



**BJÖRN STEIGER
STIFTUNG**

Deutsche
Herzstiftung



HERZSICHER IN DER SCHULE.



Landeshauptstadt
München
Gesundheitsreferat



Zum Schulungsvideo.

WIEDERBELEBUNG IN 6 SCHRITTEN EINFACH ERKLÄRT!

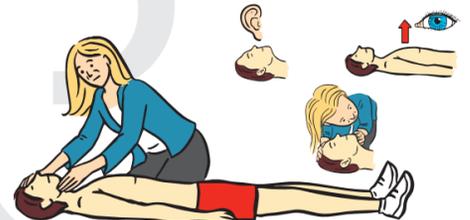
Ruhe bewahren und sofort helfen. Immer daran denken: Man kann nichts falsch machen!



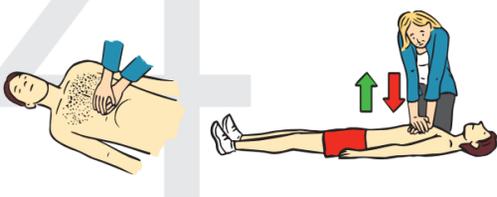
Sprechen Sie die Person an! Reagiert sie nicht, rufen Sie laut um Hilfe, sodass eine weitere Person den **Notruf 112** absetzen kann.



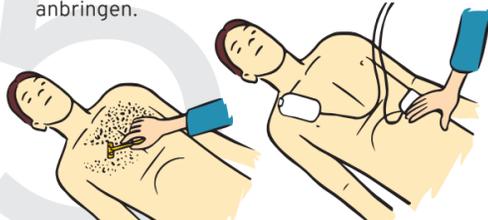
Machen Sie den Brustkorb frei, überstrecken den Kopf und **überprüfen** durch Hören, Sehen und Fühlen, **ob die Person normal atmet ...**



... wenn nicht, beginnen Sie **sofort** mit der **Herzdruckmassage!** Dazu legen Sie beide Hände übereinander und drücken auf die untere Hälfte des Brustbeins. So tief wie möglich eindrücken und nicht aufhören.



Schalten Sie das AED-Gerät (Automatisierter Externer Defibrillator) **ein und befolgen Sie die Anweisungen.** Die Pads des AEDs auf dem von Haaren befreiten und trockenen Oberkörper anbringen.



Der Defibrillator analysiert den Herzschlag und empfiehlt eine der beiden Maßnahmen: „Schock auslösen“ oder „Herzdruckmassage fortsetzen“.

