereits vorhandener Einrichtungen in den Stadtteilen statt (z.B. in Stadteildüros).

Die Ausweitung erfolgte in Kooperation mit dem Seniorenbeirat und den Gesundheitsmanagerinnen des Projektes "München – gesund vor Ort" (Förderung durch die AOK Bayern – Die Gesundheitskasse im Rahmen der Projektförderung "Gesunde Kommune" nach § 20a SGB V). Eine weitere wichtige Zusammenarbeit besteht mit den Gesundheitstreffs des GSR.

Im Laufe des Jahres 2022 konnten, nach Beendigung der Kontaktbeschränkungen, wieder mehr Ratsuchende persönlich in die Beratungsstelle kommen. Dies war insbesondere für Menschen mit Sprachbarrieren und ältere Menschen eine große Erleichterung. Die Umgewöhnung verlief allerdings zögerlich, so dass die Anzahl persönlicher Beratungen noch nicht den Stand vor der Pandemie erreicht hat. Beim Thema „Zahnversorgung“ fiel auf, dass GKV-versicherte nach wie vor

zu selten einen Zahnarzt finden, der die Regelversorgung ohne zusätzliche (private) Leistung anbietet.

Ziele 2023-2025:

- Erweiterung des Angebots der Patientenstelle bei den Außensprechstunden in Trudering-Riem, Feldmoching-Hasenberg, Ramersdorf-Perlach und Moosach
- Neues Angebot einer Außensprechstunde in Freimann (Gesundheitsberatungsstelle)
- Neues Angebot: Information und Beratung zum Thema „Hitzeschutz“
- Ausbau des Angebotes zum Thema Lärm: Unterrichtseinheiten zusätzlich zur Ausleihmöglichkeit des Lärmkoffers
- Ausbau der Förderung "Digitale Gesundheitskompetenz" der Münchner Bürger*innen
- Verstärkte Informationen für die Bürger*innen zur Möglichkeit der Patientenbeteiligung;
- Patientenförsprache: Neukonzeption und Erstellung des Zweijahresberichts an den Stadtrat

5.2 FrauenTherapieZentrum e. V. – Psychosoziale Beratung und Selbsthilfe für Frauen mit und nach einer Krebserkrankung

Güllstraße 3
80336 München
Tel.: 089/74 73 760

Träger:
FrauenTherapieZentrum e. V. (FTZ), Adresse s.o.

Zielgruppe:
Frauen mit und nach einer Krebserkrankung, Angehörige

Zielsetzung:
Unterstützung betroffener Frauen und deren Bezugspersonen in der Krankheits- und/ oder Stressbewältigung; Förderung von Kontakten und Informationsaustausch untereinander; Förderung der Vernetzung beteiligter Einrichtungen und des Fachaustausches.

Angebote:

- telefonische Information und Beratung für Betroffene und Angehörige
- Einzelberatung für Betroffene und Angehörige
- Kontakt- und Informationsabende
- persönliche Einzelberatung für betroffene Frauen und Angehörige
- Haus- und Klinikbesuche
- Vorträge, Gruppen und Workshops
- Kooperation mit und Weitervermittlung an einschlägige Einrichtungen und Kontaktpersonen
- Anleitung der Selbsthilfegruppen
- Informationsmaterial erstellen für betroffene Frauen und Angehörige
- Beratung von Multiplikator*innen
- Vernetzung von Angeboten durch Mitarbeit im AK Psychosozialer Krebsberatungsstellen
- Vernetzung mit anderen Einrichtungen, Kliniken, Ärzten

Personalausstattung:
0,5 Stelle Dipl. Sozialpädagogin
0,8 Stelle Psychologin

Kostenträger

Eigenmittel	50.675,- €
Gesundheitsreferat	73.300,- €
<u>Gesamtsumme</u>	<u>123.975,- €</u>

Das GSR schlägt für die Psychosoziale Krebsberatung des FrauenTherapieZentrums im Jahr 2024 die Förderung von Personal- und Sachkosten in Gesamthöhe von 73.300,- € vor.

Bereits seit 2022 wurde ein Mehrbedarf für die Beratung nicht mobiler Klientinnen sowie die Beratung von krebskranken Klientinnen mit psychischen Erkrankungen in Höhe von 42.000,- € gestellt. Aufgrund der Haushaltslage konnte dieser Mehrbedarf nicht im Eckdatenbeschluss angemeldet werden.

Im Zuge der Umsetzung des neuen Gesundheitsversorgungsweiterentwicklungsgesetzes (GVWG) ist eine Beantragung von Fördermitteln bei der GKV für die Einrichtung nicht möglich, da die Vorgaben der Förderrichtlinien nicht erfüllt werden können.

Sachberichterstattung:

Statistik 2022	Gesamt	Kontakte	Kurse und Vorträge	Migrant*innen
Erreichte Personen	82	965	11 Teilnehmer*innen	26,00 %
Altersschwerpunkt	31- 45 Jahre 22 % 46- 65 Jahre 76 % ab 66 Jahren 7 %			

Die psychoonkologische Beratungsarbeit des Frauentherapiezentrum ist ein kleiner Bereich, der in die Psychosoziale Beratungsstelle des FTZ eingebunden ist. Aufgrund der Zusammenarbeit mit anderen Stellen des FTZ im Haus werden viele Klientinnen an die psychosoziale Beratungsstelle weitervermittelt. Zahlreiche Klientinnen sind zusätzlich zu ihrer Krebserkrankung mit weiteren Diagnosen wie z.B. einer Suchterkrankung oder psychischen Erkrankung belastet.

Der Anteil an Frauen, die vor der Krebserkrankung psychisch erkrankt waren, nimmt zu. Diese sind in anderen Krebsberatungsstellen schwierig anzubinden. Ihre Beratung ist aufwendiger und bindet mehr Personal. Ebenso Hausbesuche bei Klientinnen, die nicht mehr in die Beratungsstelle kommen können.

Mit 965 Kontakten (Vorjahr 788) konnte 2022 82 Frauen (Vorjahr 73) und 15 Angehörigen (Vorjahr 11) geholfen werden. Die Zahlen haben sich gegenüber dem Vorjahr deutlich erhöht. Im Berichtsjahr wurden 2 Gruppen für von Brustkrebs betroffene Frauen angeboten. Auch Vorträge und Workshops wurden durchgeführt.

Erneut war im Jahr 2022 festzustellen, dass die Klient*innen besonders an der Doppelbelastung Krebserkrankung und Corona litten. Die wirtschaftliche Situation der Klient*innen wurde zudem durch hohe Krankheitskosten und Arbeitsunfähigkeit in Folge der Krankheit weiter verschärft.

Die bestehenden Netzwerke wurden gepflegt und intensiviert. Es waren vermehrt persönliche Kontakte und Austausch möglich, zahlreiche Kontakte und die Vernetzung mit niedergelassenen Ärzten vereinfachten die Arbeit. Die Vernetzung mit anderen Krebsberatungsstellen in München konnte weitergeführt werden.

Ziele 2024:

- Ein Fragebogen zur Ermittlung von Wünschen und Bedürfnissen der Klientinnen wurde durchgeführt und ausgewertet.
- Ein entsprechendes Konzept (Ergebnisse der Fragebogenaktion) ist entwickelt.
- Die Finanzierung der Stellenaufstockung ist geklärt.
- Die Erstellung der Statistik ist umgestellt auf Repotnik.

5.3 Psychosoziale Krebsberatungsstelle der Bayerischen Krebsgesellschaft

Nymphenburger Straße 21 a
80335 München
Tel. 089/ 54 88 40-44

Träger:

Bayerische Krebsgesellschaft e. V., Adresse s.o.

Zielgruppe:

Menschen, die an Krebs erkrankt sind, deren Bezugspersonen, Interessierte und Personen, die an der Therapie beteiligt sind.

Zielsetzung:

Verbesserung der Lebenssituation krebserkrankter Menschen; Unterstützung geben bei der sozialen und/ oder beruflichen Wiedereingliederung; Förderung der Selbsthilfe

Angebote:

- Informationsvermittlung
- Beratung und psychosoziale Unterstützung während der Krebserkrankung
- Unterstützung bei Familien- und Paarkonflikten
- Psychologische Begleitung bei der Bewältigung des Krankheitsgeschehens, Krisenintervention
- Informationen und Hilfestellung zu medizinischer und beruflicher Rehabilitation
- Planung und Organisation von medizinischen und psychoonkologischen Vortragsangeboten
- Gruppenangebote
- Initiierung und Betreuung von Selbsthilfegruppen
- Präventionsmaßnahmen in Form von Informationsveranstaltungen
- Kooperation und Vernetzung der eigenen Angebote mit denen von Fachinstitutionen und Selbsthilfevereinigungen in der Krebsnachsorge und Rehabilitation

Personalausstattung:

2,1 Stellen Psycholog*in

2,5 Stellen Sozialpädagogische Fachkräfte

0,7 Stelle Verwaltung

Honorarkräfte und Ehrenamtliche

Kostenträger:

Eigenmittel	62.736,- €
Kassenleistungen (GKV)	398.496,- €
Bezirk Oberbayern	74.718,- €
Gesundheitsreferat	24.500,- €
<hr/>	
Gesamtsumme	560.450,- €

Für die psychosoziale Krebsberatungsstelle wird die Förderung von Sachkosten in Höhe von insgesamt 24.500,- € im Jahr 2024 vorgeschlagen.

Im Zuge der Umsetzung des Gesundheitsversorgungsweiterentwicklungsgesetzes (GVWG) ist eine Beantragung von Fördermitteln bei der GKV für diese Einrichtung möglich. Es werden allerdings nur Personalkosten übernommen. Die Sachkosten werden weiterhin durch das GSR gefördert. Es liegt daher keine Doppelfinanzierung vor.

Sachberichterstattung:

Statistik 2022	Klient*innen	Einzel-beratungen	Kursangebote	Selbsthilfe-gruppen	Männer	Frauen	Migrant*innen
	1.044	2.879	16	17	24,6 %	75,4 %	19,1 %
Altersschwerpunkt	< 20 Jahre	0,4 %		50- 59 Jahre	25,3 %		
	20- 29 Jahre	1,9 %		60- 69 Jahre	21,3 %		
	30- 39 Jahre	8,3 %		70- 79 Jahre	12,2 %		
	40- 49 Jahre	17,5 %		ab 80 Jahre	3,7 %		

Das Beratungsangebot richtet sich an die gesamte Münchner Bevölkerung, unabhängig von Stadtteilen.

Das Jahr 2022 war neben den fortdauernden Erfordernissen der Pandemie geprägt von der bereits 2020 begonnenen Umstrukturierung der Krebsberatungsstelle. Zur Umsetzung der bundesweiten Standards für ambulante Krebsberatung wurden konnten zwei neu geschaffene Stellen für Psycholog*innen besetzt werden, der Fachkräftemangel erschwerte das Verfahren sehr.

Die Beratung war im Rahmen der nach wie vor vorhandenen Einschränkungen niederschwellig erreichbar. Gruppen und Kurse wurden nach Mai 2022 mit einem reduzierten Umfang wieder begonnen. Videoberatung und telefonische Beratung ergänzen weiterhin das Angebot persönlicher Beratungsgespräche.

Die Selbsthilfegruppen konnten ab Sommer 2022 ihre monatlichen Treffen wieder aufnehmen. Die Fortbildungsangebote der Bayerischen Krebsgesellschaft wurden als Videokonferenzen durchgeführt.

Die Beratungsstelle arbeitet weiterhin im AK der Krebsberatungsstellen, im AK Netzwerk Kinder krebskranker Eltern sowie im AK Palliativ mit. Es bestehen Kooperationen mit vielen Kliniken sowie mit der psychosozialen Krebsberatung. Es bestehen gute Kooperationen mit zahlreichen Kliniken wie dem Tumorzentrum am Klinikum Rechts der Isar und in Großhadern, mit dem AK psychosoziale Krebsberatungen und dem AK Regsam. Die psychosoziale Beratungsstelle der Bayerischen Krebsberatung ist Mitglied in 11 Gremien.

Ziele 2024:

- Die Evaluierung des Beratungsangebotes ist fortgeführt worden.
- Die Finanzierung der nicht von der GKV (gesetzliche Krankenversicherungen) übernommenen Kosten ist gesichert.
- Das Kurs- und Vortragsprogramm ist auf dem Stand von vor der Pandemie.

5.4 Psychosoziale Krebsnachsorge BRK

Schwanthalerstraße 82
80336 München
Tel.: 089/53 29 56 53

Perchtinger Straße 5
81379 München
Tel.: 2373-276

Träger:
Bayerisches Rotes Kreuz – Kreisverband München, Adresse s.o.

Zielgruppe:
Krebskranke Menschen sowie Angehörige und Personen aus ihrem Lebensumfeld nach ihrer Entlassung aus der Klinik und in der Zeit danach

Zielsetzung:
Hilfestellung für Betroffene und ihre Bezugspersonen bei der Krankheitsbewältigung und ihren sozialen und seelischen Begleiterscheinungen zwischen Diagnose und Re-Integration in den Alltag.

Angebote:

- Persönliche und telefonische psychosoziale Beratung mit Begleitung von Betroffenen und Angehörigen sowie Kinder krebskranker Eltern
- Krisenintervention
- Haus- und Krankenhausbesuche
- Sterbebegleitung
- Gruppenangebote
- Informationen zu sozialrechtlichen Leistungen, Therapeut*innen und Beratungsstellen

Personalausstattung:
1,0 Stelle Sozialpädagogische Fachkräfte
0,2 Stelle Psychologe
Ehrenamtliche Helfer

Kostenträger:

Eigenmittel (inkl. Teilnahmebeiträge)	34.090,- €
Gesundheitsreferat	77.600,- €
<u>Gesamtsumme</u>	<u>111.690,- €</u>

Für die psychosoziale Krebsberatung des Bayerischen Roten Kreuzes wird für 2024 die Förderung von Personal- und Sachkosten für 1,2 Stellen in Höhe von insgesamt 77.600,- € vorgeschlagen. Zentrale Verwaltungskosten sind darin enthalten.

Im Zuge der Umsetzung des neuen Gesundheitsversorgungsweiterentwicklungsgesetzes (GVWG) ist eine Beantragung von Fördermitteln bei der GKV für die Einrichtung nicht möglich, da die Vorgaben der Förderrichtlinien nicht erfüllt werden können.

Sachberichterstattung:

Statistik 2022	Kontakte	Einzel-beratungen	Kursangebote	Selbsthilfe-gruppentreffen	Männer	Frauen	Migrant*innen
Klient*innen	165	2.728	83	43	23 %	77 %	21 %
Altersschwerpunkt	18- 30 Jahre 2 % 31- 45 Jahre 3 % 46- 65 Jahre 47 % ab 66 Jahre 36 %						

Das Beratungsangebot richtet sich an die gesamte Münchner Bevölkerung. Zuletzt wurden jährlich 4.223 neue Krebserkrankungen jährlich registriert.

2022 wurden 165 Klient*innen in 2.728 Kontakten (Vorjahr 2.516) beraten. Die Zahlen der Klient*innenkontakte sind erneut gestiegen. Es wurden 32 Angehörige beraten und 1.444 Einzelberatungen durchgeführt (davon 139 persönlich, 731 telefonisch und 574 schriftlich).

Das Jahr 2022 war noch geprägt durch die Pandemie und ihre Auswirkungen, manche Angebote mussten weiterhin angepasst angeboten werden. Seit August kann das Kontaktcafé wieder wie vorher in den Räumlichkeiten der Krebsberatungsstelle durchgeführt werden. Die persönlichen Beratungen wurden noch nicht so häufig wahrgenommen wie vor der Pandemie, stattdessen wurden weiterhin viele Beratungen telefonisch geführt, auch schriftliche Beratungen über E-Mail nahmen stetig zu. Die Angst der Klient*innen vor einer Ansteckung mit Corona ist nach wie vor hoch, die psychische Zusatzbelastung der an Krebs erkrankten Klient*innen wird dadurch noch mehr verstärkt.

Die Anzahl der Klient*innen in einer wirtschaftlicher Notsituation nimmt weiter zu.

Im Fall seelischer Krisen der an Krebs erkrankten Menschen und ihrer Angehörigen besteht ein Angebot der telefonischen oder persönlichen Krisenintervention und Weitervermittlung an entsprechende Stellen.

Nach der Pandemie konnten in 83 Gruppen- und Kursangeboten 490 Teilnehmer*innen erreicht werden, das bedeutet eine starke Erhöhung des Gruppenangebotes. Das Gruppenangebot beinhaltete u.a. eine Gruppe zur Aktivierung der Selbstheilungskräfte, eine Musikgruppe und einen Kaffeetreff.

In den 4 diagnosebezogenen Selbsthilfegruppen konnten sich 65 Teilnehmende bei 43 Treffen austauschen, damit kam es zu einer Verdoppelung des Angebotes und der Teilnehmer*innen. Zum „Kaffeeeklatsch“ kamen zu 10 Treffen 171 Teilnehmer*innen. An zwei Ausflügen konnten 41 Klient*innen teilnehmen, auch hier verdoppelte sich das Angebot und die Teilnehmer*innen.

Die Beratungsstelle arbeitet weiterhin im AK der Krebsberatungsstellen, im AK Netzwerk Kinder krebskranker Eltern sowie im AK Palliativ mit. Es bestehen Kooperationen mit 9 Kliniken sowie Kooperationsvereinbarungen mit der bayerischen Krebsgesellschaft (siehe ZND 5.3) und dem Verein Lebensmut e.V.

Ziele 2024:

- „Wohlfühltag“ im ASZ Fürstenried werden durchgeführt.
- Neue ehrenamtlicher Helfer*innen wurden gewonnen.
- Eine Kreativgruppe ist eröffnet.
- Ein Statistikprogramm ist eingeführt und wird verwendet.

5.5 Kona

Belgradstraße 34
80796 München
Tel. 089/ 30760956

Träger:

Initiative krebskranke Kinder München e. V., Adresse s.o.

Zielgruppe:

- an Krebs erkrankte Kinder und Jugendliche nach der Intensivtherapie, deren Familien und soziales Umfeld (Freunde, Schule, Arbeitsstelle)
- Erwachsene, die als Kind an Krebs erkrankt waren
- Familien, deren Kind an Krebs verstorben ist
- ehemals krebskranke junge Menschen, die eine berufliche Perspektive suchen

Zielsetzung:

Kinder, Jugendliche und ihre Familien nach einer Krebstherapie unterstützen durch Hilfe bei der Krankheitsverarbeitung – durch professionelle Beratung, Fachseminare, gezielte Freizeitaktivitäten (spezifische Veranstaltungen für Familien, Mütter, Väter, Geschwister sowie für trauernde Familien). Gemeinsame Aktionen stärken Seele, Selbstvertrauen und körperliches Wohlbefinden und helfen, wieder Lebensmut und Perspektiven zu finden.

Angebote:

- spezifische Beratung und Begleitung
- Freizeit-, Bildungs-, und Begegnungsangebote
- Angebote für trauernde Familien
- Öffentlichkeitsarbeit

Personalausstattung:

2,0 Stellen Psycholog*in

2,5 Stellen Sozialpädagog*innen

1,3 Stellen Verwaltungskraft

Kostenträger:

Eigenmittel	274.103,- €
Teilnehmer*innen Beiträge	4.000,- €
Sonstige Finanzmittel	51.000,- €
GKV	292.224,- €
<u>Gesundheitsreferat</u>	<u>20.100,- €</u>
Gesamtsumme	641.427,- €

Für das Haushaltsjahr 2024 schlägt das Gesundheitsreferat die Förderung der Beratungsstelle Elterninitiative krebskranke Kinder München e.V mit einem Sachkostenzuschuss in Höhe von 20.100,- € vor.

Im Zuge der Umsetzung des neuen Gesundheitsversorgungsweiterentwicklungsgesetzes (GVWG) ist eine Beantragung von Fördermitteln bei der GKV für die Einrichtung möglich. Es werden jedoch nur Personalkosten gefördert, die anfallenden Sachkosten kann KONA nicht allein tragen. Diese werden weiterhin vom GSR gefördert. Es kommt zu keiner Doppelfinanzierung.

Sachberichterstattung:

Statistik 2022	Beratungsgespräche insgesamt	Beratene Personen	Kurse und Veranstaltungen	Familien in Trauer begleitet	Jungen/ junge Männer	Mädchen/ junge Frauen	Migrant* innen
Anzahl	2.602	522	44	65	46,5 %	53,5 %	35 %
Altersschwerpunkt	7 – 21 Jahre						

KONA e. V. betreut Familien mit krebskranken Kindern sowie trauernde Familien. Einzugsgebiet der Beratungsstelle ist das ganze Stadtgebiet. Jährlich behandeln die beiden Münchner Kinderkliniken ca. 200 neue Erkrankungen. 80 % der Patient*innen überleben, die Kinder und Familien sind allerdings mit sehr belastenden Spätfolgen konfrontiert. KONA e.V. bietet sowohl während der Krebserkrankung als auch in der Zeit danach Unterstützung und Hilfe an.

In 2022 wurde 522 Personen aus 405 Familien in 2.602 Beratungsgesprächen Unterstützung angeboten. Ein besonderer Schwerpunkt war die Begleitung trauernder Familien. Dabei konnte KONA zu 65 Familien Kontakt halten und in 966 Einzelkontakten die Familien beraten. Durchschnittlich erhielt eine trauernde Familie im Jahr 2022 14,9 Kontakte.

Der Bedarf nach digitaler Beratung ist weiterhin groß, so dass die Beratungsstelle das Angebot der Beratungen standardmäßig erweitert.

Im Jahr 2022 wurde eine Gruppe für Geschwister an Krebs erkrankter Kinder eingeführt, die weitergeführt wird. Hierfür ist der Bedarf weiterhin sehr groß.

Ziele 2024:

- Alle Stellen sind besetzt, neue Mitarbeiter*innen sind eingearbeitet.
- Die Hilfe zur Selbsthilfe wurde ausgebaut.
- Neue Projekte, insbesondere niedrigschwellige Angebote, sind realisiert.
- Die Angebote sind auf dem Stand von vor der Pandemie.

5.6 Psychosomatische Beratungsstelle

Richard-Wagner-Straße 9
80333 München
Tel.: 089/ 52 64 63

Träger:
Psychosomatische Beratungsstelle e. V., Adresse s. o.

Zielgruppe:
Krebskranke, psychosomatisch Kranke und Angehörige – Erwachsene, Kinder und Jugendliche sowie Fachkräfte

Zielsetzung:
Kranken Menschen Lebenshilfen geben; durch Beratung und Kurse zur Aktivierung der natürlichen Selbstheilungskräfte des Körpers wird die Beratung unterstützt.
Die Belastung von Kindern und Jugendlichen frühzeitig erkennen und in der Bewältigung unterstützen.

Angebote:

- persönliche/telefonische psychosoziale und psychologische Beratung, Psychotherapie sowie Information und Krisenintervention
- verschiedene psychoedukative und therapeutische Gruppenangebote
- themenzentrierte Einführungsabende und Vorträge
- Wochenendfortbildungen für Fachkräfte, die mit erkrankten Menschen arbeiten
- Öffentlichkeits- und Gremienarbeit

Personalausstattung:
2,5 Stellen Psycholog*in
0,6 Stelle Verwaltung
Honorarkräfte

Kostenträger:	
Eigenmittel	6.195,- €
Kassenmittel GKV/ PkV	143.441,- €
Landesmittel	67.400,- €
Bezirk Oberbayern	159.623,- €
Gesundheitsreferat	20.900,- €
<u>Gesamtsumme</u>	<u>397.559,- €</u>

Für das Haushaltsjahr 2024 schlägt das Gesundheitsreferat vor, die Psychosomatische Beratungsstelle mit einer Summe von insgesamt 20.900,- € für Personal- und Sachkosten zu fördern.

Im Zuge der Umsetzung des Gesundheitsversorgungsweiterentwicklungsgesetzes (GVWG) ist eine Beantragung von Fördermitteln bei der GKV für diese Einrichtung nicht möglich, da die Vorgaben der Förderrichtlinien nicht erfüllt werden können.

Das GSR bezuschusst bei der Psychosomatischen Beratungsstelle das Angebot für Kinder und Jugendliche sowie die ganzheitliche medizinische Sprechstunde. Diese Angebote sind grundsätzlich nicht Teil der GKV-Förderung. Es kommt daher zu keiner Einsparung oder Doppelfinanzierung.

Sachberichterstattung:

Statistik 2022	Gesamt	Langzeit-beratungen	Frauen	Männer	Migrant*innen
Anzahl Klient*innen	131	57	71 %	29 %	6,3 %
Altersschwerpunkt	7 – 21 Jahre 10 % 22 – 45 Jahre 36 % 55 – 65 Jahre 47 % ab 66 Jahren 7 %				

Die Psychosomatische Beratungsstelle bietet Betroffenen und Angehörigen bei psychischen, psychosomatischen sowie psychoonkologischen Beschwerden und Erkrankungen eine psychologische Beratung und psychotherapeutische Unterstützung an.

Einzugsgebiet der Beratungsstelle ist das ganze Stadtgebiet.

Eine qualifizierte Ärzt*in bietet ganzheitlich orientierte Sprechstunden an. Die umfassende Beratung und Aufklärung greift nicht nur die psychischen, sondern auch die körperlichen Aspekte der Erkrankung auf.

2022 wurden 17 Stunden Einzelberatungen durchgeführt, da die Stelle der Ärzt*in 7 Monate nicht besetzt werden konnte.

In 2022 wurden 131 Klient*innen in insgesamt 1.541 Beratungsstunden beraten. Es kam zu 16 Kriseninterventionen.

Aus Personalmangel konnten 2022 nur 2 Gruppen angeboten werden. Diese wurden teilweise nur zurückhaltend besucht, da die Klient*innen nach wie vor Angst vor Ansteckungen hatten.

Das Angebot der psychologischen Einzelberatung für Kinder erkrankter Familienmitglieder sowie selbst erkrankte Kinder und Jugendliche wurde 2022 fortgesetzt. Im Berichtsjahr wurden 7 Kinder und Jugendliche in 102 Stunden beraten.

Daneben arbeitete die Einrichtung in zahlreichen Gremien und Arbeitskreisen wie dem AK Frau und Gesundheit, dem Netzwerk „Gesundheitsberatung in München“, dem Arbeitskreis Krebsberatungsstellen und dem Netzwerk der psychosomatischen Beratungsstellen mit.

Ziele 2024:

- Eine neue Stelle für aus der Klinik entlassene Klient*innen ist besetzt.
- Die Überarbeitung der Werte und Kultur der Beratungsstelle wurde weitergeführt.
- Die Zahl der Gruppen liegt bei dem Niveau vor der Pandemie.
- Zwei Mitarbeiter*innen absolvieren die Fortbildung zur/m Psychoonkolog*in.

5.7 Münchner AIDS-Hilfe e. V. Psychosoziale Aids Beratungsstelle

Lindwurmstraße 71
80337 München
Tel.: 089/ 54 333-0

Träger:
Münchner Aids-Hilfe e. V., Adresse s.o.

Zielgruppe:
Menschen, die mit HIV infiziert bzw. an AIDS erkrankt sind sowie deren Angehörige; Personen, die sich über das Thema HIV/Aids informieren und beraten lassen wollen; Schwerpunktgruppe: Schwule Männer, Drogenkonsumierende, Migrant*innen

Zielsetzung:
Aufklärung und Wissensvermittlung über das HI-Virus; Beratung, Betreuung und Unterstützung von Menschen mit HIV und AIDS; Förderung der Akzeptanz unterschiedlicher Lebensstile und Abbau von Ängsten und Diskriminierungen; Förderung von Solidarität und Selbsthilfe, Unterstützung von HIV-Infizierten in gesundheitlichen und psychosozialen Fragen

Angebote/ Schwerpunkte:

- Persönliche und telefonische psychosoziale Beratung für HIV-Positive bzw. Aids-Kranke und Ratsuchende, insbesondere im Arbeitsleben
- Checkpoint: Regelmäßige Testangebote zu HIV, Syphilis und anderen STI
- Angebote zur Freizeitgestaltung (u.a. Sportgruppen, Angehörigengruppe)
- Sprizentauschprojekt
- Prävention für die Hauptbetroffenengruppe und Allgemeinbevölkerung
- Selbsthilfegruppen
- Öffentliche (u.a. Schulen, Freizeitheime) und szenenspezifische Aufklärungsarbeit
- Vorträge und schriftliche Veröffentlichungen
- Infoabende und Teilnahme an bzw. Organisation von öffentlichen Veranstaltungen
- Schulung für Multiplikator*innen
- Ausbildung und Betreuung von Ehrenamtlichen

Personalausstattung:
1,0 Stellen Dipl. Psycholog*in
4,0 Stellen Dipl. Sozialpädagog*innen
1,0 Stellen Verwaltung
ehrenamtliche Mitarbeiter*innen

Kostenträger:

Eigenmittel (inkl. Teilnahmebeiträge)	164.500,- €
Landesmittel	462.000,- €
Gesundheitsreferat	113.900,- €
<u>Gesamtsumme</u>	<u>740.400,- €</u>

Für die psychosoziale Aidsberatung der Münchner Aidshilfe wird die Förderung von Sach- und Mietkosten und damit eine Gesamtförderung für 2024 in Höhe von insgesamt 113.900,- € vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

Statistik 2022	Gesamt	Frauen	Männer	Divers	Ohne Angabe	Anteil Migrant*innen
Klient*innen	2.699	327	848	5	1.519	17,6 %
Personenkontakte	3.485					
Altersschwerpunkt	20 – 29 Jahre: 33 % 30 – 39 Jahre: 38 % 40 – 49 Jahre: 17,4 %					

Die psychosoziale Beratung der Münchner Aids-Hilfe e. V. ist ein Angebot für Menschen mit einer HIV-Infektion oder mit AIDS, für deren Angehörige, Bezugspersonen sowie sonstige Ratsuchende. Den größten Anteil bilden Beratungen zu Risiken und Schutzmöglichkeiten von nicht infizierten Menschen, die einen Informationsbedarf haben. Damit leistet die Beratungsstelle einen wichtigen Beitrag zur Prävention von AIDS und anderen sexuell übertragbaren Infektionen bei der Münchner Allgemeinbevölkerung. Besonders zu erwähnen sind die Ehrenamtlichen, die in verschiedenen Bereichen, u.a. in der Beratungsstelle, eingesetzt werden. Sie sind ein unverzichtbarer Bestandteil der Arbeit des Vereins. Für ihre Anleitung und Betreuung stehen die hauptamtlichen Mitarbeiter*innen, Supervisionsmöglichkeiten und regelmäßige Fortbildungsangebote zur Verfügung.

Im Rahmen des Testangebots „Checkpoint“ werden neben den Tests für HIV/AIDS auch Tests auf andere sexuell übertragbare Krankheiten wie z.B. Syphilis oder Hepatitis angeboten. Die Testtermine werden weiterhin nur nach vorheriger Terminvereinbarung vergeben und sind meist bis zu 2 Wochen im Voraus ausgebucht. Es wird eine Erhöhung der Testkapazitäten angestrebt.

Bei den Testtagen im Sub (Schwules Kommunikations- und Kulturzentrum München e. V.) können aufgrund der Zusammenarbeit zwischen GSR, Sub und Aids-Hilfe 1x im Monat kostenlose Testmöglichkeiten angeboten werden. Auch in den vier Drogenkontaktläden kann einmal im Monat ein solches kostenloses Testangebot wahrgenommen werden.

Im Rahmen der Präventionsarbeit im Drogenbereich hat die Münchner Aids Hilfe in München aktuell 6 Präventionsautomaten aufgestellt, an denen Spritzen und Kondome gezogen sowie alte Spritzen entsorgt werden können. (siehe Beschreibung ZND Nr. 4.7)

Die Mitarbeiter*innen leisten wichtige Aufklärungsarbeit in Bezug auf HIV und sexuell übertragbare Krankheiten. So wurden bei 41 Veranstaltungen für Schulen ca. 3.000 Personen erreicht. Mehrere Ehrenamtliche stellen sich für Präventionsarbeit im Haftbereich zur Verfügung, es werden u.a. Aufklärungsveranstaltungen zu HIV und Hepatitis in der Jugendarrestanstalt der JVA München angeboten.

Ziele 2023/2024

- Ausweitung des Testangebotes
- Vorbereitung des 40jährigen Jubiläum der MüAH in 2024
- Inhaltliche Mitarbeit und Vorbereitung der Welt-Aids Konferenz 2024 in München

5.8 Münchner AIDS-Hilfe e. V. Case-Management

Lindwurmstraße 71
80337 München, Tel.: 54 333 0

Träger:
Münchner AIDS-Hilfe e. V.; Adresse s.o.

Zielgruppe:
Personen mit HIV und AIDS, die kurz- oder langfristig die Fähigkeit verloren haben, sich selbst um ihre Gesundheit zu kümmern

Zielsetzung:
Bedarfsgerechte Versorgung der Klient*innen sicherstellen und bestehende Hilfsangebote vernetzen, damit Betroffene ihr Leben in größtmöglicher Selbständigkeit und Eigenverantwortung gestalten können; Koordination von Pflege und ambulanter Hilfe; Erstellung eines umfassenden Versorgungsnetzes; Betreuung; Stabilisierung und Verbesserung der Lebensqualität und des Lebensumfeldes; Sozialpädagogische Begleitung und Beratung; Verkürzung bzw. Vermeidung von stationärer Behandlung

Angebote:

- Vernetzung und Verbesserung der ambulanten Versorgungsstruktur
- Kurzfristige Alltagshilfen zur Sicherung der Grundlebensbedingungen
- Psychosoziale Beratung und Begleitung von Klient*innen sowie Angehörigen und Bezugspersonen
- Krisenintervention, Trauerarbeit
- Maßnahmen zur Integration ins Berufsleben
- Vermittlung und Koordination ehrenamtlicher Helfer*innen
- Vermittlung und Vernetzung von medizinischen und pflegerischen Einrichtungen
- Organisation von Gruppenangeboten
- Organisation von Vorträgen

Personalausstattung:
1,6 Stellen Sozialpädagog*innen
1,9 Stellen Pflegefachkräfte
1,0 Stelle Präventionsfachkraft

Kostenträger:

Eigenmittel	3.300,- €
Gesundheitsreferat	423.300,- €
Gesamtsumme	426.600,- €

Für das Case-Management der Münchner Aids-Hilfe wird für 2024 eine Gesamtförderung in Höhe von 423.300 € vorgeschlagen. Dies beinhaltet Personalkosten für 4,5 Personalstellen und Sachkosten sowie HIV-Präventionsmaterial (s.u. Projekt HIV-Präventionsmaterial).

Sachberichterstattung:

Statistik 2022	Gesamt	Frauen	Männer	Divers	ohne Angabe	Anteil Migrant*innen
Klient*innen	578	168	387	1	22	ca. 4,2 %
Personenkontakte	1.929					
Altersschwerpunkt	30 – 39 Jahre (42,6 %)					

Das Case-Management ist ein Angebot für Menschen, die aufgrund ihrer HIV-Erkrankung und zusätzlicher Problemlagen intensive Versorgung, Pflege und Betreuung benötigen. Durch das Case-Management wird versucht, eine bedarfsgerechte Versorgung der Klient*innen

sicherzustellen und verschiedene Hilfsangebote zu vernetzen und zu koordinieren, damit die Betroffenen ein Leben in größtmöglicher Selbständigkeit und Eigenverantwortung zu Hause weiter führen können. Das mittlerweile geläufige Bild von HIV als eine gut behandelbare, chronische Erkrankung, mit der man gut leben kann, spiegelt sich dabei nicht im Arbeitsalltag der Fachkräfte wider. Die infizierten Menschen, die vom Case-Management aufgenommen werden, kommen in der Regel erst sehr spät in die Einrichtung und dadurch mit einer Vielzahl von gesundheitlichen und sozialen Problemen.

In 2022 betreuten die Mitarbeiter*innen des Case-Managements 578 Klient*innen, davon 49 in fortlaufenden Betreuungen und 529 im Rahmen von einmaligen Kontakten.

Neben der Arbeit mit den Klient*innen sowie deren Bezugspersonen führen die Fachkräfte Schulungen für Mitarbeiter*innen von vollstationären Pflegeeinrichtungen, ambulanten Pflegediensten und Krankenpflege- sowie Altenpflegeschulen durch. Anfragen entstehen oft dann, wenn die Institution aktuell mit der Pflege einer HIV-infizierten oder aidskranken Person konfrontiert wird.

Darüber hinaus führte die MüAH bei angehenden Pflegekräften an mehreren Kranken- und Altenpflegeschulen 23 Veranstaltungen zu HIV und Aids durch. Es nahmen 426 Schüler*innen an den Veranstaltungen teil.

Außerdem werden von den Mitarbeiter*innen die Ehrenamtlichen betreut, die die Gruppenangebote für Betroffene organisieren. In 2022 konnten wieder viele Veranstaltungen (insg. 265 Treffen) wie Stammtische oder Freizeitgruppen angeboten werden. Ein Schwerpunkt lag hierbei auf Sportangeboten.

Ziele 2023/2024

- Aufrechterhaltung des Angebotes
- Stärkung der interkulturellen Begleitung (Afrikanische Community)

Projekt: HIV-Präventionsmaterial

Mit dem Projekt der Münchner Aids-Hilfe e. V. werden über ein Netz von HIV-Beratungsstellen und Präventionsprojekten Menschen mit geringem Einkommen mit kostenlosen Kondomen versorgt. Seit 2016 werden die Mittel über den Sachkostenzuschuss beim Case-Management ausgereicht (s.o.).

Das Gesundheitsreferat schlägt vor, die Münchner Aids-Hilfe für das Projekt "Kondome und Gleitmittel für Personen mit geringem Einkommen" in 2024 mit einem Zuschuss in Höhe von 5.000 € zu fördern.

Sachberichterstattung:

Mit dem Zuschuss des GSR wurden Sachkosten (Kondome und Gleitmittel) gefördert. Bei der Verteilung der Kondome wird sichergestellt, dass sie nur an Menschen mit geringem Einkommen abgegeben werden. Die Zielgruppe wird über die Beratungsstellen und Präventionsprojekte erreicht. Eine wichtige positive Wirkung der Aktion ist der Erinnerungseffekt für das Thema HIV/AIDS und sexuell übertragbare Infektionen über die Zielgruppe hinaus. Im Rahmen der zur Verfügung gestellten Mittel kann auch der Bedarf des Kontaktladens L43 und der Streetworker*innen von Mimikry mitberücksichtigt werden. Beide Einrichtungen arbeiten im Umfeld des Hauptbahnhofes mit Klient*innen, die ein erhöhtes Ansteckungsrisiko aufweisen.

5.9 Aids-Beratungsstelle des Bayerischen Roten Kreuzes (BRK)

Kreisverband München
Perchtingerstraße 5
81379 München
Tel.:089/2373-208

Träger:
BRK-Kreisverband München, Adresse s.o.

Zielgruppe:
Menschen, die an Aids erkrankt sind und ihr soziales Umfeld; Menschen, die sich über HIV/ Aids informieren und beraten lassen wollen, insbesondere Jugendliche

Zielsetzung:
Klärung von Fragen zum Risiko einer Infektion; Beratung und Unterstützung von erkrankten Menschen zum Umgang mit der Krankheit HIV/ Aids; Möglichkeiten der Teilnahme am gesellschaftlichen Leben (Arbeit und Freizeit) aufzeigen.

Angebote:

- anonyme persönliche und telefonische Beratung sowie E-Mail Beratung
- Präventionsveranstaltungen für Jugendliche (z.B. in Schulen)

Personalausstattung:
5 Stunden sozialpädagogische Beratung / Woche

Kostenträger:

Eigenmittel	2.000,- €
Gesundheitsreferat	6.800,- €
<u>Gesamtsumme</u>	<u>8.800,- €</u>

Das GSR schlägt für 2024 eine Förderung von 6.800 € für Personalkosten vor.

Sachberichterstattung:

Statistik 2022	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil Migrant*innen
Anzahl Klient*innen	25	12	13	44%
Altersschwerpunkt	Zwischen 18 - 31 Jahre			

Die Mitarbeiterin, die mit 5 Stunden/Woche die anonyme Aids-Beratung anbietet, ist mit den restlichen Stellenanteilen jeweils in der Präventionsarbeit bzw. der Betreuten Wohngemeinschaft von HIV-Patient*innen des BRK eingebunden. Durch diese Vernetzung ergeben sich viele Beratungsanfragen. Insbesondere durch die Präventionsveranstaltungen im Bereich der ausbildungsbegleitenden Hilfen können viele Jugendliche mit Migrationshintergrund erreicht werden, die sich dann bei Bedarf zur Beratung anmelden.

Ziele 2023-2024:

- Erhalt und Ausbau des Angebots
- Durch die Zusammenlegung der Fachbereiche Aids Prävention und Beratung sollen Synergien zwischen beiden Bereichen besser genutzt werden

5.10 Beratungsstelle für Menschen mit Epilepsie und ihre Angehörigen

Ysenburgstraße 7
80634 München
Tel. 54 80 65 75

Träger:

Innere Mission München – Diakonie in München und Oberbayern e. V.,
Landshuter Allee 40, 80637 München

Zielgruppe:

Epilepsieerkrankte Menschen jeden Alters und ihre Angehörigen; Fachkolleg*innen aus der Sozialarbeit; Mitarbeiter*innen aus dem ambulanten und stationären medizinischen Bereich;

Zielsetzung:

Vernetzung von medizinischen, therapeutischen, sozialen, schulischen und arbeitsfeldbezogenen Angeboten; Unterstützung von Betroffenen und Angehörigen in der Krankheits- und Alltagsbewältigung; Weitergabe von Informationen an Multiplikator*innen (z.B. in Schulen, Arbeitsplatz, soziale und medizinische Einrichtungen).

Angebote:

- Psychosoziale Beratung und Betreuung von Betroffenen, Familienangehörigen, sonstigen Bezugspersonen sowie Informationsweitergabe
- Themenspezifische Gruppenangebote (Offener Abend, Elterngruppe, Jugendtreff, Epilepsieschulung Fa-Moses)
- Themenspezifische Veranstaltungen für Betroffene und Interessierte
- Kooperation mit Selbsthilfegruppen und fachspezifischen Einrichtungen
- Vermittlung von medizinischer und rechtlicher Beratung
- Mitarbeit an Forschungsvorhaben
- Öffentlichkeitsarbeit (Entwicklung von Infomaterial, Mitwirkung an Fachtagungen und Veranstaltungen)

Personalausstattung:

3,0 Stellen Sozialpädagogik
0,5 Stelle Psychologie
0,87 Stelle Verwaltung
Honorarkräfte

Kostenträger:

Eigenmittel	86.010,- €
Spende Adventskalender SZ	3.000,- €
Landesmittel	89.750,- €
Bezirk Oberbayern	273.540,- €
Gesundheitsreferat	15.700,- €
<hr/>	
Gesamtsumme	468.000,- €

Das Gesundheitsreferat schlägt vor, die Beratungsstelle für Menschen mit Epilepsie in 2024 mit Sachkosten in Höhe von 15.700 € zu fördern.

Vom Bezirk wurde eine Personalzuschaltung von 0,625 Stellen genehmigt, eine entsprechende Erhöhung der Sachkosten um 2.800 € wurde beim GSR beantragt. Der Mehrbedarf konnte aufgrund der Haushaltslage nicht in den Eckdatenbeschluss eingebracht werden.

Sachberichterstattung:

Statistik 2022	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil Migrant*innen
Anzahl Klient*innen + Angehörige	293 248	183	110	4 %
Anzahl der Beratungen (pers., tel., E-mail)	1.626			
Altersschwerpunkt	31 – 45 Jahre: 17,7 %			

Epilepsien sind chronische Erkrankungen des zentralen Nervensystems, etwa ein Prozent der Bevölkerung ist anfallskrank. Von Epilepsiebetroffenen werden zwei Drittel unter medikamentöser Behandlung anfallsfrei. Die Mitarbeiter*innen der Beratungsstelle begleiten überwiegend Menschen mit einer therapieresistenten Epilepsie, oft verbunden mit einer Komorbidität. Regelmäßig wird die Beratungsstelle von Betroffenen und deren Angehörigen nach der Erstdiagnose „Gelegenheitsanfall“ oder „Epilepsie“ kontaktiert.

Die Beratungsstelle verfügt über ein professionelles Team, das durch unterschiedliche Themenschwerpunkte einzelner Berater*innen viele Bereiche abdecken kann. Dazu gehören u.a. Beratungen für Arbeitnehmer*innen sowie die Beratung zu Kliniken und Einrichtungen, die vielfältige Angebote für Menschen mit Epilepsieerkrankung bieten.

Die Epilepsieberatungsstelle leistet eine wichtige und intensive Vernetzungsarbeit und trägt wesentlich zur Erhaltung der guten Versorgung in der Region Bayern bei.

Darüber hinaus ist sie bundesweit gut bekannt.

Die Beratungsstelle engagiert sich im Netzwerk Epilepsie und Arbeit (NEA).

Speziell für Professionelle bietet die Epilepsieberatungsstelle Fortbildungsveranstaltungen an. Es werden u.a. pädagogische Mitarbeiter*innen aus Kindergärten, Schulen und heilpädagogischen Einrichtungen fortgebildet. Inhalte der Fortbildungen sind die Vermittlung von Grundlagen der Epilepsie und Grundlagen der Ersten Hilfe sowie Informationen zur Aufsichtspflicht und der psychiatrischen Komorbidität. In der Coronakrise entfielen zahlreiche Veranstaltungen, 2022 normalisierten sich Angebot und Nachfrage. So konnten 2022 mit 69 Multiplikator*innenschulungen 1.330 Personen erreicht werden.

1.200 Personen erhalten regelmäßig Infomaterial zu Epilepsie oder den Gruppenflyer.

Ziele 2023-2024:

- Das Gedächtnisseminar wird wieder aufgelegt, besondere Angebote zu Sport, Erste Hilfe und Angstproblemen können gemacht werden
- Angebot Patientenschulungsprogramm EPIKOS (ein Kurs zum Thema Arzt-Patientengespräch speziell für Epilepsieerkrankte)
- Die „Kinderneurologie-Hilfe“ wird als neues Angebot der Beratungsstelle weiter entwickelt. (z.B. Familienberatung für Schädel-Hirn-verletzte Kinder, da diese Beratung von den kinderpädiatrischen Zentren nicht geleistet werden kann)

5.11 Autismus Oberbayern e. V.

Poccistraße 5
80336 München

Träger: s.o.

Zielgruppe:

Von Autismus betroffene Kinder und Jugendliche sowie deren Eltern und Angehörige;
Fachpersonal in Schulen, Kindergärten und andere interessierte Personen.

Zielsetzung:

- Verbesserung der Lebensbedingungen für autistische Menschen und ihre Angehörigen
- Unterstützung und Förderung von betroffenen Kindern und Jugendlichen und deren Eltern

Angebote:

- Familienfortbildung
- Kinderfreizeit, Freizeiten für junge Erwachsene
- Elternstammtische, Gesprächskreis für Eltern von high-functioning und Asperger-Autisten
- Geschwisterseminare und Wochenenden
- Helferdienst
- Beratung (Umgang mit Behörden, Behindertenrecht, Therapie)
- Das Münchner Sozialtraining (für Menschen mit Autismus)
- Betroffenenengruppen wie Sport-, Theater-, Musikgruppen
- Homepage und Rundbrief
- Allgemeine Fortbildungen zum Thema Autismus
- Schulbegleiterfortbildung

Personalausstattung

0,76 Stelle Geschäftsführung

0,71 Stelle Verwaltung

Kostenträger:

Eigenmittel	8.800,- €
Spenden	10.000,- €
Bezirk Obb	14.500,- €
Krankenkassen	20.000,- €
Gesundheitsreferat	19.700,- €
Gesamtsumme	73.000,- €

Das GSR schlägt vor, die Personalkosten der Geschäftsstelle des Selbsthilfeverbandes im Haushaltsjahr 2024 anteilig mit 19.700,- € zu fördern.

Sachberichterstattung:

Statistik 2022	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil Migrant*innen
Anzahl Kontakte				
persönliche Beratung	40	ca. 17,6 %	ca. 60,9 %	8 %
telefonisch	ca. 4.000			
per E-Mail	ca. 7.500			
Altersschwerpunkt	18 – 30 Jahre 38,9 %			

Unter dem autistischen Syndrom versteht man eine tiefgreifende Entwicklungsstörung, die sich in den ersten drei Lebensjahren manifestiert. Die Merkmale des Autismus zeigen sich hauptsächlich

in drei Bereichen:

- Soziale Schwierigkeiten (soziale Normen können durch Beobachtungen und Rückschlüsse nicht erlernt werden)
- Kommunikation (in der Regel eingeschränkt, in bestimmten Fällen gibt es keine sprachliche Beeinträchtigung, dafür ist eine sehr gewählte und stilisierte Ausdrucksweise auffällig, Aussagen werden meist wortwörtlich aufgefasst)
- Stereotypen (gleiche Handlungen werden häufig wiederholt, auf Veränderungen wird mit Ablehnung reagiert, Konzentration auf bestimmte Fachthemen)

Der Selbsthilfeverein autismus Oberbayern e. V. wurde 1976 in München von betroffenen Eltern gegründet (damals „Hilfe für das autistische Kind“ RV München e. V.). Zwei Drittel der Mitglieder kommen aus Stadt und Landkreis. Der Selbsthilfeverband hat in den zurückliegenden Jahren umfassende Angebote zur Unterstützung für Familien mit autistischen Kindern und für betroffene Kinder und Jugendliche aufgebaut. Durch das ehrenamtliche Engagement der betroffenen Eltern konnten genau auf die Bedürfnisse zugeschnittene Unterstützungsangebote entwickelt werden.

Seit 2015 wird anteilig eine hauptamtliche Geschäftsführung bezuschusst, damit der rein ehrenamtlich tätige Vorstand und alle ehrenamtlich tätigen Peer-Berater*innen die o.g. Angebote kontinuierlich und verlässlich bereitstellen können.

Aufgrund des langjährigen Bestehens des Vereins reicht die Altersspanne der betroffenen autistischen Menschen von 3 bis 58 Jahren. Seit einigen Jahren sind auch autistische erwachsene Mitglieder im Verein. Der Verein bietet vielfältige Aktivitäten und Unterstützungsangebote für Familien. U.a. wird in 9 Gruppen 2 x im Monat ein Sozialtraining angeboten. Kinder- und Jugendfreizeiten, Geschwisterseminare sowie Theater- und Musikgruppen werden organisiert. Durch das Engagement der Vereinsmitglieder können Elternstammtische an 15 verschiedenen Örtlichkeiten durchgeführt werden.

Eine therapeutische Klettergruppe für autistische Kinder und Jugendliche wird von einem entsprechend geschulten Sportpädagogen angeleitet.

Der Verein arbeitet aktiv in Gremien mit, die politische Vertretung der Interessen der von Autismus betroffenen Menschen und den Angehörigen erfordert großes Engagement.

Es wird eine enge Zusammenarbeit mit dem Autismus Kompetenzzentrum (autkom) und dem Autismuskompetenznetzwerk gepflegt.

Der Verein war auch in 2022 noch sehr von der Corona-Krise betroffen. Obwohl alle Angebote ab Frühjahr wieder uneingeschränkt erlaubt waren, konnten sie teilweise wegen Quarantänen der (freiberuflichen) Mitarbeiter*innen nicht durchgeführt werden. Die Zahl der ehrenamtlichen Mitarbeiter*innen ist während der Coronazeit zurückgegangen. Die betroffenen Familien fühlen sich immer noch sehr belastet.

Ziele 2023-2024

- Aufrechterhaltung des Beratungsangebotes trotz Personalwechsels und Corona
- Klärung der Zusammenarbeit mit dem Autismus-Kompetenzzentrum
- Einrichtung einer Peer-Beratungsstelle

5.12 Psychosoziale Beratung zur Pränataldiagnostik

Häberlstraße 17 Rgb.
80337 München
Tel.:089/ 550 678-12 oder 550 678-0

Träger:
Beratungsstelle für natürliche Geburt und Eltern-Sein e. V.

Zielgruppe:
Frauen und Paare, die Informationen und Beratung im Kontext von pränataldiagnostischen Untersuchungen benötigen; Schwangere und Paare, die mit der Diagnose „Schädigung des Kindes“ konfrontiert sind; Frauen/Paare nach Totgeburt; Berufsgruppen, die mit Schwangerschaft befasst sind

Zielsetzung:
Begleitung/Unterstützung in Krisensituationen und während schwieriger Entscheidungsprozesse bei pränatalen Problemstellungen und Hinführung zu eigenverantwortlichem Handeln; Information der (Fach-) Öffentlichkeit zur Problematik „pränataler Diagnostik“ und Bluttests; Förderung der Auseinandersetzung über Pränataldiagnostik

Angebote:

- Psychosoziale Beratung
- Individuelle Geburtsvorbereitung bei auffälligem Befund
- Geburtsvorbereitung für Frauen und Männer
- Selbsthilfegruppen
- Unerfüllter Kinderwunsch und glücklose Schwangerschaft
- Informationsabende für Betroffene
- Durchführung und/oder Mitwirkung an Fachseminaren
- Bildungsangebote für Frauen/Männer und Fachleute
- Beratung für Frauen mit psychischen Krisen rund um die Geburt
- Öffentlichkeitsarbeit

Personalausstattung:
1,68 Stellen in der Beratung
0,5 Stelle Geburtsvorbereiter*in

Kostenträger:

Eigenmittel (inkl. Teilnahmebeiträge)	49.570,- €
Landkreis München	2.430,- €
GSR Beratungsstelle	146.700,- €
Sonstige (Stiftungen etc.)	20.100,- €
GSR „Individuelle Geburtsvorbereitung“	40.300,- €
<u>Gesamtsumme</u>	<u>259.100,- €</u>

Für die Beratungsstelle für natürliche Geburt und Elternsein e. V. wird die Förderung der Personalkosten für 1,68 Stellen und anteiliger Sach- und Mietkostenpauschale und damit eine Gesamtförderung für 2024 in Höhe von insgesamt 146.700,- € vorgeschlagen.

Für die „Individuelle Geburtsvorbereitung und Beratung für junge Schwangere und Eltern“ wird die Förderung der Personalkosten für 0,5 Stellen und anteilige Sachkosten und damit eine Förderung für 2024 in Höhe von 40.300,- € vorgeschlagen.

Für 2024 wird damit eine Förderung in Höhe von insgesamt 187.000,- € vorgeschlagen.

Sachberichtserstattung 2022:

Statistik 2022	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil Migrant*innen
Klient*innen	656	80 %	20 %	23 %
Altersschwerpunkt	18 – 30 Jahre: 18 % 31 – 45 Jahre: 78 %			

Die Beratungsstelle für Natürliche Geburt und Elternsein e.V. berät Frauen und Paare vor, während und nach der Inanspruchnahme einer Pränataldiagnostik sowie bei einer belasteten Schwangerschaft und bietet Orientierung, Entscheidungshilfe und Begleitung an.

Mit dem Angebot „Individuelle Geburtsvorbereitung und Beratung für junge Schwangere und Eltern“ unterstützt die Beratungsstelle im Rahmen von individuellen Einzelstunden schwangere Frauen mit besonderen Bedarfen. Dazu gehören auch geflüchtete Frauen mit speziellen Problemlagen wie Traumatisierung und geschlechtsspezifische Verfolgung (z. B. sexuelle Gewalt, weibliche Genitalverstümmelung), minderjährige oder sehr junge Schwangere, aber auch Schwangere mit kognitiven Einschränkungen, psychischen Erkrankungen und Suchterkrankungen.

In 2022 gab es insgesamt 1.185 persönliche und telefonische Beratungen (Vorjahr: 1.776). Darunter wurden 214 Beratungen im Rahmen von psychischen Krisen rund um die Geburt, 678 Beratungen im Rahmen vom Pränataldiagnostik und 293 Beratungen im Kontext von „Leere Wiege“ durchgeführt.

Im Rahmen des Projekts „Individuelle Geburtsvorbereitung und Beratung für junge Schwangere und Eltern“ wurden in 2022 insgesamt 959 Beratungen durchgeführt.

Zusätzlich gab es 1.190 Beratungen per E-Mail, zudem wurden 53 Hausbesuche, 6 Klinikbesuche und 7 Besuche in Mutter-Kind-Wohnheimen durchgeführt.

Daneben trafen sich in 2022 bei 98 Treffen insgesamt 288 (Vorjahr 351) Personen in den Räumen der Beratungsstelle in unterschiedlichen Selbsthilfegruppen („unerfüllter Kinderwunsch“, „leere Wiege“, „Sternenkinder“, „Krise rund um die Geburt“, „Via Nova“ [Frauen/Paare zur Unterstützung nach pränataler Diagnose]).

Die Nachfragen zu psychischen Krisen rund um die Geburt ist konstant. Die Beratungen fanden in deutscher, englischer und französischer Sprache statt.

Die Beratungsstelle nimmt an mehreren Arbeitskreisen (AK PND, FrühTod, Vernetzungstreffen Gesundheitsberatung, Münchner Netzwerk Trauerbegleitung und anderen) teil.

Die Kooperationen mit Kliniken, Beratungsstellen und niedergelassenen Ärzt*innen werden fortgeführt.

Ziele 2024

- Die Statistik wurde nach den Vorgaben des GSR angepasst

5.13 Gebärdensprachdolmetscher für Beratungseinrichtungen im Gesundheitsbereich

Gehörlosenverband München und Umland e. V. (GMU)

Lohengrinstr. 11

81925 München

Tel.:089/992698-0

Zielgruppe:

Gehörlose Klient*innen der vom Gesundheitsreferat (GSR) bezuschussten Einrichtungen und deren Angehörige

Zielsetzung:

Umsetzung von Inklusion bei den Einrichtungen und Beratungsstellen, die durch das GSR gefördert werden.

Angebote:

- Vermittlung und rationeller Einsatz von Gebärdensprachdolmetscher*innen
- Beratung und Begleitung der Dolmetscher*innen
- Qualitativer und quantitativer Ausbau des Dolmetscherservice
- Öffentlichkeitsarbeit durch Veranstaltungen und Fortbildungen

Personalausstattung des Vermittlungsservices:

2,0 Stellen

Kosten für Einsätze von Dolmetschern:

Die Kosten für die Dolmetscherleistungen werden vom GMU abgerechnet und dem GSR monatlich nachrichtlich mitgeteilt.

Kostenträger:

Gesundheitsreferat	13.000,- €
<hr/>	
Gesamtsumme	13.000,- €

Das Gesundheitsreferat schlägt vor, für 2024 einen Betrag in Höhe von 13.000 € für das Projekt „Gebärdensprachdolmetscher*innen für Einrichtungen im Gesundheitsbereich“ einzuplanen.

Sachberichterstattung:

In 2022 wurden 22 Einsätze an vom Gesundheitsreferat bezuschusste Beratungseinrichtungen in den Bereichen Schwangerenberatung, Suchtberatung und sozialpsychiatrische Beratung vermittelt. Damit wurden sowohl Einzelberatungen, als auch Gruppenangebote für gehörlose Menschen unterstützt.

Die gesetzlichen Krankenkassen übernehmen die Kosten für Gebärdendolmetscher*innen nur, wenn der Einsatz aus medizinischen Gründen notwendig ist. Die entsprechenden Regelungen sind klar definiert. Auch bei anderen Beratungsleistungen, die von Gesundheitseinrichtungen in München für Bürger*innen erbracht werden, besteht oft kein gesetzlicher Anspruch auf die Kostenübernahme von Gebärdensprachdolmetscher*innen. Die Betroffenen hätten somit zu diesen Beratungsstellen, die zum großen Teil vom GSR gefördert werden, keinen Zugang.

Zur Sicherstellung der Inklusion von Menschen mit Höreinschränkungen und Gehörlosigkeit ermöglicht das GSR den von ihm bezuschussten Einrichtungen (analog zum Angebot von Fremdsprachdolmetscher*innen), die Leistungen der Gebärdensprachdolmetscher*innen für ihre Beratungs- und Betreuungstätigkeit kostenfrei in Anspruch zu nehmen.

Das Angebot läuft seit 2013. Der Sozialdienst für Gehörlose der Stadt München ist über das Angebot informiert, ebenso informiert der Gehörlosenverband München und Umland auf seiner Website über das Angebot.

Die Einsatzzahlen zeigen, dass der Bedarf konstant ist. Die Möglichkeit, sich bei vom GSR bezuschussten Beratungseinrichtungen mittels Gebärdensprachdolmetscher*innen beraten zu lassen, ist innerhalb der Gruppe der Betroffenen inzwischen bekannt. Die vom GSR bezuschussten Einrichtungen nutzen die Möglichkeit auch zur Durchführung von Informationsveranstaltungen für den betroffenen Personenkreis.

Ziele 2023 – 2024:

- Unterstützung der vom GSR bezuschussten Gesundheitsberatungseinrichtungen bei ihren Bemühungen um Inklusion von gehörlosen und hörbehinderten Mitbürger*innen

5.14 Refugio München

Medizinische Beratung, Diagnostik und Begutachtung von Folteropfern
 Rosenheimer Str. 38
 81669 München
 Tel.: 98 29 57-14

Träger: IfF-Refugio München e. V., Adresse s.o.

Zielgruppe:

traumatisierte Asylbewerber*innen und Flüchtlinge; Flüchtlinge mit hohen psychischen Belastungen; Flüchtlinge in Krisensituationen; Ärzt*innen sowie Kliniken

Zielsetzung:

Frühzeitige und adäquate medizinische Untersuchung, Diagnostik und Beratung von Flüchtlingen und Folteropfern, die traumatisiert sind und akut hohe psychische Belastungen haben; Beratung mit dem Wissen um kulturelle Hintergründe und Krankheitsbilder, die durch Folter und Traumatisierung verursacht wurden; umfassende Betreuung durch ein interdisziplinäres Team.

Angebote:

- Untersuchung, Diagnostik und Begutachtung von Flüchtlingen und Folteropfern
- Erkennung und Behandlung von Folderschäden
- Erstellung eines Behandlungsplans in Zusammenarbeit mit dem interdisziplinären Team von Refugio
- Sicherung der weiteren Behandlung und Weiterleitung an ausgewählte ambulante und stationäre Einrichtungen
- Psychotherapie für Flüchtlinge
- Gutachten und Stellungnahmen für die für Flüchtlinge zuständigen Behörden
- Beratung und Fortbildung für verschiedene Einrichtungen

Personalausstattung:

39 Std/Wo Fachärzt*innen für Psychiatrie und Psychotherapie
 Ärztliche Mitarbeiter*innen nach Bedarf auf Honorarbasis
 Dolmetscher*innen nach Bedarf auf Honorarbasis

Kostenträger:

Eigenmittel	5.550,- €
Gesundheitsreferat	103.100,- €
Gesamtsumme	108.650,- €

Für Refugio e. V. wird in 2024 eine anteilige Förderung von Personalkosten in Höhe von insgesamt 103.100,- € pro Jahr vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

Statistik 2022	Gesamt	Frauen	Männer	Jugendlicher	Jugendliche (w)	Anteil Migrant*innen
Beratungen/ Therapien Klient*innen	89	44	45	0	0	100,0 %
Altersschwerpunkt	16 – 21 Jahre 9 % 22 – 30 Jahre 55 % 30 – 50 Jahre 36 %					

Refugio e. V. ist eine Beratungsstelle für Flüchtlinge und Folteropfer, die medizinische Beratungen, Diagnostik und Begutachtungen durchführt. Diese beziehen sich auf das Asyl- und Aufenthalts-

verfahren von z.T. schwer traumatisierten Flüchtlingen mit akut hohen psychischen Belastungen.

2022 wurden insgesamt 639 Klient*innen betreut. In Beratung, Therapie und zur ärztlichen Untersuchung bei Refugio waren 342 Erwachsene, 41 Kinder und 53 Jugendliche, die in Familien leben sowie 110 unbegleitete minderjährige Flüchtlinge. Außerdem waren 61 Kinder und Jugendliche in 17 Kunsttherapiegruppen an sechs Grund- und Mittelschulen in München.

Die Einrichtung wird zum großen Teil vom Sozialreferat bezuschusst.

Die vom GSR anteilig bezuschussten Ärzt*innen führten in 2022 bei 89 traumatisierten Asylbewerber*innen und Flüchtlingen Begutachtungen und Beratungen durch. Zu ihren Aufgaben gehören auch die Erstellung eines Behandlungsplans für die Klient*innen innerhalb des interdisziplinären Teams, die Sicherung der weiteren Behandlung und die Weiterleitung der Flüchtlinge an ausgewählte ambulante und stationäre Einrichtungen sowie die Beratung und Fortbildung verschiedener Einrichtungen.

Neben der Arbeit mit den Klient*innen sind die Fachärzt*innen für die Erarbeitung von Stellungnahmen, für die fachliche Beratung im Team, für die Gremienarbeit sowie die Beratung und die Vernetzung mit anderen Fachärzt*innen zuständig.

Die Personen, die 2022 beraten und begleitet wurden, kamen aus 16 verschiedenen Ländern. Flüchtlinge werden innerhalb Deutschlands oft gemäß ihrer Nationalität umverteilt. Deshalb bildet sich an der Nationalität ab, welche Nationen in das Einzugsgebiet von Refugio verteilt werden. Die größte Gruppe kam aus Afghanistan (32 Personen).

Refugio e. V. ist in vielen Arbeitskreisen und Workshops vertreten und beratend tätig. Dazu gehören u.a. der AK Migration und Gesundheit, der AK Psychiatrie, der AK Ombudsstelle für Flüchtlinge und der AK Plenum für Menschenrechte in Berlin.

Im Mai 2019 wurde das Gesetz „zur besseren Durchsetzung der Ausreisepflicht“ im Bundestag beschlossen. Das Gesetz legt fest, dass der Nachweis von Erkrankungen im Aufenthaltsverfahren ausschließlich von Fachärzt*innen und nicht mehr von psychologischen Psychotherapeut*innen bzw. Kinder- und Jugendpsychotherapeut*innen erbracht werden darf. Dies führte dazu, dass sämtliche Stellungnahmen von den drei Fachärzt*innen von Refugio erstellt werden mussten. Dadurch entstanden massive Kapazitätsprobleme bei den Fachärzt*innen und stellten für diese eine extrem hohe Belastung dar. Ein Widerspruch der bayerischen Psychotherapeutenkammer gegen die neuen Vorgaben blieb ohne Wirkung.

Ziele 2023-2024:

- Etablierung eines Gruppenangebotes für afghanische Frauen zur Psychoedukation (geplant 12 Sitzungen à 90 Min mit ca. 6-10 Teilnehmerinnen - je nach räumlichen Möglichkeiten)
- Weiterentwicklung des Aufgabenspektrums für das psychiatrische Konsil und Neuregelung der Verantwortlichkeiten für die Medikamentengabe

5.15 KIT München

5.15.1 KIT München Krisen-Interventions-Team/ Krisenintervention im Rettungsdienst und KIT-Zweitkontakt

Adi-Maislinger-Str. 6-8
81373 München
Tel.: 089/7 43 63-105 und -234

Träger:
Arbeiter-Samariter-Bund – Regionalverband München/ Oberbayern e. V., Adresse s.o.

Zielgruppe:
Menschen (Betroffene, Angehörige, Freund*innen, Arbeitskolleg*innen) in akuten Krisensituationen, die nach einem Notfallereignis (Arbeits- und Freizeitunfälle mit Schwerverletzten und Toten, plötzlicher Tod, Suizid, Gewalterfahrungen u.a.) unter starken psychischen Belastungen leiden oder unter einem akuten psychischen Schock stehen

Zielsetzung:
Vermeidung von schweren, langfristigen gesundheitlichen Folgeschäden (posttraumatische Belastungsstörungen oder andere Anpassungsstörungen) nach traumatischen Ereignissen durch schnelle, unbürokratische und qualifizierte Hilfestellung unmittelbar nach dem Notfall; Förderung der Bereitschaft der Betroffenen, sich helfen zu lassen; Aufklärung über Reaktionen, Entlastungsmöglichkeiten und die Vermittlung an weitere, spezialisierte Einrichtungen für Beratung, Diagnose und Therapie; um durch Sofortbetreuung behandlungsbedürftigen Spätfolgen (Krankheitsausfall, psychische und somatische Beschwerden) zu verhindern

Angebote:

- Rund-um-die-Uhr-Einsatzdienst von ehrenamtlichen, qualifizierten Helfer*innen bei traumatischen Ereignissen
- Persönliche Beratung und Information zur psychischen Verarbeitung belastender Eindrücke
- Informationsmaterial in verschiedenen Sprachen
- Info und Beratung über die Homepage
- Ausbildung von Einsatzkräften (KIT-Akademie), Fortbildung für Multiplikator*innen
- Information und Psychoedukation
- Brückenfunktion: Vermittlung von Betroffenen an eine spezielle, für die Situation passende Einrichtung

Personalausstattung:
0,14 Stelle psychologische Fachkraft
1,0 Stelle für Teamleitung
1,0 Stelle für Verwaltung
50 ehrenamtliche Mitarbeiter*innen im Einsatzdienst

Kostenträger:	
Eigenmittel	282.522,- €
Landkreis München	30.000,- €
Gesundheitsreferat (incl. PSNV-Laienr)	212.400,- €
<u>Gesamtsumme</u>	<u>524.922,- €</u>

Für das Kriseninterventionsteam KIT-München wird für 2024 eine Förderung in Höhe von 212.400 € für anteilige Personal- und Sachkosten für 2,3 Stellen und die Arbeit der Ehrenamtlichen vorgeschlagen. Der geplante Ansatz beinhaltet eine Pauschale für zentrale Verwaltungskosten

sowie eine Pauschale von 10.000 € für die psychosoziale Unterstützung der Laien im Projekt „Münchner Offensive zur mobilfunkaktivierten Laienreanimation“(siehe Nr. 6.12).

Sachberichterstattung:

Statistik 2022	Gesamt	Frauen	Männer	Divers	Anteil Migrant*innen
Anzahl Klient*innen	1.332	775	553	4	15,7 %
Einsätze	916				
Durchschnittsalter:	Bei den Betreuten sind alle Altersgruppen gleichmäßig vertreten				

KIT-Mitarbeiter*innen kümmern sich um Menschen, die in einer Krisensituation (Verlust von Verwandten und Freunden) Hilfe benötigen. Dies geschieht in der ersten Phase in engagierter Präsenz. Eine erste Krisenintervention dauert in der Regel ein bis zwei Stunden. Eine KIT-Schicht dauert 12 Stunden. KIT ist 365 Tage im Jahr 24 Stunden täglich erreichbar. In 2022 waren 50 Ehrenamtliche im Einsatz.

Da die Vermeidung ein Leitsymptom verschiedenster Störungen nach traumatischem Stress ist, wird allen Betreuten 4 – 6 Wochen nach dem Einsatz ein Selbsttest zugeschickt mit der Aufforderung, sich bei Fortdauer der Beschwerden qualifizierte Hilfe zu holen.

Aufgrund der coronabedingten Einschränkungen kam es zu weniger Unfällen, so dass die Einsatzzahlen gesunken sind. Dem steht aufgrund der Vorgaben während der Pandemie ein deutlicher Mehraufwand im täglichen Dienstbetrieb gegenüber (Entwicklung von Konzepten zur Aufrechterhaltung der Einsatzbereitschaft, Maßnahmen zum Schutz der Mitarbeiter*innen und betroffenen Personen). Trotzdem konnte die Einsatzbereitschaft von KIT durchgehend sichergestellt werden.

Das KIT München ist bei Münchner Einsatzkräften bekannt und anerkannt. Es führt regelmäßig Schulungen bei mit Krisen befassten Berufsgruppen durch (z.B. Feuerwehr, Polizei, Rettungsdienst). Diese sind dadurch für Krisensymptome sensibilisiert und rufen KIT regelmäßig zu Notfällen. Gleichzeitig sind die Schulungen auch eine Möglichkeit, um Wissen über Belastungen und Handlungsmöglichkeiten zu verbreiten und Ehrenamtliche zu werben. 2022 wurden im Rahmen der Multiplikator*innenschulungen ca.160 Personen erreicht.

Das KIT München erhält jährlich eine Pauschale von 10.000 € für die psychosoziale Unterstützung der Laien im Projekt „Münchner Offensive zur mobilfunkaktivierten Laienreanimation“(siehe Nr. 6.12). Obwohl das Projekt erst 2020 angelaufen ist, konnten in Vorbereitung dieser Aufgabe bereits seit 2019 gezielt Mitarbeiter*innen des KIT in der Einsatzkräftebetreuung geschult werden und entsprechende Dokumentationsunterlagen entwickelt werden.

Seit Sommer 2020 findet in Kooperation mit dem Departement Psychologie der Ludwig-Maximilians-Universität eine wissenschaftliche Studie statt, mit der die Wirksamkeit der Arbeit von KIT differenziert untersucht wird. Die Datenerhebung für die Studie war im Herbst 2022 abgeschlossen, seither findet die statistische Auswertung statt.

Ziele 2023/2024

- Nutzung der Erkenntnisse aus dem Projekt „Zweitkontakt“ und der Studie mit der LMU, um die Betreuung durch KIT zu verbessern
- Ausbau der Multiplikator*innenschulungen z.B. bei der Polizei und im Rettungsdienst; Sensibilisierung der dortigen Mitarbeiter*innen, wann psychosoziale Unterstützung für Betroffenen nötig ist
- Überarbeitung des QM-Handbuchs
- Organisation einer Veranstaltung zum 30-jährigen KIT-Jubiläum 2024

5.15.2 Kit-Zweitkontakt

Ab 2023 wurde das Projekt „KIT-Zweitkontakt“ vom Sozialreferat mit einer Fördersumme in Höhe von 102.100 € in die Förderung des GSR übernommen

Träger s.o.

Zielgruppe

Personen, die aufgrund eines außergewöhnlichen Vorfalles durch das Kriseninterventionsteam KIT-München betreut wurden und unter schweren seelischen Belastungen leiden oder unter einem akuten Schock stehen, sofern sie einem Zweitkontakt zugestimmt haben

Zielsetzung

Ziel ist es, sicher zu stellen, dass Personen, die durch das KIT betreut wurden, auch in den Tagen/wenigen Wochen nach der Betreuung die notwendige Unterstützung erhalten. Es soll vermieden werden, dass nach der Akutbetreuung eine Versorgungslücke entsteht bzw. Langzeitfolgen eintreten, wie z.B. eine Chronifizierung der gesundheitlichen Situation oder eine finanzielle Schieflage. Stattdessen erfüllt der KIT-Zweitkontakt eine Brückenfunktion zur Psychosozialen Regelversorgung und im Bedarfsfall die Überleitung zu weiterführenden Beratungsstellen und Hilfsangeboten. Damit entsteht keine Konkurrenz zu bestehenden Angeboten, vielmehr können Betroffene bei indizierten Hilfsangeboten leichter ankommen.

Angebote:

- Telefonische und persönliche Beratungsgespräche (Büro, Hausbesuche) zu unterschiedlichen, meist organisatorischen Themen, die in den Tagen/wenigen Wochen nach einem tragischen Ereignis anliegen.
- Recherche zu den benötigten Informationen
- Vermittlung an geeignete Hilfsangebote
- Kooperation mit zahlreichen Institutionen der Psychosozialen Regelversorgung

Personalausstattung:

1,0 Stelle psychologische Fachkraft

Kostenträger:

Gesundheitsreferat	102.100,- €
<hr/>	
Gesamtsumme	102.100,- €

Für KIT-Zweitkontakt wird für 2024 eine Förderung in Höhe von 102.100 € für anteilige Personal-, Sachkosten und Zentrale Verwaltungskosten vorgeschlagen.

Sachberichterstattung ab August 2022:

Statistik 2022	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil Migrant*innen
Anzahl Klient*innen	376	230	146	13,8 %
Anzahl der Tage seit KIT- Betreuung	8,3			
Durchschnittsalter:	Bei den Betreuten sind alle Altersgruppen gleichmäßig vertreten			

Ziele 2023/2024:

- Intensivierung der Kontakte zur Psychosozialen Regelversorgung

5.16 Kinderkrisenintervention – AETAS Kinderstiftung

AETAS Kinderstiftung
 Baldurstr. 39
 80638 München
 089/159 86 96 -0

Zielgruppe:

Kinder und Jugendliche in akuten Krisensituationen, die nach einem Notfallereignis (schwere Unfälle, Miterleben von Gewalt und Tötungen, Suizide Nahestehender, tödliche Erkrankungen oder Naturkatastrophen u.a.) unter starken psychischen Belastungen leiden oder unter einem akuten psychischen Schock stehen

Zielsetzung:

Vermeidung von schweren, langfristigen gesundheitlichen Folgeschäden nach traumatischen Ereignissen durch schnelle, unbürokratische und qualifizierte Hilfestellung unmittelbar nach dem Notfall; Aufklärung über Reaktionen, Entlastungsmöglichkeiten und die Vermittlung an weitere spezialisierte Einrichtungen für Beratung, Diagnose und Therapie (Folgeerkrankungen sind z.B. posttraumatische Belastungsstörungen, Angst- und Zwangserkrankungen, psychosomatische Beschwerden oder Suchtmittelmissbrauch)

Angebote:

- Akutbegleitung: innerhalb der ersten 10 Tage aufsuchende Akutberatung, bei Krisen rund um die Uhr (incl. Bezugspersonen)
- Regelbegleitung: nach Abschluss der Akutberatung oder bei Beginn der Hilfe später als zehn Tage nach dem belastenden Ereignis in individuell erforderlicher Frequenz bis zur Dauer von einem Jahr. Bei Bedarf erfolgt eine Vermittlung an weiterführende Angebote der Regelversorgung
- Gruppenangebot: Angebot von Klein- und Großgruppen, in deren geschütztem Rahmen ein altersgerechtes pädagogisches Vorgehen die individuellen Ressourcen der Kinder und Jugendlichen zur Bewältigung der Belastungen fördert („Stärkegruppen“)
- Einrichtungsberatung und Coaching: breites Angebot an Beratung und Weiterbildung für Institutionen und Fachkräfte wie z.B. Erzieher*innen, Lehrkräfte, Psycholog*innen, Ärzt*innen, Seelsorger*innen oder Einsatzkräfte; die Angebote dienen der Unterstützung im Akutfall und zur Entwicklung einrichtungsspezifischer Unterstützungskonzepte

Personalausstattung:

1,0 Stelle psychologische Psychotherapie
 1,5 Stellen Sozialpädagogik mit Zusatzqualifikation

Kostenträger:

Eigenmittel	39.500,- €
Spenden Dritter	284.480,- €
Zuschuss Moving Child	50.000,- €
Stiftung Beisheim	50.000,- €
STMAS „Kurswechsel“	200.000,- €
Gesundheitsreferat	267.400,- €
Gesamtsumme	891.380,- €

Für das Projekt KinderKrisenIntervention der AETAS Kinderstiftung wird in 2024 eine Förderung in Höhe von 267.400 € vorgeschlagen. Aufgrund der gestiegenen Nachfrage wurde für 2024 ein Mehrbedarf von 1,0 Stelle für Beratung, 0,5 Stelle Verwaltung und Sachkosten mit insgesamt 140.000 € beantragt. Der Mehrbedarf konnte nicht im Eckdatenbeschluss eingebracht werden.

Sachberichterstattung:

Statistik 2022	Gesamt	weiblich	Männlich	Anteil Migrant*innen
Anzahl Kinder und Jugendlichen	752	49 %	51 %	Keine Angaben
Fälle	424			
Durchschnittsalter:	3 – 6 Jahre 31 % 6 – 10 Jahre 12 % 10 – 14 Jahre 19 % 14 – 18 Jahre 25 %			

Der Bedarf nach traumaspesifischer Hilfe ist groß und wächst mit zunehmender Bekanntheit des Angebots (2015: Begleitung von 184 Fällen, 2019: 286 Fälle, 2021: 393 Fälle; 2022: 424). Als ein Fall wird ein Beratungsanlass bezeichnet, somit werden z.B. zwei Geschwisterkinder und eine Mutter trotz drei Beratungsprozessen als eine Fallnummer gezählt. Eine Fallnummer kann bis zu einem Jahr Beratungsdauer betragen.

In 2022 wurden damit insgesamt 752 betroffenen Kinder und Jugendliche begleitet.

Für die betroffenen Kinder und Jugendlichen werden 2-3 x im Jahr größere Gruppenangebote (Lichterfest, Kletterwald, Kreativwochenende) organisiert.

Mindestens zwei „Kinderstärkungsgruppen“ (8 Abende, parallel evtl. Elternabende) werden pro Jahr organisiert.

Die KinderKrisenIntervention stellt ihre Arbeit bei gemeinnützigen Träger der Versorgung und Erziehung wie z.B. Krankenhäuser, Kindergärten, Jugendheime etc. vor. Die Mitarbeiter*innen der Einrichtung bieten Fortbildungen für Einrichtungsleitungen und Mitarbeiter*innen zu Traumafolgen und Unterstützung von Kindern und Jugendlichen nach hochbelastenden Lebenserfahrungen an (z.B. über das pädagogische Institut München).

Aufgrund der gestiegenen Nachfrage konnten in 2022 40 Veranstaltungen angeboten werden. Diese umfassen Kurzimpulsvorträge mit zwei Unterrichtseinheiten, mehrtägige Weiterbildungen oder Konferenzbeiträge.

Es bestehen gute Kontakte und teils enge Kooperationen zu anderen Versorgern im Bereich Akuttraumata (Erwachsene) wie z.B. dem Trauma Hilfe Zentrum e.V. und dem Münchner System der psychosozialen Akuthilfe (KIT-München, KiM, KID und Notfallseelsorge).

Ziele 2023-2024

- Aufrechterhaltung des Beratungsangebotes trotz steigender Fallzahlen
- Für den Fall großer und komplexer Schadenslagen: Steigerung der Vernetzung mit großen Trägern von Kindertageseinrichtungen (wie LHM, Kirchen)
- langfristig: Aufbau eines interdisziplinären Hilfeangebots für betroffene Familien/Kinder mit 3 Säulen
 - juristische Beratung (z.B. Familiengericht, Erbfragen)
 - Begleitung im Kontext Schule (individuelle Nachhilfe)
 - Ausweitung ärztliches Fachteam

5.17 Ärzte der Welt e. V., Projekt: „open.med“

Ärzte der Welt e. V.
Landsberger Str.428
81241 München
Tel.:089/452 30 81-0
Anlaufstelle: Dachauer Str. 161
Träger:
s.o.

Zielgruppe:

Menschen ohne Krankenversicherungsschutz, insbesondere Menschen ohne gesicherten Aufenthaltsstatus und EU-Bürger*innen v.a. aus den neuen EU-Beitrittsländern Rumänien und Bulgarien, aber auch Menschen ohne Aufenthaltsstatus, Migrant*innen aus Drittstaaten sowie deutsche Staatsbürger*innen ohne Krankenversicherung.

Zielsetzung:

Medizinische Versorgung der Zielgruppe; den Patient*innen soll durch individuelle gesundheitliche, psychosoziale und/oder sozialrechtliche Beratung ein Zugang zur weiterführenden fachärztlichen Versorgung, dem regulären Gesundheitssystem und weiteren Beratungsangeboten eröffnet werden.

Angebote:

- medizinische Versorgung im Rahmen von Sprechstunden für chronisch Kranke, Kinder, Frauen und Schwangere sowie allgemeinärztliche Belange
- gesundheitliche, psychosoziale und/oder sozialrechtliche Beratung

Personalausstattung

1,0 Stelle Projektleitung
1,6 Projektreferent*innen
0,8 Verwaltung
Bundesfreiwilligendienstleistende

Kostenträger:

Postcode Lotterie	99.900,- €
Spenden	45.000,- €
Stiftungen	159.660,- €
LHM Sozialreferat, med. Notfallversorgung	78.500,- €
Gesundheitsreferat	5.800,- €
Gesamtsumme	388.860,- €

Das GSR schlägt für 2024 eine Förderung in Höhe von 5.800 € für Dolmetscherkosten vor.

Sachberichterstattung:

Statistik 2022	Gesamt	Frauen- sprechstunde	Kinder - Sprechstunde	Chroniker- Sprechstunde
Anzahl der Konsultationen	595	246	180	169
Anzahl der Patient*innen	232	91	72	69
			Altersdurch- schnitt Kinder: 0-4 Jahre	

Neben rechtlichen und administrativen Barrieren beim Zugang zur medizinischen Versorgung spielen bei Menschen, die die Praxis von open.med aufsuchen, Sprachbarrieren eine zentrale

Rolle. Insbesondere bei denjenigen, die erst seit kurzem in Deutschland sind oder durch ihre prekäre Lebenssituation wenige Integrationsmöglichkeiten haben.

Durch den Einsatz von professionellen Dolmetscher*innen können Patient*innen in ihrer Sprache zielführend über ihr Krankheitsbild, ihre Diagnose und über Behandlungs- oder Präventionsmöglichkeiten beraten werden.

Die direkte Zielgruppe des Projektes sind Patient*innen, die für ihre Konsultation die Unterstützung einer Dolmetscher*in benötigen. Dies ist vor allem bei Patient*innen aus Bulgarien (19,7 %) und Rumänien (11,2 %) der Fall – zusammen ca. 31 % aller Patient*innen.

Das Projekt open.med befindet sich in der Trägerschaft von Ärzte der Welt e. V. und wird durch Sternstunden e. V. und das Sozialreferat finanziert. Mit dieser Förderung können ausschließlich Behandlungskosten für die medizinische Notversorgung übernommen werden, jedoch keine Dolmetscherleistungen.

Das Projekt besteht aus den beiden Komponenten „Anlaufstelle“ und „Behandlungsbus“.

Seit 2015 erhält das Projekt eine dauerhafte finanzielle Förderung durch das GSR für die Kosten des Dolmetschens. Die finanzielle Unterstützung soll sicherstellen, dass insbesondere in der Chronikersprechstunde (2 x monatlich à 4 Std.), der Kindersprechstunde (2 x monatlich à 1,5 Std.) und der Frauensprechstunde (2 x monatlich à 4 Std.) Dolmetscher*innen zur Verfügung stehen. Die festen Sprechstunden werden jeweils in der Anlaufstelle abgehalten.

Die Pandemie brachte aufgrund der noch anhaltenden Hygiene- und Vorsichtsmaßnahmen auch in 2022 bei Testungen, Behandlungen sowie dem bürokratischen und organisatorischen Aufwand eine große, zeit- und arbeitsintensive Herausforderung für das gesamte Team.

Der Bedarf an medizinischer Versorgung erhöhte sich insbesondere in der Frauen- und Kindersprechstunde. Die hohe Nachfrage in der Kindersprechstunde war bereits in 2021 deutlich sichtbar. Dieser Nachfrage konnte nur durch große Mühen entsprochen werden.

Seit 2021 unterstützt open.med das Gesundheitsreferat im Rahmen von Impfaktionen mit der Aufklärung von zu impfenden Personen, die zu ihrer Klientel zählen.

Open.med führte selbst Impfaktionen durch.

In 2022 wurden die Kooperation mit der 2020 geschaffenen Clearingstelle Gesundheit weiter ausgebaut und die gemeinsamen Sprechstunden bei open.med erfolgreich fortgesetzt.

Ziele 2023 - 2024:

- verbesserte medizinische Versorgung und Beratung von Nicht-Versicherten, insbesondere von rumänisch und bulgarisch sprechenden Nicht-Versicherten

5.18 Harl.e.kin e. V., Projekt "Frühchennachsorge in München"

(Standorte: Neonatologie Klinikum Harlaching, Mutter-Kind-Zentrum Klinikum Schwabing, Neonatologie Klinikum rechts der Isar)

Träger:

Harl.e.kin e. V. (Harlacher Verein zur ganzheitlichen Förderung von Frühgeborenen, Risikoneugeborenen und chronisch kranken Kindern)
c/o Klinik für Kinder und Jugendmedizin
Klinikum Harlaching, Städt. Klinikum München GmbH
Sanatoriumsplatz 2
81545 München

Zielgruppe:

Familien mit Frühgeborenen oder Neugeborenen mit erheblichen Entwicklungsrisiken
Harl.e.kin e. V. betreut Familien, die in der Neonatologie des Klinikums Harlaching, des Klinikums rechts der Isar und im Mutter-Kind-Zentrum Schwabing klinisch betreut wurden

Zielsetzung:

Durch eine fachkompetente Beratung und Begleitung direkt nach der Klinikentlassung soll den Familien in Form von Hausbesuchen ermöglicht werden, trotz ihres individuellen Belastungserlebens in ihrem neuen häuslichen Alltag gut zurecht zu kommen.

Angebot allgemein:

Beratung und Begleitung (Hausbesuche) durch erfahrene Kinderkrankenschwestern der Kinderklinik und Fachkräften der örtlichen Frühförderstellen

Zusätzliche Angebote (gefördert durch das GSR):

- Selbsthilfegruppen zur Stärkung der Mutter/Familie-Kind-Beziehung
- Förderung der Mutter-Kind-Bindung durch auditive Basisstimulation
- Öffentlichkeitsarbeit und Organisation
- gemeinsame Hausbesuche zur Überleitung der Familien in die Betreuung durch die zuständige Kinderkrankenschwester des GSR

Personalausstattung:

Pool von 16 Nachsorge Fachkinderkrankenschwestern
Krankengymnastik, Musiktherapie, Verwaltung stundenweise

Kostenträger (nur vom GSR geförderte Angebote):

Eigenmittel	5.900,- €
Gesundheitsreferat	39.100,- €
<u>Gesamtsumme</u>	<u>45.000,- €</u>

Das GSR schlägt für 2024 eine Förderung von 39.100 € für die Finanzierung der Honorarkosten für die zusätzlichen Angebote (s.o.) und die Überleitung der Betreuung an den Hausbesuchsdienst der Kinderkrankenschwestern des GSR vor.

Sachberichterstattung:

Die Geburt eines Früh- oder Risikogeborenen ist mit erheblichen Ängsten, Traumen und Problemen für die Familien und insbesondere die Mütter verbunden. In den Kliniken gibt es in der Regel neben der medizinischen Betreuung ein kompetentes Team aus Psycholog*innen, Seelsorger*innen und Therapeut*innen, die sich der Nöte dieser Familien annehmen.

Nach der Entlassung reißt diese Betreuung ab, da die Kliniken nicht die Ressourcen haben, diese im strengen Sinn „nicht-medizinische“ Betreuung weiter aufrecht zu erhalten.

Wissenschaftliche Untersuchungen belegen, dass die weitere Entwicklung des Kindes desto

günstiger verläuft, je besser die psychosoziale Situation ist, in der es heranwächst. Erfahrungsgemäß schwanken die Eltern zwischen einer Überbetreuung bis zur Negierung jeglicher Probleme. Dies zu optimieren, ist das Ziel der Harlekin-Frühchen-Nachsorge.

Die Harlekin-Frühchen-Nachsorge wird seit 2003 zusammen mit der medizinischen Abteilung der Frühförderstellen Bayern und mit Unterstützung des Bayerischen Staatsministeriums für Soziales, Arbeit, Familien und Integration in der Kinderklinik des Klinikums Harlaching unter Trägerschaft des Harl.e.kin e. V. entwickelt. Inzwischen arbeiten 21 Kinderkliniken mit Neonatologie in Bayern in einem festgelegten Rahmen (daher der Modellname „Harlekin-Nachsorge“).

Das Nachsorgeteam setzt sich zusammen aus den Intensivkrankenschwestern der Klinik (die das Kind und die Familien oft aus der monatelangen Betreuung in der Klinik bereits kennen) und aus Sozial-, Heil- oder Psychotherapeut*innen mit familientherapeutischer Ausbildung der regional zuständigen Frühförderstellen. Die Begleitung der Familien erfolgt durch Hausbesuche und auch jederzeit über telefonische Beratungen. Die Harlekin-Nachsorge ist für Eltern kostenfrei und kann während der ersten Monate nach der Entlassung aus der Klinik ohne formellen Antrag und je nach individuellem Bedarf in Anspruch genommen werden.

Der Verein Harl.e.kin e. V. ist derzeit Träger von 3 Münchner Standorten im Krankenhaus Harlaching, des Klinikums rechts der Isar und im Mutter Kind-Zentrum Schwabing. Für über das Modell hinausgehende Angebote wie die Musiktherapie, die physiotherapeutisch geleitete Frühchengruppe für Mütter, den Babymassagekurs als Selbsthilfegruppe (seit 2021) und für die zusätzliche Öffentlichkeitsarbeit müssen Eigenmittel (in der Regel Spendenmittel) eingebracht werden. Daher stellt der Verein Harl.e.kin einen Antrag auf Bezuschussung der Honorarkosten für diese Angebote an den 3 Standorten.

Das GSR versucht, das Harlekinprojekt mit dem Hausbesuchsdienst der Kinderkrankenschwestern des GSR im Sinne einer Präventionskette zu verzahnen. Die Kinderkrankenschwestern des GSR haben im Rahmen des Münchner Modells der Frühen Hilfen die Aufgabe, Familien in schwierigen Lebenssituationen mit hohen psychosozialen Risiken frühzeitig zu unterstützen – dazu können auch Familien mit Frühgeborenen zählen. Durch die Übernahme der Kosten für einen gemeinsamen Hausbesuch der GSR-Kinderkrankenschwestern mit den Nachsorgeswestern von Harlekin soll ein guter Übergang zum Hausbesuchsdienst sichergestellt werden. Die Familien können bis maximal zum 6. Lebensjahr des Kindes durch Beratung und Anleitung bei gesundheitlichen Problemen unterstützt werden.

Coronabedingt waren im Jahr 2022 immer noch erhebliche Einschränkungen zu verzeichnen. Musiktherapie konnte in Harlaching kaum stattfinden, die physiotherapeutisch geleitete Elterngruppe wurde weiterhin als Videogruppe angeboten und von den Eltern gut aufgenommen. Das Informationsangebot über die Website von Harl.e.kin e.V. wurde völlig neu gestaltet (www.harlekin-verein.de).

In 2022 wurden insgesamt 248 Familien betreut, davon 81 in Harlaching, 88 in Schwabing und 79 im Rechts der Isar. Von den 248 Familien wurden 144 Kinder neu aufgenommen und 104 Kinder aus dem Vorjahr weiterbetreut.

Ziele 2023 - 2024

- Aufrechterhaltung des Angebots

5.19 Frühstart ins Leben e. V., Projekt "Frühchennachsorge in München"

(Standort Klinikum der LMU Großhadern, Neugeborenen Intensivstation)

Träger:

Förderverein FrühStart ins Leben e. V.
Klinikum der LMU Großhadern
Neugeborenen-Intensivstation
Marchionistr. 15
81377 München

Zielgruppe:

Familien mit Frühgeborenen oder Neugeborenen mit erheblichen Entwicklungsrisiken
Frühstart ins Leben e.V. macht Angebote für Familien mit Frühchen, die auf der Neugeborenen-Intensivstation des Klinikums Großhadern klinisch betreut werden

Zielsetzung:

Durch eine fachkompetente Beratung und Begleitung während des Klinikaufenthalts und nach der Klinikentlassung soll den Familien ermöglicht werden, trotz ihres individuellen Belastungserlebens in ihrem neuen Alltag gut zurecht zu kommen.

Angebot der Frühchennachsorge allgemein:

- Beratung und Begleitung in Form von Hausbesuchen durch erfahrene Kinderkrankenschwestern der Kinderklinik und Fachkräften der örtlichen Frühförderstellen

zusätzliche Angebote des Vereins, gefördert durch das GSR:

- Selbsthilfegruppen zur Stärkung der Mutter/Familie-Kind-Beziehung
- Förderung der Mutter-Kind-Bindung durch auditive Basisstimulation
- Öffentlichkeitsarbeit und Organisation
- Information der Familien über Unterstützungsmöglichkeiten Kinderkrankenschwestern des GSR

Personalausstattung:

Pool von Nachsorge Fachkinderkrankenschwestern
Musiktherapie, Selbsthilfgruppenangebote, Verwaltung stundenweise

Kostenträger (nur vom GSR geförderte Angebote):

Eigenmittel	1.652,- €
Gesundheitsreferat	16.200,- €
<u>Gesamtsumme</u>	<u>17.852,- €</u>

Das GSR schlägt für 2024 eine Förderung von 16.200 € zur Finanzierung der Personalkosten für die zusätzlichen Angebote (s.o.) und die Überleitung der Betreuung an den Hausbesuchsdienst der Kinderkrankenschwestern des GSR vor.

Sachberichterstattung:

Der vierte Harlekin-Frühchen-Nachsorge Standort in München (Klinikum Großhadern, Neugeborenen Intensivstation) wird vom Förderverein FrühStart ins Leben e. V. unterstützt. Die zusätzlichen Angebote sind ähnlich, wie an den anderen drei Harlekin-Frühchen-Nachsorge-Standorten und werden von dem genannten Verein getragen.

Die zusätzlichen Angebote werden von einer Fachkraft organisiert, die beim Verein angestellt ist und die Gesprächskreise sowie das Elterncafe betreut. Außerdem wird das Angebot zur

Musiktherapie für Frühchen und deren Eltern organisiert und Informationen zu den Unterstützungsmöglichkeiten durch die Stadtteilschwestern des GSR gegeben.

In 2022 waren die Gesprächskreise und das Elterncafe (38 Termine) wieder möglich. Das zu Beginn der Pandemie eingeführte Elterntelefon hat sich bewährt und bleibt bestehen. Für die Elternentspannung (35 Termine) und die Gesprächskreise wurden insgesamt 365 Stunden erbracht. Für die Gruppenteilnehmer*innen konnten wieder Einzelberatungen durchgeführt werden.

Die Unterstützung durch Musiktherapie konnte in 2022 noch nicht angeboten werden. Die Zusammenarbeit mit den städtischen Kinderkrankenschwestern wurde erfolgreich weitergeführt.

Ziele 2023 – 2024

- Weiterführung des bestehenden Angebots
- Wiederaufnahme des Musiktherapieangebotes

5.20 HebaVaria g. e.V., Hebammenkoordinationsstelle

Träger:

HebaVaria g. e. V.
Lucile-Grahn-Str. 27
81675 München

Zielgruppe:

Schwangere, Familien, Hebammen

Zielsetzung:

Vermittlung einer Betreuung im Wochenbett (in den ersten Wochen nach der Entbindung);
Koordination einer computergestützten Vermittlung eingehender Anfragen zu Hebammen, die im häuslichen Bereich der Wochenbettbetreuung aktiv sind und sich bei der Hebammenvermittlung listen lassen; Unterstützung des Qualitätsmanagements der Hebammenvermittlung, Organisation von Urlaubs- und Krankheitsvertretungen

Angebote:

- Hebammenhotline für Münchnerinnen (bei der Hebammen- und Kliniksuche) durch computergestützte Vermittlung
- Hebammenvermittlung für die Wochenbettversorgung
- Öffentlichkeitsarbeit und Organisation

Personalausstattung:

0,6 Stelle Hebamme

1,0 Stelle Verwaltung

Kostenträger:

Eigenmittel	0,- €
Gesundheitsreferat	98.000,- €
Gesamtsumme	98.000,- €

Für das Haushaltsjahr 2024 schlägt das Gesundheitsreferat die Förderung der Hebammenkoordinationsstelle HebaVaria e.V. mit einem Zuschuss in Höhe von 98.000,- € für Personal- und Sachkosten vor.

Sachberichterstattung 2022:

Statistik 2022	Gesamt*	Aufsuchender Hausbesuchsdienst	Migrationsanteil
Erreichte Familien	1.574	538	46,1 %

* teilweise wurden Familien in mehreren Projekten betreut

HebaVaria e.V. bietet allen Münchner Familien Zugang zur Hebammenversorgung. Dabei werden Hilfestellungen bei der Hebammenuche vor der 34. Schwangerschaftswoche (SSW) gegeben, ab der 34. SSW werden die Frauen gelistet. Die Anfragen der registrierten Familien kamen aus allen 25 Stadtbezirken in München.

Zwei Mal wöchentlich werden Hebammen per Mail auf noch nicht versorgte Frauen aufmerksam gemacht. So sollen Familien und Hebammen kurz vor bzw. nach der Entbindung zusammengeführt werden, sofern Kapazitäten bei Hebammen zur Verfügung stehen.

In 2022 konnten insgesamt 936 Familien in die ganzheitliche Betreuung vermittelt werden. Dies ist mit der Quote von 78 % der anfragenden Familien ein deutlicher Anstieg (Vorjahr 35 %). Wurde für die Familien keine „Ganzheitliche Betreuung“ mehr gefunden, wird bei Bedarf nach der Entbindung eine Basisversorgung über den „Aufsuchenden Besuchsdienst“ angeboten.

Im Rahmen des aufsuchenden Hausbesuchsdienstes wurden durch HebaVaria 538 Familien (Vorjahr: 925) mit insgesamt 1.040 Hausbesuchen betreut.

An drei Standorten wurde wöchentlich eine ambulante Hebammensprechstunde angeboten. Aufgrund der zu geringen Nachfrage wurde das Angebot Ende 2022 eingestellt.

In der Versorgung von Menschen in prekären – verdichteten Wohnformen wurden zur Vermittlung 48 Familien registriert, davon konnten 38 Familien in die ganzheitliche Betreuung vermittelt werden.

Es wurden 13 Fortbildungen für Hebammen mit 148 Teilnehmer*innen durchgeführt.

Ziele 2024:

- Erste Klinikbesuche zur Erreichung vulnerabler Gruppen haben stattgefunden.
- Kooperation mit PSU Akut bzgl. Prävention Hebammengesundheit wurde geschlossen

5.21 PSU-Akut e.V., Krisenkompass - Angebote für Münchner Pflegepersonen zur psychosozialen Unterstützung

Träger:

PSU-Akut e. V.
Adi-Maislinger-Str. 6-8
81373 München

Zielgruppe:

Münchner Pflegepersonal

Zielsetzung:

Das Pflegepersonal ist durch starke Arbeitsauslastung, Personalmangel und das Erleben von schwerwiegenden Ereignissen im Beruf (z.B. Reanimationen und Todesfälle insb. bei Kindern) kontinuierlich besonderen Belastungen ausgesetzt. Um krankheitsbedingte Arbeitsbeeinträchtigungen bzw. Arbeitsausfälle von Pflegepersonen zu reduzieren, wird das psychosoziale Unterstützungsangebot von PSU-Akut e.V. zur Verfügung gestellt.

Angebote:

- PSU-HELPLINE: psychosoziale Beratung durch Peers am Telefon (anonym, vertraulich, kostenfrei, 12 Stunden/Tag, 7 Tage/Woche)
- Akuthilfe: Psychosoziale Unterstützung nach schwerwiegenden Ereignissen vor Ort (in Kliniken, Praxen, Pflegeeinrichtungen) durch psychosoziale Fachkräfte
- Erst- Beratung für Implementierung von Peer-Support-Systemen (Beratung für Leitungskräfte und Verantwortliche im Betrieblichen Gesundheitsmanagement)
- Spezielle Angebote für Pflegepersonen in München
- PSU-Unterricht in pflegerischen Aus- und Weiterbildungen und pflegebezogenen Studiengängen in München
- Schulungsformate für Praxisanleiter*innen in der Pflege
- aufsuchende psychosoziale Unterstützung/ Informationsbesuche in Münchner Kliniken

Personalausstattung:

3,0 Stellen Gesundheitswissenschaftler*in
10 Std/Wo Arzt*in
10 Std/Wo Psychotherapeut*in

Kostenträger:

Eigenmittel	14.380,- €
Landesärztekammer	25.000,- €
Gesundheitsreferat	476.000,- €
Gesamtsumme	515.380,- €

Vorbehaltlich der Beschlussfassung in der gemeinsamen Sitzung des Gesundheitsausschusses mit dem Sozialausschuss, dem Bildungsausschuss und dem Ausschuss für Arbeit und Wirtschaft am 24.11.2023 (Sitzungsvorlage Nr. 20-26 / V 10214) schlägt das Gesundheitsreferat vor, den Mehrbedarf für Personalkosten (zwei Fachkräfte) sowie Sachkosten für Miete, Veranstaltungen und Öffentlichkeitsarbeit in Höhe von 366.300 € und damit eine Gesamtförderung in Höhe von 476.000 € für die dauerhafte Finanzierung des Projektes Krisenkompass zu übernehmen.

Statistik 2022	Gesamt	Schulungen	Vorträge	Akute Interv vor Ort	Tel. Direkt- beratung
Direkte Kontakte	383	235	72	25	51
Indirekte Reichweite Personen	10.157.460		Social media, Fahrgastfernsehen, Pressearbeit/Veröffentlichungen (Online-Medien)		

Sachberichterstattung:

Hohe fachliche Anforderungen, Zeitdruck, komplexe Krankheitsbilder, Konflikte, selbst- und fremdgefährdende Patient*innen und Bewohner*innen sowie die starke Arbeitsauslastung und der kontinuierliche Personalmangel stellen Pflegekräfte in ihrem Arbeitsalltag vor hohe Herausforderungen und haben eine kontinuierliche Stressbelastung zur Folge. Angebote zur psychosozialen Unterstützung der Pflegepersonen können dazu beitragen, dass diese Erlebnisse nicht zu einer dauerhaften Belastung werden.

Berufsimmanent sind zusätzlich schwerwiegende Ereignisse, wie unerwartete Todesfälle oder Reanimationssituationen, insbesondere bei Kindern. Studien belegen, dass diese Aspekte schwerwiegende gesundheitliche Folgen haben können. Das Projekt „Krisenkompass“ von PSU-Akut e.V. hat seinen Fokus auf der psychosozialen Unterstützung in besonderen Belastungssituationen und schwerwiegenden Ereignissen im Gesundheitswesen mit dem Ziel der Gesunderhaltung und dem Erhalt der Arbeitsfähigkeit der Pflegekräfte in München. PSU-Akut e.V. bietet Pflegekräften in unterschiedlichen Settings (Akut- und Langzeitpflege) kostenfreie kollegiale Unterstützung über die sog. HELPLINE. Zudem fungiert der Verein als Beratungsstelle für Leitungskräfte und Verantwortliche im Betrieblichen Gesundheitsmanagement.

Das Projekt „Krisenkompass“ - Angebote für Münchner Pflegepersonen zur psychosozialen Unterstützung bei besonderen Belastungssituationen von PSU-Akut e.V. wurde im Juli 2021 mit dem Münchner Pflegepreis ausgezeichnet.

Sowohl „PSU München“ als auch Kliniken und Pflegeeinrichtungen in München bestätigen einen zunehmenden Bedarf an Psychosozialen Unterstützungsangeboten für beruflich Pflegende. Vor diesem Hintergrund sieht das GSR die dringende Notwendigkeit, die psychosoziale Unterstützung für beruflich Pflegende in der Akut- und Langzeitpflege in München ab 2024 auszuweiten um eine Erhöhung der direkten Kontakte und generell eine höhere Erreichung der Zielgruppe zu bewirken. Dafür wurde ein Mehrbedarf für Personalkosten (zwei Fachkräfte) sowie Sachkosten für Miete, Veranstaltungen und Öffentlichkeitsarbeit in Höhe von insgesamt 366.300 € beantragt.

Ziele 2023/2024:

- Ausweitung der Beratung und Akuthilfe nach schwerwiegenden Ereignissen
- Ausweitung der Information/Aufklärung
- Ausweitung von Netzwerkveranstaltungen: Symposien, Netzwerktreffen, berufspolitischer Netzwerkaufbau

5.22 PSNV-Krisentelefon, Erzdiözese München und Freising

Träger:

Erzdiözese München und Freising
Postfach 33 03 60
80063 München

Zielgruppe:

Münchner Bürger*innen, die von einer Katastrophe oder einem Großschadensereignis direkt oder indirekt betroffen sind

Zielsetzung:

Beratung und Unterstützung von Menschen, die nach einem Großschadensereignis unter akuten Belastungsreaktionen leiden, oder sich um Angehörige sorgen

Angebote:

Vorhalten eines sofort einsetzbare telefonischen psychosozialen Unterstützungsangebots nach einem Katastrophen- oder Großschadensfall durch psychosoziale Fachkräfte (die Inbetriebnahme des Krisentelefon erfolgt auf Aufforderung des Gesundheitsreferates oder der Einsatzleitung PSNV im Katastrophen- oder Großschadensfall)

Personalausstattung:

20 Telefonplätze

Kostenträger:

Eigenmittel (Koordination; Organisation des Telefons)	0,- €
Gesundheitsreferat	21.500,- €
<u>Gesamtsumme</u>	<u>21.500,- €</u>

Für das Haushaltsjahr 2024 schlägt das Gesundheitsreferat die Förderung des PSNV-Krisentelefon mit einem Zuschuss in Höhe von 21.500,- € vor.

Bisher wird das PSNV-Krisentelefon von der kath. Telefonseelsorge der Erzdiözese München und Freising auf Grundlage eines Rahmenvertrages vorgehalten. Der aktuell noch bis 26.05.2025 laufende Vertrag soll zum 31.12.2023 in beiderseitigem Einvernehmen aufgelöst werden. Die Förderung erfolgt ab dem Haushaltsjahr 2024 als Regelförderung über einen Zuschuss. Die bereits vorhandenen Haushaltsmittel in Höhe von 21.500 € werden dafür dauerhaft vom Fachbereich GVO 31 übertragen.

5.23 IfF Refugio e.V., Mental Health Center Ukraine (MHCU)

Träger:

IfF Refugio e.V.
Rosenheimer Str. 38
81675 München

Zielgruppe:

Kinder, Jugendliche und deren Elternteile sowie Erwachsene, die aus der Ukraine geflüchtet sind und durch Krieg und Flucht traumatisierende Erfahrungen gemacht haben. Das MHCU ist speziell offen für alle Menschen, die aufgrund des Krieges in der Ukraine fliehen mussten bzw. die bei Kriegsbeginn in der Ukraine gelebt haben (auch Drittstaatsangehörige, ausländische Student*innen und Geflüchtete); eine besondere Aufmerksamkeit gilt den besonders vulnerablen Geflüchteten

Zielsetzung:

In dem neu eingerichteten psychosozialen Zentrum, das schnell und ohne besondere Zugangsvoraussetzungen pädagogische und psychologische sowie psychiatrische Hilfe für aus der Ukraine Geflüchtete leistet, sollen akute psychische Symptomatiken aufgefangen, psychische Erkrankungen und insbesondere deren Chronifizierung verhindert und die Chancen für eine Integration bzw. eine Rückkehrperspektive für die Betroffenen gesichert werden.

Angebote:

- Krisengespräche mit Einzelpersonen, die sich auf grund akuter psychischer Belastung melden.
- Gruppenaktivitäten für Geflüchtete zur Stärkung von Erziehungskompetenzen, der kreativen Ressourcenförderung, Vermittlung von Psychoedukation und Anleitung zur Symptomreduzierung
- Telefonische Beratung und unterstützende Videos auf YouTube
- Einzeltherapie wird in wenigen Fällen mit hohem Bedarf angeboten; der Fokus liegt vor allem auf Kindern und Jugendlichen mit traumaspezifischen Symptomatiken
- evtl. fachärztliche Abklärung und Vermittlung in eine kontinuierliche Behandlung
- Sozialpädagogische Beratung zu Fragen bezügl. Unterbringung, Arbeitssuche, Leistungen etc.
- Gruppenangebote für ukrainisch/russisch-sprachige/-stämmige Ehrenamtliche

Personalausstattung:

0,5 Stelle Leitung (Psycholog*in/Sozialpädagog*in)
1,0 Stelle Sozialpädagog*in
3,0 Stellen Psycholog*innen
0,5 Stelle Ärzt*in fachärztliche Ausrichtung Psychiatrie
0,5 Stelle Verwaltung

Kostenträger:

Stiftung „Deutschland hilft“	50.000,- €
Eigenmittel/Spenden noch einzuwerben	153.580,- €
Gesundheitsreferat	339.800,- €
Gesamtsumme	543.380,- €

Das MHCU war nur bis Ende 2024 befristet. Die Arbeit soll in 2024 weitergeführt werden.

Vorbehaltlich der positiven Beschlussfassung des Stadtrates (Vorlagen Nr. 20 -26 / V ??? Gesundheitsausschuss vom 14.12.2023) schlägt das Gesundheitsreferat vor, die notwendigen zusätzlichen Finanzmittel zur Weiterführung des MHCU einmalig in 2024 in Höhe von 305.600 € zu übernehmen.

Die in 2024 einmalig erforderlichen Mittel in Höhe von 305.600 € müssen zusätzlich zum Haushalt 2024 angemeldet werden.

Derzeit versucht Refugio noch weitere Mittel für das MHCU einzuwerben. Falls dies nicht gelingt, wird das MHCU mit einer verringerten Personalausstattung weiterarbeiten.

Sachberichterstattung:

Statistik 2022 Mai - Dez	Gesamt	weiblich	Männlich	Davon Kinder u Jugendliche
Anzahl betreute Personen	219	135	84	86
Mailkontakte tel. Kontakte	ca.430 ca.120			
Statistik 2023 Jan-April	87	53	34	55
Mailkontakte tel. Kontakte	ca. 250 ca. 90			

Mit Beschluss in der Vollversammlung vom 27.04.2022 „Einrichtung eines Mental Health Center Ukraine in München“ (VV 27.04.2022, Sitzungsvorlage Nr. 20-26/V 06308) wurde der Aufbau des Centers beschlossen, zunächst befristet bis Ende 2024. Für 2022 wurden ab 01.05.2022 369.252 € bereitgestellt, für 2023 Haushaltsmittel in Höhe von 610.578 €.

Beim Start des MHCU erfolgten die Anmeldungen fast ausschließlich über Ehrenamtliche und Fachkräfte, mittlerweile melden sich die meisten Geflüchteten über die Homepage in ukrainischer oder russischer Sprache an. Die Hinweise auf das MHCU werden innerhalb der Community weitergegeben, was auch belegt, dass der Ansatz der „ersten Hilfe“ (Erstgespräch mit jeder/jedem Geflüchteten) sehr passend ist und von sehr Vielen als hilfreich angesehen wird. Zudem zeigen die Zugriffe auf die Homepage, dass die dortigen Informationen stark nachgefragt werden.

Es wurde deutlich, dass das MHCU eine besonders vulnerable Gruppe an Geflüchteten betreut mit einem großen Anteil an Frauen mit Kindern, Menschen aus der schwer umkämpften Ostukraine (u.a. mit vorheriger Fluchterfahrung) und Menschen mit einer relativ hohen Anzahl an traumatischen Ereignissen (v.a. Kampfeinsatz/Aufenthalt im Kriegsgebiet, Miterleben des Todes einer Bezugsperson oder eines Unbekannten).

Von Mai 2022 bis September 2023 haben insgesamt 24 therapeutische Gruppen stattgefunden, darunter fallen z.B.

- Kunsttherapeutische Kinder- und stabilisierende Elterngruppe
- Gruppe für Jugendliche: Recreate your future
- Stabilisierende Elterngruppe für Eltern von Jugendlichen
- Stabilisierende Gruppe für ukrainisch/russisch-sprachige Ehrenamtliche
- Kraftquellen-Gruppe zur Ressourcenstärkung

Die Sozialarbeit fungiert als wichtige Säule der Unterstützung. Insbesondere die Kontakte zu Schulen oder Kindertagesstätten sowie die Vermittlung in die gesundheitliche und soziale Versorgung in München hat erhebliche Ressourcen gebunden, auch des therapeutischen Personals. Die Beratungshotline wird seit Beginn stark genutzt, vor allem von Geflüchteten selbst, da sie muttersprachlich beraten werden können.

6 Versorgung, Rehabilitation, Pflege und Hospizarbeit

Rehabilitationseinrichtungen

Thea mobil - Therapie und Hilfe im Alltag für ältere Menschen

Träger:

Mutabor e. V.

Stadtteilarbeit e. V.

FrauenTherapieZentrum – FTZ gemeinnützige GmbH
gemeinnützige GmbH des Projektvereins

Individuelle und strukturelle Koordinationsleistungen

Die vom Gesundheitsreferat bezuschussten Leistungen umfassen individuelle und strukturelle Koordinationsleistungen, die durch Ergotherapeut*innen erbracht werden, um die therapeutische, medizinische und psychosoziale Versorgung sicher zu stellen. Individuelle Koordinationsleistungen beinhalten die Beratung und Organisation von Hilfsangeboten (z. B. Haushaltshilfe, Essen auf Rädern, Besuchs- und Begleitdienst), Absprache mit den Ärzt*innen, Pflegediensten und Kliniken sowie die Zusammenarbeit mit den Angehörigen. Darüber hinaus umfasst sie den fachlichen Austausch und die Vernetzung mit anderen Institutionen (z. B. Teambesprechungen, Fortbildungen, Facharbeitskreise).

Zielgruppe von Thea mobil:

Ältere Bürger*innen ab 60 Jahre, die durch Alter, Krankheit und Behinderung auf gezielte ergotherapeutische Maßnahmen angewiesen sind

Zielsetzung:

- Wiederherstellung und Erhalt der Alltagsfähigkeiten
- Rückkehr der Betroffenen in die eigene Wohnung und das gewohnte soziale Umfeld
- Befähigung zu einem möglichst selbstständigen Leben in einem selbstgewählten sozialen Umfeld
- Verringerung der Abhängigkeit von fremder Hilfe
- Vermeidung der Pflegebedürftigkeit

Angebote von Thea mobil:

- Ergotherapeutische Versorgung von älteren Patient*innen in der eigenen Wohnung
- Intensivförderung nach erworbenen Hirnschäden
- Funktionell-motorisches und Mobilitätstraining
- Training von Aktivitäten des alltäglichen Lebens
- Ausstattung mit Mobilitätshilfen und anderen Hilfsmitteln
- Ermittlung von Hilfebedarfen und Organisation von Hilfen durch Dritte

6.1 Mutabor e. V.

Ambulante Intensivförderung für
Menschen mit erworbenen Hirnschäden
Corneliusstraße 26 Rgb.
80469 München
Tel.: 089/202 22 11

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und Angeboten von Thea mobil sind dem Vorblatt zu entnehmen.

Besondere Zielsetzung:

Ambulante Intensivförderung (Sozialpädagogische Beratung und ergotherapeutische Intensivbehandlung) nach Schlaganfall und schweren Schädelhirntraumata

Personalausstattung:

0,5 Stelle Sozialpädagogische Fachkraft

Kostenträger:

Eigenmittel:	1.557,- €
Bußgelder und Spenden:	1.467,- €
U1 Erstattungen	450,- €
Gesundheitsreferat:	44.600,- €
<hr/>	<hr/>
Gesamtsumme	48.074,- €

Für 2024 wird für die sozialpädagogische Fachkraft (0,5 VZÄ) eine Förderung von Personal- und Sachkosten in Höhe von 44.600,- € vorgeschlagen.

Statistik 2022:

	Gesamt	davon Frauen	davon Männer	Anteil an Migrant*innen
Betreuungen	35	17	18	20 %
Altersschwerpunkt (in Zahlen):	bis 70 Jahre: 20 bis 80 Jahre: 14 älter als 80 Jahre: 1			
Beratungen (Patient*innen und Angehörige)	215			

Sachberichterstattung:

Mutabor e. V. bietet ein spezielles Angebot für Menschen im Erwachsenenalter mit erworbenen Hirnschäden an. Mutabor e. V. hat im Rahmen von Thea mobil die Aufgabe, die Koordination und die Integration anderer Berufsgruppen sowie deren Unterstützung und Entlastung in sozialpädagogischen Belangen zu leisten. Dadurch werden Ressourcen frei, die der Versorgung von Patient*innen zugutekommen. Im besonderen Diagnosefokus von Mutabor e. V. sind Patient*innen nach einem Schlaganfall oder einem Schädel-Hirn-Trauma.

Im Rahmen von Thea mobil erbrachte Mutabor e. V. im Jahr 2022 insgesamt 530 Stunden für Koordinationsleistungen. Die meisten Beratungskontakte hatten die Sozialpädagog*innen mit Ergotherapeut*innen und den Angehörigen sowie dem weiteren sozialen Umfeld. Der Erstkontakt entstand überwiegend durch Selbstmeldungen, Angehörige oder das persönliche Umfeld, Kliniken und medizinische Institutionen. Alle Patient*innen haben neurologische Erkrankungen, 80 % der

Klient*innen sind in Pflegegrad 2 bis 4 eingestuft. Fast 70 % der Patient*innen sind nicht alleinlebend.

Der Bedarf an ergotherapeutischen Maßnahmen für ältere Bürger*innen ist höher als die vorhandenen Angebote.

Ziele 2023 - 2025:

- Fortbildung für alle Thea mobil Einrichtungen
- Vernetzung mit anderen versorgenden Einrichtungen der Altenarbeit
- Zusammenarbeit
- Zusammenarbeit mit den anderen Trägern von Thea mobil

6.2 Stadtteilarbeit e. V.

Konrad-Zuse-Platz 11
81829 München
Tel.: 089/35 70 43-0

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und Angeboten von Thea mobil sind dem Vorblatt zu entnehmen.

Personalausstattung:
5,0 Ergotherapeut*innen
0,5 Stelle Verwaltung

Kostenträger:

Erstattungen Krankenkassen	282.737,- €
Gesundheitsreferat	221.300,- €
<u>Gesamtsumme</u>	<u>504.037,- €</u>

Für Stadtteilarbeit e. V. wird zur Durchführung der Tätigkeiten im Rahmen von Thea mobil eine Förderung von Personal-, Sach- und Mietkosten (40 % der Gesamtkosten) in Höhe von bis zu 190.900,- € sowie eine 0,5 VZÄ Verwaltung in Höhe von bis zu 30.400,- € vorgeschlagen. Für 2024 wird somit eine Gesamtförderung in Höhe von 221.300,- € vorgeschlagen.

Statistik 2022:

	Gesamt	davon Frauen	davon Männer	davon bis 70 Jahre	davon über 70 Jahre	Anteil an Migrant*innen
Betreuungen	161	93	68	19 %	81 %	11 %
Altersschwerpunkt (in Zahlen):	bis 70 Jahre:	31				
	bis 80 Jahre:	58				
	bis 90 Jahre:	59				
	älter als 90 Jahre:	13				

Sachberichterstattung:

Der Verein Stadtteilarbeit e. V. konnte im Jahr 2022 161 Patient*innen stadtweit behandeln. Der Erstkontakt entstand überwiegend durch Selbstmeldungen, Angehörige oder das persönliche Umfeld sowie Spezialeinrichtungen für psychische Erkrankungen. 81 von 161 Patient*innen haben neurologische Erkrankungen wie Schlaganfall oder Demenz, fast 70 % der Klient*innen sind in Pflegegrad 2 oder 3 eingestuft. Fast 50 % der Patient*innen sind nicht alleinlebend. Im Durchschnitt wurden im Jahr ca. 150 Stunden pro Ergotherapeutin an strukturellen Koordinationsleistungen durchgeführt (d.h. fachlicher Austausch und Vernetzung zur Qualitätssicherung und -verbesserung). Die Belastung der Ergotherapeut*innen war zeitweilig durch die Auswirkungen der Pandemie sehr hoch.

Im Kompetenzzentrum in Riem gibt es einen Ausstellungsbereich für Klient*innen zur Information und Beratung über „Hilfsmittel im Alltag“. Der Bedarf an ergotherapeutischen Maßnahmen für ältere Bürger*innen ist höher als die vorhandenen Angebote.

Ziele 2023 - 2025:

- Wiederaufnahme der Vernetzungsarbeit mit Netzwerkpartner*innen (u.a. ASZ)
- Verstärkte Öffentlichkeitsarbeit

6.3 Gemeinnützige GmbH des Projektvereins

gemeinnützige GmbH des Projektvereins
Gravelottestr. 6
81667 München
Telefon: 089/67 10 01

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und Angeboten von Thea mobil sind dem Vorblatt zu entnehmen.

Personalausstattung:
4,0 Ergotherapeut*innen
0,5 Stelle Verwaltung

Kostenträger:

Erstattungen Krankenkassen	119.123,- €
Gesundheitsreferat	162.400,- €
Gesamtsumme	281.523,- €

Für den Projektverein wird zur Durchführung der Tätigkeiten im Rahmen von Thea mobil eine Förderung von Personal-, Sach- und Mietkosten (40 % der Gesamtkosten) in Höhe von bis zu 132.000,- € sowie eine 0,5 VZÄ Verwaltung in Höhe von bis zu 30.400,- € vorgeschlagen. Für 2024 wird somit eine Gesamtförderung in Höhe von 162.400,- € vorgeschlagen.

Statistik 2022:

	Gesamt	Davon Frauen	davon Männer	Anteil an Migrant*innen
Betreuungen	43	25	18	0,5 %
Altersschwerpunkt (in Zahlen):	bis 70 Jahre:	9		
	bis 80 Jahre:	20		
	bis 90 Jahre:	13		
	älter als 90 Jahre:	1		

Sachberichterstattung:

Im Jahr 2022 waren zwei der vier Stellen für Ergotherapeut*innen besetzt, die 0,5 Stelle in der Verwaltung zur Hälfte.

Damit konnten 43 Patient*innen überwiegend im westlichen Stadtgebiet behandelt werden. 47 % sind in der Altersgruppe der 70 – 80-jährigen angesiedelt, wobei Frauen den höheren Anteil darstellen. Der Erstkontakt entstand überwiegend durch Spezialeinrichtungen für psychische Erkrankungen. Ein Großteil der Patient*innen hat neurologische Erkrankungen wie Schlaganfall oder Demenz und/oder psychische Erkrankungen, über 50 % Klient*innen sind in Pflegegrad 1 oder 2 eingestuft.

Der Bedarf an ergotherapeutischen Maßnahmen für ältere Bürger*innen ist höher als die vorhandenen Angebote.

Ziele 2023-2025:

- Aufstockung des Angebots um zwei weitere Ergotherapeut*innen
- Erhöhung der Anzahl der neurologischen Fälle und Demenzpatient*innen
- Ausbau der Öffentlichkeitsarbeit
- Anschaffung eines Dienstwagens

6.4 FrauenTherapieZentrum - FTZ gemeinnützige GmbH

FTZ – Praxis für Ergotherapie
Blutenburgstraße 19
80636 München
Tel.: 089/189 799 24

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und Angeboten von Thea mobil sind dem Vorblatt zu entnehmen.

Besondere Ziele:

Das Angebot richtet sich speziell an die Zielgruppe älterer Frauen mit psychischen und altersspezifischen Erkrankungen.

Personalausstattung:

4,0 Stellen Ergotherapeutinnen
0,5 Stelle Verwaltung

Kostenträger:

Erstattungen Krankenkassen:	188.000,- €
Gesundheitsreferat:	171.700,- €
Gesamtsumme	359.700,- €

Für das FTZ gGmbH wird zur Durchführung der Tätigkeiten im Rahmen von Thea mobil eine Förderung von Personal-, Sach- und Mietkosten (40 % der Gesamtkosten) in Höhe von bis zu 141.300,- € sowie einer 0,5 VZÄ Verwaltung in Höhe von bis zu 30.400,- € vorgeschlagen. Für 2024 wird somit eine Gesamtförderung in Höhe von 171.700,- € vorgeschlagen.

Statistik 2022:

	Gesamt	Frauen	davon bis 65 Jahre	davon über 65 Jahre	Anteil an Migrant*innen
Betreuungen	81	81	15 %	85 %	17 %
Altersschwerpunkt (in Zahlen):	bis 65 Jahre:	12			
	bis 70 Jahre:	16			
	bis 80 Jahre:	22			
	bis 90 Jahre:	30			
	älter als 90 Jahre:	1			

Sachberichterstattung:

In 2022 konnte das FTZ gGmbH 81 Patientinnen stadtweit behandeln. Der Erstkontakt entstand zu ca. 50 % durch Selbstmeldungen, Angehörige oder dem persönlichen Umfeld. Die Patientinnen hatten überwiegend psychische Erkrankungen und/oder neurologische Erkrankungen, der Großteil der Patientinnen ist in Pflegegrad 2 oder 3 eingestuft. Fast 60 % der Patientinnen ist alleinlebend. Für die Mitarbeiterinnen stellte die aufsuchende Arbeit mit allen notwendigen Infektionsschutzmaßnahmen eine Zusatzbelastung dar.

Über 26 % der Termine wurden abgesagt, aufgrund der bereits geplanten Einsatzrouten konnten diese nicht mehr kompensiert werden. Gründe hierfür waren die Erkrankung der Klientinnen oder ihre wechselnde psychische oder körperliche Befindlichkeit.

Der Bedarf an ergotherapeutischen Maßnahmen für ältere Bürger*innen ist höher als die vorhandenen Angebote.

Ziele 2023 - 2025:

- Verkürzung der Warteliste
- schnellere, bessere Therapieaufnahme nach Entlassung aus dem Krankenhaus
- Verbesserung der Strukturen zur Weitervermittlung der Klientinnen nach dem Behandlungsprozess in regionale Versorgungs- und Hilfsangebote
- fachliche Weiterbildung, Öffentlichkeits- und Vernetzungsarbeit

Hospizarbeit

Träger:

Christophorus-Hospiz-Verein e. V.(CHV)
 Hospizdienst Da-Sein e. V.
 Hospizverein Ramersdorf/Perlach e. V.
 Hope e. V.

Zielgruppe:

Schwerstkranke und Sterbende, deren Bezugspersonen, Hospiz- und Palliativeinrichtungen, ehrenamtliche Hospizhelfer*innen, Fachpersonal der Gesundheits-, Kranken-, Kinder- und Altenpflege, Berufsgruppen im Umgang mit Schwerstkranken und Sterbenden

Zielsetzung:

Beratung und Begleitung für schwerstkranke und sterbende Menschen und deren Angehörige, aktive und kompetente Erhaltung oder Verbesserung der Lebensqualität von schwerkranken Menschen, das Sterben zu Hause zu ermöglichen, Aufbau eines Betreuungsnetzes, Zusammenarbeit mit anderen Fachdiensten und Vermittlung zu diesen, Kooperation mit den Palliativstationen der Münchner Kliniken, Beratung und Unterstützung der Bewohner*innen von vollstationären Pflegeeinrichtungen, Beratung und Unterstützung von Angehörigen und Fachpersonal in Fragen kurativer, palliativer, pflegerischer und medizinischer Maßnahmen

Angebote:

Zusammenarbeit mit Ärzt*innen und Pflegediensten zur Beratung und Anleitung von Fachkräften (Linderung von Atemnot, Schmerzen und anderen belastenden Symptomen)
 Psychosoziale Beratung von Schwerstkranken und sterbenden Menschen und ihren Bezugspersonen
 Unterstützung und Entlastung von Angehörigen der Patient*innen durch regelmäßige Besuche von ehrenamtlichen Hospizhelfer*innen
 Trauerbegleitung
 Beratung zur Erstellung und zum Umgang mit Patientenverfügungen sowie ethische Fallbesprechungen zur Ermittlung des mutmaßlichen Willens
 Ambulanter Hospiz- und Palliativberatungsdienst, palliativ-geriatrischer Dienst, Hospiz- und Palliativberatungsdienst für Menschen mit Behinderung
 Ethisch-rechtliche Beratung zur Patientenverfügung
 Einleitung und Durchführung von Schmerztherapie und Symptomkontrolle nach Absprache mit den behandelnden Ärzt*innen
 Beratung und Anleitung von Pflegekräften in der palliativen Pflege
 Anleitung pflegender Angehöriger
 Ansprechpartner für Hinterbliebene; Trauernachsorge, Betreuung und Begleitung für die gesamte Familie und weiterer Angehöriger im ambulanten Bereich
 SAPV-Team (spezialisierte ambulante Palliativversorgung) bei CHV e. V. und DaSein e. V.
 stationäres Hospiz (CHV)
 Fallmanagement im ambulanten Hospiz
 Sozialberatung und Unterstützung bei Behördengängen und Antragsstellungen
 Beratung und Unterstützung in der Alltagsbewältigung
 Familienberatung, Erziehungsberatung
 Psychosoziale Beratung und Aufklärung im sozialen Umfeld der Familie
 Case Management, Pflegeberatung, Pflegeanleitung, Pflegevermittlung
 ambulante (palliativ-)medizinische Betreuung, bei Bedarf Vermittlung und Verordnung von SAPPV (spezialisierte ambulante pädiatrische Palliativversorgung)
 Koordination, Vernetzung und Vermittlung im interdisziplinären Netzwerk

6.5 Christophorus Hospiz Verein e. V.

Effnerstr. 93
81925 München
Tel.: 089/130 78 70

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und Angeboten des Hospizdienstes sind dem Vorblatt zu entnehmen.

Besonderes Angebot:

Hospiz- und Palliativdienst für Menschen mit Behinderung, Menschen mit Migrationshintergrund und Palliativ-Geriatriischer Dienst

Personalausstattung:

3,56 Stellen Palliativfachkräfte

2,6 Stellen Sozialpädagog*innen

1,0 Stelle Sozialpädagogische Palliative Care Fachkraft für Migrationsarbeit

Honorarkräfte

ca. 250 aktive ehrenamtliche Hospizhelfer*innen und Trauerbegleiter*innen

Kostenträger:

Eigenmittel	88.558,- €
Bußgelder und Spenden	140.000,- €
Erstattungen Krankenkassen	675.000,- €
Sonstige Stiftungen	130.000,- €
Gesundheitsreferat	597.600,- €
Gesamtsumme	1.631.158,- €

Für 2024 wird für den Christophorus Hospiz Verein (CHV) eine Förderung von anteiligen Personalkosten für insgesamt 7,16 VZÄ-Stellen für Palliativfachkräfte im Palliativ-Geriatriischen Dienst, für den Ambulanten Hospiz- und Palliativberatungsdienst, für das Fallmanagement im ambulanten Hospiz, für den Hospiz- und Palliativdienst für Menschen mit Behinderungen und für die kultursensible Begleitung von Menschen mit Migrationshintergrund sowie von anteiligen Sachkosten in diesen Bereichen mit einer Gesamtsumme in Höhe von 597.600,- € vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

Statistik 2022	Palliativ-Geriatriischer Dienst (PGD)	Ambulanter Hospiz- und Palliativdienst	Spezialisierte Ambulante Palliativversorgung (SAPV)	Tagesangebot Tandem
Erreichte Personen	279 (65 % Frauen, 35 % Männer)	760 (55 % Frauen, 45 % Männer)	310 (50 % Frauen, 50 % Männer), 15 % mit Migrationshintergrund	18 (56 % Frauen, 44 % Männer)
Alter	bis 65 Jahre 3 % 66 – 80 Jahre 22 % über 80 Jahre 75 %	bis 65 Jahre 12 % 66 – 80 Jahre 28 % über 80 Jahre 60 %	bis 65 Jahre 17 % 66 – 80 Jahre 32 % über 80 Jahre 51 %	bis 65 Jahre 11 % 66 – 80 Jahre 50 % über 80 Jahre 39 %

Der CHV wurde 2022 von 248 ehrenamtlichen Hospizhelfer*innen unterstützt.

Die geförderten Palliativfachkräfte sind in Bereichen wie Ausbildung und Begleitung von Hospizhelfer*innen, psychosoziale Betreuung, ambulante Hospiz -und Palliativberatung, Palliativ-Geriatriischer Dienst sowie für die Unterstützung und Begleitung von Patient*innen und ihrer

Angehörigen tätig.

Der Palliativ-Geriatrie Dienst des CHV mit seinen Beratungs- und Fortbildungsangeboten unterstützt die Einrichtungen der stationären Altenhilfe mit dem Ziel einer achtsamen und kompetenten Sterbebegleitung in vollstationären Pflegeeinrichtungen.

Die sozialpädagogische Palliativ Care Fachkraft mit Schwerpunkt Migrationsarbeit übernimmt die kultursensible Beratung und Begleitung für die zunehmende Anzahl an Patient*innen mit Migrationshintergrund.

Der Hospiz- und Palliativberatungsdienst für Menschen mit Behinderungen verfolgt das Ziel, die Inklusion von Menschen mit Behinderungen im Palliativ- und Hospizbereich zu gewährleisten.

„Tandem“ ist ein offenes Zentrum für Menschen mit lebenslimitierenden Erkrankungen sowie deren Angehörige, das innovative Tages-, Begegnungs- und Beratungsangebote mit den bisherigen ambulanten Angeboten verknüpft. Es bietet 6 Plätze an zwei Tagen die Woche.

Die durch das Bayer. Gesundheitsministerium geförderte Fachstelle Palliativversorgung in der stationären Altenhilfe beinhaltet in Zukunft zusätzlich noch den Schwerpunkt Demenz. Die Erfahrungen aus dem Modellprojekt sollen eventuell für eine bayernweite Servicestelle genutzt werden.

Der CHV ist aktuell in Planung eines zweiten Standortes. Die Vorbereitungen für das Christophorus Zentrum laufen, eine Fertigstellung ist für 2028 geplant. Das Christophorus Zentrum soll ein offenes Beratungszentrum für alle Interessierten und Betroffenen werden. Neben den bereits vorhandenen ambulanten Diensten werden Tagesangebote geplant. Ein Café wird eröffnet.

Der CHV ist Mitglied im Hospiz- und Palliativnetzwerk München.

Ziele 2023-2025:

- Das Projekt Tandem ist mehr etabliert
- Der zweite Standort wird realisiert
- Ehrenamtliche Hospizbegleiter*innen im kultursensiblen Bereich sind gefunden
- Den Status Quo erhalten – erfahrene Kräfte gut neu besetzen

6.6 Hospizdienst DaSein e. V.

Karlstrasse 55
80333 München
Tel.: 089/30 36 30

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und Angeboten des Hospizdienstes sind dem Vorblatt zu entnehmen.

Besonderes Angebot:

Hospiz- und Palliativdienst für Menschen mit Migrationshintergrund und Palliativ-geriatrischer Dienst, Hospiz- und Palliativversorgung für wohnungslose Menschen

Personalausstattung:

1,0 Stelle Sozialpädagogische Palliative Care Fachkraft
1,0 Stelle Palliative Care Fachkraft für Migrationsarbeit
1,0 Stelle Palliative Care Fachkraft für den Bereich Geriatrie
1,25 Stellen Verwaltung
82 ehrenamtliche Hospizhelfer*innen

Kostenträger:

Eigenmittel	133.302,- €
Bußgelder und Spenden	150.000,- €
Erstattungen Krankenkassen	300.000,- €
Sonstige (Stiftungen etc.)	8.000,- €
Gesundheitsreferat	396.700,- €
Gesamtsumme	988.002,- €

Für 2024 wird für den Hospizdienst DaSein e. V. eine Förderung von Personalkosten für eine sozialpädagogische Palliative Care Fachkraft, eine Palliative Care Fachkraft für Migrationsarbeit, eine Palliative Care Fachkraft für den Bereich Geriatrie und 1,25 Verwaltungsstellen sowie anteilige Sach- und Mietkosten in Höhe von insgesamt 396.700 € vorgeschlagen.

Im Rahmen der Mehrbedarfe ab 2024 wurden zusätzliche Mittel in Höhe 92.000 € angemeldet zur Förderung einer weiteren 1,0 VZÄ im kultursensiblen Bereich (Personal-, anteilige Sach- und Mietkosten). Der Mehrbedarf konnte aufgrund der Haushaltslage nicht eingebracht werden.

Aufgrund des letztjährigen Fachbeschlusses wird sich die Landeshauptstadt München an dem Neubau eines Hospiz- und Palliativzentrums mit 150.000 € investiv beteiligen.

Sachberichterstattung:

Statistik 2022	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil Migrant*innen
Klient*innen	450	266	184	182 (87 w, 95 m)
Altersschwerpunkt:	bis 60 Jahre:	30		
	bis 70 Jahre:	44		
	bis 80 Jahre:	102		
	bis 90 Jahre:	194		
	älter als 90 Jahre:	80		

Mit dem Zuschuss werden im Bereich der Allgemeinen Ambulanten Palliativen Versorgung (AAPV) die sozialpädagogische Palliativarbeit mit Schwerpunkt Migration, die Sozialarbeit im palliativ-geriatrischen Bereich und die Verwaltung gefördert.

Die überdurchschnittlich hohen Anfragen für Palliativberatung sowie hospizliche Unterstützung haben 2022 nicht abgenommen. Auch in 2022 gab es häufig Aufnahmestopps, Hilfeanträge mussten abgelehnt werden.

40 % der Klient*innen hatten in 2022 einen Migrationshintergrund. Der größte Teil davon (ca. 15 %) waren türkische Mitbürger*innen. Insgesamt wurden Klient*innen aus über 44 Nationen betreut.

DaSein e. V. arbeitete 2022 mit 82 ehrenamtlichen Hospizhelfer*innen, die insgesamt 2.586 Stunden im Einsatz waren und im Rahmen dessen 177 Patient*innen begleitet haben. Über 80 % aller Patient*innen konnten im häuslichen Umfeld und im Pflegeheim versterben. Der Hospizdienst hat durch die Vernetzung mit der Münchner Wohnungslosenhilfe in 2022 fünf wohnungslose Menschen begleitet.

Zusätzlich zum Beratungsangebot bietet DaSein e. V. Fortbildungen und Vorträge sowie Trauerbegleitungen für Angehörige an.

Die Mitarbeiter*innen von DaSein haben 82 Beratungs- und Aufklärungsgespräche im Rahmen der Erstellung einer Patientenverfügung geführt (Steigerung um 50 % im Vergleich zum Vorjahr).

Der Verein plant seit mehreren Jahren ein Zentrum für integrierte Hospiz- und Palliativversorgung. Für das Projekt „HospizHaus des Lebens“ wurde zwischenzeitlich ein passendes Grundstück gefunden. Das Baugenehmigungsverfahren gestaltet sich schwierig.

DaSein e.V. ist Mitglied im Hospiz- und Palliativnetzwerk München.

Ziele 2023 – 2025:

- Akquirierung von ehrenamtlichen Hospizbegleiter*innen mit Migrationshintergrund
- Verbesserung der Versorgung von Menschen in Wohnungslosigkeit am Lebensende
- Aufbau eines Zentrums für integrierte Hospiz- und Palliativversorgung

6.7 Hospizverein Ramersdorf/Perlach e. V.

Lüdersstraße 10
81737 München
Tel.: 089/678 202 40

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und Angeboten des Hospizdienstes sind dem Vorblatt zu entnehmen.

Besonderes Angebot:
Palliativ-geriatrischer Dienst

Personalausstattung:
0,5 Stelle Geschäftsführung
1,0 Stelle Palliativ Care Fachkraft für den palliativgeriatrischen Dienst
0,5 Stelle Verwaltung
63 ehrenamtliche Hospizhelfer*innen

Kostenträger:

Eigenmittel	20.970,- €
Erstattungen Krankenkassen	165.000,- €
Bußgelder und Spenden	24.541,- €
Sonstige (Stiftungen etc.)	11.430,- €
Gesundheitsreferat:	187.400,- €
Gesamtsumme	409.341,- €

Der Hospizverein Ramersdorf/Perlach e. V. ist der kleinste der Münchner ambulanten Hospizdienste. Es werden insgesamt 2 Vollzeitstellen (0,5 VZÄ Geschäftsführung, 0,5 VZÄ Verwaltung, 1,0 VZÄ Palliativ Care) bezuschusst. Dazu werden Mietkosten bis zu 23.000 € und eine Sachkostenpauschale in Höhe von 14.800 € gewährt. Für 2024 wird eine Gesamtförderung in Höhe von 187.400 € vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

Statistik 2022	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil Migrant*innen
Klient*innen	240	141	99	Nicht erfasst
Altersschwerpunkt:	bis 60 Jahre: 18 bis 70 Jahre: 33 bis 80 Jahre: 63 bis 90 Jahre: 99 älter als 90 Jahre: 27			

In 2022 wurden 240 Personen begleitet. Im Verein arbeiten 63 ehrenamtliche Hospizbegleiter*innen, die regelmäßig an Supervisionen teilnehmen. Der Hospizverein Ramersdorf/Perlach hat eine Kooperationsvereinbarung mit dem Klinikum-Neuperlach, die stark ausgebaut werden konnte. Der Verein betreut Patient*innen im Stadtgebiet zwischen Harlaching und Trudering, im Einzugsgebiet befinden sich die Krankenhäuser Neuperlach, Altperlach und Rechts der Isar. Die Anzahl der Beratungen zu Patientenverfügungen und Vorsorgevollmachten ist mit 45 in 2022 deutlich gestiegen.

Der Hospizverein Ramersdorf/Perlach e.V. ist Mitglied im Hospiz- und Palliativnetzwerk München.

Ziele 2023 - 2025:

- Initiierung und Durchführung des ZiB Projektes (Zeitintensive Betreuung in stationären Pflegeeinrichtungen)
- Trauerarbeit weiter ausbauen

6.8 HOPE – Häusliche Onkologiepflege e. V.

Gaißacher Straße 18
80371 München
Tel.: 089/126 65 10

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und Angeboten des Hospizdienstes sind dem Vorblatt zu entnehmen.

Personalausstattung:
2,00 Stellen Sozialpädagog*innen
0,31 Stelle Verwaltung

Kostenträger:

Eigenmittel	25.750,- €
Gesundheitsreferat:	176.500,- €
Gesamtsumme	202.250,- €

Für 2024 wird für HOPE e. V. die Förderung von Personal- und Sachkosten für 2,31 Stellen und damit eine Gesamtförderung in Höhe von 176.500,- € vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

Statistik 2022	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil Migrant*innen
Klient*innen	53	38	15	7,5 %
Altersschwerpunkt:	bis 60 Jahre: 5			
	bis 70 Jahre: 7			
	bis 80 Jahre: 11			
	bis 90 Jahre: 21			
	älter als 90 Jahre: 9			

Die Aufgaben der Sozialpädagog*innen umfassen psychosoziale Beratung, Betreuung und Begleitung, wirtschaftliche und sonstige Hilfen in Form von Beratung und Information, Pflege-Beratung und Kooperation, sonstige Hilfen in Form Vermittlung sowie Öffentlichkeitsarbeit.

Auch in 2022 bestanden weiterhin pandemiebedingte Einschränkungen.

Die Tätigkeiten der Sozialpädagoginnen sind zu über 80 % Information und Beratung und zu fast 20 % psychosoziale Beratung.

Im Jahr 2022 wurden 53 Klient*innen betreut, der Altersschwerpunkt liegt zwischen 70 und 90 Jahren.

HOPE wurde im August 2022 vom MDK mit 1.0 bewertet.

HOPE e.V. ist Mitglied im Hospiz- und Palliativnetzwerk München.

Ziele 2023 - 2025:

- Sozialpädagogische Beratung zum Schließen finanzieller Lücken – Erstellung eines Leitfadens
- Förderung der Teilhabe von onkologisch Erkrankten und deren Angehörigen
- Öffentlichkeitsarbeit intensivieren
- Handbuch der Pflege erstellen

Versorgungs- und Pflegeeinrichtungen

6.9 Teamwerk ambulante Zahngesundheit

Teamwerk GmbH & Co KG
Sanatoriumsplatz 2
81545 München
Tel.: 089/210 24 56-121

Zielgruppe:

Aufsuchende zahnmedizinische Versorgung für ambulant betreute Pflegebedürftige und Menschen mit Behinderungen

Zielsetzung:

Zahnmedizinische Versorgung von ambulant betreuten Pflegebedürftigen:
Einrichtung einer Kontaktstelle für Bürger*innen
Sicherstellung der zahnärztlichen Versorgung von Bürger*innen mit Pflegegrad II-IV, die nicht mehr eigenständig die Zahnarztpraxis aufsuchen können
Vermittlung der aufsuchenden zahnärztlichen Betreuung
Vor- und Nachbereitung von mobilen Behandlungseinheiten
Evaluation und weitere Entwicklung

Angebote:

Aufsuchende zahnmedizinische Versorgung für Pflegebedürftige in deren Häuslichkeit, die den gestellten Erfordernissen für einen zahnärztlichen Hausbesuch entsprechen

Personalausstattung:

0,5 Stelle Leitung Koordination
1,0 Stelle zahnmedizinische Fachangestellte
Teilnehmende Zahnärzt*innen

Kostenträger:

Eigenmittel:	0,- €
Gesundheitsreferat:	90.400,- €
Gesamtsumme	90.400,- €

Für 2024 wird für die Teamwerk GmbH & Co KG die Förderung von Personal- und Sachkosten für 1,5 VZÄ sowie Wartungskosten für die Behandlungseinheiten und damit eine Gesamtförderung in Höhe von 90.400,- € vorgeschlagen.

Die Beschaffung von 5 weiteren mobilen Behandlungseinheiten, deren Mittel bereits seit 2019 zur Verfügung stehen, wird - je nach Bedarf – letztmalig auf 2024 verschoben.

Sachberichterstattung:

Statistik 2022	Gesamt	Frauen	Männer
	214	123	91
Altersschwerpunkt:	bis 58 Jahre:	11	
	bis 70 Jahre:	32	
	bis 80 Jahre:	67	
	bis 90 Jahre:	63	
	älter als 90 Jahre:	39	
	nicht erfasst:	2	

Anspruchsberechtigt sind Personen mit Pflegegrad II bis IV, Personen mit Pflegestufe I können in der Regel noch eigenständig eine Zahnarztpraxis aufsuchen.

Im Jahr 2022 gab es 688 Kontakte und Anfragen an die eingerichtete Koordinationsstelle. Der Bedarf nach zahnärztlicher ambulanter Betreuung wurde in 214 Fällen angemeldet, davon konnten 191 zahnärztliche Einsätze an Zahnärzt*innen vermittelt werden. (zusätzlich noch 23 vermeintliche Bedarfe).

Die Patient*innen kamen aus dem ganzen Stadtgebiet – die Stadtteile mit den meisten Patient*innen waren Giesing, Moosach, Schwabing und Obermenzing.

Bei den meisten der Patient*innen sind Schmerzen der Grund ihrer Anforderung. Auch die vorübergehende fehlende Kaufunktion oder der Verlust der Füllung/Krone/Teleskop etc. sind Gründe.

In 2022 waren insgesamt 22 Zahnärzt*innen bei der Koordinationsstelle im städtischen Klinikum Harlaching sowie im Zahnärztlichen Bezirksverband München gemeldet und standen zur Vermittlung eines mobilen zahnärztlichen Einsatzes stadtweit zur Verfügung.

Für die Zahnärzt*innen stehen momentan 5 Behandlungseinheiten zur Verfügung.

Bundesweit gibt es kein vergleichbares Projekt.

Ziele 2023 - 2025:

- Aufbau von neuen Kooperationen mit weiteren Zahnärzt*innen
- weitere Bewerbung des Projektes, damit noch mehr Pflegebedürftige das Angebot wahrnehmen
- Kooperation mit den Körperschaften, insbesondere der LAGP Bayern, zur Erweiterung des Pools von aktiven Zahnärzt*innen
- Modul „Mundgesundheit in der Pflege“ bei der Ausbildung zur Pflegekraft entwickeln
- Regelmäßige Mundhygiene bei Pflegebedürftigen

6.10 Sozialpädagogische Begleitung und Beratung an der München Klinik Akademie – Schulsozialarbeit

München Klinik Akademie
Kraepelinstraße 18
80804 München
Tel.: 089/306 877 01

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und Angeboten des Ausbildungscoaches:
Bestmögliche Förderung der persönlichen und sozialen Entwicklung von Auszubildenden in den Berufsfachschulen für Pflege, Krankenpflegehilfe und Anästhesie- sowie Operationstechnische Assistenz an der München Klinik Akademie; eine unkomplizierte Unterstützung bei individuellen Herausforderungen und Benachteiligungen wird angeboten und dabei geholfen, Chancengleichheit herzustellen. Ein wesentliches Ziel ist die Verminderung der Ausbildungsabbrüche.

Personalausstattung:
1,5 Stellen Ausbildungscoaches (Sozialpädagog*innen)

Kostenträger:

Eigenmittel:	0,- €
Gesundheitsreferat	130.000,- €
Gesamtsumme	130.000,- €

Für 2024 wird für die München Klinik Akademie die Förderung von 1,5 Stellen Personalkosten sowie eine entsprechende Sachkostenpauschale und damit eine Gesamtförderung in Höhe von 130.000,-€. vorgeschlagen.

Der Zuschuss wird aus dem Pandemiefolgenfonds geleistet.

Sachberichterstattung:

Statistik 2022	
Ausbildungsrichtung	Gesamt
	289
Berufsfachschule für Krankenpflegehilfe (Start Sept. 2020)	18
Berufsfachschule für Pflege (Start Okt. 2018)	206
Berufsfachschule für Anästhesietechnische und Operationstechnische Assistenz (Beginn April 2018)	65

Im Jahr 2022 waren die Stellen von Februar bis Juni nicht besetzt. Für die Auszubildenden war wieder ganzjährig Präsenzunterricht. Das Aufgabenfeld der Ausbildungscoaches umfasst zu zwei Dritteln Beratungen, Lernförderungen und Teambuildingmaßnahmen sowie zu einem Drittel Kompetenztrainings. 2022 fanden insgesamt 184 Beratungen statt, die im Schnitt 45 Minuten dauerten. Die Inhalte der Beratungen sind ausbildungsbezogene Beratung (76 %), psychische Gesundheit (13 %) und sonstige private Themen (Sozialberatung). Die ausbildungsbezogene Beratung beinhaltete zu fast 50 % Themen rund um das Lernen.

Aufgrund hoher Abbruchquoten mussten in vielen Jahrgängen Klassen zusammengelegt werden. Bedingt durch die hohe Komplexität der Ausbildungssituation in Kombination mit der persönlichen Entwicklung sowie individuellen Lebenssituationen von Auszubildenden sind die Gründe für einen Abbruch meist nicht definierbar.

Ziele 2023 - 2025:

- Mehr Auszubildende für Pflegeberufe gewinnen
- Kontinuität bei der Betreuung der Auszubildenden (interne und externe) in der Theorieausbildung und in den Einsatzstellen der MüK
- Weiterentwicklung des Konzepts und der Angebote des Ausbildungscoachings im Bereich Schule und in den Praxiseinsatzorten in der MüK in Bezug auf die Ergebnisse der Auszubildendenbefragung der MüK vom September 2023
- Weiterentwicklung von Konzepten zur Stärkung der Auszubildenden in der Ausbildung und Förderung der Lernerfolge
- Weitere Verzahnung der Angebote mit der Ausbildung im Bereich Kommunikation und zur Förderung sozialer und personaler Kompetenzen
- Mitwirkung an Vorbereitung und Begleitung der Auszubildenden in Bezug auf die Praxiseinsätze in der psychiatrischen Versorgung

6.11 Simulationszentrum - generalistische Pflegeausbildung

München Klinik Akademie
Kraepelinstraße 18
80804 München
Tel.: 089/306 877 01

Zielgruppe:

Das Simulationszentrum bzw. die Übungs- und Reflexionsräume an der München Klinik (MüK) wird für die Auszubildenden in der generalistischen Pflegeausbildung eingerichtet. Der Modellversuch zu den Übungs- und Reflexionsräumen richtet sich an die Auszubildenden der MüK sowie an die Auszubildenden der Kooperationspartner der MüK.

In der Konzeptionsphase des Modellversuchs ging die München Klinik Akademie davon aus, dass in der Pflegeschule spezifische Skills Trainings angeboten und diese auf die Praxiseinsatzzeiten angerechnet werden können. Das Bayerischen Staatsministerium für Unterricht und Kultus hat diese Anrechnung abgelehnt, daher mussten in der MüK Übungs- und Reflexionsräume geschaffen werden.

Zielsetzung:

In den Übungs- und Reflexionsräumen bereiten sich die Auszubildenden anhand verschiedener Arbeits- und Lernaufgaben auf den Kontakt mit den Patient*innen vor und können sowohl konkrete Pflegesituationen vor- und nachbereiten, als auch Pflegehandlungen reflektieren. Neben der Sicherstellung der Kurzeinsätze in der Pädiatrie und Psychiatrie sollen die Auszubildenden einen soliden Einblick in diese Tätigkeitsfelder erhalten. Der Modellversuch entwickelt und erprobt stark vorstrukturierte Ausbildungseinsätze für die Kurzeinsätze, entlastet die Pflegepersonen auf Station und lässt Patient*innen nicht zu Übungs- und Prüfungsobjekten werden.

Angebot:

Im Modellversuch wird ein im Praxisausbildungsplan ausgewiesenes Einsatzkonzept in der Wochenbett- und Säuglingspflege sowie der pädiatrischen und psychiatrischen Pflege erprobt, das die Qualität der Ausbildung sicherstellt und den Bezug zum Ausbildungsziel und den geforderten Kompetenzen in der Ausbildungs- und Prüfungsverordnung für die Pflegeberufe (PflAPrV) in der Praxis gewährleistet. Da es im Raum München zu wenig praktische Einsatzplätze in der Pädiatrie und Psychiatrie gibt und diese Einsätze zu bestimmten Zeiten während der Ausbildung stattfinden müssen, kommt es hier zu Engpässen. Um die Kurzeinsätze in der Pädiatrie und Psychiatrie sicherzustellen und die neuen Ausbildungsanforderungen garantieren und gestalten zu können, benötigt es neue Ansätze in der praktischen Ausbildung, die mit dem Modellversuch erprobt wurden und umgesetzt werden.

Personalausstattung:

2 Stellen Praxisanleiter*innen
1 Stelle Medienpädagog*in

Kostenträger:

Eigenmittel:	0,- €
Gesundheitsreferat	282.300,- €
<hr/> Gesamtsumme	<hr/> 282.300,- €

Für 2024 wird für die München Klinik Akademie die Förderung von 2 Stellen Praxisanleiter*innen und 1 Stelle Medienpädagog*in sowie laufende Kosten in Höhe von 33.000 € und eine geringe Summe für Honorarkosten und damit eine Gesamtförderung in Höhe von 282.300,-€ vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

Statistik 2022		
	Modellversuch in der pädiatrischen Versorgung	Modellversuch in der psychiatrischen Versorgung
Anzahl der externen Auszubildenden	2022/2023: 74 2023/2024: 58 (voraussichtlich)	
Anzahl der internen Auszubildenden	2022/2023: 47 2023/2024: 32 (voraussichtlich)	2022: 40 2024: 37 (voraussichtl.)

In 2022 wurde die Modellphase 1 in der pädiatrischen Versorgung abgeschlossen und mit der Modellphase 2 in der psychiatrischen Versorgung begonnen. Bis August 2022 konnten insgesamt 11 Kurzeinsätze in der pädiatrischen Versorgung mit 97 Auszubildenden von vier verschiedenen Kooperationspartnern durchgeführt werden. Der Anteil der Auszubildenden mit nichtdeutscher Staatsangehörigkeit liegt bei 71 % laut Evaluationsbericht. Über die Hälfte der Auszubildenden ist 21 bis 30 Jahre alt. Ein Grund für den Abbruch der Ausbildung liegt in der Überforderung der Berufsanfänger*innen aufgrund der Komplexität und den Ansprüchen der Pflegeausbildung und den fehlenden sprachlichen Kenntnissen.

Entsprechend dem Evaluationsbericht des Modellversuches zeigten sich bei den Auszubildenden in den Kurzeinsätzen in der pädiatrischen Versorgung erkennbare Kompetenzzugewinne in folgenden Bereichen:

im Erwerb neuen Fachwissens (z. B. allgemeines pädiatrisches Wissen und Können, Verständnis von pädiatrischen Diagnosen und Zusammenhängen),
im Erlernen neuer Pflege-Skills (z. B. Erkennen, Beobachten und Einschätzen von Symptomen; Planung und Evaluation pädiatrischer Pflegemaßnahmen),
in sozial-kommunikativen Kompetenzen (z. B. Kommunikation und Interaktion mit Eltern, Kindern und Neugeborenen und in der Zusammenarbeit im Team),
im Erwerb von Kontextwissen (z. B. Wissen über Rahmenbedingungen, Arbeitsabläufe und Zusammenarbeit auf Station) und
im Erwerb von persönlichen Kompetenzen (eine veränderte Haltung zum Pflegeberuf; viele Auszubildende haben Zutrauen, auch im pädiatrischen Bereich pflegen zu können).

Ziele 2023 - 2025:

- Abschluss des Modellprojekts und Erstellung des Abschlussberichts für die Ministerien und die LHM, mit dem Ziel simulative Anleitungen in der praktischen Ausbildung gesetzlich zu verankern.
- Überführung des Modellprojekts Pro Päd in den Regelbetrieb
- Weiterentwicklung und Implementierung des e-Portfolios und Task Card Schulungen, sobald die technischen Voraussetzungen geschaffen und die Stelle Medienpädagogik besetzt ist
- Entwicklung und Erprobung eines Konzepts zur Ausgestaltung einer patientensensiblen, praktischen Abschlussprüfung im Bereich der psychosomatischen Stationen (Setting psychiatrische Versorgung).

6.12 Münchner Offensive zur mobilfunkaktivierten Laienreanimation Projekt „München rettet Leben“

Träger:

Arbeitskreis Notfallmedizin und Rettungswesen e. V. (ANR)
an der Ludwig-Maximilians-Universität München
Nußbaumstr. 20
80336 München
Tel.: 089/4400 - 54950

Zielgruppe:

Menschen mit plötzlichem Herz-Kreislauf-Stillstand, bei denen möglichst schnell mit der Reanimation begonnen werden muss

Zielsetzung:

Steigerung der Rate der Laienreanimation mittels Mobilfunkaktivierung in München; unter Laienreanimation werden lebensrettende Sofortmaßnahmen durch zivile Ersthelfer*innen verstanden. Ziel ist es, die Zeit, die der Rettungsdienst bis zum Eintreffen bei der Patientin/dem Patienten braucht, zu verkürzen und somit die Überlebensrate zu erhöhen bzw. bleibende Schäden zu verringern.

Angebot:

Implementierung einer App zur Laienreanimation in der Stadt und im Landkreis München. Zeitgleich zum Rettungsdienst werden qualifizierte und geschulte Ersthelfer*innen per Handy alarmiert, die im Idealfall vor dem Rettungsdienst eintreffen und sofort mit der Herz-Lungen-Wiederbelebung beginnen.

Personalausstattung:

15 Std/Wo Projektkoordinator*in
15 Std/Wo Arzt*in
15 Std/Wo Sachbearbeiter*in

Kostenträger:

ANR	0,- € *
Gesundheitsreferat	160.100,- €
<hr/>	<hr/>
Gesamtsumme	160.100,- €

*Der Vorstand des Arbeitskreises für Notfallmedizin begleitet den Aufbau des Projektes

Das GSR schlägt für 2024 eine laufende Förderung in Höhe von 160.100 € für die Personal-, Sach- und Mietkosten des Projektes vor.

Sachberichterstattung:

Bei einem Herz-Kreislauf-Stillstand ist ein schneller Reanimationsbeginn unbedingt erforderlich. In Deutschland ist die Rate der Reanimationsbereitschaft bei der Bevölkerung mit 31 % relativ niedrig (in Dänemark 45 %, in Norwegen 71 %).

Mit Beschluss des Stadtrates vom 26.07.2017 wurde die Münchner Offensive zur mobilfunkaktivierten Laienreanimation beschlossen. Für München sollte ein Modell entwickelt werden, bei dem qualifizierte Ersthelfer*innen vor Ort die Rettungskette verstärken und somit die Zeit zwischen Notruf und Beginn der Reanimationsmaßnahmen weiter verkürzen. Dabei werden registrierte Ersthelfer*innen, die sich in der Nähe befinden, parallel zu den Rettungsdiensten per Mobiltelefon automatisch alarmiert. Das Münchner Modell ist an das Gütersloher Modell angelehnt. Ziel ist es, eine frühe Einleitung von Wiederbelebnungsmaßnahmen zu erreichen.

Der Verein „Arbeitskreis Notfallmedizin und Rettungswesen“ e. V. ist mit der Organisation des Münchner Modells beauftragt. Der gemeinnützige Verein ist seit Jahren im Bereich der Notfallmedizin und des Rettungswesens tätig und hat seinen Sitz am Institut für Notfallmedizin der LMU München. Er übernimmt die Koordinierung und Organisation des dreistufigen Konzepts und wird dementsprechend für Personalstellen, Miete, Versicherungsschutz und Öffentlichkeitsarbeit bezuschusst.

Um den Ehrenamtlichen bei Bedarf die Inanspruchnahme einer psychosozialen Notfallversorgung von Einsatzkräften (PSNV/E) zu ermöglichen, wird das langjährig erfahrene Kriseninterventionsteam (KIT) des Arbeiter Samariter Bundes bei Bedarf die Ehrenamtlichen nach einem Einsatz begleiten.

Die Unterstützung ist für die Ehrenamtlichen über eine Telefonnummer erreichbar (24 Stunden am Tag, 7 Tage die Woche).

Start des Projektes war der 01.09.2021 mit der ersten Stufe (im Rettungsdienst bzw. in der Notfallmedizin Tätige werden als Ersthelfer*innen alarmiert).

Bis Ende 2022 konnten rund 600 in der App registrierte Helfer*innen freigeschaltet werden. Diese sind Mitglieder der Hilfsorganisationen, der Feuerwehr sowie Mitarbeiter*innen der Krankenhäuser. Da in der ersten Stufe mit Profis gearbeitet wird, erfolgt die Einweisung in den Ablauf eines Einsatzes, den Aufbau der App etc. über ein Video, das der ANR erstellt hat.

Die Alarmierung der Helfer*innen über die integrierte Leitstelle München startete am 01.09.2021. Von über 8.000 Alarmierungen konnten ca. 500 Einsätze übernommen werden. Davon konnten 349 erfolgreich abgeschlossen werden. Die durchschnittliche Distanz zum Einsatzort beträgt 400 m. Dabei brauchen die Helfer*innen im Durchschnitt 1:20 Minuten, um den Einsatzort zu erreichen.

Im April 2022 wurde mit Phase 2 begonnen, d.h. der Kreis der Ersthelfer*innen wird um sonstiges medizinisches Personal (MFA, Krankenpflegekräfte, Mediziner sämtlicher Fachrichtungen) erweitert. Für die Einweisung werden Präsenzs Schulungen angeboten, die Vorbereitungen dazu laufen aktuell.

In der Phase 3 (voraussichtlich ab Mitte 2024) sollen interessierte Laien einbezogen werden, auch hierfür sollen Schulungen in Präsenz angeboten werden.

Weitere Infos rund um "München rettet Leben" unter www.muenchen-rettet-leben.de.

6.13 StartStark gGmbH Kinder- und Jugendarztpraxis Riem

Träger:

StartStark gGmbH

Kopenhagenstr. 11

81829 München

Tel.: 089/189 123 10

Mit Beschluss der Vollversammlung des Stadtrates vom 24.10.2018 wurde das Gesundheitsreferat beauftragt, eine Kinderarztpraxis in der Messestadt Riem mit den Kooperationspartnern StartStark gGmbH, dem Berufsverband der Kinder- und Jugendärzte München sowie der Kassenärztlichen Vereinigung Bayerns (KVB) einzurichten und ggf. erforderliche Vereinbarungen abzuschließen. Dafür standen Mittel in Höhe von insgesamt 171.100,- € zur Verfügung.

Seit 2019 wurde intensiv nach einer möglichen Kooperationsmöglichkeit für die Aufnahme einer Kinderarztpraxis in der Messestadt Riem gesucht. Mehrere Lösungsvorschläge mussten verworfen werden.

Mitte 2023 wurde eine neue Lösung ohne die StartStark gGmbH gefunden.

Die Kinderarztpraxis hat ihre Arbeit zwischenzeitlich aufgenommen. Bertrieben wird die Kinderarztpraxis in der Messestadt nun von der München Klinik als Filiale der zur München Klinik gehörenden MediCenter gGmbH, die bereits an den Standorten Bogenhausen und Harlaching ambulante Leistungen im Bereich der Erwachsenenmedizin anbietet. Der in München praktizierende Kinderarzt Dr. Wendeborn hat seinen Sitz an die MediCenter gGmbH abgegeben, in der er dann als angestellter Arzt die Praxis aufgebaut hat. Die Finanzierung dazu erfordert keine Beteiligung der Landeshauptstadt München.

Ein Teil der dadurch freiwerdenden Haushaltsmittel wird dauerhaft zur Finanzierung der neuen Gesundheitsberatungsstelle Perlach (BV 20 – 26 / V11342 „GesundheitsTreff Neuperlach“) zur Verfügung gestellt. Dabei werden in 2024 Mittel in Höhe von 87.700 € und ab 2025 Mittel in Höhe von 55.800 € innerhalb des Gesundheitsreferates dauerhaft zum Geschäftsbereich Gesundheitsplanung umgeschichtet.

6.14 Verwaiste Eltern und trauernde Geschwister München e. V.

Antragsteller:

Verwaiste Eltern und trauernde Geschwister München e. V.

St. Wolfgang-Platz 9

81669 München

Zielgruppe:

trauernde Angehörige nach dem Tod eines Kindes

Zielsetzung:

Aufbau eines Informationsnetzwerkes für Schwangere, bei denen sich in der Schwangerschaft eine Störung abzeichnet; Vernetzung zu Einrichtungen in München, die mit betroffenen Frauen und Eltern/Familien in Kontakt kommen; Akut- und Trauerbegleitung für Mütter und Eltern sowie Geschwisterkinder

Angebot:

allgemeine Sozialberatung

Beratung zu Fragen des familiären Zusammenlebens

Beratung zu Fragen der Partnerschaft und Sexualität

Allg. Informationsangebote (Grundversorgung)

Gruppenangebote (offene und feste Gruppen)

Akut- und Trauerbegleitung

Ausbildung, Fortbildung und Qualifizierung

Vernetzung und Kooperation, regionales Fachteam, Gremienarbeit

Öffentlichkeitsarbeit

Fachforum, seelsorgerische Angebote

Personalausstattung:

15 Stunden/Woche Beratung und Organisation

Ehrenamtliche

Kostenträger:

Eigenmittel des Trägers	0,- €
Gesundheitsreferat	38.900,- €
<hr/>	
Gesamtsumme	38.900,- €

Das GSR schlägt für 2024 eine Förderung in Höhe von 38.900 € für die Personal-, Sach- und Mietkosten des Projektes vor.

Sachberichterstattung:

Im Rahmen des Projektes "Münchner Sternenkind Netzwerk - Information, Akuthilfe, Beratung" haben in 2022 89 früh verwaiste Familien, Paare und Einzelpersonen die Angebote genutzt. Es fanden insgesamt 165 Einzel- und Paargespräche statt. 25 neu Betroffene nahmen an der begleiteten Selbsthilfegruppe für Sternenkindeltern teil. Erstmals wurde ein Seminartag zum Thema „Folgeschwangerschaft“ angeboten. Über 50 % der Beratungen finden persönlich statt. Weitere Informationen: www.muenchner-sternekind-netzwerk.de.

Der Verein hat eine Kooperation mit der Hebammenvermittlungsstelle HebaVaria e.V. geschlossen, die ebenfalls vom GSR gefördert wird.

Ziele 2023 - 2025:

- weitere Vernetzung mit Geburtskliniken, Hebammen und Beratungsstellen
- weitere Kontakt zu Pränataldiagnostik-Zentren
- Verbesserung der Situation von Frauen mit frühen Fehlgeburten

6.15 Initiative Klinikum Harlaching e. V.

Antragsteller:

Initiative Klinikum Harlaching e. V.

Harthäuser Straße 103

81545 München

Zielgruppe:

Ältere hilfe- und pflegebedürftige Menschen in der Pilotregion Harlaching

Zielsetzung:

In Harlaching soll in einem 3-jährigen befristeten Modellversuch (2020 - 2022) ein integriertes Versorgungsnetz für alle hilfe- und pflegebedürftige Menschen entstehen, das eine sektorenübergreifende Versorgung von diesen Personen verbessert. Im Mittelpunkt stehen Menschen mit einem komplexen Versorgungs- und Unterstützungsbedarf, die diesen nicht selbst oder mit Hilfe ihres Umfeldes organisieren können.

Angebot:

Aufbau des Versorgungsnetzes mit verschiedenen Akteur*innen in der Versorgung von älteren Menschen

Vernetzung der verschiedenen Leistungsanbieter vor Ort

Kooperation mit dem Entlassungsmanagement und den Sozialdiensten der Kliniken

Information über vorhandene Versorgungs- und Hilfsangebote und Leistungsanbietern

Vermittlung an bestehende und spezifische Beratungsstellen vor Ort

Personalausstattung:

1,5 Stellen Gesundheitslots*innen (Sozialpädagog*innen oder Pflegekraft mit Hochschulabschluss)

Das Projekt startete erst zum 15.03.2021, das 3-jährige Modellprojekt endet mit Ablauf des Jahres 2022.

Sachberichterstattung:

In 2022 hat eine der zwei Gesundheitslotsinnen Mitte März gekündigt und die andere Gesundheitslotsin Ende Juni, sodass ab Juli 2022 die Einrichtung ohne Personal nicht mehr weiterarbeiten konnte. Es konnte auch bis Ende des Jahres kein geeigneter Ersatz gefunden werden trotz intensiver Bemühungen. Eine Auflistung der Gesundheitslotsinnen bis 01.06.2022 zeigt 41 Kontakte, bei denen es sich um Vermittlungen, Informationen und selten um Beratungen von Klient*innen gehandelt hat.

6.16 Nicolaidis YoungWings Stiftung „Unterstützung junger Trauernder in München“

Antragsteller:

Nicolaidis YoungWings Stiftung

Ridlerstraße 31

80339 München

Tel.: 089/248 83 780

Zielgruppe:

Trauernde nach dem Tod des Lebenspartners bzw. der Lebenspartnerin bis zum Alter von 49 Jahren sowie Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene bis zum Alter von 27 Jahren, die um Mutter, Vater oder um beide Elternteile trauern

Angebot:

Die Angebote richten sich an einem Trauerverständnis aus, das davon ausgeht, dass Trauer und ihre Bewältigung in hohem Maße individuell sind.

Eine Besonderheit der Arbeit der Nicolaidis YoungWings Stiftung ist der Ansatz „Betroffene für Betroffene“ bei den Angeboten für Trauernde nach dem Tod des Lebenspartners bzw. der Lebenspartnerin. Alle Mitarbeitenden haben selbst die Erfahrung gemacht, den/die Partner*in zu verlieren und bringen diese Erfahrung neben ihrer Fachlichkeit in die Begleitung der Trauernden mit ein.

Kostenträger:

Eigenmittel des Trägers (Spenden)	1.070.000,- €
Gesundheitsreferat	450.000,- €
<hr/> Gesamtsumme	<hr/> 1.520.000,- €

Das GSR schlägt für 2024 eine Förderung in Höhe von 450.000 € für die Aufrechterhaltung und Fortsetzung der Stiftungsarbeit vor.

Im Rahmen der Beschlussvorlage „Unterstützung junger Trauernder in München (Sitzungsvorlage Nr. 20-26 / V 11326) wird in der Sitzung des Gesundheitsausschusses am 23.11.2023 über die Förderung entschieden.

Eine ausführlichere Berichterstattung erfolgt ab dem Haushaltsjahr 2024.

6.17 Pauschalansatz Geriatrie

Für den Pauschalansatz Geriatrie wird eine Förderung in Höhe von 10.000,- € vorgeschlagen. Mit diesen Mitteln werden einzelne Projekte im Bereich Geriatrie unterstützt. Dabei kann es sich um Öffentlichkeitsarbeit handeln, um Anschubfinanzierungen von Projekten und Aktionen sowie um spezifische Qualifizierungsmaßnahmen für Fachkräfte.

Der Schwerpunkt der Förderung liegt auf Kooperationsprojekten der verschiedenen geriatrischen Einrichtungen, z.B. im Rahmen gemeinsamer Aktionen oder trägerübergreifender Qualifizierungsmaßnahmen. Daneben ist die Förderung kleinerer Sonderprojekte der einzelnen Einrichtungen geplant.

6.16.1 Projekt

„Zwischenraum Sterben“ vom 08.10. bis 15.10.22

Antragssteller

Erzdiözese München und Freising (KdöR)

Zuschuss

10.000 €

Kosten- und Finanzierung

Die Gesamtkosten des Projekts beliefen sich auf 60.897 €, das GSR förderte das Projekt mit einem Zuschuss in Höhe von 10.000 €.

Zeitlicher Überblick

Das Projekt wurde erstmals gefördert.

Projektbeschreibung

In der ehemaligen Karmeliterkirche fand eine einwöchige Projektwoche zum Thema „Zwischenraum Sterben“ statt. Das GSR und das Hospiz- und Palliativnetzwerk München waren Kooperationspartner in diesem Projekt und unterstützten das Gesamtprojekt. Das Netzwerk gestaltete im Rahmen dieser Woche einen Tag mit verschiedenen Podien selbst, stellte das Netzwerk vor und war die gesamte Woche über mit Ansprechpartner*innen und einem Infostand präsent. Damit konnten Teile des lange geplanten und wegen Corona abgesagten ersten Münchner Hospiz- und Palliativtages realisiert werden. Das Kooperationsprojekt bringt zusätzlich Synergieeffekte.

Bei der Projektwoche waren in der Regel 50 bis 80 Besucher*innen. Am Mittwoch, der Tag, der vom Hospiz- und Palliativnetzwerk veranstaltet wurde, nahmen 140 Personen teil, bei der Langen Nacht waren sogar 800 Besucher*innen anwesend.

7 Schwangerschaftsberatungsstellen

Zielgruppe:

Frauen und Männer mit allen eine Schwangerschaft unmittelbar oder mittelbar berührenden Fragen und Problemen; Einzelne, Paare und Familien vor und nach der Geburt eines Kindes sowie mit einem Kind unter drei Jahren; Jugendliche; Multiplikator*innen

Zielsetzung:

Unterstützung und Begleitung während und nach der Schwangerschaft bis zum dritten Lebensjahr des Kindes; Unterstützung bei der Entscheidung im Rahmen eines Schwangerschaftskonfliktes; Sexualpädagogik

Angebote:

- Schwangerschaftskonfliktberatung
- Betreuung während der Schwangerschaft, nach der Geburt des Kindes oder nach Abbruch der Schwangerschaft
- Allgemeine Schwangerenberatung
- Vermittlung von gesetzlichen und anderen Hilfen (Landesstiftung „Hilfe für Mutter und Kind“)
- Individuelle Information und psychosoziale Beratung in Fragen der Sexualität, Partnerschaft, Familienplanung und Empfängnis
- Maßnahmen zur Bewusstseinsbildung und Aufklärung in Schulen
- Öffentlichkeitsarbeit

7.1 Frauen beraten e. V., Herzog-Wilhelm-Straße (Stadtmitte)

Herzog-Wilhelm-Str. 16
80331 München
Tel. 089 59 99 57-0

Träger:
Frauen beraten e. V., Adresse s.o.

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der Schwangerenberatungsstellen sind dem Vorblatt zu entnehmen.

Personalausstattung:
6,1 Stellen Sozialpädagoginnen
3,4 Stellen Verwaltung
Honorarkräfte

Kostenträger für die anererkennungsfähigen Kosten:

Bayerisches Sozialministerium	448.300,- €
<u>Gesundheitsreferat</u>	<u>241.400,- €</u>
Gesamtsumme	689.700,- €

Tatsächliche Gesamtkosten der Einrichtung: 733.800,- €
anteilige Finanzierung GSR: 13.500,- €

Die kommunale Förderung der staatlich anerkannten Beratungsstellen für Schwangerschaftsfragen ist eine gesetzliche Pflichtaufgabe. Für die Schwangerschaftsberatungsstelle in der Herzog-Wilhelm-Straße 16 wird die Förderung von 35 % der anererkennungsfähigen Kosten vorgeschlagen. Grundlage für die Berechnung des Zuschusses ist der Zuwendungsbescheid der Regierung von Mittelfranken.

Im Bereich der seitens der Regierung nicht genehmigungsfähigen Kosten wird eine zusätzliche Förderung für die gestiegenen Energiekosten in Höhe von 13.500,- € vorgeschlagen. Das Gesundheitsreferat schlägt somit für die Beratungsstelle in 2024 eine Förderung in Höhe von insgesamt 254.900,- € vor.

Sachberichterstattung 2022:

Statistik 2022	gesamt	davon Konflikt- beratung § 219 StGB	Frauen	Männer	Paare	Migrant*innen
Erstkontakte *	943	577	76,3 %	6,3 %	17.4%	56,2 %
Folgeberatungen aus Vorjahr	275 92					
Telefon-/E-Mail-/ Online-Beratung	275					

Die Anzahl der Ratsuchenden, die in 2022 in der Beratungsstelle Stadtmitte eine Konfliktberatung in Anspruch nahmen, ist mit 577 im Vergleich zum Vorjahr (556) leicht gestiegen. Die Gründe für einen Schwangerschaftsabbruch waren u. a. das Gefühl der psychischen oder physischen Überforderung, Ängste bzgl. der Verantwortung und der Zukunft für ein Leben mit Kind, Bedenken bzgl. beruflicher Probleme, Schwierigkeiten in der Partnerschaft und finanzielle Probleme.

Es fanden 24 Beratungskontakte bei pränataldiagnostischen Fragestellungen statt. Die Beratungen sind komplex, zeitintensiv, fachlich und emotional anspruchsvoll und werden von den Beraterinnen als große Herausforderung, aber auch Bereicherung erlebt.

Der Anteil der Telefon-/E-Mail-/Online-Beratungen ist mit 275 im Vergleich zum Vorjahr (326) gesunken.

Das in 2021 eingeführte Format von „Blended Counseling“ (face-to-face-Gespräch - unter Einhaltung der jeweils aktuellen Vorgaben – in Verknüpfung mit Video-, Telefon- und Onlineberatung) hat sich bewährt und soll möglichst aufrechterhalten werden.

Über ein datengeschütztes Online-Beratungsportal des Diakonischen Werks besteht für alle drei Beratungsstellen in München von Frauen beraten e. V. die Möglichkeit, dass die Klient*innen sich mit einem anonymen Benutzernamen schriftlich per Chat und auch per Video beraten zu lassen.

Neben der allgemeinen Schwangerenberatung stehen weiterhin die Wohnungsnot und die finanziellen Sorgen der Klientinnen im Mittelpunkt. Die langen Bearbeitungszeiten bei der Beantragung von Wohngeld und Kinderzuschlag führt zu teilweise existentiellen Notlagen. Die schwierige Kinderbetreuungssituation bleibt besonders für Alleinerziehende und Migrant*innen weiterhin eine große Belastung.

Die sexualpädagogischen Angebote konnten uneingeschränkt stattfinden. Es wurden in 37 Veranstaltungen insgesamt 545 Personen in Schulen/Wohngruppen erreicht.

Ziele 2024:

- Online-Terminvereinbarungen sind installiert
- Kontakte zu Entbindungsstationen zur Bekanntmachung des Beratungsangebots der allgemeine Schwangerschaftsberatung sind weiter ausgebaut
- Praktikumsplätze werden angeboten

7.2 Frauen beraten e. V., Lindenschmitstraße (Sendling)

Lindenschmitstr. 37/ IV
81371 München
Tel. 089 74 72 35-0

Träger:

Frauen beraten e. V., Herzog-Wilhelm-Str. 16, 80331 München

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der Schwangerenberatungsstellen sind dem Vorblatt zu entnehmen.

Personalausstattung:

3.52 Stellen Sozialpädagoginnen

2,2 Stellen Verwaltung

Honorarkräfte

Kostenträger:

Bayerisches Sozialministerium:	265.000,- €
<u>Gesundheitsreferat:</u>	<u>142.700,- €</u>
Gesamtsumme	407.700,- €

Tatsächliche Gesamtkosten der Einrichtung:	435.150,- €
anteilige Finanzierung GSR:	8.000,- €

Die kommunale Förderung der staatlich anerkannten Beratungsstellen für Schwangerschaftsfragen ist eine gesetzliche Pflichtaufgabe. Für die Schwangerschaftsberatungsstelle in der Lindenschmitstraße wird die Förderung von 35 % der anerkennungsfähigen Kosten vorgeschlagen.

Grundlage für die Berechnung des Zuschusses ist der Zuwendungsbescheid der Regierung von Mittelfranken.

Im Bereich der seitens der Regierung nicht genehmigungsfähigen Kosten wird eine zusätzliche Förderung für die gestiegenen Energiekosten in Höhe von 8.000,- € vorgeschlagen.

Das Gesundheitsreferat schlägt somit für die Beratungsstelle in 2024 eine Förderung in Höhe von insgesamt 150.700,- € vor.

Sachberichterstattung 2022:

Statistik 2022	gesamt	davon Konflikt- beratung § 219 StGB	Frauen	Männer	Paare	Migrant*innen
Erstkontakte *	677	359	76,2 %	4,7 %	19,1 %	47.4 %
Folgeberatungen aus Vorjahr	253 45	9				
Telefon-/E-Mail-/ Online-Beratung	127					

* Anteil Migrationsanteil bezieht sich auf die Erstkontakte

Die Anzahl der Beratungen bei der Beratungsstelle in der Lindenschmitstraße stieg auf 1.102 (Vorjahr 925). Video- und Telefonberatungen werden meist in Kombination mit einem persönlichen Kontakt im Sinne eines Blended Counseling genutzt.

Die Anzahl der Schwangerschaftskonfliktberatungen ist auf 359 gestiegen (Vorjahr 297). Sie werden als persönliche und als Videoberatungen angeboten.

Viele Beratungen waren geprägt von den finanziellen Sorgen und dem oft knappem und teurem Wohnraum der Schwangeren und ihrer Familien. Die langen Bearbeitungszeiten bei der Beantragung von Sozialleistungen wie z. B. Wohngeld und Kinderzuschlag verschärfen die Situation oft noch.

Es wurden 7 Beratungen im Kontext von Pränataldiagnostik angefragt.

Die sexualpädagogischen Angebote konnten uneingeschränkt stattfinden. Es wurden in 37 Veranstaltungen insgesamt 545 Personen in Schulen/Wohngruppen erreicht.

Ziele 2024:

- Online-Terminvereinbarungen sind installiert
- Kontakte zu Entbindungsstationen zur Bekanntmachung des Beratungsangebots der allgemeine Schwangerschaftsberatung sind weiter ausgebaut
- Praktikumsplätze werden angeboten

7.3 Frauen beraten e. V., Albert-Schweitzer-Straße (Neuperlach)

Albert-Schweitzer-Str. 66
81735 München
Tel. 089 67804104-0

Träger:

Frauen beraten e. V., Herzog-Wilhelm-Str. 16, 80331 München

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der Schwangerenberatungsstellen sind dem Vorblatt zu entnehmen.

Personalausstattung:

3,5 Stellen Sozialpädagoginnen

2,0 Stellen Verwaltung

Honorarkräfte

Kostenträger:

Bayerisches Sozialministerium:	231.400,- €
<u>Gesundheitsreferat:</u>	<u>124.600,- €</u>
Gesamtsumme:	356.000,- €

Tatsächliche Gesamtkosten der Einrichtung:	379.900,- €
anteilige Finanzierung GSR:	7.000,- €

Die kommunale Förderung der staatlich anerkannten Beratungsstellen für Schwangerschaftsfragen ist eine Pflichtaufgabe. Für die Schwangerschaftsberatungsstelle in der Albert-Schweitzer-Straße wird eine Förderung von 35 % der anerkennungsfähigen Kosten vorgeschlagen.

Grundlage für die Berechnung des Zuschusses ist der Zuwendungsbescheid der Regierung von Mittelfranken. Im Bereich der seitens der Regierung nicht genehmigungsfähigen Kosten wird eine zusätzliche Förderung für die gestiegenen Energiekosten in Höhe von 7.000,- € vorgeschlagen. Das Gesundheitsreferat schlägt somit für die Beratungsstelle in 2024 eine Förderung in Höhe von insgesamt 131.600,- € vor.

Sachberichterstattung 2022:

Statistik 2022	gesamt	davon Konflikt- beratung § 219 StGB	Frauen	Männer	Paare	Migrant*innen
Erstkontakte *	561	306	78,3 %	3,3 %	18,5 %	48,5 %
Folgeberatungen aus Vorjahr	253 4					
Telefon-/E-Mail-/ Online-Beratung	65					

* Anteil Migrationsanteil bezieht sich auf die Erstkontakte

Insgesamt sind die Beratungszahlen mit 883 (Vorjahr 900) etwas gefallen.

Die Anzahl der Konfliktberatungen ist mit 306 Beratungen im Vergleich zum Vorjahr (316) etwas gesunken.

Wie bereits in 2021 wurde bei der allgemeinen Schwangerschaftsberatung die Beratung zu finanziellen Hilfen am meisten nachgefragt. Beratung zu Ausbildung und Beruf, zu Rechtsgebieten sowie Wohnungsfragen und auch psychosoziale Beratung wurden ebenfalls häufig in Anspruch genommen.

Finanzielle Notsituationen von Familien konnte durch Anträge bei der Landesstiftung „Hilfe für Mutter und Kind“, Einzelfallhilfen des Diakonischen Werkes, des SZ-Adventskalenders und des Vereins „Aktion für das Leben“ teilweise verbessert werden.

Die sexualpädagogischen Angebote konnten uneingeschränkt stattfinden. Es wurden in 37 Veranstaltungen insgesamt 545 Personen in Schulen/Wohngruppen erreicht.

Ziele 2024:

- Online-Terminvereinbarungen sind installiert
- Kontakte zu Entbindungsstationen zur Bekanntmachung des Beratungsangebots der allgemeine Schwangerschaftsberatung sind weiter ausgebaut
- Praktikumsplätze werden angeboten

7.4 pro familia, Türkenstraße

Türkenstr. 103
80799 München
Tel. 089 33 00 84-0

Zur Beratungsstelle in der Türkenstraße gehören die Außenstelle in der Wintersteinstraße (Hasenberg) und das sexualpädagogische Team in der Rupprechtstraße (Neuhausen).

Träger:
pro familia - Ortsverband München e. V., Adresse s.o.

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der Schwangerschaftsberatungsstellen sind dem Vorblatt zu entnehmen.

Personalausstattung:
6,5 Stellen Sozialpädagog*innen
3,48 Stellen Verwaltung
Honorarkräfte

Kostenträger:

Bayerisches Sozialministerium:	495.000,- €
<u>Gesundheitsreferat:</u>	<u>266.500,- €</u>
Gesamtsumme:	761.500,- €

Tatsächliche Gesamtkosten der Einrichtung:	825.881,- €
anteilige Finanzierung GSR:	14.900,- €

Die kommunale Förderung der staatlich anerkannten Beratungsstellen für Schwangerschaftsfragen ist eine gesetzliche Pflichtaufgabe. Für die Schwangerschaftsberatungsstelle und das sexualpädagogische Team in der Türkenstraße wird die Förderung von 35 % der anerkennungsfähigen Kosten vorgeschlagen.

Grundlage für die Berechnung des Zuschusses ist der Zuwendungsbescheid der Regierung von Mittelfranken. Im Bereich der seitens der Regierung nicht genehmigungsfähigen Kosten wird eine zusätzliche Förderung für die gestiegenen Energiekosten in Höhe von 14.900,- € vorgeschlagen. Das Gesundheitsreferat schlägt für die Beratungsstelle in 2024 eine Förderung in Höhe von insgesamt 281.400,- € vor.

Sachberichterstattung 2022:

Statistik 2022	gesamt	davon Konflikt- beratung § 219 StGB	Frauen	Männer	Paare	Migrant*innen
Erstkontakte *	1.402	768	63,9 %	10,9 %	25,2 %	34,7 %
Folgeberatungen aus Vorjahr	1.335 91					
Telefon-/E-Mail-/ Online-Beratung	994					

Türkenstraße 103:

Insgesamt gab es 3.822 Beratungskontakte (Vorjahr 3.925). Die Anzahl von Konfliktberatungen nach § 219 StGB sind mit 1.094 Beratungen im Vergleich zum Vorjahr (1.148) leicht gesunken.

Die am häufigsten genannten Gründe für einen Abbruch sind die psychische/physische Überforderung der Schwangeren, gefolgt von Zukunftsängsten, berufliche und finanzielle Unsicherheit sowie Schwierigkeiten in der Partnerschaft.

In den allgemeinen Schwangerschaftsberatungen geht es u. a. um die Rechte von – finanziellen – staatlichen Hilfen, Landesstiftungsanträge, Paarberatungen, akute Krisensituationen (Gewalt in Beziehungen, Kindeswohlgefährdungen), erst spät entdeckte Schwangerschaften, postnatale Depressionen, Suizidgefährdung und akute Wohnungslosigkeit. Nach wie vor unverändert oft werden Wohnungsproblemen genannt – durchgängig durch alle sozialen Schichten. Bei vielen Beratungen haben sich die Themen verdichtet. Die Nachfrage nach Trennungs-/Umgangsberatung nahm signifikant zu.

Die Zahlen der Konfliktberatungen nach § 219 StGB sind mit 768 Beratungen im Vergleich zum Vorjahr (981) gesunken. Die am häufigsten genannten Gründe für einen Abbruch sind die körperliche und seelische Überforderung der Schwangeren, gefolgt von Zukunftsängsten, berufliche und finanzielle Unsicherheit sowie Schwierigkeiten in der Partnerschaft.

Auch in 2022 führte die Beratungsstelle Beratungen zum Thema Präimplantationsdiagnostik durch. Dabei wurden Paare und Frauen psychosozial beraten und über die Möglichkeiten der Reproduktionsmedizin informiert.

Zusätzlich zur Einzelberatung (bei besonderem Beratungsbedarf) fanden regelmäßig Infoveranstaltungen für werdende Eltern statt, bei welchen u. a. ein umfassender Überblick über gesetzliche Regelungen sowie mögliche staatliche Hilfen (insbesondere in finanzieller Hinsicht) gegeben wird.

Sexualpädagogisches Team:

Das Ziel des sexualpädagogischen Teams ist die Förderung von Eigenverantwortung und Handlungskompetenz bei Jugendlichen in Bezug auf Liebe, Sexualität und Partnerschaft. Dabei erreichte das sexualpädagogische Team insgesamt 1.547 Jugendliche, 651 Multiplikator*innen und 137 Eltern. Die Veranstaltungen fanden ausschließlich in Präsenz statt.

Pro familia ist in der Landesarbeitsgemeinschaft für staatlich anerkannte Schwangerenberatungsstellen und in weiteren Arbeitskreisen, darunter der „AK Frauenrechte“ und der "AK Pränataldiagnostik in München“ vertreten.

Es besteht eine Kooperation mit Radio LORA. Es wurden Sendungen zu Themen wie z. B. „Barrierefreie Sexualität – behinderte Liebe – verhinderte Lust?!“ und „Zwischen Eltern Glück und Überforderung – wo bleibt die Selbstfürsorge?“ (Reichweite bei ca. 7.500 Ersthörer*innen).

Ziele 2024:

- Kooperationen mit Ärzten und Kliniken zum Thema Tot- und Fehlgeburten wurden geknüpft
- Gruppenangebote zu den Themen Trennung, Scheidung und Umgangsregelungen wurden installiert

7.5 pro familia Nord, Blodigstraße 4

Blodigstraße 4
80933 München
Tel. 089 89 76 73-0

Träger:

pro familia - Ortsverband München e. V., Türkenstr. 103, 80799 München

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der Schwangerschaftsberatungsstellen sind dem Vorblatt zu entnehmen.

Personalausstattung:

2,0 Stellen Sozialpädagog*innen

1,5 Stellen Verwaltung

Honorarkräfte

Kostenträger:

Bayerisches Sozialministerium:	167.100,- €
Gesundheitsreferat:	90.000,- €
Gesamtsumme:	257.100,- €

Tatsächliche Gesamtkosten der Einrichtung:	263.400,- €
anteilige Finanzierung GSR:	5.000,- €

Die kommunale Förderung der staatlich anerkannten Beratungsstellen für Schwangerschaftsfragen ist eine gesetzliche Pflichtaufgabe. Für die Schwangerschaftsberatungsstelle in der Blodigstraße wird die Förderung von 35 % der anerkennungsfähigen Kosten vorgeschlagen.

Grundlage für die Berechnung des Zuschusses ist der Zuwendungsbescheid der Regierung von Mittelfranken. Im Bereich der seitens der Regierung nicht genehmigungsfähigen Kosten wird eine zusätzliche Förderung für die gestiegenen Energiekosten in Höhe von 5.000,- € vorgeschlagen. Das Gesundheitsreferat schlägt für die Beratungsstelle in 2024 eine Förderung in Höhe von insgesamt 95.000,- € vor.

Sachberichterstattung 2022:

Statistik 2022	gesamt	davon Konflikt- beratung § 219 StGB	Frauen	Männer	Paare	Migrant*innen
Erstkontakte *	754	364	73,1 %	5,2 %	21,7 %	47,6 %
Folgeberatungen aus Vorjahr	246 33					
Telefon-/E-Mail-/ Online-Beratung	91					

Insgesamt gab es 1.124 Beratungskontakte (Vorjahr 1.145). Die Anzahl von Konfliktberatungen ist mit 382 Beratungen im Vergleich zum Vorjahr (324) gestiegen.

Als Gründe für einen möglichen Abbruch wurden die psychische/physische Überforderung der Schwangeren, Angst vor der Verantwortung und der Zukunft sowie mögliche berufliche Probleme genannt.

In den allgemeinen Schwangerschaftsberatungen ging es u. a. um die belastenden sozialen und finanziellen Umstände mit teilweise einhergehenden Überforderungsgefühlen. Es wurden

Hilfsangebote aufgezeigt und bei Bedarf bei der Beantragung von staatlichen Leistungen unterstützt.

Die Anfragen nach Beratungen nach Tod- und Fehlgeburten hat sich im Vorjahresvergleich vervierfacht. Dies könnte daraus resultieren, dass dieser Bereich in der Öffentlichkeitsarbeit und in den Beratungen mehr thematisiert wurde.

Es fanden sechs Online-Info-Veranstaltungen zu den Themen Elternzeit/-geld und weiteren möglichen finanziellen Hilfen statt.

Im Herbst fand die 10-Jahres-Feier des Kulturzentrums mit den weiteren Nutzern des Kulturzentrums im Rahmen eines Tages der offenen Tür statt.

Ziele 2024:

- Kooperationen mit Ärzten und Kliniken zum Thema Tot- und Fehlgeburten wurden geknüpft
- Gruppenangebote zu den Themen Trennung, Scheidung und Umgangsregelungen wurden installiert

7.6 pro familia, Bodenseestraße

Bodenseestr. 226/ Rgb.
81249 München
Tel. 089 89 76 73-0

Träger:

pro familia - Ortsverband München e. V., Türkenstr. 103, 80799 München

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der Schwangerschaftsberatungsstellen sind dem Vorblatt zu entnehmen.

Personalausstattung:

3,06 Stellen Sozialpädagog*innen

1,78 Stellen Verwaltung

Honorarkräfte

Kostenträger:

Bayerisches Sozialministerium:	230.300,- €
<u>Gesundheitsreferat:</u>	<u>124.000,- €</u>
Gesamtsumme:	354.300,- €

Tatsächliche Gesamtkosten der Einrichtung:	410.400,- €
anteilige Finanzierung GSR:	7.000,- €

Die kommunale Förderung der staatlich anerkannten Beratungsstellen für Schwangerschaftsfragen ist eine gesetzliche Pflichtaufgabe. Für die Schwangerschaftsberatungsstelle in der Bodenseestraße wird die Förderung von 35 % der anerkennungsfähigen Kosten vorgeschlagen. Grundlage für die Berechnung des Zuschusses ist der Zuwendungsbescheid der Regierung von Mittelfranken. Im Bereich der seitens der Regierung nicht genehmigungsfähigen Kosten wird eine zusätzliche Förderung für die gestiegenen Energiekosten in Höhe von 7.000,- € vorgeschlagen. Das Gesundheitsreferat schlägt für die Beratungsstelle in 2024 eine Förderung in Höhe von insgesamt 131.000,- € vor.

Sachberichterstattung 2022:

Statistik 2022	gesamt	davon Konflikt- beratung § 219 StGB	Frauen	Männer	Paare	Migrant*innen
Erstkontakte *	935	518	67,8 %	7,9 %	24,4 %	41,1 %
Folgeberatungen aus Vorjahr	348 17					
Telefon-/E-Mail/ Online-Beratung	289					

Insgesamt gab es 1.589 Beratungskontakte (Vorjahr 1.588). Die Konfliktberatungen sind mit 534 Beratungen im Vergleich zum Vorjahr (503) leicht gestiegen.

Als Gründe für einen möglichen Abbruch wurden die psychische/physische Überforderung der Schwangeren; aber auch Zukunftsängste, wie z. B. Angst davor alleinerziehend zu werden sowie die Verunsicherung durch den Krieg in Europa und den damit verbundenen möglichen Einfluss auf ihr persönliches Leben.

In den allgemeinen Schwangerschaftsberatungen ging es um psychische, soziale und wirtschaftliche Themen. Die schlechte Erreichbarkeit des Jobcenters und die damit verbundenen Wartezeiten verschärften die finanziellen Sorgen.

Es gab eine hohe Nachfrage nach den Online-Informationsveranstaltungen zum Thema Elterngeld und -zeit. Es wurden 20 Online-Seminare mit durchschnittlich 12 Teilnehmer*innen durchgeführt.

Die Beratungsstelle ist in der Untergruppierung für Familien/Alleinerziehende mit Kindern im Alter von bis zu sechs Jahren fester Bestandteil der Präventionskette Freiam. Ebenso nimmt sie regelmäßig am Arbeitskreis „Elementar West“ teil.

Es fand eine Beteiligung im Rahmen des Workshops „Schwangerschaftskonfliktberatung nach § 219 StGB“ am Internationalen Hebammentag an der Katholischen Stiftungshochschule München statt.

Ziele 2024:

- Kooperationen mit Ärzten und Kliniken zum Thema Tot- und Fehlgeburten wurden geknüpft
- Gruppenangebote zu den Themen Trennung, Scheidung und Umgangsregelungen wurden installiert

7.7 Evangelisches Beratungszentrum (EBZ), Landwehrstraße mit Außenstelle Echardinger Straße

Landwehrstr. 15/Rgb.
80336 München
Tel. 089 590 48-150

Außenstelle:
Echardinger Straße 63
81671 München

Träger:
Evangelisches Beratungszentrum München, Adresse s.o.

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der Schwangerschaftsberatungsstellen sind dem Vorblatt zu entnehmen.

Personalausstattung:

9,4 Stellen Sozialpädagog*innen, davon 1,7 Stellen Außenstelle Echardinger Straße
4,49 Stellen Verwaltung, davon 0,375 Stellen Außenstelle Echardinger Straße
Honorarkräfte

Kostenträger:

Bayerisches Sozialministerium:	514.600,- €
<u>Gesundheitsreferat:</u>	<u>277.100,- €</u>
Gesamtsumme:	791.700,- €

Tatsächliche Gesamtkosten der Einrichtung: 1.008.200,- €
anteilige Finanzierung GSR: 15.500,- €

Die kommunale Förderung der staatlich anerkannten Beratungsstellen für Schwangerschaftsfragen ist eine gesetzliche Pflichtaufgabe. Für die Schwangerschaftsberatungsstelle in der Landwehrstraße schlägt das GSR die Förderung von 35 % der anererkennungsfähigen Kosten vor. Grundlage für die Berechnung des Zuschusses ist der Zuwendungsbescheid der Regierung von Mittelfranken. Im Bereich der seitens der Regierung nicht genehmigungsfähigen Kosten wird eine zusätzliche Förderung für die gestiegenen Energiekosten in Höhe von 15.500,- € vorgeschlagen. Das Gesundheitsreferat schlägt somit für die Beratungsstelle des Evangelischen Beratungszentrums in 2024 eine Förderung in Höhe von insgesamt 292.600,- € vor.

Sachberichterstattung 2022:

Statistik 2022	gesamt	davon Konflikt- beratung § 219 StGB	Frauen	Männer	Paare	Migrant*innen
Erstkontakte *	940	310	66,0 %	5,5 %	28,5 %	63,1 %
Folgeberatungen aus Vorjahr	1079 126					
Telefon-/E-Mail/ Online-Beratung	272					

* Anteil Frauen, Männer, Paare und Migration beziehen sich auf die Erstkontakte

Weiterhin wurde in der allgemeinen Schwangerschaftsberatung neben der persönlichen Beratung vor Ort, auch Video-, Online-, Mailberatung sowie telefonische Beratung angeboten. Dies wurde insbesondere in den Zeiten rund um die Geburt wurde dies gerne in Anspruch genommen.

13,5 % der Beratungskontakte fanden im Rahmen der Schwangerschaftskonfliktberatung statt. Dies entspricht einem Anstieg gegenüber dem Vorjahr (11,5 %).

Es fanden in 60 Kontakten Beratungen zu den Themen Kinderwunsch, PND oder Totgeburt bzw. früher Verlust statt.

Der Zugang zu öffentlichen Leistungen war bedingt durch die auslaufende Pandemie noch immer erschwert.

Ein weiterer Bestandteil der Arbeit der Beratungsstelle ist die individuelle Geburtsvorbereitung. Zielgruppe sind Einzelne oder Paare im Rahmen der Schwangerschaftsberatung ohne Zugang zu den gängigen Kursangeboten mit zusätzlich vorliegenden individuellen und besonderen Bedarfen (z. B. Migrations- und Fluchthintergrund verbundenen mit sprachlichen Problemen und/oder besonderen psychosozialen Belastungen). In 2022 wurden 15 individuelle Geburtsvorbereitungen mit insgesamt 35 Sitzungen zu je 1,5 - 2 Stunden durchgeführt.

Die Angebote im Bereich der sexuellen Bildung an Schulen konnte nach dem (fast vollständigen) Wegfall der pandemiebedingten Einschränkungen wieder vermehrt durchgeführt werden. Es fanden 62 Veranstaltungen in Klassen mit insgesamt 1.248 Schüler*innen statt.

Ziele 2024:

- Ein/e Mitarbeiter*in hat eine vertiefte Fortbildung im Bereich „Unerfüllter Kinderwunsch“ absolviert
- Das Konzept für die Angebote in der Sexuellen Bildung wurde auf ein Zweier Team angepasst, bis eine neu einzustellende/r Mitarbeiter*in eingearbeitet ist.

7.8 Pauschalansatz Schwangerschaftsberatungsstellen

Für den Pauschalansatz Schwangerschaftsberatungsstellen wird eine Förderung in Höhe von 10.000 € vorgeschlagen. Mit diesen Mitteln werden einzelne Projekte im Bereich Schwangerschaftsberatungsstellen unterstützt. Dabei kann es sich um spezifische Qualifizierungsmaßnahmen für Fachkräfte, um die Anschubfinanzierung von Projekten und Aktionen sowie um Öffentlichkeitsarbeit handeln.

Gefördert werden hier schwerpunktmäßig

- Fortbildungsmaßnahmen für Fachkräfte in den staatlichen anerkannten Schwangerschaftsberatungsstellen
- anteilige Kostenübernahme für die Neueinrichtung einer Hebammensprechstunde
- Ausfallzeiten, die im Rahmen der Bereitschaftszeiten für die Hebammen-Notfall-Sprechstunden entstanden sind (nur im 1. Jahr des Betriebes)

7.8.1 Projekt

Staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen Frauen beraten e. V., Albert-Schweitzer-Straße (Neuperlach)

Für Fortbildungen der Mitarbeiter*innen - insbesondere für Pflichtfortbildungen zur Durchführung der Schwangerschaftskonfliktberatungen - wurde ein Sachkostenzuschuss in Höhe von 1.000,- € bewilligt.

7.8.2. Projekt

Staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen pro familia, Türkenstraße

Ein spezielles Angebot der Beratungsstelle Neuaußing ist die Beratung für Mehrlingseltern, die zwischenzeitlich bundesweit bekannt ist. In 2022 wurden vier Vorbereitungskursen angeboten. Es wurde ein Sachkostenzuschuss in Höhe von 2.730,- € bewilligt. Ein Ausbau des Projektes ist geplant.