

Geschäftsstelle für den Bezirksausschuss 14  
Friedensstraße 14  
81660 München

Unterausschuss Soziales, Familie,  
Senior\*innen, Integration im BA 14  
Vorsitz Barbara Reichart

13.10.2025

### **Antrag zur Durchführung eines Hoodtrainings ab Sommer 2026**

Der Bezirksausschuss beantragt, dass durch eine dafür geeignete / zuständige Fachabteilung wie z.B. das Referats für Bildung und Sport oder das Sozialreferat, ab Sommer 2026 ein „Hoodtraining“ an einer der Calisthenics-Anlagen im Stadtbezirk Berg am Laim im Sommer 2026 geplant und durchgeführt wird.

#### **Begründung:**

Das Angebot von auf Calisthenics und Körpergewichtsübungen beruhenden Fitnesstrainings, wie beispielsweise durch den Anbieter „Hoodtraining“ (<https://hoodtraining.de/>), als Form der sozialen Aktivierung und aufsuchenden Sozialarbeit im Viertel hat sich in verschiedenen Städten Deutschlands sowie auch unter anderem im Münchner Stadtbezirk Trudering-Riem als zur Ansprache schwerer erreichbarer Bevölkerungsgruppen, vor allem finanziell schwächeren Kindern und Jugendlichen, sehr gut bewährt. Der Fokus liegt hierbei darauf mit lebensweltlich der Zielgruppe nahestehenden Coaches Kindern und Jugendlichen durch Sport und körperliche Aktivität Selbstbewusstsein, Disziplin sowie Spaß und soziale Nähe zu vermitteln. Mehr Informationen zum konkreten Ansatz, der auch die Aktivierung von lokalen Jugendlichen als zukünftige Gruppenleiter und die gezielte Ansprache im Viertel beinhaltet, finden sich beispielsweise auf der Hoodtraining-Homepage. Nach einem sehr positiven Bericht von einer früheren Mitarbeiterin von AKIM hat der UA Soziales entschieden, dass er von der LHM eine Durchführung eines solchen Hoodtrainings an einer der Calisthenics-Anlagen in Berg am Laim beantragt. Geeignet wären hier die Anlagen im Michaelianger oder im Echardinger Grünstreifen.

Unterausschuss Soziales, Familie, Senior\*innen, Integration  
Vorsitz Barbara Reichart