

Antrag

An Herrn
Oberbürgermeister
Dieter Reiter

Rathaus, Marienplatz 8, 80331 München



13.08.2025

Übersicht zu bestehenden Angeboten und Maßnahmen zum Thema Einsamkeit für Menschen unter 70 Jahren

Die Landeshauptstadt München (LHM) wird aufgefordert, eine strukturierte Übersicht über bestehende Angebote und Maßnahmen zum Thema Einsamkeit für Bürger und Bürgerinnen unter 70 Jahren zu erstellen. Die Übersicht soll insbesondere Maßnahmen der Prävention, Sensibilisierung und Unterstützung abbilden.

Begründung

Einsamkeit wurde lange Zeit vor allem als Problem älterer Menschen wahrgenommen. Inzwischen ist jedoch klar, dass auch die junge Generation stark von Einsamkeit betroffen ist. Laut aktuellen Studien fühlen sich rund 68 Prozent der 18- bis 39-Jährigen selten, manchmal oder häufig einsam.

In einem früheren Beschluss der LHM (14-20 / V 13879) wurden überwiegend Angebote für Senioren und Seniorinnen aufgeführt. Eine gezielte Übersicht über die Vielfalt städtischer Angebote für die junge Generation blieb dabei aus. Um einen besseren Überblick über die bereits bestehenden Angebote und Maßnahmen zu erhalten und um mögliche Lücken in der Versorgung hinsichtlich des Themas Einsamkeit bei der jüngeren Zielgruppe ausfindig zu machen, ist eine strukturierte Übersicht notwendig.

Diese Übersicht soll nicht nur Orientierung schaffen, sondern auch die Grundlage dafür bilden, bestehende Angebote weiterzuentwickeln und neue bedarfsgerechte Maßnahmen zu initiieren.

Alexandra Gaßmann (Initiative)
Stadträtin

Heike Kainz
Stadträtin

Michael Dzeba
Stadtrat