

www.grc-org.de



## PRÜFEN - RUFEN - DRÜCKEN

gilt als Leitformel für die Reanimation durch Laien beim plötzlichen Herz-Kreislaufstillstand



**PRÜFEN:** Keine Reaktion?  
Keine oder keine normale Atmung?



**RUFEN** Sie 112 an.



**DRÜCKEN** Sie fest und schnell 5-6 cm  
tief in der Mitte des Brustkorbs  
100-120 x pro Minute. Hören Sie  
nicht auf, bis Hilfe eintrifft.