

Überfraktioneller Antrag??

LH München
Direktorium
HA II



ANTRAG

15.07.2025

Antrag auf Aufstellung einer oder mehrerer sog. Fitnessbänke im Stadtbezirk 12

Hiermit beantragen wir die Aufstellung einer Fitnessbank an einem geeigneten Ort im öffentlichen Raum unseres Stadtbezirks, z.B. beim Spielplatz Floriansmühlstr. / Sondermeierstr.. Die Fitnessbank stellt ein niederschwelliges Angebot zur Förderung von Bewegung und Gesundheit für Menschen jeden Alters dar.

Regelmäßige körperliche Aktivität ist nachweislich ein zentraler Bestandteil der Gesundheitsvorsorge. Eine Fitnessbank ermöglicht einfache, funktionelle Übungen wie Liegestütze, Dips, Bauchpressen oder Step-Ups – ohne großen Platzbedarf und mit sofortigem Nutzen für Herz-Kreislauf-System, Muskulatur und Beweglichkeit. Gerade in Zeiten zunehmender Bewegungsarmut kann eine solche Maßnahme helfen, mehr Bürgerinnen und Bürger zu einem aktiveren Lebensstil zu motivieren.

Im Vergleich zu umfangreichen Calisthenics-Anlagen, die wir dennoch weiterhin fordern, bietet die Fitnessbank eine kostengünstige Alternative. Die Anschaffungskosten sind deutlich geringer, ebenso der Platz- und Wartungsaufwand. Dennoch erfüllt sie zentrale Anforderungen moderner Bewegungsförderung: niedrighschwellig, öffentlich zugänglich, robust und vielseitig nutzbar.

Die Investition in eine Fitnessbank ist eine einfache, wirkungsvolle und wirtschaftliche Maßnahme zur Verbesserung der öffentlichen Gesundheit – ganz im Sinne präventiver Stadtentwicklung.

Gregor Lihotzky