

ZUSCHUSSNEHMERDATEI 2026

Regelförderung von gesundheitsbezogenen Einrichtungen und Projekten

Produkt 33412100 Förderung freier Träger im Gesundheitsbereich

Inhaltsverzeichnis

1	Ambulante psychiatrische Versorgung	6
	Sozialpsychiatrische Dienste (SpDi)	7
1.1	SpDi Hasenberg (Nord), Diakonie	8
1.2	SpDi Perlach, Projektverein	10
1.3	SpDi Pasing (West), Projekteverein	12
1.4	SpDi Schwabing, Caritas	14
1.5	SpDi Giesing, Projekteverein	16
1.6	SpDi Bogenhausen, Diakonie München und Oberbayern gGmbH	18
1.7	SpDi Neuhausen-Nymphenburg, Diakonie München und Oberbayern gGmbH	20
1.8	SpDi Laim, Caritas	21
1.9	SpDi für Frauen, FrauenTherapieZentrum	22
	Gerontopsychiatrische Dienste (GpDi)	24
1.10	GpDi München/Ost, Projekteverein	25
1.11	GpDi München/West, Projekteverein	27
1.12	GpDi München/Süd, Caritas	28
1.13	GpDi München/Nord, Diakonie	29
	Koordinationsstelle für Laienhelfer*innen	30
1.14	KID e.V. – Koordinationsstelle	30
1.15	HIPSY – Koordinationsstelle	32
1.16	REHA - Koordinationsstelle	34
1.17	Wohnen + Sein e.V. – Koordinationsstelle	36
	Aufwandsentschädigungen für Laienhelfer*innen	38
1.18	Frauentherapiezentrum München e. V. – Laienhelfer*innen	38
1.19	Bayer. Ges. für psychische Gesundheit – Laienhelfer*innen	38
1.20	SpDi Giesing – Laienhelferpauschale	39
1.21	SpDi Laim – Laienhelferpauschale	39
1.22	SpDi Schwabing – Laienhelferpauschale	40
1.23	GpDi – München Ost – Laienhelferpauschale	40

1.24	GpDi – München Süd – Laienhelferpauschale	41
Sonstige		42
1.25	APK e.V.	42
1.25.1	Unabhängige Beschwerdestelle München, ApK	42
1.25.2	KOMPASS, unabhängige Beschwerdestelle Psychiatrie	44
1.26	Psychiatrischer Krisendienst (Sektor Süd), Soziale Dienste	46
1.27	Psychiatrischer Krisendienst (Sektor Ost), Projektverein	48
1.28	Psychologischer Dienst für alle mit Migrationsbiografie, Caritas	49
1.29	DIE ARCHE e.V.	51
1.30	Münchner Bündnis gegen Depression e. V.	53
1.31	Laufgruppe	53
1.32	Infostelle Wohnnetz	55
1.33	Trauma Hilfe Zentrum München e.V.	57
2	Ambulante Suchthilfe	59
Psychosoziale Suchtberatungsstellen		60
2.1	Therapienetz Essstörungen e.V.	62
2.2	Fachambulanz für Essstörungen, Caritas	64
2.3	Cinderella e. V.	65
2.4	Blaues Kreuz Diakoniewerk mGmbH, Kurfürstenstraße	67
2.4.1	Hauptstelle Kurfürstenstraße	67
2.4.2	Außenstelle Nord/ Hasenberg	67
2.4.3	Außenstelle Ost/ Berg am Laim	68
2.5	Fachambulanz für junge Suchtkranke, Caritas	69
2.6	Fachambulanz für erwachsene Suchtkranke, Caritas	71
2.7	Beratungsstelle Schwabing, Condrobs	73
2.8	Beratungsstelle Pasing, Condrobs	75
2.9	Condrobs Suchtfachstelle Ost (Pedro)	77
2.9.1	Beratungsstelle Pedro, Condrobs	77
2.9.2	Kontaktladen Pedro, Condrobs	78
2.10	Suchtberatungsstelle FrauenTherapieZentrum	80
2.11	Extra ambulant	82
2.12	Beratungszentrum TAL 19 am Harras	84
2.13	SuchtHotline e.V.	86
2.14	Therapie Sofort	88
2.15	Club 29 e.V.	90
Niedrigschwellige Hilfen		91
2.16	Kontaktladen Limit, Condrobs	92
2.16.1	Spendenladen, Condrobs	92
2.16.2	Gedenktag für verstorbene Drogengebrauchende 2024	93
2.16.3	Health Advisors im Kontaktladen Limit, Condrobs	94

2.17	Kontaktladen Off+, Condrobs.....	95
2.18	Kontaktladen L43, Prop	97
2.18.1	Sicherheitsdienst, Prop	97
2.18.2	Kontaktladen L 43, Health Advisors.....	100
2.19	Health Advisors im Begegnungszentrum D3, Caritas.....	101
2.20	Health Advisors – Bahnhofsmision.....	102
2.21	Notschlafstelle, Prop e.V.....	103
2.22	Streetwork für Drogenabhängige München Ost, Condrobs	105
2.23	Streetwork im Gemeinwesen, Evangelisches Hilfswerk	106
2.24	Spritzentauschprogramm.....	108
	Substitutionsambulanz	109
2.25	Fachambulanz für substitutionsgestützte Behandlung München, Caritas	109
2.26	Substitutionsambulanz, Prop e.V.	111
2.27	Substitutionsambulanz N5	113
3	Kinder- und Jugendgesundheit.....	115
3.1	Verrückt? Na und!“ (SpDi Neuhausen), Innere Mission.....	116
3.2	KidsTime Hasenberg, Stiftung zusammen.tun	118
3.3	KidsTime Bogenhausen -Diakonie München u. Oberbayern gGmbH.....	120
3.4	Lebensräume, Diakonie München und Oberbayern gGmbH.....	121
3.5	BASTA.....	123
3.6	„Man/n sprich/t“.....	125
3.7	Extra e.V., Projekt „Trampolin“	128
3.8	TAL 19 am Harras, Projekt „ELSA“	129
3.9	Jugendsuchtberatung, Condrobs e.V.....	130
3.9.1	JuSuBe	130
3.9.2	HaLT (Hart am Limit).....	130
3.10	Jugendsuchtberatung, Prop e.V.....	133
3.10.1	Yo:Da.....	133
3.10.2	Elternarbeit bei FreD	133
3.11	Clean Projekt Neuhausen, Condrobs.....	135
3.12	Inside, Condrobs.....	137
3.13	Inside@school, Condrobs.....	139
3.14	Chexxs! Alkoholprävention, Condrobs e.V.	141
3.15	Hygieneprojekte an Schulen, Kindergesundheit e. V.	143
3.16	KONA	145
3.17	Autismus Oberbayern e.V.....	147
3.18	Kinderkrisenintervention, AETAS Kinderstiftung	148
3.19	Harl.e.kin e.V., Projekt "Frühchennachsorge in München"	150
3.20	Frühstart ins Leben e. V., Projekt "Frühchennachsorge in München"	152
4	Gesundheitsförderung und Prävention	154

4.1	Donna Mobile/AKA	155
4.2	FrauenGesundheitsZentrum e. V.....	158
4.3	Ärztinnenprojekt pro familia Verhütungsmittel	160
4.4	MAGS – München aktiv für Gesundheit	162
4.5	Sub e.V.....	164
4.6	Testangebote in Kontaktläden und im Sub, Münchner Aids Hilfe e.V.....	166
4.7	Präventionsautomaten, Münchner Aids Hilfe e.V.	168
4.8	"MIMI - Mit Migranten für Migranten" – Gesundheitsprojekt	169
4.9	Zuschüsse kommunale Gesundheitsförderung	171
5	Gesundheitsberatung und Gesundheitsvorsorge.....	177
5.1	Gesundheitsladen München	178
5.2	FrauenTherapieZentrum, Krebsberatung.....	181
5.3	Bayerische Krebsgesellschaft e.V.....	183
5.4	Psychosoziale Krebsnachsorge, BRK Kreisverband München.....	185
5.5	Psychosomatische Beratungsstelle für Krebskranke.....	187
5.6	Aids – Beratungsstelle, Münchner Aids-Hilfe e.V.	189
5.7	Case-Management + Präventionsmaterial, Münchner Aids-Hilfe e.V.	191
5.8	Aids-Beratungsstelle des Bayerischen Roten Kreuzes (BRK)	193
5.9	Epilepsieberatung, Innere Mission	194
5.10	Beratungsstelle für natürliche Geburt und Elternsein e.V.	196
5.11	Gebärdensprachdolmetscher, Gehörlosenverband GMU.....	198
5.12	Refugio München e.V. – Ärzt*innenstelle	200
5.13	Kriseninterventionsteam (KIT München), ASB	202
5.13.1	KIT München Krisen-Interventions-Team	202
5.13.2	KIT-Zweitkontakt	204
5.14	open.med, Ärzte der Welt e.V.	205
5.15	Hebammenkoordinationsstelle, HebaVaria g.e.V.....	207
5.16	PSU-München (alter Name „Krisenkompass“)	209
5.17	PSNV-Krisentelefon, Erzdiözese München und Freising.....	211
5.18	Mental Health Center Ukraine (MHCU), IfF Refugio e.V.	212
5.19	Proaktive Beratung nach sexueller Gewalt.....	214
	Selbsthilfekoordination und Selbsthilfegruppen	215
5.20	Münchner Angst Selbsthilfe (MASH).....	215
5.21	Münchner Psychiatrie Erfahrene (MüPE e.V.).....	217
5.22	AG der Angehörigen psychisch erkrankter Menschen e.V. (ApK)	219
5.23	Blaues Kreuz München e.V.	221
5.24	Dt. Parkinson-Vereinigung e.V.....	223
5.25	SHZ – Vernetzung von Gesundheitsselbsthilfe und Fachwelt	224
5.26	Morbus Crohn/Colitis ulcerosa, SH-Gruppen München II.....	226
5.27	Alzheimer Gesellschaft München.....	227

5.28	Vereinigung Akustikus Neurinom e.V.....	228
5.29	MS-Gruppe Pasing	229
5.30	Mobbing Selbsthilfe	230
5.30.1	Mobbing Beratung München, Telefon und Pat*innenprojekt	230
5.30.2	Mobbing Beratung München, Stammtisch	231
5.31	Nahtoderfahrung München e.V.....	232
6	Versorgung, Rehabilitation, Pflege und Hospizarbeit.....	233
	Rehabilitationseinrichtungen	234
6.1	THEA mobil, Mutabor e. V.	235
6.2	THEA mobil, Stadtteilarbeit e. V.....	236
6.3	THEA mobil, gemeinnützige GmbH des Projektevereins	237
6.4	THEA mobil, FrauenTherapieZentrum - FTZ gemeinnützige GmbH.....	238
	Hospizarbeit	239
6.5	Christophorus Hospiz Verein e. V.	240
6.6	DaSein e. V.	242
6.7	Hospizverein Ramersdorf/Perlach e. V.	244
6.8	hope - Häusliche Onkologiepflege e. V.	246
	Versorgungs- und Pflegeeinrichtungen.....	247
6.9	Teamwerk Zahnversorgung	247
6.10	Schulsozialarbeit – München Klinik Bildungscampus	249
6.11	Simulationszentrum – München Klinik Bildungscampus.....	251
6.12	Laienreanimation „München rettet Leben“, ANR e.V.	253
6.13	Verwaiste Eltern und trauernde Geschwister München e. V.	255
6.14	Nicolaidis YoungWings Stiftung „Unterstützung junger Trauernder in München“. 257	
7	Schwangerschaftsberatungsstellen	259
7.1	Frauen beraten e. V., Herzog-Wilhelm-Straße (Stadtmitte).....	260
7.2	Frauen beraten e. V., Lindenschmitstraße (Sendling)	262
7.3	Frauen beraten e. V., Albert-Schweitzer-Straße (Neuperlach)	264
7.4	Pro familia, Türkenstraße.....	266
7.5	Pro familia Nord, Blodigstraße 4	268
7.6	Pro familia, Bodenseestraße.....	270
7.7	Evangelisches Beratungszentrum (EBZ)	272

1 Ambulante psychiatrische Versorgung

Sozialpsychiatrische Dienste (SpDi)

Gerontopsychiatrische Dienste (GpDi)

Koordinierungsstellen für Laienhelfer

Aufwandsentschädigung für Laienhelfer*innen

Sonstige

Sozialpsychiatrische Dienste (SpDi)

Zielgruppe :

Menschen mit psychischen Erkrankungen wie z.B. schizophrenen Störungen, affektiven Störungen, Persönlichkeitsstörungen, posttraumatischen Belastungsstörungen u.a.

Menschen, die von einer psychischen Erkrankung bedroht sind

Menschen, die sich in psychischen Krisen befinden

Mittelbar von einer psychischen Erkrankung Betroffene wie Angehörige, Freunde, Bekannte

Fachkräfte aus Einrichtungen, die im Kontakt mit psychisch erkrankten Menschen stehen

Zielsetzung:

Vermeidung oder Verringerung von stationären Aufenthalten bei psychischer Erkrankung

Vermittlung in adäquate medizinische und/oder psychosoziale Behandlung

Unterstützung im Umgang mit einer psychischen Erkrankung im Alltag

Unterstützung des familiären und weiteren sozialen Umfelds von psychisch erkrankten Menschen

Förderung der Teilhabe von psychisch erkrankten Menschen

Angebote:

- Beratung von Hilfesuchenden, Angehörigen und Personen des sozialen Umfeldes
- Langfristige Begleitung von chronisch psychisch Kranken
- Vorsorgende Hilfen, um bei Beginn der Erkrankung oder Wiedererkrankung und bei sich anbahnenden Konfliktsituationen zu gewährleisten, dass die Betroffenen rechtzeitig ärztlich behandelt werden
- Nachgehende Hilfen, um den Personen, die aus stationärer psychiatrischer Behandlung entlassen werden, durch individuelle Beratung, Unterstützung und Einleitung geeigneter Maßnahmen die Wiedereingliederung in die Gemeinschaft zu erleichtern sowie eine erneute Krankenhausaufnahme zu vermeiden
- Psychoedukation zur Reduktion von Krisen und zur selbstbestimmten Bewältigung des Alltags mit einer psychischen Erkrankung
- bei Bedarf aufsuchende Kontakte zu Hause oder in Einrichtungen
- Koordination der Einzelhilfen
- Beratung und Unterstützung zur existentiellen Absicherung
- Zusammenarbeit mit allen Diensten und Einrichtungen der Versorgungsregion, die mit der Unterstützung und Behandlung psychisch Gefährdeter, Kranker und Behinderter befasst sind
- Gruppen- und Freizeitangebote für Klient*innen und Angehörige
- Initiierung von Angeboten durch Laienhelfer*innen
- Beratung von Fachkräften und Institutionen, die mit psychisch kranken Menschen befasst sind
- Öffentlichkeitsarbeit

Im Stadtgebiet München gibt es neun Sozialpsychiatrische Dienste: einer ist in Trägerschaft der Landeshauptstadt München, die anderen acht Dienste sind in Trägerschaft der freien Wohlfahrtspflege und erhalten Zuschüsse der Landeshauptstadt München, wie im Weiteren dargestellt. Hinzu kommt die Psychosoziale Beratungsstelle des FrauenTherapieZentrums FTZ gGmbH, die als Sonderdienst innerhalb der Sozialpsychiatrischen Dienste geführt wird.

1.1 SpDi Hasenberg (Nord), Diakonie

Schleißheimer Str. 450 a
80935 München
Tel.: 089/452 235 240

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der Sozialpsychiatrischen Dienste (SpDi) sind dem Vorblatt der SpDi zu entnehmen.

Träger:
Stiftung zusammentun.

Personalausstattung:
7,1 Stellen sozialpädagogische Fachkräfte
1,0 Stelle Psycholog*in
1,7 Stellen Verwaltungskraft

Kostenträger:

Eigenmittel des Trägers	85.673,- €
Bezirk Oberbayern	790.051,- €
Gesundheitsreferat	34.600,- €
Gesamtsumme	910.324,- €

Die Sachkostenpauschale errechnet sich auf der Grundlage der anererkennungsfähigen Vollzeitstellen. Für 2026 wird für den SpDi Nord eine Förderung von 8,46 Stellen sowie Zentrale Verwaltungskosten und damit ein Zuschuss in Höhe von 34.600,- vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

Statistik 2024	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil Migrant*innen
Anzahl Klient*innen	308	61,0 %	39,0 %	43,3 %
Altersschwerpunkt	18 – 29 Jahre 27,1 % 30 – 39 Jahre 18,4 % 40 – 49 Jahre 23,7 % 50 – 59 Jahre 24,1 %			

Der SpDi Nord hat in seinem Einzugsgebiet ca. 160.000 Einwohner*innen.

Die Anzahl der Beratungen in der Beratungsstelle lag im Berichtszeitraum bei 2.396 (Vorjahr 3.515), davon 82 Kontakte außerhalb des Dienstes (z.B. Hausbesuche).

Im Dienst konnten in 2024 38 Gruppen angeboten und durchgeführt werden, darunter 19 psychoedukative Gruppen.

Der SpDi Nord ist als Schwerpunkt-SpDi im Krisendienst Psychiatrie zuständig für den Sektor Nord sowie die Landkreismunicipalitäten Oberschleißheim, Unterschleißheim und Garching. Die Mitarbeiter*innen des SpDi bilden in ihrer Region die mobilen Einsatzteams und stehen dafür Montag bis Freitag zwischen 08.00 und 16.00 Uhr zur Verfügung. Die Mitarbeiter*innen im „AWF“-Dienst (Abend/Wochenende/Feiertag) sind werktags von 16.00 bis 21.00 Uhr sowie an den Wochenenden/Feiertagen von 13.00 – 20.00 Uhr im Einsatz.

Die Arbeit im SpDi Hasenberg zeichnet sich aus durch einen hohen Anteil an Klient*innen mit Migrationshintergrund und die dadurch bedingte Sprachbarriere, eine überdurchschnittliche Arbeitslosenquote im Einzugsgebiet sowie die Tatsache, dass es im Stadtbereich

Milbertshofen/HasenbergI keine psychiatrische Facharztpraxis gibt. Ein Vorteil für die Arbeit des SpDi Nord ist die gute Vernetzung innerhalb der Diakonie HasenbergI und im gesamten Stadtbezirk.

Der SpDi Nord beteiligt sich am Münchner Hilfenetzwerk für psychisch kranke Eltern und ihre Kinder. Im Rahmen dieses Netzwerkes wird seit 2011 in Kooperation mit der Erziehungsberatung im Haus das Projekt "Kidstime" für Kinder psychisch kranker Eltern und ihr Familien (siehe Nr. 3.2) durchgeführt.

Der Einsatz einer Ex-In-Mitarbeiterin im Team des SpDi Nord hat sich bewährt und wird ausgeweitet.

Ziele 2025 - 2027:

- Die Kontinuität im Team ist weiter gefestigt.
- Das Projekt „Klettern gegen Depression“ ist umgesetzt.

1.2 SpDi Perlach, Projektverein

Peschelanger 11
81735 München
Tel. 089/67 10-51

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der Sozialpsychiatrischen Dienste (SpDi) sind dem Vorblatt der SpDi zu entnehmen.

Träger:
Projekteverein gGmbH

Personalausstattung:
1,0 Stelle Psycholog*in
3,5 Stellen sozialpädagogische Fachkräfte
1,0 Stelle Verwaltungskraft

Kostenträger:

Eigenmittel des Trägers	3.048,- €
Bezirk Oberbayern	521.466,- €
Gesundheitsreferat	22.000,- €
Gesamtsumme	546.514,- €

Die Sachkostenpauschale errechnet sich auf der Grundlage der anererkennungsfähigen Vollzeitstellen. Für 2026 wird für den SpDi Perlach eine Förderung von 5,5 Stellen sowie Zentrale Verwaltungskosten und damit ein Zuschuss in Höhe von 22.000,- € vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

Statistik 2024	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil Migrant*innen
Anzahl Klient*innen	383	58,7 %	41,3 %	35,5 %
Altersschwerpunkt	18 – 29 Jahre 20,4 % 30 – 39 Jahre 22,3 % 40 – 49 Jahre 21,7 % 50 – 59 Jahre 27,6 % 60 – 69 Jahre 7,1 %			

Der SpDi Perlach hat in seinem Einzugsgebiet ca. 243.000 Einwohner*innen.
Die Anzahl der Beratungen und Begleitungen im Dienst lag 2024 bei 2.107 (Vorjahr: 1.978).
Davon waren 220 Kontakte außerhalb des Dienstes wie Hausbesuche.

Es besteht eine sehr gute Kooperation zwischen Sozialpsychiatrischem Dienst und Suchtberatungsstelle (Pedro) für die Beratung und Unterstützung der Klientel in der Messestadt Ost im Rahmen von Außensprechstunden. Gemeinsame Vor-Ort-Termine sind nicht nur wegen der Unterstützung von Klient*innen mit Doppeldiagnosen, sondern auch aus Sicherheitsgründen dringend notwendig, da anderenfalls jeweils ein/e Mitarbeiter*in die Außenstelle besetzen müsste.

Da sich die Beratungsstelle seit über 40 Jahren am gleichen Standort befindet, sind über die Jahre Strukturen und Kontakte entstanden, die sich auch außerhalb des sozialen Spektrums befinden.

In den Räumen des Dienstes ist eine Tagesstätte mit 15 Plätzen integriert, der Bedarf nach zusätzlichen Plätzen ist seit Jahren hoch. Die Tagesstätte stellt eine große Unterstützung für die Arbeit des SpDi dar, da die Klient*innen des Dienstes für tagesstrukturierende

Maßnahmen leicht dorthin vermittelt werden können. Die vorhandenen Angebote werden im Rahmen eines internationalen Miteinander gelebt. Die Gruppenaktivitäten orientieren sich am Bedarf und den Interessen der Klient*innen. Im Jahr 2024 wurde eine Trainingsgruppe angeboten.

Die meisten Klient*innen mit Migrationshintergrund, die im SpDi Perlach einen Anteil von über 35 % ausmachen, verfügen über ausreichende Deutschkenntnisse, um Beratung und Betreuung in Anspruch nehmen zu können. Mit dem vorhandenen Personal kann eine Beratung im Dienst in Deutsch, Englisch, Rumänisch, Spanisch und Kroatisch angeboten werden.

Ziele 2025 - 2027:

- Eine Achtsamkeitsgruppe wird durchgeführt.
- Ein Austauschtreffen mit der Migrationsstelle findet statt.
- Die Kooperation mit der zuständigen Klinik wird verbessert.
- Die Stelle der EX-IN Genesungsbegleitung ist wieder besetzt.

1.3 SpDi Pasing (West), Projektverein

Landsberger Straße 367
80687 München
Tel. 089/589 77 07-0

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der Sozialpsychiatrischen Dienste (SpDi) sind dem Vorblatt der SpDi zu entnehmen.

Träger:
Projektverein gGmbH

Personalausstattung:
1,0 Stelle Psycholog*in
4,1 Stellen sozialpädagogische Fachkräfte
1,5 Stelle Verwaltungskräfte

Kostenträger:

Eigenmittel des Trägers	37.382,- €
Bezirk Oberbayern	612.274,- €
Gesundheitsreferat	17.800,- €
Gesamtsumme	667.456,- €

Die Sachkostenpauschale errechnet sich auf der Grundlage der anererkennungsfähigen Vollzeitstellen. Für 2026 wird für den SpDi Pasing eine Förderung von 4,3 Stellen sowie Zentrale Verwaltungskosten und damit ein Zuschuss in Höhe von 17.800,- € vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

Statistik 2024	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil Migrant*innen
Anzahl Klient*innen	424	66,3 %	33,7 %	29,5 %
Altersschwerpunkt	18 – 29 Jahre 18,1 % 30 – 39 Jahre 18,6 % 40 – 49 Jahre 23,3% 50 – 59 Jahre 30,4 % 60 – 69 Jahre 7,7 %			

Der SpDi Pasing hat in seinem Einzugsgebiet ca. 180.000 Einwohner*innen. Durch die Bebauung in Freiam wird sich diese Zahl in den nächsten Jahren deutlich erhöhen.

Die Anzahl der Beratungen und Betreuungen in der Beratungsstelle lag im Berichtszeitraum bei 2.190 (Vorjahr 1.927), davon fanden 212 Kontakte außerhalb des Dienstes statt.

Im Jahr 2024 konnte weiterhin zusätzlich eine Trainingsgruppe durchgeführt werden.

Im Versorgungsgebiet des SpDi München-West gibt es keine stationären psychiatrischen Versorgungseinheiten. Das zuständige Isar-Amper-Klinikum in Fürstenfeldbruck ist als häufigster Partner für stationäre Aufnahmen und Aufenthalte relativ weit entfernt, d.h. für Patient*innen, Angehörige und Fachkräfte ist ein persönlicher Kontakt mit erheblichem Zeitaufwand verbunden.

Der SpDi Pasing ist als Schwerpunkt-SpDi im Krisendienst Psychiatrie zuständig für den Sektor West.

Die Mitarbeiter*innen des SpDi bilden in ihrer Region die mobilen Einsatzteams und stehen dafür Montag bis Freitag zwischen 08.00 und 16.00 Uhr zur Verfügung. Die Mitarbeiter*innen im „AWF“-Dienst (Abend/Wochenende/Feiertag) sind werktags von 16.00 bis 21.00 Uhr sowie an den Wochenenden/Feiertagen von 13.00 – 20.00 Uhr im Einsatz.

Im vergangenen Jahr leisteten Mitarbeiter*innen des SpDi im Krisendienst 3.136 (2.929) Stunden an Bereitschaftszeiten. Dabei wurden 1.580 Stunden für 130 (Vorjahr 110) Einsätze vor Ort, (Vorjahr 137 Stunden) persönlicher Beratungen sowie 14 (Vorjahr 20) Stunden Telefonate und Nachsorge von SpDi-Mitarbeiter*innen abgedeckt.

Die zum Dienst gehörende (aber an einem anderen Standort befindliche) Tagesstätte hat ein umfangreiches Gruppenangebot. Teilweise nehmen die Klient*innen des Dienstes auch die Angebote der Tagesstätte wahr. Die Leitung von SpDi und Tagesstätte liegt in einer Person, so dass ein regelmäßiger Informationsaustausch und eine gute Kooperation gewährleistet ist.

Ziele 2025 - 2027:

- Die Erhaltung der SpDi-Ressourcen für Kernaufgaben bei laufendem Krisendienst ist gewahrt.
- Die gemeinsame Außenstelle Sucht/Psychiatrie in Freiham ist umgesetzt.
- Die Zusammenarbeit mit Jobcenter und Bezirkssozialarbeit ist intensiviert.
- Ein*e Genesungsbegleiter*in ist gefunden und integriert.
- An regelmäßigen Brückenteams wird teilgenommen.

1.4 SpDi Schwabing, Caritas

Dachauer Straße 9 und 9 a
80335 München
Tel.: 089/330 071 30

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der Sozialpsychiatrischen Dienste (SpDi) sind dem Vorblatt der SpDi zu entnehmen.

Träger:

Caritasverband der Erzdiözese München und Freising e. V.

Personalausstattung:

3,9 Stellen sozialpädagogische Fachkräfte

2,0 Stellen Psycholog*innen

1,1 Stellen Verwaltungskraft

Kostenträger:

Eigenmittel des Trägers	87.671,- €
Bezirk Oberbayern	697.132,- €
Gesundheitsreferat	28.400,- €
Gesamtsumme:	813.203,- €

Die Sachkostenpauschale errechnet sich auf der Grundlage der anerkennungsfähigen Vollzeitstellen. Für 2026 wird für den SpDi Schwabing eine Förderung von 5,7 Stellen sowie Zentrale Verwaltungskosten und damit ein Zuschuss in Höhe von 28.400,- € vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

Statistik 2024	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil Migrant*innen
Anzahl Klient*innen	501	61,3 %	38,7 %	26,8 %
Altersschwerpunkt	18 – 29 Jahre 26,7 % 30 – 39 Jahre 17,9 % 40 – 49 Jahre 20,5 % 50 – 59 Jahre 20,0 % 60 – 69 Jahre 7,4 %			

Der SpDi Schwabing hat in seinem Einzugsgebiet ca. 220.000 Einwohner*innen.

Im Jahr 2024 hat der Dienst 2.799 Beratungen (Vorjahr: 2.357) durchgeführt, davon fanden 122 Kontakte außerhalb des Dienstes (wie Hausbesuche) statt.

Ein fachlicher Schwerpunkt des SpDi Schwabing ist die psychologische Beratung von hörgeschädigten psychisch kranken Menschen und deren Angehörigen. Der SpDi Schwabing ist in München und weit darüber hinaus alleiniger Anbieter dieser Beratung. Am Dienst arbeitet eine gebärdensprachliche Psychologin. Die Klient*innen sind überwiegend schwer psychisch krank, verbunden mit vielen sozialen Problemlagen, die durch die erhöhte psychosoziale Belastung infolge der Behinderung noch verstärkt werden.

Für dieses spezielle Klientel ist ein großer Aufwand an Vermittlungs-, Aufklärungs- und Vernetzungsarbeit notwendig, ebenso wie die fachliche Beratung für nahezu alle Stellen, die mit Gehörlosen arbeiten. Da es wenig spezialisierte Angebote für Hörgeschädigte gibt, liegt ein großes Augenmerk auf Kooperationen mit dem „regulären“ Versorgungssystem.

Im Berichtszeitraum wurden 6 Gruppen angeboten.

Dem SPDI ist eine Tagesstätte angegliedert, darunter sind 5 Plätze für Gehörgeschädigte. Für diese steht eigenes Personal in gemeinsamen Räumen zur Verfügung. Es gibt gemeinsame Gruppen sowie Gruppen nur für Hörgeschädigte und nicht Hörgeschädigte. Inklusion wird hier gelebt, die Klient*innen sind offen dafür.

Ziele 2025 - 2027:

- Es können schnelle Ersttermine angeboten werden.
- Die Kooperation mit der Klinik wird weiter verbessert, auch im Hinblick darauf, wie die Brückenteams noch gezielter für die eigenen Beratungsklient*innen genutzt werden können.
- Die Stelle für die Beratung von hörgeschädigten Klient*innen ist wieder besetzt.

1.5 SpDi Giesing, Projekteverein

Kühbachstraße 11
81543 München
Tel. 089/65 20 21

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der Sozialpsychiatrischen Dienste (SpDi) sind dem Vorblatt der SpDi zu entnehmen.

Träger:
Projekteverein gGmbH

Personalausstattung:
1,0 Stelle Psycholog*innen
4,4 Stellen sozialpädagogische Fachkräfte
1,3 Stellen Verwaltungskraft

Kostenträger:

Eigenmittel des Trägers	11.781,- €
Bezirk Oberbayern	616.385,- €
Gesundheitsreferat	28.400,- €
Gesamtsumme:	656.566,- €

Die Sachkostenpauschale errechnet sich auf der Grundlage der anererkennungsfähigen Vollzeitstellen. Für 2026 wird für den SpDi Giesing eine Förderung von 6,7 Stellen sowie Zentrale Verwaltungskosten und damit ein Zuschuss in Höhe von 28.400,- € vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

Statistik 2024	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil Migrant*innen
Anzahl Klient*innen	436	62,8 %	37,2 %	27,1 %
Altersschwerpunkt	18 – 29 Jahre 17,4 % 30 – 39 Jahre 20,0 % 40 – 49 Jahre 22,1 % 50 – 59 Jahre 31,1 % 60 – 69 Jahre 8,7 %			

Im Einzugsgebiet des SpDi Giesing leben ca. 170.000 Einwohner*innen.

Der SpDi Giesing hat im Berichtsjahr insgesamt 2.912 Beratungen (Vorjahr 2.602) durchgeführt, davon waren 124 Kontakte außerhalb des Dienstes (wie Hausbesuche).

Der SPD Di Giesing ist in München Anlaufstelle für Menschen ohne festen Wohnsitz, die psychische Erkrankungen haben. Der Anteil der Klient*innen ohne festen Wohnsitz beträgt 8,3 %. Im Versorgungsgebiet des SpDi Giesing gibt es viel sozialen Wohnungsbau und einige Einrichtungen der Wohnungslosenhilfe.

Aktuell kann der Dienst mehr als 23 Gruppenangebote in vielfältigen Bereichen anbieten. Die Gruppenarbeit hilft bei der Bewältigung der Arbeitsbelastung, Synergien können genutzt werden. Gruppenteilnehmende schließen Freundschaften und treffen sich auch privat. Dadurch verringert sich oftmals der Hilfebedarf.

Der SpDi Giesing ist als Schwerpunkt-SpDi für den Krisendienst Psychiatrie zuständig für den Sektor Ost. Die Mitarbeiter*innen stehen dafür Montag bis Freitag zwischen 08.00 und 16.00 Uhr zur Verfügung. Die Mitarbeiter*innen im „AWF“-Dienst (Abend/Wochenende/Feiertag) sind

werktags von 16.00 bis 21.00 Uhr sowie an den Wochenenden/Feiertagen von 13.00 – 20.00 Uhr im Einsatz.

Das AWF-Team benutzt die Räume des SpDi Giesing nachts und an Wochenenden.

Die stellvertretende Leitung des SpDi ist auch die Leitung des AWF-Teams Süd-Ost. Das Bereitschaftszimmer für das AWF-Team ist in den SPD-Räumen integriert, so dass hier ein enger Austausch möglich ist. Das Team bewertet die zusätzliche Tätigkeit im Rahmen des Krisendienstes als fachliche Bereicherung.

Im Krisendienst 2024 wurden 165 Einsätze (Vorjahr 169) geleistet, die insgesamt 460 Stunden (Vorjahr 458) in Anspruch nahmen. Es fanden 81 aufsuchende Kriseneinsätze, 47 persönliche Beratungen am Standort und 37 Nachsorgemaßnahmen statt. Es wurden dabei 158 (Vorjahr 158) Personen versorgt.

Ziele 2025 - 2027:

- Die Kooperation mit der Betreuungsstelle ist verbessert.
- Eine gemeinsame Sprechstunde mit der Psychiaterin der Wohnungslosenhilfe in der Frauenobdachlosenunterkunft am Hollerbusch ist etabliert.
- Personelle Umstrukturierungen werden auch weiterhin gut gemeistert.
- Das Konzept der Praktikant*innenanleitung des Dualen Studiums wird verbessert.

1.6 SpDi Bogenhausen, Diakonie München und Oberbayern gGmbH

Denningerstraße 225
81927 München
Tel. 089/93 20 03

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der Sozialpsychiatrischen Dienste (SpDi) sind dem Vorblatt der SpDi zu entnehmen.

Träger:
Diakonie München und Oberbayern gGmbH

Personalausstattung:
1,0 Stelle Psycholog*in
5,8 Stellen sozialpädagogische Fachkräfte
1,7 Stellen Verwaltungskraft
1,3 Gerontofachkraft für Klient*innen aus dem Landkreis

Kostenträger:

Eigenmittel des Trägers	65.701,- €
Landkreis München	2.000,- €
Bezirk Oberbayern	801.623,- €
Gesundheitsreferat	31.400,- €
Gesamtsumme	900.724,- €

Die Sachkostenpauschale errechnet sich auf der Grundlage der anererkennungsfähigen Vollzeitstellen. Für 2026 wird für den SpDi Bogenhausen eine Förderung von 7,8 Stellen und damit ein Zuschuss incl. Zentrale Verwaltungskosten in Höhe von 31.400,- € vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

Statistik 2023	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil Migrant*innen
Anzahl Klient*innen	482	66,8 %	33,2 %	24,1 %
Altersschwerpunkt	18 – 29 Jahre 17,2 % 30 – 39 Jahre 16,5 % 40 – 49 Jahre 18,4 % 50 – 59 Jahre 23,7 % 60 – 69 Jahre 10,7 %			

Der SpDi Bogenhausen hat in seinem Einzugsbereich ca. 165.300 Einwohner*innen, davon je die Hälfte im Stadtgebiet und im Landkreis München. Der SpDi ist neben dem Stadtbezirk 13 zuständig für die Region Nord-Ost (Gemeinden Ismaning, Unterföhring, Aschheim, Kirchheim, Feldkirchen und Haar). Im Einzugsbereich liegen einige Neubaugebiete, wodurch sich die Zahl der Einwohner*innen um ca. 12.000 erhöht hat und noch weiter ansteigen wird.

Ebenfalls in den Dienst integriert sind gerontopsychiatrische Fachkräfte, die für die Versorgung der Region Nord-Ost zuständig sind.

Die Stadt München bezuschusst die Sachkostenpauschale für das Personal im SpDi-Bereich auf dem Gebiet der Stadt München.

Der Dienst ist für den Krisendienst Psychiatrie in den Landkreisgemeinden zuständig. Trotz der Personalzuschaltung für den Krisendienst bleibt es eine Herausforderung, die Kernaufgaben des SpDi in vollem Umfang abdecken zu können.

2024 betreute der gesamte SpDi Bogenhausen 482 Klient*innen (Vorjahr 489) in 2.462 (Vorjahr 3.263) persönlichen und telefonischen Beratungen sowie Betreuungen. Davon wurden 137 Beratungen außerhalb des SpDi durchgeführt, wie Hausbesuche und Klinikbesuche.

Die Besonderheit des SpDi Bogenhausen liegt darin, dass – bedingt durch die Tätigkeit im Landkreis – die Gremienarbeit und alle Finanzangelegenheiten (Anträge, Verwendungsnachweise, Statistiken) doppelt organisiert werden müssen. Dies bindet zusätzlich personelle Ressourcen.

Ziele 2025 - 2027:

- Neue ehrenamtliche Laienhelfer*innen sind gefunden.
- Ein Einarbeitungskonzept zur Qualitätssicherung ist erarbeitet.
- Die Ex-In Stelle ist besetzt.

1.7 SpDi Neuhausen-Nymphenburg, Diakonie München und Oberbayern gGmbH

Leonrodstraße 54
80636 München
Tel. 089/126 991 452

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der Sozialpsychiatrischen Dienste (SpDi) sind dem Vorblatt der SpDi zu entnehmen.

Träger:
Diakonie München und Oberbayern gGmbH

Personalausstattung:
4,5 Stellen sozialpädagogische Fachkräfte
1,0 Stelle Psycholog*innen
1,25 Stellen Verwaltungskraft

Kostenträger:

Eigenmittel des Trägers	78.538,- €
Bezirk Oberbayern	639.929,- €
Landesmittel	620,- €
sonstige Finanzierungsmittel	13.000,- €
Gesundheitsreferat	30.100,- €
Gesamtsumme	762.187,- €

Die Sachkostenpauschale errechnet sich auf der Grundlage der anererkennungsfähigen Vollzeitstellen. Für 2026 wird für den SpDi Neuhausen-Nymphenburg eine Förderung von 6,7 Stellen sowie Zentrale Verwaltungskosten und damit ein Zuschuss in Höhe von 30.100,- € vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

Statistik 2024	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil Migrant*innen
Anzahl Klient*innen	569	65,9 %	34,1 %	28,3 %
Altersschwerpunkt	18 – 29 Jahre: 19,9 % 30 – 39 Jahre: 18,3 % 40 – 49 Jahre: 24,6 % 50 – 59 Jahre: 29,5 % 60 – 69 Jahre: 7,1 %			

Der SpDi Neuhausen-Nymphenburg hat in seinem Einzugsbereich ca. 160.000 Einwohner*innen.

Der SpDi hat im Berichtszeitraum 3.193 (Vorjahr 2.455) Beratungen durchgeführt, darin enthalten sind 120 Beratungen außerhalb des Dienstes (u.a. Hausbesuche).

In 2024 wurden 19 Gruppen angeboten, darunter vier Trainingsgruppen und fünf psychoedukative Gruppen. In der Gruppenarbeit werden soziale Fähigkeiten trainiert und Selbstwirksamkeit wird erlebt.

Der SpDi Neuhausen-Nymphenburg organisiert das ebenfalls vom GSR geförderte Projekt „Verrückt? Na und!“ und führt es mit eigenem Personal durch (vgl ZND-Nr. 3.1).

Ziele 2025 - 2027:

- Die Erarbeitung eines Konzeptes zur Arbeit mit jungen psychisch erkrankten Menschen ist abgeschlossen.

1.8 SpDi Laim, Caritas

Westendstr. 245
80686 München
089/54 70 20 30

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der Sozialpsychiatrischen Dienste (SpDi) sind dem Vorblatt der SpDi zu entnehmen.

Träger:

Caritasverband der Erzdiözese München und Freising e. V.

Personalausstattung:

1,4 Stellen Psycholog*innen
5,9 Stellen sozialpädagogische Fachkräfte
1,5 Stellen Verwaltungskraft
0,4 Stelle Arzt (auf Honorarbasis)

Kostenträger:

Eigenmittel des Trägers	101.780,- €
Bezirk Oberbayern	910.305,- €
Gesundheitsreferat	35.300,- €
Gesamtsumme	1.047.385,- €

Die Sachkostenpauschale errechnet sich auf der Grundlage der anerkennungsfähigen Vollzeitstellen. Für 2026 wird für den SpDi Laim eine Förderung von 8,8 Stellen und damit ein Zuschuss incl. Zentrale Verwaltungskosten in Höhe von 35.300,- € vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

Statistik 2024	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil Migrant*innen
Anzahl Klient*innen	571	62,7 %	37,3 %	27,3 %
Altersschwerpunkt	18 – 29 Jahre 19,3 % 30 – 39 Jahre 20,5 % 40 – 49 Jahre 18,5 % 50 – 59 Jahre 29,9 %			

Das Einzugsgebiet des SpDi Laim umfasst ca. 270.000 Einwohner*innen.

Der SpDi Laim hat in 2024 insgesamt 2.109 (Vorjahr 2.274) Beratungen und Betreuungen durchgeführt, darunter 112 (Vorjahr 157) Beratungen außerhalb des Dienstes (z.B. Hausbesuche).

Der SpDi Laim ist als Schwerpunkt-SpDi für den Krisendienst Psychiatrie zuständig für den Sektor Süd mit derzeit 420.000 Einwohner*innen im Einzugsgebiet.

Die Mitarbeiter*innen stehen dafür Montag bis Freitag zwischen 08.00 und 16.00 Uhr zur Verfügung.

Für den SpDi Laim waren in 2024 123 Einsätze (Vorjahr 129) Einsätze notwendig. Dafür wurden 598 Stunden direkte und 907 Stunden indirekte Leistungen für Kriseneinsätze erbracht.

Ziele 2025 - 2027:

- Termine werden zeitnah und flexibel vergeben.
- Wartezeiten bestehen nicht.
- Die Einarbeitung der neuen Teamleitung ist abgeschlossen.

1.9 SpDi für Frauen, FrauenTherapieZentrum

Güllstr. 3
80636 München
Tel.: 089/74 73 70-0.

Träger:
FrauenTherapieZentrum FTZ gGmbH

Zielgruppe:

Frauen mit psychischen Erkrankungen wie z.B. schizophrenen Störungen, affektiven Störungen, Persönlichkeitsstörungen, posttraumatischen Belastungsstörungen u.a; Frauen, die von einer psychischen Erkrankung bedroht sind; Frauen, die sich in psychischen Krisen befinden

Zielsetzung:

Prävention von Selbst- und Fremdgefährdung, Prävention von erneuten Krisen;
Vermeidung von Hospitalisierung und Chronifizierung;
Sicherstellen der Versorgung von abhängigen Personen (Kinder, Kranke und Alte);
Verbesserung der psychischen und sozialen Situation (Wohnung, Arbeit, Tagesstruktur, Kontakte, finanzielle Ressourcen), Integration, Abbau von Isolation und Ausgrenzung;
Reduzierung der Symptomatik, Erweiterung der Bewältigungskompetenz und Kooperationsfähigkeit, Aufbau von Alternativen, Stabilisierung, Aktivierung, Stärkung der Entscheidungskompetenz;
Versorgung bisher zu wenig erreichter Zielgruppen (Migrantinnen, Wohnungslose);
Schutz und Sicherheit, Gewaltprävention;
Aktivierung von persönlichen, sozialen und professionellen Ressourcen;
Information, Einbindung und Entlastung von Angehörigen/soziales Umfeld.

Angebote:

- Information, soziale, psychologische und sozialpädagogische Beratung, Betreuung und therapeutische Gruppenarbeit sowie Psychoedukation
- Vermittlung an spezialisierte stationäre Einrichtungen und ambulante Psychotherapie
- Nachsorge und Weiterbetreuung nach stationärer Behandlung
- Aufbau und Training von psychischen und sozialen Kompetenzen
- Organisation von entlastenden Hilfen, Aktivierung von Netzen, insbesondere für Frauen mit Kindern oder als pflegende Angehörige
- Niedrigschwellige Krisenintervention, Kurztherapie und Psychotherapie
- Frauen-Angehörigen-Gruppen

Personalausstattung:

1,0 Stelle Psycholog*in
4,75 Stellen Sozialpädagog*innen
1,2 Stellen Verwaltung
Praktikant*innen

Kostenträger:

Eigenmittel des Trägers	65.989,- €
Bezirk Oberbayern	696.506,- €
Gesundheitsreferat	27.800,- €
Gesamtsumme	790.295,- €

Die Sachkostenpauschale errechnet sich auf der Grundlage der anererkennungsfähigen Vollzeitstellen. Für 2026 wird für den SpDi für Frauen eine Förderung von 6,95 Stellen und damit ein Zuschuss incl. Zentrale Verwaltungskosten in Höhe von 27.800,- € vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

Statistik 2024	Gesamt	Frauen	Männer	Migrant*innen
Anzahl Klient*innen	746	95,3 %	4,7 %	60,3 %
Altersschwerpunkt	18 – 29 Jahre	20,8 %	50 – 59 Jahre	11,4 %
	30 – 39 Jahre	26,6 %	60 – 69 Jahre	10,1 %
	40 – 49 Jahre	22,3 %	70 – 79 Jahre	4,4 %

Die psychosoziale Beratungsstelle des FTZ ist offen für Frauen im ganzen Stadtgebiet zuständig.

Die Beratungsstelle hatte im Berichtsjahr 3.065 Beratungen (Vorjahr: 4.238) durchgeführt, darin enthalten sind 156 Kontakte außerhalb des Dienstes (z.B. Hausbesuche).

Der Arbeitsschwerpunkt des FTZ liegt bei der Unterstützung von psychisch belasteten Frauen, die aus biografischen Gründen eine Beratung ohne Kontakt zu Männern (sowohl Klienten als auch Berater) - d.h. einen geschützten Raum - benötigen sowie Frauen mit Migrationshintergrund, die oft durch ihre Flucht traumatisiert sind. Ein weiterer Schwerpunkt sind psychisch erkrankte Mütter.

Speziell für Frauen mit kleinen Kindern ist die stationäre Versorgung unzureichend, da es zu wenige Mutter-Kind-Plätze in den psychiatrischen Kliniken gibt.

Viele der Frauen können wegen der Kinderbetreuung nicht problemlos Hilfe in anderen Einrichtungen bekommen. Das FTZ bietet in diesen Fällen Hilfe an.

Im Berichtsjahr wurden 7 Gruppen angeboten und durchgeführt, davon eine psychoedukative Gruppe.

Ziele 2025 - 2027:

- Die Stabilisierungsgruppe kann beibehalten und in weiteren Sprachen ausgebaut werden.
- Die Gruppenangebote insgesamt werden dahingehend ausgebaut, den vielen Bedarfen möglichst gerecht zu werden.

Gerontopsychiatrische Dienste (GpDi)

Zielgruppe:

Menschen ab 60 Jahren mit psychischen Erkrankungen wie z.B. Demenz, schizophrenen Störungen, affektiven Störungen, Persönlichkeitsstörungen, posttraumatischen Belastungsstörungen u.a.

Menschen ab etwa 60 Jahren, die von einer psychischen Erkrankung bedroht sind

Menschen ab etwa 60 Jahren, die sich in psychischen Krisen befinden

Mittelbar von einer psychischen Erkrankung im Alter Betroffene wie Angehörige, Freunde, Bekannte, Nachbarn

Fachkräfte aus Einrichtungen, die im Kontakt mit psychisch erkrankten Menschen über etwa 60 Jahren stehen

Zielsetzung:

Vermeidung oder Verringerung von stationären Aufenthalten bei psychischen Erkrankungen im Alter, Erhalt des gewohnten Lebensumfeldes so lange als möglich

Vermittlung in adäquate medizinische, pflegerische und/oder psychosoziale Behandlung

Unterstützung im Umgang mit einer psychischen Erkrankung im Alltag

Förderung der eigenen Ressourcen und Kompetenzen, der sozialen Fähigkeiten und Beziehungen

Vermeidung von Vereinsamung und Vernachlässigung psychisch erkrankter alter Menschen

Unterstützung des familiären und weiteren sozialen Umfelds von psychisch erkrankten alten Menschen, insbesondere der pflegenden Angehörigen

Verringerung der Ausgrenzung von psychisch erkrankten alten Menschen

Angebote:

- Beratung für psychisch kranke Menschen über 60 sowie deren Angehörige und ihr weites soziales Umfeld
- Erste Einschätzung zur Art der psychischen Belastung bzw. Erkrankung
- Vermittlung von stationärer Behandlung sowie aller ambulanter Hilfen
- Sicherung der und ggf. Zuführung zur medizinischen und pflegerischen Versorgung
- Hilfestellung bei der Alltagsbewältigung, tagesstrukturierende Angebote
- Beratung und Unterstützung zur existentiellen Absicherung
- Vermeidung von Pflegebedürftigkeit bzw. Verbesserung der Pflegeumstände
- Bewältigung bzw. Linderung von psychosozialen Beeinträchtigungen
- Krisenintervention
- Nachsorge nach stationären Aufenthalten
- Fachgerechte Information und Beratung von Angehörigen und dem weiteren sozialen Umfeld
- Entlastungsarbeit für Angehörige
- Vermittlung von Hilfsangeboten und Selbsthilfe für Angehörige

Im Stadtgebiet München gibt es vier Gerontopsychiatrische Dienste in Trägerschaft der freien Wohlfahrtspflege, alle erhalten Zuschüsse der Landeshauptstadt München, wie im Weiteren dargestellt.

1.10 GpDi München/Ost, Projektverein

Zeppelinstr. 43
81669 München
Tel. 089/ 691 48 02

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der Gerontopsychiatrischen Dienste (GpDi) sind dem Vorblatt der GpDi zu entnehmen.

Träger:
Projektverein gGmbH

Personalausstattung:
0,5 Stelle Psycholog*in
1,0 Stellen Sozialpädagog*in
1,5 Stellen Fachpflegekräfte
0,5 Stelle Verwaltungskraft

Kostenträger:

Eigenmittel des Trägers	35.883,- €
Bezirk Oberbayern	349.295,- €
Gesundheitsreferat	15.800,- €
Gesamtsumme:	400.978,- €

Die Sachkostenpauschale errechnet sich auf der Grundlage der anerkennungsfähigen Vollzeitstellen. Für 2026 wird für den GpDi Ost eine Förderung von 3,05 Stellen und damit ein Zuschuss in Höhe von 15.800,- € incl. zentrale Verwaltungskosten vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

Statistik 2024	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil Migrant*innen
Anzahl Klient*innen	331	67,4%	32,6 %	23,6 %
Altersschwerpunkt	60 – 69 Jahre 43,5 % 70 – 79 Jahre 30,1 % 80 Jahre und älter 26,4 %			

Der GpDi Ost hat in seinem Einzugsgebiet ca. 407.800 Einwohner*innen.
Im Jahr 2024 hat der GpDi Ost 1.778 Beratungen durchgeführt (Vorjahr 1.855), davon 604 (669) als Kontakte außerhalb des Dienstes (z.B. Hausbesuche).

Die Zahl der Wohnungslosen ist ansteigend, ebenso zunehmend ist die Anzahl der psychosomatischen Probleme. Zunehmend kommen jüngere Senior*innen in die Beratungsstelle. Da diese teilweise noch berufstätig sind bzw. vom Alter her berufstätig sein könnten, sind sie durch ihre Erkrankungen mit anderen Problemen konfrontiert und belastet als die älteren Klient*innen des GpDi. In der Arbeit mit Menschen mit Migrationshintergrund setzt der GpDi teilweise Dolmetscher*innen ein. Im Dienst angeboten werden kann eine Beratung in englischer und türkischer Sprache.

Es wurden im Berichtszeitraum im GpDi Ost 7 Gruppen angeboten, darunter zwei Gesprächsgruppen.

Ziele 2025 - 2027:

- Eine Singgruppe ist eingeführt.
- Eine Balancegruppe für Klient*innen mit leichter Depression ist in Zusammenarbeit mit dem ASZ Giesing eingeführt.
- Die Onlineberatung ist ausgebaut.
- Die Kooperation mit den ASZ und Anbietern für dementielle Veränderungen ist verstärkt.

1.11 GpDi München/West, Projekteverein

Landsbergerstraße 367
80687 München
Tel. 089/59 99 156 0

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der Gerontopsychiatrischen Dienste (GpDi) sind dem Vorblatt der GpDi zu entnehmen.

Träger:
Projekteverein gGmbH

Personalausstattung:
0,5 Stelle Psycholog*in
1,6 Stellen sozialpädagogische Fachkräfte
1,4 Stelle Fachpflegekräfte
0,5 Stelle Verwaltungskraft

Kostenträger:

Eigenmittel des Trägers	17.486,- €
Bezirk Oberbayern	345.577,- €
Gesundheitsreferat	18.200,- €
Gesamtsumme:	381.263,- €

Die Sachkostenpauschale errechnet sich auf der Grundlage der anererkennungsfähigen Vollzeitstellen. Für 2026 wird für den GpDi West eine Förderung von 4,0 Stellen sowie Zentrale Verwaltungskosten und damit ein Zuschuss in Höhe von 18.200,- € vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

Statistik 2024	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil Migrant*innen
Anzahl Klient*innen	420	67,6 %	32,4 %	14,8 %
Altersschwerpunkt	60 – 69 Jahre	36,0 %		
	70 – 79 Jahre	30,9 %		
	80 Jahre und älter	32,9 %		

Der GpDi West hat in seinem Einzugsgebiet ca. 305.000 Einwohner*innen, davon sind ca. 77.400 Bürger*innen über 60 Jahre alt.

Im GpDi West wurden im Berichtsjahr 420 Klient*innen (Vorjahr 446) in 1.879 (1.837) Beratungskontakten beraten, darin enthalten sind 1.044 Kontakte (1.011) außerhalb des Dienstes.

Der Beratungsschwerpunkt der Einrichtung liegt seit vielen Jahren neben der Einzelberatung im Dienst oder bei Hausbesuchen auf einer Vielzahl von Gruppenangeboten. Die Mitarbeiter*innen setzen auf Teilhabe am sozialen Leben und leisten viel Motivationsarbeit, um insbesondere vereinsamten Menschen soziale Kontakte zu ermöglichen. 2024 konnten 8 Gruppen angeboten werden, 6 in Zusammenarbeit mit Kooperationspartner*innen.

Die Gruppen wurden in Kooperation mit Alten- und Servicezentren (ASZ) im Einzugsbereich durchgeführt und waren damit ortsnahe für die Klient*innen erreichbar. Die Räumlichkeiten in den ASZ's sind für den GpDi kostenlos nutzbar, ein Hol- und Bringdienst für die Klient*innen ist eingerichtet.

Ziele 2025 - 2027:

- Neue ehrenamtlich engagierte Mitarbeiter sind gefunden.
- Spaziergänge mit dem Diensthund werden angeboten.

1.12 GpDi München/Süd, Caritas

Garmischer Straße 211
81377 München
Tel. 089/517772-300

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der Gerontopsychiatrischen Dienste (GpDi) sind dem Vorblatt der GpDi zu entnehmen.

Träger:

Caritasverband der Erzdiözese München und Freising e. V.

Personalausstattung:

0,50 Stelle Psycholog*in

4,5 Stellen Sozialpädagog*innen

1,0 Stelle Verwaltungskraft

Kostenträger:

Eigenmittel des Trägers	119.396,- €
Bezirk Oberbayern	564.488,- €
Gesundheitsreferat	23.200,- €
Gesamtsumme	707.084,- €

Die Sachkostenpauschale errechnet sich auf der Grundlage der anererkennungsfähigen Vollzeitstellen. Für 2026 wird für den GpDi Süd eine Förderung von 5,5 Stellen sowie Zentrale Verwaltungskosten und damit ein Zuschuss in Höhe von 23.200,- € vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

Statistik 2024	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil Migrant*innen
Anzahl Klient*innen	498	69,1 %	30,9 %	11,5 %
Altersschwerpunkt	60 – 69 Jahre	34,6 %		
	70 – 79 Jahre	31,2 %		
	80 Jahre und älter	28,3 %		

Der GpDi Süd hat in seinem Einzugsgebiet (inkl. Pullach) ca. 421.000 Einwohner*innen.

Der GpDi hat im Berichtszeitraum 3.249 Beratungen im Dienst durchgeführt (Vorjahr 3.576), darunter 832 (897) Kontakte außerhalb des Dienstes wie Hausbesuche.

Der GpDi Süd bot 2024 20 Gruppen an, darunter Kontakt- und Freizeit- und Trainingsgruppen. Die Gruppen wurden teilweise gemeinsam mit den im Einzugsbereich liegenden Alten- und Servicezentren (ASZ) durchgeführt.

Es besteht eine Zusammenarbeit mit einem Münchner Ausbildungsinstitut für Psychotherapie, welche Einzelpsychotherapie im Alter sowie ein Gruppenprogramm „Altern Aktiv Annehmen“ anbieten.

Ein Arbeitsschwerpunkt des GpDi Süd liegt im Bereich Ehrenamt. Im Berichtsjahr waren 5 Laienhelfer*innen im Einsatz. Es gibt regelmäßig persönlichen und telefonischen Kontakt zwischen den Mitarbeiter*innen des GpDi und den Laienhelfer*innen sowie Schulungen durch eine Ärztin aus dem Atriumhaus.

Ziele 2025 - 2027:

- Das Gruppenkonzept ist evaluiert und neue Angebote sind konzipiert.
- Ausstellungen und Vernissagen im GpDi sind geplant.
- Praktikant*innen sind weiterhin beschäftigt.

1.13 GpDi München/Nord, Diakonie

Schleißheimer Str. 450a
80935 München
Tel. 089/552 79 37-0

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der Gerontopsychiatrischen Dienste (GpDi) sind dem Vorblatt der GpDi zu entnehmen.

Träger:

Diakonie Hasenberg e. V., Schleißheimer Str. 450a, 80935 München

Personalausstattung:

0,5 Stelle Psycholog*in

2,9 Stellen Sozialpädagog*Innen

1,1 sonstige Fachkraft

0,63 Stelle Verwaltungskraft

Kostenträger:

Eigenmittel des Trägers	37.974,- €
Bezirk Oberbayern	489.437,- €
Gesundheitsreferat	20.300,- €
Gesamtsumme	547.711,- €

Die Sachkostenpauschale errechnet sich auf der Grundlage der anererkennungsfähigen Vollzeitstellen. Für 2026 wird für den GpDi Nord eine Förderung von 5,0 Stellen sowie Zentrale Verwaltungskosten und damit ein Zuschuss in Höhe von 20.300,- € vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

Statistik 2024	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil Migrant*innen
Anzahl Klient*innen	313	74,1 %	25,9 %	287,2 %
Altersschwerpunkt	60 – 69 Jahre 40,9 % 70 – 79 Jahre 38,3 % 80 und älter 20,8 %			

Der GpDi Nord hat in seinem Einzugsgebiet ca. 434.400 Einwohner*innen.

Im Berichtszeitraum hat der GpDi Nord 1.044 persönliche und telefonische Beratungen durchgeführt (Vorjahr: 1.995), davon fanden 470 Kontakte außer Haus statt (z.B. Hausbesuche).

Im GpDi Nord konnten 2024 17 Gruppen angeboten werden, darunter 11 Kontakt- und Freizeitgruppen sowie 6 Selbsthilfegruppen.

Ziele 2025 - 2027:

- Die Digitalisierung der Klient*innen-Akten ist abgeschlossen.
- Die Dokumentationssoftware ist eingeführt.
- Eine Ex-In-Sprechstunde ist etabliert.
- Die Entwicklung eines neuen Konzeptes zur Autonutzung ist abgeschlossen.

Koordinationsstelle für Laienhelfer*innen

1.14 KID e.V. – Koordinationsstelle

Kirchenstraße 32
81675 München
Tel. 089/44 88 586

Zielgruppe:

Laienhelfer*innen, die psychisch kranken Menschen Hilfe anbieten
Chronisch psychisch kranke Erwachsene und Jugendliche ab 16 Jahren
Personen mit persönlichen, familiären Problemen und akuten schweren Krisen

Zielsetzung:

Vermeidung von stationären Aufenthalten
Entwicklung von Lebensräumen für psychisch kranke Menschen
Vermeidung einer Ausgrenzung von psychisch Kranken und psychisch Behinderten sowie
Erleichterung der Wiedereingliederung
Verhinderung einer Psychiatisierung der Klientel
Förderung des Laienhelferpotentials

Angebote der Laienhelfer*innen für die Klientel:

- ambulante Betreuungs- und Beratungsarbeit durch Telefonberatung, Einzelbetreuung und Gesprächsgruppen
- längerfristige ehrenamtliche Betreuung von Klient*innen, die entweder durch psychische Krankheit bedroht sind oder eine stationäre Behandlung hinter sich haben
- psychosoziale Krisenintervention
- Hilfe zur Selbsthilfe und Kurse für psychisch Kranke
- Freizeitangebote für Menschen mit psychischen Erkrankungen
- Koordinierung, fachliche Anleitung und Qualifizierung der ehrenamtlichen Betreuung und Beratung
- Fort- und Weiterbildungsmaßnahmen für die Mitarbeiter*innen
- Vernetzung des Vereins mit anderen Einrichtungen der gemeindenahen Psychiatrie

Personalausstattung:

2 geringfügig Beschäftigte Fachpersonal
1 geringfügig Beschäftigte Verwaltung
32 Laienhelfer*innen

Kostenträger:

Eigenmittel	11.893,- €
Landesmittel	11.244,- €
Bezirk Oberbayern	6.500,- €
Gesundheitsreferat:	
für Koordination der Laienhelfer*innen	32.300,- €
für Laienhelfer*innen	4.900,- €
Gesamt	66.837,- €

Mit dem Zuschuss des Gesundheitsreferats werden im Verbund der Zuschussgeber anteilig Personal- und Sachkosten für die Koordination der Laienhelfer*innen sowie eine pauschale Aufwandsentschädigung in Höhe von 153,- € pro Jahr und Laienhelfer*in gefördert.

Für 2026 wird eine Förderung in Höhe von 32.300,- € für die Koordination der Laienhelfer*innen sowie eine pauschale Aufwandsentschädigung für 32 Laienhelfer*innen in Höhe von 4.900,- € vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

Statistik 2024	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil Migrant*innen
Anzahl Klient*innen	43	88,0 %	12,0 %	27,7 %
Altersschwerpunkt	18 – 30 Jahre 10 % 31 – 45 Jahre 30 % 46 - 65 Jahre 35 % über 65 Jahre 15 % unbekannt 10 %			

Den Schwerpunkt der Betreuungen durch die Laienhelfer*innen bilden zeitintensive Maßnahmen, die entweder den Zeitrahmen hauptamtlicher Betreuung übersteigen und/oder sich an ein Klientel richten, das ein niederschwelliges Angebot jenseits einer professionellen Betreuung bevorzugt. Angeboten werden u.a. Einzelbetreuungen und -begleitungen sowie Kontakte auf verschiedenen Ebenen wie Hausbesuche, Treffen im Stadtteil, Begleitung zu Beratungsstellen und häufige Telefonate. Darüber hinaus werden Problemlösungen im organisatorischen Bereich (z.B. Behörden), im psychosozialen, im häuslichen sowie im Freizeitbereich angeboten.

„Prisma“ ist ein Projekt (ehrenamtliche Arbeit) des Vereins KID e. V.

Psychisch Kranke können bei "Prisma" in unterschiedlichen Kursen lernen, sich einen geschützten Raum zu erarbeiten, in dem sie ihren Interessen und Neigungen nachgehen können.

Mit ehrenamtlicher Unterstützung konnten im Berichtsjahr 25 (Vorjahr 24) Angebote und Ausflüge für 223 Personen organisiert werden. Es wurden 11 Gruppen angeboten (u.a. Kreativwerkstatt, Yogagruppe, Freizeitgruppen, Gruppe Innere Kraftquelle, „Literatur-Cafe“).

2024 bestand das Team von Prisma aus 35 ehrenamtlichen Helfer*innen, die sich aus Student*innen, Berufsanfänger*innen aus Sozialberufen sowie aus Betroffenen (mit besonderen Talenten und Fertigkeiten) rekrutieren. Mit dem Angebot konnten psychisch erkrankte Menschen in 2.200 Stunden beraten und betreut werden, es konnten in 7 Fällen mit 28 Stunden Kriseninterventionen geleistet werden.

Ziele 2025 - 2027:

2024/2025 konnte wegen mangelnder Personalressourcen kein Jahresgespräch zur Zielvereinbarung durchgeführt werden.

1.15 HIPSY – Koordinationsstelle

Rosenheimer Straße 38
81669 München
Tel. 089/44 813 42

Träger:
Hilfe für psychisch Kranke e. V., Adresse s.o.

Zielgruppe:
Laienhelfer*innen, die psychisch kranken Menschen Hilfe anbieten
Psychisch kranke Menschen, die im Isar-Amper-Klinikum München-Ost behandelt werden, sowie ehemalige Patient*innen mit Psychiatrieerfahrung, die in der Gesellschaft wieder Fuß fassen und Menschen mit ähnlichen Erfahrungen in ihrer Freizeit begegnen wollen,

Zielsetzung:
Vermeidung von stationären Aufenthalten
Vermeidung von Vereinsamung und Ausgrenzung von psychisch Kranken
Aufbau persönlicher Kontakte zu Menschen mit psychischen Erkrankungen und Psychiatrieerfahrenen zur Reintegration in die Gesellschaft
Förderung des Laienhelferpotentials

Angebote der Laienhelfer*innen für die Klientel:

- Haus- und Krankenhausbesuche
- Gesprächsgruppen und Freizeitaktivitäten
- wöchentliche/r Stammtisch/Kontaktgruppe für Menschen mit Psychiatrieerfahrung
- Unterstützung bei der Suche nach einer geeigneten Einrichtung und Behördengängen
- Angebote der Koordinierung
- Koordinierung, fachliche Anleitung und Qualifizierung der ehrenamtlichen Betreuung und Beratung;
- Fort- und Weiterbildungsmaßnahmen für die Mitarbeiter*innen

Personalausstattung:
0,2 Stelle Soziale Arbeit
0,12 Stelle Verwaltungskraft
21 Laienhelfer*innen

Kostenträger:

Eigenmittel	22.500,- €
Landesmittel	2.325,- €
Bezirk Oberbayern	5.100,- €
Gesundheitsreferat:	
Koordinierung der Laienhelfer*innen	3.200,- €
Laienhelfer*innen	14.000,- €
Gesamtsumme	47.125,- €

Mit dem Zuschuss des Gesundheitsreferats werden im Verbund der Zuschussgeber anteilig Personal- und Sachkosten für die Koordination der Laienhelfer*innen sowie eine pauschale Aufwandsentschädigung in Höhe von 153,- € pro Jahr und Laienhelfer*in gefördert. Für 2026 wird eine Förderung in Höhe von 14.500,- € für die Koordination sowie eine pauschale Aufwandsentschädigung für 21 Laienhelfer*innen in Höhe von gerundet 3.200,- € vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

Statistik 2024				
Altersschwerpunkt	Betreute Klient*innen	Männer	Frauen	Migrant*innen
46 - 65	40	37,5 %	62,5 %	wird nicht erhoben

Im Jahr 2024 konnten mit 40 Klient*innen (Vorjahr 75) und deren Angehörige betreut werden.

Der Stammtisch wurde bei 52 offenen Treffen regelmäßig gut besucht, 19 Ausflüge und Freizeitaktivitäten konnten, je nach Witterung, durchgeführt werden. Auch die Online-Schreibgruppe konnte erfolgreich stattfinden.

Die ehrenamtlich Aktiven werden bei ihrem Einsatz betreut. Es wird Gelegenheit zum Austausch, Unterstützung und Fortbildung angeboten. Oft boten psychisch Erkrankte nach einer Zeit der Stabilisierung selbst Freizeitaktivitäten an.

Die Koordinationskraft unterstützt die Arbeit der Laienhelfer*innen, hilft bei Problemen und ist zuständig für die Gewinnung neuer Laienhelfer*innen. Bei Bedarf werden Fortbildungen zu unterschiedlichen Themen angeboten.

Besuche im privaten Umfeld, in Kliniken und Tagesstätten werden durch Ehrenamtliche durchgeführt. Informationsflyer mit Informationen über den Einsatz der Ehrenamtlichen wurden verbreitet.

Ziele 2025 - 2027:

- Weitere Freizeitangebote sind durchgeführt.
- Neue Laienhelfer*innen zur Einzelbetreuung sind gefunden.
- Die Singgruppe wird mit neuem Konzept angeboten.

1.16 REHA - Koordinationsstelle

Haidelweg 27
81241 München
Tel. 089/120 121 95

Zielgruppe:
Menschen mit chronischer psychischer Erkrankung

Zielsetzung:
Reintegration psychisch kranker Menschen in die Gesellschaft, Reduktion der Isolation vieler Betroffener, Stärken der Ressourcen, Stabilisieren bei der Bewältigung des täglichen Lebens, Verbesserung der Lebensqualität und des Allgemeinzustands, um Krankenhausaufenthalte zu reduzieren oder zu vermeiden. Betroffene werden ermutigt, selbst Verantwortung zu übernehmen, indem sie sich z.B. selbst als Bürgerhelfer*innen engagieren.

Angebote:

- regelmäßige wöchentliche Gruppentreffen; niederschwellige Gruppen ohne Anmeldung
- gemeinsame Freizeitgestaltung (regelmäßige Gruppen, Wochenendfreizeiten, Urlaubsreisen); Sonntagsbrunch
- Feste organisieren
- Intensivbetreuungen nach Bedarf
- Gruppen zu verschiedenen Themen

Personalausstattung:
1 ehrenamtliche Koordinator*in
32 ehrenamtliche Helfer*innen

Kostenträger:

Eigenmittel	4.251,- €
Landesmittel	4.650,- €
Bezirk Oberbayern	3.324,- €
Gesundheitsreferat:	
Koordinierung der Laienhelfer*innen	4.900,- €
Laienhelfer*innen	3.100,- €
Gesamtsumme	20.225,- €

Mit dem Zuschuss des Gesundheitsreferates werden im Verbund der Zuschussgeber anteilig Personal- und Sachkosten für die Koordination der Laienhelfer*innen sowie eine pauschale Aufwandsentschädigung in Höhe von 153,- € pro Jahr und Laienhelfer*in gefördert. Um die Weiterführung und Qualität der ehrenamtlichen Arbeit sicherzustellen, wird für 2026 eine Förderung in Höhe von 3.100,- € für die Koordination der Laienhelfer*innen sowie eine pauschale Aufwandsentschädigung für 32 Laienhelfer*innen in Höhe von 4.900,- €, vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

Statistik 2024					
Teilnehmer*innen	Gruppen	Zahl der Gruppentreffen	Männer	Frauen	Migrant*innen
270	10	249	49 %	51 %	30 %
Altersschwerpunkt	18 – 30 Jahre 7 % 31 – 45 Jahre 24 % 46 – 65 Jahre 30 % über 65 Jahre 35 %				

Die Wiedereingliederung erkrankter Klient*innen wird gefördert durch Freizeitaktivitäten, die den Tagesablauf strukturieren und dadurch die Teilhabe am gesellschaftlichen Leben fördern. Sie stärken und stabilisieren die Ressourcen der Betroffenen.

Betroffene werden in diesem Projekt unterstützt, zunehmend selbst Verantwortung zu übernehmen und sich als Helfer*innen zu engagieren. Dadurch kann die Kluft zwischen Helfer*innen und Betroffenen überbrückt und Vorurteile gegenüber psychisch Kranken abgebaut werden.

REHA e.V. verfügte im Berichtszeitraum über 27 aktive ehrenamtliche Helfer*innen, die in rund 100 Stunden 270 (Vorjahr 278) Klient*innen in verschiedenen Gruppen betreuten.

Es waren ca. 2.400 persönliche Kontakte möglich, rund 800 (Vorjahr 850) telefonische und 200 (Vorjahr 250) Kontakte per E-Mail. Die Internetseite des Vereins wurde 13.700-mal aufgerufen.

In den Räumen des ASZ Ramersdorf treffen sich Aktive des Vereins mit Betroffenen.

Der Verein bot 9 Gruppen an: u.a. Singgruppe, Wandergruppen, Kegelgruppe, Literatur- und Musikgruppe, Tischtennisgruppe.

Ziele 2025 - 2027:

- Durch Öffentlichkeitsarbeit ist der Verein bekannter gemacht
- Weitere Psychiatrieerfahrene nehmen an den Vereinsaktivitäten teil
- Akquise von Drittmitteln
- Anreize für ehrenamtliche Mitarbeit sind veröffentlicht

1.17 Wohnen + Sein e.V. – Koordinationsstelle

Englschalkinger Straße 273
81927 München
Tel. 089/930 27 72

Zielgruppe:

Chronisch psychisch Kranke, psychisch Kranke nach einem langen Klinikaufenthalt

Zielsetzung:

Vermeidung oder Reduzierung von stationären Aufenthalten

Vermeidung oder Reduzierung einer Ausgrenzung von Menschen mit psychischer Erkrankung oder Behinderung

Erleichterung einer Wiedereingliederung

Angebote:

- Gesprächsgruppen und Freizeitaktivitäten
- Begleitung bei Behördengängen, Arztbesuchen etc.
- Wohnungssuche für betreute Wohngemeinschaften (Besichtigungen, Inserate etc.)
- Gemeinsame Aktivitäten mit den Bewohner*innen der 5 betreuten Wohngemeinschaften
- Öffentlichkeitsarbeit (Faltblatt, Kontakte, Informationsaustausch)
- Betreuung von Patient*innen bei Freizeitaktivitäten (Ausflüge, Urlaubsfahrten)
- Organisation von Festen im Tageszentrum „Kastanienhof“
- Hilfe bei Arbeitssuchen, Behördengängen und Arztbesuchen
- Training zur selbstständigen Lebensführung
- tagesstrukturierende Angebote im Tageszentrum „Kastanienhof“ für Menschen mit psychischen und chronischen Erkrankungen

Personalausstattung:

3 ehrenamtliche Koordinator*innen

2 Praktikant*innen

33 ehrenamtliche Helfer*innen

Kostenträger:

Eigenmittel	18.600,- €
Regierung Oberbayern	4.960,- €
Gesundheitsreferat:	
Koordinierung der Laienhelfer*innen	11.000,- €
Laienhelfer*innen	5.000,- €
Gesamtsumme	39.560,- €

Das Gesundheitsreferat fördert anteilig Sachkosten für die Koordination der Laienhelfer*innen sowie eine pauschale Aufwandsentschädigung in Höhe von 153,- € pro Jahr und Laienhelfer*in.

Für 2026 wird eine Förderung in Höhe von 11.000,- € für die Koordination sowie eine pauschale Aufwandsentschädigung für 33 Laienhelfer*innen in Höhe von 5.000,- € vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

Statistik 2024	Gesamt	Frauen	Männer	Migrant*innen
Anzahl Klient*innen	95	30 %	71,6 %	15,6 %
Altersschwerpunkt	18 – 30 Jahre 9,5 % 31 – 45 Jahre 31,6 % 46 – 65 Jahre 43,1 % über 65 Jahre 15,8 %			

Im Vordergrund von „Wohnen und Sein“ steht die Zielsetzung, dass Betroffene nach einem Klinikaufenthalt erst wieder „Wohnen“ lernen, bevor andere Ziele in Angriff genommen werden. Die Laienhelfer*innen konzentrieren ihre Besuche weiterhin auf die Langzeitwohngruppen für psychisch Kranke und auf die Mitwirkung bei den vielfältigen Freizeitangeboten, vor allem im Begegnungszentrum Kastanienhof.

Insbesondere in der Anfangsphase nach Klinikentlassungen sind die Laienhelfer*innen mit ihren vielseitigen Freizeitangeboten für die neuen Bewohner*innen eine stabilisierende Stütze. Das professionelle Angebot wird dadurch sinnvoll ergänzt.

Eine Besonderheit von „Wohnen und Sein“ ist die intensive Zusammenarbeit zwischen haupt- und ehrenamtlichen Mitarbeiter*innen. Alle konzeptionellen und finanziellen Entscheidungen treffen die drei ehrenamtlichen Vorstände. Die Laienhelfer*innen arbeiten in allen Bereichen des Vereins mit (Organisation und Betrieb, Finanzen, Projekte und Personal).

Im Jahr 2024 wurden rund 2.000 ehrenamtliche Stunden von 32 Laienhelfer*innen geleistet. Es wurden 81 (Vorjahr 74) Aktionen und Veranstaltungen für die Klient*innen organisiert.

Bei 60 Krisen konnte helfend interveniert werden.

Neben zahlreichen anderen Aktivitäten wird jeden Sonntag nach einem gemeinsamen Brunch ein Ausflug organisiert.

Das Bienenprojekt konnte weitergeführt werden.

Ziele 2025 - 2027:

- Die internen „Lehr- und Lernzirkel“ und externe Kurse für haupt- und ehrenamtliche Mitarbeiter werden weitergeführt.
- Die Qualitätssicherung im konzeptionellen und finanziellen Bereich ist erarbeitet.
- Das Angebot eines philosophischen Stammtisches ist erfolgreich eingeführt.

Aufwandsentschädigungen für Laienhelfer*innen

1.18 Frauentherapiezentrum München e. V. – Laienhelfer*innen

Schwanthaler Straße 99,
80336 München

Zielgruppe:

Frauen, die chronisch psychisch krank und/oder behindert sind sowie deren Angehörige und Bezugspersonen.

Zielsetzung:

Vermeidung von stationären Aufenthalten

Vermeidung einer Ausgrenzung von (chronisch) psychisch erkrankten Menschen

Erleichterung ihrer Wiedereingliederung

Angebote:

Haus- und Krankenhausbesuche

Gesprächsgruppen und Freizeitaktivitäten

Begleitung der Klient*innen bei Behördengängen, Arztbesuchen etc.

Anzahl der Laienhelfer*innen: 35

Kosten:

35 x 153,- € = 5.355,- € (aufgerundet 5.400,- €)

1.19 Bayer. Ges. für psychische Gesundheit – Laienhelfer*innen

Arnulfstr. 22
80335 München

Zielgruppe:

Chronisch psychisch erkrankte Menschen

Zielsetzung:

Vermeidung von stationären Aufenthalten

Vermeidung einer Ausgrenzung von (chronisch) psychisch erkrankten Menschen

Erleichterung ihrer Wiedereingliederung

Angebote:

Haus- und Krankenhausbesuche

Gesprächsgruppen und Freizeitaktivitäten

Begleitung der Klient*innen bei Behördengängen, Arztbesuchen etc.

Für 2026 wurde kein Antrag mehr gestellt, der Haushaltsansatz wird zur Konsolidierung freigegeben.

1.20 SpDi Giesing – Laienhelferpauschale

Gravelottestraße 6
81667 München
Tel. 089/67 10 01

Träger:
Projekterein gGmbH

Zielgruppe:
Chronisch psychisch erkrankte Menschen

Zielsetzung:
Vermeidung von stationären Aufenthalten
Vermeidung einer Ausgrenzung von (chronisch) psychisch erkrankten Menschen
Erleichterung ihrer Wiedereingliederung

Angebote:
Haus- und Krankenhausbesuche
Gesprächsgruppen und Freizeitaktivitäten
Begleitung der Klient*innen bei Behördengängen, Arztbesuchen etc.

Anzahl der Laienhelfer*innen: 9

Kosten:
9 x 153,- € = 1.377,- € (aufgerundet 1.400,- €)

1.21 SpDi Laim – Laienhelferpauschale

Hirtenstraße 4
80335 München

Träger:
Caritasverband der Erzdiözese München und Freising e. V.

Zielgruppe:
Chronisch psychisch erkrankte Menschen

Zielsetzung:
Vermeidung von stationären Aufenthalten
Vermeidung einer Ausgrenzung von (chronisch) psychisch erkrankten Menschen
Erleichterung ihrer Wiedereingliederung

Angebote:
Gesprächsgruppen und Freizeitaktivitäten (fachliche Begleitung durch Supervision beim SpDi Laim)

Für 2026 wurde kein Antrag mehr gestellt, der Haushaltsansatz wird zur Konsolidierung freigegeben.

1.22 SpDi Schwabing – Laienhelferpauschale

Hirtenstraße 4
80335 München

Träger:

Caritasverband der Erzdiözese München und Freising e. V.

Zielgruppe:

Chronisch psychisch erkrankte Menschen

Zielsetzung:

Vermeidung von stationären Aufenthalten

Vermeidung einer Ausgrenzung von (chronisch) psychisch erkrankten Menschen

Erleichterung ihrer Wiedereingliederung

Angebote:

Haus- und Krankenhausbesuche

Gesprächsgruppen und Freizeitaktivitäten

Begleitung der Klient*innen bei Behördengängen, Arztbesuchen etc.

Für 2026 wurde kein Antrag mehr gestellt, der Haushaltsansatz wird zur Konsolidierung freigegeben.

1.23 GpDi – München Ost – Laienhelferpauschale

Gravelottestraße 6
81667 München
Tel. 089/67 10 01

Träger:

Projekteverein gGmbH

Zielgruppe:

Chronisch psychisch erkrankte Menschen

Zielsetzung:

Vermeidung von stationären Aufenthalten

Vermeidung einer Ausgrenzung von (chronisch) psychisch erkrankten Menschen

Erleichterung ihrer Wiedereingliederung

Angebote:

Haus- und Krankenhausbesuche

Gesprächsgruppen und Freizeitaktivitäten

Begleitung der Klient*innen bei Behördengängen, Arztbesuchen etc.

Anzahl der Laienhelfer*innen: 3

Kosten:

3 x 153,- € = 459,- € (aufgerundet 500,- €)

1.24 GpDi – München Süd – Laienhelferpauschale

Hirtenstraße 4,
80335 München

Träger:

Caritasverband der Erzdiözese München und Freising e. V.

Zielgruppe:

Chronisch psychisch erkrankte Menschen

Zielsetzung:

Vermeidung von stationären Aufenthalten

Vermeidung einer Ausgrenzung von (chronisch) psychisch erkrankten Menschen

Erleichterung ihrer Wiedereingliederung

Angebote:

Haus- und Krankenhausbesuche

Gesprächsgruppen und Freizeitaktivitäten

Begleitung der Klient*innen bei Behördengängen, Arztbesuchen etc.

Anzahl der Laienhelfer*innen: 5

Kosten:

5 x 153,- € = 765,- € (aufgerundet 800,- €)

Sonstige

1.25APK e.V.

1.25.1 Unabhängige Beschwerdestelle München, ApK

(verwaltet durch ApK München e.V.)

c/o ApK München e. V.
Landsberger Straße 139 Rgb.
80339 München
Tel.: 089/502 46 73

Zielgruppe:

Betroffene, Angehörige, Fachkräfte, psychiatrische Kliniken, Sozialpsychiatrische Dienste
niedergelassene Psychiater*innen oder Psychotherapeut*innen, psychologische Beratungs-
stellen
betreute Wohngemeinschaften, Heime, rechtliche Betreuer*innen

Zielsetzung:

Menschen mit psychischen Erkrankungen bzw. seelischer Behinderung wird im Rahmen des
2. Aktionsplans zur Umsetzung der UN-Behindertenrechtskonvention, Maßnahme 31, die
Möglichkeit gegeben, Unterstützung zur Klärung und Durchsetzung ihrer rechtlichen Ansprüche
im Sinne einer Teilhabe an der Gesellschaft zu bekommen.
Erkrankte werden unterstützt, ihre Rechte gegenüber Ärzt*innen, Therapeut*innen, Kliniken
und anderen Einrichtungen durchzusetzen.

Angebote:

Telefonische Sprechzeiten mit Beratung und Hilfestellung zur Durchsetzung der Rechte der
Klient*innen

Personalausstattung:

0,2 Stelle Koordination der Beschwerdestelle

Kostenträger:

Eigenmittel des Trägers (Mitgliederbeiträge, Spenden, Nutzungsentschädigung)	0,- €
Bezirk Oberbayern	9.950,- €
Gesundheitsreferat	17.000,- €
Gesamtsumme	26.950,- €

Im Rahmen des 2. Aktionsplans wird zur Umsetzung der UN-Behindertenrechtskonvention
eine administrative Unterstützung für die ehrenamtliche Tätigkeit in der Beschwerdestelle auf
Basis eines Minijobs sowie ein Budget für eine fachanwaltliche Beratung der Ehrenamtlichen
zur Verfügung gestellt. Für 2026 wird eine Förderung in Höhe 17.000,- € vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

Statistik 2024	Gesamtfälle	Frauen	Männer	Anteil Migrant*innen
Anzahl Klient*innen	48			
Angehörige	19	52 %	48 %	Keine Angabe
Andere/anonym	1			
Altersstruktur	Keine Angaben			

In der Unabhängigen Beschwerdestelle Psychiatrie München (Gemeinschaftsgründung der ApK München e.V. und der MÜPE e.V.) engagiert sich die ApK und die MÜPE für die Interessen von Psychiatrie-Erfahrenen und Angehörigen von psychisch Kranken, die für sich Anlass zu Beschwerde über Behandlung, Betreuung, Beurteilung und Pflege im Rahmen ihres psychiatrischen Behandlungsumfeldes sehen. In dialogischer Arbeitsweise werden die Beschwerden bearbeitet.

Da sowohl die MÜPE als auch die ApK Beratung für Betroffene und Angehörige anbieten, ist der Übergang zwischen Beratungen und Beschwerdestelle in beiden Richtungen fließend. Klient*innen mit Beschwerden werden weiter beraten und aus Beratungen können sich Beschwerdeverfahren entwickeln.

Die vom Gesundheitsreferat geförderte Rechtsberatung wurde in 15 Fällen telefonisch in Anspruch genommen. Rechtliche Probleme lagen im Bereich des Betreuungs- und Unterbringungsrecht, Probleme im Zusammenhang mit Miet- und Betreuungsverträgen Therapeutischer Wohngemeinschaften, unmittelbar gefolgt vom PsychKHG, ferner Rechtsfragen/Rechtsverletzungen im Kontext mit Gutachten, Vollmachten und Differenzen über die Art der Behandlung. Neben der Bearbeitung der Beschwerden fanden Vernetzungstreffen und Einzelgespräche zwischen den Trägern statt. Zudem hat die Beschwerdestelle versucht, durch Kontaktaufnahme zu den Beschwerdegegnern und anderen Beteiligten im Psychiatriesystem präventiv künftigen Beschwerden wegen des gleichen Anliegens vorzubeugen.

Ziele 2025 - 2027:

Wegen mangelnder Personalressourcen konnte 2025 kein Jahresgespräch stattfinden.

1.25.2 KOMPASS, unabhängige Beschwerdestelle Psychiatrie

Karl-Theodor-Straße 66
80803 München
Tel. 089/38 46 20 72

Träger:
Netzwerk Psychiatrie München e.V.

Zielgruppe:
Betroffene, Angehörige, Fachkräfte, psychiatrische Kliniken, Sozialpsychiatrische Dienste, niedergelassene Psychiater*Innen oder Psychotherapeut*innen, psychologische Beratungsstellen, betreute Wohngemeinschaften oder Heime, rechtliche Betreuer*innen

Zielsetzung:
Die unabhängige Beschwerde- und Beratungsstelle KOMPASS setzt sich für die Rechte von Psychiatriepatient*innen ein, Menschen mit psychischen Erkrankungen bzw. seelischer Behinderung. Erkrankte werden unterstützt, ihre Rechte gegenüber Ärzt*innen, Therapeut*innen, Kliniken und anderen Einrichtungen durchzusetzen. Konflikte werden im Interesse aller Beteiligten moderiert.

Angebote:
Telefonische Sprechzeiten mit Beratung und Hilfestellung zur Durchsetzung der Rechte der Klient*innen

Personalausstattung:
0,2 Stelle Koordination der Beschwerdestelle

Kostenträger:

Eigenmittel des Trägers (Mitgliederbeiträge, Spenden, Nutzungsentschädigung)	0,- €
Landesmittel	12.000,- €
Gesundheitsreferat	13.245,- €
Gesamtsumme	25.245,- €

Bezuschusst werden Personalkosten sowie Kosten für eine anwaltliche Beratung der Mitarbeiter*innen. Für 2026 wird eine Förderung in Höhe von 13.200,- € vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

Statistik 2024	Gesamt	Frauen	Männer	Migrant*innen
Klient*innen	96	70,8 %	29,2 %	Ca. 30 %
Angehörige	21			

KOMPASS wird von ehrenamtlichen Mitarbeiter*innen getragen, das Team engagiert sich seit Jahren im Bereich der Psychiatrie als Vertretung von Patient*innen, Angehörigen, Fachkräften oder Bürgerhelfer*innen.

Im Vordergrund stehen Information, Beratung und Unterstützung für Betroffene. KOMPASS versteht sich als Vermittler zwischen den an einem Konflikt beteiligten Personen bzw. Parteien. Der Erstkontakt erfolgt in der Regel telefonisch. Soweit sich nicht sofort eine Lösung ergibt, wird das weitere Vorgehen besprochen.

In einfach gelagerten Fällen findet eine Beratung zu Rechtsfragen statt. Dazu fördert das Gesundheitsreferat Fortbildungen und Einzelfallfragen durch eine Rechtsanwältin.

Im Bereich der Allgemeinen Beratung ging die Zahl der Anrufe deutlich zurück. Schwerpunkt bildeten – wie schon in 2023 – Beschwerden im Bereich Rechtliche Betreuung und Unterbringung.

Einen Migrationshintergrund hatte ca. ein Drittel der Klient*innen.

Im Bereich der Frauenberatung ist das Beratungsfeld nicht mehr gleichmäßig altersübergreifend. Die meisten Anfragen erreichten die Einrichtung von Frauen im Alter zwischen 19 und 30 sowie älter als 50 Jahre. Frauen zwischen 30 und 50 meldeten sich extrem selten.

Aufgrund der Hauptarbeit über telefonische Beratungen kann sowohl das Alter als auch der Migrationshintergrund oftmals nicht direkt abgefragt werden. Die Zahlen werden teilweise geschätzt.

Ziele 2025 - 2027:

- Fertigstellung der neuen Website
- Neugestaltung des KOMPASS-Flyers

1.26 Psychiatrischer Krisendienst (Sektor Süd), Soziale Dienste

Soziale Dienste Psychiatrie gemeinnützige GmbH
 Dorfstraße 28
 85591 Vaterstetten
 Tel. 08106/99676-100

Träger:
 Soziale Dienste Psychiatrie

Zielgruppe:

Menschen in psychischen Notlagen (Krisen in Verbindung mit einer psychischen Erkrankung, Selbst- oder Fremdgefährdung, psychosoziale Krisen), die eine unmittelbare und zeitnahe Intervention benötigen;

Menschen, die im Rahmen von akuten seelischen Krisen eine aufsuchende Hilfe vor Ort benötigen;

Angehörige und Bezugspersonen von Menschen in akuten seelischen Krisen

Zielsetzung:

- direkte und bei Bedarf aufsuchende Hilfe vor Ort in psychischen Krisen- und Notfällen
- Reduktion von Unterbringungen und stationären Aufenthalten
- Vermittlung von Menschen in Krisen in fachgerechte Behandlung, um Chronifizierungen zu vermeiden
- Unterstützung und Entlastung von Angehörigen in Krisensituationen

Angebote:

- Maßnahmen der psychosozialen Krisenintervention
- Veranlassung weiterführender Hilfen (z.B. Einweisung in ein geeignetes Krankenhaus)
- Beratung zur Weiterbehandlung/-betreuung und Überleitung in die Regelversorgung
- Beratung von Bezugspersonen (Angehörige, Arbeitgeber, etc.)
- Konziliar und Beratungstätigkeit für mit dem Notfall befasste Institutionen (z. B. Polizei, Bahnhofsmission, Bezirkssozialarbeit)
- Telefonisches Clearing
- Schulung von Fachkräften zur Erkennung und Behandlung von psychischen Krisen

Personalausstattung:

0,5 Stelle Leitung

6,0 Stellen Sozialpädagog*innen

Kostenträger:

Eigenmittel des Trägers	0,- €
Bezirk Oberbayern	672.912,- €
Gesundheitsreferat	9.209,- €
Gesamtsumme	682.121,- €

Die Sachkostenpauschale errechnet sich auf der Grundlage der anerkennungsfähigen Vollzeitstellen. Hinzu kommen Zentrale Verwaltungskosten.

Für 2026 wird eine Gesamtförderung in Höhe von 9.200,- € vorgeschlagen.

Sachberichterstattung (für den ganzen Krisendienst Psychiatrie auf dem Gebiet der Stadt München, ZND 1.26, 1.27):

Statistik 2024	Kriseninterventionen	Ausrück-einsätze	Pers. Beratungen	Freiwillig stationär	Mit Polizei
Zahl Klient*innen	249	191	58	-30	38-
Altersstruktur	-	-	-	-	-

Um die bestmögliche Wohnortnähe der Hilfeangebote gewährleisten zu können, übernehmen in den vier psychiatrischen Versorgungsregionen (Nord, Ost, Süd, West) dezentral verortete Fachstellen die nach der Erstberatung erforderliche Koordination der Krisenintervention in Form von kurzfristigen ambulanten Beratungsterminen, Kriseneinsätzen vor Ort sowie stationäre Klinikeinweisungen.

Die gGmbH des Projektevereins stellt als Träger der SpDi Pasing (Sektor West) und Giesing (Sektor Ost) sowie als Arbeitgeber der Mitarbeiter*innen des Teams Nord/Ost im Rahmen der sog. „AWF“-Dienste (Abend, Wochenende, Feiertage) die größten personellen Ressourcen. Der Sektor Nord wird versorgt durch den SpDi Nord (Träger: Diakonie Hasenberg), der Sektor Süd wird versorgt über den SpDi Laim (Träger: Caritas).

Die Mitarbeiter*innen der SpDi bilden in ihren Regionen die mobilen Einsatzteams von Montag bis Freitag zwischen 08.00 und 16.00 Uhr. Die Mitarbeiter*innen im „AWF“-Dienst (Abend, Wochenende, Feiertage) sind werktags von 16.00 bis 21.00 Uhr und an den Wochenenden/Feiertagen von 13.00 – 20.00 Uhr im Einsatz.

In der Leitstelle arbeitet ein multiprofessionelles Team unter fachärztlicher Leitung an 7 Tagen die Woche rund um die Uhr. Die Fachkräfte für die mobilen Einsätze werden vom Fachpersonal der Sozialpsychiatrischen Dienste bzw. einem Abend-Wochenend-Feiertags-Bereitschaftsdienst mit einschlägiger Schulung in psychiatrischer Krisenintervention gestellt.

2024 wurde in 249 (Vorjahr 302) Krisen interveniert.

191 Interventionen (Vorjahr 100) mündeten in ambulante Maßnahmen und 30 (Vorjahr 44) in freiwillige Klinikaufenthalte. Bei 58 Einsätzen (Vorjahr 58) wirkte das Interventionsgespräch bereits stabilisierend.

Zahlen zu Alter und Geschlecht der Klient*innen liegen für 2024 nicht vor.

Ziele 2025 - 2027:

Auf Grund der angespannten Personalsituation konnte kein Jahresgespräch mit Zielvereinbarungen stattfinden.

1.27 Psychiatrischer Krisendienst (Sektor Ost), Projektverein

Projekteverein gGmbH
Gravelottestraße 6
81667 München
Tel.: 089/72 95 96 – 0

Träger:
Projekteverein gGmbH

Zielgruppe, Zielsetzung und Angebote:
Siehe 1.33

Personalausstattung:
0,9 Stelle Leitung
0,2 Psychologin
6,1 Stellen sozialpädagogische Fachkräfte und Fachkrankenschwestern
0,5 Stelle Verwaltung

Kostenträger:

Eigenmittel	3.351,- €
Bezirk Oberbayern	1.227.368,- €
Gesundheitsreferat	26.100,- €
Gesamtsumme	1.256.819,- €

Die Sachkostenpauschale errechnet sich auf der Grundlage der anerkennungsfähigen Vollzeitstellen.

Für 2026 wird eine Förderung für Sachkostenpauschalen für 6,0 Stellen und damit ein Zuschuss in Höhe von 26.100,- € vorgeschlagen.

Sachberichterstattung: siehe ZND Nr. 1.26 (**Krisendienst Süd**)

Ziele 2025 - 2027:

Auf Grund der angespannten Personalsituation konnte 2025 kein Jahresgespräch mit Zielvereinbarungen stattfinden.

1.28 Psychologischer Dienst für alle mit Migrationsbiografie, Caritas

Bayerstraße 73
80335 München
Tel. 089/23 11 49 - 0

Träger:

Caritasverband der Erzdiözese München und Freising e. V.
Hirtenstraße 4, 80335 München

Zielgruppe:

Menschen mit Migrationshintergrund und psychischen Problemen bzw. Erkrankungen
Kinder und ihre Eltern (Stärkung der Erziehungskraft der Familie)
Partner*innen (Lebensberatung)
Erwachsene (Einzelberatung)

Zielsetzung:

Soziale und psychische Integration von Menschen mit Migrationshintergrund
kultursensible und muttersprachliche Beratung und Unterstützung in der Anpassungsleistung
an den neuen Lebensraum
Verminderung und Ausgleich von Kulturkonflikten und Diskriminierung
Verminderung und Behandlung von psychischen und psychosozialen Belastungen und Störungen
für Menschen mit Migrationshintergrund

Angebote:

- Betreuung durch muttersprachliches Fachpersonal
- psychologische, psychosoziale Diagnostik und Beratung
- aufsuchende Beratung in Wohnung oder Klinik
- Beratung bei Arbeitsplatzproblemen und Wohnungsangelegenheiten
- Gruppenangebote
- Vermittlung zwischen Klient*innen und deutschen Diensten
- Krisenprävention, -intervention
- intensive Kooperation mit Ärzt*innen, Kliniken, Sozialdiensten

Personalausstattung:

1,54 Stellen Psycholog*innen
0,77 Stelle sozialpädagogische Fachkraft
0,4 Stelle Verwaltung

Kostenträger:

Eigenmittel des Trägers	43.077,- €
Sonstige (Stiftungen)	33.062,- €
Regierung von Oberbayern	29.134,- €
Landkreis München	13.500,- €
Bezirk Oberbayern	200.136,- €
Sozialreferat	348.289,- €
Gesundheitsreferat	8.400,- €
Gesamtsumme	675.598,- €

Die Sachkostenpauschale errechnet sich auf der Grundlage der anererkennungsfähigen Vollzeitstellen. Für den Psychologischen Dienst für Ausländer wird eine Förderung von 2,1 VZÄ und damit ein Zuschuss in Höhe von 8.400,- € vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

Statistik 2024	Gesamt	Frauen	Männer	Migrant*innen
Anzahl Klient*innen	278	74 %	26 %	100,0 %
Altersstruktur	18 - 29 Jahre: 10 % 50 - 59 Jahre: 24 % 30 - 39 Jahre: 20 % 60 - 69 Jahre: 17 % 40 - 49 Jahre: 19 % über 70 Jahre: 9 %			

Durch die sprachlichen Kompetenzen der Mitarbeiter*innen im Psychologischen Dienst für alle mit Migrationsbiografie werden wichtige Sprachen für die Beratung der Klient*innen in München angeboten (italienisch, griechisch, spanisch, portugiesisch, serbokroatisch, türkisch, russisch).

Der Dienst ist als zentral organisierter Dienst für das gesamte Stadtgebiet zuständig.

Im Rahmen seiner Angebote betreut der Psychologische Dienst für alle mit Migrationsbiografie zunehmend ältere Migrant*innen. Viele der betreuten Personen sind chronisch krank und in ihrer Lebensführung stark beeinträchtigt, viele sind verschuldet. Die meisten leben isoliert und haben Ängste, ihre Wohnung ohne Begleitung zu verlassen.

2024 wurden insgesamt 278 Klient*innen (Vorjahr 261) persönlich beraten. Von den 278 Klient*innen hatten 32 eine Mehrfachdiagnose, 15 % hatten einen Schwerbehindertenstatus.

Der Anteil der Klient*innen aus Spanien/Portugal lag bei 20 %, aus Griechenland bei 19 %, aus Italien bei 18 %, aus den Ländern Bosnien/Kroatien/Serbien bei 16 %, zu 14 % wurden türkische Klient*innen beraten.

Neben der direkten Beratungstätigkeit hat die Zusammenarbeit mit den verschiedenen Fachstellen und Regeldiensten große Bedeutung. Fachkontakte erfolgen mit Hausärzt*innen, Fachärzt*innen, Psychiater*innen, Kliniken, sozialpsychiatrischen Diensten, dem medizinischen Dienst, Psychotherapeut*innen, Beratungsstellen und Einrichtungen, mit dem Ausländeramt und dem Amt für Wohnen und Migration.

Ziele 2025 - 2027:

- Erweiterung des Dienstes durch Angebote weiterer Sprachen
- Beratung per Videokonferenz für Mütter mit kleinen Kindern ist ausgebaut
- Das Beratungsangebot wird trotz wegfallender Fördergelder aufrechterhalten.

1.29 DIE ARCHE e.V.

Saarstraße 5
80797 München
Tel.: 089/33 40 41

Träger:
Die ARCHE e. V.

Zielgruppe:

Menschen in akuten oder chronisch suizidalen Krisen;
Menschen nach einem oder mehreren Suizidversuchen;
Menschen in Lebenskrisen, die sich durch schwerwiegende Ereignisse belastet fühlen;
Menschen, die akut traumatisiert sind
Menschen, die schon längere Zeit oder immer wieder in eine Situation kommen, in der sie nicht mehr weiter wissen;
Menschen, die sich Sorgen um suizidale Angehörige machen und für den Umgang mit ihnen Rat und Unterstützung suchen;
Menschen, die jemanden aus dem sozialen Umfeld durch Suizid verloren haben und Hilfe benötigen;
Menschen, die durch ihre berufliche Rolle mit suizidgefährdeten Menschen in Kontakt kommen und sich für den Umgang qualifizieren wollen;
Die allgemeine Öffentlichkeit im Sinne von und Aufklärung, Information über die Themenbereiche Suizidalität und Krisen

Zielsetzung:

Praktische Suizidprävention und Krisenintervention, Prävention durch Aufklärung der Öffentlichkeit über Ursachen und Wirkungen von Suizidalität sowie über Möglichkeiten zur Verminderung suizidaler Handlungen, Beseitigung bestehender Diskriminierung Suizidaler in der Gesellschaft

Angebote:

- Krisenintervention, Einzel-, Paar-, Ehe- und Familienberatung, Gruppenarbeit
- Angehörigenberatung und Hinterbliebenenberatung
- Trauerseminare für Hinterbliebene nach Suizid
- Telefonberatung
- Fortbildungsseminare und Supervision für professionelle Helfer
- Informationsveranstaltungen zum Themenbereich Suizid
- Maßnahmen der Öffentlichkeitsarbeit zum Themenbereich Suizidalität und Krisen

Personalausstattung:

0,52 Geschäftsführung
1,0 Stelle Ärzt*innen, Psychiater*in
0,33 Stellen Dipl. Psycholog*innen
0,5 Stellen Dipl. Sozialpädagog*in
0,76 Stellen Verwaltungskraft

Kostenträger:

Eigenmittel, Teilnehmer*innenbeiträge	63.800,- €
Spenden, Bußgelder	60.000,- €
Krankenkassenleistungen	132.000,- €
Zuschüsse Dritter	43.000,- €
Bezirk Oberbayern	335.000,- €
Gesundheitsreferat	146.200,- €
Gesamtsumme	780.000,- €

Die ARCHE wird mit anteiligen Personalkosten für die Geschäftsführung, einer Sachkostenpauschale sowie einem Mietkostenzuschuss gefördert.

Für die ARCHE wird 2026 eine Gesamtförderung in Höhe von 146.200,- € vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

Statistik 2024	Gesamt	Frauen	Männer	Migrant*innen
Anzahl Klient*innen	1.529	62,6 %	37,4 %	19,2 %
Altersstruktur	14 – 21 Jahre: 7,0 % 50 – 59 Jahre: 15,7 % 22 – 29 Jahre: 18,7 % 60 – 69 Jahre: 11,4 % 30 – 39 Jahre: 14,5 % über 70 Jahre: 5,4 % 40 – 49 Jahre: 12,4 %			

In 2024 wurden 1.529 Personen (Vorjahr 1.511) in 2.758 Sitzungen (Vorjahr 2.737) einzeln beraten. Es wurden 97 Personen (Vorjahr 104) in 155 Paarberatungen (147) und 87 Familien (99) in 155 Familienberatungen (152) unterstützt.

Mit dem aktuellen Personalstand ist die Beratungsstelle an ihren Leistungsgrenzen angelangt.

Menschen in Krisen und in suizidaler Gefährdungssituation benötigen eine geschützte Atmosphäre und eine persönliche Vertrauensbeziehung zur Berater*in. Daher liegt der Schwerpunkt der Beratungstätigkeit in der Einzelberatung, die niedrigschwellig und kurzfristig zur Verfügung gestellt werden muss.

Neben direkt Betroffenen, Angehörigen oder Hinterbliebenen benötigen auch professionell Helfende eine Hilfe zur Krisenbewältigung. Neben Fortbildungsveranstaltungen bietet die ARCHE die Möglichkeit von fallbezogenen Supervisionen für Mitarbeiter*innen anderer Einrichtungen, die mit Suizid gefährdeten Klient*innen arbeiten oder diese durch Suizid verloren haben.

Seit 2023 wird eine anonyme Mailberatung angeboten, die intensiv nachgefragt wird. Bei einer Überschreitung der Anfragen für die vorhandenen Kapazitäten muss der Posteingang geschlossen werden, bis die angekommenen Anfragen beantwortet wurden.

2024 hat die ARCHE einen eigenen Krisenpass entwickelt. Damit kann konkret an einer Krisenvorbeugung gearbeitet werden.

2024 teilten die fördernden Krankenkassen mit, dass die bisher angewendete Gesetzesgrundlage nicht länger für eine Förderung der Leistungen in Einzelfällen herangezogen werden kann und sie sich aus der Förderung der Arche zurückziehen werden. Die bisherige Förderung über einen Pauschalbetrag pro Klient*in und Quartal beläuft sich auf etwa 130.000 €. In intensiven Gesprächen des Trägers mit den GKV-Vertretungen, dem Bezirk Oberbayern und dem GSR wurde erreicht, dass die Förderung bis zum 31.12.2025 aufrechterhalten wird, um dem Träger zu ermöglichen, alternative Finanzierungen zu erwirken.

Bis zur Erstellung des Beschlusses konnte noch keine Lösung gefunden werden

Ziele 2025 - 2027:

- Akquise neuer Fördermittel in Höhe von ca. 130.000 €
- Neue Fachkräfte sind gefunden, eingelernt und ins Team integriert.

1.30 Münchner Bündnis gegen Depression e. V.

1.31 Laufgruppe

Luisenstraße 43
80333 München
Tel.: 089/54 04 51 20

Zielgruppe:

Allgemeine Bevölkerung
Fachkräfte, Multiplikator*innen verschiedenster Organisationen und Einrichtungen
Von Depression bedrohte oder betroffene Menschen aller Bevölkerungsgruppen und ihre Angehörigen

Zielsetzung:

Bündnis aller interessierten Gruppierungen, Einrichtungen und Personen zum Thema Depression in der Region München
Vernetzung bestehender Initiativen und Projekte
Aufklärung der Öffentlichkeit über Depression
Verbesserung der Versorgung von Betroffenen und Angehörigen

Angebote:

Fortbildungen für Hausärzt*innen, Ärzt*innen und Apotheker*innen
Fortbildungsveranstaltungen in Firmen, Schulen und Institutionen, Aufklärungskampagnen
Vorträge, Gruppenangebote
Beratung Betroffener

Stellen:

0,87 Stelle Geschäftsführung
0,6 Stelle Assistenz der Geschäftsführung
1,4 Stellen Projektmanagement
0,5 Stelle Verwaltung

Kostenträger:

Eigenmittel (Mitgliedsbeiträge, Spenden)	25.450,- €
Bußgelder und Spenden	15.000,- €
Stiftungen	15.000,- €
Gesundheitsreferat	278.500,- €
Gesundheitsreferat Laufgruppe	4.800,- €
Gesamtsumme	338.750,- €

Für 2026 wird eine Gesamtförderung in Höhe von 278.500,- € für Personal-, Sach- und Mietkosten vorgeschlagen.

Zusätzlich werden die Kosten für eine Laufgruppe in Höhe von 4.800,- € bezuschusst.

Sachberichterstattung:

Statistik 2024	Gesamt	Frauen	Männer
Anzahl Anfragen Betroffener bei Peer-Beratung	247	71,6	28,4 %

Da das Münchner Bündnis gegen Depression (MBgD) keine klassische Beratungsstelle ist, ist eine ausführliche statistische Darstellung zu Klient*innen, Migrationsanteil sowie Altersgruppen nicht möglich.

Eine Mitarbeiterin bietet Peer-to-peer Beratung an (zwei mal zwei Stunden wöchentlich). Die genannten Zahlen ergeben sich aus dieser Beratung.

Die Anrufenden erfragten Informationen zum Krankheitsbild Depression, über Therapie- und Behandlungsmöglichkeiten sowie Selbsthilfeangebote. Der Überblick über die Versorgungslandschaft in München ist dabei meist die wichtigste Information. Zusätzlich zur telefonischen Beratung erreichen das Münchner Bündnis gegen Depression auch Anfragen per E-Mail, Facebook und Instagram sowie bei Veranstaltungen und Infoständen.

Neben Instagram und Facebook ist das MBgD seit 2024 auch auf LinkedIn aktiv. Aktuell verfolgen ca. 5.400 Profile den Kanal auf den genannten Plattformen. Für den Social Media Auftritt wurde ein neues Layout erarbeitet, um einen Wiedererkennungswert zu den allgemeinen Informationsmaterialien herzustellen.

Die beiden Homepages verzeichneten in 2024 insgesamt 20.172 Besuche.

Der monatlich erscheinende Newsletter hat derzeit ca. 2.000 Abonnent*innen.

Die 14-tägige Schreibwerkstatt für Menschen mit Depressionen konnte 2024 weitergeführt werden. Die Teilnehmer*innenzahl entspricht inzwischen wieder dem früheren Niveau vor der Pandemie. Für die Gruppe besteht immer eine Warteliste.

An der wöchentlichen offenen Laufgruppe nahmen durchschnittlich 15 Personen teil.

Das wöchentliche Angebot Spazierganggruppe „Austausch bewegt“ wurde mit durchschnittlich 15 Teilnehmer*innen wöchentlich gut angenommen.

Den monatlich stattfindenden „offenen Stammtisch“ nutzten durchschnittlich ca. 25 Klient*innen zum Austausch.

2024 wurden 24 Fortbildungsmaßnahmen und Vorträge gehalten. Diese fanden sowohl digital als auch vor Ort statt.

Die Geschäftsstelle ist 2024 an einen neuen Standort in die Belgradstraße umgezogen.

Ziele 2025 - 2027:

- Die Woche für Seelische Gesundheit 2025 mit dem Schwerpunkt „Gesunde Arbeit?!“ vom 09. – 17.10.2025 ist erfolgreich organisiert und durchgeführt
- Teilnahme an der MUT-Tour
- Teilnahme am Tag der Offenen Tür im Rahmen der Aktionswoche Selbsthilfe 2025 des Paritätischen

1.32 Infostelle Wohnnetz

Regenbogen Wohnen gGmbH
Neumarkter Str. 61
81673 München
Tel.: 089/461 69 88 45

Zielgruppe:

Suchtkranke und psychisch kranke Bürger*innen
Mitarbeiter*innen in Einrichtungen/ Diensten
gesetzliche Betreuer*innen, Angehörige
Bürger*innen, die für Betroffene eine betreute Wohnform benötigen

Zielsetzung:

Erhöhung und Auslastung der verschiedenen Wohn-Angebote für die Zielgruppen, Unterstützung für Klient*innen auf der Suche nach einem freien Wohnplatz

Angebote:

Einrichtung und Pflege einer Datenbank über Betreuungsleistungen im Rahmen der Psychiatrie und Suchthilfe in Oberbayern
Informationsangebot über freie Plätze für Nutzer*innen
Information über verschiedene Wohnformen
Kontakt und Austausch mit den Anbieter*innen
Unterstützung der Anbieter*innen, um eine gute Auslastung der Einrichtung zu erreichen durch schnelle Besetzung der Plätze
Unterstützung der Kliniken bei der Entlassplanung durch Bereitstellung von Informationen über freie Plätze

Personalausstattung:

0,14 Stelle Sozialpädagog*innen
0,42 Stelle Verwaltung

Kostenträger:

Eigenmittel	3.783,- €
Bezirk Oberbayern	23.500,- €
Gesundheitsreferat	17.400,- €
Gesamtsumme	44.683,- €

Die Infostelle Wohnnetz wird anteilig mit Personal- und Sachkosten bezuschusst.
Für 2026 wird eine Förderung in Höhe von 17.400,- € vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

Da die Infostelle Wohnnetz keine klassische Beratungsstelle ist, ist eine statistische Darstellung zu Klient*innen, Migrationsanteil sowie Altersgruppen an dieser Stelle nicht möglich.

Die Infostelle Wohnnetz ist eine trägerübergreifende und nach wie vor die aktuellste Plattform für freie Betreuungsplätze in Oberbayern sowie eine niedrigschwellige und nutzerfreundliche Möglichkeit für Betroffene, Angehörige und Institutionen, sich über freie Wohn- und Betreuungsplätze zu informieren.

Die Angebote gehen von betreutem Einzelwohnen in der eigenen Wohnung (BEW), von Anbieter*innen angemieteten Wohnungen, therapeutischen Wohngemeinschaften, Langzeitwohngemeinschaften, Übergangswohngemeinschaften, stationären Einrichtungen (Heim/Übergangsheim) bis zu Angeboten in Familienpflege.

Die Infostelle Wohnnetz gibt Auskunft über freie Platzangebote und deren Anbieter, Aufnahmebedingungen, Betreuungsangebote/Leistungen sowie Fachpersonal. Sie wird genutzt von suchtkranken und psychisch erkrankten Bürger*innen, von Mitarbeiter*innen in Einrichtungen/Diensten, von gesetzlichen Betreuer*innen, Angehörigen, und allen Bürger*innen, die für Betroffene eine betreute Wohnform benötigen.

Die Vergabe der freien Plätze erfolgt über die jeweiligen Anbieter.

2024 erreichten die Infostelle Wohnnetz 39.561 Anfragen (Vorjahr: 37.437) zur Frage freier Plätze. Die meisten kamen über die Website, die überwiegend von jüngeren Menschen genutzt wird. Der Peak lag 2024 bei Anfragen für Personen ab 21 und zwischen 23 bis 39 Jahren.

216 Anfragen (Vorjahr 126) gingen telefonisch ein. Bei den telefonischen Anfragen zeigte sich 2024 eine Veränderung in der Altersstruktur. Es gab zahlreiche Anrufende mit Anfragen für junge Erwachsene, ein weiterer Peak lag bei Menschen im Alter zwischen 35 und 37 Jahren sowie Ende 50 und um die 60 Jahre.

Am Meldeverfahren waren zum 31.12.2024 131 Träger mit 908 Einrichtungen beteiligt. Der Rücklauf der monatlichen Ressourcenmeldungen der teilnehmenden Einrichtungen ist weiterhin gut. Das Verfahren der Erinnerungen an nicht gemeldete Ressourcen hat sich bewährt, so dass weiterhin ein tagesaktueller Abruf offener Plätze für Nutzer*innen sichergestellt werden kann.

Im Jahr 2024 wurde das Einrichtungsverzeichnis 7.721-mal abgerufen (Vorjahr 7.935).

Die Infostelle stellt ihr Angebot regelmäßig in verschiedenen Gremien vor, z.B. BEW-Runde, WG-Runde, Fachdienst, PSAG sowie Arbeitskreise der Suchthilfe.

Die Öffentlichkeitsarbeit wurde nach Ende der Pandemie verstärkt. Die Infostelle ist inzwischen recht gut bekannt.

Ziele 2025 - 2027:

- Vermeidung von Parallelanfragen bei verschiedenen Wohnanbietern
- Unterstützung der Kliniken bei der Entlassplanung durch Bereitstellung aktueller Informationen über freie Plätze
- Erhöhung der Auslastung der Angebote

1.33 Trauma Hilfe Zentrum München e.V.

Horemansstraße 8 Rgb.
80636 München
Tel.: 089/12 02 79 00

Zielgruppe:

Menschen mit traumatischen Erfahrungen und daraus folgenden Belastungen oder Traumafolgestörungen

Angehörige und Umfeld von Menschen mit traumatischen Erfahrungen

Vernetzung von Fachkräften und Einrichtungen, zur Hilfe bei Traumatisierung

Fortbildungen für Berufsgruppen, die mit traumatisierten Menschen arbeiten

Öffentlichkeitsarbeit zur Verbreitung von Wissen über Traumata und deren psychische Folgen

Zielsetzungen:

Information über Traumata und ihre psychischen Folgen für Betroffene und deren Angehörige sowie die allgemeine Öffentlichkeit

Soziale und psychische Stabilisierung als Voraussetzung für einen weiteren Prozess der Unterstützung und/oder Therapie der Traumafolgestörung und der Vermeidung von chronifizierten Störungen

Information und Qualifizierung von Fachkräften und Therapeut*innen

Vernetzung von Fachkräften und Einrichtungen

(Weiter-)Entwicklung von Konzepten für spezielle Zielgruppen von Menschen mit Traumafolgestörungen

Vermittlung von Hilfen für durch Großschadensereignisse psychisch destabilisierte Menschen

Angebote:

Niedrigschwellige Orientierungsberatung und Clearing zur Erkennung von Traumafolgestörungen

stabilisierende Kurzberatung

Klärung des Behandlungsbedarfs und der geeigneten Angebote sowie Vermittlung dorthin

Überbrückung von Wartezeiten auf adäquate Behandlungsangebote durch Beratung

psychische und soziale Stabilisierung, auch als Grundlage für die Wahrnehmung weiterer Hilfen, Beratung und Unterstützung von Angehörigen und sozialem Umfeld von Betroffenen

Fachberatung, Schulungen und Qualifizierung von psychosozialen Fachkräften in Bezirkssozialarbeit, Beratungsstellen, SpDi, Seelsorge etc.

Leitung von Gremien zur Vernetzung traumaspezifischer Hilfen

Mitwirkung am Konzept der Psychosozialen Notfallversorgung (PSNV) für München als zentrale Vermittlungsstelle in traumaspezifische Angebote im Katastrophenfall

Personalausstattung:

0,8 Stelle Geschäftsführung

1,0 Stellen Beratung und Stabilisierung

1,3 Stellen Psycholog*in

1,2 Stellen Verwaltung

Kostenträger:

Eigenmittel	165.980,- €
Bezirk Oberbayern	138.000,- €
Landkreis München	2.000,- €
Gesundheitsreferat	174.200,- €
Gesamtsumme	471.180,- €

Das Trauma Hilfe Zentrum München e. V. (THZM) wird mit Personal- und Sachkosten bezuschusst. Für 2026 wird eine Förderung in Höhe von 174.200,- € vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

Statistik 2024	Gesamt	Frauen	Männer	divers	Anteil Migrant*innen
Anzahl Klient*innen Orientierungs- und Kurzzeitberatung	756	75,6 %	23,9 %	0,4 %	6,1 %
Altersschwerpunkt	18 – 30 Jahre 23,5 % 31 – 45 Jahre 29,5 % 45 – 65 Jahre 32,0 % über 65 Jahre 4,9 % unbekannt 8,6 %				

Das THZM ist eine Beratungsstelle für Menschen, die akut ein Trauma erlitten haben und/oder unter Traumafolgestörungen leiden. Das THZM leistet einen wichtigen Beitrag dazu, Menschen mit dieser Problematik aufzufangen und parallel dazu das bestehende Versorgungssystem sukzessive für die Weiterbehandlung zu qualifizieren.

Das THZM bietet neben der Orientierungsberatung die Vermittlung an eine/n Therapeut*in, mit traumaspezifischer Qualifikation. Bestehen Wartezeiten, wird eine Kurzzeitberatung angeboten werden. Ressourcenorientierte Stabilisierungsgruppen unterstützen zusätzlich zur Therapie.

In 2024 wurden 773 Beratungsgespräche im Leistungsbereich Orientierungsberatung durchgeführt, 135 Termine wurden unentschuldigt nicht wahrgenommen.

Im Leistungsbereich Kurzzeitberatung wurden 69 Gespräche durchgeführt.

383 Teilnehmer*innen nahmen an insgesamt 369 Terminen in Stabilisierungsgruppen teil.

2024 wurden 43 Stabilisierungsgruppen organisiert.

Angeboten wurden u.a. thematische Gruppen zum Umgang mit Traumafolgestörungen, künstlerisches Gestalten, Musikgruppen und stabilisierendes Yoga.

Die Fortbildungs- und Qualifizierungsangebote des THZM für Therapeut*innen und weitere Fachkräfte finanzieren sich durch Teilnahmebeiträge.

Ziele 2025 - 2027:

- Eine dauerhafte Geschäftsführung ist installiert.
- Die Finanzierung der Einrichtung ist gesichert.

2 Ambulante Suchthilfe

Psychosoziale Beratungsstellen

Niedrigschwellige Hilfen

Substitutionsambulanzen

Psychosoziale Suchtberatungsstellen

Das Gesundheitsreferat (GSR) fördert Psychosoziale Suchtberatungsstellen in München gemeinsam mit dem Bezirk Oberbayern. Das GSR bezuschusst in diesem Bereich Sachkosten in Form einer Sachkostenpauschale (3.700,- €/Vollzeitstelle) und anteilige Mietkosten. Das Leistungsspektrum der Psychosozialen Suchtberatungsstellen in Bayern wird über die Rahmenleistungsbeschreibung der bayerischen Bezirke (Stand 05/2019) festgelegt:

Zielgruppe:

Zielgruppe sind Menschen,

- die von substanzbezogenen Störungen betroffen oder bedroht sind (Alkohol, Drogen, Medikamente)
- die von nicht substanzbezogenen Störungen betroffen oder bedroht sind (z. B. Essstörungen, Spielsucht)
- die aufgrund obiger Problemkonstellation in seelische Krisen/Notsituationen geraten sind
- deren Angehörige, Bezugspersonen sowie weitere Personen des sozialen Umfeldes

Zielsetzung:

Die Psychosozialen Beratungsstellen erbringen einen notwendigen Beitrag im Rahmen der

- Selektiven und indizierten Prävention
- Information und Aufklärung
- Sicherung des Überlebens, psychischen Stabilisierung und Risikobegleitung
- Verhinderung körperlicher Folgeschäden durch gesundheitsfördernde Maßnahmen
- sozialen Sicherung der Betroffenen durch Maßnahmen zum Erhalt der Wohnung, der Arbeit und sozialer Unterstützungsstrukturen
- Verhinderung bzw. Milderung sozialer Desintegration und Diskriminierung
- Förderung der Integration bzw. Reintegration in soziale und berufliche Zusammenhänge
- Vermittlung von Einsichten in Art und Ausmaß substanzbezogener/nicht substanzbezogener Störungen und Risiken
- Förderung der Veränderungsbereitschaft
- Verlängerung von konsumfreien Phasen bzw. Reduzierung der Konsummengen
- Unterstützung bei der Lebensgestaltung in freier persönlicher Entscheidung
- Verbesserung der Lebensqualität
- Entwicklung von Behandlungsmotivation
- Unterstützung zum Erreichen von Abstinenz
- Stabilisierung in der Nachsorgephase

Kernleistungen:

- Clearing/Kurzberatung
- Selektive und indizierte Prävention
- Beratung
- Spezifische Einzelinterventionen
- Vermittlung
- Indikative Gruppen
- Betreuung und Begleitung
- psychosoziale Begleitung von Substituierten
- Krisenintervention/Akuthilfe
- Aufsuchende Tätigkeit
- Fallbesprechung
- Vernetzung

- Qualitätssicherung
- Verwaltungs- und Leistungsleistungen

Die Zielvereinbarungsgespräche für den Zeitraum 2023 – 2025 konnten im Jahr 2023 durchgeführt werden. In den Jahren 2024 und 2025 fanden in den Einrichtungen gemeinsam mit dem Bezirk Oberbayern Fachgespräche statt.

2.1 Therapienetz Essstörungen e.V.

Sonnenstraße 2
80331 München
Tel.: 089 / 720 136-788

Träger:
Therapienetz Essstörung e. V., Sonnenstraße 2, 80331 München

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der Psychosozialen Suchtberatungsstellen sind dem Vorblatt zu entnehmen.

Personalausstattung:
1,4 Stelle Psycholog*innen
2,6 Stellen Sozialpädagog*innen
1,0 Stelle Verwaltungskraft

Kostenträger:

Eigenmittel des Trägers	59.200,- €
Bezirk Oberbayern	440.000,- €
Gesundheitsreferat	45.800,- €
Gesamtsumme:	545.000,- €

Für die Beratungsstelle des Therapienetz Essstörung e.V. wird die Förderung von 5,0 Stellen mit einer Sachkostenpauschale pro anerkannter Personalstelle und einer Mietkostenpauschale vorgeschlagen.

Für 2026 wird eine Gesamtförderung in Höhe von 45.800,- € vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

Statistik 2024	Gesamt	Frauen	Männer	Migrant*innen
Anzahl Klient*innen und Angehörige	2.906 321	92,2 %	7,8 %	18,9 %
Altersschwerpunkt	bis 19 Jahre: 22,2 % 20 – 39 Jahre: 48,6 % 40 – 64 Jahre: 27,8 %			

Die Gesamtanzahl an Klient*innen ist im Vergleich zum letzten Jahr weiter gestiegen. In der Beratungsstelle fanden im Jahr 2024 insgesamt 6.673 (Vorjahr: 9.264) persönliche Beratungsgespräche statt. Zusätzlich wurden 2.897 (Vorjahr: 1.468) E-Mail-Beratungen und 4.271 (Vorjahr: 4.440) telefonische Beratungen durchgeführt. Zusätzlich bietet das Therapienetz Essstörung darüber hinaus Videokommunikationen, Kommunikationen mittels Chats oder Messenger sowie schriftliche Kommunikation an, sodass es 2024 insgesamt 14.194 Kontakte mit Klient*innen oder Angehörigen gab.

Das Therapienetz Essstörungen arbeitet mit zehn auf Essstörungen spezialisierten Kliniken zusammen und ist erster Ansprechpartner, wenn es um die Nachsorge für Patient*innen nach einem Klinikaufenthalt geht. Wöchentlich wird ein Clearingtag für neue Patient*innen durchgeführt.

Der Anteil an Klient*innen unter 18 Jahren ist nach wie vor sehr hoch. Das Therapienetz Essstörung bietet wöchentliche Gruppen in der Beratungsstelle an.

Darüber hinaus wird eine Selbsthilfegruppe für Angehörige (Mütter, Väter, Geschwister, Partner*innen, Freund*innen, Bekannte, Verwandte etc.) von Betroffenen angeboten.

Die über Krankenkassen finanzierte „Besondere Versorgung“ bei Essstörungen (als Nachfolge des Modells der Integrierten Versorgung IGV) basiert auf einem Netzwerk mit professionellen Leistungserbringern und der Koordination durch eine Clearingstelle und ist für das Therapienetz Essstörung ein wichtiger Baustein. Mit den meisten gesetzlichen Krankenkassen und

Ersatzkassen wurden Verträge über diese Zusammenarbeit abgeschlossen. Ausnahmen stellen die Techniker Krankenkasse und die Barmer Ersatzkasse dar.

Durch das Angebot der „Besonderen Versorgung“ konnten die Klinikaufenthalte für die Klient*innen auf 4 % gesenkt werden.

Ziele 2023 - 2025:

- Ausbau der bestehenden Videoberatungen für mobilitätseingeschränkte Betroffene (extremes Übergewicht, soziale Phobien etc.)
- Die Betreuung nicht-binärer/transgender Personen wird durch spezifische Angebote auf- und ausgebaut, u.a. durch die Vernetzung mit dem Münchner Fachforum Mädchenarbeit.
- Sensibilisierung der Mitarbeiter*innen auf das Thema „Transgender“
- Ambulante Rehabilitationsnachsorge für Kinder und Jugendliche mit Adipositas SGB VI
- Vermehrte Nutzung der APP RecoveryRecord und ein sicheres Videoangebot über doctolib gewährleisten
- Hausbesuche zur Beratung im Bedarfsfall

2.2 Fachambulanz für Essstörungen, Caritas

Arnulfstraße 83
80639 München
Tel. 089/ 724 499 400

Träger:

Caritasverband der Erzdiözese München und Freising e. V., Hirtenstraße 2-4, 80335 München

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der Psychosozialen Suchtberatungsstellen sind dem Vorblatt zu entnehmen.

Personalausstattung:

2,4 Stellen Sozialpädagog*innen

1,2 Stelle Psycholog*innen

0,83 Stelle Verwaltung

Kostenträger:

Eigenmittel	93.220,- €
Bußgelder, Spenden und Kassenleistungen	77.000,- €
Bezirk Oberbayern	385.349,- €
Gesundheitsreferat	33.800,- €
Gesamtsumme:	589.369,- €

Für 2026 wird für die Fachambulanz für Essstörungen eine Gesamtförderung in Höhe von 33.800,- € vorgeschlagen: Sachkostenpauschalen für 3,72 Stellen, Mietkostenpauschale und ZVK-Anteil (7,5%).

Sachberichterstattung:

Statistik 2024	Gesamt	Frauen	Männer	Migrant*innen
Anzahl Klient*innen und Angehörige	284 111	86,7 %	13,3 %	24,0 %
Altersschwerpunkt	15 – 19 Jahre: 10,4 % 20 – 29 Jahre: 27,5 % 30 – 39 Jahre: 15,5 % 40 – 49 Jahre: 21,6 % 50 – 59 Jahre: 17,3 %			

In der Beratungsstelle fanden in 2024 insgesamt 3.648 (Vorjahr: 4.195) Klient*innenkontakte (persönlich/schriftlich/telefonisch) statt. Die Gruppe der 20-29-Jährigen ist wie in den Vorjahren überdurchschnittlich stark vertreten.

Die Besonderheit der Fachambulanz für Essstörungen des Caritasverbandes ist die Einheit von Beratungs- und Behandlungsstelle. Der Schwerpunkt liegt auf den Gruppenangeboten mit therapeutischer Leitung. Diesbezüglich ist die Fachambulanz eine wichtige Anlaufstelle auch für Patient*innen der anderen Beratungsstellen für Menschen mit Essstörungen. Die Einrichtung ist fachlich qualifiziert für alle Formen von Essstörungen und Muskelsucht/ Muskeldysmorphie und ist zugehörig zum Therapieverbund-Sucht (TVS-M) der Caritas München.

Ziele 2023 - 2025:

- Ausbau des Beratungsangebotes und der Behandlung von Männern mit Muskeldysmorphie
- Öffentlichkeitsarbeit zum Thema Muskelsucht
- Stabilisieren der neu gestarteten Gruppen
- Aufrechterhaltung der vorhandenen Behandlungs- und Angehörigengruppen
- Pflege und Aufbau von Kooperationen
- Ermöglichen der digitalen Teilnahme

2.3 Cinderella e. V.

Gaßnerstraße 17
80639 München
Tel. 089/502 12 12

Träger:

Aktionskreis Ess- und Magersucht "Cinderella" e. V., Gaßnerstraße 17, 80639 München

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der Psychosozialen Suchtberatungsstellen sind dem Vorblatt zu entnehmen.

Personalausstattung:

0,78 Stelle Psycholog*innen

0,72 Stelle Sozialpädagog*innen

0,5 Stelle Verwaltungskraft

Kostenträger:

Eigenmittel des Trägers	4.193,- €
Bezirk Oberbayern	180.652,- €
Gesundheitsreferat	19.900,- €
Gesamtsumme:	204.745,- €

Für die Beratungsstelle Cinderella wird die Förderung von 1,89 Stellen mit einer Sachkostenpauschale pro anerkannter Personalstelle und einer Mietkostenpauschale vorgeschlagen. Für 2026 wird eine Gesamtförderung in Höhe von 19.900,- € vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

Statistik 2024	Gesamt	Frauen	Männer	Migrant*innen
Anzahl Klient*innen und Angehörige	281 88	96,5 %	3,3 %	10,4 %
Altersschwerpunkt	bis 17 Jahre: 29,4 % 18 – 24 Jahre: 26,7 % 25 – 34 Jahre: 28,7 % ab 35 Jahre: 17,9 %			

In der Beratungsstelle fanden im Jahr 2024 insgesamt 158 (Vorjahr: 100) persönliche Beratungsgespräche statt. Zusätzlich wurden 1.128 (1.284) E-Mail-Beratungen, 404 Videokommunikationen und 408 (467) telefonische Beratungen durchgeführt. Insgesamt gab es 2.098 (2.230) Kontakte.

Der Schwerpunkt der Tätigkeit sind Beratung und Vermittlung in Therapien. Aufgrund langer Wartezeiten auf einen Platz in einer Fachklinik übernimmt die Beratungsstelle häufig die Betreuung während der Überbrückungszeiten bzw. steht nach der Entlassung aus der Klinik für die Nachsorge zur Verfügung.

Im Rahmen der regulären Gruppenarbeit werden indikative Gruppen angeboten. Die Klient*innen können maximal drei Jahre an den Gruppen teilnehmen. Es wurde ein neues Bulimie-Selbsthilfe-Programm eingeführt mit dem Titel „Salva“. Darin arbeiten die Betroffenen mit einem Selbsthilfe-Buch, führen ein Essstagebuch und haben einmal pro Woche Mail-Kontakt mit der Einrichtung. Mindestens viermal gibt es einen persönlichen Kontakt in Präsenz oder per Video-konferenz. Das Programm ähnelt dem zuvor angebotenen Programm „Salut“ sehr und die Erfahrungen mit dem neuen analog-digitalen Programm sind positiv.

Das große Internetangebot von Cinderella e.V. hat sich etabliert und die Kombination aus persönlicher Beratung, Video und Telefonberatung wird von den Klient*innen weiterhin

gewünscht. Cinderella e.V. nutzt seit der Corona-Pandemie die größeren Räumlichkeiten des kooperierenden Vereins ANAD e.V. (Standort Poccistraße) für Gruppenangebote.

Ziele 2023 – 2025:

- Beibehaltung der Erreichbarkeit über verschiedene Kanäle, Beibehalten des ausgebauten Onlineangebotes durch Videoberatung und Videogruppen
- Ausbau im Bereich Schulworkshops (mit zusätzlichen Honorarkräften)
- Beibehaltung der Räumlichkeiten bei ANAD für die geleiteten Selbsthilfegruppen
- Ausbau von unterschiedlichen und flexiblen Gruppenangeboten (persönlich und online, ggf. Wechsel möglich)
- Weitere Intensivierung der Vernetzung zwischen den Beratungsstellen, Kliniken, Therapieangeboten (ambulant, stationär)
- Neue Flyer

2.4 Blaues Kreuz Diakoniewerk mGmbH, Kurfürstenstraße

Kurfürstenstraße 34
80801 München
Tel. 089/33 20 20

Träger:

Blaues Kreuz Diakoniewerk mGmbH, Postfach 20 02 52, 42202 Wuppertal

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der Psychosozialen Suchtberatungsstellen sind dem Vorblatt zu entnehmen.

2.4.1 Hauptstelle Kurfürstenstraße

Personalausstattung:

2,0 Stellen Psycholog*innen

3,2 Stellen Sozialpädagog*innen

0,62 Stellen Verwaltung

Kostenträger:

Eigenmittel des Trägers	182.506,- €
Bezirk Oberbayern	521.890,- €
Gesundheitsreferat	58.200,- €
Gesamtsumme:	762.596,- €

Für die Kurfürstenstraße wird die Förderung von 5,85 Stellen mit einer Sachkostenpauschale pro anerkannter Personalstelle, eine Mietkostenpauschale sowie Zentrale Verwaltungskosten und damit eine Gesamtförderung in Höhe von 58.200,- € für das Jahr 2026 vorgeschlagen.

2.4.2 Außenstelle Nord/ Hasenberg

Personalausstattung:

1,57 Stellen Sozialpädagog*innen

0,39 Stelle Verwaltung

Kostenträger:

Eigenmittel des Trägers	73.733,- €
Bezirk Oberbayern	169.083,- €
Gesundheitsreferat	20.500,- €
Gesamtsumme:	263.316,- €

Für die Außenstelle Nord wird die Förderung von 1,96 Stellen mit einer Sachkostenpauschale pro anerkannter Personalstelle, Zentralen Verwaltungskosten und einer Mietkostenpauschale vorgeschlagen. Für 2026 wird somit eine Gesamtförderung in Höhe von 20.500,- € vorgeschlagen.

2.4.3 Außenstelle Ost/ Berg am Laim

Personalausstattung:

2,0 Stellen Sozialpädagog*innen

0,04 Stelle Verwaltung

Kostenträger:

Eigenmittel des Trägers	46.740,- €
Bezirk Oberbayern	195.228,- €
Gesundheitsreferat	22.700,- €
Gesamtsumme:	264.668,- €

Für die Außenstelle Ost wird die Förderung von 1,89 Stellen (+ 0,5 VZÄ) mit einer Sachkostenpauschale pro anerkannter Personalstelle und einer Mietkostenpauschale vorgeschlagen. Hinzu kommen Zentrale Verwaltungskosten in Höhe von 7,5 %. Für 2026 wird eine Gesamtförderung in Höhe von 22.700,- € vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

Statistik 2024	Gesamt	Frauen	Männer	Migrant*innen
Anzahl Klient*innen und Angehörige	1.206 336	39,8 %	60,1 %	20,0 %
Altersschwerpunkt	25 – 34 Jahre: 16,7 % 35 – 44 Jahre: 21,0 % 45 – 54 Jahre: 22,8 % 55 – 64 Jahre: 22,4 %			

Insgesamt gab es in 2024 in den Beratungsstellen 10.151 (Vorjahr: 9.690) Kontakte. Es fanden insgesamt 9.332 persönliche Beratungsgespräche statt. Zusätzlich wurden 100 E-Mail-Beratungen und 525 telefonische Beratungen durchgeführt. 77,9 % der Klient*innen kamen mit der Hauptdiagnose Alkohol, 12,1 % mit der Hauptdiagnose Pathologisches Glücksspiel.

In der Außenstelle Nord ist die Interkulturelle Öffnung fest verankert.

Die Außenstelle Ost ist Mitglied im bundesweiten Fachverband Medien-abhängigkeit e.V.; der Verband für Wissenschaftler*innen, Fachkräfte und Engagierte ermöglicht seinen Mitgliedern einen regelmäßigen Austausch von Informationen und Erfahrungen.

Die Beratungsstelle des Blauen Kreuz in München ist in der Landesstelle für Glücksspielsucht in Bayern (LSG) vertreten und hat eine halbe Planstelle für die Beratung von Menschen, die von pathologischem Glücksspiel abhängig sind. Durch einen engen Kontakt zu Fachkliniken und Sozialpsychiatrischen Diensten wird eine angemessene Versorgung sichergestellt. Durch eine enge Vernetzung mit Schuldnerberatungsstellen und Insolvenzberatungen in München kann eine adäquate Hilfe für Betroffene angeboten werden.

Ziele 2023 - 2025:

- Weiterentwicklung des Blended Counseling
- Ausbau interkultureller Kompetenzen im Sinne kultursensibler Beratung
- Ausweitung der Angehörigenarbeit

2.5 Fachambulanz für junge Suchtkranke, Caritas

Arnulfstraße 83
80634 München
Tel. 089/72 44 99 300

Träger:

Caritasverband der Erzdiözese München und Freising e. V.

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der Psychosozialen Suchtberatungsstellen sind dem Vorblatt zu entnehmen.

Personalausstattung:

4,0 Stellen Sozialpädagog*innen

0,74 Stelle Psycholog*innen

1,18 Stelle Verwaltung

Kostenträger:

Eigenmittel	140.029,- €
Bußgelder, Spenden, Krankenkassengelder, Erträge	50.000,- €
Bezirk Oberbayern	550.014,- €
Landkreis München	3.000,- €
Gesundheitsreferat	50.200,- €
Gesamtsumme:	793.243,- €

Für die Fachambulanz für junge Suchtkranke wird die Förderung von 5,5 Stellen mit einer Sachkostenpauschale pro anerkannter Personalstelle und einer Mietkostenpauschale vorgeschlagen. Hinzu kommen Zentrale Verwaltungskosten. Das GSR schlägt für 2026 einen Zuschuss in Höhe von 50.200,- € vor.

Sachberichterstattung:

Statistik 2024	Gesamt	Frauen	Männer	Migrant*innen
Anzahl Klient*innen und Angehörige	587 56	25,9 %	74,1 %	41,9 %
Altersschwerpunkt	15 – 19 Jahre: 14,1 % 20 – 24 Jahre: 22,7 % 25 – 29 Jahre: 21,2 % 30 – 39 Jahre: 19,0 %			

In 2024 gab es insgesamt 3.563 Kontakte (Vorjahr: 5.975). Es fanden insgesamt 3.353 persönliche Beratungsgespräche statt. Zusätzlich wurden 41 schriftliche bzw. E-Mail-Beratungen und 108 telefonische Beratungen durchgeführt. 36,4 % der Klient*innen der Fachambulanz für junge Suchtkranke hatten Cannabiskonsum als substanzbezogene Hauptdiagnose. Alkohol folgt mit 25,6 %. Neben speziellen Angeboten wie „Cariflex“ (spezielle Kurzintervention für Jugendliche und junge Erwachsene, insbesondere für diejenigen mit gerichtlichen Auflagen) oder „CANDIS“ (verhaltenstherapeutisch-orientiertes Entwöhnungsprogramm, das für Jugendliche und Erwachsene mit problematischem Cannabiskonsum entwickelt wurde) finden Vermittlungen in passende stationäre und ganztägig ambulante Behandlungsformen statt. Die Fachambulanz führt Psychosoziale Begleitung einer Substitutionspraxis mit einer 0,5 Personalstelle durch.

Die Fachambulanz für junge Suchtkranke hat eine von der Landesstelle für Glücksspielsucht finanzierte halbe Personalstelle, um spezifische Angebote für von Glücksspielsucht betroffene Menschen zu entwickeln. Ein Großteil der Ratsuchenden sind junge Männer mit Migrationsbiographie und deren Angehörige, die vom Glücksspiel an Spielautomaten abhängig sind.

In Kooperation mit der Landesstelle Glücksspielsucht Bayern und dem Zentralinstitut Seelische Gesundheit Mannheim hat die Fachambulanz im Rahmen des Programms „Digit@le Suchthilfe“ eine App entwickelt, die den Therapieprozess unterstützen und dabei helfen soll, motiviert zu bleiben, das Suchtverhalten nachhaltig zu verändern. Die CariApp bietet u. a. Funktionen zur Selbstbeobachtung, Rückfallvermeidung und zur Arbeit an den Therapiezielen.

Ziele 2023 – 2025:

- Die Cari-App ist weiterentwickelt, die YouTube-Videos sind fertig gestellt.
- Die während der Corona-Krise entwickelten online-Angebote und Telefonberatungen werden weitergeführt.

2.6 Fachambulanz für erwachsene Suchtkranke, Caritas

Arnulfstraße 83
80634 München
Tel. 089/ 72 44 99 350

Träger:

Caritasverband der Erzdiözese München und Freising e. V.

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der Psychosozialen Suchtberatungsstellen sind dem Vorblatt zu entnehmen.

Personalausstattung:

4,6 Stellen Sozialpädagog*innen

0,5 Stellen Psycholog*innen

1,76 Stellen Verwaltung

0,22 Stellen Arzt

Kostenträger:

Eigenmittel des Trägers	56.689,- €
Entgelte	120.000,- €
Bezirk Oberbayern	592.967,- €
Gesundheitsreferat	65.200,- €
Gesamtsumme:	834.856,- €

Für die Fachambulanz für erwachsene Suchtkranke wird die Förderung von 6,71 Stellen mit einer Sachkostenpauschale pro anerkannter Personalstelle und einer Mietkostenpauschale vorgeschlagen. Hinzu kommen Zentrale Verwaltungskosten. Das GSR schlägt für 2026 einen Zuschuss in Höhe von 65.200,- € vor. Der Mehrbedarf für die Umsetzung des Angebotes zur familienorientierten Suchtarbeit ab 2026 konnte im Rahmen des Eckdatenbeschlussverfahrens nicht angemeldet werden.

Sachberichterstattung:

Statistik 2024	Gesamt	Frauen	Männer	Migrant*innen
Anzahl Klient*innen und Angehörige	349 94	39,6 %	60,4 %	19,2 %
Altersschwerpunkt	35 – 44 Jahre: 20,7 % 45 – 54 Jahre: 26,5 % 55 – 64 Jahre: 24,5 % 65 – 79 Jahre: 15,1 %			

In 2024 gab es insgesamt 3.885 Kontakte (Vorjahr: 5.659). Es fanden insgesamt 3.136 persönliche Beratungsgespräche statt. Zusätzlich wurden 61 E-Mail-Beratungen und 635 telefonische Beratungen durchgeführt.

Durch die Schwerpunktsetzung auf „ältere suchtgefährdete und abhängige Menschen“ zeigt sich ein kontinuierlicher Anstieg im Alter der Klient*innen. Die Fachambulanz bietet ein spezielles Beratungs- und Behandlungsprogramm für Menschen über 60 Jahre an – der Anteil dieser Zielgruppe beläuft sich auf über 20 %. Bei den substanzbezogenen Hauptdiagnosen dominiert Alkohol mit 97,0 %.

Die Vermittlung in die stationäre Rehabilitation ist ein Arbeitsschwerpunkt der Fachambulanz. Um die Betroffenen zu einer Weitervermittlung in eine teilstationäre bzw. stationäre Behandlung zu motivieren, ist eine sehr intensive Klient*innenarbeit nötig. Es ist absehbar, dass entsprechende Spezialkliniken schließen müssen, daraus entsteht mittelfristig ein generelles Problem für die Vermittlung von Klient*innen.

Die Fachambulanz unterhält gute Kontakte zum Isar-Amper-Klinikum München-Ost (mit Außensprechstunde der Gerontopsychiatrie) und dem Krankenhaus Harlaching. Dort werden regelmäßig Motivations- und Informationsgruppen durchführt, ein weiteres Angebot ist eine Außensprechstunde im Klinikum Dritter Orden.

Mit dem Gerontopsychiatrischen Dienst München Süd gibt es eine erfolgreiche Kooperation, für die betroffenen Klient*innen werden gemeinsame Hausbesuche durchgeführt.

Ziele 2023 - 2025:

- Klient*innen der Altersgruppe 60+ werden vermehrt im häuslichen Umfeld aufgesucht.
- Online-Beratungen werden als Regelangebot implementiert.
- Installation einer suchttherapeutisch angeleiteten Elterngruppe für Eltern aus alkoholbelasteten Familien mit minderjährigen Kindern
- Stärkung der suchtkranken Eltern durch familienorientierte Suchtarbeit
- Implementierung der Rückfallprävention bzw. Rückfallbearbeitung als Regelangebot

2.7 Beratungsstelle Schwabing, Condrobs

Konradstr. 2
80801 München
Tel. 089/38 83 76 6

Träger:
Condrobs e. V., Berg-am-Laim-Straße 47, 81673 München

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der Psychosozialen Suchtberatungsstellen sind dem Vorblatt zu entnehmen.

Personalausstattung:
1,25 Stellen Psycholog*innen
6,0 Stellen Sozialpädagog*innen
1,81 Stellen Verwaltung

Kostenträger:

Eigenmittel des Trägers	17.130,- €
Krankenkassenleistungen und Spenden	100.000,- €
Bezirk Oberbayern	860.215,- €
Landkreis München	3.000,- €
Gesundheitsreferat	89.700,- €
Gesamtsumme:	1.070.045,- €

Für die Beratungsstelle in Schwabing wird für 2026 eine Gesamtförderung in Höhe von 89.700,- € vorgeschlagen: Sachkostenpauschalen für 9,31 Stellen, Mietkostenpauschale und ZVK-Anteil (9,5 %). Vom Ansatz werden 3.700,- € zum Ansatz des Kontaktladens Off+ (ZND Nr. 2.17) verschoben.

Sachberichterstattung:

Statistik 2024	Gesamt	Frauen	Männer	divers	Migrant*innen
Anzahl Klient*innen und Angehörige	1422	30,0 %	70,0 %	0,2 %	35,8 %
Altersschwerpunkt		20 – 29 Jahre: 25,3 % 30 – 39 Jahre: 26,1 % 40 – 49 Jahre: 22,2 % 50 – 59 Jahre: 16,4 % Durchschnittsalter 37,8 %			

In 2024 lag das Durchschnittsalter mit der Hauptdiagnose Opioid bei 42,1 Jahren, gefolgt vom Durchschnittsalter mit der Diagnose Alkohol bei 38,2 Jahren. Das Durchschnittsalter von Cannabis konsumierenden Klient*innen lag bei 29,7 Jahren. Die Klient*innengruppe mit der Hauptproblematik eines Alkohol-Missbrauchs sind deutlich jünger als die in der deutschen Suchthilfestatistik (46,2 Jahren). Dies wird verstehbar in der Kooperation mit anderen Beratungsstellen, die sich auf diese Problematik spezialisiert haben und bei denen das Durchschnittsalter entsprechend höher ist.

2024 hatte die Beratungsstelle insgesamt 8.319 Klient*innenkontakte (Vorjahr: 8.406), davon 5.766 persönlich, 1.678 telefonisch und 473 schriftlich bzw. per E-Mail. Die Online-Beratungen über DigiSucht oder Condrobs-Online-Formular betrug 427. In 2024 wurde die Versorgung digital, telefonisch, aber auch aufsuchend sichergestellt. Die Kontaktdichte ist verglichen zum letzten Jahr relativ gleichgeblieben

Aktuell sind alle Klient*innengruppen den neuen Beratungsmöglichkeiten gegenüber sehr aufgeschlossen.

Die Beratungsstelle ist Kooperationspartner im Münchner Hilfenetzwerk für Kinder und ihre drogenabhängigen Eltern und hat einen Schwerpunkt in intensiven Betreuungen von drogenabhängigen bzw. substituierten Müttern und Vätern.

Ein weiterer Schwerpunkt ist die psychosoziale Betreuung Substituierter (PSB), hier gibt es u. a. eine Kooperationsvereinbarung mit der Praxis Concept. Die aufsuchende Arbeit findet hauptsächlich in den Kontaktläden Limit und Off statt.

Ziele 2023-2025:

- Durchlässigkeit und Kapazitäten erhöhen, schnelle Terminvergabe und Weitervermittlung
- Die Online-Beratung ausbauen
- Verbesserung der Angebotsstruktur im Hinblick auf die Cannabis-Legalisierung (Programme und Angebote, wie z.B. Kontrollierter Cannabis-Konsum)
- Verbesserung der Angebotsstruktur durch Stellenerhöhung
- Aufrechterhaltung der aufsuchenden Arbeit
- Verbesserung der Situation nicht mobiler älterer drogenabhängiger Menschen
- Etablierung eines Substitutions-Teams/regelmäßige Vernetzungsgespräche mit Substitutionsärzten zur Verbesserung der Kooperation mit Concept

2.8 Beratungsstelle Pasing, Condrobs

Bäckerstraße 4
81241 München
089/ 8207568-0

Träger:

Condrobs e. V., Berg-am-Laim-Straße 47, 81673 München

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der Psychosozialen Suchtberatungsstellen sind dem Vorblatt zu entnehmen.

Personalausstattung:

0,79 Stellen Psycholog*innen

4,9 Stellen Sozialpädagog*innen

1,15 Stellen Verwaltung

Kostenträger:

Eigenmittel	23.555,- €
Krankenkassenleistungen und Spenden	75.000,- €
Bezirk Oberbayern	652.530,- €
Landesstelle Glücksspiel	35.000,- €
Gesundheitsreferat	65.700,- €
Gesamtsumme	851.785,- €

Für die Beratungsstelle in Pasing wird für 2026 eine Gesamtförderung in Höhe von 65.700,- € vorgeschlagen: Sachkostenpauschalen für 6,44 Stellen, Mietkostenpauschale und ZVK-Anteil (9,5 %).

Sachberichterstattung:

Statistik 2024	Gesamt	Frauen	Männer	Migrant*innen
Anzahl Klient*innen und Angehörige	794 133	35,7 %	64,3 %	25,0 %
Altersschwerpunkt	20 – 29 Jahre: 17,9 % 30 – 39 Jahre: 22,1 % 40 – 49 Jahre: 24,3 %			

Die Beratungsstelle in Pasing ist im Stadtteil sehr gut vernetzt, der zentrale Standort ist dabei ein großer Vorteil. Die Suchtberatung Pasing deckt als regionales Angebot ein großes Spektrum an Hilfestellungen für die Klient*innen ab und hatte in 2024 insgesamt 3.785 Klient*innenkontakte (Vorjahr: 4.298), darunter 2.946 persönlich, 448 telefonisch, 319 schriftlich. Bei den substanzbezogenen Hauptdiagnosen dominiert Alkohol mit 43,8 %.

Der hohe Anteil an Klient*innen mit Migrationsbiographie ist zum einen auf die halbe Personalstelle Glücksspielsucht zurückzuführen, deren Beratungszahlen in die Statistik integriert sind (viele türkischsprachige Personen) und zum anderen auf die Beratung in der Substitutionspraxis Westendstraße, mit der im Rahmen der Psychosozialen Betreuung Substituierter (PSB) eine Kooperationsvereinbarung besteht. Die bestehenden Kooperationen mit den am stadtteilbezogenen Hilfesystem beteiligten Einrichtungen werden intensiv gepflegt.

Mit dem SpDi Pasing findet 2 x jährlich ein Austausch mit den gesamten Teams statt. Gemeinsam wird u. a. an einem Konzept für eine geplante Außenstelle in Freiham gearbeitet.

Die aufsuchende Tätigkeit im Krankenhaus und in den Substitutionspraxen findet regelhaft statt.

Ziele 2023 – 2025:

- Etablierung von Video und digitalen Beratungsmöglichkeiten (DigiSucht)
- Schulung des Beratungsteams in digitalen Beratungsformen
- Installation und Anschaffung der benötigten Soft- und Hardware
- Stärkere Berücksichtigung der exzessiven Mediennutzung und somit eine Schnittstelle zu Glücksspielen schaffen
- Aufnahme von Kooperationstreffen mit dem SPDI Neuhausen-Nymphenburg

2.9 Condrobs Suchtfachstelle Ost (Pedro)

Die Suchtfachstelle Ost besteht aus der Beratungsstelle und dem Kontaktladenangebot. Damit kann neben dem niedrigschwelligen Kontaktladen und dem Arbeitsprojekt bis hin zu abstinenz-orientierten Angeboten und Therapie ein sehr weites Spektrum der Suchthilfe für den Münchner Osten und im speziellen für den Stadtbezirk Ramersdorf/Perlach angeboten werden.

Seit 2017 gibt es zusätzlich das Angebot des Betreuten Einzelwohnens. Zielgruppe sind Suchtmittel konsumierende Frauen und Männer ab 21 Jahren, die die Bereitschaft zeigen, an ihrem Konsumverhalten zu arbeiten. In diesem Angebot finden eine organisatorische und individuelle Betreuung und Lebensbegleitung der Menschen statt.

2.9.1 Beratungsstelle Pedro, Condrobs

Therese-Giese-Allee 69
81739 München
Tel. 089/ 189 232 10

Träger:

Condrobs e. V., Berg-am-Laim-Straße 47, 81673 München

Personalausstattung:

1,0 Stellen Psycholog*innen

2,5 Stellen Sozialpädagog*innen

0,88 Stellen Verwaltung

1,0 Stellen Arzt

1,0 Stellen Suchttherapeut

Kostenträger:

Eigenmittel des Trägers	40.904,- €
Krankenkassenleistungen	36.000,- €
Bezirk Oberbayern	423.841,- €
Gesundheitsreferat	35.600,- €
Gesamtsumme:	536.345,- €

Für die Beratungsstelle Pedro wird für 2026 eine Gesamtförderung in Höhe von 35.600,- € vorgeschlagen: Sachkostenpauschalen für 4,38 Stellen, Mietkostenpauschale und ZVK-Anteil (9,5 %).

Sachberichterstattung:

Statistik 2024	Gesamt	Frauen	Männer	Migrant*innen
Anzahl Klient*innen und Angehörige	292 57	31,0%	69,0 %	59,6 %
Altersschwerpunkt	18 – 29 Jahre: 28,7 % 30 – 39 Jahre: 24,6 % 40 – 49 Jahre: 18,6 % Über 50 Jahre: 27,4 %			

Die Suchtfachstelle Ost (Pedro, Perlacher Drogenberatung) hat ihren Einzugsbereich in Neu-perlach mit den angrenzenden Stadtgebieten Perlach und Ramersdorf. Aufgrund der Besonderheiten dieser bevölkerungsreichsten Sozialregion Münchens (hohe Armutsbelastung, höchste Arbeitslosenquote, hoher Anteil von Bewohner*innen mit Migrationsbiographie)

nimmt der Kontaktladen eine Sonderrolle ein. In seinem Profil nimmt der Kontaktladen Bezug auf die vielen Besucher*innen mit Migrationsbiographie.

Die Beratungsstelle Pedro unterstützt Menschen bei der Bewältigung suchtmittelbedingter Probleme und berät zu allen Suchtformen, vermittelt in weiterführende Hilfsangebote und ist bei der Kostenklärung und Antragstellung behilflich. Betreutes Einzelwohnen sowie Ambulante Therapie und Nachsorge als abstinenzorientierte Angebote gehören ebenfalls zum Angebotsspektrum der Beratungsstelle.

2024 hatte die Beratungsstelle insgesamt 3.281 Klient*innenkontakte (Vorjahr: 3.116), davon 2.000 persönlich, 801 telefonisch und 477 schriftlich bzw. per E-Mail.

Die Hauptdiagnosen verteilten sich im Jahr 2024 auf Cannabis (27,0 %), Alkohol (38,6 %) und Kokain (13,0 %). Der traditionell hohe Anteil an Personen mit Migrationsbiographie im Kontaktladen findet sich auch in der Beratungsstatistik wieder. Der Anteil von Menschen, die zusätzlich noch eine psychische Störung aufweisen, liegt bei 22,3 %.

Beratungsangebot in der Messestadt Riem:

Seit September 2023 erfolgt die Suchtberatung in der Messestadt Riem in den Räumen des GesundheitsTreffs Riem in der Willy-Brandt-Allee 44. Der GesundheitsTreff Riem ist ein Angebot der Landeshauptstadt München/Gesundheitsreferat. Die Condrobs-Suchtberatung im GesundheitsTreff wird an zwei Tagen in der Woche angeboten.

Eine engere Kooperation mit dem SpDi in Form von regelmäßigen Kooperationstreffen, eine bessere Vernetzung mit den Sozialbürgerhäusern sowie geplante Vor-Ort-Veranstaltungen fanden in 2024 statt.

Weitere Beschreibung: siehe Kontaktladen Pedro (da gleiche Problemlage).

2.9.2 Kontaktladen Pedro, Condrobs

Von-Knoeringen-Str. 23
81737 München
Tel. 089/ 67 90 80 94

Träger:

Condrobs e. V., Berg-am-Laim-Straße 47, 81673 München

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der niedrigschwelligen Hilfen sind dem Vorblatt zu entnehmen.

Personalausstattung:

3,5 Stellen Sozialpädagog*innen

0,88 Stelle Verwaltung

Kostenträger:

Eigenmittel des Trägers	28.665,- €
Bußgelder und Spenden	7.000,- €
Bezirk Oberbayern	421.256,- €
Landkreis München	800,- €
Gesundheitsreferat	59.500,- €
Gesamtsumme:	517.221,- €

Für den Kontaktladen Pedro wird die Förderung von 4,38 Stellen mit einer Sachkostenpauschale pro anerkannter Personalstelle und einer Mietkostenpauschale sowie die Gewährung einer Besucher*innenpauschale (1,50,- €/Kontakt bei 8.000 Besucher*innenkontakten) vorgeschlagen. Hinzu kommen Zentrale Verwaltungskosten in Höhe von 9,5 %. Für 2026 wird eine Gesamtförderung in Höhe von 59.500,- € vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

Statistik 2024	Gesamt	Frauen	Männer	Migrant*innen
Anzahl Klient*innen und Angehörige	402	25,4 %	74,6 %	5,3 %
Altersschwerpunkt	18 – 27 Jahre: 3,4 % 28 – 40 Jahre: 28,6 % 41 – 50 Jahre: 40,5 % über 50 Jahre: 26,1 %			

Der Kontaktladen Pedro ist ein niedrigschwelliges, akzeptierendes Hilfs- und Kontaktangebot für erwachsene, aktuell konsumierende Drogenabhängige, insbesondere auch opioidabhängige Menschen sowie Substituierte. Klient*innen im Kontaktladen erhalten ohne Vorbedingungen konkrete Hilfen zum Überleben und zur Verbesserung ihrer Lebensverhältnisse (warme Mahlzeiten, Kleiderkammer, Safer-Use-Materialien, regelmäßige kostenlose HIV- und Hepatitis-C-Testungen, praktische Hilfestellungen, Essen der Münchner Tafel, offene Beratung, rechtliche Beratung). Im Rahmen eines Arbeitsprojektes sind Klient*innen im Kontaktladen beschäftigt.

Die niedrigschwelligen Versorgungsangebote wie kostenlose Lebensmittel der Münchner Tafel, warmes Essen und die Vergabe von Safe Use Materialien spielen eine wichtige Rolle im Alltag der Besucher*innen. Die Nachfrage nach intensiver Einzelfallhilfe ist sehr hoch.

Die Zahl der Kontakte ist im Vergleich zum Vorjahr wieder deutlich angestiegen und liegt 2024 bei insgesamt 7.604 (2023: 4.963) Kontakten. Dies ist eine Steigerung von 56 %. Die Anzahl von Besucher*innen, die diagnostizierte psychische Störungen aufweisen ist in 2024 auf einem hohen Niveau mit 54 %. Damit verbundene Arzttermine konnten durch enge Begleitung der Health Advisorinnen durchgeführt werden.

Der Kontaktladen ist regelmäßig montags, dienstags mittwochs und donnerstags von 13:00 bis 17:00 Uhr offen. Mittwochs und donnerstags wird zusätzlich noch eine offene Beratung von 11:00 Uhr bis 13:00 Uhr angeboten. Im Jahr 2024 hatte die Einrichtung an insgesamt 167 Tagen geöffnet

Im Arbeitsprojekt des Kontaktladens arbeiteten im Jahr 2024 sechs Klient*innen, insgesamt wurden 1517,6 Arbeitsstunden (2023: 1650 Stunden) geleistet.

Ziele 2023-2025:

- Ein Beratungsangebot für die Messestadt Riem ist aufgebaut.
- Der Kontaktladen ist in die neuen Räumlichkeiten umgezogen.
- Erneuerter frauenspezifischer Angebot

2.10 Suchtberatungsstelle FrauenTherapieZentrum

Güllstr. 3
80336 München
Tel. 089/74 73 70 - 0

Träger:

FrauenTherapieZentrum – FTZ – gemeinnützige GmbH, Schwanthalerstr. 99, 80336 München

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der Psychosozialen Suchtberatungsstellen sind dem Vorblatt zu entnehmen.

Besondere Zielgruppe:

Frauen mit Medikamenten- und Alkoholabhängigkeit und Essstörungen aller Altersgruppen;
Frauen mit Suchterkrankungen in Kombination mit einer psychischen Erkrankung

Personalausstattung:

1,25 Stellen Psycholog*innen

2,27 Stellen Sozialpädagog*innen

0,85 Stelle Verwaltungskraft

Honorarkräfte aus verschiedenen therapeutischen Bereichen

Kostenträger:

Eigenmittel	16.998,- €
Kassenleistungen	5.000,- €
Ambulante Reha / Deutsche Rentenversich.	70.000,- €
Bezirk Oberbayern	427.822,- €
Gesundheitsreferat	46.600,- €
Gesamtsumme:	566.420,- €

Für die Suchtberatungsstelle des FTZ wird für 2026 eine Gesamtförderung in Höhe von 46.600,- € vorgeschlagen: Sachkostenpauschalen für 4,35 Stellen und eine Mietkostenpauschale.

Sachberichterstattung:

Statistik 2024	Gesamt	Frauen	Männer	Migrant*innen
Anzahl Klient*innen und Angehörige	231 24	99,6 %	0,4 %	26,9 %
Altersschwerpunkt	18 – 34 Jahre: 18,7 % 35 – 44 Jahre: 22,9 % 45 – 54 Jahre: 23,4 % 55 – 79 Jahre: 33,9 % über 80 Jahre: 1,3 %			

Das FrauenTherapieZentrum – FTZ München gemeinnützige GmbH ist Träger von acht Einrichtungen, die ein frauengerechtes Versorgungsnetz anbieten: Beratung, Betreuung, Therapie, Selbsthilfe, betreutes Wohnen, tagesstrukturierende Maßnahmen, berufliche Integration, Ergotherapie sowie Fortbildung und Supervision für Fachkräfte. Die Angebote können von den Klientinnen einzeln oder kombiniert genutzt werden.

Die Beratungsanliegen in der Suchtberatungsstelle des FTZ waren hauptsächlich Alkoholprobleme (85,2 %). Das FTZ betreut viele Frauen mit einer Doppeldiagnose und komplexem Hilfebedarf.

Durch die enge Vernetzung der Dienste im FrauenTherapieZentrum können weitere Hilfen zugeschaltet werden, weshalb andere Beratungsdienste Klient*innen mit Mehrfachbelastungen

oft gezielt an das FTZ verweisen. Der geschützte Raum für Frauen erleichtert und ermöglicht oft die Arbeit an sensiblen Themen.

Insbesondere im Selbsthilfebereich, der sonst nur wenige geschlechtsspezifische Angebote vorhält, wird dieses Angebot geschätzt, vor allem von Frauen mit Gewalterfahrungen.

Im Jahr 2024 wurden insgesamt 3.835 Kontakte wahrgenommen (Vorjahr 5.095), davon 1.463 telefonisch, 1.631 persönlich und 693 schriftlich / per E-Mail und 48 per Videokommunikation. Die Einrichtung bietet neben Telefonberatung auch Videoberatung (Redconnect) an.

Ziele 2023-2025:

- Teilnahme Digi-Sucht
- Weiterer Ausbau der Onlineberatung über die DRV
- Planung einer Klient*innenbefragung im Jahr 2025
- Weitestmögliche Aufrechterhaltung und Pflege der Vernetzung

2.11 Extra ambulant

Leonrodstraße 68
80636 München
Tel. 089/ 23 03 20 00

Träger:

„extra“ - Suchthilfe für Frauen e.V., Leonrodstraße 68, 80636 München

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der Psychosozialen Suchtberatungsstellen sind dem Vorblatt zu entnehmen.

Besondere Zielsetzung:

Niedrigschwellige frauenspezifische Beratung, unterstützt durch ein pädagogisches Angebot für die beteiligten Kinder, Unterstützung der Mütter in Pflege- und Erziehungsaufgaben

Personalausstattung:

1,0 Stellen Psycholog*innen

4,5 Stellen Sozialpädagog*innen

0,78 Stellen Verwaltung

Kostenträger Extra ambulant:

Eigenmittel	51.400,- €
Bezirk Oberbayern	567.491,- €
Gesundheitsreferat	53.200,- €
Gesamtsumme:	672.099,- €

Für die Einrichtung wird die Förderung von 5,28 Stellen mit einer Sachkostenpauschale pro anerkannter Personalstelle und einer Mietkostenpauschale sowie die Gewährung einer Besucher*innenpauschale vorgeschlagen.

Das GSR schlägt für 2026 einen Zuschuss in Höhe von 53.200,- € vor.

Sachberichterstattung:

Statistik 2024	Gesamt	Frauen	Männer	Migrant*innen
Anzahl Klient*innen und Angehörige	251 37	97,2 %	2,8 %	46,4 %
Altersschwerpunkt	20 – 24 Jahre: 16,0 % 25 – 34 Jahre: 25,8 % 35 – 44 Jahre: 34,5 % 45 – 54 Jahre: 13,6 %			

Extra-ambulant ist eine Spezialberatungsstelle, die sich mit einem ganzheitlichen, ausstiegsorientierten und lebensaltersübergreifenden Konzept an suchtmittelabhängige, substituierte und suchtmittelgefährdete Frauen und Mädchen wendet. Die Beratungsstelle stellt schwerpunktmäßig ein besonderes Hilfsangebot für Mütter und ihre Kinder sowie für schwangere Frauen und Mädchen bereit.

Aufsuchende Arbeit, psychosoziale Begleitung bei Substitution und eine eigene Kinderbetreuung sind in das Einrichtungskonzept integriert. Angehörige, Partner*innen und weitere Bezugspersonen werden in die

Betreuungsarbeit mit einbezogen. Wichtiger Bestandteil des Konzeptes ist eine gut aufeinander abgestimmte Zusammenarbeit mit allen an der Eltern- und Kinderarbeit beteiligten Institutionen, etwa Sozialdienste, Jugendämter, Krankenhäuser, Arztpraxen, Entbindungsstationen, Kindergärten, Kinderärzt*innen, Kinderkrankenschwestern und Gerichten.

Extra-ambulant bietet zwei Mal im Jahr das Projekt „Trampolin“ an. Inhaltlich wird verwiesen auf „3.8 Extra e.V., Projekt Trampolin“.

Extra ambulant hat in 2024 folgende Gruppen angeboten:

Chat-, Mail- und Videoberatung

Alle Leistungen des Vereins werden auch in englischer und türkischer Sprache angeboten.

Ziele 2023-2025:

- Start der Selbsthilfegruppe
- Installation ambulanter Rehabilitation mit entsprechender Anerkennung des Rentenversicherungsträgers mit Kinderbetreuung für das Jahr 2024.
- Konzeptentwicklung und Ausbau
- Vermehrte Öffentlichkeitsarbeit
- Steigerung der Vermittlungsquote

2.12 Beratungszentrum TAL 19 am Harras

Albert-Roßhaupter-Straße 19
81369 München
Tel. 089/24 20 80 – 0, - 20

Träger:

Deutscher Orden, Geschäftsbereich Suchthilfe, Klosterweg 1, 83629 Weyarn

Das Beratungs- und Therapiezentrum „TAL 19 AM HARRAS“ ist ein Zusammenschluss der "Psychosozialen Beratungsstelle", der "Beratungsstelle für Frauen und Mädchen mit illegaler Drogenproblematik" und der "SuchtHotline München (SHM) e. V." (siehe unter 2.13).

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der Psychosozialen Suchtberatungsstellen sind dem Vorblatt zu entnehmen.

Personalausstattung:

1,05 Stellen Psycholog*innen
3,13 Stellen Sozialpädagog*innen
1,13 Stellen Verwaltung
0,1 Stellen Arzt

Kostenträger TAL 19 am Harras:

Eigenmittel des Trägers	88.036,- €
Bezirk Oberbayern	520.000,- €
Gesundheitsreferat	56.700,- €
Gesamtsumme:	664.736,- €

Für 2026 schlägt das Gesundheitsreferat für die Beratungsstelle TAL 19 am Harras eine Gesamtförderung in Höhe von 56.700,- € vor. Darin sind neben der Mietkostenpauschale auch eine Sachkostenpauschale für 5 Stellen und der ZVK-Anteil enthalten.

Sachberichterstattung:

Statistik 2024	Gesamt	Frauen	Männer	Migrant*innen
Anzahl Klient*innen und Angehörige	633 142	35,0 %	65,0 %	6,2 %
Altersschwerpunkt	14 – 29 Jahre: 22,7 % 30 – 39 Jahre: 21,9 % 40 – 49 Jahre: 20,8 % 50 – 59 Jahre: 21,1 % 60 – 79 Jahre: 12,8 % Über 80 Jahre: 0,6 %			

2024 hatte die Beratungsstelle insgesamt 3.041 Klient*innenkontakte, davon 2.452 persönlich, 66 telefonisch und 330 schriftlich bzw. per E-Mail. Eine Kommunikation mittels Chats, Messenger oder Videokommunikation fand mit 193 Klient*innen statt.

Der Schwerpunkt der Beratungsanliegen liegt auf dem missbräuchlichen Konsum und der Abhängigkeit von Alkohol mit 56,4 % (2023: 62,1 %) und Cannabis mit 15,9 % (2023: 23,5 %).

Die Problembereiche sind hauptsächlich Suchtmittel bzw. Suchtverhalten, die psychische Gesundheit der Klient*innen und familiäre Situationen.

Das TAL 19 arbeitet neben dem klassischen Beratungssetting mit erforschten, strukturierten Programmen, die über mehrere Wochen laufen und auf verhaltenstherapeutischen Methoden basieren.

Für das Projekt „Quit the Shit“ (bundesweites Internetprogramm des Bundesinstituts für Öffentliche Gesundheit, BIÖG), das sich an Cannabismissbraucher*innen richtet, sind vier Mitarbeiter*innen des TAL 19 entsprechend ausgebildet und zur Durchführung zertifiziert. Hier werden Menschen mit Cannabisproblemen über einen Zeitraum von 4-6 Wochen ausschließlich im Internet begleitet. Das Durchschnittsalter betrug 24 Jahre

Das Programm „Realize it!“ ist ebenfalls ein bundesweites Programm zur Kurzintervention bei Cannabismissbrauch und -abhängigkeit. Es ist im Gegensatz zu „Quit the Shit“ auf einem direkten persönlichen Kontakt aufgebaut und ergänzt somit das Angebot für diese Klientel. In einem 10wöchigen Programm (überwiegend in Einzelsitzungen) wurden in 2024 im Erhebungszeitraum 15 Klient*innen betreut. Dieses Programm wird von allen Therapeut*innen in Präsenz durchgeführt.

Im Rahmen des Programms „ELSA“ (neu in der Regelförderung seit 2023) wird eine individuelle und anonyme Online-Beratung für Eltern angeboten, die mit dem Suchtverhalten ihrer Kinder konfrontiert sind. Inhaltlich wird verwiesen auf „3.9 TAL 19 am Harras, Projekt ELSA“.

Für Menschen mit Alkoholproblemen bietet das Tal 19 seit vielen Jahren AkT (Ambulantes Gruppenprogramm zum kontrollierten Trinken) an.

In 2024 wurden vier AkT-Trainings mit jeweils zehn Personen abwechselnd in Präsenz und online durchgeführt.

Ebenfalls werden Programme zu einem kontrollierten Medienkonsum (Back to Reality) angeboten.

Ziele 2023-2025:

- Vermehrte Öffentlichkeitsarbeit
- Ausbauen von „Back to Reality“
- Ermöglichen der ambulanten Reha für Mediensüchtige
- Implementieren der Qualitätssicherung an der SuchtHotline

2.13 SuchtHotline e.V.

Albert-Roßhaupter-Straße 19

81369 München

Tel. 089/ 24 20 80-0

Beratung: 089/ 28 28 22

Bundeseinheitliche Notrufnummer: 089/ 19 237

Träger:

SuchtHotline München SHM e. V., Tal 19 am Harras

Zielgruppe:

Suchtkranke und -gefährdete aller Suchtformen sowie deren Angehörige

Zielsetzung:

Angebot einer niedrigschwelligen Informations- und Beratungsmöglichkeit

Vermeidung von Kurzschlusshandlungen in Krisensituationen

Motivierung der Anrufenden, geeignete Hilfen anzunehmen

Personalausstattung:

65 ehrenamtliche Helfer*innen

Kostenträger:

Gesundheitsreferat	16.000,- €
Gesamtsumme:	16.000,- €

Für die SuchtHotline wird die Förderung des Einsatzes von 65 ehrenamtlichen Helfer*innen mit einer Sachkostenpauschale von 153,- € pro Helfer*in vorgeschlagen. Zusätzlich wird die Übernahme von Fortbildungskosten in Höhe von 5.550,- € für die einmal jährlich stattfindende Tagung der Ehrenamtlichen und Sachkosten in Höhe von 500,-€ vorgeschlagen. Insgesamt wird für 2026 eine Förderung in Höhe von 16.000,- € vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

Statistik 2024	Gesamt	Frauen	Männer	Migrant*innen
Anzahl der Gesamtkontakte	6.110	58 %	42 %	nicht erfasst
Altersschwerpunkt	bis 18 Jahre: 2,0 % 19 – 30 Jahre: 21,0 % 31 – 45 Jahre: 33,0 % 46 – 60 Jahre: 24,0 % über 60 Jahre: 6,0 %			

Die SuchtHotline ist eine Anlaufstelle für Menschen in München mit jeglicher Art von Suchtproblemen sowie deren Angehörige. Über 50 % der Anrufe erfolgt zu Zeiten, in denen andere Hilfeinrichtungen nicht erreichbar sind (Wochenende, Feiertage und nachts). Beratungsgespräche werden neben Deutsch auch in Englisch, Französisch, Spanisch, Italienisch und Portugiesisch angeboten. Zeitnah werden Fragen zu Suchtproblemen über die Onlineberatung im Internet beantwortet.

Die Beratung durch die SuchtHotline ist anonym, unverbindlich und kostenlos. Für viele Anrufer*innen ist dieses niedrigschwellige Angebot der erste Schritt heraus aus ihrer Sucht.

Bei der SuchtHotline wird Vertrauen in die Suchthilfe aufgebaut, Informationen über Hilfsangebote werden weitergegeben.

Die ehrenamtlichen Helfer*innen bekommen vor Aufnahme ihres Telefondienstes einen Ausbildungskurs, der von Mitarbeiter*innen des Beratungs- und Therapiezentrums TAL 19

durchgeführt wird. Jede/r Helfer*in muss sich verpflichten, alle vierzehn Tage die Supervisionsgruppe zu besuchen, die ebenfalls von einer hauptamtlichen Fachkraft des Beratungs- und Therapiezentrums geleitet wird.

In 2024 wurden 85 Gruppensitzungen für Ehrenamtliche angeboten. Die regelmäßige Teilnahme ist verpflichtend. Es werden schwierige Gespräche besprochen und Gesprächsmodifikationen im Rollenspiel eingeübt. Zudem dienen die Gruppen der Entlastung. Dies hat bei der SuchtHotline eine besondere Bedeutung, da die Gespräche ja allein durchgeführt werden und Schweigepflicht besteht.

Im Jahr 2024 erreichten die SuchtHotline insgesamt 6.110 Anrufe und E-Mail-Anfragen. Anlass der Anrufe in der SuchtHotline waren 2024 hauptsächlich missbräuchlicher Konsum oder eine Abhängigkeit von Alkohol, gefolgt von THC, Kokain, Opiaten und Stimulantien. Spiel- und Medikamentenprobleme waren am wenigsten vertreten. Bei Bedarf werden die Personen an andere Stellen weiter verwiesen, u.a. an das Beratungszentrum TAL 19 AM HARRAS, andere Beratungsstellen, Selbsthilfegruppen, niedrigschwellige Einrichtungen oder Arztpraxen.

Ziele 2023-2025:

- Planung von Ausbildungskursen (10 Abende, 5 Wochenendtage), Supervisionen und Fortbildungen mit suchtspezifischen Inhalten
- Institutionen, an die die SuchtHotline häufig weitervermittelt, werden besucht
- Teilnahme an der Münchner Freiwilligenmesse sowie Infostände beim Christopher Street Day, dem Isarinselfest und bei Streetlife
- Im Rahmen der Qualitätssicherung werden Feedbackgespräche durch externe Supervisionen durchgeführt
- Ausbau fachlicher Kenntnisse für die Tätigkeit des Ehrenamts im Suchtbereich

2.14 Therapie Sofort

Winzererstraße 49b
80797 München
Tel. 089/45 99 23 6

Gesellschafter:
Condrobs e. V., Deutscher Orden, Prop e. V.

Zielgruppe:
Drogenabhängige, die schnellstmöglich eine Entzugs- und/oder eine Entwöhnungsbehandlung beginnen wollen.

Zielsetzung:
Vermittlung von Klient*innen innerhalb weniger Tage auf einen stationären Entgiftungs- und/oder Therapieplatz; Verkürzung der Wartezeiten für Betroffene durch bessere Vernetzung des Hilfesystems (ambulante mit stationären Angeboten).

Personalausstattung:
4,97 Stellen Sozialpädagog*innen
1,1 Stelle Verwaltung

Kostenträger:

Bezirk Oberbayern	530.869,- €
DRV Bayern Süd	47.976,- €
Gesundheitsreferat	42.000,- €
Gesamtsumme:	620.845,- €

Für Therapie Sofort wird die Förderung von 4,46 Stellen mit einer Sachkostenpauschale pro anerkannter Personalstelle und einer Mietkostenpauschale vorgeschlagen.
Das GSR schlägt für 2026 einen Zuschuss in Höhe von 42.000,- € vor.

Sachberichterstattung:

Statistik 2024	Gesamt	Frauen	Männer	Migrant*innen
Anzahl Klient*innen	567	17,2 %	82,8 %	43,4%
Altersschwerpunkt	18 – 29 Jahre: 32,0 % 30 – 39 Jahre: 27,0 % 40 – 59 Jahre: 35,6 % 60 – 79 Jahre: 5,5 %			

2024 hatte Therapie Sofort insgesamt 4.119 Klient*innenkontakte, davon 868 persönlich, 2.121 telefonisch und 1.128 schriftlich bzw. per E-Mail.

Der Schwerpunkt von Therapie Sofort ist die schnelle Vermittlung von suchtmittel-abhängigen, vorwiegend drogenabhängigen, Menschen in Entgiftung und stationäre Therapie. Die entsprechenden Einrichtungen befinden sich im ganzen Bundesgebiet. Um dies gewährleisten zu können, wurden mit zahlreichen Kostenträgern Kooperationsvereinbarungen geschlossen, die eine telefonische Kostenanfrage und damit eine schnelle Vermittlung ermöglichen. Die RV Bayern Süd ist im Fachbeirat von Therapie Sofort.

Die stabilen Vermittlungszahlen in stationäre Rehabilitationseinrichtungen lagen 2024 bei 96,9 % (stationäre Reha); diese spiegeln erfolgreich den zentralen Auftrag der Einrichtung wider. Die Zahl der Vermittlung in stationäre Rehabilitationseinrichtungen ist leicht gestiegen (2023: 95,6 %).

Der reine Opiatkonsum der Therapie-sofort-Klient*innen hat sich in den letzten Jahren auf unter 20 % stabilisiert und lag 2024 bei 9,2 %. Im Jahr 2024 wurde weiterhin überwiegend polytox konsumiert (33,9 %). Erneut hoch sind die Vermittlungen bei einer Alkoholabhängigkeit (33,7 %). Hier ist eine Schnellvermittlung in stationäre Therapien indiziert, wenn die schlechte psychosoziale und gesundheitliche Situation der Betroffenen dies erfordert.

Therapie Sofort bietet wöchentlich das Projekt Schreibwerkstatt an. Ziel ist es, Betroffene beim Ausfüllen von Antragsunterlagen und Erstellen von Suchtlebensläufen oder Motivationsschreiben zu unterstützen, um eine schnelle Vermittlung gewährleisten zu können. Zielgruppe sind Klient*innen mit mangelnden Sprachkenntnissen, Schreibschwierigkeiten, Wohnungslosigkeit oder konsumbedingten Defiziten. Das Projekt Schreibwerkstatt wurde auch in 2024 erfolgreich fortgesetzt. Es fanden 67 Termine statt.

Ziele 2023 – 2025:

- Eine breite Vernetzung im Hilfesystem mittels Internettechnologie ist erreicht
- Teamzuwachs, Neubesetzung
- Weiterführung des Projektes Schreibwerkstatt
- Verbesserung der Zusammenarbeit mit IAK kbo München Ost

2.15 Club 29 e.V.

Dachauer Str. 29/III
80335 München
Tel. 089/59 98 93 0

Träger: Club 29 e.V.

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der Psychosozialen Suchtberatungsstellen sind dem Vorblatt zu entnehmen.

Besondere Zielsetzung:

Niedrigschwelliger Zugang zu Kontakt und Beratung für Alkoholranke und deren Angehörige; Schulung und Begleitung von ehrenamtlichen Mitarbeiter*innen

Personalausstattung:

1,0 Stellen Sozialpädagog*in zur Anleitung der Ehrenamtlichen

40 Ehrenamtliche

0,25 Stellen Verwaltung

Kostenträger:

Eigenmittel	4.385,- €
Bezirk Oberbayern	106.800,- €
Gesundheitsreferat	31.600,- €
Gesamtsumme	142.785,- €

Für die Club 29 Suchthilfe gGmbH wird die Förderung von 1,0 Stelle mit einer Sachkostenpauschale pro anerkannter Personalstelle, die Förderung von 40 Ehrenamtlichen analog der Bezuschussung der Laienhelferkoordinationen sowie anteiliger Personalkosten zur professionellen Begleitung der ehrenamtlichen Mitarbeiter*innen und eine Mietkostenpauschale vorgeschlagen. Das GSR schlägt für 2026 einen Zuschuss in Höhe von 31.600,- € vor.

Sachberichterstattung:

Statistik 2024	Gesamt	Frauen	Männer	Migrant*innen
Anzahl Klient*innen	208	38,5 %	61,5 %	3,0 %
Angehörige	38			
Altersschwerpunkt	20 – 39 Jahre: 25,4 % 40 – 59 Jahre: 51,8 % 60 – 79 Jahre: 21,2 %			

Der Schwerpunkt des Club 29 ist die Verzahnung professioneller Hilfe mit der ehrenamtlichen Tätigkeit. Die Einsatzgebiete der ehrenamtlichen Helfer*innen reichen von Krisenberatung am Telefon und Krankenhausbesuchsdienst bis hin zur Leitung der Selbsthilfegruppen.

In den Schulungen der ehrenamtlichen Kräfte werden Basiswissen und Basisfertigkeiten in der Suchtkrankenhilfe sowie in der Gruppenarbeit vermittelt. Die ehrenamtlichen Helfer*innen werden kontinuierlich durch die Fachkräfte des Club 29 begleitet. Es werden regelmäßig Einzelgespräche und Gruppensitzungen für die ehrenamtlichen Kräfte durchgeführt.

Ziele 2023 – 2025:

- Beibehaltung der Schwerpunkte ggf. mit zielgruppenspezifischer Erweiterung
- Implementierung von DigiSucht und Schulung der Mitarbeitenden
- Fortbildung zum Thema Mediensucht und Radikalisierungsprävention
- Öffentlichkeitsarbeit (verstärkt Werbung)

Niedrigschwellige Hilfen

Im Bereich der niedrigschwelligen Hilfen werden folgende Einrichtungen und Projekte durch das GSR gefördert:

- Kontaktläden
- Notschlafstelle
- Streetworkprojekte
- Spritzentausch
- Health Advisors

Das Gesundheitsreferat fördert die o.g. Einrichtungen mit Ausnahme der Streetworkprojekte und des Spritzentauschprogramms gemeinsam mit dem Bezirk Oberbayern. Das GSR bezuschusst in diesem Bereich Sachkosten in Form einer Sachkostenpauschale (3.700/4.000,- €/Vollzeitstelle) und anteilige Mietkosten.

Streetwork im Gemeinwesen wird gemeinsam mit dem Sozialreferat gefördert. Die Streetworkprojekte und das Spritzentauschprogramm sind Projekte in alleiniger fachlicher und finanzieller Steuerung des Gesundheitsreferates. Projektspezifische Angaben sind in der Zuschussnehmerdatei bei den einzelnen Einrichtungen aufgeführt.

Zielgruppe:

Zielgruppe der niedrigschwelligen Hilfen sind volljährige suchtkranke Personen, die zur Gruppe der Schwerstabhängigen zu rechnen sind, vorwiegend Langzeitkonsument*innen von illegalen Drogen mit Schwerpunkt Opiate und Substituierte wie auch langjährige Alkohol- kranke, die vom beratenden Suchthilfesystem kaum erreicht werden. Spezifische Zielgruppen werden bei den jeweiligen Einrichtungen genannt.

Zielsetzung

- Kontaktaufbau und -aufrechterhaltung zu schwer erreichbaren suchtkranken Menschen
- Sicherung des Überlebens sowie physische, psychische und soziale Stabilisierung
- Grundversorgung mit Unterkunft, Verpflegung, Körper- und Wäschepflege
- Verhinderung bzw. Verringerung körperlicher Folgeschäden durch gesundheitsfördernde Maßnahmen
- Gesundheitsprävention und Schadensminimierung, wie z. B. Spritzentausch, Hepatitis C- und HIV-Aufklärung
- Krisenintervention
- Psychosoziale Begleitung und Unterstützung
- Soziale Sicherung der Betroffenen durch Maßnahmen zum Erhalt der Wohnung, der Arbeit und sozialer Unterstützungsstrukturen
- Vermittlung in weiterführende Angebote der Suchthilfe
- Arbeitsprojekte
- Tagesstrukturierende Angebote

2.16 Kontaktladen Limit, Condrobs

2.16.1 Spendenladen, Condrobs

Emanuelstr. 16,
80796 München
Tel.: 089/38 89 81 46

Träger:
Condrobs e. V., Berg-am-Laim-Str. 47, 81673 München

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der niedrigschwelligen Hilfen sind dem Vorblatt zu entnehmen.

Personalausstattung Limit:
5,6 Stellen Sozialpädagog*innen
1,38 Stellen Verwaltung

Personalausstattung Spendenladen:
1,0 Stellen Sozialpädagog*innen
1,0 Stellen Arbeitsanleiter
0,5 Stellen Verwaltung

Kostenträger:

Eigenmittel	33.884,- €
Bußgelder, Spenden, Erlöse	10.000,- €
Finanzierung aus eigenen Mitteln, Sonstige	24.000,- €
Bezirk Oberbayern	874.920,- €
Andere Kostenträger	35.000,- €
Sonstige (Stiftungen etc.)	6.000,- €
Gesundheitsreferat Limit	120.400,- €
Gesundheitsreferat Spendenladen	22.300,- €
Gesamtsumme	1.126.504,- €

Für den Kontaktladen Limit wird für 2026 eine Gesamtförderung in Höhe von 120.400,- € vorgeschlagen: Sachkostenpauschalen für 6,98 Stellen, Mietkostenpauschale sowie eine Besucher*innenpauschale zuzüglich ZVK-Anteil (9,5%).

Für das Arbeitsprojekt Spendenladen wird eine Förderung in Höhe von 22.300,- € vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

Statistik 2024	Gesamt	Frauen	Männer	Migrant*innen
Kontakte Klient*innen	15.849	26 %	74 %	30,8 %
Altersschwerpunkt	28 - 50 Jahre			

Mit 15.849 (Vorjahr 14.606) Kontakten an 179 Öffnungstagen (170) erreichte das „Limit“ im Jahr 2024 erneut hohe Besucher*innenzahlen und überschreitet die Kontakteanzahl vom letzten Jahr. Pro Öffnungstag kamen durchschnittlich 88,54 Besucher*innen (Vorjahr 85,92). Die Monate Januar, Februar und März waren die am stärksten besuchte Monate. Bereits seit 20 Jahren besteht ein kontinuierlicher Anstieg der Besucher*innenzahlen.

Die Anzahl der Beratung ist im Vergleich zum Vorjahr nicht in allen Bereichen gestiegen. Dies ist unter anderem durch die hohe Besucher*innenanzahl bedingt, die eine intensivere

Beratung oftmals nicht ermöglicht. Hier ist oft nur noch eine Versorgung leistbar, da steuernde Aufgaben für die Gewährleistung dieser mehr Zeit in Anspruch nehmen.

Die Zahl der Sozialberatungen ist mit 2.989 weiterhin mit Abstand am höchsten (Vorjahr 2.874). Die vorherrschenden Themen dabei sind nach wie vor die Bereiche Wohnen und Existenzsicherung sowie die gestiegenen Preise. Die zunehmende Digitalisierung der Behörden erschwert oftmals den Zugang für die Klient*innen durch u. a. fehlende Kenntnisse und auch notwendigen materiellen Ressourcen (Smartphone, Laptop, Internetzugang). Dadurch entsteht teilweise ein Ausschluss von Teilhabe.

Verstärkt zeigt sich in den letzten Jahren, dass Drogengebraucher*innen in München in der Regel durch eine gute Substitutionsbehandlung oft ein Alter erreichen, in dem das Thema der Altersrente und damit einhergehende Wechsel in aufstockende Grundsicherungsleistungen oder andere Bezüge zunehmend an Bedeutung gewinnt.

Im Bereich der Gesundheitsberatungen ging es thematisch oft um Substitution, HIV sowie HCV aber auch psychische Erkrankungen und die damit einhergehende Vermittlung in das Gesundheitssystem. Mit finanzieller und fachlicher Unterstützung des Bezirks Oberbayern und des GSR wurden von April 2016 bis September 2018 Klient*innen im Umgang mit Naloxon geschult und auch Naloxon ausgegeben. Im Rahmen des vom Bayer. Staatsministerium für Gesundheit und Pflege geförderten und beforschten Modellprojektes wurden von Oktober 2019 bis September 2020 über 500 Drogengebraucher*innen im Umgang mit Naloxon geschult. Das deutschlandweit einzigartige Projekt wurde pandemiebedingt bis März 2021 verlängert. Bis Februar 2022 wurden 14 weitere Naloxontrainings für 52 Klient*innen im Limit durchgeführt. In 2023 wurden 33 Klient*innen geschult und mit Naloxon ausgestattet.

Im Limit fanden 2024 sieben Einzelschulungen sowie fünf Gruppenschulungen statt. Insgesamt wurden 51 Klient*innen geschult und davon 40 mit Naloxon ausgestattet.

Im Januar 2020 wurde das ehemalige Zuverdienstprojekt Spendenladen als Beschäftigungsprojekt in den Aufgabenbereich des Limit integriert und bietet damit ein breiteres und individuelleres Angebot für die Klientel. Aktuell sind 45 Klient*innen (13.117 Stunden) beschäftigt (Vorjahr: 40 Klient*innen, 13.211 Stunden). Die Förderung ist seit 2023 in der Regelförderung.

Ziele 2023 - 2025:

- Verbesserung der Vermittlung von Klient*innen ins Gesundheitssystem durch Verstärkung des Health Advisors Projektes (s. 2.16.3)
- Implementierung des Angebotes von HIV- und HCV-Testungen in den Einrichtungen

2.16.2 Gedenktag für verstorbene Drogengebrauchende 2024

Antragsteller:

Condrops e. V.

Berg-am-Laim-Straße 47

81673 München

Zuschuss:

3.000,- €

Kosten und Finanzierung:

Die Gesamtkosten der Veranstaltung beliefen sich auf insgesamt 4.010,- €.

Projektbeschreibung:

Die Münchner Beratungsstellen und Kontaktläden veranstalten jährlich eine Gedenkfeier für verstorbene Drogengebrauchende und informieren in diesem Zuge Bürger*innen über Drogenkonsum in München. Die Maßnahme dient dazu, die Öffentlichkeit mit dem Thema Drogentod zu konfrontieren und fungiert als Informations- und Vernetzungsplattform für die Münchner Selbsthilfeeinrichtungen.

2.16.3 Health Advisors im Kontaktladen Limit, Condrobs

Emanuelstr. 16,
80796 München
Tel.: 089/38 89 81 46

Träger:
Condrobs e. V., Berg-am-Laim-Str. 47, 81673 München

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der niedrigschwelligen Hilfen sind dem Vorblatt zu entnehmen. Inhaltlich wird zudem verwiesen auf „2.19 Health Advisors im Begegnungszentrum D3, Caritas“.

Kostenträger:

Eigenmittel	7.071,- €
Gesundheitsreferat Health Advisors	23.800,- €
Gesamtsumme	30.871,- €

Für die „Health Advisors“ wird für das Jahr 2026 eine Förderung für Honorar- und Sachkosten in Höhe von 23.800,- € vorgeschlagen.

Die Health Advisors wurden 2025 in die Regelförderung aufgenommen. Eine ausführliche Sachberichterstattung erfolgt in der Zuschussnehmerdatei 2027.

2.17 Kontaktladen Off+, Condrobs

Balanstr. 34
81669 München
Tel. 089/ 44 71 88 68

Träger:
Condrobs e. V., Berg-am-Laim-Str. 47, 81673 München

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der niedrigschwelligen Hilfen sind dem Vorblatt zu entnehmen.

Personalausstattung:
6 Stellen Sozialpädagog*innen
1,5 Stellen Verwaltung

Kostenträger:

Eigenmittel des Trägers	27.792,- €
Bußgelder und Spenden	10.000,- €
Bezirk Oberbayern	716.926,- €
Bayer. Staatsministerium (Naloxon)	5.000,- €
Sonstige (Stiftungen etc.)	10.000,- €
Gesundheitsreferat	113.000,- €
Gesamtsumme:	882.718,- €

Für den Kontaktladen Off+ wird für 2026 eine Gesamtförderung in Höhe von 113.000,- € vorgeschlagen: Sachkostenpauschalen für 7,5 Stellen, Miet- und Nebenkostenzuschuss sowie eine Besucher*innenpauschale zuzüglich des ZVK-Anteils (9,5 %).

Sachberichterstattung:

Statistik 2024	Gesamt	Frauen	Männer	Migrant*innen
Anzahl Klient*innen	591	24 %	76 %	Keine Angaben
Kontakte Teilnehmer*innen	12.688			
Altersschwerpunkt	Ü40 87 % Ü50 45 %			

Die Ausrichtung des „off+“ auf die ältere Klientel bestätigt sich auch 2024: 87 % der Besucher*innen waren über 40 Jahre. Nach wie vor besucht ein Kern von langjährigen Stammgästen den Kontaktladen, in den letzten Jahren kommen jedoch auch jüngere Konsument*innen hinzu. Dennoch konnte eine leichte Änderung bei der Altersverteilung festgestellt werden: Der Anteil der älteren Klientel verringert sich im Vergleich zum Vorjahr um ein paar Prozentpunkte (2023: Ü40 91,3 %; Ü50 47,5 %). Grund hierfür ist die steigende Zahl der Besucher*innen zwischen 30 und 40 Jahren.

Um Frauen als Klient*innen besser zu erreichen, werden Angebote, wie z. B. ein Frauen-Frühstück, etabliert.

Mit 12.688 Kontakten sind die Besucher*innenzahlen gegenüber dem Vorjahr (13.072) leicht gesunken. Ebenso ist der Besucher*innendurchschnitt pro Öffnungstag mit 72,5 zum Vorjahr (74,7) gesunken. Insgesamt übersteigt die Anzahl an Beratungen (6.938) die Anzahl vom letzten Jahr (Vorjahr: 6.611).

Hinsichtlich der Beratungen lag der Schwerpunkt 2024 bei der Sozialberatung, gefolgt von der Beratung mit persönlichem Bezug, Drogenberatung, der Gesundheitsberatung und der Rechtsberatung.

Ein Thema in der Sozialberatung war u. a. die große Umstellung im Jahr 2024 auf das „Job-center Digital“; viele Klient*innen können die Anträge ohne Hilfe kaum allein bearbeiten, da sowohl die entsprechende Hardware (Computer oder Smartphone) als auch die digitalen Fertigkeiten fehlen.

In der Regel kommen mittwochs am meisten Klient*innen (um die 100), u. a. da das Tafel-Angebot an diesem Tag in der Regel am umfangreichsten ist. Das Frühstücksbuffetangebot jeden Freitag wird ebenfalls gut angenommen.

Ziele 2023 - 2025:

- Qualifizierung für die Problematiken der älteren Klientel (Einarbeitung bzw. Vertiefung in altersrelevante Themen, wie Schwerbehinderung, Pflege, Erwerbsminderungsrente, Altersrente)
- Vernetzte Strukturen mit anderen Hilfeangeboten bezüglich ältere Konsumierende (BEW, Substitutionspraxen, ambulante Pflegeeinrichtungen) weiter ausbauen
- Gewährleistung von mindestens 175 Kontaktladenöffnungstagen
- Erhöhte Anzahl an Kontaktangeboten ermöglichen

2.18 Kontaktladen L43, Prop

2.18.1 Sicherheitsdienst, Prop

Landwehrstr. 43/ Rgb.
80336 München
Tel. 089/ 5490 8611

Träger:
Prop e. V., Landwehrstr. 31, 80336 München

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der niedrigschwelligen Hilfen sind dem Vorblatt zu entnehmen.

Personalausstattung:
8,5 Sozialpädagog*innen für Kontaktladen

Kostenträger:

Eigenmittel	23.100,- €
Landesmittel	200.000,- €
Bezirk Oberbayern	850.000,- €
Gesundheitsreferat Kontaktladen	256.600,- €
GSR Anteil Sicherheitsdienst	43.300,- €
Gesamtsumme:	1.373.000,- €

Für den Kontaktladen L 43 wird folgende Förderung vorgeschlagen:

Personalkosten 1 VZÄ, Sachkostenpauschale für 8,5 Stellen, Zentrale Verwaltungskosten, einen Miet- und Nebenkostenzuschuss sowie die Gewährung einer Besucher*innenpauschale. Damit wird für 2025 eine Gesamtförderung in Höhe von insgesamt 256.600 € für den Kontaktladen vorgeschlagen. Die Finanzierung des Sicherheitsdienstes in Höhe von insgesamt 75.000 € wird seit 2020 aufgeteilt zwischen dem Bezirk Oberbayern mit 70 % und dem GSR mit 30 %. Die Kosten des Sicherheitsdienstes haben sich auf 152.000 € erhöht. Das GSR schlägt vor, den Sicherheitsdienst im Jahr 2026 mit 43.300,- € zu bezuschussen (auf Grund der aktuellen Haushaltslage erfolgt keine Erhöhung der Summe ungeachtet der gestiegenen Kosten).

Sachberichterstattung:

Statistik 2024	Gesamt	Frauen	Männer	Migrant*innen
Kontakte Teilnehmer*innen	57.454	19,8 %	80,1 %	48,2 %
Anzahl Besucher*innen	Ca. 1.000			
Altersschwerpunkt	Unter 28 Jahren 13,9 % 28 – 37 Jahren 27,0 % 38 – 47 Jahre: 42,4 % älter als 48 J.: ca. 16,6 %			

Der Kontaktladen L 43 ist in die Struktur des Drogennotdienstes München L 43 eingebunden. Zum Drogennotdienst gehören neben dem Kontaktladen eine niedrigschwellige 24-Stunden-Beratungsstelle und eine Notschlafstelle (siehe Nr. 2.21). Das L 43 hat aufgrund der zentralen Lage nahe dem Hauptbahnhof und der Synergieeffekte mit der Notschlafstelle und der 24-Stunden-Beratungsstelle eine hohe Frequenz sowohl an wechselnden Besucher*innen als auch von Stammklientel. Durch die Öffnung auch an Wochenenden und Feiertagen wird die Versorgung der Drogenkonsument*innen zu Zeiten sichergestellt, in denen andere Einrichtungen geschlossen haben. Der Kontaktladen hatte in 2024 an 346 Tagen geöffnet. Eine

Erweiterung der Öffnungszeiten auf den Vormittag konnte durch eine Stellengenehmigung durch den Bezirk Oberbayern an drei Tagen erfolgen.

Im Jahr 2024 besuchten durchschnittlich 166 Personen pro Tag den offenen Cafébetrieb im Kontaktladen (2023: 190). Insgesamt wurden 57.454 Kontakte dokumentiert (2024: 66.237). Die maximale Anzahl an Besucher*innen, die sich gleichzeitig im Kontaktladen aufhalten können, wurden auf 25 Personen beschränkt. So konnten permanente Überfüllungssituationen wie in 2023 verhindert und die Wahrscheinlichkeit von aggressiven Auseinandersetzungen reduziert werden. Teilweise mussten wegen dieser Maßnahme jedoch Klient*innen kurzfristig abgewiesen werden. Mit mehr als 57.000 Kontakten wurde deutlich, welchen Stellenwert niedrigschwellige Versorgungsangebote im Überlebenshilfeangebot einnehmen. Durch die in 2024 zusätzlich genehmigte Stelle durch den Bezirk von Oberbayern konnten in besonders frequentierten Zeiten drei Mitarbeiter*innen eingesetzt werden.

Das Sicherheitsgefühl der Mitarbeiter*innen wurde durch die Präsenz des Wachdienstes deutlich verbessert. Die Präsenz des Wachdienstes wurde von den Mitarbeiter*innen als unverzichtbar und extrem hilfreich erlebt, u. a. da Klient*innen mit längerfristigen Hausverbot bereits im Hausbereich der Zutritt des Kontaktladens verweigert wird.

120-mal (Vorjahr: 150) konnten die Mitarbeiter*innen durch frühzeitiges deeskalierendes Eingreifen verhindern, dass sich die Beteiligten bei Auseinandersetzungen mit hohem verbalem Aggressionspotential gegenseitig hochschaukeln. Der Rückgang lässt sich laut der Einrichtung wahrscheinlich auf die Beschränkung der Anzahl der gleichzeitig anwesenden Personen in den Räumen zurückführen. Die Konfliktursachen sind u. a. das beschränkte Platzangebot, Aggressionsbereitschaft durch eingenommene Substanzen, unterschiedliche Sprachen und Nationalitäten in Kombination mit dem hohen polizeilichen Kontrolldruck. Phasenweise sind Situationen schwer kontrollierbar im offenen Cafébetrieb des Kontaktladens.

23-mal richteten sich Beleidigungen und verbale Bedrohungen gegen Mitarbeiter*innen des Kontaktladens (2023: 27). In 10 Situationen konnten die beteiligten Kontrahenten durch rechtzeitige massive Intervention von Mitarbeiter*innen und Wachdienst getrennt und dadurch ein Gewaltausbruch im letzten Moment gestoppt werden (2023: 14). 2024 kam es in 33 Fällen zu spontanem Aufflackern von Gewaltsequenzen mit massiven handgreiflichen Auseinandersetzungen. (2023: 42 Schlägereien). Seit Mitte 2023 wurden die Präsenzzeiten des Security-Mitarbeiters auf den Zeitraum von 11 – 23 Uhr erweitert.

Im Berichtszeitraum 2024 hat sich die Anzahl der Notarzteinsätze mit insgesamt 57 Einsätzen im Vergleich zum Vorjahr etwas verringert. (2023: 63 Einsätze).

Der Kontaktladen hat traditionell einen sehr hohen Anteil an Personen mit Migrationsbiographie. In 2024 lag der Anteil bei gut 48 %.

Bei der jährlichen Klient*innenbefragung zu den aktuellen Konsummustern haben sich folgende Ergebnisse ergeben: Kokain steht mit 68,5 % an erster Stelle der konsumierten illegalen Substanzen (2023: 67 %). Heroin steht mit 65,2 % zum ersten Mal seit 2009 (Beginn Datenerfassung) nicht mehr an erster Stelle (2023: 76,8 %). Der Konsum von Crack ist besonders mit 41,6 % zum Vorjahr deutlich angestiegen (2023: 25,6 %). Der Konsum sogenannter Badesalze ist mit 25,8 % im Vergleich zum Vorjahr ebenfalls gestiegen (2023: 18,3 %). Bei dem Konsum von legalen Substanzen ergaben sich ebenfalls Änderungen. Der THC-Konsum ist von 47,6 % (2023) auf 72 % (2024) stark angestiegen. Der Konsum von Alkohol ist von 63,4 % (2023) auf 70,8 % (2024) gestiegen.

Ziele 2023 – 2025:

- Verlängerung der Einsatzzeiten des Wachdienstes
- Unterstützungsangebote bei Schwierigkeiten der Anwohnenden und Gewerbetreibenden mit der Klientel; Angebot der Spritzen- und Unratentsorgung in der Nachbarschaft
- Intensivierung der Gespräche mit den Klient*innen zu Respekt und Rücksichtnahme auf die Nachbarn und Gewerbetreibenden im Bahnhofsviertel
- Interkulturelle und religiöse Aspekte stärken: Feiern von muslimischen Festen wie Zuckerfest
- Internationales Kochen
- Substanzschulungen: von Klient*innen für Klient*innen
- Mehr Weitervermittlungen an Entgiftungseinrichtungen

2.18.2 Kontaktladen L 43, Health Advisors

Landwehrstr. 43/ Rgb.
80336 München
Tel. 089/ 5490 8611

Träger:
Prop e. V., Landwehrstr. 31, 80336 München

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der niedrigschwelligen Hilfen sind dem Vorblatt zu entnehmen.

Kostenträger:

Eigenmittel	7.050,- €
Gesundheitsreferat Health Advisors	16.000,- €
Gesamtsumme	23.050,- €

Für die „Health Advisors“ wird eine Förderung für Honorar- und Sachkosten in Höhe von 16.000,- € vorgeschlagen.

Die Health Advisors wurden 2025 in die Regelförderung aufgenommen. Eine ausführliche Sachberichterstattung erfolgt in der Zuschussnehmerdatei 2027.

2.19 Health Advisors im Begegnungszentrum D3, Caritas

Dachauer Str. 3
80335 München
Tel. 0 89 5 51 69 – 6 86

Träger:

Caritasverband der Erzdiözese München und Freising e. V., Hirtenstr. 2 – 4, 80335 München

Zielgruppe: Menschen mit erhöhtem Alkoholkonsum und multiplen Problemlagen, Obdach- und Wohnungslose, Erwachsene, die sich ansonsten im öffentlichen Raum um den Hauptbahnhof aufhalten würden

Zielsetzung: Das Begegnungszentrum D3 ist in erster Linie ein Ort zum voraussetzungsfreien Aufenthalt. Mit der Aufenthaltsstätte wird betroffenen Menschen ein Raum bzw. ein Zufluchtsort geboten, an dem sie sich aufhalten und mit anderen treffen können. Sie erhalten eine humanitäre Grundversorgung und ein niedrigschwelliges Unterstützungs- und Beratungsangebot durch die Mitarbeitenden.

Angebote:

- Tagesaufenthalt
- Unterstützungs- und Beratungsangebot
- Alkoholkonsumraum

Personalausstattung:

0,1 VZÄ

Kostenträger:

Eigenmittel	, - €
Gesundheitsreferat Health Advisors	10.000,- €
Gesamtsumme:	10.000,- €

Für den Caritasverband der Erzdiözese München und Freising e.V. wird für das Projekt „Health Advisors“ eine anteilige Förderung in Höhe von insgesamt 10.000 € für Personal- und Sachkosten vorgeschlagen.

Die Health Advisors wurden 2025 in die Regelförderung aufgenommen. Eine ausführliche Sachberichterstattung erfolgt in der Zuschussnehmerdatei 2027.

Das Health Advisors Projekt wurde Anfang 2022 durch die Suchthilfeträger Condrops e.V. und Prop e.V. sowie die Bayerische Arbeitsgemeinschaft niedergelassener Ärzt*innen in der Versorgung HIV-Infizierter e.V. umgesetzt und als Modellprojekt von AbbVie Deutschland GmbH & Co. KG finanziert. Nach der erfolgreich erprobten Projektphase im Umfeld der Drogenkonsumtätigkeiten Münchens wurde das Projekt „Health Advisors“ ab 2024 auf die Begegnungsstätte D3 ausgeweitet.

Kern des Modellprojekts sind vier sogenannte Health-Advisor*innen, die Kontakt zu suchtkranken Menschen mit gesundheitlichen Problemen aufnehmen, über Behandlungsmöglichkeiten informieren, in die medizinische Versorgung vermitteln und den weiteren Behandlungsprozess begleiten. Da viele Klient*innen ihre Arzttermine nicht wahrnehmen ist die Unterstützung und die Vermittlung ins medizinische System dringend notwendig. Schwerpunkt des Projektes ist deshalb die Beratung, Vermittlung und Begleitung im Gesundheitsbereich.

Ziele 2024 – 2026:

- Integration des Projektes „Health Advisors“ in die Strukturen der Einrichtung D3

2.20 Health Advisors – Bahnhofsmision

Hauptbahnhof Gleis 11
80336 München

Träger:
IN VIA München e. V.
Goethestr. 12/VI
80336 München
089 28702889

Zielgruppe: Menschen in prekären Verhältnissen, oft in Multiproblemlagen (angeschlagener allgemeiner Gesundheitszustand, Wohnungslosigkeit, Abhängigkeits- und/oder psychische Erkrankungen)

Zielsetzung: Gezielte und sichere Begleitung von Klient*innen zu medizinischen Angeboten zur Verbesserung der gesundheitlichen Versorgung und damit Möglichkeit der Verbesserung des allgemeinen Gesundheitszustandes.

Angebote:

- Notfallhilfe
- Akute Interventionen und Klärungsprozesse
- Weitervermittlung an andere Einrichtungen/Beratungsstellen

Personalausstattung:
0,1 VZÄ

Kostenträger:

Eigenmittel	1.386,- €
Gesundheitsreferat Health Advisor	10.100,- €
Gesamtsumme:	11.486,- €

Für das Projekt „Health Advisors“ der Bahnhofsmision wird eine anteilige Förderung in Höhe von insgesamt 10.100 € für Personal- und Sachkosten vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

Die Health Advisors wurden 2025 in die Regelförderung aufgenommen. Eine ausführliche Sachberichterstattung erfolgt in der Zuschussnehmerdatei 2027.

Ziele 2025 – 2026:

- Einführung des Projektes „Health Advisors“

2.21 Notschlafstelle, Prop e.V.

Landwehrstraße 43
80336 München
Tel.: 089/54 90 86 –10

Träger:
Prop e. V., Landwehrstr. 31, 80336 München

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der niedrigschwelligen Hilfen sind dem Vorblatt zu entnehmen.

Die Notschlafstelle ist ein Baustein des Drogennotdienst L 43. Zum Drogennotdienst L 43 gehören der oben beschriebene Kontaktladen mit dem Health-Advisor-Projekt und dem Sicherheitsdienst, die 24-Stunden-Beratung und die Notschlafstelle.

Besondere Zielsetzung:

Durch das Übernachtungsangebot im Bereich der niedrigschwelligen Überlebenshilfe soll vor allem das Überleben dieses Personenkreises sichergestellt werden und zur Schadensminimierung beitragen. Die Notschlafstelle dient auch als Übergangsunterkunft in Übergangssituationen wie Therapieabbruch oder nach Entlassung aus der Haft.

Angebote:

- Übernachtungsangebot und Übergangsunterkunft
23 Betten für Männer; 9 Betten für Frauen)

Personalausstattung:

1,8 Stellen Dipl.-Sozialpädagog*in
3,5 Stellen Sozialarbeiter*innen
0,9 Stellen Suchtberater*in
0,8 Stellen Hausmeister

Kostenträger:

Eigenmittel	106.200,- €
Landesmittel	151.000,- €
Bezirk Oberbayern	870.000,- €
Gesundheitsreferat	166.300,- €
Gesamtsumme:	1.293.500,- €

Die Förderung bezieht sich auf die Notschlafstelle, die Aufrechterhaltung des 24-Stunden-Dienstes, Sachkostenpauschale für sieben Stellen anteilige Miet- und Sachkosten sowie einen ZVK-Anteil (9,5 %). Für 2026 wird eine Gesamtförderung in Höhe von insgesamt 166.300,- € vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

Statistik 2024	Gesamt	Frauen	Männer	Migrant*innen
Anzahl von Übernachtungen	8.495	1.571 18,5 %	6.924 81,5 %	48,2 %
Altersschwerpunkt	33 - 37 Jahre 1.537 Übernachtungen 38 - 42 Jahre 1.968 Übernachtungen 43 – 47 Jahre 1.705 Übernachtungen Ü48 1.834			

Die Notschlafstelle ist eine niedrigschwellige Übernachtungseinrichtung für Konsument*innen illegaler harter Drogen und Substituierte. Sie soll vor allem das Überleben dieses Personenkreises sicherstellen, Schutz gewähren und zur Schadensminimierung beitragen. Außerdem bietet sie einen Schutzraum für von Gewalt betroffene Drogenkonsumentinnen; durch die 24-Stunden-Öffnung kann gewährleistet werden, dass die Klientinnen jederzeit aufgenommen werden können.

Die Notschlafstelle, die über 23 Betten für Männer und 9 Betten für Frauen verfügt, war im Jahr 2024 mit insgesamt 8.495 Übernachtungen (2023: 8.397) gut ausgelastet. Der prozentuale Anteil von Frauen ist leicht auf 18,5 % gestiegen (2023: 17 %).

In 2024 war die Notschlafstelle 361 Nächte von jeweils 20 bis 13 Uhr geöffnet. Von 14 bis 20 Uhr steht den Nutzer*innen der Notschlafstelle der offene Cafébetrieb des Kontaktladens zur Verfügung.

Im Berichtszeitraum 2024 ist die Anzahl der Notarzteinsätze mit insgesamt 55 Einsätzen im Vergleich zum Vorjahr gesunken. (2023: 63 Einsätze). Im Jahr 2024 waren in 25 Fällen (Überdosis) ein Notarzteinsatz erforderlich (2023: 30). In schwerwiegenden Fällen mussten die Mitarbeiter*innen bis zum Eintreffen der Notärzte*innen lebensrettende Sofortmaßnahmen (Beatmung, Reanimation) durchführen. Alle Konsument*innen konnten gerettet werden.

Ziele 2023 – 2025:

- Stabilisierung der Notschlafstelle
- Mehr Weitervermittlungen an suchtttherapeutische Einrichtungen
- Weiterführen der intensiven Einzelbegleitungen
- Weiterverfolgen der Gespräche zur Notwendigkeit von Wohnprojekten im Rahmen von „Wohnen für alle“ für die Personengruppe der Drogenkonsument*innen mit den Leistungsträgern
- Fortlaufende Verbesserung der Plakatierung und Hinweisschilder in der Notschlafstelle soweit möglich durch interkulturell verständliche Bilder und Piktogramme
- Sicherstellung einer dauerhaften Finanzierung für den (erweiterten) Einsatz eines Sicherheitsdienstes

2.22 Streetwork für Drogenabhängige München Ost, Condrops

Balanstr. 34
81669 München
Tel. 089/ 44 71 88 68

Träger:
Condrops e. V., Berg-am-Laim-Str. 47, 81673 München

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der niedrigschwelligen Hilfen sind dem Vorblatt zu entnehmen.

Personalausstattung:
0,5 Stelle Sozialpädagogen*innen

Kostenträger:

Eigenmittel	6.555,- €
Spenden, Bußgelder etc.	1.000,- €
Gesundheitsreferat	41.100,- €
Gesamtsumme:	48.655,- €

Für 2026 schlägt das GSR eine Gesamtförderung in Höhe von 41.100 € vor: Personalkosten für 0,5 Personalstelle, Sachkosten und ZVK-Anteil (9,5 %).

Sachberichterstattung:

Statistik 2024	Gesamt	Frauen	Männer	Migrant*innen
Anzahl Klient*innenkontakte	2.832	Nicht erfasst	Nicht erfasst	Nicht erfasst

Im Vergleich zu den Vorjahren (2019: 2.409 Kontakten, 2020: 2.190, 2021: 2.154, 2022 1.711, 2023 2.672 Kontakte) ist in 2024 wieder ein Anstieg zu beobachten (2024: 2.832 Kontakte). Problematisch ist, dass trotz erhöhter Zahl an Klient*innen die Anzahl an tatsächlich geführten Gesprächen (2023 und 2024: 997) jedoch in gleicher Höhe geblieben ist. Diese hohe Diskrepanz begründet sich u. a. in der personellen bzw. zeitlichen Kapazität des aufsuchenden Mitarbeiters.

Die Thematik des Konsums der sogenannten Badesalze hat eine große Rolle in der aktiven Drogenszene gespielt. Durch das hohe Suchtpotential und im Konsum begründeten Psychosen erschwerten die Zusammenarbeit.

Die Mitarbeiter*innen des Kontaktladen Off+ sind neben dem Kontaktladen auch für die aufsuchende Arbeit auf der Drogenszene (Streetwork) zuständig.

Ziele:

Das Streetworkprojekt steht im steten fachlichen Austausch mit der Suchthilfekoordination des Gesundheitsreferates der LH München. Es finden regelmäßige Besprechungen zur fachlichen Steuerung statt. Daher werden über das Zuschusswesen keine gesonderten Zielvereinbarungsgespräche geführt.

2.23 Streetwork im Gemeinwesen, Evangelisches Hilfswerk

Landwehrstr. 43
80336 München
Tel. 089/189 32 86 20

Träger:

Evangelisches Hilfswerk München gGmbH, Landshuter Allee 38 b, 80637 München
Diakonie in München und Oberbayern e. V.

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der niedrigschwelligen Hilfen sind dem Vorblatt zu entnehmen.

Personalausstattung:

4,1 Stellen Sozialpädagog*innen
0,4 Stellen Verwaltung
0,4 Stellen Leitung

Kostenträger:

Eigenmittel	59.498,- €
Sozialreferat	209.800,- €
Gesundheitsreferat	209.800,- €
Gesamtsumme	479.098,- €

Das GSR schlägt für 2026 eine Gesamtförderung in Höhe von 209.800 € vor: 4,9 Personalstellen und Sachkosten inklusive ZVK-Anteil. Die Förderung erfolgt in Kooperation mit dem Sozialreferat.

Sachberichterstattung:

Statistik 2024	Gesamt	Frauen	Männer	Migrant*innen
Anzahl betreute Personen	246	21 %	79 %	35 %
Altersschwerpunkt	40 – 49 Jahre: 24 % 50 – 59 Jahre: 28 % 60 – 69 Jahre: 20 % 70 und älter: 10 % Durchschnittsalter: 56,3 Jahren			

Streetwork im Gemeinwesen findet regelmäßig und dauerhaft ausschließlich an Plätzen statt, die zwischen der Suchthilfekoordination des Gesundheitsreferates, dem Sozialreferat und dem Evangelischen Hilfswerk vereinbart wurden. Die Besonderheit von Streetwork im Gemeinwesen ist die aufsuchende Arbeit von Menschen, die zumeist nicht wohnungslos sind, aber öffentliche Plätze regelmäßig und über längere Zeiträume als Aufenthaltsorte und soziale Treffpunkte nutzen sowie eine Alkoholproblematik aufweisen. Diese so genannten „Wohnungsflüchter“ oder Stammsteher*innen erhalten über das Projekt ein Kontakt- und Beratungsangebot und die Möglichkeit, in weiterführende Hilfsmaßnahmen vermittelt zu werden.

Auf Grund Personalmangel konnte der aktive Kontakt der Streetworker*innen mit den Anwohner*innen und dem Umfeld weniger als üblich aufgenommen werden. Die Einsatzgebiete waren u. a. das Hasenberg, Moosach, Giesinger Bahnhof und Eduard-Schmid-Straße (Isar) jedoch mit unterschiedlicher Schwerpunktsetzung.

Im Berichtszeitraum konnten wegen fehlendem Personal nur 395 Streetwork-Einsätze durchgeführt (2023: 407).

Aufgrund häufiger Leerbegehungen und auf Grund Personalmangel wurden die Plätze am Sendlinger Tor, Michaelibad und Harthof selten oder nicht mehr begangen. Klient*innen, die sich früher an diesen Plätzen aufgehalten haben, kommen manchmal in die Sprechstunde der Streetworker in die Landwehrstraße 43.

An der Isar und in Giesing/Kulturzentrum wurden sehr große Personengruppen angetroffen (bis zu 57 Personen). Besonders der Platz an der Isar weist eine sehr komplexe Klient*innenstruktur auf, es kommt immer wieder zu Gewaltvorfällen und Polizeieinsätzen. Auf Grund der hohen Personenanzahl finden zweimal wöchentlich Begehungen zu zweit oder zu dritt statt.

Von den 246 Klient*innen wurden im Berichtsjahr 101 Personen an der Eduard-Schmid-Straße, 70 Personen am Bahnhof Giesing, 33 Klient*innen an Plätzen im Hasenberg und 26 Personen in Moosach (Karl-Lipp-Park) angetroffen. 16 Personen wurden an unterschiedlichen Plätzen angetroffen und/oder sind von Plätzen bekannt, die wir im Berichtszeitraum nicht begangen haben. Die Beratungen fanden in der Regel im Büro in der Landwehrstraße statt. Im Jahr 2024 wurden insgesamt 3.886 Beratungsgespräche sowie 901 Kontaktgespräche geführt. In 79 Fällen wurden Klient*innen besucht bzw. begleitet, insbesondere zu Behörden und Beratungsstellen. Dazu kamen 757 Telefonate sowie 782 Schriftstücke, die im Rahmen der Bearbeitung erforderlich waren.

Ziele:

- Es wurden ab Herbst 2025 nach Absprache von Streetwork und GSR neue Standorte festgelegt.
- Die Zusammenarbeit mit AKIM (Allparteiliches Konfliktmanagement München) wurde intensiviert.
- Nach Vollbesetzung wurde die Gemeinwesen/Sozialraumorientierung ausgebaut.

2.24 Spritzentauschprogramm

2.24.1 und 2.24.2

Ziel dieses Programmes ist es, die Gesundheitsrisiken sowohl für intravenös Drogen konsumierende Bürger*innen als auch für die Gesamtbevölkerung zu minimieren, vor allem in Bezug auf die Infektion mit HIV/ Aids und Hepatitis C.

Die Einrichtungen geben die Spritzen und weiteren Materialien kostenlos oder gegen einen sehr geringen symbolischen Beitrag in Kontaktläden oder über Streetwork aus und nehmen gebrauchte Spritzen zur fachgerechten Entsorgung entgegen.

Eine volle Refinanzierung durch die Erhöhung des Abgabepreises würde den jahrelangen Bemühungen der "Safer-use-Beratung" und des Spritzentauschs und der damit verbundenen Infektionsprophylaxe von Hepatitis C und HIV zuwiderlaufen.

Für 2026 wird ein Gesamtbudget für Condrops e. V. und Prop e. V. in Höhe von insgesamt 85.000,- € vorgeschlagen.

Sachberichterstattung Drogennotdienst L43/Kontaktläden

In 2024 wurden 98.390 sterile Spritzensets abgegeben (2023: 126.525).

Der Rückgang ist u. a. begründet durch eine vorübergehende Finanzierungslücke auf Grund des hohen Bedarfs und einer damit einhergehenden eingeschränkten Abgabe von Spritzensets.

Der Rücklauf gebrauchter Spritzen ist nach wie vor sehr hoch, insgesamt wurden 78.179 Spritzen (2023: 105.630) gegen ein steriles Spritzenset getauscht und fachgerecht entsorgt. 20.211 Spritzen (2023: 20.895) wurden gegen einen Unkostenbeitrag von 0,25 € abgegeben. Darüber hinaus wird seit 2018 die Abgabe von Aluminiumfolien für den inhalativen Heroinkonsum statistisch erfasst. In den letzten Jahren hat sich der inhalative Konsum bei einem wachsenden Teil der Konsument*innen etabliert, was sich in den stetig steigenden Abgabebeträgen zeigt. Insgesamt wurden im Jahr 2024 10.500 Rauchfolien ausgegeben (2023: 16.000). In 2024 wurden zum verringerten Selbstkostenpreis von 2,- € 2.351 Safer-Crack-Packs abgegeben (2023: 1.400).

Sachberichterstattung Kontaktläden Limit, off+ und Pedro

In 2024 wurden 88.250 Spritzen (2023: 91.590) und 246.950 sterile Kanülen abgegeben (2023: 255.470).

Neben der Entsorgungsmöglichkeit von gebrauchten Spritzen in den Kontaktläden, wurden 400 stichfeste Behältnisse ausgegeben, um Drogengebraucher*innen zu ermöglichen, ihre gebrauchten Konsumutensilien auch außerhalb der Kontaktläden ohne Risiko für sich und andere zu entsorgen.

Seit 2019 werden Aluminiumfolien für den inhalativen Heroinkonsum ausgegeben. Insgesamt wurden im Jahr 2024 5.500 Rauchfolien ausgegeben (2023: 8.400). Seit 2021 werden Safer-Crack-Packs (kostenlos bzw. zum verringerten Selbstkostenpreis) abgegeben (2024: 1.843, 2023: 1.083).

Substitutionsambulanz

2.25 Fachambulanz für substitutionsgestützte Behandlung München, Caritas

Arnulfstraße 83,
80634 München
Tel. 089/231 149 82

Träger:

Caritasverband der Erzdiözese München und Freising e. V., Hirtenstr. 2-4, 80335 München

Zielgruppe:

Frauen und Männer ab 18 Jahren mit einer chronischen Opiatabhängigkeit oder Polytoxikomanie

Zielsetzung:

Psychosoziale Begleitung Substituierter; Stabilisierung der Patient*innen in physischer, psychischer und sozialer Hinsicht; die Bandbreite der individuellen Zielsetzungen reicht von Abstinenz bis zur Sicherung eines menschenwürdigen Lebens bei Schwerstkranken

Angebote:

- Beratung zur Suchterkrankung und den Folgeerkrankungen (z. B. chronische Hepatitis C, HIV/ Aids, häufig ruinöser Zahnstatus, Abszesse, psychiatrische Erkrankungen)
- Aufarbeitung der suchtbedingenden Lebenserfahrungen
- Krisenintervention und Krisenmanagement
- Rückfallprophylaxe
- Klärung der juristischen Situation
- Beratung und Unterstützung zur Sicherung der Lebensexistenz, Schuldnerberatung
- Vermittlung in andere Fachdienste und in Arbeit oder Beschäftigung
- Intensive Betreuung von substituierten Müttern/Vätern gemäß den Standards der Münchner Hilfenetzwerke

Personalausstattung:

4,0 Stellen Sozialpädagog*innen

1,0 Stellen Verwaltung

Kostenträger:

Eigenmittel	123.596,- €
Bezirk Oberbayern	451.724,- €
Gesundheitsreferat	37.400,- €
Gesamt	612.720,- €

Für die Fachambulanz für substitutionsgestützte Behandlung des Caritasverbandes wird für 2026 eine Gesamtförderung in Höhe von 37.400,- € für die Förderung einer Sachkostenpauschale für 4,73 Stellen, Mietkosten und Zentrale Verwaltungskosten vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

Statistik 2024	Gesamt	Frauen	Männer	Migrant*innen
Anzahl betreute Personen	218	31,8 %	68,2 %	24,7 %
Altersschwerpunkt	18 – 29 Jahre: 10,7 % 30 – 39 Jahre: 29,9 % 40 – 49 Jahre: 36,4 % 50 – 64 Jahre: 21,4 %			

Die Einrichtung wird durch den Bezirk Oberbayern und die Landeshauptstadt München im Bereich der psychosozialen Begleitung (PSB) gefördert. Sie ist ein integraler Bestandteil der Substitutionsbehandlung und findet in Form von Einzel-, Paar-, Angehörigen- sowie Gruppengesprächen statt. Die PSB orientiert sich in Kontaktdauer und Struktur am individuellen Bedarf der Betroffenen. Die Vermittlung in eine Substitutionsbehandlung erfolgt in der Regel über die Clearingstelle des Gesundheitsreferates und über Beratungsstellen.

Angeschlossen an die Fachambulanz für substitutionsgestützte Behandlung München gibt es vier zusätzliche Angebote:

1. Sozialtherapeutische Wohngemeinschaft für Substituierte (6 Plätze)
2. Intensiv betreutes Einzelwohnen für Substituierte (24 Plätze)
3. Psychosoziale Betreuung Substituierter in 2 spezialisierten Arztpraxen (1 x 25 und 1 x 90 Patient*innen)
4. Substitutionsgestützte ambulante Rehabilitation

Die Fachambulanz für substitutionsgestützte Behandlung München verfügt über 40 Behandlungsplätze. Die Behandlung findet täglich statt. Daraus ergeben sich 14.600 mögliche Behandlungstage pro Jahr. Ein Großteil der Patient*innen wird über die Clearingstelle des Gesundheitsreferates an die Ambulanz vermittelt.

Bei ca. 2/3 der Klientel handelt es sich um Personen, die zwischen mehreren Jahren bis hin zu Jahrzehnten in Behandlung sind. Das restliche Drittel unterliegt einer höheren Fluktuation, häufigste Beendigungsgründe dieses Drittels sind ein selbst angestrebter Arztwechsel oder eine Beendigung seitens der Ambulanz.

Durch die engmaschige Begleitung und enge Kooperation zwischen PSB und Medizin konnten in einigen Fällen stationäre Aufenthalte vermieden werden. Durch die Schließung einer Praxis in Neuperlach konnte eine deutlich erhöhte Anfrage, insbesondere an den beiden Außenstellen, beobachtet werden.

In Kooperation mit dem kbo-Heckscher-Klinikum, dem Bezirk Oberbayern, dem Jugendamt und dem Gesundheitsreferat der LHM München werden auch einzelne Jugendliche ab 16 Jahren betreut, nachdem durch das Klinikum Bedarf festgestellt wurde.

Ziele 2023-2025:

- Die großzügige take-home-Vergabe durch die geänderte Betäubungsmittel-Verschreibungsverordnung während der Pandemie wird auch in Zukunft beibehalten.
- Die Zielgruppe wird erweitert auf Eltern mit Kinder.
- Die Versorgung älterer Klient*innen (mit Begleiterkrankungen) wird ausgebaut, u.a. durch eine intensivere Zusammenarbeit mit trägerinternen Pflegediensten
- Erweiterung der Zielgruppe auf junge Abhängige mit Fokus auf die Themen Ausstieg und Entwicklung privater, schulischer bzw. beruflicher Perspektiven
- Aufrechterhaltung der guten Versorgungssituation
- Angebot der Naloxon-Schulungen in Einzel- und Gruppensettings

2.26 Substitutionsambulanz, Prop e.V.

Maistr. 37
80336 München
Tel. 089/ 549086-21

Träger:
Prop e. V., Landwehrstr. 31, 80336 München

Zielgruppe:
Frauen und Männer ab 18 Jahren mit einer chronischen Opiatabhängigkeit oder Polytoxikomanie

Zielsetzung:
Psychosoziale Begleitung Substituierter; Stabilisierung der Patient*innen in physischer, psychischer und sozialer Hinsicht; die Bandbreite der individuellen Zielsetzungen reicht von Abstinenz bis zur Sicherung eines menschenwürdigen Lebens bei Schwerstkranken

Angebote:

- Beratung zur Suchterkrankung und den Folgeerkrankungen (z. B. chronische Hepatitis C, HIV/ Aids, häufig ruinöser Zahnstatus, Abszesse, psychiatrische Erkrankungen)
- Aufarbeitung der suchtbedingenden Lebenserfahrungen
- Krisenintervention und Krisenmanagement
- Rückfallprophylaxe
- Klärung der juristischen Situation
- Beratung und Unterstützung zur Sicherung der Lebensexistenz, Schuldnerberatung
- Vermittlung in andere Fachdienste und in Arbeit oder Beschäftigung
- Intensive Betreuung von substituierten Müttern/Vätern gemäß den Standards der Münchner Hilfenetzwerke

Personalausstattung:
3,0 Stellen Sozialpädagog*innen
0,5 Stellen Verwaltung

Kostenträger:

Eigenmittel	21.200,- €
Bezirk Oberbayern	309.000,- €
Gesundheitsreferat	16.200,- €
Gesamtsumme:	346.400,- €

Für die Substitutionsambulanz von Prop e. V. wird für 2026 die Förderung von 3,5 Stellen mit einer Sachkostenpauschale pro anerkannter Personalstelle in Höhe von 4.000 € vorgeschlagen. Hinzu kommen Mietkosten und Zentrale Verwaltungskosten. Für 2026 wird eine Gesamtförderung in Höhe von insgesamt 16.200,- € vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

Statistik 2024	Gesamt	Frauen	Männer	Migrant*innen
Anzahl betreute Personen	218	31,8 %	68,2 %	24,7 %
Altersschwerpunkt	Durchschnittsalter Frauen 52 Jahre Durchschnittsalter Männer 45 Jahre			

Die Substitutionsambulanz von Prop e. V. wird in Kooperation mit dem Isar-Amper-Klinikum München-Ost betrieben. Das Substitutionsprogramm hat 40 Plätze für Kassenpatient*innen, selbstzahlende Patient*innen werden nicht aufgenommen.

Die medizinischen Leistungen werden durch das Isar-Amper-Klinikum über die Krankenversicherungsträger abgerechnet. Gefördert durch den Bezirk Oberbayern und die Landeshauptstadt München wird die psychosoziale Begleitung (PSB), sie ist integraler Bestandteil der Substitutionsbehandlung. Die PSB findet in Form von Einzel-, Paar-, Angehörigen- und Gruppengesprächen statt und orientiert sich in Kontaktdauer und Struktur am individuellen Bedarf der Betroffenen. Verpflichtend sind Erstgespräche, Verlaufs- und Zielklärungsgespräche sowie Abschlussgespräche. Die Vermittlung in eine Substitutionsbehandlung erfolgt in der Regel über die Clearingstelle des Gesundheitsreferates und über Beratungsstellen.

2024 wurden im Rahmen der psychosozialen Betreuung 2.886 (Vorjahr: 3.749) Kontakte wahrgenommen.

Den Klient*innen steht vormittags ein Aufenthaltsraum zur Verfügung, in dem sie sich austauschen und Spiele spielen können. Zudem werden Lebensmittel verteilt, die von der Münchner Tafel geliefert werden. Der Aufenthaltsraum bietet den Klient*innen die Möglichkeit sich aufzuhalten, Kontakte zu knüpfen und sich auszutauschen. Es gibt die Möglichkeit jeweils einmal in der Woche gemeinsam zu frühstücken und zu kochen. Freizeitaktivitäten konnten in 2024 21-mal durchgeführt werden. Darunter waren Angebote wie Bowling, Minigolf, Fahrradtour und andere Tagesausflüge wie z.B. einen Besuch im Wildpark Poing oder Stand-up Paddeln am Pilsensee.

In Kooperation mit dem kbo-Heckscher-Klinikum, dem Bezirk Oberbayern, dem Jugendamt der LHM München und dem Gesundheitsreferat der LHM München werden auch einzelne Jugendliche ab 16 Jahren betreut, nachdem durch das Klinikum Bedarf festgestellt wurde.

Ziele 2023-2025:

- Enge Kooperation mit allen Beteiligten des Hilfesystems
- Weitere Maßnahmen planen und Spendenanträge stellen
- Abwechslungsreiches Angebot zur Freizeitgestaltung

2.27 Substitutionsambulanz N5

LMU-Ambulanz
 Nußbaumstraße 5
 80336 München
 Tel.: 089/5160-7460

Träger: Klinik und Poliklinik für Psychiatrie und Psychotherapie
 Klinikum Innenstadt der Universität München (LMU), Nußbaumstraße 7, 80336 München

Zielgruppe:

Frauen und Männer ab 18 Jahren mit einer chronischen Opiatabhängigkeit oder Polytoxikomanie

Zielsetzung:

Psychosoziale Begleitung Substituierter; Stabilisierung der Patient*innen in physischer, psychischer und sozialer Hinsicht. Die Bandbreite der individuellen Zielsetzungen reicht von Abstinenz bis zur Sicherung eines menschenwürdigen Lebens bei Schwerstkranken.

Bei der Mehrzahl der Substituierten bestehen neben der Opioidabhängigkeit weitere behandlungsbedürftige Krankheiten, die ein differenziertes therapeutisches Angebot erfordern.

Dieser hochspezialisierte Bereich ist im ambulanten Versorgungssektor durch niedergelassene Praxen nicht abgedeckt. Einerseits ist hier der Zugang für die Klientel erschwert, andererseits können die erforderliche suchtmmedizinische Expertise und die bedarfsangepassten höheren Zeitkontingente pro Person nicht vorgehalten werden. Daher finanziert das GSR die Durchführung einer allgemeinmedizinisch-internistischen Sprechstunde in der Ambulanz. Eine Abrechnung als Kassenleistung ist nicht möglich, da die LMU Ambulanz seitens der gesetzlichen Krankenversicherung ausschließlich zur Erbringung der Substitutionsleistung ermächtigt ist.

Angebote:

- Beratung zur Suchterkrankung und den Folgeerkrankungen (z. B. chronische Hepatitis C, HIV/ Aids, häufig ruinöser Zahnstatus, Abszesse, psychiatrische Erkrankungen)

Personalausstattung:

0,5 Stelle Arzt
 0,86 Stelle Arztassistenten

Kostenträger:

Eigenmittel	30.000,- €
Gesundheitsreferat	73.000,- €
Gesamtsumme:	103.000,- €

Gefördert werden zwei 0,5-Stellen (Arzt und Arztassistenten) sowie anteilige Sachkosten.

Es wird eine Gesamtförderung für 2026 in Höhe von 73.000 € vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

Statistik 2024	Gesamt	Frauen	Männer	Migrant*innen
Anzahl Klient*innenkontakte in der Sprechstunde	148	23,0 %	77,0 %	48,3 %
Altersschwerpunkt	25- 40 Jahre: weibl. 8,1 %, männl. 19,6 % über 41 Jahre: weibl. 14,9 %, männl. 57,4 %			

Die Ambulanz der LMU betreut zeitgleich bis zu 150 Patient*innen mit Opioidabhängigkeit, die in der Regel sowohl psychiatrisch als auch somatisch komorbid erkrankt sind. Zu den

häufigsten Diagnosen gehören Hepatitis C, Atemwegserkrankungen, Herz-Kreislauf-Erkrankungen und Erkrankungen des Magen-Darm-Trakts. Die Spannweite umfasst alle internistischen Fachrichtungen, viele der Erkrankungen sind vorher nicht erkannt und/oder behandelt worden.

Der Altersdurchschnitt der in der Ambulanz betreuten Personen ist in den vergangenen Jahren deutlich angestiegen: So hat sich der Anteil der Personen über 40 Jahre von 20 % in 2009 auf 48 % in 2013 und 60 % in 2018 erhöht. In 2024 sind 72,3 % der Personen über 41 Jahre. Für die Zukunft ist ein weiterer Anstieg des Altersdurchschnitts zu erwarten und in der Folge eine weiter zunehmende Belastung durch altersassoziierte körperliche Erkrankungen sowie das vermehrte Auftreten komplexer suchtmmedizinischer Fragestellungen.

Die LMU Substitutionsambulanz N5 steht im steten fachlichen Austausch mit der Suchthilfekoordination der LH München. Es finden regelmäßige Arbeitsgruppen zur fachlichen Steuerung statt. Daher werden über das Zuschusswesen keine gesonderten Zielvereinbarungsgespräche geführt.

3 Kinder- und Jugendgesundheit

3.1 Verrückt? Na und!“ (SpDi Neuhausen), Innere Mission

Leonrodstr. 54
80636 München
Tel. 089/126 991 478

Zielgruppe: Schüler*innen an Münchner Schulen

Zielsetzung:

Auseinandersetzung mit psychischen Erkrankungen
Senkung der Schwellen, um sich bei eigenen psychischen Erkrankungen Hilfe zu holen
Abbau von Vorurteilen und Stigmatisierung gegenüber Betroffenen
Erhöhung der sozialen Kompetenz im Umgang mit psychisch Erkrankten

Träger:

Diakonie in München und Oberbayern – Innere Mission München e. V.

Personalausstattung:

0,35 Stelle sozialpädagogische Fachkraft

Kostenträger:

Eigenmittel	32.484, - €
sonstige Finanzierungsmittel	10.000, - €
GSR	8.600, - €
Gesamtsumme	51.084, - €

Für 2026 wird die Förderung des Projektes „Verrückt? Na und!“ mit 8.600, - € vorgeschlagen (incl. zentrale Verwaltungskosten und Fahrtkostenzuschuss).

Ein beantragter Mehrbedarf für Personal- und Sachkosten in Höhe von 5.900, - € konnte aufgrund der Haushaltslage nicht in den Eckdatenbeschluss eingebracht werden.

Sachberichterstattung 2024:

Das Präventionsprojekt „Verrückt? Na und!“ besteht seit 2001 unter dem Dachverband „Irrsinnig Menschlich e.V.“. Der Sozialpsychiatrischen Dienst Neuhausen/ Nymphenburg führt dieses seit 2011 durch und seit 2022 gibt es eine Koordinationsstelle mit 14 Wochenstunden.

Schüler*innen verschiedener Schulen werden über psychische Erkrankungen informiert, um Ängsten und Vorurteilen vorzubeugen. Ein/e Betroffene/r und ein/e Sozialpädagoge*in des SpDi Neuhausen/Nymphenburg gestalten einen Projekttag in Schulen. Die Schüler*innen wissen im Vorfeld nicht, wer von den Vortragenden von einer psychischen Erkrankung betroffen ist. Am Ende der Veranstaltung steht immer der Bericht über die eigene Geschichte der Betroffenen mit Fokus auf die Genesungswege.

Von „Irrsinnig menschlich e.V.“ wird der Schule begleitendes Material zur Verfügung gestellt, z.B. Infomaterial über psychische Erkrankungen.

Jungen Menschen ab 15/16 Jahren wird damit die Möglichkeit gegeben, sich mit seelischer Gesundheit und psychischer Erkrankung auseinander zu setzen.

Es werden Informationen zum Hilfesystem in München zur Verfügung gestellt, so dass Betroffene sich bei Bedarf dorthin wenden können. Zu dem Zweck wurden Flyer erstellt, die jede/r Schüler*in mitgegeben werden.

Im Jahr 2024 konnten insgesamt 42 Projekttag an 12 Münchner Schulen, davon in drei Berufsschulen, durchgeführt werden. Insgesamt konnten dadurch rund 1.000 Schüler*innen erreicht werden.

Durch verschiedene Krisen in den vergangenen Jahren und heute (Corona, Kriege) befassen sich Schulen vermehrt mit Projekten, die psychische Krisen- und Gesundheitskompetenz stärken. Das Projekt beobachtet dadurch einen starken Anstieg der Nachfragen nach Schulbesuchen. Psychische Auffälligkeiten werden vermehrt wahrgenommen.

Darunter sind starke Auffälligkeiten bei Somatoformen-, Ess-, Belastungs-, Anpassungs-, Zwangs-, Angst-, Persönlichkeits-, Sucht- Störungen und allgemeinen psychischen Erkrankungen und deren teilweise massiven Folgen für die einzelnen Schüler und für die Klasse.

Ziele 2025-2026:

- Die dauerhafte Finanzierung des Projekts ist gesichert.
- Das Team der fachlichen und persönlichen Expert*innen hat eine geringe Fluktuation.
- Die Vernetzung und Öffentlichkeitsarbeit sind weitergeführt und vorangebracht.

3.2 KidsTime Hasenberg, Stiftung zusammen.tun

Riemerschmidstr. 16
80993 München
Tel. 089/314 001-0

Träger:
Stiftung zusammen.tun

Zielgruppe:
Kinder und deren psychisch kranke Mütter und Väter

Zielsetzung:
Unterstützung von Kindern psychisch erkrankter Eltern, um sie und ihre Familien zu stabilisieren

Personalausstattung:
0,075 Stelle Psycholog*in
0,163 Stelle sozialpädagogische Fachkraft

Kostenträger:

Sozialreferat	15.449, - €
Gesundheitsreferat	11.900, - €
Gesamtsumme:	27.349, - €

Die Förderung für KidsTime Hasenberg ist aufgeteilt auf das Sozialreferat und das GSR. Es werden Personal- und Sachkosten gefördert.
Für 2026 wird die Förderung von „KidsTime Hasenberg“ mit 11.900, - € vorgeschlagen.

Sachberichterstattung 2024:

Statistik:

Betreute Familien	Kinder und Jugendliche	Mädchen	Jungen	Migrant*innen
9	14	8	6	22 %

In Deutschland leben ca. 25 % der Kinder und Jugendlichen in Deutschland mit einem psychisch kranken Elternteil zusammen. Diese Kinder haben eine signifikant erhöhte Wahrscheinlichkeit, selbst psychisch zu erkranken. Altersgerechte Aufklärung und Förderung der Resilienz der Betroffenen kann dieses Risiko senken. Zudem sind die Eltern für die Bedürfnisse der Kinder zu sensibilisieren. Zielsetzung ist, zu einer gesunden Entwicklung der Kinder trotz der familiären Belastung beizutragen. Bewährt haben sich dafür Gruppenprogramme, die neben den Kindern auch die Eltern einbeziehen. In München gibt es bisher nur zwei Einrichtungen, die solche Gruppen anbieten.

Kidstime bietet einen geschützten Rahmen, in dem sich betroffene Familien in offener Atmosphäre zu den Themen psychischer Erkrankungen austauschen können. Das Projekt nutzt die Möglichkeiten der Multifamilientherapie und unterstützt den lebensnahen Austausch sowohl innerhalb der Familien als auch zwischen unterschiedlichen Familien. Es bietet neben dem Austausch in der Gruppe vielfältige kreative Ausdrucksmöglichkeiten, insbesondere im Theater- und Rollenspiel.

Die Treffen finden an einem Freitag im Monat, außerhalb der Ferienzeiten, wohnortnah im Stadtteil Feldmoching-Hasenberg statt.

Der Bedarf und die Nachfrage nach einer Teilnahme am Projekt ist größer als das mögliche Angebot, daher muss eine Warteliste geführt werden.

Ziele 2025-2026:

- Die Gruppe der teilnehmenden Familien ist stabil.
- Synergien mit Kidstime Bogenhausen werden genutzt.
- Springer*innen des SpDi Hasenberggl unterstützen auch bei Kidstime.

3.3 KidsTime Bogenhausen -Diakonie München u. Oberbayern gGmbH

Denninger Straße 225
81927 München
Tel. 089/932003

Träger:
Diakonie München und Oberbayern gGmbH

Zielgruppe:
Kinder und deren psychisch kranke Mütter und Väter

Zielsetzung:
Unterstützung von Kindern psychisch erkrankter Eltern, um sie und ihre Familien zu stabilisieren

Personalausstattung:
0,175 Stelle sozialpädagogische Fachkraft

Kostenträger:

Eigenmittel des Trägers	8.991, - €
Gesundheitsreferat	11.900, - €
Gesamtsumme:	20.891, - €

Die bisherige Finanzierung durch das Bundesministerium für Gesundheit lief Ende 2023 aus. 2024 konnte Kidstime Bogenhausen über Projektfördermittel bezuschusst werden.

Für 2026 wird eine Förderung für Personal- und Sachkosten in Höhe von 11.900, - € vorgeschlagen.

Ein beantragter Mehrbedarf in Höhe von 4.627, - € konnte aufgrund der Haushaltslage nicht in den Eckdatenbeschluss eingebracht werden.

Sachberichterstattung 2024:

In 2024 wurden 7 Familien mit insgesamt 17 Kindern und Jugendlichen betreut.

Es stehen noch 5 Familien mit 7 Kindern auf der Warteliste.

Kinder, die in belasteten Familien aufwachsen haben mit vielerlei Schwierigkeiten zu kämpfen: Isolation, Schuldgefühle, Scham und Desorientierung sind nur ein paar Beispiele. Die Gefahr, selbst psychisch zu erkranken, ist im Vergleich zur Allgemeinbevölkerung, drei- bis siebenfach erhöht. Kinder sind gleichsam Angehörige der Betroffenen. Seit Anfang 2020 gibt es Kidstime Bogenhausen als Angebot für Kinder von psychisch erkrankten Eltern. Kidstime bietet einen geschützten Rahmen, in dem sich Familien zu Themen rund um psychische Erkrankungen austauschen können. In offener Atmosphäre findet einmal im Monat ein Workshop mit Gruppendiskussionen für Eltern statt. Für Kinder und Jugendliche gibt es parallel spielerische und gestaltende Angebote. In 2024 haben 10 Workshops zu unterschiedlichen Themen stattgefunden. Beispiele hierfür sind „Wie entsteht eine psychische Erkrankung?“, „Was ist eine Depression?“, „Gefühl & Emotionen“ oder „Lüge, Geheimnis und Wahrheit“.

Ziele 2026-2027:

- Die Anzahl der Familien ist konstant.
- Die Zufriedenheit der Familien ist weiterhin auf einem hohen Niveau, indem regelmäßig Feedback eingeholt und in die Weiterentwicklung der Angebote integriert wird.
- Die Rückmeldung der Kinder ist weiterhin sehr positiv.

3.4 Lebensräume, Diakonie München und Oberbayern gGmbH

Fritz-Reuter-Str. 6
81245 München
Tel. 089/820 75 23 90

Träger:
Diakonie München und Oberbayern gGmbH

Zielgruppe:
Kinder psychisch erkrankter Eltern und in Krise befindliche Familien

Zielsetzung:
Unterstützung und Entlastung von Kindern psychisch erkrankter Eltern, um einer Erkrankung der Kinder vorzubeugen bzw. die Familie einschließlich des erkrankten Elternteils zu stabilisieren.

Personalausstattung:
2,45 Stelle sozialpädagogische Fachkräfte
0,20 Stelle Leitung
0,20 Stelle Verwaltungskraft
0,55 Stelle Praktikant*in/ Werksstudent*in

Kostenträger:

Eigenmittel des Trägers	25.000, - €
Sozialreferat	285.615, - €
Gesundheitsreferat	39.900, - €
Gesamtsumme:	383.288, - €

Für das Projekt „Lebensräume“ wird für 2026 eine Förderung von Personal- und Sachkosten in Höhe von 39.900, - € vorgeschlagen. Hierin sind zentrale Verwaltungskosten enthalten.

Sachberichterstattung:

Statistik 2024	Betreute Familien	Kinder u. Jugendl.	Betreute Elternteile	Mädchen	Jungen	Migrant*innen
Personen	85	93	68	52,0 %	48,0 %	32,9 %

Das wöchentliche Angebot „Coach-to-Go-Kids“ (9-12-jährige) wurde 2024 98-mal genutzt. Dabei werden die Kinder nach der Schule individuell betreut und bei den Hausaufgaben unterstützt.

Ebenfalls wöchentlich findet die Gruppe „Coach-to-Go-Chilies“ (13-17-jährige) können Jugendliche mit Fachpersonal über ihre Probleme sprechen. Ihre Konfliktkompetenz wird dadurch erhöht. 13 Jugendliche nahmen das Angebot in Anspruch.

In der wöchentlichen Kindergruppe „Chilli-Kids“ wird schwerpunktmäßig die Sozialkompetenz der Kinder trainiert. 14 Kinder besuchten 2024 195-mal die Gruppe.

Die wöchentlich stattfindende störungsbildübergreifende Gruppe „Die Chilis“ (13-18-jährige) wurde von 14 Jugendlichen insgesamt 192-mal genutzt

Das Angebot „ErzählMal“ (Krisen, Antragstellungen, Unterstützungen, Intensivcoaching, Erstgespräche, Clearing, uvm.) wurde 2024 stark genutzt.

Es haben 769 Einzelgespräche mit 126 Personen stattgefunden. Darüber hinaus waren 34 Kriseninterventionen notwendig. 20 Personen haben das Angebot angenommen, davon 12 Erwachsene und 8 Jugendliche.

Im Projekt „Lebensräume“ wird die niedrigschwellige Arbeit mit Familien gefördert, deren Elternteile psychisch erkrankt sind oder sich in einer akuten Krise befinden. Kinder aus diesen Familien sind häufig stark belastet. Neben pädagogischen Angeboten wird eine gemeinsame unbeschwerte Zeit angeboten.

Die Familienstruktur wird durch gemeinsame Aktivitäten mit den Eltern gestärkt.

Das Projekt bietet betroffenen Eltern Hilfsangebote zur Stabilisierung und Steigerung der Erziehungskompetenz.

Lebensräume konnte samstags für die Familien geöffnet werden, um neben Begegnung auch die Gelegenheit zu gemeinsamer Kreativität der ganzen Familie zu bieten.

Ziele 2025-2026:

- Das Team ist soweit geschult und gestärkt, dass es den Besuchenden gegenüber Grenzen setzt („10 goldene Regeln“) in 2025/2026
- Sollten Leistungseinschränkungen vorgenommen werden müssen, geschieht dies in vorheriger Abstimmung mit der Fachsteuerung, die Einschränkungen werden der Fachsteuerung schriftlich mitgeteilt.

3.5 BASTA

Möhlstr. 26
81675 München
Tel. 089/44760121

Träger:
BASTA, Bündnis für psychisch erkrankte Menschen e.V.

Zielgruppe:
Münchner Schüler*innen

Zielsetzung:
Stigmatisierung psychisch Kranker vorbeugen
Der Entstehung von Vorurteilen, Stereotypen, Misstrauen und Ängsten vorbeugen
Wissen über psychische Erkrankungen vermitteln

Personalausstattung:
Ehrenamtliche Tätigkeit in der Verwaltung
Betroffene im ehrenamtlichen Einsatz

Kostenträger:

Eigenmittel des Trägers	0, - €
Gesundheitsreferat	2.400, - €
Gesamtsumme:	2.400, - €

Für 2025 wird eine Gesamtförderung in Höhe von 2.400, - € vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:
BASTA ist eine Anti-Stigma-Kampagne, die sich seit 2001 der Aufklärung zu Diskriminierung und Stigmatisierung von psychisch erkrankten Menschen widmet.

In Kooperation mit dem Referat für Bildung und Sport und dem Kulturreferat hat ein Team - bestehend aus Lehrer*innen, psychisch Erkrankten, Angehörigen sowie Fachkräften aus der psychiatrischen Versorgung - 2004 ein „Lernpaket“ entwickelt. Zentrales Element ist die persönliche Begegnung der Jugendlichen mit Betroffenen und Fachkräften. Drei Unterrichtseinheiten bereiten diese Begegnungen vor. Die flexiblen Materialien des Lernpakets zur Unterrichtsgestaltung können von Lehrkräften nahtlos in den Schulunterricht eingegliedert werden. Es ist möglich, die Unterrichtseinheiten an unterschiedliche Altersstufen und Schularten anzupassen. Das Lernpaket ist spielerisch, schülergerecht und am Lehrplan orientiert.

BASTA ist neben dem Schulprojekt eine Anti-Stigma-Organisation, in der psychisch Erkrankte, Angehörige und Profis gemeinsam Aufklärungsprojekte erarbeiten und durchführen. Interventionen in den Bereichen Gesundheitserziehung und Anti-Stigma-Kampagnen sollen die Entstehung von Vorurteilen, Stereotypen und Ängsten verhindern. Mangelhaftes Wissen über psychische Krankheiten, das Misstrauen gegenüber Betroffenen und psychiatrischen Einrichtungen beeinflussen das Hilfesuchverhalten junger Erkrankter.

Mit den vermehrten Krisensituationen in Deutschland und der Welt beobachtet das Projekt einen starken Anstieg der Nachfragen nach Schulbesuchen, da vermehrte psychische Auffälligkeiten bei Schüler*innen beobachtet werden.

Diese Auffälligkeiten haben teils massive Folgen für die Betroffenen und für die Klasse.

In 2024 konnten 818 Schüler*innen bei 36 durchgeführten Schulbesuchen erreicht werden, 10 Betroffene wirkten dabei ehrenamtlich mit.

Es wurden Schulbesuche in Gymnasien (9. - 13. Klasse), Fachoberschulen (11. – 13. Klasse) Berufsschulen, FSJ - Freiwilliges Soziales Jahr und BFZ Berufsförderungseinrichtungen durchgeführt.

268 der erreichten Schüler*innen waren männlich, 548 weiblich und 2 divers.

Ziele 2025-2026:

- Eine neue Form der Organisation von BASTA ist gefunden
- Die Zahl der Schulbesuche ist erhöht.
- Ein Konzept für Besuche in Lehrerkonferenzen ist erstellt und Besuche sind angelaufen.

3.6 „Man/n sprich/t“

c/o Deutscher Kinderschutzbund, Ortsverband München e. V.
 Kapuzinerstraße 9,
 80337 München
 Tel.: 089/55 53 56

Träger:
 Deutscher Kinderschutzbund OV München e. V. (DKSB), Münchner Informationszentrum für
 Männern e. V.

Zielgruppe:
 Pädosexuell veranlagte Männer, die sexuelle Gewalt an Kindern ausgeübt und/oder Miss-
 brauchsabbildungen konsumiert haben, die aus eigenem Antrieb oder auf Rat ihres Umfelds
 therapeutische Hilfe suchen.

Zielsetzung:
 Therapeutisches Angebot für Männer, die aufgrund einer Pädophilie oder einer Persönlich-
 keitsstörung eine sexuelle Präferenz für Kinder haben
 Vermittlung einer realistischen Sicht auf die individuelle Ausprägung der Pädosexualität sowie
 auf die Verhaltensmuster und die Strategien zur Kontaktaufnahme mit Kindern
 Vermittlung von Strategien zur Impulskontrolle
 Vermeidung von sexuellen Übergriffen auf Kinder

Angebote:
 Geschlossene therapeutische Gruppen für pädosexuell orientierte Männer und Konsumenten
 von Kinderpornos
 Vermittlung in fachärztliche, psychotherapeutische und/oder psychosoziale Hilfen
 Psychosoziale und/oder psychotherapeutische Angebote für Mitbetroffene

Personalausstattung:
 0,4 Stelle sozialpädagogische Fachkräfte
 4 psychologische Gruppenleiter*innen (auf Honorarbasis)

Kostenträger:

Eigenmittel	25.605, - €
Gesundheitsreferat	90.700, - €
Gesamtsumme	116.305, - €

Für "man/n sprich/t" wird für 2026 eine Förderung der Personalkosten und Honorarkosten in
 Höhe von 90.700, - € vorgeschlagen. Darin enthalten sind zentrale Verwaltungskosten.

Ein beantragter Mehrbedarf in Höhe von 11.585, - € konnte aufgrund der Haushaltslage nicht
 in den Eckdatenbeschluss eingebracht werden.

Sachberichterstattung:
 Statistik 2024:

Anzahl Klienten	Frauen	Männer	Migranten
97	0 %	100 %	Keine Angabe

Direkte Hilfen

Gruppenteilnehmer*	21 Teilnehmer in 3 Gruppen
Nachsorgegruppen	25 Teilnehmer in 4 Gruppen
Gruppe für Männer die Missbrauchsabbildungen konsumiert haben	15 Teilnehmer in 2 Gruppen
Spezielle Kinderschutzthematik	bei 2 Teilnehmern vorhanden
Gruppenvorbereitungen*	97 Männer

*Männer, die in „Gruppenvorbereitung“ vorkomme, können auch aktuelle Gruppenteilnehmer sein

Das Projekt „man/n sprich/t“ wird in Kooperation zwischen dem Deutschen Kinderschutzbund München e. V. und dem Münchner Informationszentrum für Männer e. V. (MIM) durchgeführt. Das Projekt bietet den Betroffenen ein therapeutisches Angebot in Einzelgesprächen und Gruppentherapie. Ziel der Behandlung ist die Beherrschung der pädosexuellen Impulse sowie die Ermöglichung eines durch die psychische Störung möglichst wenig belasteten Lebens in Beruf und in sozialen Kontakten. Gleichrangiges Ziel ist der Schutz von Kindern vor Missbrauch zu gewährleisten.

Ein weiterer besonderer Schwerpunkt des Projektes ist das ganzheitliche Vorgehen in der Zusammenarbeit beider Träger bei den betroffenen Familien. Der Dt. Kinderschutzbund betreut mit seinen Unterstützungsmöglichkeiten Kinder, Ehepartner*innen und andere Angehörige (auch langfristig). Er bietet über das Projekt „man/n spricht/t“ hinaus eine Gruppe für Jugendliche an, die (potenziell) sexuell übergriffig gegenüber Kindern sind. Das Projekt arbeitet dazu eng mit dem Jugendamt und anderen sozialen Hilfen zusammen.

Innerhalb von 5 Jahren nach Beendigung der Gruppe finden Treffen der ehemaligen Gruppenmitglieder statt, um den Therapieerfolg zu stabilisieren und die Rückfallgefahr zu senken. Eine Krisenintervention ist im Einzelfall bei Bedarf möglich. Derzeit werden einzelne Teilnehmer wegen einer Gefahrenlage über die 5 Jahre hinaus weiter betreut.

Die Teilnehmer des Projektes werden nach oder parallel zur Gruppenphase an niedergelassene Psychotherapeut*innen vermittelt, soweit nötig und möglich. Durch eine enge Zusammenarbeit zwischen Therapeut*innen, Helfersystem und Justiz wird ein verpflichtender Rahmen als Grundlage der Therapie geschaffen. Das Projekt wird wissenschaftlich begleitet.

Die meisten Anfragen gingen von Männern ein, die eine gerichtliche Therapieauflage erfüllen müssen oder denen eine Verurteilung droht. Die offensichtlich immer höher werdende Anzahl an Angeklagten, die wegen Verbreitung und Konsum von Missbrauchsabbildungen vor Gericht stehen, führte in den letzten Jahren zu einer deutlich höheren Nachfrage an Therapieplätzen. Am zweithäufigsten wandten sich Männer an das Projekt, bei denen die Therapie von ihrem sozialen Umfeld gefordert wurde. Nur vereinzelt meldeten sich Männer aus Eigeninitiative. Der Anstieg der Anfragen und Klient*innenzahlen in den letzten Jahren macht deutlich, dass der Bedarf den Umfang des aktuellen Angebots übersteigt. Eine Vermittlung an die Ambulanz für Sexualstraftäter sowie präventiv an das Projekt „Kein Täter werden“ (nächste Standorte: Regensburg und Ulm) ist nur in Einzelfällen möglich. Dies erfordert die Entwicklung zusätzlicher Angebotsformen, insbesondere für Nutzer von Kinderpornografie.

Ziele 2026-2027:

- Ein reibungsloser Übergang vom Leiter der Gruppentherapie in den Ruhestand und der damit verbundene Generationenwechsel ist gewährleisten, auch wenn derzeit keine geeignete Person zur Verfügung steht.
- Die Gruppe für Konsumenten und Verbreiter von Kinderpornographie wird weitergeführt.
- Die Nachfolge vom Projektleiter ist umfassend vorbereitet.
- Veröffentlichung der Evaluation (Jahresbericht)

- Stärkung der Kooperation zu den anderen Einrichtungen (Fachambulanz für Sexualstraftäter, Präventionsnetzwerk „Kein Täter werden“) bezüglich Evaluation und Austausch.
- Die Kooperation mit den anderen Einrichtungen ist gestärkt, um den Austausch von Informationen und eine gemeinsame Evaluation zu fördern.
- Die Zusammenarbeit mit der Polizei ist ausgebaut.
- Die Öffentlichkeitsarbeit ist intensiviert und die Bekanntmachung der Angebote ist gefördert.

3.7 Extra e.V., Projekt „Trampolin“

Leonrodstraße 68
80636 München
Tel. 089/ 23 60 63 und 26 02 32 33

Träger:
„extra“ - Suchthilfe für Frauen e.V.

Zielgruppe:
suchtmittelabhängige, substituierte und suchtmittelgefährdete Frauen und Mädchen

Besondere Zielsetzung:
Niedrigschwellige frauenspezifische Beratung, unterstützt durch ein pädagogisches Angebot für die beteiligten Kinder, Unterstützung der Mütter in Pflege- und Erziehungsaufgaben

Kostenträger Projekt Trampolin:

Eigenmittel	7.900, - €
Gesundheitsreferat	8.600, - €
Gesamtsumme:	16.500, - €

Für das Projekt „Trampolin“ schlägt das GSR einen Zuschuss in Höhe von 8.600, - € vor. Ein beantragter Mehrbedarf in Höhe von 7.900, - € konnte aufgrund der Haushaltslage nicht in den Eckdatenbeschluss eingebracht werden.

Extra-ambulant ist eine Spezialberatungsstelle, die sich mit einem ganzheitlichen, ausstiegsorientierten und lebensaltersübergreifenden Konzept an suchtmittelabhängige, substituierte und suchtmittelgefährdete Frauen und Mädchen wendet. Die Beratungsstelle stellt schwerpunktmäßig ein besonderes Hilfsangebot für Mütter und ihre Kinder sowie für schwangere Frauen und Mädchen bereit.

Aufsuchende Arbeit, PSB und eine eigene Kinderbetreuung sind in das Einrichtungskonzept integriert. Angehörige, Partner*innen und weitere Bezugspersonen werden in die Betreuungsarbeit mit einbezogen. Wichtiger Bestandteil des Konzeptes ist eine gut aufeinander abgestimmte Zusammenarbeit mit allen an der Eltern- und Kinderarbeit beteiligten Institutionen, etwa Sozialdienste, Jugendämter, Arztpraxen, Kindergärten, Gerichte etc..

Extra-ambulant bietet zwei Mal im Jahr „Trampolin“ an. Es handelt sich um ein wissenschaftlich fundiertes Gruppenprogramm für Kinder zwischen sieben und zwölf Jahren, das als Bundesmodellprojekt initiiert wurde und an mehreren Standorten in Deutschland dauerhaft umgesetzt wird. Inhalte sind u. a. Stärkung der Resilienz, Entspannungsübungen und Vermittlung von Wissen über die Suchtkrankheit und über Hilfsangebote für Kinder. Das Gruppenprogramm wird von zertifizierten Trampolintrainer*innen durchgeführt. Die Koordination der Gruppen und Vernetzung der Trainer*innen hat die Beratungsstelle Extra e.V. übernommen. Im Zuge der Pandemie war es nicht möglich adäquat ein Gruppensetting aufrechtzuerhalten. Daher wurde das Held*Innen Programm entwickelt und ins Leben gerufen. Das Held*Innen Programm ist eine offene, fortlaufende Gruppe für Kinder aus suchtbelastenden Familien im Alter von 6 – 11 Jahre. Das Angebot findet 14-tägig Donnerstagnachmittags statt. Zusätzlich wird ein Ferienprogramm angeboten.

Für Jugendliche bis 15 Jahre können auch Einzeltermine für Themenbereiche aus dem Trampolinsetting gebucht werden.

3.8 TAL 19 am Harras, Projekt „ELSA“

Albert-Roßhaupter-Straße 19
81369 München
Tel. 089/24 20 80 – 0, - 20

Träger:
Deutscher Orden, Geschäftsbereich Suchthilfe

Das Beratungs- und Therapiezentrum „TAL 19 AM HARRAS“ ist ein Zusammenschluss der "Psychosozialen Beratungsstelle", der "Beratungsstelle für Frauen und Mädchen mit illegaler Drogenproblematik" und der "SuchtHotline München (SHM) e. V." (siehe unter 2.14).

Angaben zu Zielgruppe:
Eltern, die mit dem Suchtverhalten ihrer Kinder konfrontiert sind

Zielsetzung:
Förderung der Erziehungskompetenzen der Eltern von betroffenen Kindern und Reduzierung familiärer Konflikte

Kostenträger ELSA:

Eigenmittel des Trägers	3.615, - €
Gesundheitsreferat	15.700, - €
Gesamtsumme	19.315, - €

Für das Projekt ELSA schlägt das Gesundheitsreferat für das Haushaltsjahr 2026 einen Zuschuss in Höhe von 15.700, - € vor.

Ein beantragter Mehrbedarf in Höhe von 3.615, - € konnte aufgrund der Haushaltslage nicht in den Eckdatenbeschluss eingebracht werden.

Das TAL 19 arbeitet neben dem klassischen Beratungssetting mit erforschten, strukturierten Programmen, die über mehrere Wochen laufen und dadurch das Verhalten der Betroffenen ändern. Im Rahmen des Programms „ELSA“ wird eine individuelle und anonyme Online-Beratung für Eltern angeboten, die mit dem Suchtverhalten ihrer Kinder konfrontiert sind. Ziel ist es, deren Erziehungskompetenzen zu fördern und familiäre Konflikte zu reduzieren. Für dieses Programm haben sich Beratungsstellen aus 11 Bundesländern, darunter das TAL 19 für Bayern mit Schwerpunkt München, zusammengeschlossen.

3.9 Jugendsuchtberatung, Condrobs e.V.

Träger:
Condrobs e. V.
Berg-am-Laim-Straße 47
81673 München

3.9.1 JuSuBe

JugendSuchtBeratung Stadt München
Schillerstraße 37
80336 München

Zielgruppe:
Suchtgefährdete bzw. suchtkranke Jugendliche (bis 18 Jahre)
Eltern bzw. Sorgeberechtigte von betroffenen Jugendlichen

Zielsetzung:
Prävention; Information und Aufklärung; Verhinderung bzw. Verringerung körperlicher Folgeschäden durch gesundheitsfördernde Maßnahmen; Förderung eines Krankheitsverständnisses und der Veränderungsbereitschaft

Angebote:
Beratung; spezifische Einzelintervention; Vermittlung in weiterführende Behandlung; längerfristige Begleitung und Unterstützung; Krisenintervention/Akuthilfe; Vernetzung von Hilfen im Einzelfall

Personalausstattung:
3,32 VZÄ Sozialpädagog*innen (2,5 VZÄ gefördert)

Kostenträger:

Eigenmittel	47.382, - €
Land Bayern	43.750, - €
Gesundheitsreferat	181.600, - €
Gesamtkosten	272.732, - €

Für 2026 wird für die Jugendsuchtberatung beim Träger Condrobs e.V. eine Gesamtförderung für Personalkosten in Höhe von 181.600, - € vorgeschlagen.

Ein beantragter Mehrbedarf in Höhe von 28.293, - € konnte aufgrund der Haushaltslage nicht in den Eckdatenbeschluss eingebracht werden.

Eine ausführliche Berichterstattung mit statistischen Zahlen kann erst in 2026 erfolgen, nach Vorlage des Verwendungsnachweises für 2025.

3.9.2 HaLT (Hart am Limit)

Easy Contact
Müllerstraße 43a
80469 München

Zielgruppe:
Kinder und Jugendliche (bis 18 Jahre), die wegen Alkohol- und/oder NPS-Intoxikation (Neue psychoaktive Substanzen) stationär behandelt werden, ihre Bezugspersonen (Eltern, weiteres soziales Umfeld), Adressaten für Suchtprävention und Jugendschutz

Zielsetzung:

- Vermeidung/Verringerung des riskanten (Alkohol-) Konsums bei Kindern und Jugendlichen
- Förderung des verantwortungsbewussten Umgangs mit Alkohol und anderen Suchtmitteln
- Erkenntnisgewinn über Trinkverhalten und Zugang zu Alkohol bei Kindern und Jugendlichen zur zielgerichteten Gestaltung von Suchtprävention

Angebote:

- Psychosoziale Beratung im Krankenhaus und danach
- Information zu den Risiken des (Alkohol-) Konsums
- Information über und Vermittlung von adäquaten Hilfeangeboten
- Elterngespräche im Krankenhaus und danach
- Risikocheck zur individuellen Einschätzung des Alkoholkonsums
- Einmaliges freizeitpädagogisches Angebot als erlebbare Alternative zu (Alkohol)Suchtmittelkonsum
- sozialräumliche Kooperation zur Umsetzung des Jugendschutzgesetzes und geeigneter Suchtpräventionsmaßnahmen

Personalausstattung:

1,00 Stelle Sozialpädagog*innen

0,13 Stelle Verwaltung

(angegliedert an die Einrichtung Easy Contact/Condrobs e. V.)

Kostenträger:

Eigenmittel	15.190, - €
Gesundheitsreferat	84.400, - €
Gesamtkosten	99.590, - €

Für 2026 wird für das Präventionsprojekt HaLt eine Gesamtförderung in Höhe von 84.400, - € vorgeschlagen: 1,0 VZÄ Sozialpädagog*in, Sachkosten, ZVK-Anteil (9,5 %).

Ein beantragter Mehrbedarf in Höhe von 15.190, - € konnte aufgrund der Haushaltslage nicht in den Eckdatenbeschluss eingebracht werden.

Sachberichterstattung:

Statistik 2024	Gesamt	Frauen	Männer	divers
Anzahl der beratenen Jugendlichen,	104	41,3 %	56,7 %	2,0 %
Anzahl der beratenen Angehörigen	51			

Im Rahmen des HaLt-Projekts werden in München Kinder und Jugendliche nach Alkohol- oder NPS-Intoxikationen begleitet. Condrobs e. V. kooperiert mit den Kliniken Schwabing, Harlaching, Rechts der Isar, Dritter Orden und dem Haunerschen Kinderspital. Diese Krankenhäuser ziehen die pädagogischen Fachkräfte von HaLt regelhaft hinzu, wenn Kinder und Jugendliche im Rausch eingeliefert werden, auch nachts und am Wochenende. Aufbauend auf das Erstgespräch in der Klinik bieten die Fachkräfte weiterführende Beratungen und die Teilnahme an Gruppenprogrammen zur Suchtprävention an.

Ein weiterer Schwerpunkt der proaktiven Präventionsarbeit ist der Aufbau eines tragfähigen Kooperationsnetzwerks. U. a. findet eine regelmäßige Mitwirkung in den Gremien „Drogen AG“ und „BAS Ständiger Ausschuss Praxis“ statt.

In 2024 führte das Projekt HaLt in München im Rahmen des offenen Beratungsangebots 331 Beratungen (2023: 266) durch und erreichten dabei 104 junge Menschen (2023: 90) mit wenigstens einer fachlichen Beratung. Dabei wurden 24 Jugendliche langfristiger (mit 4 Terminen

oder mehr) begleitet. Die tendenzielle Entwicklung der Fallzahlen ist steigend. Darüber hinaus wurden 133 Sofortinterventionen in den Münchner Kinderkliniken durchgeführt. Die Kinderkliniken sind weiterhin stark überlastet.

Die Anzahl der HaLT-Zuweisungen durch die Kinderkliniken ist im Jahr 2023 auf gleichem Stand wie im Vorjahr geblieben. Durch die neue Bundesförderung des Projekts HaLT (Förderphase III) wurden jedoch neue Zugangswege für die HaLT-Fallzuweisung eröffnet. Seit Juli 2023 dürfen auch Eltern jungen Menschen mit riskantem Alkoholkonsum an das HaLT-Projekt vermitteln.

Um suchtgefährdete Jugendliche dem Hilfesystem noch zielgerichteter zuzuleiten, wurde das Angebot einer Jugendsuchtberatung ohne vorherige Krankenhausaufenthalte oder Zuweisungen aus Krankenhäusern geschaffen. Jugendliche und ihre Eltern erhalten persönliche, telefonische oder Onlineberatung mit dem Ziel, insbesondere das geschlechterbezogene Risikoverhalten weiter zu verringern sowie das risikobezogene Erziehungshandeln zu verbessern.

Ziele 2025-2026:

- Familienorientierte Maßnahmen, die sich zielgruppenspezifisch mit exzessiven Medienkonsum auseinandersetzt
- Kontinuierliche Anpassung der Angebote von HaLT an die vorherrschenden Entwicklungen (insbesondere im proaktiven Bereich)
- Verstärkte Durchführung der jugendspezifisch-aufsuchenden Einsätze
- Ausweitung der online-Module und digitaler Vermittlungen
- Stärken der Kooperationen mit dem Jugendschutz
- Neue Kooperationspartner und vermittelnde Institutionen wie Polizeiinspektionen, Jugendhilfeeinrichtungen und Jugendzentren
- Etablieren der proaktiv Module Elternabend und Tim und Lisa in Münchner Schul
- Plakatkampagne in Münchner U-Bahnhöfen

3.10 Jugendsuchtberatung, Prop e.V.

Träger:

Prop e. V., Landwehrstraße 31, 80336 München

Yo:DA & FreD

Pettenkoferstr. 32

80336 München

Tel.: 089 – 2870 1165

3.10.1 Yo:Da

Zielgruppe:

Suchtgefährdete bzw. suchtkranke Jugendliche (bis 21 Jahre)

Eltern bzw. Sorgeberechtigte von betroffenen Jugendlichen

Zielsetzung:

Prävention; Information und Aufklärung; Verhinderung bzw. Verringerung körperlicher Folgeschäden durch gesundheitsfördernde Maßnahmen; Förderung eines Krankheitsverständnisses und der Veränderungsbereitschaft

Angebote:

Beratung; spezifische Einzelintervention; Vermittlung in weiterführende Behandlung; längerfristige Begleitung und Unterstützung; Krisenintervention/Akuthilfe; Entwicklung von Strategien zur Harm Reduction, Vernetzung von Hilfen im Einzelfall

Personalausstattung:

1 VZÄ Sozialpädagog*in

Kostenträger:

Eigenmittel	24.250, - €
Land Bayern	17.500, - €
Gesundheitsreferat	75.100, - €
Gesamtkosten	116.850, - €

Für 2026 wird für die Jugendsuchtberatung beim Träger Prop e.V. eine Gesamtförderung für Personalkosten in Höhe von 75.100, - €.

Ein beantragter Mehrbedarf in Höhe von 17.250, - € konnte aufgrund der Haushaltslage nicht in den Eckdatenbeschluss eingebracht werden.

Eine ausführliche Berichterstattung mit statistischen Zahlen kann erst in 2026 erfolgen, nach Vorlage des Verwendungsnachweises für 2025.

3.10.2 Elternarbeit bei FreD

Pettenkoferstr. 32

80336 München

Zielgruppe:

Das Projekt „FreD (Frühintervention bei erstauffälligen Drogenkonsumenten)“ richtet sich an Jugendliche und Heranwachsende (14 bis 21 Jahre), die mit dem Konsum von illegalen Substanzen auffällig geworden sind. Mit der Elternarbeit sollen die Familien der Teilnehmer*innen unterstützt werden.

Zielsetzung:

Ziel der Elternarbeit ist es u.a., Familien dabei zu unterstützen, tragfähige positive Beziehungen aufzubauen als Basis für eine Veränderungsbereitschaft bei den Kindern

Personalausstattung:

0,50 Stellen Sozialpädagog*innen

Kostenträger:

Eigenmittel des Trägers	10.410, - €
Gesundheitsreferat	43.000, - €
Gesamtsumme	53.410, - €

Für 2026 schlägt das GSR eine Förderung des Projekts mit einer Fördersumme in Höhe von 43.000, - € (Personalkosten für 0,5 VZÄ Sozialpädagog*in, Miet- und Nebenkostenzuschuss, sonstige Sachkosten zuzüglich 9,5 % ZVK-Anteil) vor.

Ein beantragter Mehrbedarf in Höhe von 4.000, - € konnte aufgrund der Haushaltslage nicht in den Eckdatenbeschluss eingebracht werden.

Sachberichterstattung:**Statistik 2023:**

Eltern - & Angehörigenberatung insgesamt	151
Betreute Jugendliche	308
Erstberatungen Eltern mit Kindern	30
Weitere Einzelgespräche	121
Elternseminar	3

Das Projekt „FreD (Frühintervention bei erst auffälligen Drogenkonsumenten)“ ist im Bereich der indizierten Prävention angesiedelt und wird auch durch das Bayerische Staatsministerium für Gesundheit und Pflege gefördert.

In München wird FreD ausschließlich von Prop e. V. umgesetzt. An FreD nehmen Jugendliche und Heranwachsende teil, die mit dem Konsum von illegalen Substanzen auffällig geworden sind. Sie werden vorwiegend von der Polizei, der Jugendgerichtshilfe oder der Staatsanwaltschaft an Prop verwiesen und erhalten dort nach einem Erstgespräch Einzelgespräche oder einen FreD-Gruppenkurs. In einer frühen Phase des Konsums sollen sich die Jugendlichen/Heranwachsenden kritisch mit dem eigenen Konsumverhalten auseinanderzusetzen, die Motivation zur Einstellungs- und Verhaltensänderung soll erhöht werden, Wissen zu illegalen Drogen wird vermittelt, das Risiko im Zusammenhang mit Konsum soll minimiert werden. Seit 2018 bietet Prop auch Elternberatung/-arbeit im Kontext von FreD an. Eltern erhalten Einzelgespräche und/oder ein Elternseminar und sollen damit unterstützt werden, tragfähige positive Beziehungen aufzubauen, um damit die Basis für eine Veränderungsbereitschaft bei den Kindern zu schaffen.

Das Angebot von FreD München wurde weiter ausgebaut. Mittlerweile sind die digitalen FreD-Angebote zu einem festen Bestandteil etabliert worden.

Im Jahr 2024 wurden insgesamt 308 Jugendliche und 151 Eltern/Angehörige betreut. Die meisten Jugendlichen und Heranwachsenden sind zwischen 15 – 20 Jahren. 83 % haben die Maßnahmen von FreD erfolgreich abgeschlossen

Ziele 2026-2027:

- Die Elternberatung ist an DigiSucht angebunden, damit auch anonyme Elternberatung möglich ist
- Aufrechterhaltung der Kooperationsarbeit und Bekanntmachung der Einrichtung, z.B. Kooperation mit der neuen Station in der Heckscher-Klinik

3.11 Clean Projekt Neuhausen, Condrobs

Andreestraße 5,
80634 München
Tel. 089/13 22 71

Träger:
Condrobs e. V.,
Berg-am-Laim-Straße 47
81673 München

Zielgruppe:

Jugendliche und junge Erwachsene im Alter von 14 bis 27 Jahren meist aus sozioökonomisch schwachen Verhältnissen, mit individueller Suchtgefährdung unterschiedlichen Grades; zu den Besucher*innen gehören auch Nicht-Drogenkonsumierende.

Zielsetzung:

- Vermittlung des Grundgedankens: „Leben ohne Drogen kann Spaß machen!“;
- Persönliche Auseinandersetzung mit dem Themen Konsummotiven und -risiken
- Aneignung von individuellen Kompetenzen und Strategien im Umgang mit der Bedürfnisbefriedigung.
- Gezieltes Beratungs- und Präventionsangebot in Bezug auf das Thema Sucht und Konsum
- Erlernen des Umganges mit persönlichen Grenzen, Gefühlen und Erfahrungen
- Verbesserung der Lebensbedingungen, Förderung der individuellen Lebenskompetenz, wie Verbesserung der Kommunikation, Selbstsicherheit und Belastungsfähigkeit junger Menschen
- Stärkung des Gesundheits- und Körperbewusstseins
- Information über und Vermittlung an Initiativen und Einrichtungen des Stadtteils
- Pädagogisch begleiteter Aufenthaltsort für Jugendliche

Angebote:

- Anleitung und Koordination von Übungsleiter*innen
- Jugendsuchtberatung und Betreuung der Besucher*innen der Einrichtung
- Planung und Durchführung kreativer, kultureller und sportlicher Unternehmungen unter Mitwirkung der Besucher*innen (Sportgruppen)
- Einzelberatungen
- Regelmäßig stattfindende Präventionsgruppen aus ca. 7 – 8 Jugendlichen
- Präventionsprogramme KISS und SKOLL (Konsumreduktion)
- Erlebnispädagogische Freizeitfahrten

Personalausstattung:

2,46 Stellen Sozialpädagog*innen
0,36 Stelle Leitung
0,32 Stellen Verwaltung

Kostenträger:

Bezirk Oberbayern	69.750, - €
Sozialreferat Stadtjugendamt	340.044, - €
Gesundheitsreferat	33.100, - €
Gesamtsumme:	442.894, - €

Für das Clean Projekt Neuhausen wird die Förderung von 0,8 Stellen mit einer Sachkostenpauschale in Höhe von 4.000, - € pro anerkannter Personalstelle, einer Mietkostenpauschale sowie die Gewährung einer Besucher*innenpauschale vorgeschlagen.

Für 2026 wird eine Förderung in Höhe von insgesamt 33.100, - € vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

Statistik 2024	Gesamt	weiblich	männlich	divers	Migrant*innen
Anzahl der Jugendliche	2.842	24 %	75 %	1 %	79 %
Altersschwerpunkt	Unter 14 Jahre: 4 Besucher*innen 14 – 17 Jahre: 1.774 Besucher*innen 18 – 21 Jahre: 587 Besucher*innen 22 – 26 Jahre: 273 Besucher*innen Über 26 Jahre: 31 Besucher*innen Keine Angaben: 173 Besucher*innen				

Im Jahr 2024 besuchten 2.842 Jugendliche und junge Erwachsene das CPN. Durch die Vielfalt der Besucher*innen im CPN werden Menschen aus verschiedenen sozialen Umfeldern zusammengebracht. Ein Anteil von 49 % der Besucher*innen befand sich entweder in einer weiterführenden Schule, in einem Arbeits- oder Ausbildungsverhältnis oder war im Studium. Die Geschlechterverteilung unter den Besucher*innen weist einen Anteil von etwa 24 % weiblich, 75 % männlich und 1 % divers auf. Die Zahlen zeigen noch immer eine erhebliche Diskrepanz. Es gibt einzelne Mädchen*, die regelmäßig das CPN besuchen. Um mehr Mädchen* erreichen zu können, wurde im Herbst 2023 eine „Girls* Only Time“ eingeführt. 2024 wird ein besonderer Fokus daraufgelegt, individuell mit den Mädchen* zu arbeiten, um eine enge Beziehung zu den weiblichen Besucher*innen aufzubauen. Von den Jugendlichen, bei denen der Wohnort erfasst ist, stammen über 65 % (2023: 74 %) aus dem Stadtteil Neuhausen.

Im Jahr 2024 wurden insgesamt 1.040 (2023: 1.014) intensive Informationsgespräche, Beratungen, Einzel- und Gruppengespräche sowie Vermittlungen in weiterführende Hilfsangebote durchgeführt. Angebote zur Alltagsunterstützung wie die Nutzung von PCs, dem Faxgerät und Drucker sowie die Versorgung mit Lebensmitteln über die Tafel wurden gut angenommen. Auch Freizeitgestaltungen wie Darts, Sport, Koch- und Backaktionen sowie gemeinsame Gruppenaktivitäten wurden gerne angenommen.

Ziele 2025-2027:

- Angebot und Qualität der Arbeit aufrechterhalten
- Die aktuellen Öffnungszeiten des CPN bleiben bestehen.
- Verstetigung des Angebots der Ausbildungsförderung.
- Engere Vernetzung mit dem Sleep-In um eine Aufenthaltsmöglichkeit außerhalb der Clean Öffnungszeiten für die Jugendlichen zu bieten

3.12 Inside, Condrobs

Schwanthalerstraße 73, Rgb.
80336 München
Tel. 089/ 54 36 99 0

Träger:
Condrobs e. V.
Berg-am-Laim-Straße 47
81673 München

Zielgruppe:
Fachkräfte, die mit Kindern und Jugendlichen in den Bereichen Jugendzentren und Schulen arbeiten; projektbezogene und/oder stadtteilorientierte Arbeit mit Jugendlichen und Eltern

Zielsetzung:
Integration von suchtpreventiven Inhalten in den Erziehungs- und Schulalltag sowie in den freizeitpädagogischen Bereich; Förderung eines Bewusstseins für suchtbegünstigende Faktoren; Entwicklung neuer Methoden, um Suchtverhalten bereits im Vorfeld anzugehen; Förderung der Vernetzungen von Einrichtungen; Unterstützung des Aufbaus einer offenen und vertrauensvollen Kommunikation; Stärkung der Lebenskompetenzen von Kindern und Jugendlichen

Angebote:

- Projektstage; Erlebnisparkours
- Beratungs-, Informations- und Fortbildungsangebote für Fachkräfte
- Elternarbeit
- Ausbildung von und Arbeit mit Schülermultiplikator*innen
- Kooperationsmodell zwischen Schulen (Fortbildung für Lehrer*innen-Teams; Projektstage an beiden Schulen; Hospitation; Zertifikat)
- Öffentlichkeitsarbeit (z. B. Plakatausstellungen, Theaterstücke)
- Vernetzung

Personalausstattung:
4,00 Stellen Sozialpädagog*innen
0,75 Stelle Verwaltung

Kostenträger:

Eigenmittel des Trägers	30.927, - €
Reg. von Oberbayern	52.500, - €
Bezirk Oberbayern	168.000, - €
Gesundheitsreferat	162.800, - €
Gesamtsumme	414.227, - €

Kostenträger Zusatzstelle:

Eigenmittel des Trägers	5.500, - €
GSR Zusatzstelle für Mittelschulen	86.000, - €
Gesamtsumme	91.500, - €

Für das Projekt Inside wird die Förderung von einem Drittel der Personalkosten sowie Sachkosten in Höhe von 20 % der anerkannten Personalkosten bei Präventionsprojekten und ein anteiliger Ergänzungsbetrag analog zum Bezirk Oberbayern im Rahmen einer Anteilsfinanzierung vorgeschlagen.

Für 2026 wird eine Zuschusssumme in Höhe von 162.800, - € vorgeschlagen.

Ein beantragter Mehrbedarf in Höhe von 7.000, - € konnte aufgrund der Haushaltslage nicht in den Eckdatenbeschluss eingebracht werden.

Condrobs e.V. hat, aufgrund der stetig seit 2023 steigenden Nachfrage seitens der Schulen, ab dem HH-Jahr 2026 einen Mehrbedarf für 1 VZÄ für die Präventionsarbeit beantragt. Der Mehrbedarf in Höhe von 99.900, - € kann aufgrund der Haushaltslage nicht angemeldet werden.

Sachberichterstattung:

Schulische Suchtpräventionsangebote:

Statistik 2024 – Kontext Schule				
	Gesamt	weiblich	männlich	Migrant*innen
Erreichte Personen gesamt	2.134	43,1 %	56,9 %	29,5 %
davon an Grundschulen	110	75	35	66
davon an Realschulen	385	112	273	151
davon an Gymnasien	1.374	591	783	304
davon an Gesamtschulen	63	44	19	20
davon an Mittelschulen	98	41	57	56
davon an Berufsschulen/Mischformen/Fachoberschule	104	56	48	33

Ein Kernstück der Arbeit von Inside sind die Projekte in Schulen und Einrichtungen, da sie den Einstieg in langfristige Kooperationen sowie den direkten Zugang zu Jugendlichen und ihren Themen eröffnen. Die Veranstaltungen werden gemeinsam mit Lehrkräften durchgeführt, die zuvor selbst geschult werden, so dass bei jeder Projektdurchführung auch Multiplikator*innenarbeit geleistet wird. Im Jahr 2024 wurden insgesamt 2.134 Personen mit verschiedenen Maßnahmen erreicht (2023: 1.562).

Der Schwerpunkt lag mit 1.374 erreichten Personen immer noch bei den Gymnasien, die Zahl ist im Vergleich zum Vorjahr deutlich gestiegen (2023: 1.057).

Die Durchführung gendersensibler Angebote konnte 2024 aufrechterhalten werden.

2024 konnten die Angebote und Projekte des Inside wieder in Präsenz durchgeführt werden. Angebote werden weiterhin zum Teil auch online angefragt und umgesetzt, vorwiegend Elternabende. Bei den Elternabenden stiegen die Themen der klassischen Suchtprävention leicht an. Die summierte Anzahl der Elternabende blieb aber relativ konstant gegenüber dem letzten Jahr.

Ziele 2026-2027:

- Die Durchführung von Medienprojekten an Grundschulen soll fortgesetzt werden, um weitere Erfahrungen zu sammeln. Bisher gibt es keine gut evaluierten Projekte für Grundschulen.
- Das Thema Vapes soll an weiterführenden Schulen präsenter gemacht werden, um Schüler*innen über die Risiken und Gefahren des Konsums aufzuklären.
- Eine sorgfältige Abwägung der vorhandenen Ressourcen soll erfolgen, um zu entscheiden, welche Projekte realistisch umgesetzt werden können.

3.13 Inside@school, Condrobs

Schwanthalerstraße 73, Rgb.
80336 München
Tel. 089/54 36 99-0

Träger:
Condrobs e. V.
Berg-am-Laim-Straße 47
81673 München

Zielgruppe:
Schüler*innen, Lehrer*innen, weiteres Schulpersonal, Eltern

Zielsetzung:
Frühzeitige Erkennung von Suchtgefährdung bei Schüler*innen; darauf aufbauend wird über die Beziehungsarbeit, gezielte Methoden und Vernetzung der Gefährdungsprozess im Einzelfall aufgehalten bzw. minimiert. Beratung von Lehrkräften und Schulleitungen zu Suchtprävention allgemein und zum Umgang mit Einzelfällen

Angebote:

- Risikoberatung und -begleitung bei Konsum von Tabak, Alkohol und illegalen Drogen
- Aufbau eines Netzwerkes unterschiedlicher Hilfen durch Casemanagement in und außerhalb der Schule
- Beteiligung an schulinternen Präventionsveranstaltungen und erlebnispädagogischen Projekten
- Unterstützung/Aufbau von „peer-education“ durch Training von jugendlichen Mediator*innen
- Krisenintervention und Konfliktreduktion
- Kooperation mit Beratungslehrer*innen und Suchtbeauftragten
- aufsuchende Sozialarbeit
- Mitarbeit in der Lehrer*innen-Fortbildung und Elternarbeit

Personalausstattung:

1,6 Stellen Sozialpädagog*innen

1,28 Stellen Sozialpädagog*innen (finanziert über Justin-Rockola SOFORTHILFE e.V.)

0,13 Stelle Verwaltung

Kostenträger:

Eigenmittel	20.883, - €
Justin-Rockola SOFORTHILFE e.V.	106.514, - €
Gesundheitsreferat	174.200, - €
Gesamtkosten	301.597, - €

Die Förderung des Projektes wird zum 31.12.2025 eingestellt. In 2026 findet keine Förderung mehr statt. Die zur Verfügung stehenden Mittel werden intern umgeschichtet.

Sachberichterstattung:

Statistik 2024	Gesamt	Schülerinnen/ Schüler	Migrant*innen
Anzahl Beratungen Schüler*innen, Eltern und Lehrkräfte	3.018 davon 2.107 Schüler*innen 461 Eltern 450 Lehrkräfte	~ 50%/50 %	47,3 %
Altersschwerpunkt Schüler*innen	Der Altersschwerpunkt liegt bei den 10- bis 17-Jährigen		

Die Angebote von Inside@school richten sich sowohl an die Schüler*innen als auch an Lehrkräfte und Eltern. Im Kontakt mit den Schüler*innen geht es vorwiegend um die Reflexion und Bewusstwerdung des eigenen Konsums in Verbindung mit der eigenen Befindlichkeit und aktuellen Lebensthemen. Wichtig ist, mit den Jugendlichen ein Gespür für das individuelle Risiko(-verhalten) zu entwickeln und die Selbsteinschätzung zu stärken. Es erfolgt eine umfassende und zeitgemäße Sachinformation über Suchtmittel, Suchtformen, Wirkungsweisen und mögliche Risiken. In den Beratungsgesprächen sind der Konsum von Medien, Nikotin, Alkohol und Cannabis sowie Cybermobbing, familiäre Konflikte, Erziehungsfragen, psychische Erkrankungen und Gewalt die Hauptthemen.

Seit 2015 ermöglicht das RBS, dass die teilnehmenden Schulen sich durch Kapitalisierung von freien Lehrerstunden eigenständig Inside@school-Stunden finanzieren können. Dadurch konnten einige Schulen das Angebot deutlich ausbauen. Hierzu schließen die jeweiligen Schulen eigenständige Kooperationsvereinbarungen.

Der Jahresbericht bezieht sich auf die Tätigkeit an sechs Realschulen, vier Gymnasien und einer übergreifenden Schule, insgesamt wurden 2.107 Schüler*innen, 461 Eltern und Erziehungsberechtigte sowie 450 Lehrkräfte beraten. Von den Schüler*innen suchten 607 den Beratungskontakt aus Eigeninitiative auf, 429 nach einem Projekt.

In 2024 konnten 298 (Präventions-)Projekte in den Schulklassen durchgeführt werden.

Sowohl Einzelberatungen als auch Gruppenangebote fanden sowohl analog als auch in digitaler Form statt. Hausbesuche und Walk-and-Talk-Beratungen sind verglichen zum Vorjahr gestiegen. Im Bedarfsfall erfolgen Weitervermittlungen an weiterführende Hilfen (Erziehungsberatung, Kliniken etc.).

2024 waren insgesamt über 500 Weitervermittlungen zu verzeichnen.

Ziele 2026-2027:

- Aufgrund der Einstellung der Förderung durch das GSR zum 31.12.2025 hat 2025 kein Jahresgespräch mehr stattgefunden.

3.14 Chexxs! Alkoholprävention, Condrobs e.V.

Schwanthalerstraße 84
80336 München

Träger
Condrobs e. V.
Berg-am-Laim-Straße 47
81673 München

Zielgruppe
Jugendliche und junge Erwachsene im Partysetting

Zielsetzung
Niederschwellige Ansprache von Jugendlichen und jungen Erwachsenen durch Gleichaltrige (Peers), Unterstützung junger Partygänger*innen bei der Auseinandersetzung mit riskantem Alkoholkonsum

Projektbeschreibung:
Peers/Gleichaltrige gehen in Teams auf Jugendliche/junge Erwachsene auf der sog. Feiermeile in der Innenstadt oder anderen jugendaffinen Hotspots zu und bieten ihnen an, einen kostenlosen Alkoholtest zu machen. Über das Angebot des Alkoholtests kommen die Peers mit den Jugendlichen auf eine für die Zielgruppe angemessene Art und Weise in Kontakt. Fachkräfte von Condrobs sind während des gesamten Einsatzes am Stachus vor Ort. Sie können in schwierigen Situationen hinzugezogen werden oder stehen auch für die Beratung von Jugendlichen/jungen Erwachsenen zur Verfügung.

Personalausstattung:
0,20 Stellen Sozialpädagog*innen
0,05 Stellen Leitung
Diverse Peers

Kostenträger:

Eigenmittel	15.733, - €
Gesundheitsreferat	63.800, - €
Gesamtkosten	79.533, - €

Das Gesundheitsreferat schlägt vor, das Projekt im Haushaltsjahr 2026 mit einer Summe in Höhe von 63.800, - € zu fördern (Personalkosten, Raumkosten, sonstige Sachkosten inkl. ZVK-Umlage).

Ein beantragter Mehrbedarf in Höhe von 15.733, - € konnte aufgrund der Haushaltslage nicht in den Eckdatenbeschluss eingebracht werden.

Sachberichterstattung:

Statistik 2024	Gesamt	weiblich	männlich	divers	Migrant*innen
Anzahl Tests	1.779	45,4 %	54,4 %	0,2 %	Wird nicht erfasst
Altersschwerpunkt	14 – 21 Jahre: 61 % 22 Jahre und älter: 39 %				

München hat mit seinem Projekt „Cool bleiben, friedlich feiern“ auf alkoholbedingte Exzesse im Nachtleben reagiert. Als Präventionsansatz im öffentlichen Raum wird neben Ordnungsrecht, Jugendschutzmaßnahmen und Streetwork seit 2014 das Peer-Projekt „Chexxs!“ im Nachtleben umgesetzt. Junge Peers sprechen freitags und samstags und vor Feiertagen

überwiegend zwischen 22.00 und 3.00 Uhr morgens junge Partygänger*innen an und bieten kostenlos freiwillige Alkoholtests an. Mit dem Ziel der Auseinandersetzung mit dem eigenen Alkoholkonsum und der Entwicklung von Risikokompetenz werden die jungen Partygänger*innen direkt während ihrer Konsumzeiten erreicht, sie erhalten ein unmittelbares Feedback sowie bei Werten unter 0,5 Promille eine Belohnung (Schokolade o. ä.). Positives Verhalten wird so verstärkt. Diese kurze Intervention kann die Weiche für den weiteren Alkoholkonsum in der Nacht stellen.

Statistiken des Trägers zu Folge hat sich der Erkennungsgrad der Peers auf der Partymeile erhöht, Alkoholwerte werden in den Gruppen diskutiert und einige Partygänger*innen kommen mehrmals in der Nacht, um ihren Alkoholpegel zu überprüfen.

Neben Alter und Geschlecht der jungen Erwachsenen werden Selbsteinschätzung und realer Messwert erhoben. Die Evaluation zeigt deutlich, dass viele Jugendliche im „Partymodus“ ihr Wissen über Alkohol und seine Wirkungen ausblenden.

In 2024 wurden 1.779 Alkoholtests durchgeführt (2023: 1.931). Im Schnitt wurden im Monat 148 Tests durchgeführt. Die meisten Tests wurden im Juni 2024 mit einer Gesamtanzahl von 230 durchgeführt. Monatlich fanden sechs bis acht Einsatztage mit drei bis vier Peers statt.

Ziele 2026-2027:

- Der Fokus auf das Thema Alkohol mit dem Zusatz K.O.-Tropfen bleibt bestehen.
- Es kann flexibel und individuell auf die Veranstaltungsorte und die Veranstalter eingegangen werden.
- Das Konzept ist angepasst, sofern es zu finanziellen Kürzungen kommt.

3.15 Hygieneprojekte an Schulen, Kindergesundheit e. V.

Kindergesundheit München e. V.
Hans-Mielich-Straße 35
81543 München

Träger:
Kindergesundheit München e. V.

Zielgruppe:
Schüler*innen, Lehrpersonen, pädagogische Fachkräfte, Eltern

Zielsetzung:
Nachhaltige Förderung der Gesundheitskompetenz von Schüler*innen, Lehrpersonen und pädagogischen Fachkräften zum Thema Hygienebewusstsein, Verbesserung der gesellschaftlichen Compliance hinsichtlich des Händewaschens

Projektbeschreibung

Die Projekte „Händewaschen mit Drachenlachen“ (Grundschulen), „Mikroben sind wichtig“ (Mittelschulen) und „Gib Läusen keine Chance“ (beide Schularten) vermitteln Kindern an Schulen spielerisch-praktische Basismaßnahmen zur Hygiene – wie z. B. das Händewaschen. Die Entwicklung der Händewaschprojekte erfolgte nach dem Konzept des Institutes für Hygiene und öffentliche Gesundheit der Universität Bonn. Die Durchführung erfolgt altersgerecht. Die Inhalte werden laufend aktualisiert und dem neuesten wissenschaftlichen Stand angepasst.

Die Zielsetzungen sind die Reduzierung von Krankheitsfällen durch Infektionen sowie die nachhaltige Förderung der Gesundheitskompetenz. Es ist wissenschaftlich belegt, dass durch die Schulung von Kindern, Lehrer*innen, Erzieher*innen, aber auch von Eltern die Häufigkeit von Infektionskrankheiten signifikant gesenkt werden kann.

Personalausstattung:
0,57 Stellen exam. Kinderkrankenschwester

Kostenträger:

Eigenmittel des Trägers	1.700, - €
Gesundheitsreferat	59.200, - €
Gesamtsumme	60.900, - €

Das GSR schlägt vor, das Projekt im Haushaltsjahr 2026 mit einem Zuschuss in Höhe von 59.200, - € zu fördern.

Sachberichterstattung: Statistik 2024

Erreichte Kinder/Jugendliche	Gesamt	weiblich	männlich	divers
Hände waschen mit Drachenlachen!	2.720	49,9 %	50,1 %	0 %
Gib Läusen keine Chance!	2.657	49,9 %	50,1 %	0 %

Die Hygieneprojekte wurden bereits seit einigen Jahren im Rahmen der Projektförderung über das Förderprogramm „Kommunale Gesundheitsförderung“ bezuschusst.

Im Haushaltsjahr 2024 nahmen an 23 Schulen und einem SFZ insgesamt 134 Klassen mit 2.720 Kindern am Grundschulprojekt „Hände waschen mit Drachenlachen!“ teil. 128 Klassen an 16 Schulen mit insgesamt 2.657 Kindern nahmen am Projekt „Gib Läuse keine Chance!“ teil. Darüber hinaus nahmen 439 Kinder aus 22 Klassen (5 Schulen) am Projekt „Mikroben sind wichtig!“ teil.

Ziele 2025-2026:

- Höhere Mittelschulklassen wurden mit einem überarbeiteten Konzept „Mikroben sind wichtig!“ erreicht.
- Es finden mehr Projektumsetzungen in den Sonderpädagogischen Förderzentren (SZF) in der Stadt statt.

3.16 KONA

Belgradstraße 34
80796 München
Tel. 089/ 30760956

Träger:

Initiative krebskranke Kinder München e. V., Adresse s.o.

Zielgruppe:

- an Krebs erkrankte Kinder und Jugendliche nach der Intensivtherapie, deren Familien und soziales Umfeld (Freunde, Schule, Arbeitsstelle)
- Erwachsene, die als Kind an Krebs erkrankt waren
- Familien, deren Kind an Krebs verstorben ist
- ehemals krebskranke junge Menschen, die eine berufliche Perspektive suchen

Zielsetzung:

Kinder, Jugendliche und ihre Familien nach einer Krebstherapie unterstützen durch Hilfe bei der Krankheitsverarbeitung – durch professionelle Beratung, Fachseminare, gezielte Freizeitaktivitäten (spezifische Veranstaltungen für Familien, Mütter, Väter, Geschwister sowie für trauernde Familien). Gemeinsame Aktionen stärken Seele, Selbstvertrauen und körperliches Wohlbefinden und helfen, wieder Lebensmut und Perspektiven zu finden.

Angebote:

- spezifische Beratung und Begleitung
- Freizeit-, Bildungs-, und Begegnungsangebote
- Angebote für trauernde Familien
- Öffentlichkeitsarbeit

Personalausstattung:

2,5 Stellen Psycholog*in
2,7 Stellen Sozialpädagog*innen
1,5 Stellen Verwaltungskraft
1,0 Leitung

Kostenträger:

Eigenmittel	123.645, - €
Bezirk	30.976, - €
Landesmittel	30.976, - €
GKV	341.799, - €
Sonstige	25.000, - €
Gesundheitsreferat	19.000, - €
Gesamtsumme	576.396, - €

Für das Haushaltsjahr 2026 schlägt das Gesundheitsreferat die Förderung der Beratungsstelle Elterninitiative krebskranke Kinder München e.V mit einem Sachkostenzuschuss in Höhe von 19.000, - € vor.

Im Zuge der Umsetzung des neuen Gesundheitsversorgungsweiterentwicklungsgesetzes (GVWG) ist eine Beantragung von Fördermitteln bei der GKV für die Einrichtung möglich. Es werden jedoch nur Personalkosten gefördert, die anfallenden Sachkosten kann KONA nicht allein tragen. Diese werden weiterhin vom GSR gefördert. Es kommt zu keiner Doppelfinanzierung.

Sachberichterstattung:

Statistik 2024	insgesamt	Familien	männlich	weiblich	Personen mit Beeinträchtigung
Beratungsgespräche	4.889	540			
Beratene Personen	670		55 %	45%	32,7%
Kurse und Veranstaltungen	34				
Altersschwerpunkt	7 – 21 Jahre				

KONA e. V. betreut Familien mit krebskranken Kindern sowie trauernde Familien. Einzugsgebiet der Beratungsstelle ist das ganze Stadtgebiet. Jährlich behandeln die beiden Münchner Kinderkliniken ca. 200 neue Erkrankungen. 80 % der Patient*innen überleben, die Kinder und Familien sind allerdings mit sehr belastenden Spätfolgen konfrontiert. KONA e.V. bietet sowohl während der Krebserkrankung als auch in der Zeit danach Unterstützung und Hilfe an. Den angebotenen Gesprächen, der Erfahrungsaustausch mit gleich Betroffenen, die Möglichkeit der Begegnung bieten einen wichtigen Rahmen, um die Gefühle und Erfahrungen zu verarbeiten und neue Kraft und Stärke zu finden.

In 2024 wurde 540 Personen aus 670 Familien in 4.889 Beratungsgesprächen Unterstützung angeboten. Besondere inhaltliche Schwerpunkte waren die Beratung von Familien mit Kindern bis 14 Jahren, „Jugend & Zukunft“ und trauernde Angehörige. Dabei wurden 82 trauernde Familien beraten, bei denen es durchschnittlich 17,4 Einzelkontakte pro Familie im Jahr gab.

Im Jahr 2023 konnten verschiedenen Veranstaltungen wie ein Achtsamkeitstag, das jährliche Frühjahrstreffen sowie ein Workshop zum Adventskranzbinden angeboten werden. Darüber hinaus fanden noch ein Begegnungswochenende und ein Wellnesswochenende statt.

Ziele 2026-2027

- Die Geschwisterarbeit ist im Bereich Einzelberatung und Gruppen ausgebaut.
- Das fachliche Konzept ist aktualisiert und implementiert.
- Es wurde ein Schnittstellenkonzept zwischen der Ehrenamtskoordination und KONA erarbeitet.

3.17 Autismus Oberbayern e.V.

Poccistraße 5
80336 München

Träger: s.o.

Zielgruppe:

Von Autismus betroffene Kinder und Jugendliche sowie deren Eltern und Angehörige; Fachpersonal in Schulen, Kindergärten und andere interessierte Personen.

Zielsetzung:

- Verbesserung der Lebensbedingungen für autistische Menschen und ihre Angehörigen
- Unterstützung und Förderung von betroffenen Kindern und Jugendlichen und deren Eltern

Angebote:

- Familienfortbildung
- Kinderfreizeit, Freizeiten für junge Erwachsene
- Elternstammtische, Gesprächskreis für Eltern von high-functioning und Asperger-Autisten
- Geschwisterseminare und Wochenenden
- Helferdienst
- Beratung (Umgang mit Behörden, Behindertenrecht, Therapie)
- Das Münchner Sozialtraining (für Menschen mit Autismus)
- Betroffenenengruppen wie Sport-, Theater-, Musikgruppen
- Homepage und Rundbrief
- Allgemeine Fortbildungen zum Thema Autismus
- Schulbegleiterfortbildung

Personalausstattung:

1,0 Stelle Geschäftsführung

Verwaltung Honorarbasis

Für das Haushaltsjahr 2025 sowie für 2026 wurde von der Einrichtung Autismus Oberbayern e.V. kein Antrag auf Fördermittel beim Gesundheitsreferat gestellt. Das Projekt wird nicht wieder gefördert.

Die zur Verfügung stehenden Mittel werden intern umgeschichtet.

3.18 Kinderkrisenintervention, AETAS Kinderstiftung

AETAS Kinderstiftung
Baldurstr. 39
80638 München
089/159 86 96 -0

Zielgruppe:

Kinder und Jugendliche in akuten Krisensituationen, die nach einem Notfallereignis (schwere Unfälle, Miterleben von Gewalt und Tötungen, Suizide Nahestehender, tödliche Erkrankungen oder Naturkatastrophen u.a.) unter starken psychischen Belastungen leiden oder unter einem akuten psychischen Schock stehen

Zielsetzung:

Vermeidung von schweren, langfristigen gesundheitlichen Folgeschäden nach traumatischen Ereignissen durch schnelle, unbürokratische und qualifizierte Hilfestellung unmittelbar nach dem Notfall; Aufklärung über Reaktionen, Entlastungsmöglichkeiten und die Vermittlung an weitere spezialisierte Einrichtungen für Beratung, Diagnose und Therapie (Folgeerkrankungen sind z.B. posttraumatische Belastungsstörungen, Angst- und Zwangserkrankungen, psychosomatische Beschwerden oder Suchtmittelmissbrauch)

Angebote:

- Akutbegleitung: innerhalb der ersten 10 Tage aufsuchende Akutberatung, bei Krisen rund um die Uhr (incl. Bezugspersonen)
- Regelbegleitung: nach Abschluss der Akutberatung oder bei Beginn der Hilfe später als zehn Tage nach dem belastenden Ereignis in individuell erforderlicher Frequenz bis zur Dauer von einem Jahr. Bei Bedarf erfolgt eine Vermittlung an weiterführende Angebote der Regelversorgung
- Gruppenangebot: Angebot von Klein- und Großgruppen, in deren geschütztem Rahmen ein altersgerechtes pädagogisches Vorgehen die individuellen Ressourcen der Kinder und Jugendlichen zur Bewältigung der Belastungen fördert („Stärkegruppen“)
- Einrichtungsberatung und Coaching: breites Angebot an Beratung und Weiterbildung für Institutionen und Fachkräfte wie z.B. Erzieher*innen, Lehrkräfte, Psycholog*innen, Ärzt*innen, Seelsorger*innen oder Einsatzkräfte; die Angebote dienen der Unterstützung im Akutfall und zur Entwicklung einrichtungsspezifischer Unterstützungskonzepte
- Vorbereitung auf und Unterstützung bei komplexen Schadensereignissen

Personalausstattung gefördert (von insg. 8 Stellen):

1,0 Stelle psychologische Psychotherapie
2,5 Stellen Sozialpädagogik mit Zusatzqualifikation
0,5 Stelle Verwaltung

Kostenträger:

Eigenmittel	342.520, - €
Landesmittel StMGP zu beantragen	76.398, - €
Stiftungen	250.000, - €
Gesundheitsreferat	413.600, - €
Gesamtsumme	1.082.518, - €

Für das Projekt KinderKrisenIntervention der AETAS Kinderstiftung wird in 2026 eine Förderung in Höhe von 413.600, - € vorgeschlagen.

Ein beantragter Mehrbedarf in Höhe von 88.020, - € konnte aufgrund der Haushaltslage nicht in den Eckdatenbeschluss eingebracht werden.

Sachberichterstattung:

Statistik 2024	Anzahl	weiblich	männlich	Divers bzw. ohne Angabe	Migrant*innen
Anzahl Beratene davon Kinder Jugendliche	313	47 %	46 %	7 %	Keine Angaben
Fälle	427				
Durchschnittsalter:	0 – 3 Jahre 17 % 3 – 6 Jahre 36 % 6 – 10 Jahre 11 % 10 – 14 Jahre 19 % 14 – 18 Jahre 18 %				

Der Bedarf nach traumaspezifischer Hilfe wächst mit zunehmender Bekanntheit des Angebots (2015: Begleitung von 184 Fällen, 2019: 286 Fälle, 2021: 393 Fälle; 2023: 433 Fälle).

Als ein Fall wird ein Beratungsanlass bezeichnet (z.B. zwei Geschwisterkinder und eine Mutter werden trotz drei Beratungsprozessen als eine Fallnummer gezählt).

Eine Fallnummer kann bis zu einem Jahr Beratungsdauer betragen.

In 2024 wurden damit insgesamt 313 betroffenen Kinder und Jugendliche begleitet.

Das Fachberatungsangebot wird von den Einsatzdiensten, Kindereinrichtungen oder Betroffenen selbst nachgefragt.

Die KinderKrisenIntervention stellt ihre Arbeit bei gemeinnützigen Trägern der Versorgung und Erziehung wie z.B. Krankenhäuser, Kindergärten, Jugendheime etc. vor. Die Mitarbeiter*innen der Einrichtung bieten Fortbildungen für Einrichtungsleitungen und Mitarbeiter*innen zu Traumafolgen und Unterstützung von Kindern und Jugendlichen nach hochbelastenden Lebensereignissen an (z.B. über das pädagogische Institut München). Diese umfassen Kurzimpulsvorträge mit zwei Unterrichtseinheiten, mehrtägige Weiterbildungen oder Konferenzbeiträge. Aufgrund der gestiegenen Nachfrage konnten in 2023 50 Veranstaltungen angeboten werden, an denen 1889 Fachkräfte teilnahmen.

Es bestehen gute Kontakte und teils enge Kooperationen zu anderen Versorgern im Bereich Akuttraumata (Erwachsene) wie z.B. dem Trauma Hilfe Zentrum e.V. und dem Münchner System der psychosozialen Akuthilfe (KIT-München, KiM, KID und Notfallseelsorge). Die Fachkräfte der KKI nehmen an verschiedenen Arbeitskreisen, wie dem AK Trauer, dem Traumanetzwerk, sowie dem AK der Münchner Krisendienste teil.

Ziele 2024-2025:

- Aufrechterhaltung des Beratungsangebotes trotz steigender Fallzahlen
- Für den Fall großer und komplexer Schadenslagen: Erstellung von Konzepten und Material wie z.B. Videos in verschiedenen Sprachen
- Mitorganisation eines Fachtages zum Thema Krisenintervention in Kitas
- Im Rahmen der Arbeitskreise im Bereich der PSNV weiterhin Sensibilisierung für den erhöhten Bedarf von Kindern und Jugendlichen

3.19 Harl.e.kin e.V., Projekt "Frühchennachsorge in München"

(Standorte: Neonatologie Klinikum Harlaching, Mutter-Kind-Zentrum Klinikum Schwabing, Neonatologie Klinikum rechts der Isar)

Träger:

Harl.e.kin e. V. (Harlachinger Verein zur ganzheitlichen Förderung von Frühgeborenen, Risikoneugeborenen und chronisch kranken Kindern)
c/o Klinik für Kinder und Jugendmedizin
Klinikum Harlaching, Städt. Klinikum München GmbH
Sanatoriumsplatz 2
81545 München

Zielgruppe:

Familien mit Frühgeborenen oder Neugeborenen mit erheblichen Entwicklungsrisiken
Harl.e.kin e. V. betreut Familien, die in der Neonatologie des Klinikums Harlaching, des Klinikums rechts der Isar und im Mutter-Kind-Zentrum Schwabing klinisch betreut wurden

Zielsetzung:

Der Verein Harl.e.kin hat es sich zum Ziel gesetzt, Familien mit Frühgeborenen bestmöglich zu begleiten. Durch eine fachkompetente Beratung und Unterstützung in der Klinik und direkt nach der Klinikentlassung soll den Familien ermöglicht werden, trotz ihres individuellen Belastungserlebens in ihrem neuen häuslichen Alltag gut zurecht zu kommen.

Angebot allgemein:

Beratung und Begleitung (Hausbesuche) durch erfahrene Gesundheits- und Kinderkrankenschwester*innen der Kinderkliniken und Fachkräften der örtlichen Frühförderstellen

Zusätzliche Angebote (gefördert durch das GSR):

- Selbsthilfegruppen zur Stärkung der Eltern-Kind-Beziehung
- Babymassagekurs für ältere Frühgeborene
- Förderung der Eltern-Kind-Bindung durch auditive Basisstimulation
- Elterncafé in Schwabing
- Trauerbegleitung
- Öffentlichkeitsarbeit und Organisation

Personalausstattung:

Physiotherapeut*in, Musiktherapeut*in, Gesundheits- und Kinderkrankenschwester*innen zur Nachsorge, Verwaltungskräfte stundenweise

Kostenträger (nur vom GSR geförderte Angebote):

Eigenmittel*	10.400, - €
Gesundheitsreferat	33.000, - €
Gesamtsumme	43.400, - €

*Eigenmittel werden, für die nicht bezuschussten Aktivitäten des Vereins verwendet

Das GSR schlägt für 2026 eine Förderung von 33.000, - € für die Finanzierung von anteiligen Personalkosten für die zusätzlichen Angebote (s.o.) vor.

Sachberichterstattung:

Die Geburt eines Früh- oder Risikogeborenen ist mit erheblichen Ängsten, Traumata und Problemen für die Familien und insbesondere die Mütter verbunden. In den Kliniken gibt es in der Regel neben der medizinischen Betreuung ein kompetentes Team aus Psycholog*innen, Seelsorger*innen und Therapeut*innen, die sich der Nöte dieser Familien annehmen.

Nach der Entlassung reißt diese Betreuung ab, da die Kliniken nicht die Ressourcen haben, diese im strengen Sinn „nicht-medizinische“ Betreuung weiter aufrecht zu erhalten. Wissenschaftliche Untersuchungen belegen, dass die weitere Entwicklung des Kindes umso günstiger verläuft, je besser die psychosoziale Situation ist, in der es heranwächst. Erfahrungsgemäß schwanken die Eltern zwischen einer Überbetreuung bis zur Negierung jeglicher Probleme. Dies zu optimieren, ist das Ziel der Harlekin-Frühchen-Nachsorge.

Die Harlekin-Frühchen-Nachsorge wird seit 2003 zusammen mit der medizinischen Abteilung der Frühförderstellen Bayern und mit Unterstützung des Bayerischen Staatsministeriums für Soziales, Arbeit, Familien und Integration in der Kinderklinik des Klinikums Harlaching unter Trägerschaft des Harl.e.kin e. V. entwickelt. Inzwischen arbeiten 21 Kinderkliniken mit Neonatologie in Bayern in einem festgelegten Rahmen (daher der Modellname „Harlekin-Nachsorge“). Die Begleitung der Familien erfolgt durch Hausbesuche und auch jederzeit über telefonische Beratungen. Die Harlekin-Nachsorge ist für Eltern kostenfrei und kann während der ersten Monate nach der Entlassung aus der Klinik in Anspruch genommen werden.

Der Verein Harl.e.kin e. V. ist derzeit Träger von 3 Münchner Standorten im Krankenhaus Harlaching, des Klinikums rechts der Isar und im Mutter Kind-Zentrum Schwabing. Für über das Modell hinausgehende Angebote wie die Musiktherapie, die physiotherapeutisch geleitete Frühchengruppe für Mütter, den Babymassagekurs als Selbsthilfegruppe (seit 2021) und für die zusätzliche Öffentlichkeitsarbeit müssen Eigenmittel (in der Regel Spendenmittel) eingebracht werden. Daher stellt der Verein Harl.e.kin einen Antrag auf Bezuschussung der Honorarkosten für diese Angebote an den 3 Standorten.

Der Harl.e.kin e.V. hat an der Kinderklinik München-Schwabing eine festangestellte Musiktherapeutin für die Neonatologie, welche seit 2024 auch bei Bedarf die Kinderintensivstation in Harlaching mit betreut. Seit August 2024 bietet der Harl.e.kin e.V. im Klinikum Harlaching mit der Trauerbegleitung eine Möglichkeit der Unterstützung für Sternenkinder-Familien an.

Im Jahr 2024 wurden insgesamt 225 Familien betreut, davon 76 in Harlaching, 64 in Schwabing und 85 im Klinikum rechts der Isar. Es wurden 148 Kinder neu aufgenommen und 77 Kinder aus dem Vorjahr weiterbetreut.

Musiktherapeutisch wurde mit 36 Familien in 290 Einzelkontakten gearbeitet. In der Trauerbegleitung waren es von August bis Dezember 7 betreute Familien.

Ziele 2026 – 2027:

- Die Musiktherapie ist mit je einer festangestellten Therapeut*in an beiden Standorten etabliert.
- Die Trauerbegleitung ist auf den Standort Schwabing ausgeweitet und hat je Standort eine festangestellte Kraft.
- Die pränatale Musiktherapie im Klinikum Rechts der Isar wurde gestartet
- Durchführung einer Benefizveranstaltung im Oktober zu Ehren von Herr Prof. Dr. Roos
- Weiterführung der Elternangebote (Elterncafe, Babymassage und Physiotherapie), kontinuierliche Informationsangebote hierzu an Eltern notwendig

3.20 Frühstart ins Leben e. V., Projekt "Frühchennachsorge in München"

(Standort Klinikum der LMU Großhadern, Neugeborenen Intensivstation)

Träger:

Förderverein FrühStart ins Leben e. V.
Klinikum der LMU Großhadern
Neugeborenen-Intensivstation
Marchionistr. 15
81377 München

Zielgruppe:

Familien mit Frühgeborenen oder Neugeborenen mit erheblichen Entwicklungsrisiken
Frühstart ins Leben e.V. macht Angebote für Familien mit Frühgeborenen, die auf der Neugeborenen-Intensivstation des Klinikums Großhadern klinisch betreut werden

Zielsetzung:

Durch eine fachkompetente Beratung und Begleitung während des Klinikaufenthalts und nach der Klinikentlassung soll den Familien ermöglicht werden, trotz ihres individuellen Belastungserlebens in ihrem neuen Alltag gut zurecht zu kommen.

Angebot der Frühgeborenenennachsorge allgemein:

- Beratung und Begleitung in Form von Hausbesuchen durch erfahrene Pflegekräfte der Kinderklinik und Fachkräften der örtlichen Frühförderstellen

zusätzliche Angebote des Vereins, gefördert durch das GSR:

- Selbsthilfegruppen zur Stärkung der Eltern-Kind-Beziehung
- Förderung der Eltern-Kind-Bindung durch auditive Basisstimulation
- Öffentlichkeitsarbeit und Organisation
- Information der Familien über Beratungs- und Unterstützungsmöglichkeiten durch Gesundheits- und Kinderkrankenpfleger*innen des GSR

Personalausstattung:

10 Std/Wo Beratung und Angebote für Eltern
Musiktherapie, Selbsthilfegruppenangebote, Verwaltung stundenweise

Kostenträger (nur vom GSR geförderte Angebote):

Eigenmittel	8.506, - €
Gesundheitsreferat	16.700, - €
Gesamtsumme	25.206, - €

Das GSR schlägt für 2026 eine Förderung von 16.700, - € zur Finanzierung der Personalkosten für die zusätzlichen Angebote (s.o.) und die Überleitung der Betreuung an den Hausbesuchsdienst der Gesundheits- und Kinderkrankenpfleger*innen des GSR vor.

Ein beantragter Mehrbedarf in Höhe von 8.506, - € konnte aufgrund der Haushaltslage nicht in den Eckdatenbeschluss eingebracht werden.

Sachberichterstattung:

Der Förderverein FrühStart ins Leben e. V. unterstützt die Eltern von Frühgeborenen, deren Kinder im Klinikum Großhadern, Neugeborenen Intensivstation, betreut und behandelt werden. Die zusätzlichen Angebote und die Beratungen des Vereins Frühstart ins Leben werden von einer Fachkraft organisiert und angeboten. Die ehemals selbst betroffenen Frühchenmutter ist beim Verein angestellt und betreut die Gesprächskreise sowie das Elterncafe. Außerdem wird

das Angebot zur Musiktherapie für Frühgeborene und deren Eltern organisiert und es werden Informationen zu den Unterstützungsmöglichkeiten durch die Gesundheits- und Kinderkrankenpfleger*innen des GSR an die Eltern weitergegeben.

Im Jahr 2024 konnten unter anderem die Einzelgespräche und das Elterncafe (38 Termine) und die Babymassagekurse angeboten werden. Damit wurden wöchentlich zwischen 21 und 34 Teilnehmer*innen erreicht. Die Angebote laufen 40 Wochen im Jahr (nicht in den Ferien). Die Zusammenarbeit mit den städtischen Gesundheits- und Kinderkrankenpfleger*innen wurde erfolgreich weitergeführt.

Ziele 2026 – 2027:

- Die Musiktherapie sowie die Elternbetreuung ist auf das Innenstadtlinikum der LMU ausgeweitet
- Eine zweite Musiktherapeut*in ist eingestellt.
- Aufrechterhaltung des bestehenden Angebots

4 Gesundheitsförderung und Prävention

4.1 Donna Mobile/AKA

Landsberger Str. 45a
80339 München
Tel.: 089/50 50 05

Träger:
AKA Haidhausen e. V. Aktiv für Interkulturellen Austausch
Rosenheimer Str. 123, 81667 München

Zielgruppe:
Ausländische Frauen und ihre Familien in München; Multiplikator*innen

Zielsetzung:
Strukturverbesserung durch kulturkompetente und muttersprachliche Angebote im gesundheitlichen Versorgungssystem für Migrantinnen und Flüchtlinge; Verbesserung und Sicherung der gesundheitlichen Versorgung von Migrantinnen und ihrer Familien durch gezielte Präventionsangebote; Stärkung des Selbsthilfepotentials; Wissensweitergabe an „Regeldienste“ in der gesundheitlichen Versorgung zu migrationsspezifischen und kulturellen Hintergründen

Angebote:

- Kurse, Seminare und Gruppen zur Gesundheitsaufklärung
- Bewegungsangebote
- Telefonische und persönliche, psychosoziale, physiotherapeutische, psychologische und medizinische Gesundheitsberatung (teilweise muttersprachlich)
- Fortbildung der Fachbasis
- Infothek: Bereitstellung von Informationsmaterial (auch muttersprachlich) zu medizinischen, physiotherapeutischen, sozialen und psychologischen Fragestellungen
- Stadtteil- und Vernetzungsarbeit
- Begleitung und Unterstützung von Selbsthilfegruppen und Frauencafés
- Öffentlichkeitsarbeit und Gremienarbeit

Personalausstattung:
0,635 Stelle Geschäftsführung und Psychologin
0,45 Stelle Geschäftsführung und Pädagogin
0,53 Stelle Ärztin
0,53 Stellen Psychologinnen
0,75 Stelle Physiotherapeutin
0,95 Stellen Sportpädagoginnen
1,1 Stellen Verwaltung (+ Minijob)
0,40 Stelle Reinigung
Praktikantinnenstelle und Honorarkräfte

Kostenträger:

Eigenmittel	31.500 €
Gesundheitsreferat	597.100 €
Gesamtsumme	628.600 €

Für Donna Mobile wird im Rahmen des für den Zeitraum 2026 bis 2028 abgeschlossenen Zuschussvertrages ein Zuschuss in Höhe von insgesamt durchschnittlich 597.100 € vorgeschlagen. Der Zuschuss setzt sich zusammen aus dem Zuschuss 2025 in Höhe von 559.100 € und 38.000 €, die aus dem Budget der Abteilung Gesundheitsplanung an den Zuschuss übertragen werden. Damit wurde die Ausbildung der Gesundheitslotsinnen für die Gesundheitstreffs finanziert. Zwei Jahre hintereinander wurde nach einer Ausschreibung Donna Mobile mit der

Schulung beauftragt. Diese Leistung soll ab 2026 dauerhaft von Donna Mobile übernommen werden. Ein darüber hinausgehender Mehrbedarf konnte aufgrund der Haushaltssituation nicht angemeldet werden.

Sachberichterstattung:
Statistik 2024

Gesamtkontakte (persönlich, am Telefon, per E- Mail)	Beratungen (Langzeit)	Frauencafès in 12 Spra- chen Anz. d. Tref- fen/Perso- nen	Anzahl der Fachvorträge	Anzahl der Be- wegungskurse laufend /Teilneh- mer*innen	Migrant* innenanteil
ca. 7.000	276	129/ca. 120	262	26/208	95 %

Der Angebotsschwerpunkt von Donna Mobile liegt im Bereich Gesundheitsförderung und Prävention für Frauen und Familien mit Migrationsbiographie. Für die Gestaltung der Vorträge und Beratungs- und Bewegungsangebote werden neben hauptamtlichen Mitarbeiterinnen ca. 50 Referentinnen unterschiedlicher Herkunft und Profession beschäftigt.

2024 wurden 262 Fachvorträge zu Gesundheitsförderung und Prävention für Migrantinnen angeboten, davon 35 % in deutscher Sprache und 65 % in den Muttersprachen der Referentinnen (Türkisch 15,6 %, Dari/Paschtu 29%, Bulgarisch 9,5 %, Arabisch 4,2%, Russisch 3 %, sowie Polnisch, Griechisch, Persisch, Kurdisch, Spanisch, Bosnisch, Serbokroatisch).

Die Jahresthemen 2024 waren „Frauengesundheit in den Wechseljahren“ und „Auswirkungen von Krisen auf die psychische Gesundheit“. Häufig treten bei Frauen in den Wechseljahren sowohl physischen als auch psychischen Beschwerden auf. Mit den angebotenen Fachvorträgen wurde über die vielfältigen Aspekte in den Wechseljahren informiert und auf die unterstützenden Angebote in dieser Zeit der Neuorientierung hingewiesen. Mit Veranstaltungen in verschiedenen Sprachen wurde kultursensibel über die möglichen gesundheitlichen Begleitererscheinungen sowie deren Behandlungen referiert und gleichzeitig bei den Teilnehmerinnen das Bewusstsein für die Selbstwirksamkeit in Bezug auf die eigene Gesundheit gestärkt.

Ein fester Bestandteil des Angebots von Donna Mobile sind 12 Frauencafès in 12 verschiedenen Sprachen. Durch das niederschwellige, muttersprachliche Angebot wird die seelische und körperliche Gesundheit der Frauen gefördert. Frauen haben die Möglichkeit, Kontakte zu knüpfen, sich auszutauschen, zu vernetzen und Verständnis für unterschiedliche Lebenswelten zu entwickeln. Die Frauencafès werden durch Gruppenleiterinnen selbständig organisiert und von Mitarbeiterinnen von Donna Mobile fachlich unterstützt.

Donna Mobile begleitet weiterhin mehrere Selbsthilfegruppen (SHG) wie z.B. die Internationale Diabetes Selbsthilfegruppe, die bulgarisch-sprachige SHG zu psychosomatischen Erkrankungen und die bosnisch-sprachige Selbsthilfegruppe Alja. 26 Bewegungskurse fanden in den Räumlichkeiten von Donna Mobile, in Alten- und Servicezentren (z.B. Westend, Fürstenried), in der Grundschule an der Feldbergstraße sowie im Stadtteilverein Milbertshofen statt. Außerdem konnten vier Schwimmkurse mit 32 Personen für Anfängerinnen in den Schwimmbädern der Feldbergschule und der Ridlerschule angeboten werden. Aus Mitteln des GSR wurden vier Fahrradkurse angeboten, die von 16 Teilnehmerinnen besucht wurden.

Im Rahmen der Zusammenarbeit von Donna Mobile und der Abteilung Stadtteilgesundheit des GSR werden 3 Module unterstützt:

Für die Abteilung Stadtteilgesundheit stehen ca. 30 Gesundheitslotsinnen mit einem Beratungsangebot in 16 Sprachen zur Verfügung. Die Lotsinnen wurden von Donna mobile geschult und werden laufend fortgebildet.

Außerdem organisiert Donna mobile in Absprache mit dem GSR zusätzliche Angebote in den Schwerpunktgebieten der Abteilung Stadtteilgesundheit.

In den GesundheitsTreffs des Gesundheitsreferates bietet Donna mobile jeweils ein Bewegungsangebot an.

Ziele 2026-2028:

- Angebote zum Jahresthema 2026 "Schlaganfall und frauenspezifische Aspekte" und „Psychische Folgen nach dem Schlaganfall“, „Schlaganfall und Bewegungsspezifische Aspekte“
- Ausbildung von weiteren Gesundheitslotsinnen und Aufbau von Fortbildungsangeboten für die bisher geschulten Lotsinnen
- Ausbau der Bewegungsangebote in 2026 für die Abteilung Stadtteilgesundheit (GesundheitsTreffs und München gesund vor Ort)

4.2 FrauenGesundheitsZentrum e. V.

Grimmstr. 1
80336 München
Tel.: 089/129 11 95

Träger:
Frauengesundheitszentrum e. V.

Zielgruppe:

Frauen mit gesundheitlichen Problemen; Frauen, die im Sinne von Prävention aktiv etwas für ihre Gesundheit tun wollen; Frauen, die eine themenspezifische Selbsthilfegruppe suchen oder initiieren; Multiplikator*innen und Fachkräfte im Gesundheitsbereich

Zielsetzung:

Verbesserung der gesundheitlichen Situation von Frauen auf individueller und gesellschaftlicher Ebene:

- Stärkung der Selbstbestimmung von Frauen, d. h. Stärkung der eigenen Körper- und Selbstwahrnehmung, Selbstachtung und Selbstverantwortung
- Prävention: Frauen verhalten sich gesundheitsbewusster, beugen aktiv Erkrankungen vor
- Psychosoziale Unterstützung im Krisen- und Krankheitsfall
- Gesundheitsförderung auf der Basis eines ganzheitlich-frauengemäßen Ansatzes
- Unterstützung der individuellen und kollektiven Selbsthilfe
- Vernetzung mit anderen Einrichtungen

Angebote:

- Kurzberatung am Telefon/Clearing
- Persönliche Einzelberatung zu verschiedenen gesundheitlichen Problemstellungen
- Krisenintervention
- Initiierung und Anleitung von Selbsthilfegruppen zu verschiedenen Themenkomplexen
- Informationsveranstaltungen zu gynäkologischen Fragestellungen
- Informationsveranstaltungen zu dem Themengebiet HIV/Aids, Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Schilddrüse, Chronische Schmerzen, Psychosomatik allgemein
- Wochenendkurse und fortlaufende Kurse

Personalausstattung:

1,25 Stellen Dipl. Psychologinnen
0,63 Stelle Dipl. Soziologin
0,45 Stelle Dipl. Sozialpädagoginnen
0,75 Stelle Dipl. Management-Marketing
1,0 Stelle Verwaltung
Honorarkräfte, Praktikantinnen

Kostenträger:

Eigenmittel (inkl. Teilnahmebeiträge)	44.500, - €
Gesundheitsreferat	453.200, - €
Gesamtsumme	497.700, - €

Für das FrauenGesundheitsZentrum wird im Rahmen des für den Zeitraum 2026 bis 2028 abgeschlossenen Zuschussvertrages ein Zuschuss in Höhe von insgesamt durchschnittlich 453.200, - €) inkl. Fahrtkosten und Münchenezulage pro Jahr vorgeschlagen.

Klient*innenkontakte 2024

Beratungsgespräche	Vorträge, Infoabende, Workshops, Veranstaltungen	Selbsthilfegruppen	Anteil Migrantinnen (geschätzt)
Keine Angaben	68 (452 Teilnehmerinnen)	45 Treffen (31 Teilnehmerinnen)	25,0 %
Altersschwerpunkt	18 – 24 Jahre: 5 % 25 – 34 Jahre: 15 % 35 – 44 Jahre: 8 % 45 – 54 Jahre: 20 % 55 – 64 Jahre: 39 % 65 – 74 Jahre: 9 % Über 75 Jahre: 2 % Keine Angaben: 2 %		

Themen der Vorträge, Infoabende, Workshops und Veranstaltungen waren u. a. Schilddrüsengesundheit, Fehlfunktion der Schilddrüse, Kinderwunsch Shiatsu, Endometriose, Fitness für die Füße, Diaphragma, Wechseljahre, Bauchtanz, Beckenboden, Viva la Vulva, Heilpflanzenspaziergang, EFT Emotional Freedom Technique und Schamanische Reisen. Sie fanden sowohl online als auch hybrid und in Präsenz statt. Das FGZ bot auch Veranstaltungen vor Ort u. a. in Alten- und Service-Zentren, im Gesundheitstreff Hasenberg und der LMU München an.

Die Beratungsstelle nimmt weiterhin an verschiedenen Arbeitskreisen der LHM und anderer Träger teil. Die Vertreterin des FGZ leitet den Unterarbeitskreis „Klimawandel und Gesundheit“ des AK Frau und Gesundheit (= Arbeitskreis des Gesundheitsbeirates).

Aufgrund des großen Bedarfes wurde das Angebot der ermäßigten Kursbeiträge und Beratungsgebühren in 2024 aufrechterhalten, um allen Frauen unabhängig von ihrem Einkommen eine Beratung zu ermöglichen.

Das FGZ war in 2024 auf der Münchner Woche für Seelische Gesundheit vertreten und hat sich an der Infobörse für Frauen aus aller Welt mit einem Stand beteiligt. Der Instagram- und Facebook-Kanal wurde weiter ausgebaut, neue Follower*innen konnten gewonnen werden. Die Angebote des FGZ finden dadurch noch mehr Aufmerksamkeit in der Öffentlichkeit.

Ziele 2026 - 2028:

- Das FGZ erleichtert weiterhin die Zugangswege für Frauen und Mädchen mit geringfügigem Einkommen und macht entsprechende Angebote.
- Im Rahmen des Themas „Klimawandel und Gesundheit“ wird die Kooperation mit Klimaherbst e.V. fortgesetzt, Fortbildungen bei Health for future werden wahrgenommen.
- Die Präsenz auf Social Media wird stetig ausgeweitet.

4.3 Ärztinnenprojekt pro familia Verhütungsmittel

Türkenstraße 103
80799 München
Tel.: 089/330084-22

Träger:
pro familia, Ortsverband München e. V., Adresse s.o.

Zielgruppe:
Frauen und Männer, Paare mit Kinderwunsch, Jugendliche

Zielsetzung:
Allgemeine Verhütungsberatung; Information über Hormone im gesamten weiblichen Lebenslauf: Mind-and-Body-Medizin, Beratung zu verschiedenen Themen, wie z.B. Brustgesundheit, Pränataldiagnostik; Beratung von Frauen mit Behinderungen

Angebote:
Beratung, Information, Kurse, Fortbildung zu den Themen in der Zielsetzung

Personalausstattung:
15 Std./Woche Ärztinnenstelle
3,1 Std./Woche Verwaltung

Kostenträger:

Eigenmittel	13.400, - €
Gesundheitsreferat	42.000, - €
GSR Verhütungsmittel	6.000, - €
Gesamtsumme	61.400, - €

Für 2025 wird für das Ärztinnenprojekt bei pro familia die Förderung von Personal- und Sachkosten für die anteilige Ärztinnenstelle in Höhe von 42.000, - € vorgeschlagen. Für die Förderung von Sachkosten zur Vergabe von Verhütungsmitteln wird ein Zuschuss in Höhe von 10.000, - € vorgeschlagen. Darin sind zentrale Verwaltungskosten enthalten.

Sachberichterstattung 2024:

Statistik 2024	Beratungen	Frauen	Männer	Paare	Migrant*innen
Erst- und Folgeberatungen	81				5 %
Telefon- und E-Mail-Kontakte	152				
Erreichte Personen (face to face)	81	94 %	0 %	6 %	
Gruppenveranstaltungen	22				
Gruppenteilnehmer*innen	265				46 %
Altersverteilung	Bis 19 Jahre : 12 % 20 – 29 Jahre: 48 % 30 – 39 Jahre: 23 % 40 – 49 Jahre: 12 % über 49 Jahre 5 %				

Durch den Beschluss des Stadtrates zur „Kostenübernahme für Verhütungsmittel für Leistungsberechtigte nach SGB XII, SGB II und Asylbewerberleistungsgesetz“ vom 04.12.2014 wurde die Kostenübernahme durch das Sozialreferat für die Bezieherinnen von Sozialleistungen in München geregelt. Mit Beschluss Nr. 14-20 / V 04815 des Sozialausschusses vom

21.01.2016 wurde der Personenkreis Bezugsberechtigter um die München-Pass-Besitzer erweitert.

Seit 2016 werden diese Sachkosten im Gesundheitsreferat verwaltet und stehen dem Ärztinnenprojekt bei pro familia somit weiterhin zur Verfügung.

Die Sachmittel wurden vorrangig für die Langzeitverhütung verwendet.

Die Beratungsinhalte sind vorrangig Familienplanung (Verhütung allgemein, Diaphragma Anpassung/Kontrolle, Kinderwunschberatung), aber u. a. auch Sexualität im Alter/bei Schwangerschaft/bei Menschen mit Behinderungen wurden nachgefragt.

Einmal wöchentlich findet eine offene Sprechstunde statt. Ziel der offenen Sprechstunde möglichst niedrigschwellig und ohne Terminvereinbarung kurzfristig eine ärztliche Beratung zu ermöglichen.

In 2024 wurden Workshops in Gemeinschaftsunterkünften und weiteren sozialen Einrichtungen angeboten.

Gruppenangebote (z. B. Kurse zur Brustselbstuntersuchung) wurden gut gebucht.

Ziele 2026:

- Die Einzelberatung für Menschen mit Behinderungen ist weiter ausgebaut.
- Die Aufsuchende Arbeit in Behinderten- und Sozialeinrichtungen ist ausgebaut (evtl. auch Männer mit Behinderungen einbinden).

4.4 MAGS – München aktiv für Gesundheit

Schwanthalerstraße 82
80336 München
Tel.: 089/53 29 56 53

Zielgruppen:

Münchner Bürger*innen, Menschen mit sozialen und gesundheitlichen Benachteiligungen, Multiplikator*innen und Fachkräfte

Zielsetzungen:

Förderung und Ausbau gesundheitsförderlicher Strukturen in Stadtteilen mit besonderem Entwicklungsbedarf unter Berücksichtigung der Problemlagen von benachteiligten Bevölkerungsgruppen (Verhältnisprävention); Unterstützung der Münchner Bevölkerung in gesundheitsförderlichem Verhalten; Erschließung von Ressourcen und Bürger*innenbeteiligung in der Gesundheitsförderung; Förderung und Stärkung der Gesundheitskompetenzen ausgewählter Bevölkerungsgruppen

Angebote:

- Stadtteilgesundheitsförderung (Fokus auf das Setting Quartier und den öffentl. Raum)
- Netzwerkarbeit im Sinne der Ottawa-Charta und des Leitbilds des Gesunde Städte-Netzwerks
- Wirkungsorientierte und diskriminierungssensible Projektentwicklung, Ausbau von Kooperationen und Beratung von Netzwerkpartner*innen auf Anfrage
- Maßnahmen zur Stärkung der Gesundheitskompetenz von Bewohner*innen und Multiplikator*innen sowie Vermittlung des integrierten Ansatzes (u. a. gesunde Ernährung, mehr Bewegung)
- Ausbau/Förderung der Partizipation durch Beteiligung von Bürger*innen bei der Entwicklung und Umsetzung gesundheitsförderlicher Maßnahmen in ihrem Stadtteil
- Inklusive Begegnung und Beteiligung ermöglichen bzw. fördern
- Förderung des Ehrenamtes und der Eigenverantwortung

Personalausstattung:

4 Stellen (7 Teilzeitkräfte), maßnahmenbezogene Honorarkräfte

Kostenträger:

Eigenmittel	1.300,- €
Partner/Preise/Stiftungen	7.000,- €
weiterer Zuschuss (BA, Forschungspartner etc.)	38.650,- €
Zuschüsse Krankenkassen	44.000,- €
Gesundheitsreferat	483.200,- €
Gesamtsumme	536.150,- €

Für MAGs wird die Förderung von Personalkosten für 4 Stellen, Sach-, Miet- und Maßnahmenkosten im Rahmen eines dreijährigen Zuwendungsvertrages für den Zeitraum 2026 bis 2028 in Höhe von insgesamt durchschnittlich 483.200,- € pro Jahr vorgeschlagen. Der Zuschuss setzt sich zusammen aus dem Zuschuss 2025 in Höhe von 445.200 € und 38.000 €, die aus dem Budget der Abteilung Gesundheitsplanung an den Zuschuss übertragen werden. Damit wird das Projekt „Präventionsnetz im Alter“ finanziert.

Mit den Zuschüssen von Krankenkassen auf Grundlage des PräVG wird das Projekt PasST (Stärkung des psychischen Wohlbefindens in Ramersdorf) (1.4.2022-31.3.2027) und die „Koordination des Aufbauprozess und der ersten Umsetzungsphase der Präventionskette Neufreimann“ (Zeitraum 1.7.2024-31.6.2029) finanziert.

Sachberichterstattung:

Statistik 2024	Gesamt	Anteil Frauen	Anteil Kinder und Jugendliche	Anteil Senior*innen	Anteil Migrant*innen
Bewohner*innen	750	75 %	15 %	60 %	15 %
Netzwerk-Beteiligte	900				

Stadtteilgesundheitsförderung in den Schwerpunktgebieten von MAGs

In Berg am Laim betreibt MAGs drei Nachbarschaftstreffe, die im Jahr 2024 den Fokus auf gesunde und nachhaltige Ernährung gelegt haben, unter anderem durch einen „KochTreff“ in Zusammenarbeit mit dem Münchner Ernährungsrat. Zudem ist MAGs weiterhin an der Koordination von „Fit im Echardinger Park“ beteiligt, einem zuvor krankenkassenfinanzierten saisonalen Bewegungsangebot.

Seit September 2024 koordiniert MAGs den Aufbau der Präventionskette Neufreimann. Im Projekt „Solarium“ an der Wiesentfelder Straße in Neuaubing wurde ein gemeinschaftlicher Bücherschrank und ein Metallcontainer mit Solarpaneelen eingerichtet. Diese dienen als Anlaufstelle für die Bewohner, um sich zu treffen und auszutauschen. Ein Begleitprogramm, das im Sommer 2024 aufgebaut wurde, fördert den Austausch zwischen Bewohner*innen und Einrichtungen, um gesundheitsförderliche Angebote in ihrem Stadtteil (Bewegung, Ernährung, Gesundheitsversorgung u.a.) kennenlernen und nutzen können.

Wahrgenommene Termine stadtteilbezogen und stadtweit:

Im Jahr 2024 waren sieben Teilzeitmitarbeiter*innen von MAGs in der stadtteilbezogenen Gesundheitsförderung an 209 Projekt- und Netzwerk-Terminen in den Stadtbezirken 12, 14, 16 und 22 sowie stadtweit aktiv. Zusätzlich nahm MAGs an 53 stadtweiten Terminen teil, die sich auf „One Health“-Themen und altersspezifische Gesundheitsaspekte konzentrierten und die Vernetzung mit Kooperationspartnerinnen in der Stadtteilarbeit förderten.

Im Handlungsraum 1 im Münchner Westen war MAGs an 94 Terminen präsent, im Handlungsraum 3 im Südosten an 39 Terminen und im Münchner Norden an 14 Terminen. Neun Termine entfielen zudem auf die Arbeit im Gesunde Städte-Netzwerk.

Netzwerkarbeit - Mitglied und Mitarbeit in folgenden Netzwerken/Organisationen:

Mitglied im Sprecher*innenrat beim Gesunde-Städte Netzwerk

Mitglied im AK Kommunale Gesundheitsförderung des Gesundheitsbeirates der LHM und Beteiligung an der Fortschreibung der Leitlinie Gesundheit der LHM

Fachbeirat Bürgerschaftliches Engagement

Netzwerktreffen für Quartierbezogene Bewohnerarbeit der ARGE Freie

Bündnis München Sozial

Bündnispartner der Münchner Initiative Nachhaltigkeit

Regsam-Arbeitskreise und- gruppen

Quartiersmanagement

Netzwerk Gesundheitsberatung

Neu: Teilnahme an der lokalen Gruppe des Projekts „URBACT One Health 4 Cities“

Ziele 2025-2026:

- Stärkung von Bewegungs- und Entspannungsangebote im öffentlichen Raum
- Förderung gesunder und nachhaltiger Ernährung
- Stärkung psychischer Resilienz, interkultureller Kompetenzen und Kreativität
- Weiterentwicklung von Orientierungshilfen und der Gesundheitskommunikation
- Weiterentwicklung des Netzwerkmanagements der Präventionskette Freiam
- Förderung der Chancengerechtigkeit in Bezug auf Umwelt und Gesundheit
- Netzwerkarbeit (in München wie im GSN (bundesweit und Regionale Netzwerk Bayern))
- Öffentlichkeitsarbeit mit Fokus auf Fachpublikum

4.5 Sub e.V.

Müllerstr.14
80469 München
Tel.: 089/856 34 64 00

Träger:
Sub e.V., Adresse s.o.

Zielgruppe:
Männer, die Sex mit Männern haben und über Szenetreffpunkte und Szenemedien erreichbar sind

Zielsetzung:
Problembewusstsein für HIV/AIDS und sexuell übertragbare Infektionen schärfen; den Informationsstand der Männer erhöhen und zum gesundheitlichen Handeln motivieren; Sicherstellung der individuellen Lebensqualität von Menschen mit HIV/ AIDS; Aufbau und Stärkung des sozialen Umfeldes schwuler Männer; Klienten, die Beratungsinstitutionen nicht aufsuchen durch Niederschwelligkeit (Vor-Ort-Arbeit) erreichen und durch Prävention Akzeptanz für Lebensstile Schwuler fördern; Ausgrenzung und Diskriminierung entgegen steuern

Angebote:

- Vor-Ort-Aktionen in der schwulen Szene durch das „Präventionsteam
- Infopool: Verteilung von Informationsmaterialien; Informationsweitergabe durch Veranstaltungen (z.B. Ausstellungen, Dia-Show über HIV-bezogene Themen)
- regelmäßige Testabende im Sub (HIV, Syphilis, Hepatitis etc.) mit Beratung
- Gesprächskreise, Seminare, Workshops, Selbsthilfegruppen
- Persönliche und telefonische Beratung
- PrEP-Beratung
- ChemSex Beratung (seit 2020 gefördert durch Bezirk Obb.)

Personalausstattung:
1,0 Stellen Sozialpädagoge (Projektleitung)
1,0 Stellen Sozialpädagoge (ChemSex Beratung)
ca. 19 ehrenamtliche Mitarbeiter*innen

Kostenträger:

Eigenmittel	13.646,- €
Regierung von Oberbayern	56.000,- €
Kooperation MüAH	1.500,- €
Gesundheitsreferat	15.100,- €
Gesamtsumme	86.246,- €

Für die Projektleitung der Fachstelle Sexuelle Gesundheit des Sub e.V. wird die Förderung von Sachkosten für eine Personalstelle sowie Miet- und Sachkosten für die Arbeit mit Ehrenamtlichen in Höhe von insgesamt 15.100,- € vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

Statistik 2024	Gesamt	Cis Männer	Trans Männer	weibl	div	Migrant*innen
Testzahlen kostenfreie Testabende	382	372	keine Angabe	5	5	keine Angabe
Altersschwerpunkt	20 – 29 Jahren 37 %					

Siehe auch Statistik bei 4.6.

Der Schwerpunkt des Projekts „Sexuelle Gesundheit“ liegt in der szenenahen niedrigschwelligen Arbeit, die von einem hauptamtlichen Mitarbeiter und ehrenamtlichen Helfer*innen geleistet wird. Das Präventionskonzept umfasst verschiedene Maßnahmen: Verteilen von Informationsmaterial, Aktionen des Präventionsteams und regelmäßige HIV-Testabende im Sub.

Die niedrigschwelligen, kostenlosen Testabende im Sub – mit kompetenter Beratung zur Vermeidung von Infektionen – finden 1 x im Monat in Kooperation mit der Münchner Aidshilfe und dem Gesundheitsreferat statt. Sie bieten die Möglichkeit, sich u.a. auf HIV, Syphilis, Hepatitis C, Chlamydien und Gonokokken testen zu lassen. Die kostenlosen Testabende ermöglichen u.a. auch Menschen, die sich in prekären Lebenssituationen befinden, wie etwa Studierenden, berenteten oder auch arbeits- und asylsuchenden Personen, einen HIV und STI-Check durchführen zu lassen.

Im Rahmen des neuen Angebots „Checkpoint im Sub“ gibt es die Möglichkeit, sich auch tagsüber nach Terminvereinbarung testen zu lassen, allerdings kostenpflichtig.

Im Jahr 2023 wurde durch eine Kooperation von Münchner Aids-Hilfe e.V., Sub e.V. und dem Jugendzentrum Diversity ein neues Format gestartet, das Jugendlichen und jungen Erwachsenen bis zu 28 Jahren vor Ort auf STIs und HIV testet und eine ausführliche Beratung bietet. In 2024 wurden bei zwei Terminen in den Räumen der Jugendorganisation für LSBTIQ* 25 Personen getestet (Altersdurchschnitt 22 Jahre).

Der hauptamtliche Mitarbeiter nahm am „Facharbeitskreis MSM Prävention“, der „Welt-Aids-Konferenz“ und der „Arbeitsgemeinschaft Checkpoint Bayern“ teil.

In 2024 erreichte die Fachstelle sexuelle Gesundheit mit 14 ehrenamtliche Mitarbeiter*innen bei verschiedenen Events gut 10.000 Personen (Aufklärungsarbeit).

Ziele 2025-2026:

- Die Leitungsstelle wurde neu besetzt
- Alle Aktivitäten wurden nach Personalwechsel in der Leitung der Fachstelle weitergeführt und ausgebaut

4.6 Testangebote in Kontaktläden und im Sub, Münchner Aids Hilfe e.V.

Lindwurmstr. 71
80337 München
Tel.:089/2373-363

Träger:
Münchner Aids-Hilfe e. V., Adresse s.o.

a) Testangebote in den Münchner Drogen-Kontaktläden

Zielgruppe:

Menschen, die intravenös Drogen gebrauchen und damit einem erhöhten HIV- und Hepatitis C-Risiko ausgesetzt sind

Zielsetzung:

Die (schwer erreichbare) Zielgruppe nimmt durch den niedrighschwelligen Zugang zu dem Angebot die Möglichkeit der Testung und begleitenden Beratung wahr bzw. die weitere Vermittlung in ärztliche Behandlung bei positiver Testung

Angebote:

- HIV und Hepatitis C Test
- begleitende Beratung zu Safer Use und Safer Sex
- Vermittlung in ärztliche Behandlung

Das GSR schlägt für 2026 eine Förderung in Höhe von insgesamt 7.000 € vor.

Sachberichterstattung:

Intravenös Drogengebrauchende sind einem erhöhten HIV- und Hepatitis C (HCV)-Risiko ausgesetzt. Diese Menschen sind, obwohl sie in stationären Therapieeinrichtungen, Krankenhäusern oder Haftanstalten auf HIV und HCV getestet werden, trotzdem häufig unwissentlich infiziert, da das Ansteckungsrisiko insbesondere mit dem Fortbestehen der Sucht weiter besteht. Dazu kommen Risiken durch sexuelle Kontakte.

Weder durch die kostenlosen Testangebote im GSR, noch bei den Testangeboten der Münchner Aids-Hilfe, konnten diese Menschen früher erreicht werden.

Seitdem die Aids-Hilfe in Kontaktläden kostenlose Angebote für HIV- und HCV-Tests anbietet, nutzen Drogen konsumierende Menschen diese Angebote sehr gut. Die Testungen sind verbunden mit einem intensiven Beratungsgespräch zu safer Use und safer Sex. Im Fall eines positiven Ergebnisses wird zur weiteren Behandlung an Ärzte vermittelt. In Absprache mit den vier Münchner Kontaktläden wurde seit 2015 je ein Testangebot pro Quartal pro Laden dauerhaft eingerichtet. Bei einer entsprechenden Staffelung der Termine besteht so 1 x im Monat in einem der Kontaktläden eine Testmöglichkeit.

2024 wurden in den Kontaktläden bei 12 Terminen bei 98 Personen HIV- und Hep C-Tests durchgeführt. Jeder Termin wurde von einem Arzt, einer Ärztin und einer Berater*in durchgeführt und dauerte 2 Stunden. Die Testungen auf HIV waren negativ, die positiv auf Hepatitis getesteten Personen wurden von den Health Advisern der Drogenkontaktläden einer medizinischen Behandlung zugeführt.

Obwohl die Kontaktläden auch selber testen, bleibt das Angebot relevant und wird von den Drogenkontaktläden sehr geschätzt.

b) Testangebote im Sub (Schwules Kommunikations- und Kulturzentrum) e. V.

Zielgruppe:

Männer, die Sex mit Männern haben und damit einem erhöhten HIV- und Hepatitis C-Risiko ausgesetzt sind

Zielsetzung:

Im Sub kann regelmäßig einmal im Monat ein fester Termin für HIV-Tests und bzw. ergänzende Tests zu anderen sexuell übertragbaren Krankheiten angeboten werden.

Angebote:

- HIV- Test und weitere Tests zu STI
- begleitende Beratung Safer Sex
- Vermittlung in ärztliche Behandlung

Das GSR schlägt vor, der Münchner Aids-Hilfe jährlich eine Summe in Höhe von 7.000 € zur Verfügung zu stellen, bis die Personalsituation die Teilnahme eines Arztes/einer Ärztin des GSR an dem erweiterten Angebot wieder möglich macht. Die Dauer der Zwischenfinanzierung wird jährlich in Abstimmung mit den Kooperationspartnern überprüft.

Sachberichterstattung:

Statistik 2024	Gesamt	Cis Männer	Trans Männer	weibl	div	Migrant*innen
Testzahlen kostenfreie Testabende	382	372	keine Angabe	5	5	keine Angabe
Altersschwerpunkt						

Siehe auch Statistik bei 4.5

Das von der Münchner Aids Hilfe, dem Sub e. V. und dem GSR gemeinsam getragene Angebot „Testabende im Sub“ ist seit Jahren ein sehr erfolgreiches Kooperationsprojekt. Es handelt sich um ein zielgruppenspezifisches, niedrigschwelliges Testangebot in den Räumen des Sub e.V..

Testung und Beratung werden von einem/einer Ärzt*in des GSR sowie Mitarbeiter*innen der Münchner Aids Hilfe durchgeführt, die Befundmitteilung erfolgt seit Ende Sommer 2024 im Sub. Mit diesem Angebot, das 12 x pro Jahr durchgeführt wird, wird die Zielgruppe mit einem besonders hohen Risiko für HIV und andere sexuell übertragbaren Krankheiten idealerweise erreicht.

Bisher konnte sich das GSR nur an 8 Abenden an der Kooperation beteiligen.

Die monatliche Ausrichtung des Kooperationsangebots bleibt ein gemeinsames Ziel der Kooperationspartner und wird im GSR angestrebt. Bis dahin erhält die Münchner Aids-Hilfe eine Zwischenfinanzierung durch Zuschussmittel, um das Angebot an 12 Abenden vorhalten zu können. Die Münchner Aids-Hilfe wird im Rahmen der Kooperation weiterhin die Berater*innen für die Testabende zur Verfügung stellen. Um das Angebot 1 x im Monat durchführen zu können, wird ein Zuschuss für Arzthonorare, Tests und Laborkosten benötigt.

Insgesamt wird für 2026 ein Zuschuss in Höhe von 14.000 € für die Testangebote in den Kontaktläden und im Sub e. V. vorgeschlagen.

Kostenträger für beide Testangebote (Kontaktläden und Sub):

Eigenanteil	0,- €
Gesundheitsreferat	14.000,- €
Gesamtsumme	14.000,- €

4.7 Präventionsautomaten, Münchner Aids Hilfe e.V.

Lindwurmstraße 71
80337 München
Tel. 089/54333304

Träger:

Münchner Aids-Hilfe e. V., Lindwurmstraße 71, 80337 München

Zielsetzung:

siehe 2.24 Spritzentauschprogramm

Derzeit werden in München sechs Präventionsautomaten an den Standorten Goetheplatz, Stiglmaierplatz, PEP-Neuperlach, Dülferstraße, Machtlfingerstraße/Ecke Perchtinger Straße und Pasing (Nähe Pasing Arkaden) betrieben. Für den neuen Automaten im Münchner Osten laufen weiter Bemühungen, einen festen Standort zu eruieren, aktuell noch immer mit einer Anfrage bei der LHM für den Bereich Ostbahnhof/Orleansplatz. Zudem werden nach wie vor Spritzenpakete über die Beratungsstelle und die Kontaktläden ausgegeben.

Die Automaten werden regelmäßig gewartet und bestückt, dabei wird regelmäßig die Umgebung auf herumliegende Spritzen kontrolliert.

Für die Betreuung der sechs Automaten beantragt die Münchner Aids-Hilfe e. V. Personalkosten für Präventionsmitarbeiter*innen, die mit der Wartung etc. betraut sind – pro Automat wird wöchentlich mit drei Stunden für die Befüllung, Wartung und Umfeldkontrolle geplant. Hinzu kommen Materialkosten (Spritzenabgabe) sowie eine Pauschale für eine evtl. Ersatzbeschaffung, die nur nach Bedarf abgerufen wird.

Kostenträger:

Eigenmittel (Automatenerlöse)	15.000,- €
Gesundheitsreferat	70.000,- €
Gesamtsumme	85.000,- €

Für das Projekt Präventionsautomaten der Münchner Aids-Hilfe e. V. wird für 2026 eine Gesamtförderung in Höhe von 70.000 € (Personal- und Sachkosten) vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

Die Nachfrage nach Präventionsmaterial ist gleichbleibend hoch. An den sechs Automaten wurden insgesamt 25.259 Päckchen mit Spritzen gezogen, davon etwa 300 Smoke-Kits und 400 Safer-Sex-Kits. Durch die Smoke Kits, die seit 2016 am Automaten am Goetheplatz ausgegeben werden, kann Heroin im Rahmen des Safer Use geraucht anstatt intravenös konsumiert werden (erheblich geringeres Risiko von Infektionen oder Überdosierungen).

Die Automaten werden regelmäßig gewartet und bestückt. Bei der Gelegenheit wird immer die Umgebung nach herumliegenden Spritzen kontrolliert und evtl. Fundstücke direkt fachgerecht entsorgt.

Die Münchner Aids-Hilfe e.V. positioniert sich zudem weiterhin unterstützend für Drogengebrauchende, unter anderem durch die Beteiligung an der Drogen AG und weiteren Arbeitskreisen sowie insbesondere durch die Mitwirkung an Organisation und Durchführung des Gedenktages für verstorbene Drogengebraucher*innen.

4.8 "MIMI - Mit Migranten für Migranten" – Gesundheitsprojekt

Bayerisches Zentrum für Transkulturelle Medizin e. V.
Landshuter Allee 21
80637 München

Träger:

Bayerisches Zentrum für Transkulturelle Medizin e. V., Adresse s.o.

Zielgruppe:

Menschen mit Migrationsgeschichte mit Förderbedarf im Bereich Gesundheit und Prävention

Zielsetzung:

Ziel ist die gesundheitliche Teilhabe von Migrant*innen und die Förderung ihrer gesundheits-spezifischen Eigenverantwortung durch kultursensible und mehrsprachige Informationsvermittlung

Projektbeschreibung:

Zentrale Elemente des Projektes sind die Ausbildung von muttersprachlichen Gesundheitsmediator*innen, die Durchführung von muttersprachlichen Informationsveranstaltungen für Migrant*innen und die Verbreitung von Gesundheitsinformationen mittels eines Gesundheitswegweisers. Der Gesundheitswegweiser ist aktuell in 12 Sprachen verfügbar. In München können durch die Vielfalt der ausgebildeten Mediator*innen Informationsveranstaltungen in über 23 Sprachen angeboten werden.

Das Projekt MiMi wird in München seit 2005 im Rahmen eines bundesweiten Projektes der BKK und des Ethno-Medizinischen Zentrums e. V. (Hannover) durchgeführt. Seit Juni 2008 wird das Projekt auf Landesebene in Kooperation mit dem Bayerischen Staatsministerium für Gesundheit und Pflege und der BKK durchgeführt.

Das GSR ist seit Beginn des Projektes kommunaler Partner im Trägerverbund mit dem Bayerischen Zentrum für Transkulturelle Medizin e.V..

Kostenträger:

Eigenmittel / Drittmittel	12.800,- €
Gesundheitsreferat	24.500,- €
Gesamtsumme	37.300,- €

Mit dem Zuschuss des GSR werden Honorar-, Miet- und Sachkosten gefördert. Das GSR schlägt vor, das Projekt im Haushaltsjahr 2026 mit einem Zuschuss in Höhe von 24.500,- € zu fördern.

Sachberichterstattung:

Statistik 2024	Veranstaltungen	Teilnehmer*innen	Weiblich	Männlich	Anteil Migrant*innen
	70	Ca.700	85 %	15 %	98 %

Die Haupteinsatzorte waren Familien- und Nachbarschaftstreffs, Frauencafes, Stadtteileinrichtungen, Bildungslokale sowie Bildungseinrichtungen, die überwiegend von Frauen besucht werden. Der Trend, dass MiMi-Mediator*innen mehr Frauen als Männer erreichen, hat sich fortgesetzt.

Seit Beginn des Ukrainekrieges werden insbesondere Informationsveranstaltungen zum deutschen Gesundheitssystem für ukrainische Geflüchtete angeboten.

Die Erstsprache der statistisch häufigsten Veranstaltungen war Arabisch (41 %). Deutsch war mit 37 % die zweitgefragteste Sprache, hier handelte es sich um sprachlich gemischte

Gruppen in Bildungseinrichtungen und Vereinen. Es folgen Russisch (7 %), Dari (4%) sowie Bulgarisch (4%).

Die meisten Info-Veranstaltungen fanden zu den Themen „Ernährung und Bewegung“, gefolgt von dem „Deutsches Gesundheitssystem“ statt. „Mundgesundheit“ bleibt nach wie vor das beliebteste Thema für alle neuen Einrichtungen. Weiter nachgefragt wurden „Hepatitis“, „Kindergesundheit“, „Schwangerschaft und Familienplanung“, „Herzinfarkt und „Tuberkulose“.

Die Qualität der Mitarbeiter*innen wird durch die Finanzierung des GSR von Supervisionen und methodischen Schulungen und durch Referent*innen für fachliche Schulungen gefördert. In 2024 fanden Fortbildungen für die Mediator*innen zum Thema „Schwangerschaft/Familienplanung“, „Tuberkulose“, „Onkologie“, „Mentale Gesundheit und Resilienz“ statt. Diese Schulungen dienten den MiMi-Mediator*innen dazu, sich mit neuen Themen, Veranstaltungsformen und Methoden vertraut zu machen.

Da viele MiMi-Mediator*innen auch als Dolmetscher*innen im Bellevue Dolmetscherservice tätig sind, konnten sie ebenfalls an den dortigen Schulungen zu verschiedenen Themen teilnehmen.

Die Projektleitung ist gut vernetzt und hat an verschiedenen Konferenzen und Fachtagen teilgenommen z.B. landesweite MiMi-Projektkonferenz in Würzburg, Vernetzungstreffen mit „Brücken bauen“ Informationskampagne von Hilfe im Alter, AK Interkulturelle Altenarbeit der AG der freien Wohlfahrtspflege München. Außerdem wurde das Projekt beim Referat für Bildung und Sport vorgestellt.

Ziele 2026 - 2027:

- Schulung der Mediator*innen zum Thema Alter, Gesundheit, Versorgung
- Schulung der Mediator*innen zum Thema Frauengesundheit und Wechseljahre
- Projekt „Schwangerschaftspat*innen“ wird angestoßen

4.9 Zuschüsse kommunale Gesundheitsförderung

Durch die Förderung befristeter kleiner und mittelgroßer Projekte kann zeit- und situationsgerecht auf den aktuellen Bedarf in München reagiert werden. Darüber hinaus können neue wichtige Impulse in der Gesundheitsförderung gesetzt werden.

Die Projekte im Rahmen der Zuschüsse für „Kommunale Gesundheitsförderung“ werden nach den Grundlagen der Richtlinien für die Gewährung von Zuwendungen der Landeshauptstadt München im Gesundheitsbereich vom 01.03.2025 gefördert.

Ziele der Gesundheitsförderung sind gemäß der genannten Richtlinien:

- die Förderung gesundheitlicher Chancengleichheit
- die Stärkung gesundheitsbezogener Gemeinschaftsaktionen
- die Förderung individueller Kompetenzen, um Gesundheit zu erhalten
- die Schaffung gesundheitsfördernder Lebens-, Arbeits- und Umweltbedingungen

In 2024 stand ein Budget in Höhe von 85.000, - € zur Verfügung.

Über die Initiativen und Projekte, die 2024 aus dem Pauschalansatz „Kommunale Gesundheitsförderung“ gefördert werden konnten, wird dem Stadtrat hier berichtet:

4.9.1 Selbsthilfezentrum München – Beteiligung GesundheitsTreff Riem

Antragssteller

Verein zur Förderung der Selbsthilfe und Selbstorganisation FÖSS e.V.

Westendstr. 68

80538 München

Zuschuss

13.040, - €

Kosten- und Finanzierung

Die Gesamtkosten des Projekts beliefen sich auf 13.040, - €, das GSR förderte die Personal- und Sachkosten des Projektes mit einem Zuschuss in Höhe von 13.040, - €.

Zeitlicher Überblick

Das Projekt wurde in 2024 erstmals gefördert.

Projektbeschreibung

Das Selbsthilfezentrum ist seit 30 Jahren die zentrale Stelle für Selbsthilfe und Selbstorganisation in München und Umgebung. Somit erschien es als der geeignete Kooperationspartner, um „Selbsthilfe“ in ihren verschiedenen Formen in der Messestadt Riem und im Gesundheitstreff Riem bekannt zu machen und zu etablieren. Beim Gesundheitstag in Riem „Gemeinsam fitter im Viertel“, das der Gesundheitstreff zusammen mit dem BildungsLokal Riem veranstaltete, konnte die Selbsthilfeunterstützung ihre Angebote vorstellen. Es wurde ein Walk&Talk Treffen veranstaltet und die Beratungszeiten zwei Mal im Monat vorgestellt. Die Vernetzung mit allen gesundheitlichen Akteuren im Viertel ist bereits gut angelaufen und für 2025 ist ein neues offenes Begegnungsangebot im GesundheitsTreff geplant.

4.9.2 S.U.R.F. 2024 – Sport und Resilienz Factorie

Antragssteller

Feierwerk e.V.

Hansastr. 39 - 41

81373 München

Zuschuss
7.654, - €

Kosten- und Finanzierung

Die Gesamtkosten des Projekts beliefen sich auf 7.654, - €. Mit dem Zuschuss des GSR in Höhe von 7.654, - € wurden Honorar- und Sachkosten gefördert. Das Projekt fand in den Räumlichkeiten von FEIERWERK statt.

Zeitlicher Überblick

Das Projekt wurde in 2024 erstmals gefördert.

Projektbeschreibung

Aus dem Sozialmonitoring und den Rückmeldungen aus den Regsam Arbeitskreisen ging hervor, dass im Münchner Norden ein hoher Bedarf an gesundheitsfördernden Angeboten für ältere Kinder und Jugendliche besteht. Das S.U.R.F. Angebot (Bewegungsangebot und Achtsamkeitstraining), wie es von FEIERWERK e.V. angeboten wurde, kann ein adäquater und effektiver Baustein zur Verbesserung der gesundheitlichen Lage von Kindern und Jugendlichen sein. An dem 8-wöchigen therapeutischen Sportprogramm (90 Minuten pro Woche + abschließender Sporttag) in den Räumlichkeiten des Jugendtreffs der Feierwerk Funkstation, nahmen an 2 Kursen (Juni-Juli und Oktober-November) jeweils 16 Jugendliche von 8-14 Jahren teil. Über die Dauer der Kurse konnte eine gesteigerte Bewegungsfreude, Interesse an Spielen mit Achtsamkeitsfokus und ein gesteigertes soziales Miteinander beobachtet werden. Es gab während der Kurslaufzeit keine Abbrüche.

4.9.3 Gesundheitsvorträge als Webinar von Gehörlosen für Gehörlose

Antragssteller

Gehörlosenverband München und Umland e.V.

Zuschuss
2.000, - €

Kosten- und Finanzierung

Die Gesamtkosten des Projekts beliefen sich auf 2.000, - €, das GSR förderte das Projekt mit einem Zuschuss in Höhe von 2.000, - €.

Zeitlicher Überblick

Das Projekt wurde erstmals in 2023 gefördert.

Projektbeschreibung

Gehörlose Menschen werden durch die gesundheitsbezogenen Angebote der LHM nicht umfassend adressiert. Der GMU schließt mit seinen Vorträgen und Webinaren für die Zielgruppe eine Informationslücke im Themenfeld Gesundheitsprävention und -förderung. Als Themen waren, geplant z.B. "Gesunde Ernährung", "Raus aus der Depression - rein ins Leben", "Fragerunde zum Thema Corona und Impfungen im Allgemeinen". Tatsächlich konnte aus organisatorischen Gründen nur ein Vortrag zum Themenbereich „Gesunde Ernährung“ durchgeführt werden. Er stieß auf große Resonanz.

4.9.4 Theater APROPOS et cetera

Antragsteller:

APROPOS et cetera e.V.

Zuschuss
7.500, - €

Kosten und Finanzierung

Die Gesamtkosten des Projekts beliefen sich auf 66.353, - €. Mit dem Zuschuss des GSR in Höhe von 7.500, - € wurden Sach- und Honorarkosten gefördert.

Projektbeschreibung

Bei dem Projekt wird ein Theaterstück mit psychisch Erkrankten und gesunden Mitgliedern entwickelt. Diese werden von fachkundigen Personen angeleitet und begleitet.

Im Jahr 2024 wurde das Theaterstück „New Nice Vibes“ drei Mal aufgeführt und das Theaterstück „Bruder Nautilus“ ein Mal aufgeführt. An den Stücken haben 22 Menschen mit und ohne psychische Beeinträchtigungen mitgewirkt, davon 19 weibliche und 3 männliche, im Alter von 17 bis 82 Jahren.

4.9.5 JUNO Frei schwimmen – Schwimmkurs für geflüchtete Frauen und Kinder

Antragssteller

Verein für Fraueninteressen e.V.

JUNO eine Stimme für geflüchtete Frauen

Alzheimer Eck 13

80331 München

Zuschuss

13.099, - €

Kosten- und Finanzierung

Die Gesamtkosten des Projekts beliefen sich auf 13.099, - €. Mit dem Zuschuss des GSR in Höhe von 13.099, - € wurden Honorar- und Sachkosten gefördert.

Projektbeschreibung

„JUNO – eine Stimme für geflüchtete Frauen“ ist ein Projekt des Vereins für Fraueninteressen e.V. Das Projekt hatte zum Ziel, geflüchteten Frauen und Kindern Schwimmkurse anzubieten. Es sollte damit ein Personenkreis erreicht werden, der erschwerten Zugang zu regulären Sport- und Bewegungsangeboten findet. Dass Schwimmen eine gesundheitliche Wirksamkeit besitzt, ist vielfach durch Studien belegt. Ebenso wichtig ist erhöhte Sicherheit von Frauen und Kindern, die sich im öffentlichen Bereich am Wasser bewegen, wenn sie schwimmen können. Insgesamt konnten 18 Kurse für 132 Teilnehmerinnen (davon 12 Kinder) angeboten werden. 15 Frauenkurse, 2 Mutter-Kind-Kurse und ein Kinderkurs. Die Teilnehmerinnen kamen aus folgenden Ländern: Afghanistan, Äthiopien, Eritrea, Irak, Iran, Jemen, Marokko, Pakistan, Somalia, Syrien und Uganda.

4.9.6 Erweiterung Krisenpass

Antragsteller

Netzwerk Psychiatrie München e.V.

Lindwurmstr. 129e

80337 München

Zuschuss

511,83 €

Kosten- und Finanzierung

Die Gesamtkosten des Projekts beliefen sich auf 511,83 €. Mit dem Zuschuss wurde die Erweiterung des Krisenpasses und der Druck finanziert.

Projektbeschreibung:

Der bisherige 6-seitige Krisenpass wurde auf 8 Seiten erweitert und in einer Auflage von 4.000 Exemplaren gedruckt. Er wird unter den Einrichtungen und ambulanten Diensten in München verteilt.

Der Krisenpass ist ein Dokument für Menschen mit Psychiatrie-Erfahrung, das wichtige Informationen für den Fall einer psychischen Krise enthält. Er soll Ersthelfern und medizinischem Personal im Notfall helfen, die Situation richtig einzuschätzen.

4.9.7 Projekt „Promenzgruppe“

Antragssteller
Diakonie Hasenberg e.V.
Stanigplatz 10
80933 München

Zuschuss
4.200, - €

Kosten- und Finanzierung

Die Gesamtkosten des Projekts beliefen sich auf 4.200, - €. Mit dem Zuschuss des GSR in Höhe von 4.200, - € wurden Honorarkosten gefördert.

Zeitlicher Überblick

Das Projekt wurde in 2024 erstmals gefördert.

Projektbeschreibung

Es handelt sich um einen wöchentlichen Treff von vier Stunden für Menschen mit Demenzsyndrom, die sonst zu Hause betreut werden. Das Projekt hat zum Ziel, den Betroffenen soziale Teilhabe zu ermöglichen, als auch den stark belasteten pflegenden Angehörigen einen kurzen Freiraum zu gewähren. Das Angebot hat einen präventiven und gesundheitsförderlichen Charakter. Es wird von etablierten Einrichtungen (Diakonie Hasenberg e.V. in Kooperation mit der Caritas) koordiniert und von geschulten ehrenamtlichen Demenzhelfer*innen unterstützt. In 2024 fanden jeweils Montag von 10 – 14 Uhr 33 Treffen mit 4-7 Teilnehmer*innen statt.

4.9.8 Pro Familia Ortsverband „Mehrlingsprojekt“

Antragssteller
pro familia Ortsverband München e.V.
Bodenseestraße 228
81243 München

Zuschuss
2.480, - €

Kosten- und Finanzierung

Die Gesamtkosten des Projekts beliefen sich auf 2.480, - €. Mit dem Zuschuss des GSR in Höhe von 2.480, - € wurden Honorar- sowie Sachkosten gefördert.

Projektbeschreibung

Ein spezielles Angebot der Beratungsstelle Neuaubing ist die Beratung für Mehrlingseltern, die zwischenzeitlich bundesweit bekannt ist. Ein Ausbau des Projekts wird angestrebt.

4.9.9 Pumpen Picker von JES in Zusammenarbeit mit dem Kontaktladen Limit

Antragssteller
Condrobs e.V.
Berg-am-Laim-Str. 47
81673 München

Zuschuss
3.850, - €

Kosten- und Finanzierung

Die Gesamtkosten des Projekts beliefen sich auf 3.850, - €. Mit dem Zuschuss des GSR in Höhe von 3.850, - € wurden Honorar- und Sachkosten gefördert.

Zeitlicher Überblick

Das Projekt wurde in 2024 erstmals gefördert.

Projektbeschreibung

Verantwortliche der Selbsthilfeinitiative JES suchen gemeinsam mit freiwilligen Helfer*innen aus den vier Münchner Kontaktläden einmal wöchentlich bekannte Plätze (sog. Szeneplätze) in München auf, um dort liegengeliebene Konsumutensilien aufzusammeln und sachgerecht in stichfesten Behältnissen zu entsorgen. So können Verletzungen/Infektionen durch gebrauchte Spritzen im öffentlichen Raum vermieden werden, zudem werden Nutzungskonflikte und Beschwerden verringert. Im Rahmen der Begehungen wird mit Drogengebraucher*innen Kontakt aufgenommen und auch auf die Tätigkeit der JES aufmerksam gemacht.

Die Helfer*innen erhalten Aufwandsentschädigungen. Weiterhin fallen Sachkosten für stichfeste Handschuhe, einen Reinigungswagen, Greifzangen, Westen und Fahrkarten an.

4.9.10 buntkicktgut

Antragssteller

IG-InitiativGruppe e.V.

Karlstr. 45-50

80333 München

Zuschuss

7.590, - €

Kosten- und Finanzierung

Die Gesamtkosten des Projekts beliefen sich auf 7.590, - €, das GSR förderte das Projekt mit einem Zuschuss in Höhe von 7.590, - €.

Zeitlicher Überblick

Das Projekt wurde in 2020 erstmals gefördert.

Projektbeschreibung

buntkicktgut ist seit über 20 Jahren im Bereich Street- und School-Football-Work an über 20 Schulen aktiv (Grund-/Mittelschulen, Förderschulen, Realschulen und Gymnasien). Wesentliche Bestandteile des Konzeptes sind Partizipation und Teilhabe. Kinder und Jugendliche (überwiegend im Alter von 8 bis 12 Jahren) treffen sich in Gruppen mit 8 bis 12 Kindern regelmäßig zum Fußballtraining und nehmen auch stadtteilübergreifend an der kontinuierlichen Straßenfußball-Liga teil.

Das regelmäßige Fußballtraining als sportpädagogische Maßnahme dient der Förderung von sozialen Kompetenzen, wie Team-, Kommunikations- und Konfliktfähigkeit sowie Verantwortungsbewusstsein. Die Trainer*innen von buntkicktgut stellen erfahrene, gut ausgebildete und erprobte Fachkräfte im Bereich Kinder und Jugendarbeit, Sport, Inklusion und Organisation. Im Schuljahr 2024/25 fanden an der Grundschule am Pfanzeltplatz 37 Trainings mit durchschnittlich 20-25 Kindern statt. Zudem gab es 15 Spieltage mit 9 Teilnehmer*innen (immer verschiedene Kinder je nach Zeit und Trainingsengagement). 20 % der Teilnehmer*innen waren weiblich. Der Migrationsbiographie wird nicht explizit erfasst.

4.9.11 Ein zerstörtes Haus kennt keine Lust- eine künstlerische Auseinandersetzung mit dem Tabu-Thema FGM/C (weibliche Genitalbeschneidung)

Ausstellung braking blades - break off FGM/C und Veranstaltungsreihe 2025

Antragssteller

Donna mobile AKA e.V.

Landsberger Straße 45 a

80933 München

Zuschuss

5.450, - €

Kosten- und Finanzierung

Die Gesamtkosten des Projekts beliefen sich auf 13.300, - €. Mit dem Zuschuss des GSR in Höhe von 5.450, - € wurden Honorarkosten gefördert.

Zeitlicher Überblick

Das Projekt wurde in 2024 erstmals gefördert.

Projektbeschreibung

Im Januar 2025 fand im Münchener Künstlerhaus die Ausstellung „braking blades - break off FGM/C“ statt, begleitet von einer Veranstaltungsreihe, die sich mit der Problematik der weiblichen Genitalbeschneidung (FGM/C) auseinandersetzt. Die von der Fotografin Antje Pohseggfer initiierte Ausstellung präsentierte Fotografien und Interviews mit Betroffenen. Ergänzt wurde sie durch Informationstafeln, die Hintergründe und Fakten zu dieser schwerwiegenden Menschenrechtsverletzung vermitteln.

Die Veranstaltungsreihe wurde von frau-kunst-politik e.V., Nala e.V., Donna Mobile e.V., IN VIA Bayern e.V. und der Münchner Künstlerhaus-Stiftung organisiert.

Ziel der Ausstellung und des Begleitprogrammes war es, das Bewusstsein für die gravierenden Folgen von FGM/C zu schärfen, Betroffenen eine Stimme zu geben und zur Überwindung dieser Praxis beizutragen. In diesem Rahmen wurden Vorträge, Diskussionen, eine Lesung und eine Performance angeboten.

Der Vortrag und die Lesung wurden jeweils von 60 Personen besucht. Es wurden 7 Gruppenführungen für ca. 100 Personen durchgeführt. In den 24 Tagen besuchten ca. 500 Personen die Ausstellung.

5 Gesundheitsberatung und Gesundheitsvorsorge

5.1 Gesundheitsladen München

Astallerstr. 14
80339 München
Tel.: 089/ 77 25 65

Träger:
Gesundheitsladen München e. V. (GL)
Informations- und Kommunikationszentrum
Adresse s.o.

Zielgruppe:

Münchner Bürger*innen, die Informationen zu verschiedensten gesundheitlichen Fragestellungen suchen; Patient*innen, die für ihre Belange Hilfe suchen; Expert*innen und Laien, die sich für Verbesserungen im Gesundheitsbereich einsetzen wollen; Patientenfürsprecher*innen in den städtischen Krankenhäusern und anderen Münchner Kliniken; Politiker*innen; Krankenkassen.

Zielsetzung:

Niedrigschwelliger Zugang zu gesundheitlichen Fragestellungen für alle Münchner Bürger*innen; Förderung einer Medizin die sich an Patient*innen orientiert, unter Einbeziehung von psychischen, sozialen und ökologischen Faktoren von Gesundheit und Krankheit; Stärkung von Demokratisierungsprozessen im Gesundheitswesen; Förderung der Selbsthilfe; Sicherung von gleichen Zugangschancen zur Gesundheitsversorgung von sozial benachteiligten Bürger*innen, Förderung gesunder Lebensbedingungen, Beratungen und Aktionen zum Thema Lärm und Stille.

Angebote:

- Individuelle, psychosoziale Beratung für Patient*innen, die Probleme im Gesundheitswesen haben; persönlich, telefonisch oder per E-Mail
- Außensprechstunden in verschiedenen Stadtvierteln in Zusammenarbeit mit den Gesundheitstreffs des GSR bzw. dem Projekt „Gesund vor Ort“ (z.B. Hasenberg-Feldmoching, Neuperlach-Ramersdorf, Riem-Trudering, Freiham)
- Anlaufstelle für Menschen mit Verdacht auf Behandlungsfehler im medizinischen und zahnmedizinischen Bereich
- Aufklärung von Patient*innen zu aktuellen Themen/Neuerungen im Gesundheitswesen
- Unterstützung und Fortbildung von Patientenfürsprecher*innen in den städtischen Krankenhäusern und anderen Kliniken
- Beratung von sozialen Einrichtungen zu den Beratungsthemen im Gesundheitsladen
- Infothek mit Informationen zu gesundheitsbezogenen Themen für interessierte Einzelpersonen, Selbsthilfegruppen und im Gesundheitswesen tätige Fachkräfte
- Arbeitskreise zu häufig genannten oder dringenden Anliegen im Gesundheitsbereich
- Öffentlichkeitsarbeit
- Durchführung und/oder Organisation von Bildungsveranstaltungen zum Themenbereich Gesundheit und Umwelt
- Bundesweite Mitwirkung bei der Entwicklung von gesetzlichen Änderungen im Gesundheitsbereich und zu Prävention und Gesundheitsförderung
- Einsatz für patientenorientierte Verbesserungen im Gesundheitswesen
- Wahrnehmung und Organisation der Patientenbeteiligung in allen relevanten Gremien; Selbstverwaltung Ärzte, Kassen, Krankenhäuser

Personalausstattung:

5,04 Stellen in je Teilzeit Soz. Päd., Umweltschutztechnik, Ökotoxikologie, Geographie
0,28 Stellen Verwaltung

Honorarkräfte

Kostenträger:

Eigenmittel (inkl. Teilnahmebeiträge)	16.000,- €
nicht mögliche Zuschusserhöhung	95.400,- €
Gesundheitsreferat incl. Patientenfürspr. (50.000 €)	551.400,- €
Gesamtsumme	662.800,- €

Für den Gesundheitsladen wird für 2026 eine Gesamtförderung von 551.400 € pro Jahr vorgeschlagen. Gefördert werden Personalkosten für 5,15 Stellen, Sach- und Mietkosten außerdem die Kosten für die Betreuung der Patientenfürsprecher*innen in Höhe von 50.000 €.

Die Förderung erfolgt im Rahmen eines Zuschussvertrages für die Jahre 2026-2028. Für 2026 wurden verschiedene Mehrbedarfe beantragt. z.B. drei zusätzliche Außensprechstunden mit je 4 Wochenstunden in Sendling/Westpark, Milbertshofen und Neu-Freimann (Kosten ca. 9.600 pro Sprechstunde) sowie zusätzlich 10 Std/Wo für die Beratung und Aufklärung zur digitalen Gesundheitskompetenz/insb. elektronische Patientenakte.

Aufgrund der angespannten Haushaltssituation der Landeshauptstadt München kann keine Zuschusserhöhung vorgeschlagen werden. Die vorgeschlagene Förderung entspricht der Fördersumme in 2025.

Sachberichterstattung:

Statistik 2024	Gesamt	Frauen	Männer	Divers	Sonstige organisator./ fachliche Kontakte	Migrant*innen
Patientenkontakte (persönlich 25%, telefonisch 70%, schriftlich 5%)	4.412	67 %	32 %	0,2%	ca. 3000	27,5 %
Patientenfürsprecher* innen	11					
Altersschwerpunkt	18- 30 Jahre 4,57 % 31 - 45 Jahre 17,36 % 46 - 65 Jahre 46,70 % 66 – 80 Jahre 25,45 %					

Die Themen der Beratungen lagen in 2024 in folgenden Bereichen:

Sozialrecht und Krankenkassen, Patientenrechte, finanzielle Belastung (z.B. unerwünschte IGeL-Leistungen). Sehr hoch ist nach wie vor der Beratungsbedarf bei der Zahnversorgung ca. 30 % (z.B. häufig Schwierigkeiten eine Regelversorgung ohne zusätzliche private Leistungen zu finden).

Auch die Anfragen zur elektronischen Patientenakte sind sehr stark gestiegen. Es wurden auch viele Vorträge zu dem Thema gebucht, so dass der zuständige Mitarbeiter 86 Vorträge außer Haus halten konnte.

Der Gesundheitsladen bietet inzwischen in im Stadtgebiet von München regelmäßig persönliche Beratungen vor Ort an. Er ist in den Vierteln Freiam, Hasenberg (2x), Messestadt/Riem, Moosach, Neuperlach und Ramersdorf Süd vertreten, weil dort die sozialen Herausforderungen am größten sind, sowie beim Seniorenbeirat im Zentrum (Burgstr.).

Der GL ist in Gremien und Arbeitskreisen vertreten. Dazu zählen u.a.: der AK Gesundheit, Mitarbeit im Gesundheitsbeirat der LH München, der AK Regsam, Lenkungsreis Pflege sowie die Gesprächsrunde „Menschen ohne Krankenversicherung“.

Patient*innenförsprache:

Die Patientenförsprecher*innen der MÜK treffen sich einmal im Monat in den Räumen des Gesundheitsladens. Ein Mitarbeiter begleitet sie fachlich, koordiniert ihre Arbeit, organisiert Fortbildungen und rechnet die anfallenden Honorarkosten ab. Die fachliche Begleitung der Patientenförsprecherinnen erfolgt in enger Kooperation mit der städtischen Patientenbeauftragten.

Ziele 2026-2028:

- Regelmäßige Durchführung der Außensprechstunden
- Neues Angebot: Information und Beratung zum Thema „Hitzeschutz“
- Erstellung von Erklärvideos zu einzelnen Beratungsthemen
- Erarbeitung neuer aktueller Vortragsthemen je nach Bedarf und gesundheitspolitischen Änderungen z.B. Thema „Langzeiterkrankung“
- Zugangsmöglichkeiten in der Versorgung verbessern, dazu wird die Vernetzung von Förderern und Betroffenen unterstützt um auf barrierefreie bzw. barrierearme Arzt- und Zahnarztpraxen hinzuwirken
- Ausbau des Angebotes zum Thema Lärm: Unterrichtseinheiten zusätzlich zur Ausleihmöglichkeit des Lärmkoffers
- Ausbau der Förderung "Digitale Gesundheitskompetenz" der Münchner Bürger*innen
- Verstärkte Informationen für die Bürger*innen zur Möglichkeit der Patientenbeteiligung;
- Patient*innenförsprache: Erstellung des Zweijahresberichts an den Stadtrat

5.2 FrauenTherapieZentrum, Krebsberatung

Güllstraße 3
80336 München
Tel.: 089/74 73 760

Träger:
FrauenTherapieZentrum e. V. (FTZ), Adresse s.o.

Zielgruppe:
Frauen mit und nach einer Krebserkrankung insbesondere Frauen mit bestehenden psychischen Erkrankungen, Angehörige

Zielsetzung:
Unterstützung betroffener Frauen und deren Bezugspersonen in der Krankheits- und/ oder Stressbewältigung; Förderung von Kontakten und Informationsaustausch untereinander; Förderung der Vernetzung beteiligter Einrichtungen und des Fachaustausches.

Angebote:

- telefonische Information und Beratung für Betroffene und Angehörige
- persönliche Einzelberatung für betroffene Frauen und Angehörige
- Kontakt- und Informationsabende
- Vorträge, Gruppen und Workshops
- Haus- und Klinikbesuche
- Anleitung von Selbsthilfegruppen
- Kooperation mit und Weitervermittlung an einschlägige Einrichtungen und Kontaktpersonen
- Erstellung von Informationsmaterial für betroffene Frauen und Angehörige
- Beratung von Multiplikator*innen
- Vernetzung von Angeboten durch Mitarbeit im AK Psychosozialer Krebsberatungsstellen
- Vernetzung mit anderen Einrichtungen, Kliniken, Ärzt*innen

Personalausstattung:
0,4 Stelle Dipl. Sozialpädagogin
0,6 Stelle Psychologin

Kostenträger:

Eigenmittel	29.000,- €
Gesundheitsreferat	83.000,- €
Gesamtsumme	112.000,- €

Das GSR schlägt für die Psychosoziale Krebsberatung des FrauenTherapieZentrums im Jahr 2026 die Förderung von Personal- und Sachkosten in Gesamthöhe von 83.000,- € vor.

Das FTZ beantragt für 2026 einen Mehrbedarf in Höhe von 20.520 € für Personalkosten für die Beratung von krebskranken Klientinnen mit psychischen Erkrankungen. Aufgrund der Haushaltslage kann dem nicht entsprochen werden. Eine Förderung der Krebsberatungsstelle durch die GKV wurde abgelehnt, da die Vorgaben (z.B. räumliche Voraussetzungen) der Förderrichtlinien nicht erfüllt werden können.

Sachberichterstattung:

Statistik 2024	Gesamt	Kontakte	SH- Gruppe	Migrantinnen
Erreichte Personen	75	971	1	29 %
Altersschwerpunkt	31- 45 Jahre 15 % 46- 65 Jahre 64 % ab 66 Jahren 11 %			

Die psychoonkologische Beratungsarbeit des Frauentherapie zentrums ist ein kleiner Bereich, der in die Psychosoziale Beratungsstelle des FTZ eingebunden ist. Aufgrund der Zusammenarbeit mit anderen Stellen des FTZ im Haus werden viele Klientinnen an die psychosoziale Beratungsstelle weitervermittelt. Zahlreiche Klientinnen sind zusätzlich zu ihrer Krebserkrankung mit weiteren Diagnosen wie z.B. einer Suchterkrankung oder anderen psychischen Erkrankung belastet.

Der Anteil an Frauen, die vor der Krebserkrankung psychisch erkrankt waren, nimmt zu. Diese sind in anderen Krebsberatungsstellen schwierig anzubinden. Ihre Beratung ist aufwendiger und bindet mehr Personal. Ebenso Hausbesuche bei Klientinnen, die nicht mehr in die Beratungsstelle kommen können.

Mit 971 Kontakten konnte 2024 75 Frauen und 20 Angehörigen geholfen werden. Im Berichtsjahr wurde eine Gruppe für von Brustkrebs betroffene Frauen angeboten. Auch Vorträge und Workshops wurden durchgeführt.

Die Hausbesuche sind insbesondere bei fortschreitender Erkrankung und damit verbundenen Einschränkungen der Mobilität sehr wichtig, da diese Frauen das Beratungsangebot nicht anders wahrnehmen können. Hausbesuche können von keiner anderen Krebsberatungsstelle angeboten werden. Aufgrund der Personalsituation können aber nicht alle Anfragen befriedigt werden.

Viele Klientinnen haben neben der Krebsdiagnose auch eine psychische Störung und sind daher schwer in anderen Krebsberatungsstellen anzubinden. Sie leiden an Depressionen, Angststörungen oder Persönlichkeitsstörungen.

Die wirtschaftliche Situation der Klientinnen wird zudem durch gestiegene Lebenshaltungskosten neben hohen Krankheitskosten und Arbeitsunfähigkeit in Folge der Krankheit weiter verschärft und belastete stark.

Die bestehenden Netzwerke wurden gepflegt und intensiviert. Auch die Vernetzung mit Palliativ- und Hospizdiensten (z.B. Da-Sein e.V. und der Palliativstation der Barmherzigen Brüder) war wesentlich für die Unterstützung und Versorgung einiger onkologisch erkrankten Frauen. Persönliche Kontakte und Austausch wurden gepflegt, zahlreiche Kontakte und die Vernetzung mit niedergelassenen Ärzten vereinfachten die Arbeit. Die Vernetzung mit anderen Krebsberatungsstellen in München konnte weitergeführt werden.

Ziele 2026 - 2027:

- Die Finanzierung der Beratungsstelle ist gesichert.
- Die Finanzierung der Stellenaufstockung ist geklärt.
- Weitere Zuschussgeber und Spender sind gefunden.

5.3 Bayerische Krebsgesellschaft e.V.

Nymphenburger Straße 21 a
80335 München
Tel. 089/ 54 88 40-44

Träger:
Bayerische Krebsgesellschaft e.V., Adresse s.o.

Zielgruppe:
Menschen, die an Krebs erkrankt sind, deren Bezugspersonen, Interessierte und Personen, die an der Therapie beteiligt sind.

Zielsetzung:
Verbesserung der Lebenssituation krebskranker Menschen; Unterstützung bei der sozialen und/ oder beruflichen Wiedereingliederung; Förderung der Selbsthilfe

Angebote:

- Informationsvermittlung
- Beratung und psychosoziale Unterstützung während der Krebserkrankung
- Unterstützung bei Familien- und Paarkonflikten
- Psychologische Begleitung bei der Bewältigung des Krankheitsgeschehens, Krisenintervention
- Informationen und Hilfestellung zu medizinischer und beruflicher Rehabilitation
- Planung und Organisation von medizinischen und psychoonkologischen Vortragsangeboten
- Gruppenangebote
- Initiierung und Betreuung von Selbsthilfegruppen
- Präventionsmaßnahmen in Form von Informationsveranstaltungen
- Kooperation und Vernetzung der eigenen Angebote mit denen von Fachinstitutionen und Selbsthilfevereinigungen in der Krebsnachsorge und Rehabilitation

Personalausstattung:
2,1 Stellen Psycholog*in
1,4 Stellen Sozialpädagogische Fachkräfte
0,5 Stellen Pflegewirt
1,0 Stelle Verwaltung
Honorarkräfte und Ehrenamtliche

Kostenträger:

Eigenmittel	104.300,- €
Kassenleistungen	495.700,- €
Landesmittel	46.500,- €
Bezirk Oberbayern	46.500,- €
Gesundheitsreferat	12.000,- €
Gesamtsumme	705.000,- €

Für die psychosoziale Krebsberatungsstelle wird die Förderung von Sachkosten in Höhe von insgesamt 12.000,- € im Jahr 2026 vorgeschlagen.

Im Zuge der Umsetzung des Gesundheitsversorgungsweiterentwicklungsgesetzes (GVWG) ist eine Beantragung von Fördermitteln bei der GKV für diese Einrichtung möglich. Es werden allerdings nur Personalkosten übernommen. Die Sachkosten werden weiterhin durch das GSR gefördert. Es liegt daher keine Doppelfinanzierung vor.

Sachberichterstattung:

Statistik 2024	Klient*innen	Einzelberatungen	Kursangebote	Selbsthilfegruppen	Männer	Frauen	Migrant *innen
	875	2.139	23	17	28 %	72 %	21,3 %
Altersschwerpunkt	30- 39 Jahre 8 % 40- 49 Jahre 14 % 50- 59 Jahre 26 % 60- 69 Jahre 24 % 70- 79 Jahre 12 %						

Das Beratungsangebot richtet sich an die gesamte Münchner Bevölkerung, unabhängig von Stadtteilen.

Im Berichtsjahr wurden 875 Klient*innen beraten, 26 % davon waren Angehörigenberatungen. In 17 Selbsthilfegruppen im Stadtgebiet München konnten 460 Klient*innen teilnehmen. Die Gruppen treffen sich regelmäßig 10-12 Mal pro Jahr in Präsenz im Gruppenraum der Bayerischen Krebsgesellschaft e.V..

Im Rahmen von 8 Gruppen- und Kursangeboten konnten an 139 Terminen 1.593 Teilnahmen verzeichnet werden. Informations- und Bildungsangebote wurden im Rahmen von 33 Veranstaltungen umgesetzt.

Im Rahmen der Öffentlichkeitsarbeit werden im Januar und im August Flyer und Veranstaltungsprogramme an 1.400 interessierte Einzelpersonen und 404 Multiplikatorinnen versendet. Darüber hinaus erhielten 1074 Interessierte die aktuellen Kurse und Veranstaltungen der Bayerischen Krebsgesellschaft e.V. als E-Mail-Versand.

Die Beratungsstelle arbeitet weiterhin im AK der Krebsberatungsstellen und im AK Netzwerk Kinder krebskranker Eltern mit. Es bestehen gute Kooperationen mit zahlreichen Kliniken wie dem Tumorzentrum am Klinikum Rechts der Isar und in Großhadern, mit dem AK psychosoziale Krebsberatungen und dem AK Regsam. Die psychosoziale Beratungsstelle der Bayerischen Krebsberatung ist Mitglied in 11 Gremien.

Ziele 2026 - 2027:

- Die Stellennachbesetzung für die Leitung ist geklärt.
- Der Prozess für die Zusammenarbeit der Beratungsstelle mit den Kolleg*innen in der innerstädtischen Außenstelle im Patientenhaus des Comprehensive Cancer Center (CCC) in der Pettenkoferstraße ist geklärt.

5.4 Psychosoziale Krebsnachsorge, BRK Kreisverband München

Perchtinger Straße 5
81379 München
Tel.: 2373-276

Träger:
Bayerisches Rotes Kreuz – Kreisverband München, Adresse s.o.

Zielgruppe:
Krebskranke Menschen sowie Angehörige und Personen aus ihrem Lebensumfeld nach ihrer Entlassung aus der Klinik und in der Zeit danach

Zielsetzung:
Hilfestellung für Betroffene und ihre Bezugspersonen bei der Krankheitsbewältigung und ihren sozialen und seelischen Begleiterscheinungen zwischen Diagnose und Re-Integration in den Alltag.

Angebote:

- Persönliche und telefonische psychosoziale Beratung und Begleitung von Betroffenen und Angehörigen
- Sozial-rechtliche und psycho-soziale Informationen, Informationen zu Therapeut*innen und Beratungsstellen
- Krisenintervention
- Gruppen- und Kursangebote
- Angeleitete Selbsthilfegruppen

Personalausstattung:
1,15 Stelle Sozialpädagogische Fachkräfte
11 ehrenamtliche Helfer*innen

Kostenträger:

Eigenmittel (inkl. Teilnahmebeiträge)	63.200 €
Gesundheitsreferat	79.300 €
Gesamtsumme	142.500 €

Für die psychosoziale Krebsberatung des Bayerischen Roten Kreuzes wird für 2026 die anteilige Förderung von Personal- und Sachkosten für 1,15 Stellen in Höhe von insgesamt 79.300,- € vorgeschlagen. Zentrale Verwaltungskosten sind darin enthalten.

Im Zuge der Umsetzung des neuen Gesundheitsversorgungsweiterentwicklungsgesetzes ist die Gewährung von Fördermitteln bei der GKV für die Einrichtung nicht möglich, da die Vorgaben der Förderrichtlinien nicht erfüllt werden können.

Sachberichterstattung:

Statistik 2024	Klient*innen	Einzelberatung	Kursangebote	Selbsthilfegruppen/ Treffen	Männer	Frauen	Migrant*innen
	209	1.860	83	4/38	21 %	79 %	31 %
Altersschwerpunkt	46- 65 Jahre 41 % ab 66 Jahre 33 %						

Das Beratungsangebot richtet sich an die gesamte Münchner Bevölkerung. Zuletzt wurden jährlich 4.223 neue Krebserkrankungen jährlich registriert.

2024 wurden 176 Betroffene und 33 Angehörige betreut. Bei den 1.860 Einzelberatungen fanden 142 persönlich, 867 telefonisch und 851 schriftlich statt.

Im Fall seelischer Krisen der an Krebs erkrankten Menschen und ihrer Angehörigen besteht ein Angebot der telefonischen oder persönlichen Krisenintervention und Weitervermittlung an entsprechende Stellen.

In 2024 konnten verschiedene Gruppen- und Kursangebote durchgeführt werden. Der Kurs „Entdecke die Kraft in Dir!“ konnte an 10 Terminen angeboten werden, die „Kreativ-Werkstatt“ fand 3x statt, und der Kurs „Singfreuden – mit Musik das Wohlbefinden steigern“ konnte an 9 Terminen angeboten werden. Das Angebot „Stadt-Ge(h)sprache – Wandern im MVV-Bereich“ wurde fortgeführt und konnte 11 x angeboten werden. Besonders beliebt ist der jährliche „Wohlfühltag“, bei dem Expert*innen aus unterschiedlichen Bereichen ihre „Wohlfühlkonzepte“ vorstellen. Es werden verschiedene Wege aufgezeigt, wie eigene Kraftquellen mobilisiert und Selbstheilungskräfte aktiviert werden können.

Vom Team der Beratungsstelle werden verschiedene Krebs-Selbsthilfegruppen begleitet, wie eine Gruppe für Frauen mit Unterleibskrebs, eine Gruppe für Menschen mit Magen-Darm-Krebs, eine Hautkrebs-Selbsthilfegruppe und eine Gruppe für Betroffene von Lungenkrebs.

Die Beratungsstelle arbeitet weiterhin im AK der Krebsberatungsstellen mit. Es bestehen zahlreiche Kooperationen mit Kliniken.

Ziele 2026 - 2027:

- Durchführung des „Wohlfühltags“
- Überarbeitung und Neudruck des Flyers
- Teilnahme am Krebsinformationstag

5.5 Psychosomatische Beratungsstelle für Krebskranke

Richard-Wagner-Straße 9
80333 München
Tel.: 089/ 52 64 63

Träger:

Psychosomatische Beratungsstelle e. V., Adresse s. o.

Zielgruppe:

Krebskranke, psychosomatisch Kranke und Angehörige – Erwachsene, Kinder und Jugendliche sowie Fachkräfte

Zielsetzung:

Kranken Menschen Lebenshilfen geben; durch Beratung und Kurse zur Aktivierung der natürlichen Selbstheilungskräfte des Körpers wird die Beratung unterstützt.

Die Belastung von Kindern und Jugendlichen frühzeitig erkennen und in der Bewältigung unterstützen.

Angebote:

- persönliche/telefonische psychosoziale und psychologische Beratung, Psychotherapie sowie Information und Krisenintervention
- verschiedene psychoedukative und therapeutische Gruppenangebote
- themenzentrierte Einführungsabende und Vorträge
- Wochenendfortbildungen für Fachkräfte, die mit erkrankten Menschen arbeiten
- Öffentlichkeits- und Gremienarbeit

Personalausstattung:

1 Stellen Psycholog*in

Verwaltung

Ärztin Honorarbasis

Kostenträger:

Eigenmittel u. Spenden	37.050,- €
GKV-Spitzenverband	109.150,- €
Landesmittel	50.550,- €
Bezirk Oberbayern OBA	130.230,- €
Bezirk Oberbayern (Krebs)	20.470,- €
Gesundheitsreferat	13.600,- €
Gesamtsumme	361.050,- €

Für das Haushaltsjahr 2026 schlägt das Gesundheitsreferat vor, die Psychosomatische Beratungsstelle mit einer Summe von insgesamt 13.600,- € für Personal- und Sachkosten zu fördern.

Im Zuge der Umsetzung des Gesundheitsversorgungsweiterentwicklungsgesetzes (GVWG) wurden Fördermitteln bei der GKV für diese Einrichtung beantragt.

Das GSR bezuschusst bei der Psychosomatischen Beratungsstelle das Angebot für Kinder und Jugendliche sowie die ganzheitliche medizinische Sprechstunde. Diese Angebote sind grundsätzlich nicht Teil der GKV-Förderung. Es kommt daher zu keiner Einsparung oder Doppelfinanzierung.

Sachberichterstattung:

Statistik 2024	Gesamt	Langzeit- beratungen	Frauen	Männer	Migrant*innen
Anzahl Klient*innen	121	58	68 %	32 %	6,5 %
Altersschwerpunkt geschätzt	22 - 45 Jahre 50 % 46 - 65 Jahre 40 %				

Die Psychosomatische Beratungsstelle bietet Betroffenen und Angehörigen bei psychischen, psychosomatischen sowie psychoonkologischen Beschwerden und Erkrankungen eine psychologische Beratung und psychotherapeutische Unterstützung an.

Einzugsgebiet der Beratungsstelle ist das ganze Stadtgebiet.

Eine qualifizierte Ärzt*in bietet ganzheitlich orientierte Sprechstunden an. Die umfassende Beratung und Aufklärung greift nicht nur die psychischen, sondern auch die körperlichen Aspekte der Erkrankung auf.

Das Angebot der „ganzheitlich medizinische Sprechstunde“ wurde 2024 fortgesetzt.

In 2024 wurden in der Beratungsstelle 121 Klient*innen in insgesamt 1.601 Beratungsstunden beraten. Bei 9 Klient*innen waren Kriseninterventionen notwendig.

Im Jahr 2024 konnten 2 Gruppen angeboten werden, Entspannung und Imagination und Qi Gong. Zusätzlich wurden fünf Workshops und ein Vortrag angeboten.

Die Personalkosten für das Angebot der psychologischen Einzelberatung für Kinder erkrankter Familienmitglieder sowie selbst erkrankte Kinder und Jugendliche, die bisher vom GSR finanziert wurden, können künftig über den Zuschuss der GKV finanziert werden. Die Sachkosten werden nicht von der GKV bezuschusst und werden weiterhin vom GSR bezuschusst.

Daneben arbeitete die Einrichtung in zahlreichen Gremien und Arbeitskreisen wie dem AK Frau und Gesundheit, dem Netzwerk „Gesundheitsberatung in München“, dem Arbeitskreis Krebsberatungsstellen und dem Netzwerk der psychosomatischen Beratungsstellen mit und nehmen am „Krebsinfotag“ in München teil.

Die Räume, in der die Beratungsstelle seit Beginn situiert ist, wurden zum 01. Juni 2025 wegen Eigenbedarf gekündigt. Zur Aufrechterhaltung des Beratungsangebots müssen neue Räume gefunden werden.

Ziele 2026 - 2027:

- Ein Beratungsangebot für eine psychoonkologische Beratung wird aufgebaut.

5.6 Aids – Beratungsstelle, Münchner Aids-Hilfe e.V.

Lindwurmstraße 71
80337 München
Tel.: 089/ 54 333-0

Träger:
Münchner Aids-Hilfe e. V., Adresse s.o.

Zielgruppe:
Menschen, die mit HIV infiziert bzw. an AIDS erkrankt sind sowie deren Angehörige; Personen, die sich über das Thema HIV/Aids informieren und beraten lassen wollen; Schwerpunktgruppe: Schwule Männer, Drogenkonsumierende, Migrant*innen

Zielsetzung:
Aufklärung und Wissensvermittlung über das HI-Virus; Beratung, Betreuung und Unterstützung von Menschen mit HIV und AIDS; Förderung der Akzeptanz unterschiedlicher Lebensstile und Abbau von Ängsten und Diskriminierungen; Förderung von Solidarität und Selbsthilfe, Unterstützung von HIV-Infizierten in gesundheitlichen und psychosozialen Fragen

Angebote/ Schwerpunkte:

- Persönliche und telefonische psychosoziale Beratung für HIV-Positive bzw. Aids-Kranke und Ratsuchende, insbesondere im Arbeitsleben
- Checkpoint: Regelmäßige Testangebote zu HIV, Syphilis und anderen STI
- Angebote zur Freizeitgestaltung (u.a. Sportgruppen, Angehörigengruppe)
- Spritzentauschprojekt
- Prävention für die Hauptbetroffenengruppe und Allgemeinbevölkerung
- Selbsthilfegruppen
- Öffentliche (u.a. Schulen, Freizeitheime) und szenenspezifische Aufklärungsarbeit
- Vorträge und schriftliche Veröffentlichungen
- Infoabende und Teilnahme an bzw. Organisation von öffentlichen Veranstaltungen
- Schulung für Multiplikator*innen
- Ausbildung und Betreuung von Ehrenamtlichen

Personalausstattung:

0,24 Leitung
0,2 Ärzt*in
1,0 Stellen Dipl. Psycholog*in
3,7 Stellen Dipl. Sozialpädagog*innen
1,0 Stellen Verwaltung
ehrenamtliche Mitarbeiter*innen

Kostenträger:

Eigenmittel (inkl. Teilnahmebeiträge)	160.404,- €
Landesmittel	542.735,- €
Gesundheitsreferat	113.900,- €
Gesamtsumme	817.039,- €

Für die psychosoziale Aidsberatung der Münchner Aidshilfe wird die Förderung von Sach- und Mietkosten und damit eine Gesamtförderung für 2026 in Höhe von insgesamt 113.900,- € vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

Statistik 2024	Gesamt	Frauen	Männer	Divers	Ohne Angabe
Klient*innen	2.682	407	944	28	1.303
Personenkontakte	3.256				
Altersschwerpunkt	20 – 29 Jahre: 13 % 30 – 39 Jahre: 20 % 40 – 49 Jahre: 9 %				

Die psychosoziale Beratung der Münchner Aids-Hilfe e. V. ist ein Angebot für Menschen mit einer HIV-Infektion oder mit AIDS, für deren Angehörige, Bezugspersonen sowie sonstige Ratsuchende. Den größten Anteil bilden Beratungen zu Risiken und Schutzmöglichkeiten von nicht infizierten Menschen, die einen Informationsbedarf haben. Damit leistet die Beratungsstelle einen wichtigen Beitrag zur Prävention von AIDS und anderen sexuell übertragbaren Infektionen bei der Münchner Allgemeinbevölkerung. Besonders zu erwähnen sind die Ehrenamtlichen, die in verschiedenen Bereichen, u.a. in der Beratungsstelle, eingesetzt werden. Sie sind ein unverzichtbarer Bestandteil der Arbeit des Vereins. Für ihre Anleitung und Betreuung stehen die hauptamtlichen Mitarbeiter*innen, Supervisionsmöglichkeiten und regelmäßige Fortbildungsangebote zur Verfügung.

Im Rahmen des Testangebots „Checkpoint“ werden neben den Tests für HIV/AIDS auch Tests auf andere sexuell übertragbare Krankheiten wie z.B. Syphilis oder Hepatitis angeboten. Die Testtermine werden weiterhin nur nach vorheriger Terminvereinbarung vergeben und sind meist bis zu drei Wochen im Voraus ausgebucht.

Bei den Testtagen im Sub (Schwules Kommunikations- und Kulturzentrum München e. V.) können aufgrund der Zusammenarbeit zwischen GSR, Sub und Aids-Hilfe 1x im Monat kostenlose Testmöglichkeiten angeboten werden. Auch in den vier Drogenkontaktläden kann einmal im Monat ein solches kostenloses Testangebot wahrgenommen werden.

Im Rahmen der Präventionsarbeit im Drogenbereich hat die Münchner Aids Hilfe in München aktuell 6 Präventionsautomaten aufgestellt, an denen Spritzen und Kondome gezogen sowie alte Spritzen entsorgt werden können. (siehe Beschreibung ZND Nr. 4.7)

Die Mitarbeiter*innen leisten wichtige Aufklärungsarbeit in Bezug auf HIV und sexuell übertragbare Infektionen. So wurden bei 30 Veranstaltungen für Schulen ca. 2.900 Personen erreicht. Vier Ehrenamtliche stellen sich für Präventionsarbeit im Haftbereich zur Verfügung, es werden u.a. Es wurden 63 Veranstaltungen zu HIV- und Hepatitis-Prävention mit insgesamt 272 Teilnehmer*innen durchgeführt.

Ziele 2026 - 2027

- Die Migrationsarbeit wurde gestärkt, u. a. durch Finalisierung und Umsetzung des Konzepts Migrationsarbeit.
- Das Konzept zur sexuellen Zufriedenheit wurde finalisiert und laufend umgesetzt.

5.7 Case-Management + Präventionsmaterial, Münchner Aids-Hilfe e.V.

Lindwurmstraße 71
80337 München, Tel.: 54 333 0

Träger:
Münchner AIDS-Hilfe e. V.; Adresse s.o.

Zielgruppe:
Personen mit HIV und AIDS, die kurz- oder langfristig die Fähigkeit verloren haben, sich selbst um ihre Gesundheit zu kümmern

Zielsetzung:
Bedarfsgerechte Versorgung der Klient*innen sicherstellen und bestehende Hilfsangebote vernetzen, damit Betroffene ihr Leben in größtmöglicher Selbständigkeit und Eigenverantwortung gestalten können; Koordination von Pflege und ambulanter Hilfe; Erstellung eines umfassenden Versorgungsnetzes; Betreuung; Stabilisierung und Verbesserung der Lebensqualität und des Lebensumfeldes; Sozialpädagogische Begleitung und Beratung; Verkürzung bzw. Vermeidung von stationärer Behandlung

Angebote:

- Vernetzung und Verbesserung der ambulanten Versorgungsstruktur
- Kurzfristige Alltagshilfen zur Sicherung der Grundlebensbedingungen
- Psychosoziale Beratung und Begleitung von Klient*innen sowie Angehörigen und Bezugspersonen
- Krisenintervention, Trauerarbeit
- Maßnahmen zur Integration ins Berufsleben
- Vermittlung und Koordination ehrenamtlicher Helfer*innen
- Vermittlung und Vernetzung von medizinischen und pflegerischen Einrichtungen
- Organisation von Gruppenangeboten
- Organisation von Vorträgen

Personalausstattung:
2,3 Stellen Sozialpädagog*innen
1,7 Stellen Pflegefachkräfte
0,5 Stelle Präventionsfachkraft

Kostenträger:

Eigenmittel	26.354,- €
Gesundheitsreferat	435.200,- €
Gesamtsumme	461.554,- €

Für das Case-Management der Münchner Aids-Hilfe wird für 2026 eine Gesamtförderung in Höhe von 435.200 € vorgeschlagen. Dies beinhaltet Personalkosten für 4,5 Personalstellen und Sachkosten sowie HIV-Präventionsmaterial (s.u. Projekt HIV-Präventionsmaterial).

Sachberichterstattung:

Statistik 2024	Gesamt	Frauen	Männer	Divers	ohne Angabe	Anteil Migrant*innen
Klient*innen mit HIV-Erkrankung sowie nahes Umfeld	39	5	32	1	1	Ca. 35 %
Personenkontakte	808					
Altersschwerpunkt	Über 60 Jahre (53 %)					

Das Case-Management ist ein Angebot für Menschen, die aufgrund ihrer HIV-Erkrankung und zusätzlicher Problemlagen intensive Versorgung, Pflege und Betreuung benötigen. Durch das Case-Management wird versucht, eine bedarfsgerechte Versorgung der Klient*innen sicherzustellen und verschiedene Hilfsangebote zu vernetzen und zu koordinieren, damit die Betroffenen ein Leben in größtmöglicher Selbständigkeit und Eigenverantwortung zu Hause weiterführen können. Das mittlerweile geläufige Bild von HIV als eine gut behandelbare, chronische Erkrankung, mit der man gut leben kann, spiegelt sich dabei nicht im Arbeitsalltag der Fachkräfte wider. Die infizierten Menschen, die vom Case-Management aufgenommen werden, kommen in der Regel erst sehr spät in die Einrichtung und dadurch mit einer Vielzahl von gesundheitlichen und sozialen Problemen.

In 2024 betreuten die Mitarbeiter*innen des Case-Managements 39 Klient*innen in fortlaufenden Betreuungen mit insgesamt 808 Kontakten.

Neben der Arbeit mit den Klient*innen sowie deren Bezugspersonen führen die Fachkräfte Schulungen für Mitarbeiter*innen von vollstationären Pflegeeinrichtungen, ambulanten Pflegediensten und Krankenpflege- sowie Altenpflegeschulen durch. Anfragen entstehen oft dann, wenn die Institution aktuell mit der Pflege einer HIV-infizierten oder aidskranken Person konfrontiert wird.

Darüber hinaus führte die MüAH bei angehenden Pflegekräften an mehreren Kranken- und Altenpflegeschulen 29 Veranstaltungen zu HIV und Aids durch. Es nahmen 468 Schüler*innen an den Veranstaltungen teil.

In 2024 konnten wieder viele Veranstaltungen (insg. 21 Treffen) wie Stammtische oder Sportgruppen angeboten werden. Das Angebot „Cafe Afrika“ hat sich inzwischen zu einem beliebten Treffpunkt für die Klient*innen aus der afrikanischen Community entwickelt.

Ziele 2026 - 2027

- Die Migrationsarbeit wurde gestärkt, u. a. durch Finalisierung und Umsetzung des Konzepts Migrationsarbeit

Projekt: HIV-Präventionsmaterial

Mit dem Projekt der Münchner Aids-Hilfe e. V. werden über ein Netz von HIV-Beratungsstellen und Präventionsprojekten Menschen mit geringem Einkommen mit kostenlosen Kondomen versorgt.

Seit 2016 werden die Mittel über den Sachkostenzuschuss beim Case-Management ausgereicht (s.o.).

Das Gesundheitsreferat schlägt vor, die Münchner Aids-Hilfe für das Projekt "Kondome und Gleitmittel für Personen mit geringem Einkommen" in 2026 mit einem Zuschuss in Höhe von 5.300 € zu fördern.

Sachberichterstattung:

Mit dem Zuschuss des GSR wurden Sachkosten (Kondome und Gleitmittel) gefördert. Bei der Verteilung der Kondome wird sichergestellt, dass sie nur an Menschen mit geringem Einkommen abgegeben werden. Die Zielgruppe wird über die Beratungsstellen und Präventionsprojekte erreicht. Eine wichtige positive Wirkung der Aktion ist der Erinnerungseffekt für das Thema HIV/AIDS und sexuell übertragbare Infektionen über die Zielgruppe hinaus. Im Rahmen der zur Verfügung gestellten Mittel kann u. a. auch der Bedarf des Kontaktladens L43 und der Streetworker*innen von Mimikry mitberücksichtigt werden. Beide Einrichtungen arbeiten im Umfeld des Hauptbahnhofes mit Klient*innen, die ein erhöhtes Ansteckungsrisiko aufweisen.

5.8 Aids-Beratungsstelle des Bayerischen Roten Kreuzes (BRK)

Kreisverband München
Perchtingerstraße 5
81379 München
Tel.:089/2373-208

Träger:
BRK-Kreisverband München, Adresse s.o.

Zielgruppe:
Menschen, die an Aids erkrankt sind und ihr soziales Umfeld; Menschen, die sich über HIV/ Aids informieren und beraten lassen wollen, insbesondere Jugendliche

Zielsetzung:
Klärung von Fragen zum Risiko einer Infektion; Beratung und Unterstützung von erkrankten Menschen zum Umgang mit der Krankheit HIV/ Aids; Möglichkeiten der Teilnahme am gesellschaftlichen Leben (Arbeit und Freizeit) aufzeigen.

Angebote:

- anonyme persönliche und telefonische Beratung sowie E-Mail Beratung
- Präventionsveranstaltungen für Jugendliche (z.B. in Schulen)

Personalausstattung:
5 Stunden sozialpädagogische Beratung / Woche

Kostenträger:

Eigenmittel	4.493,- €
Gesundheitsreferat	7.000,- €
Gesamtsumme	11.493,- €

Das GSR schlägt für 2026 eine Förderung von 7.000 € für Personalkosten vor.

Sachberichterstattung:

Statistik 2024	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil Mig- rant*innen
Anzahl Klient*innen	46	27	19	60 %
Altersschwerpunkt	18 - 31 Jahre 48% 31 – 45 Jahre 33%			

Die Mitarbeiterin, die mit 5 Stunden/Woche die anonyme Aids-Beratung anbietet, ist mit weiteren Stellenanteilen in der Aids-Präventionsarbeit des BRK eingebunden. Dadurch können Synergien sinnvoll genutzt werden.

Ziele 2026-2027:

- Erhalt und Ausbau des Angebots
- Öffentlichkeitsarbeit wurde intensiviert

5.9 Epilepsieberatung, Innere Mission

Ysenburgstraße 7
80634 München
Tel. 54 80 65 75

Träger:

Innere Mission München – Diakonie in München und Oberbayern e. V.,
Landshuter Allee 40, 80637 München

Zielgruppe:

Epilepsiekranken Menschen jeden Alters und ihre Angehörigen; Fachkolleg*innen aus der Sozialarbeit; Mitarbeiter*innen aus dem ambulanten und stationären medizinischen Bereich;

Zielsetzung:

Vernetzung von medizinischen, therapeutischen, sozialen, schulischen und arbeitsfeldbezogenen Angeboten; Unterstützung von Betroffenen und Angehörigen in der Krankheits- und Alltagsbewältigung; Weitergabe von Informationen an Multiplikator*innen (z.B. in Schulen, Arbeitsplatz, soziale und medizinische Einrichtungen).

Angebote:

- Psychosoziale Beratung und Betreuung von Betroffenen, Familienangehörigen, sonstigen Bezugspersonen sowie Informationsweitergabe
- Themenspezifische Gruppenangebote (Offener Abend, Elterngruppe, Jugendtreff, Epilepsieschulung Fa-Moses)
- Themenspezifische Veranstaltungen für Betroffene und Interessierte
- Kooperation mit Selbsthilfegruppen und fachspezifischen Einrichtungen
- Vermittlung von medizinischer und rechtlicher Beratung
- Mitarbeit an Forschungsvorhaben
- Öffentlichkeitsarbeit (Entwicklung von Infomaterial, Mitwirkung an Fachtagungen und Veranstaltungen)

Personalausstattung:

1,5 Stellen Sozialpädagogik
0,5 Stelle Psychologie
1,0 Erziehungswissenschaften
0,5 Heilerziehungspflege
0,87 Stelle Verwaltung
Honorarkräfte

Kostenträger:

Eigenmittel	78.800,- €
Stiftungen	3.000,- €
Landesmittel	89.700,- €
Bezirk Oberbayern	304.000,- €
Gesundheitsreferat	18.600,- €
Gesamtsumme	494.100,- €

Das Gesundheitsreferat schlägt vor, die Beratungsstelle für Menschen mit Epilepsie in 2026 mit Sachkosten in Höhe von 18.600 € zu fördern.

Das GSR fördert eine Personalkostenpauschale pro vom Bezirk genehmigter Stelle. Eine Erhöhung des Zuschusses ist aufgrund der Haushaltssituation nicht möglich.

Sachberichterstattung:

Statistik 2024	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil Migrant*innen
Anzahl Klient*innen + Angehörige	579	304	275	nicht erfasst
Anzahl der Beratungen (pers., tel., E-mail)	2.228			
Altersschwerpunkt	Bis 17 Jahre : 19,6 % 18 – 30 Jahre: 8,4 % 31 – 45 Jahre: 7,5 %			

Epilepsien sind chronische Erkrankungen des zentralen Nervensystems, etwa ein Prozent der Bevölkerung ist anfallskrank. Von Epilepsiebetroffenen werden zwei Drittel unter medikamentöser Behandlung anfallsfrei. Die Mitarbeiter*innen der Beratungsstelle begleiten überwiegend Menschen mit einer therapieresistenten Epilepsie, oft verbunden mit einer Komorbidität. Regelmäßig wird die Beratungsstelle von Betroffenen und deren Angehörigen nach der Erstdiagnose „Gelegenheitsanfall“ oder „Epilepsie“ kontaktiert.

Die Beratungsstelle verfügt über ein professionelles Team, das durch unterschiedliche Themenschwerpunkte einzelner Berater*innen viele Bereiche abdecken kann. Dazu gehören u.a. Beratungen zum Thema Kinderneurologie, dem Thema Epilepsie und Arbeit für Arbeitnehmer*innen sowie Arbeitgeber*innen. Ein weiterer Schwerpunkt ist die systemische Beratung für Familien und Beratungen zum Thema Heilpädagogik. Außerdem werden verschiedene Veranstaltungen wie Gedächtnisworkshops, offene Abende oder Freizeitausflüge für Betroffene und ihre Angehörigen angeboten. Seit Corona haben sich auch online Angebote weiter bewährt.

Die Epilepsieberatungsstelle leistet eine wichtige und intensive Vernetzungsarbeit und trägt wesentlich zur Verbesserung der Teilhabe von betroffenen Menschen sowie zur Erhaltung der guten Versorgung in der Region Bayern bei. Sie ist mit verschiedenen bayerischen Kliniken gut vernetzt, in München insbesondere mit dem Haunerschen Kinderspital.

Darüber hinaus ist sie bundesweit gut bekannt.

Die Beratungsstelle engagiert sich im Netzwerk Epilepsie und Arbeit (NEA).

Speziell für Professionelle bietet die Epilepsieberatungsstelle Fortbildungsveranstaltungen an. Es werden u.a. pädagogische Mitarbeiter*innen aus Kindergärten, Schulen und heilpädagogischen Einrichtungen fortgebildet. Inhalte der Fortbildungen sind die Vermittlung von Grundlagen der Epilepsie und Grundlagen der Ersten Hilfe sowie Informationen zur Aufsichtspflicht und der psychiatrischen Komorbidität. So konnten 2024 mit 46 Multiplikator*innenschulungen 997 Personen erreicht werden.

1.200 Personen erhalten regelmäßig Infomaterial zu Epilepsie oder den Gruppenflyer.

Ziele 2026 - 2027:

- Die 30 Jahr-Feier in 2026 wird organisiert.
- Das Gruppenangebot für „Neue Anfälle“ ist verstetigt.
- Die Kooperation mit dem Haunerschen Kinderspital insbesondere der Concussion Clinic ist intensiviert.

5.10 Beratungsstelle für natürliche Geburt und Elternsein e.V.

Häberlstraße 17 Rgb.
80337 München
Tel.:089/ 550 678-12 oder 550 678-0

Träger:
Beratungsstelle für natürliche Geburt und Eltern-Sein e. V.

Zielgruppe:
Frauen und Paare, die Informationen und Beratung im Kontext von pränataldiagnostischen Untersuchungen benötigen; Schwangere und Paare, die mit der Diagnose „Schädigung des Kindes“ konfrontiert sind; Frauen/Paare nach Totgeburt; Berufsgruppen, die mit Schwangerschaft befasst sind

Zielsetzung:
Begleitung/Unterstützung in Krisensituationen und während schwieriger Entscheidungsprozesse bei pränatalen Problemstellungen und Hinführung zu eigenverantwortlichem Handeln; Information der (Fach-) Öffentlichkeit zur Problematik „pränataler Diagnostik“ und Bluttests; Förderung der Auseinandersetzung über Pränataldiagnostik

Angebote:

- Psychosoziale Beratung
- Individuelle Geburtsvorbereitung bei auffälligem Befund
- Geburtsvorbereitung für Frauen und Männer
- Selbsthilfegruppen
- Unerfüllter Kinderwunsch und glücklose Schwangerschaft
- Informationsabende für Betroffene
- Durchführung und/oder Mitwirkung an Fachseminaren
- Bildungsangebote für Frauen/Männer und Fachleute
- Beratung für Frauen mit psychischen Krisen rund um die Geburt
- Öffentlichkeitsarbeit

Personalausstattung:
1,68 Stellen in der Beratung
0,5 Stelle Geburtsvorbereiter*in

Kostenträger:

Eigenmittel (inkl. Teilnahmebeiträge)	148.000, - €
Landkreis München	2.100, - €
Sonstige (Stiftungen etc.)	22.800, - €
GSR „Psychosoziale Beratungsstelle“	150.800, - €
GSR „Individuelle Geburtsvorbereitung“	41.400, - €
Gesamtsumme	365.100, - €

Für die „Psychosoziale Beratungsstelle für Pränataldiagnostik und Krisen rund um die Geburt“ wird eine Förderung für 2026 in Höhe von insgesamt 150.800, - € vorgeschlagen.

Für die „Individuelle Geburtsvorbereitung und Beratung für junge Schwangere und Eltern“ wird die eine Förderung für 2025 in Höhe von 41.400, - € vorgeschlagen.

Für die Beratungsstelle Natürliche Geburt und Eltern sein e.V. wird somit eine Gesamtförderung in Höhe von 192.200, - € für 2026 vorgeschlagen.

Sachberichtserstattung 2024:

Statistik 2024	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil Migrant*innen
Klient*innen	562	77 %	23 %	38 %
Altersschwerpunkt	bis 17	10		
	18 – 27	44		
	28 – 37	327		
	38 – 45	146		
	46 – 65	9		
	über 65	1		
	unbekannt	25		

Die Beratungsstelle für Natürliche Geburt und Elternsein e.V. berät Frauen und Paare vor, während und nach der Inanspruchnahme einer Pränataldiagnostik sowie bei einer belasteten Schwangerschaft und bietet Orientierung, Entscheidungshilfe und Begleitung an.

Mit dem Angebot „Individuelle Geburtsvorbereitung und Beratung für Schwangere mit besonderen Bedarfen“ unterstützt die Beratungsstelle im Rahmen von individuellen Einzelstunden schwangere Frauen mit besonderen Bedarfen. Dazu gehören auch geflüchtete Frauen mit speziellen Problemlagen wie Traumatisierung und geschlechtsspezifische Verfolgung (z. B. sexuelle Gewalt, weibliche Genitalverstümmelung), minderjährige oder sehr junge Schwangere, aber auch Schwangere mit kognitiven Einschränkungen, psychischen Erkrankungen und Suchterkrankungen.

In 2024 gab es insgesamt 1.591 persönliche und telefonische Beratungen (2023: 1.448). Darunter wurden 386 Beratungen im Rahmen von psychischen Krisen rund um die Geburt, 627 Beratungen im Rahmen von Pränataldiagnostik durchgeführt.

Im Rahmen des Projekts „Individuelle Geburtsvorbereitung und Beratung für Schwangere mit besonderen Bedarfen“ wurden in 2024 insgesamt 578 Beratungen durchgeführt.

Auf Grund der hohen zeitlichen Auslastung der Geburtsvorbereiterin, konnte diese lediglich einen Haus-/Klinik-/Mutter-Kind-Wohnheim-Besuch durchführen.

Daneben trafen sich in 2024 bei 124 Treffen insgesamt 25 Teilnehmer*innen in den Räumen der Beratungsstelle in unterschiedlichen Selbsthilfegruppen („unerfüllter Kinderwunsch“, „leere Wiege“, „Krise rund um die Geburt“, „Via Nova“ [Frauen/Paare zur Unterstützung nach pränataler Diagnose]).

Die Beratungsstelle nimmt an mehreren Arbeitskreisen (AK PND, AK Frühtod, Vernetzungstreffen Gesundheitsberatung, Münchner Netzwerk Trauerbegleitung und anderen) teil.

Die Kooperationen mit Kliniken, Beratungsstellen und niedergelassenen Ärzt*innen werden fortgeführt.

Ziele 2026 - 2027:

- Klärung der Finanzierung der Mehrbedarfe – Die Mehrbedarfe wurden transparent dargestellt, eine abschließende Klärung der Finanzierung ist aktuell noch nicht gegeben
- Prüfung, ob eine Refinanzierung der Hebammenstelle durch Abrechnung mit GKV-Leistungen möglich ist
- IGV ist voll durch Stiftungsgelder finanziert
- Aufrechterhaltung des aktuellen Leistungsstands in Qualität und Quantität
- Veranstaltung zu belastenden Geburtserfahrungen evtl. in Kooperation mit dem GSR

5.11 Gebärdensprachdolmetscher, Gehörlosenverband GMU

Gehörlosenverband München und Umland e. V. (GMU)

Lohengrinstr. 11

81925 München

Tel.:089/992698-0

Zielgruppe:

Gehörlose Klient*innen der vom Gesundheitsreferat (GSR) bezuschussten Einrichtungen und deren Angehörige

Zielsetzung:

Umsetzung von Inklusion bei den Einrichtungen und Beratungsstellen, die durch das GSR gefördert werden.

Angebote:

- Vermittlung und rationeller Einsatz von Gebärdensprachdolmetscher*innen
- Beratung und Begleitung der Dolmetscher*innen
- Qualitativer und quantitativer Ausbau des Dolmetscherservice
- Öffentlichkeitsarbeit durch Veranstaltungen und Fortbildungen

Personalausstattung des Vermittlungsservices:

2,0 Stellen

Kosten für Einsätze von Dolmetschern:

Die Kosten für die Dolmetscherleistungen werden vom GMU abgerechnet und dem GSR monatlich nachrichtlich mitgeteilt.

Kostenträger:

Gesundheitsreferat	13.000,- €
Gesamtsumme	13.000,- €

Das Gesundheitsreferat schlägt vor, für 2026 einen Betrag in Höhe von 13.000 € für das Projekt „Gebärdensprachdolmetscher*innen für Einrichtungen im Gesundheitsbereich“ einzuplanen.

Sachberichterstattung:

In 2024 wurden 39 Einsätze an vom Gesundheitsreferat bezuschusste Beratungseinrichtungen in den Bereichen Schwangerenberatung, Suchtberatung und sozialpsychiatrische Beratung vermittelt. Damit wurden sowohl Einzelberatungen als auch Gruppenangebote für gehörlose Menschen unterstützt.

Die gesetzlichen Krankenkassen übernehmen die Kosten für Gebärdendolmetscher*innen nur, wenn der Einsatz aus medizinischen Gründen notwendig ist. Die entsprechenden Regelungen sind klar definiert. Auch bei anderen Beratungsleistungen, die von Gesundheitseinrichtungen in München für Bürger*innen erbracht werden, besteht oft kein gesetzlicher Anspruch auf die Kostenübernahme von Gebärdensprachdolmetscher*innen. Die Betroffenen hätten somit zu diesen Beratungsstellen, die vom GSR gefördert werden, keinen Zugang.

Zur Sicherstellung der Inklusion von Menschen mit Höreinschränkungen und Gehörlosigkeit ermöglicht das GSR den von ihm bezuschussten Einrichtungen (analog zum Angebot von Fremdsprachdolmetscher*innen), die Leistungen der Gebärdensprachdolmetscher*innen für ihre Beratungs- und Betreuungstätigkeit kostenfrei in Anspruch zu nehmen.

Das Angebot läuft seit 2013. Der Sozialdienst für Gehörlose der Stadt München ist über das Angebot informiert, ebenso informiert der Gehörlosenverband München und Umland auf seiner Website über das Angebot.

Die Einsatzzahlen zeigen, dass der Bedarf konstant ist. Die Möglichkeit, sich bei vom GSR bezuschussten Beratungseinrichtungen mittels Gebärdensprachdolmetscher*innen beraten zu lassen, ist innerhalb der Gruppe der Betroffenen inzwischen bekannt. Die vom GSR bezuschussten Einrichtungen nutzen die Möglichkeit auch zur Durchführung von Informationsveranstaltungen für den betroffenen Personenkreis.

Ziele 2026 – 2027:

- Unterstützung der vom GSR bezuschussten Gesundheitsberatungseinrichtungen bei ihren Bemühungen um Inklusion von gehörlosen und hörbehinderten Mitbürger*innen

5.12 Refugio München e.V. – Ärzt*innenstelle

Bereich: Medizinische Beratung, Diagnostik und Begutachtung von Folteropfern
 Rosenheimer Str. 38
 81669 München
 Tel.: 98 29 57-14

Träger: IfF-Refugio München e. V., Adresse s.o.

Zielgruppe:

traumatisierte Geflüchtete, Flüchtlinge mit hohen psychischen Belastungen, Flüchtlinge in Krisensituationen; Ärzt*innen sowie Kliniken

Zielsetzung:

Frühzeitige und adäquate Betreuung und Behandlung traumatisierter Flüchtlinge, ermöglicht durch die Zusammenarbeit verschiedener Professionen (Psychotherapeut*innen, Sozialberater*innen, Ärzt*innen) unter Einsatz von Sprachmittler*innen durch med. Diagnostik und Begutachtung von Folterspuren, posttraumatischen Beschwerden; Beratung und Organisation weitergehender Behandlungen, Beratung von Ärzt*innen und Kliniken über PTBS (Posttraumatische Belastungsstörungen) und sonstige Traumafolgestörungen wie komplexe PTBS, dissoziative Störungen oder Entwicklungstraumastörungen; sozialpsychiatrische Begleitung und Therapie von Geflüchteten.

Angebote:

- Untersuchung, Diagnostik und Begutachtung von Flüchtlingen und Folteropfern
- Erkennung und Behandlung von Folterschäden
- Erstellung eines Behandlungsplans in Zusammenarbeit mit dem interdisziplinären Team von Refugio
- Sicherung der weiteren Behandlung und Weiterleitung an ausgewählte ambulante und stationäre Einrichtungen
- Psychotherapie für Flüchtlinge
- Gutachten und Stellungnahmen für die für Flüchtlinge zuständigen Behörden
- Beratung und Fortbildung für verschiedene Einrichtungen

Personalausstattung:

40 Std/Wo Fachärzt*innen für Psychiatrie und Psychotherapie

Kostenträger:

Eigenmittel	6.100,- €
Gesundheitsreferat	114.400,- €
Gesamtsumme	120.600,- €

Für Refugio e. V. wird in 2026 eine Förderung von Personalkosten in Höhe von insgesamt 114.400,- € für die Ärzt*innenstellen pro Jahr vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

Statistik 2024	Gesamt	Frauen	Männer	Jugendlicher	Jugendliche (w)	Anteil Migrant*innen
Klient*innen	105	44	60	1	0	100 %
Altersschwerpunkt	16 – 21 Jahre 7,6 % 22 – 30 Jahre 53,3 % 31 – 40 Jahre 30,5 % über 50 Jahre 3,8 %					

Refugio e. V. ist ein Beratungs- und Behandlungszentrum für traumatisierte Menschen mit Fluchterfahrung. Es bietet vielseitige psychosoziale, therapeutische und pädagogische Angebote. Von den Ärzt*innen werden medizinische Beratungen, Diagnostik und Begutachtungen bei z.T. schwer traumatisierten Flüchtlingen mit akut hohen psychischen Belastungen durchgeführt.

2024 wurden bei Refugio insgesamt 694 Klient*innen und Angehörige betreut. In Beratung, Therapie und zur ärztlichen Untersuchung bei Refugio waren 365 Erwachsene, 32 Kinder und 39 Jugendliche, die in Familien leben sowie 84 unbegleitete minderjährige Flüchtlinge. Weiterhin konnten 394 Geflüchtete telefonisch beraten werden, die keine aufgenommenen Klient*innen waren.

Von den 897 in München registrierten Anmeldungen konnten in 2024 nur 192 Personen neu in Therapie und Beratung aufgenommen werden.

Die Einrichtung wird zum großen Teil vom Sozialreferat bezuschusst.

Die vom GSR anteilig bezuschussten Ärzt*innen führten in 2024 bei 105 traumatisierten Asylbewerber*innen und Flüchtlingen Begutachtungen und Beratungen durch. Zu ihren Aufgaben gehören auch die Erstellung eines Behandlungsplans für die Klient*innen innerhalb des interdisziplinären Teams, die Sicherung der weiteren Behandlung und die Weiterleitung der Geflüchteten an ausgewählte ambulante und stationäre Einrichtungen sowie die Beratung und Fortbildung verschiedener Einrichtungen. Neben der Arbeit mit den Klient*innen sind die Fachärzt*innen für die Erarbeitung von Stellungnahmen, für die fachliche Beratung im Team, für die Gremienarbeit sowie die Beratung und die Vernetzung mit anderen Fachärzt*innen zuständig.

Die Personen, die 2024 von den Ärzt*innen beraten und begleitet wurden, kamen aus 19 verschiedenen Ländern. Geflüchtete werden innerhalb Deutschlands oft gemäß ihrer Nationalität umverteilt. Deshalb bildet sich an der Nationalität ab, welche Nationen in das Einzugsgebiet von Refugio verteilt werden. Die größte Gruppe kam aus Afghanistan (38 %), gefolgt von der Dem Rep. Kongo (13 %) und Sierra Leone (13 %). Refugio e. V. ist in vielen Arbeitskreisen und Workshops vertreten und beratend tätig. Dazu gehören u.a. der AK Migration und Gesundheit, der AK Psychiatrie, der AK Ombudsstelle für Flüchtlinge und der AK Plenum für Menschenrechte in Berlin.

Ziele 2026 – 2027:

- Vernetzung mit Psychiatrien, d.h. dem stationären Bereich (z.B. Atriumhaus)
- Bemühungen zur Sensibilisierung im Bereich der niedergelassenen Ärzt*innen

5.13 Kriseninterventionsteam (KIT München), ASB

5.13.1 KIT München Krisen-Interventions-Team

Adi-Maislinger-Str. 6-8
81373 München
Tel.: 089/7 43 63-105 und -234

Träger:

Arbeiter-Samariter-Bund – Regionalverband München/ Oberbayern e. V., Adresse s.o.

Zielgruppe:

Menschen (Betroffene, Angehörige, Freund*innen, Arbeitskolleg*innen) in akuten Krisensituationen, die nach einem Notfallereignis (Arbeits- und Freizeitunfälle mit Schwerverletzten und Toten, plötzlicher Tod, Suizid, Gewalterfahrungen u.a.) unter starken psychischen Belastungen leiden oder unter einem akuten psychischen Schock stehen

Zielsetzung:

Vermeidung von schweren, langfristigen gesundheitlichen Folgeschäden (posttraumatische Belastungsstörungen oder anderen Belastungsreaktionen) nach traumatischen Ereignissen durch schnelle, unbürokratische und qualifizierte Hilfestellung unmittelbar nach dem Notfall; Förderung der Bereitschaft der Betroffenen, sich helfen zu lassen; Aufklärung über Reaktionen, Entlastungsmöglichkeiten und die Vermittlung an weitere, spezialisierte Einrichtungen für Beratung, Diagnose und Therapie; um durch Sofortbetreuung behandlungsbedürftigen Spätfolgen (Krankheitsausfall, psychische und somatische Beschwerden) zu verhindern

Angebote:

- Rund-um-die-Uhr-Einsatzdienst von ehrenamtlichen, qualifizierten Helfer*innen bei traumatischen Ereignissen
- Persönliche Beratung und Information zur psychischen Verarbeitung belastender Eindrücke
- Informationsmaterial in verschiedenen Sprachen
- Info über die Homepage
- Ausbildung von Einsatzkräften (KIT-Akademie), Fortbildung für Multiplikator*innen
- Information und Psychoedukation
- Brückenfunktion: Vermittlung von Betroffenen an eine spezielle, für die Situation passende Einrichtung

Personalausstattung:

0,35 Stelle psychologische Fachkraft
1,0 Stelle für Teamleitung
1,0 Stelle für Verwaltung
59 ehrenamtliche Mitarbeiter*innen im Einsatzdienst

Kostenträger:

Eigenmittel (incl. Spenden, Stiftungen)	327.600,- €
Landkreis München	30.000,- €
Gesundheitsreferat (incl. PSNV-Laienrean.)	218.300,- €
Gesamtsumme	575.900,- €

Für das Kriseninterventionsteam KIT-München wird für 2026 eine Förderung in Höhe von 218.300 € für anteilige Personal- und Sachkosten für 2,35 Stellen und die Arbeit der Ehrenamtlichen vorgeschlagen. Der geplante Ansatz beinhaltet eine Pauschale für zentrale Verwaltungskosten sowie eine Pauschale von 10.000 € für die psychosoziale Unterstützung der

Laien im Projekt „Münchner Offensive zur mobilfunkaktivierten Laienreanimation“ (siehe Nr. 6.12).

Sachberichterstattung:

Statistik 2024	Gesamt	Frauen	Männer	Divers	Anteil Migrant*innen
Anzahl Klient*innen	1.484	56%	43%	0	20 %
Einsätze	868				
Durchschnittsalter:	Bei den Betreuten sind alle Altersgruppen gleichmäßig vertreten				

Das KIT-München wird zu Einsätzen alarmiert, bei denen sich Menschen in einer Krisensituation (z.B. plötzlicher Verlust von Verwandten und Freund*innen, Augenzeug*innen eines tödlichen Unfalls) befinden. Die Alarmierung erfolgt in der Regel über die Integrierte Leitstelle München. Die Mitarbeiter*innen des KIT kommen zum Ort des Geschehens, um dort bei den Betroffenen psychosoziale Akuthilfe zu leisten. Eine erste Krisenintervention dauert in der Regel ein bis zwei Stunden.

Um an 365 Tagen im Jahr 24 Stunden am Tag erreichbar zu sein, arbeiten die ehrenamtlichen Mitarbeiter*innen im Schichtsystem. Eine KIT-Schicht dauert 12 Stunden. Im Jahr 2024 waren 59 Ehrenamtliche mit 4 Fahrzeugen im Einsatz.

Das KIT München führt regelmäßig Schulungen bei mit Krisen befassten Berufsgruppen durch (z.B. Feuerwehr, Polizei, Rettungsdienst). Diese sind dadurch für Krisensymptome sensibilisiert und rufen KIT regelmäßig zu Notfällen. Gleichzeitig sind die Schulungen auch eine Möglichkeit, um Wissen über Belastungen und Handlungsmöglichkeiten zu verbreiten und Ehrenamtliche zu werben. 2024 wurden im Rahmen der Multiplikator*innenschulungen ca.250 Personen erreicht.

Um die Ehrenamtlichen besser zu unterstützen, wurde eine verbindliche Supervision in festen Gruppen 6-8x im Jahr eingeführt und es werden regelmäßige Pflichtfortbildungen angeboten.

Das KIT München erhält jährlich eine Pauschale von 10.000 € für die psychosoziale Unterstützung der Laien im Projekt „Münchner Offensive zur mobilfunkaktivierten Laienreanimation – München rettet Leben“ (siehe Nr. 6.12). Das Projekt ist 2020 angelaufen und es konnten inzwischen gezielt Mitarbeiter*innen des KIT in der Einsatzkräftebetreuung geschult werden und entsprechende Dokumentationsunterlagen entwickelt werden.

2024 feierte das KIT sein 30-jähriges Jubiläum mit einer Präsentation auf dem Marienplatz und einem Fest im alten Rathaus.

Nach dem Anschlag am 13.02.2025 in München, bei dem ein Auto in einen Demonstrationzug der Gewerkschaft ver.di fuhr, leistete das KIT München gemeinsam mit anderen Kriseninterventionsteams und der Notfallseelsorge Psychosoziale Akuthilfe für Betroffene. Das KIT betreute Betroffene des Anschlags in der hierfür eingerichteten Akutbetreuungsstelle sowie an weiteren Orten. Es wurden Einzel- und Gruppenbetreuungen durchgeführt.

Ziele 2026 - 2027:

- Nutzung der Erkenntnisse aus dem Projekt „Zweitkontakt“ und einer Studie mit der LMU, um die Betreuung durch KIT zu verbessern
- Fortsetzung der Ausbildung PSNV/E für Einsatzkräfte KIT, langfristig sollen möglichst alle EK des KIT diese Qualifikation haben
- Intensivierung der Zusammenarbeit mit dem ASB – Projekt „München rettet Leben“

5.13.2 KIT-Zweitkontakt

Ab 2023 wurde das Projekt „KIT-Zweitkontakt“ vom Sozialreferat in die Förderung des GSR übernommen

Träger s.o.

Zielgruppe:

Personen, die aufgrund eines außergewöhnlichen Vorfalls durch das Kriseninterventionsteam KIT-München betreut wurden, sofern sie einem Zweitkontakt zugestimmt haben

Zielsetzung:

Ziel ist es, sicher zu stellen, dass Personen, die durch das KIT betreut wurden, auch in den Tagen/wenigen Wochen nach der Betreuung die notwendige Unterstützung erhalten. Es soll vermieden werden, dass nach der Akutbetreuung eine Versorgungslücke entsteht bzw. Langzeitfolgen eintreten, wie z.B. eine Chronifizierung der gesundheitlichen Situation oder eine finanzielle Schieflage. Stattdessen erfüllt der KIT-Zweitkontakt eine Brückenfunktion zur Psychosozialen Regelversorgung und im Bedarfsfall die Überleitung zu weiterführenden Beratungsstellen und Hilfsangeboten. Damit entsteht keine Konkurrenz zu bestehenden Angeboten, vielmehr können Betroffene bei indizierten Hilfsangeboten leichter ankommen.

Angebote:

- Telefonische und persönliche Beratungsgespräche (Büro, Hausbesuche) zu unterschiedlichen, meist organisatorischen Themen, die in den Tagen/wenigen Wochen nach einem tragischen Ereignis anliegen.
- Recherche zu den benötigten Informationen
- Vermittlung an geeignete Hilfsangebote
- Kooperation mit zahlreichen Institutionen der Psychosozialen Regelversorgung

Personalausstattung:

1,0 Stelle psychosoziale Notfallversorgung

2,5 Std/Wo fachliche Leitung

Kostenträger:

Gesundheitsreferat	98.700,- €
Gesamtsumme	98.700,- €

Für KIT-Zweitkontakt wird für 2026 eine Förderung in Höhe von 98.700 € für anteilige Personal-, Sachkosten und Zentrale Verwaltungskosten vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

Statistik 2024	Gesamt	Frauen	Männer	divers	Anteil Migrant*innen
Anzahl der Gespräche	2623	59%	41%	0	nicht erfasst
Altersschwerpunkt	31 - 65 Jahre				

Ziele 2026 - 2027:

- Intensivierung der Kontakte zur Psychosozialen Regelversorgung

5.14 open.med, Ärzte der Welt e.V.

Ärzte der Welt e. V.
 Landsberger Str.428
 81241 München
 Tel.:089/452 30 81-0
 Anlaufstelle: Dachauer Str. 161
 Träger:
 s.o.

Zielgruppe:

Menschen ohne Krankenversicherungsschutz, insbesondere Menschen ohne gesicherten Aufenthaltsstatus und EU-Bürger*innen v.a. EU-Staatsangehörige aus Rumänien und Bulgarien, aber auch Menschen ohne Aufenthaltsstatus, Migrant*innen aus Drittstaaten sowie deutsche Staatsbürger*innen ohne Krankenversicherung.

Zielsetzung:

Medizinische Versorgung der Zielgruppe; den Patient*innen soll durch individuelle gesundheitliche, psychosoziale und/oder sozialrechtliche Beratung ein Zugang zur weiterführenden fachärztlichen Versorgung, dem regulären Gesundheitssystem und weiteren Beratungsangeboten eröffnet werden.

Angebote:

- medizinische Versorgung im Rahmen von Sprechstunden für chronisch Kranke, Kinder, Frauen und Schwangere sowie allgemeinärztliche Belange
- gesundheitliche, psychosoziale und/oder sozialrechtliche Beratung

Personalausstattung:

1,0 Stelle Projektleitung
 1,6 Projektreferent*innen
 0,8 Verwaltung
 Bundesfreiwilligendienstleistende

Kostenträger für das Projekt:

Eigenmittel	131.060,- €
Postcode Lotterie	59.300,- €
Spenden	45.000,- €
Stiftungen	110.640,- €
LHM Sozialreferat, med. Notfallversorgung	110.000,- €
Gesundheitsreferat	6.500,- €
Gesamtsumme	462.500,- €

Das GSR schlägt für 2026 eine Förderung in Höhe von 6.500 € für Dolmetscherkosten vor.

Sachberichterstattung:

Statistik 2024	Gesamt	Frauen-sprechstunde	Kindersprechstunde	Chroniker-sprechstunde
Anzahl der Konsultationen	687	378	152	157
Anzahl der Patient*innen	237	131	54 Altersdurchschnitt Kinder: 0 - 4 Jahre	52

Neben rechtlichen und administrativen Barrieren beim Zugang zur medizinischen Versorgung spielen bei Menschen, die die Praxis von open.med aufsuchen, Sprachbarrieren eine zentrale Rolle. Insbesondere bei denjenigen, die erst seit kurzem in Deutschland sind oder durch ihre prekäre Lebenssituation wenige Integrationsmöglichkeiten haben.

Durch den Einsatz von professionellen Dolmetscher*innen können Patient*innen in ihrer Sprache zielführend über ihr Krankheitsbild, ihre Diagnose und über Behandlungs- oder Präventionsmöglichkeiten beraten werden.

Die direkte Zielgruppe des Projektes sind Patient*innen, die für ihre Konsultation die Unterstützung einer Dolmetscher*in benötigen. Dies ist vor allem bei Patient*innen aus Bulgarien (18 %) und Rumänien (16 %) und der Ukraine (9%) der Fall – zusammen ca. 31 % aller Patient*innen.

Das Projekt open.med befindet sich in der Trägerschaft von Ärzte der Welt e. V. und wird durch Sternstunden e. V. und das Sozialreferat finanziert. Mit dieser Förderung können ausschließlich Behandlungskosten für die medizinische Notversorgung übernommen werden, jedoch keine Dolmetscherleistungen.

Das Projekt besteht aus den beiden Komponenten „Anlaufstelle“ und „Behandlungsbus“. Seit 2015 erhält das Projekt eine dauerhafte finanzielle Förderung durch das GSR für die Kosten des Dolmetschens. Die finanzielle Unterstützung soll sicherstellen, dass insbesondere in der Chronikersprechstunde (2 x monatlich à 4 Std.), der Kindersprechstunde (2 x monatlich à 1,5 Std.) und der Frauensprechstunde (2 x monatlich à 4 Std.) Dolmetscher*innen zur Verfügung stehen. Die festen Sprechstunden werden jeweils in der Anlaufstelle abgehalten.

Der Bedarf an medizinischer Versorgung erhöhte sich insbesondere in der Frauen- und Kindersprechstunde. Die hohe Nachfrage in der Kindersprechstunde war bereits in 2023 deutlich sichtbar. Dieser Nachfrage konnte nur durch große Mühen entsprochen werden.

Die häufigsten Behandlungsanlässe bei Kindern waren Vorsorgeuntersuchungen, Impfungen und Atemwegsuntersuchungen. Bei Frauen waren Vorsorgeuntersuchungen in der Schwangerschaft der dominante Behandlungsanlass.

In 2024 wurden die Kooperation mit der 2020 geschaffenen Clearingstelle Gesundheit weiter ausgebaut und die gemeinsamen Sprechstunden bei open.med erfolgreich fortgesetzt.

Ziele 2025-2026:

- verbesserte medizinische Versorgung und Beratung von Nicht-Versicherten, insbesondere von rumänisch und bulgarisch sprechenden Nicht-Versicherten

5.15 Hebammenkoordinationsstelle, HebaVaria g.e.V.

Träger:

HebaVaria g. e. V.
Lucile-Grahn-Str. 27
81675 München

Zielgruppe:

Schwangere, Familien, Hebammen

Zielsetzung:

Vermittlung einer Betreuung im Wochenbett (in den ersten Wochen nach der Entbindung); Koordination einer computergestützten Vermittlung eingehender Anfragen zu Hebammen, die im häuslichen Bereich der Wochenbettbetreuung aktiv sind und sich bei der Hebammenvermittlung listen lassen; Unterstützung des Qualitätsmanagements der Hebammenvermittlung, Organisation von Urlaubs- und Krankheitsvertretungen

Angebote:

- Hebammenhotline für Münchnerinnen (bei der Hebammen- und Kliniksuche) durch computergestützte Vermittlung
- Hebammenvermittlung für die Wochenbettversorgung
- Öffentlichkeitsarbeit und Organisation

Personalausstattung:

0,6 Stelle Verwaltung

Kostenträger:

Eigenmittel	1.400, - €
Gesundheitsreferat	100.100, - €
Gesamtsumme	101.500, - €

Für das Haushaltsjahr 2026 schlägt das Gesundheitsreferat die Förderung der Hebammenkoordinationsstelle HebaVaria g.e.V. mit einem Zuschuss in Höhe von 100.100, - € für Personal- und Sachkosten vor.

Sachberichterstattung 2024

Statistik 2024		Gesamt*	Aufsuchender Hausbesuchsdienst	Migrationsanteil
Erreichte Familien		980	467	69,7 %

* teilweise wurden Familien in mehreren Projekten betreut

HebaVaria g.e.V. bietet allen Münchner Familien Zugang zur Hebammenversorgung.

Dabei werden Hilfestellungen bei der Hebammensuche vor der 34. Schwangerschaftswoche (SSW) gegeben, ab der 34. SSW werden die Frauen gelistet. Die Anfragen der registrierten Familien kamen aus allen 25 Stadtbezirken in München.

Die Organisation des Hausbesuchsdienstes erfolgt seit Mai 2023 über die HebaApp-Software. Die Familien können somit unkompliziert ohne vorgegebene Öffnungszeiten einen Hausbesuchsdienst anfragen. Die Einteilung der Familien erfolgt nach Priorisierung über das Büro.

In 2024 konnten insgesamt 564 Familien in die ganzheitliche Betreuung vermittelt werden. Wurde für die Familien keine „Ganzheitliche Betreuung“ mehr gefunden, wird bei Bedarf nach der Entbindung eine Basisversorgung über den „Aufsuchenden Besuchsdienst“ angeboten.

Im Rahmen des aufsuchenden Hausbesuchsdienstes wurden durch HebaVaria g.e.V. 467 Familien (Vorjahr: 453) mit insgesamt 980 Hausbesuchen (Vorjahr 802) betreut.

In der Versorgung von Menschen in verdichteten Wohnformen wurden zur Vermittlung 71 Familien registriert, davon konnten 63 Familien in die ganzheitliche Betreuung vermittelt werden.

Es wurden 27 Fortbildungen für Hebammen mit 421 Teilnehmer*innen (Vorjahr 248) durchgeführt.

Ziele 2026:

- Es wurde ein grafisches mehrsprachiges Video zur Aufklärung und Abschwächung der Zugangsbarrieren erstellt. Dieses wird beispielsweise vor Ort in den Kliniken Familien auf einem Tablet gezeigt, um diese auf das Angebot von HebaVaria g.e.V. hinzuweisen.
- Die Hebammenvermittlungszentrale HebaVaria g.e.V. strebt an, die HebaApp-Software durch andere Landkreise nutzen lassen und auch den damit verbundenen Vermittlungsdienst (Vermittlung von Hebammen an Schwangere und Wöchnerinnen, die selbst keine Hebammen gefunden haben) in einem ersten Schritt den Landkreisen München-Land und Fürstenfeldbruck anzubieten. Entsprechende Kooperationsvereinbarungen mit den Landkreisen werden aktuell vom Fachbereich GSR-GP-SuG1 sowie GSR-RDA erarbeitet und in einem nächsten Schritt mit den Landkreisen abgestimmt.

5.16 PSU-München (alter Name „Krisenkompass“)

Träger:

PSU-Akut e. V.
Adi-Maislinger-Str. 6-8
81373 München

Zielgruppe:

Münchner Pflegepersonal sowie Auszubildende und Studierende in der Pflege

Zielsetzung:

Das Pflegepersonal sowie die Auszubildenden und Studierenden in der Pflege sind durch starke Arbeitsauslastung, Personalmangel und das Erleben von schwerwiegenden Ereignissen im Beruf (z.B. Reanimationen und Todesfälle insb. bei Kindern) kontinuierlich besonderen Belastungen ausgesetzt. Es sollen krankheitsbedingte Arbeitsbeeinträchtigungen bzw. Arbeitsausfälle von Pflegepersonen sowie Auszubildenden und Studierenden reduziert werden. Deshalb sollen die Angebote der Primärprävention sowie die Resilienz der Pflegenden gestärkt, Akuthilfe und Krisenintervention angeboten und über mögliche Belastungsstörungen aufgeklärt und informiert werden.

Angebote:

- PSU-HELPLINE: psychosoziale Beratung durch Peers am Telefon (anonym, vertraulich, kostenfrei, 12 Stunden/Tag, 7 Tage/Woche)
- Akuthilfe: Psychosoziale Unterstützung nach schwerwiegenden Ereignissen vor Ort (in Kliniken, Praxen, Pflegeeinrichtungen) durch psychosoziale Fachkräfte
- Erst- Beratung für Implementierung von Peer-Support-Systemen (Beratung für Leitungskräfte und Verantwortliche im Betrieblichen Gesundheitsmanagement)
- Spezielle PSU-Fortbildungen für Pflegepersonen, Führungspersonen und Lehrende in der Pflege (in verschiedenen Settings) sowie PSU-Resilienzformate
- PSU-Unterricht in pflegerischen Aus- und Weiterbildungen und pflegebezogenen Studiengängen in München
- PSU-Schulungsformate für Praxisanleiter*innen in der Pflege
- aufsuchende psychosoziale Unterstützung/ Informationsbesuche in Münchner Kliniken und Pflegeeinrichtungen

Personalausstattung:

0,55 Stellen Gesundheitswissenschaftler*in
2,0 Stellen Pflegewissenschaft
8 Std/Wo Psychotherapie/ Trauma Fachberatung
12 Std/Wo Projektkommunikation
3 Praktikant*innen

Kostenträger:

Marburger Bund	25.000,- €
Landesärztekammer	20.000,- €
Gesundheitsreferat	478.600,- €
Gesamtsumme	523.600,- €

Das Gesundheitsreferat schlägt für 2026 eine Förderung des Projektes PSU-München von PSU-Akut e.V. in Höhe von 478.600 € für Personal und Sachkosten vor.

Statistik 2024	Gesamt	Schulungen	Vorträge/Symposium	akute Intervent vor Ort	tel. Direktberatung
		133	33	21	
Erreichte Personen	4.310	2419	1.412	171	308
Indirekte Reichweite Personen	291.040 Social media, Instagram, Facebook, LinkedIn				

Sachberichterstattung:

Hohe fachliche Anforderungen, Zeitdruck, komplexe Krankheitsbilder, Konflikte, selbst- und fremdgefährdende Patient*innen und Bewohner*innen sowie die starke Arbeitsauslastung und der kontinuierliche Personalmangel stellen Pflegekräfte sowie Auszubildende und Studierende in der Pflege in ihrem Arbeitsalltag vor hohe Herausforderungen und haben eine kontinuierliche Stressbelastung zur Folge. Angebote der Akuthilfe und Primärprävention zur psychosozialen Unterstützung der Pflegepersonen sowie Auszubildende und Studierende können dazu beitragen, dass diese Erlebnisse nicht zu einer dauerhaften Belastung werden.

Berufsimmanent sind zusätzlich schwerwiegende Ereignisse, wie unerwartete Todesfälle oder Reanimationssituationen, insbesondere bei Kindern. Studien belegen, dass diese Aspekte schwerwiegende gesundheitliche Folgen haben können. Das Projekt „PSU-München“ von PSU-Akut e.V. hat seinen Fokus auf der psychosozialen Unterstützung in besonderen Belastungssituationen und schwerwiegenden Ereignissen im Gesundheitswesen mit dem Ziel der Gesunderhaltung und dem Erhalt der Arbeitsfähigkeit der Pflegekräfte sowie Auszubildenden und Studierenden in München. PSU-Akut e.V. bietet Pflegekräften in unterschiedlichen Settings (Akut- und Langzeitpflege) kostenfreie kollegiale Unterstützung über die sog. HELPLINE, eine rund um die Uhr besetzte Beratungs- und Unterstützungshotline. Zudem fungiert der Verein als Beratungsstelle für Führungskräfte und Verantwortliche im Betrieblichen Gesundheitsmanagement.

Sowohl „PSU München“ als auch Kliniken und Pflegeeinrichtungen in München bestätigen einen zunehmenden Bedarf an psychosozialen Unterstützungsangeboten für beruflich Pflegenden sowie für Auszubildende und Studierende in der Pflege. Vor diesem Hintergrund konnte das GSR die dringend notwendige psychosoziale Unterstützung für beruflich Pflegenden in der Akut- und Langzeitpflege sowie für Auszubildende und Studierende in der Pflege in München ab 2024 ausweiten, um eine Erhöhung der direkten Kontakte und generell eine höhere Erreichung der Zielgruppe zu bewirken. Ab 2024 wurde dafür ein Mehrbedarf für Personalkosten sowie Sachkosten gewährt. Damit war es möglich, zielgruppenspezifische PSU-Fortbildungen sowie auch Unterrichte in pflegerischen Fachweiterbildungen, in Berufsfachschulen für Pflege sowie in pflegebezogenen Studiengängen anzubieten. Eine wichtige Zielgruppe sind auch die Praxisanleitenden in der Pflege, da sie sich bei schwerwiegenden Ereignissen und besonderen Belastungssituationen in einer Doppelbelastung aus eigener Betroffenheit und der Fürsorgepflicht für die anzuleitenden Personen (Auszubildende, Studierende, neue Mitarbeiter*innen) befinden. Durch eine große Werbekampagne und das 2. Münchner PSU-Symposium war es möglich auf dieses wichtige Thema aufmerksam zu machen und für die Auszubildenden in der Pflege bereits ab 2024 ein umfangreiches Schulungsangebot anzubieten.

Ziele 2026 - 2027:

- Entwicklung einer zusätzlichen Fortbildung zur psychosozialen Unterstützung für Praxisanleitende in der Pflege
- Anpassung der Kurzfortbildungen mit spezifischeren Beispielen/Folien für die Langzeitpflege
- Erste Gespräche und Entwicklung einer Reihe, die über das BGM der Krankenhäuser angeboten werden kann
- Vorbereitung und Dreh eines Films, der die Situation aus der stationären und ambulanten Altenpflege abbildet
- Planung Fortbildungs- bzw. Veranstaltungsprogramm 2026

5.17 PSNV-Krisentelefon, Erzdiözese München und Freising

Träger:

Erzdiözese München und Freising
Postfach 33 03 60
80063 München

Zielgruppe:

Münchner Bürger*innen, die von einem Großschadensereignis direkt oder indirekt betroffen sind

Zielsetzung:

Telefonische Beratung und psychosoziale Unterstützung von Menschen, die nach einem Großschadensereignis unter akuten Belastungsreaktionen leiden, oder sich um Angehörige sorgen; Verhinderung von psychischen Spätfolgen bei den Betroffenen

Angebote:

Vorhalten eines sofort einsetzbaren telefonischen psychosozialen Unterstützungsangebots nach einem Katastrophen- oder Großschadensfall. Es wird eine eigens eingerichtete Sonder-Telefonnummer geschaltet, die durch die Mitarbeitenden der katholischen und evangelischen Telefonseelsorge betreut wird. (Die Inbetriebnahme des Krisentelefons erfolgt nach Aufforderung des Gesundheitsreferates oder der Einsatzleitung PSNV im Katastrophen- oder Großschadensfall.)

Personalausstattung: 20 Telefonplätze

Kostenträger:

Eigenmittel	0,- €
(Koordination; Organisation des Telefons)	
Gesundheitsreferat	21.500,- €
Gesamtsumme	21.500,- €

Für das Haushaltsjahr 2026 schlägt das Gesundheitsreferat die Förderung des PSNV-Krisentelefons mit einem Zuschuss in Höhe von 21.500,- € vor.

Das PSNV-Krisentelefon nimmt seinen Betrieb auf, wenn aufgrund eines Katastrophenfalls oder eines Großschadensereignisses mit einem hohen Bedarf an telefonischer Beratung von Betroffenen zu rechnen ist. Das PSNV-Krisentelefon kann von der kath. Telefonseelsorge der Erzdiözese München und Freising jederzeit in Betrieb genommen werden.

In 2025 kam das Krisentelefon zum Einsatz, nachdem am 13. Februar ein Mann ein Auto gezielt in einen gewerkschaftlichen Demonstrationzug steuerte. Dabei wurden 54 Personen teils schwer verletzt. Eine Mutter und ihr zweijähriges Kind starben zwei Tage später an ihren Verletzungen. Für alle Teilnehmenden, Betroffenen und Augenzeug*innen standen die psychosoziale Notfallversorgung vom Kriseninterventionsteam des ASB, der Aicher Ambulanz Union und des Bayerischen Roten Kreuzes zur Verfügung. Parallel wurde das Krisentelefon aktiviert und die Telefonnummer über die Medien bekannt gemacht. Dadurch konnte sofort auf Fragen von Betroffenen und aus der Bevölkerung reagiert werden. Das Telefon war vom 13.02. bis einschließlich 19.02.2025 aktiv und mit zwei Personen besetzt. Es wurden 70 Beratungsgespräche geführt. Die Kosten für den Betrieb des Notfalltelefons sind nicht über den Zuschuss abgedeckt und mussten aus dem eigens für die Betroffenen des Anschlages eingerichteten Hilfsfonds übernommen werden.

5.18 Mental Health Center Ukraine (MHCU), IfF Refugio e.V.

Träger:

IfF Refugio e.V.
Rosenheimer Str. 38
81675 München

Zielgruppe:

Kinder, Jugendliche und deren Elternteile sowie Erwachsene, die aus der Ukraine geflüchtet sind und durch Krieg und Flucht traumatisierende Erfahrungen gemacht haben. Das MHCU ist speziell offen für alle Menschen, die aufgrund des Krieges in der Ukraine fliehen mussten bzw. die bei Kriegsbeginn in der Ukraine gelebt haben (auch Drittstaatsangehörige, ausländische Student*innen und Geflüchtete); eine besondere Aufmerksamkeit gilt den besonders vulnerablen Geflüchteten

Zielsetzung:

In dem psychosozialen Zentrum, das schnell und ohne besondere Zugangsvoraussetzungen pädagogische und psychologische sowie psychiatrische Hilfe für aus der Ukraine Geflüchtete leistet, sollen akute psychische Symptomatiken aufgefangen, psychische Erkrankungen und insbesondere deren Chronifizierung verhindert und die Chancen für eine Integration bzw. eine Rückkehrperspektive für die Betroffenen gesichert werden.

Angebote:

- Krisengespräche mit Einzelpersonen, die sich auf Grund akuter psychischer Belastung melden.
- Gruppenaktivitäten für Geflüchtete zur Stärkung von Erziehungs Kompetenzen, der kreativen Ressourcenförderung, Vermittlung von Psychoedukation und Anleitung zur Symptomreduzierung
- Einzeltherapie wird in Fällen mit hohem Bedarf; der Fokus liegt vor allem auf Kindern und Jugendlichen mit Trauma spezifischen Symptomatiken
- evtl. fachärztliche Abklärung und Vermittlung in eine kontinuierliche Behandlung
- Sozialpädagogische Beratung zu Fragen bezüglich Unterbringung, Arbeitssuche, Leistungen etc.
- Gruppenangebote für ukrainisch/russisch-sprachige/-stämmige Ehrenamtliche, die schon länger in München leben und teilweise Ukrainer*innen bei sich zu hause aufgenommen haben

Personalausstattung:

0,5 Stelle Leitung (Psycholog*in/Sozialpädagog*in)

1,7 Stellen Psycholog*innen

0,3 Stellen Kinder- und Jugendtherapie

0,25 Stelle Kunsttherapie

0,5 Stelle Verwaltung

Ärzt*in fachärztliche Ausrichtung Psychiatrie auf Honorarbasis

1,0 Stellen Sozialpädagogin (wird über das Amt für Wohnen und Migration SOZ) gefördert

Kostenträger:

Eigenmittel	24.600,- €
Gesundheitsreferat	351.700,- €
Gesamtsumme	376.300,- €

Für das Haushaltsjahr 2026 schlägt das Gesundheitsreferat vor, das MHCU mit einem Zuschuss in Höhe von 351.700 € zu fördern.

Sachberichterstattung:

Statistik 2024	Gesamt	weiblich	männlich	davon Kinder u Jugendliche
Anzahl betreute Pers.	180	76%	23%	51%
Mailkontakte	ca. 470			
tel. Kontakte	ca. 210			

Mit Beschluss in der Vollversammlung vom 27.04.2022 „Einrichtung eines Mental Health Center Ukraine in München“ (Sitzungsvorlage Nr. 20-26/V 06308) wurde der Aufbau des Centers beschlossen, zunächst befristet bis Ende 2023. Für 2022 wurden ab 01.05.2022 369.252 € bereitgestellt, für 2023 Haushaltsmittel in Höhe von 610.578 €. Die Finanzierung für das MHCU war mit der anfänglichen Personalausstattung von Mai 2022 bis Ende 2023 befristet. Ab 2024 wurde mit Beschluss in der Vollversammlung vom 20.12.2023 „Psychosoziale Versorgung für Geflüchtete aus der Ukraine sichern – Förderung des Mental Health Center Ukraine 2024“ (Sitzungsvorlage Nr. 20-26/V 11776) eine dauerhafte, aber um fast die Hälfte reduzierte Weiterförderung des Centers beschlossen. Anfang 2025 musste das MHCU aufgrund der eingeschränkten Mittel seine ursprünglich für das MHCU angemieteten Räume in der Franziskanerstraße kündigen und in die Rosenheimer Straße (Räume von Refugio) umziehen und mit einer verringerten Personalausstattung weiterarbeiten.

Beim Start des MHCU erfolgten die Anmeldungen fast ausschließlich über Ehrenamtliche und Fachkräfte, mittlerweile melden sich die meisten Geflüchteten über die Homepage in ukrainischer oder russischer Sprache an. Die Hinweise auf das MHCU werden innerhalb der Community weitergegeben. Es wurde deutlich, dass das MHCU eine besonders vulnerable Gruppe an Geflüchteten betreut mit einem großen Anteil an Frauen mit Kindern, Menschen aus der schwer umkämpften Ostukraine (u.a. mit vorheriger Fluchterfahrung) und Menschen mit einer relativ hohen Anzahl an traumatischen Ereignissen (v.a. Kampfeinsatz/Aufenthalt im Kriegsgebiet, Miterleben des Todes einer Bezugsperson oder eines Unbekannten).

In 2024 meldeten sich zunehmend Geflüchtete mit chronifizierten Störungsbildern, meist Personen, die bereits zum Beginn des Krieges nach Deutschland kamen. Für diesen Personenkreis gibt es kaum Behandlungsplätze in der psychotherapeutischen Regelversorgung. Da auch die Anzahl der neuangekommenen Geflüchteten geringer ist, wurde in Absprache mit dem Gesundheitsreferat eine Konzeptanpassung des MHCU vorgenommen. Im Rahmen des MHCU werden nun auch psychotherapeutische Unterstützung bei diagnostizierten psychischen Erkrankungen angeboten, die in Zusammenhang mit dem Krieg und der Flucht stehen. Außerdem werden weiterhin verschiedene Gruppenangebote gemacht. Damit wird das Konzept an die geänderten Bedarfe angepasst.

Die Sozialarbeit fungiert weiterhin als wichtige Säule der Unterstützung. Insbesondere die Kontakte zu Schulen oder Kindertagesstätten sowie die Vermittlung in die gesundheitliche und soziale Versorgung in München. Die Stelle wird vom Sozialreferat, Amt für Wohnen und Migration, im Rahmen der Förderung des Angebotes von Refugio finanziert. Die Sozialarbeiterin wird auch weiterhin nur für Ukrainer*innen tätig sein. Die Beratungshotline wird seit Beginn stark genutzt, vor allem von Geflüchteten selbst, da sie muttersprachlich beraten werden können.

Ziele 2026 – 2027:

- Etablierung von verschiedenen Gruppenangeboten (z.B. Eltern-Kind-Gruppe)

5.19 Proaktive Beratung nach sexueller Gewalt

Träger:

Beratungsstelle Frauennotruf München
Saarstraße 5
80797 München

Zielgruppe:

Opfer von häuslicher Gewalt

Zielsetzung:

Durch die proaktive Beratung soll eine enge und strukturierte Zusammenarbeit zwischen den an der Akutversorgung und der vertraulichen Spurensicherung beteiligten Frauenkliniken und der Fachberatungsstelle Frauen*notruf München etabliert werden. Das Ziel ist, einen schnellen und unkomplizierten Zugang zur psychosozialen Beratung und Unterstützung durch die Fachberatungsstelle zu ermöglichen. Frauen, die aufgrund verschiedener Barrieren Schwierigkeiten haben, eine Fachberatungsstelle aufzusuchen, können so leichter erreicht werden.

Durch die psychosoziale Stabilisierung und die frühzeitige Bereitstellung relevanter Informationen sowie gegebenenfalls die Weitervermittlung zu weiteren therapeutischen Unterstützungsangeboten sollen die möglichen Folgen erlebter Gewalt gemildert werden.

Angebote:

Aufbau einer proaktiven Beratung für Betroffene sexueller Gewalt, orientiert am Münchener Unterstützungs-Modell gegen Häusliche Gewalt (MUM). Das Klinikpersonal informiert die Betroffenen über die Angebote der Fachberatungsstelle und klärt sie über die Möglichkeit einer proaktiven Kontaktaufnahme durch den Frauen*notruf München auf.

Nach Einwilligung zur Übermittlung personenbezogener Daten leitet die Klinik die Kontaktdaten der Betroffenen über ein digitales Kontaktformular an die Fachberatungsstelle weiter.

Diese nimmt innerhalb von 24 Stunden (montags bis freitags) telefonisch Kontakt mit der Betroffenen auf. Sollte die Betroffene nach drei Anrufversuchen nicht erreicht werden, erhält sie eine SMS, die sie über das Beratungsangebot informiert.

Personalausstattung:

0,3 VZÄ Soziale Arbeit

Kostenträger:

Eigenmittel	3.090, - €
Gesundheitsreferat	30.900, - €
Gesamtsumme	33.990, - €

Für das Haushaltsjahr 2026 schlägt das Gesundheitsreferat die Förderung der Beratungsstelle Frauen*notruf München mit einem Zuschuss in Höhe von 30.900, - € vor.

Eine ausführliche Berichterstattung mit statistischen Zahlen kann erst in 2026 erfolgen, nach Vorlage des Verwendungsnachweises für 2025.

Selbsthilfekoordination und Selbsthilfegruppen

5.20 Münchner Angst Selbsthilfe (MASH)

Angst-Hilfe München e.V.
Bayerstr. 77b, Rgb.
80335 München
Tel.: 089/51 55 53 – 0

Träger: Angst-Hilfe München e. V.

Zielgruppe:

Menschen, die unter pathologischen Angststörungen leiden

Zielsetzung:

Information über Angst als Erkrankung sowie über Selbsthilfe- und Behandlungsmöglichkeiten, Abbau der sozialen Isolation, Förderung von Kommunikationsfähigkeit und sozialer Kompetenz, Reduzierung des angstbedingten Vermeidungsverhaltens, Verminderung einer Fixierung auf die jeweiligen Angstsymptome, Bewusstmachung von Suchtgefahren, Reaktivierung/Stärkung des Selbsthilfepotentials, der Eigenverantwortung und Selbstbestimmung, Stabilisierung von Behandlungserfolgen und Transfer neuer Handlungsalternativen in den Alltag

Angebote:

- Gruppenangebote
- Psychosoziale Beratung
- Informations- und Öffentlichkeitsarbeit
- Multiplikator*innenschulungen

Personalausstattung:

1,0 Stelle Leitung
1,2 Stellen sozialpädagogische Fachkräfte
0,6 Stelle Verwaltungskraft
24 Ehrenamtliche

Kostenträger:

Eigenmittel des Trägers	67.800,- €
Selbsthilfeförderung Krankenkassen	47.400,- €
Gesundheitsreferat	270.000,- €
Gesamtsumme	385.200,- €

Das Gesundheitsreferat übernimmt die Personalkosten für die Leitung, die sozialpädagogischen Fachkräfte sowie die Verwaltung, dazu anteilige Mietkosten sowie eine Aufwandsentschädigung für Gruppenleiter*innen.

Für 2026 wird eine Förderung in Höhe von 270.000,- € vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

Statistik 2024	Gesamt	Frauen	Männer	Migrant*innen
Teilnehmer*innen	293	52 %	48 %	12,0 %
Kontakte	2.999			
Altersschwerpunkt	18 – 30 Jahre: 20,5 % 31 – 45 Jahre: 42 %	46 – 65 Jahre: 30,5 % über 65 Jahre: 7 %		

Die Basis der Arbeit der Angstselbsthilfe ist das Gruppenangebot, in Form von fortlaufenden Gesprächsgruppen. Aktuell gibt es rund 300 Plätze in 27 fortlaufende Selbsthilfe-Gesprächsgruppen. Davon sind zehn reine Angst-Gruppen, zwei Gruppen für Menschen mit Depressionen und neun Gruppen für Menschen mit Angststörungen und Depressionen. Außerdem eine Gruppe mit sozialem Kompetenztraining und eine online-Gruppe. Weitere dezentrale Gruppen konnten in 2024 eröffnet werden. Darunter eine Selbsthilfegruppe für Betroffene von Angst/Depression im Alter von 16-21 Jahren.

Voraussetzung für die Teilnahme an einer MASH-Selbsthilfegruppe ist die Teilnahme an einem der regelmäßig stattfindenden Informationstreffen oder ein Einzelgespräch.

Neben der Gruppenarbeit gab es im Berichtsjahr 606 telefonische Beratungen durch ehrenamtliche Mitarbeiter*innen, 1117 Anfragen wurden per E-Mail beantwortet. Diese Zahlen haben sich gegenüber 2023 erneut deutlich erhöht, der Bedarf ist unverändert hoch.

Die Gewinnung von neuen Gruppenleiter*innen ist schwierig, da es sich um eine aufwendige kontinuierliche ehrenamtliche Tätigkeit handelt. Die Gruppenleiter*innen müssen selbst Gruppenerfahrung haben und eine 3-tägige Gruppenleiterschulung durchlaufen. MASH legt großen Wert auf kontinuierliche Supervision und Fortbildung. Für neue Gruppenleiter*innen wurden Schulungen durchgeführt, alle wurden durch 10 Supervision-, Intervention- und Fortbildungsmaßnahmen unterstützt.

Die MASH ist auch in den sozialen Medien präsent. Die Webseite wurde im Berichtsjahr 30.856-mal aufgerufen.

Ziele 2026 - 2027:

- Eine weitere Depressionsgruppe ist eröffnet.
- Eine weitere dezentrale Gruppe Angst/Depression im Münchner Süden ist eröffnet.
- Die Datenbank ist aktualisiert.
- Die Vernetzung zum Thema „Junge Betroffene“ ist intensiviert.

5.21 Münchner Psychiatrie Erfahrene (MüPE e.V.)

Thalkirchner Straße 10
80337 München
Tel.: 089/260 230 25
Sachberichterstattung:

Zielgruppe:

Die Münchner Psychiatrie-Erfahrenen e. V. sind eine Selbsthilfeorganisation von und für Psychiatriebetroffene. Mit Informationen und gesundheitspolitischen Aktivitäten richtet sich MüPE e. V. an Politik, Fachöffentlichkeit und Öffentlichkeit.

Zielsetzung:

Förderung der Selbstbestimmung, des Selbstvertrauens und der Selbstverantwortung von Psychiatrie-Erfahrenen; Förderung eines differenzierten Verständnisses von psychischen Störungen und der eigenen Persönlichkeit; Abbau von Vorurteilen gegenüber Betroffenen; Aktive Einflussnahme auf politische Entscheidungen
Aufzeigen und Verwirklichung alternativer Behandlungsformen
Verbesserung der Situation von Patient*innen in bestehenden Versorgungseinrichtungen
Wege zum Verzicht auf jegliche „therapeutische“ Gewalt initiieren

Angebote:

- Fortbildungen, Vorträge, Fachtagungen, Workshops
- Medienarbeit (Presse, Rundfunk, TV)
- Teilnahme an Gremien der psychiatrischen Versorgung
- Klinikbesuche
- persönliche und telefonische Beratung, Information
- Gruppentreffen

Personalausstattung:

0,8 Stelle Dipl. Soziolog*in
0,9 Stelle Verwaltung
0,2 Stelle für Betroffenenberatung
21 Ehrenamtliche Helfer

Kostenträger:

Eigenmittel (Mitgliedsbeiträge, Spenden)	2.500,- €
Sonstige Finanzmittel	5.600,- €
Bezirk Oberbayern	145.000,- €
Gesundheitsreferat	35.400,- €
Gesamtsumme	188.500,- €

Für MüPE e.V. wird für 2026 ein anteiliger Sach- und Mietkostenzuschuss und ein Zuschuss für die ehrenamtlich Aktiven vorgeschlagen. Insgesamt ein Zuschuss in Höhe von 35.400,- €.

Sachberichterstattung:

Statistik 2024	Kontakte insgesamt	Klient*innen	Frauen	Männer	Ohne Angaben	Migrant*innen
Anzahl psychisch Erkrankte	637	167	47 %	53 %	%	7,2 %
Alters-Schwerpunkt	18 – 30 Jahre: 1,8 % 31 – 45 Jahre: 19 % 46 – 65 Jahre: 43,7 % über 65 Jahre: 14,4 %					

Der Verein MüPE e.V. versteht sich als Vertretung von Menschen mit Psychiatrieerfahrung und hat derzeit 214 Mitglieder.

Im Jahr 2024 beriet MüPE e.V. 167 Personen in 637 Kontakten davon waren 20 Angehörige.

In 11 unterschiedlichen Gruppen fanden insgesamt 156 Treffen statt. Angeboten wurden u.a.: Junge Gruppe, Malgruppe, themenzentrierte Selbsthilfegruppe, Frauengruppen, themenzentrierte Selbsthilfegruppe Philosophie.

Im Jahr 2024 wurden 22 Vorträge gehalten, bei denen 1.340 Zuhörer*innen erreicht wurden. Der MüPE e.V. ist auch bei Podiumsdiskussionen immer wieder ein begehrter Gesprächspartner.

Im Rahmen der Presse- und Öffentlichkeitsarbeit wurden die Interessen psychisch Erkrankter bei 22 Veranstaltungen vertreten.

Der Verein führte in 2024 5 Multiplikator*innenschulungen für insgesamt rund 75 Personen durch. So fand z.B. im Sommer 2024 und im Winter 2024 jeweils eine Fortbildung des Bayerischen Justizministeriums in Fischbachau statt. In diesem Rahmen konnte von Mitgliedern des MüPE Erfahrungswissen an bayerische Betreuungsrichter*innen vermittelt werden.

Nach der Überarbeitung der homepage stieg die Nutzung deutlich an. Die Internetseite wurde 23.414-mal aufgerufen. (2023 13.750- mal)

Mitglieder des MüPE e.V. konnten bei 4 Ausstellungen ihre Werke öffentlich zeigen.

MüPE e.V. ist Mitglied der PSAG München und in 24 weiteren Gremien. In Kooperation mit dem Isar-Amper-Klinikum entstand der Arbeitskreis zur Bekämpfung stationärer Langeweile in psychiatrischen Kliniken.

Zusammen mit der Aktionsgemeinschaft der Angehörigen psychisch Kranker (ApK e. V.) wurden im Rahmen der Unabhängigen Beschwerdestelle Psychiatrie (UBPM) in 202 in 13 Sitzungen 68 Beschwerdefälle bearbeitet (siehe auch ZND Nr. 1.25.1).

Ziele 2026 - 2027:

- Herausgabe einer Broschüre mit Fachvorträgen
- Der Generationenwechsel in der Vorstandschaft und bei den Mitarbeitenden ist erfolgreich abgeschlossen.

5.22 AG der Angehörigen psychisch erkrankter Menschen e.V. (ApK)

ApK München e.V.
Landsberger Straße 139 Rgb
80339 München
Tel.: 089/502 46 73

Zielgruppe:
Angehörige von psychisch Erkrankten

Zielsetzung:

Hauptziel ist, umfassende Informationen über die psychischen Erkrankungen und den Umgang mit den erkrankten Personen an Angehörige weiterzugeben. Angehörige sind Schutz für die Betroffenen, seelischer Beistand und bieten Hilfe für die Integration in die Gesellschaft an. Um dem gerecht zu werden, bedürfen Angehörige dringend der Unterstützung durch professionelle Helfer*innen, die über Hintergründe und Zusammenhänge der Erkrankung, Erfolgsaussichten und über therapeutische Maßnahmen bzw. soziale und berufliche Integration informieren.

Angebote:

- Selbsthilfegruppen für Angehörige (Elterngruppen, Geschwistergruppen, Partnergruppen)
- Informationsmaterial, Veröffentlichungen
- Veranstaltungen, Fachvorträge
- Organisation einer therapeutischen Sprechstunde
- Fortbildungen für ehrenamtliche Helfer*innen
- Bibliothek mit Ausleihmöglichkeit der einschlägigen Literatur
- Teilnahme an Psychiatriekongressen

Personalausstattung:

0,75 Stelle Leitung der Geschäftsstelle

0,55 Stelle Verwaltung

30 Ehrenamtliche

Kostenträger:

Eigenmittel des Trägers (Mitgliederbeiträge, Spenden, Nutzungsentschädigung)	55.000,- €
Selbsthilfeförderung Krankenkassen	64.000,- €
Gesundheitsreferat	136.500,- €
Gesamtsumme	255.500,- €

Für die ApK e.V. wird die Förderung von Personal-, Sach- und Mietkosten, sowie die Förderung der ehrenamtlich tätigen Leiter*innen der Selbsthilfegruppen mit einer Ehrenamtspauschale (je 153,- € pro Jahr) vorgeschlagen. Insgesamt beträgt der Zuschuss für 2026 bis zu 136.500,- €. Inbegriffen ist die Verschiebung von 3.500 € von Nahtoderfahrung (ZND 3.31)

Sachberichterstattung:

Statistik 2024	Gesamt	Gruppentreffen/ SH-Gruppen	Frauen	Männer	Migrant*innen
Anzahl Teilnehmer*innen	2.189	239/ 21	76 %	24 %	Nicht erfasst
Altersstruktur der Angehörigen	18 – 30 Jahre: 6 % 31 – 45 Jahre: 18 % 46 – 65 Jahre: 40 % über 65 Jahre: 36 %				

Die Aktionsgemeinschaft der Angehörigen psychisch erkrankter Menschen, ihrer Freunde und Förderer München e.V. ist seit 1984 eine aktive Selbsthilfeorganisation zur Unterstützung von Angehörigen psychisch erkrankter Menschen. Sie ist einer der mitgliedstärksten Selbsthilfefereine von Angehörigen in diesem Bereich in Deutschland. Durch den Podcast „angehören“ sowie eine kontinuierliche Präsenz auf social Media, beides in Kooperation mit der Oberbayerischen Initiative der Angehörigen psychisch Erkrankter gelingt es, auch jüngere Angehörige zu erreichen.

2024 waren 21 Selbsthilfegruppen für Angehörige von psychisch Kranken unter dem Dach der ApK München aktiv, davon eine online-Selbsthilfegruppe. Sie trafen sich ein bis zweimal monatlich. Die Gruppen unterscheiden sich nicht nach den jeweiligen Diagnosen, sondern nach der Familienrolle der Angehörigen (Elterngruppen, Geschwistergruppen, Partnergruppen, Gruppen für erwachsene Kinder kranker Eltern). Der ApK hat derzeit 1.015 Mitglieder. Im Berichtsjahr wurden neben den Selbsthilfegruppen 667 Klient*innen beraten, 602 telefonisch und 65 Klient*innen persönlich. Es erfolgen auch mehrmals täglich E-Mail Anfragen. Diese wurden aber nicht statistisch erfasst.

Die ApK organisierte verschiedene Vorträge und Seminare für ehrenamtlich engagierte betroffene Angehörige. Haupt- und/oder ehrenamtliche Mitarbeiter*innen nahmen 2024 an 13 Fortbildungsveranstaltungen teil bzw. waren beteiligt.

Seit Februar 2024 findet in Kooperation mit den SpDi und GpDi in München eine individuelle Beratung durch eine Fachkraft zum Kennenlernen dieser Fachstellen in den Räumen des ApK statt.

Mitglieder der ApK beteiligen sich an 17 Gremien und Arbeitsgruppen, darunter die PSAG Stadt und die Kampagne „München wird inklusiv“ zur Umsetzung der UN-Behindertenrechtskonvention, der Studie „Sichtbar“ und die Woche für seelische Gesundheit.

In der Unabhängige Beschwerdestelle Psychiatrie München (Gemeinschaftsgründung der ApK e.V. und MüPE e.V.) engagierte sich die ApK München für die Interessen der Erkrankten und der Angehörigen von psychisch Kranken, die für sich Anlass zu Beschwerden über Behandlung, Betreuung, Beurteilung und Pflege im Rahmen ihres psychiatrischen Behandlungsumfeldes sehen. (Näheres siehe Nr. 1.25.1). 2023 wurden 50 Beschwerdefälle bearbeitet. Die Schwerpunkte waren: Klinik/ Rechtl. Betreuung/ Beziehungsqualität mit prof. und Soz. Umfeld/Wohnformen/Diagnosen und Gutachten. 2024 konnte der Verein sein 40-jähriges Jubiläum im Wirtshaus im Schlachthof feiern.

Ziele 2026-2027:

- Die Klausurtagung mit Hauptamt und Ehrenamt ist geplant und durchgeführt.
- Eine neue Podcast-Staffel ist erstellt und veröffentlicht.
- Geschäftsordnung und Organisationsstruktur sind finalisiert.
- Das Angebot „Erstgesprächstunde für Angehörige: SpDi/GpDi kennenlernen“ bei der ApK München in Zusammenarbeit mit den städtischen SpDis und GpDis ist weiter etabliert.

5.23 Blaues Kreuz München e.V.

Hesselohrstraße 1
80802 München
Tel.: 089/38 88 88 73

Träger:
Blaues Kreuz München e. V.

Zielgruppe:
Menschen, die von Alkoholsucht betroffen sind

Zielsetzung:
Anstreben dauerhafter Abstinenz; Unterstützung und psychische Stabilisierung durch das Angebot von Selbsthilfegruppen; Information und Aufklärung

Angeboten:

- Beratung und Begleitung
- Unterstützung während der Entgiftungsphase
- Selbsthilfegruppen zur gegenseitigen Stabilisierung
- Koordination der Selbsthilfegruppen
- Unterstützung und Fortbildung der ehrenamtlichen Gruppenleiter*innen
- Information und Aufklärung (auch an Schulen)

Personalausstattung:
1,0 Stelle Leitung Koordinationsbüro
1,0 Stelle Verwaltung

Kostenträger:

Eigenmittel des Trägers	31.500,- €
Runder Tisch Krankenkassen	56.000,- €
Bußgelder und Spenden	42.000,- €
DRV Bayern Süd/DRV Bund	46.500,- €
Bezirk Oberbayern	11.000,- €
Sonstiges	61.400,- €
Gesundheitsreferat	163.300,- €
Gesamtsumme:	348.700,- €

Für 2026 wird die Bezuschussung von Personalkosten und der Mietkosten und damit eine Gesamtförderung wie im Vorjahr in Höhe von 163.300,- € vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

Statistik 2024	Gesamt	Frauen	Männer	Migrant*innen
Anzahl Klient*innen und Angehörige	850	Ca. 50 %	Ca. 50 %	22,5 %, Durchschnitt 3 Gruppenmitglieder mit Migr.hintergrund
Altersschwerpunkt	ca. 45 Jahren			

Das Koordinationsbüro mit zwei hauptamtlichen Mitarbeiter*innen ist Anlaufstelle für Anliegen von Interessierten, Betroffenen und deren Angehörigen, Vereinsmitgliedern und den Gruppenleitungen. Die Leiterin des Koordinationsbüros übernimmt in vielen Fällen die Erstberatungen und ist Co-Referentin bei Schulungsveranstaltungen.

In 2024 organisierte der Verein Blaues Kreuz e. V. insgesamt 72 regelmäßig stattfindende Selbsthilfegruppen mit wöchentlich ca. 850 Teilnehmer*innen. Diese werden von ehrenamtlichen Helfer*innen geleitet, die fast alle eine Ausbildung zum Suchtkrankenhelfer*in absolviert haben. Zusätzlich zu der wöchentlichen Betreuung in der Selbsthilfegruppe finden bei Bedarf zwischen der Gruppenleitung und den Gruppenmitgliedern Einzelgespräche statt. Für die ehrenamtlichen Aktivitäten des Vereins wurden im Jahr 2024 ca. 13.900 Stunden geleistet. Durch zusätzliche Gruppen für Jugendliche, eigene Online-Gruppen und entsprechende Hinweise auf der Homepage des BKM e.V. ist es gelungen zusätzlich Jugendliche zu erreichen. Dies führte auch zu einer Absenkung des Altersdurchschnitts. Für die LGBTIA+ Community konnte in Zusammenarbeit mit dem Sub (Schwules Kommunikations- und Kulturzentrum München) eine eigene SHG für den Personenkreis (alkoholabhängige schwule, bisexuelle und queere Personen) gegründet werden. In Kooperation mit dem BVEK (Bundesverband der Elternkreise suchtgefährdeter und suchtkranker Söhne & Töchter e.V.) ist eine eigene SHG geschaffen worden. Die wachsende Zahl von Angehörigen hat dazu geführt, dass inzwischen 7 SHG für Angehörige existieren.

Um organisatorische Anpassungen an neue Herausforderungen gerecht werden zu können, haben die Mitglieder des BKM e.V. auf einer außerordentlichen Mitgliederversammlung bereits 2023 einstimmig die Kündigung der juristischen Mitgliedschaft beim Blauen Kreuz in Deutschland e.V. (BKD e.V.) beschlossen. Durch die organisatorische Trennung vom BKD e.V. hat das Blaue Kreuz München e.V. die Möglichkeit sich schneller und flexibler auf geänderte Gegebenheiten einzustellen.

Der Verein betreut in den Krankenhäusern Altperlach, Herrsching und Starnberg alkohol- kranke Patient*innen während der Entgiftungsphase. Die Gespräche finden auf Anforderung der Krankenhäuser in Absprache mit den Ärzt*innen statt. Bei diesen Gesprächen wird den betroffenen Patient*innen Wege aus der Sucht aufgezeigt.

Die Präventionsmaßnahmen in Schulen, (Gymnasien und Realschulen ab der 9. Klasse, Berufsschulen und Hochschulen) werden vom Blauen Kreuz als wesentliche Aufgabe angesehen. An 14 verschiedenen Institutionen sind die Teilnehmer*innen der Präventionsmaßnahmen von 4 Referenten geschult worden. Die 31 Vorträge erstreckten sich über insgesamt 72 Stunden. Der Bedarf und das Interesse der Teilnehmer an den Präventionsmaßnahmen sind sehr hoch. Aufgrund der beschränkten personellen Kapazitäten des BKM e.V. kann jedoch nicht allen Anfragen nach Informationsveranstaltungen entsprochen werden.

Das Blaue Kreuz München ist bei verschiedenen Veranstaltungen mit Info-Ständen präsent. Es wird vermehrt von Hörfunk- und Fernsehsendern um Stellungnahmen zu aktuellen Themen gebeten. Die website www.blaues-kreuz-muenchen.de ist ein wichtiger Bestandteil der Öffentlichkeitsarbeit.

Die Tätigkeiten der ehrenamtlichen Hilfe im Blauen Kreuz München e.V. sind mit den Aufgaben des Blaukreuz-Zentrums München (vor allem der Psychosozialen Beratungsstelle) und dem Betreuten Wohnen des Blaukreuz-Hauses eng verzahnt. Die organisatorische Trennung vom BKD e.V. berührt lediglich das Innenverhältnis. Sehr gute Kontakte bestehen zu therapeutischen Einrichtungen, Fachkliniken, Fachambulanz für Suchterkrankungen (KPB) in München sowie zum Selbsthilfezentrum München (SHZ) und zu den Selbsthilfeeinrichtungen des Kreuzbundes und des Club 29 e.V..

Ziele 2026 - 2027:

- Weiterbildung und Vernetzung
- Ausbau des Angebots für Jugendliche und junge Erwachsene
- Ausbau der zielgruppenspezifischen Maßnahmen in den Bereichen Prävention und Öffentlichkeitsarbeit
- Einrichten einer entsprechenden SHG für Medikamentenabhängigkeit

5.24 Dt. Parkinson-Vereinigung e.V.

Regionalgruppe München
Landsberger Straße 488
81241 München
Tel.: 089/39 66 80

Zielgruppe:

Parkinsonpatient*innen und Angehörige

Parkinson ist eine neurodegenerative, unheilbare Erkrankung, die ständig weiter voranschreitet und über die Jahre tödlich verläuft. Lediglich Symptome können durch entsprechende Medikamente und/oder Operationen bekämpft und das Voranschreiten dadurch verlangsamt, jedoch in der Regel nicht aufgehalten werden. Parkinson ist durch das Symptom „Zittern“ bekannt, was nur ein Teil des Krankheitsbildes ist. An Parkinson Erkrankte sind von einer allgemeinen Verlangsamung nahezu aller Organe, psychischen Belastungen und dem Verlust der Arbeitsfähigkeit betroffen und erkranken nicht selten an Demenz.

Zielsetzung:

Durch den gegenseitigen Erfahrungsaustausch und die Informationen über die Krankheit soll das Selbstbewusstsein der Parkinsonpatient*innen und ihrer Angehörigen so gestärkt werden, dass sie die therapeutischen Bemühungen der Ärzt*innen in kritischer Partnerschaft begleiten können. Durch das Angebot von verschiedenen Aktivitäten wird versucht, die Kreativität und Lebensfreude der Betroffenen zu erhalten.

Angebote:

- Durchführung von Veranstaltungen zur Aufklärung über das Krankheitsbild und
- Verbesserung der Behandlungsmöglichkeiten (in enger Zusammenarbeit mit Fachkräften)
- telefonische und persönliche Beratung
- monatliche Gruppentreffen in verschiedenen Stadtteilen
- Vorträge und Seminare für Patient*innen und Angehörige
- Seminare für Krankengymnast*innen und Pflegekräfte
- Ausflüge und Stammtische

Kostenträger:

Eigenmittel	6.900,- €
Runder Tisch Krankenkassen	14.300,- €
Gesundheitsreferat	6.200,- €
Gesamtsumme	27.400,- €

Das GSR schlägt für 2026 eine Förderung in Höhe von 6.200,- € vor. Mit dem Zuschuss werden Mietkosten gefördert.

Sachberichterstattung:

Die Deutsche Parkinson Vereinigung e.V., Regionalgruppe München, hat derzeit 550 Mitglieder (ca. 250 Frauen, 300 Männer). 54 % der Betroffenen sind über 65 Jahre. Die Regionalgruppe wird von einem gleichberechtigten Team an Mitarbeiter*innen geleitet.

Die Gruppentreffen finden jeweils 1x monatlich an 9 sog. „Stammtischen“ statt (3 davon im Umland von München). Die Teilnehmerzahl variiert zwischen 10 und ca. 50 Personen.

Außerdem gibt es eine Angehörigengruppe und wöchentliche Beratungszeiten in der Landsberger Straße. In der Schön-Klinik (Schwabing) wird jeden Monat ein Vortrag einer Ärztin/eines Arztes angeboten, die/der aus den Münchner Kliniken mit Schwerpunkt Parkinson kommen. Mit den Kliniken besteht eine sehr gute Zusammenarbeit.

Weiterhin werden gemeinsame Unternehmungen, wie Kino, Sport und Bewegung organisiert oder der gemeinsame Besuch von Fachveranstaltungen.

Ziel 2026 - 2027: Aufrechterhaltung des Angebots

5.25 SHZ – Vernetzung von Gesundheitsselbsthilfe und Fachwelt

Selbsthilfezentrum München
Westendstr. 68
80339 München
Tel.: 089/532956-20

Träger
Föss e.V., Verein zur Förderung der Selbsthilfe und Selbstorganisation e.V.
Westendstr. 68, 80339 München

Zielgruppe:
Medizinisches Fachpersonal in München (Ärzt*innen, Apotheker*innen, Pflegepersonal etc.),
Kliniken und Selbsthilfegruppen

Zielsetzung:
Ziel des Arbeitsbereichs „Kooperation und Vernetzung von Gesundheitsselbsthilfe und Fachwelt“ des Selbsthilfezentrums München (SHZ) ist es, die Selbsthilfe bei zentralen Akteur*innen des professionellen Gesundheitssystems in München (wie Ärzt*innen, Gesundheits- und Krankenpfleger*innen, Apotheker*innen sowie Physio- und Psychotherapeut*innen) bekannt zu machen und als wichtiges Angebot der gesundheitlichen Versorgung zu verankern. Das jeweilige Fachpersonal soll über die Selbsthilfe informiert sein, für die Patient*innen als Brücke zur Selbsthilfe fungieren und ggf. direkt mit dem SHZ und den Gruppen zusammenarbeiten. Das Erfahrungswissen von Betroffenen soll im Sinne der Patientenorientierung vermehrt in das medizinische System einbezogen werden.

Angebote:

- Erschließung neuer und Pflege bestehender Kooperationspartner*innen
- Planung, Organisation, Durchführung von und/oder Teilnahme an Infoveranstaltungen, Fachtagen, Kongressen
- Abhaltung von Vorträgen, Besetzung von Infotischen, Gestaltung von Unterrichtseinheiten, Durchführung von Seminaren und Workshops etc.
- Erstellung von Fachartikeln und Pressemitteilungen
- Erstellung von Broschüren, Flyern und anderer Informationsmaterialien
- Fachliche und politische Stärkung des Selbsthilfegedankens (Lobbyarbeit, Gremienarbeit)
- Zusammenarbeit mit Selbsthilfegruppen und -initiativen des Gesundheitsbereichs
- Beratung und Unterstützung von Selbsthilfegruppen und -initiativen des Gesundheitsbereichs hinsichtlich deren Kooperation mit dem professionellen Unterstützungssystem

Kostenträger:

Die Krankenkassenverbände finanzieren Leistungen des SHZ für den Gesundheitsbereich inklusive der Koordination der Förderung nach § 20 h SGB V für den Runden Tisch München und Umland. Für den Arbeitsbereich „Kooperation und Vernetzung von Gesundheitsselbsthilfe und Fachwelt“, für den derzeit 29,5 Std/Wo. von verschiedenen Mitarbeiter*innen aufgewendet werden, übernimmt das GSR einen Teil der Personalkosten.

Das GSR schlägt für 2026 eine anteilige Förderung der Personalkosten in Höhe von 16.300 € vor.

Gesamtfinanzierung des Selbsthilfezentrum München (SHZ):

Eigenmittel	19.000,- €
Krankenkassen	625.000,- €
Bezirk	4.000,- €
Sozialreferat	820.100,- €
Gesundheitsreferat	16.300,- €
Gesamtfinanzierung	1.484.400,- €

Sachberichterstattung:

Der Bereich Kooperation und Vernetzung der Gesundheitsselbsthilfe mit dem professionellen System wurde in den letzten Jahren kontinuierlich ausgebaut, indem verschiedenste Veranstaltungen zu diesem Themenbereich organisiert wurden. Ein wichtiger Kooperationspartner dabei ist die PTA-Schule München. Die Auszubildenden zur/zum pharmazeutisch-technischen Assistentin/Assistenten werden in einer Unterrichtseinheit des SHZ über Selbsthilfe informiert. Zudem werden mehrere Veranstaltungen als begleitender Unterricht an der Bayerischen Pflegeakademie angeboten. Auch im Rahmen der generalistischen Pflegeausbildung der Heimerer Schule konnte das SHZ und die Selbsthilfe vor Schüler*innen vorgestellt werden.

Im Rahmen seiner Kooperationen mit Ärzt*innen kann das SHZ häufig spezialisierte Ärzt*innen als Gesprächspartner*innen für Gruppenabende vermitteln.

In 2024 konnte die Zusammenarbeit mit dem Comprehensive Cancer Center CCC München, das von den beiden Partnern LMU Klinikum und Klinikum Rechts der Isar (TUM) betrieben wird, ausgebaut werden. Eine Selbsthilfebeauftragte wurde als feste Ansprechpartnerin für die Zusammenarbeit mit dem SHZ benannt, Infos zur Selbsthilfe finden sich in allen Patientenmappen und sind Teil des Entlassmanagements. Die Kooperation mit der München Klinik – Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie konnte wiederbelebt werden. Es wurden Seminare für Patient*innen angeboten, in denen die Selbsthilfe als wichtige Möglichkeit vorgestellt wurde, um aktiv mit der eigenen Erkrankung umzugehen.

Ebenso besteht seit vielen Jahren eine Kooperation mit der Bayerischen Landesapothekerkammer. Pharmazeut*innen im Praktikum, die ihr Studium nahezu beendet haben, erhalten sogenannten begleitenden Unterricht zur pharmazeutischen Praxis.

Das SHZ ist in den Gesundheitsbeirat der LHM eingebunden. Die Ressortleiterin der Gesundheitsselbsthilfe ist seit vielen Jahren Vorstandsmitglied des Gesundheitsbeirates und vertritt dort die Anliegen von Patient*innenorganisationen gegenüber dem professionellen Gesundheitssystem. Auch in der PSAG, der Psychosozialen Arbeitsgemeinschaft des Gesundheitsbeirates, ist regelmäßig eine Mitarbeiterin des SHZ vertreten.

Ziel 2026 - 2027:

- Ausbau Info- und Fortbildungsangebote zur Vernetzung der Selbsthilfe mit dem professionellen Gesundheitssystem

5.26 Morbus Crohn/Colitis ulcerosa, SH-Gruppen München II

- Daten sind der Verwaltung bekannt -

Zielgruppe:

Patient*innen, die an Morbus Crohn bzw. Colitis ulcerosa erkrankt sind. Morbus Crohn bzw. Colitis ulcerosa sind chronisch entzündliche Darmerkrankungen, die oft zu quälenden Schmerzen, Durchfällen, Mangelerscheinungen und vielfältigen Begleitscheinungen an Haut, Augen und Gelenken führen. Die Lebensqualität sowie teilweise die Arbeitsfähigkeit sind durch diese Symptome stark eingeschränkt. Nicht selten sind mehrfache operative Eingriffe erforderlich.

Zielsetzung:

Durch Informationsvermittlung, Erfahrungsaustausch und Problembesprechungen in der Gruppe werden den Betroffenen Möglichkeiten im Umgang mit ihrer Krankheit und den daraus resultierenden Problemen aufgezeigt. Die Öffentlichkeit soll über das Krankheitsbild informiert werden, um Vorurteile abzubauen und Verständnis für die Krankheit zu bekommen. Es wird Kontakt zu Ärzt*innen und Krankenhäusern gehalten, um aktuelles Wissen zu erhalten und die Patient*innenseite zu vertreten.

Angebote:

- monatliche Gruppentreffen
- telefonische Einzelberatung nach Bedarf, insbesondere bei Erstkontakten
- Versand von Informationsmaterial
- Vorträge durch Fachreferent*innen
- Regelmäßig stattfindende Gruppe für Pouch-Operierte
- Kontakte zu Unikliniken, Ärzt*innen, Krankenkassen und zu anderen regionalen Selbsthilfegruppen
- Pflege und Ausbau der „Crohn/Colitis“-Bibliothek mit Ausleihe
- Teilnahme an Veranstaltungen, Kongressen, Tagungen, Vorträgen und Fortbildungen

Kostenträger:

Eigenmittel	100,- €
Krankenkassen	3.700,- €
Land	400,- €
Gesundheitsreferat	2.000,- €
Gesamtsumme	6.200,- €

Das GSR schlägt für 2026 eine Förderung in Höhe von 2.000,- € vor. Mit dem Zuschuss werden Sachkosten und Mietkosten gefördert.

Sachberichterstattung:

Die Selbsthilfegruppe ist seit 1990 tätig und hat derzeit 374 Mitglieder, davon 62 % Frauen und 48 % Männer. Die Arbeit erfolgt ehrenamtlich und stadtweit (zum Teil auch über das Internet). Die Gruppe trifft sich jeden ersten Dienstag im Monat im Alten- und Servicezentrum Bogenhausen. Neben den monatlichen Gruppentreffen finden Fachvorträge zu verschiedenen Themen statt. Im Rahmen ihrer Öffentlichkeitsarbeit ist die Gruppe mit einem Infostand bei verschiedenen Veranstaltungen präsent.

Ein Infobrief mit Flyern wird an ca. 100 ausgewählte Gastroenterolog*innen, Internist*innen, Krankenhäuser und Sozialstationen verteilt. Eine gute Zusammenarbeit besteht mit der Deutschen Morbus Crohn/Colitis Ulcerosa Vereinigung, die verschiedene Weiterbildungen und Kontaktpersonentreffen organisiert.

5.27 Alzheimer Gesellschaft München

Josephsburgstr. 92
81673 München
Tel.: 089/47 51 85

Zielgruppe:

Menschen mit Demenz und deren Angehörige.

Zielsetzung:

Ziel des Vereins ist es, das Selbsthilfepotential von Menschen mit Demenz und ihrer Angehörigen zu unterstützen und ihre Kompetenz zu stärken, differenzierte Betreuungs-, Versorgungs- und Entlastungsangebote zu fördern und weiterzuentwickeln sowie eine steigende Akzeptanz und Integration von Betroffenen zu erreichen. Durch verstärkte Öffentlichkeitsarbeit soll das Demenzsyndrom enttabuisiert werden.

Angebote:

- Selbsthilfegruppentreffen für Betroffene und Angehörige
- telefonische und persönliche Beratung
- Organisation von Vorträgen zu medizinischen, rechtlichen und psychosoz. Fragen
- Bildungsangebote für Angehörige, freiwillig Engagierte und Fachkräfte
- Öffentlichkeitsarbeit durch Flyer und Infostände
- Bereitstellung von Infomaterialien
- Internetauftritt mit aktuellen Informationen

Kostenträger:

Eigenmittel/Einnahmen/Spenden/Stiftungen	236.200,- €
Land/Pflegekasse/Angeb.z.Unterst im Allt.	104.800,- €
Zuschuss Sozialreferat	372.700,- €
Gesundheitsreferat	4.300,- €
Gesamtkosten	718.000,- €

Das GSR schlägt für 2026 eine Förderung in Höhe von 4.300,- € vor. Mit dem Zuschuss werden Honorar und Sachkosten im Bereich der Selbsthilfe und der Öffentlichkeitsarbeit gefördert.

Sachberichterstattung:

Die Alzheimer Gesellschaft erarbeitet mit ihrem Fachpersonal regelmäßige Maßnahmen zur Öffentlichkeitsarbeit für Betroffene, ihre Angehörigen und deren soziales Umfeld. Dies erfolgt durch Informationsbroschüren, Flyer, den Internetauftritt mit Veranstaltungskalender sowie einen regelmäßigen elektronischen Newsletter. Zusätzlich erhalten die derzeit 431 Mitglieder das Informationsheft "Alzheimerinfo" mit aktuellen Berichten zum Thema Demenz.

2024 waren drei Gruppen an den Verein angegliedert, davon zwei Angehörigengruppen und eine gemischte Gruppe von Betroffenen und ihren Angehörigen. Die Gruppen treffen sich monatlich in den Räumen der Alzheimer Gesellschaft. An diesen Angeboten haben im Jahr 2024 insgesamt 611 Teilnehmer (197 Betroffene, 414 Angehörige) an 55 Treffen teilgenommen. Zusätzlich gibt es AGMaktiv Gruppentreffen mit Selbsthilfecharakter (Kunstgruppen, Gedächtnistraining, QiGong, Kochgruppen). Hier fanden 257 Treffen mit durchschnittlich 7 Personen statt. Der elektronische Newsletter wurde 10 x an 645 Personen versendet. Auch die Website wird sehr gut besucht. Mit der Förderung wird der Ausfall des Zuschusses der Krankenkassen im Bereich Selbsthilfeförderung für SH-Gruppen aufgefangen.

5.28 Vereinigung Akustikus Neurinom e.V.

- Daten sind der Verwaltung bekannt -

Zielgruppe:

Patient*innen, die von Akustikusneurinomen (auch Vestibularis-Schwannom genannt) betroffen sind, und deren Angehörige

Zielsetzung:

Hauptziel ist die Beratung und Unterstützung von Betroffenen und Angehörigen und die Förderung des Erfahrungsaustausches untereinander. Dabei sollen Informationen über konkrete Auswirkungen und Folgen einer Operation sowie über Rehabilitationsmaßnahmen und soziale Hilfen weitergegeben werden. Außerdem soll die Öffentlichkeit, insbesondere Ärzt*innen und Diagnosezentren, über die Krankheit informiert werden.

Angebote:

- Monatliche Gruppentreffen, telefonische und persönliche Beratung
- Organisation von Vorträgen und Fachtagen
- Veranstaltungen, Ausflüge sowie Besuchsdienst im Krankenhaus

Kostenträger:

Eigenmittel	300,- €
Krankenkassen	9.200,- €
Landesmittel	400,- €
Gesundheitsreferat	600,- €
Gesamtsumme	10.500,- €

Das GSR schlägt für 2026 eine Förderung in Höhe von 600,- € vor. Mit dem Zuschuss werden Sachkosten gefördert.

Sachberichterstattung:

Sogenannte Akustikusneurinome bzw. Vestibularis-Schwannome sind gutartige, meist langsam wachsende Tumore des vor allem für den Gleichgewichtssinn zuständigen Nervs (Nervus vestibularis). Somit handelt es sich zwar nicht um eine Krebserkrankung und eine Metastasierung ist nicht zu befürchten. Problematisch ist jedoch der zunehmende, auf diesen Nerv ausgeübte Druck, der sich auch auf angrenzende Bereiche des Gehirns ausweiten kann. Typische Symptome sind starker Schwindel sowie Beeinträchtigungen des Gehörs, Kopfschmerzen und ggf. weitere neurologische Defizite, was sich mitunter gravierend auf die Lebensqualität auswirkt. Die Tumore können wirksam operativ behandelt werden, wobei jedoch insbesondere bei später Diagnose Komplikationen wie irreversibler Hörverlust bzw. einseitige Gesichtslähmung auftreten können.

Die Regionalgruppe München der VAN hat derzeit 130 Mitglieder, davon ca. 60 % Frauen und 40% Männer. Der Altersschwerpunkt liegt zwischen 50 und 65 Jahren. Die Gruppentreffen finden monatlich abwechselnd in der Seidlvilla und im Selbsthilfezentrum München statt. Zu den Treffen werden auch Referent*innen zu verschiedenen medizinischen und sozialen Themen eingeladen. Mit dem Klinikum Großhadern bzw. Bogenhausen bestehen Kooperationsvereinbarungen, was bedeutet, dass Patient*innen dort auf die VAN e.V. – und ihre Hilfestellung – hingewiesen werden.

Die Gruppe gibt eine kostenlose Informationszeitschrift heraus, in der Symptome, Diagnose, die notwendige Operation und evtl. dauerhafte gesundheitliche Schäden nach der Operation beschrieben werden. Im Rahmen der Öffentlichkeitsarbeit wird eine Ausstellungsvitrine im Krankenhaus Großhadern gestaltet.

5.29 MS-Gruppe Pasing

- Daten sind der Verwaltung bekannt -

Zielgruppe:

Menschen, die an Multiple-Sklerose erkrankt sind und die in Folge der fortschreitenden neurologischen Erkrankung unter Gesundheitsstörungen und Behinderungen leiden sowie deren Angehörige

Zielsetzung:

Der sozialen Isolation wird durch Stärkung des Einzelnen und durch das Ermöglichen von Solidaritätserfahrungen in der Gruppe entgegengewirkt.

Angebote:

- regelmäßige Gruppentreffen
- persönliche Beratung und Information durch die Gruppenleitung
- Organisation von Vorträgen zu sozialen und therapeutischen Themen
- Beschäftigungstherapeutische Anregungen
- Freizeitveranstaltungen, Ausflüge, Feiern

Kostenträger:

Gesundheitsreferat	900,- €
Landesmittel	400,- €
Krankenkassen	1700,- €
Eigenmittel	100,- €
Gesamtsumme	3.100,- €

Das GSR schlägt für 2026 eine Förderung in Höhe von 900,- € vor. Mit dem Zuschuss werden Sachkosten gefördert.

Sachberichterstattung:

Multiple Sklerose ist eine fortschreitende neurologische Autoimmunerkrankung, die das zentrale Nervensystem (Gehirn und Rückenmark) befällt. Ihre Entstehung ist noch weitgehend unbekannt. Frauen sind häufiger betroffen als Männer. Der Verlauf kann durch Behandlung mit Cortison-haltigen Medikamenten bzw. Antikörpern verlangsamt werden, die jedoch mit teils erheblichen Nebenwirkungen einhergehen kann. Die Krankheit verläuft in der Regel schubweise, wobei Intensität und Frequenz der Schübe stark variieren können. Dementsprechend sind einige Erkrankte weniger schwer betroffen, während andere ausgeprägte Lähmungserscheinungen zeigen und auf Gehhilfen bzw. Rollstühle angewiesen sind sowie teilweise unter schmerzhaften Kontrakturen (Muskelverkrampfungen) leiden, was eine entsprechende Beeinträchtigung von Lebensqualität und Arbeitsfähigkeit bedeutet. Die Erkrankung verläuft über Jahre nicht selten tödlich.

Die MS-Gruppe Pasing hat derzeit 31 Mitglieder, davon 26 Frauen und 5 Männer. Der überwiegende Anteil der Mitglieder ist zwischen 70 und 80 Jahre alt, 5 Personen sind auf einen Rollstuhl angewiesen. Die Gruppe trifft sich monatlich im Alten- und Service Zentrum Pasing. An den Gruppentreffen nehmen durchschnittlich 16 Personen teil. Die Gruppentreffen und Unternehmungen werden ehrenamtlich geleitet und organisiert. Gemeinsame Ausflüge ermöglichen den Betroffenen (überwiegend Alleinstehende) die Teilnahme am Sozialleben. Zu Mitgliedern, die wegen Krankheit an den gemeinsamen Aktivitäten nicht teilnehmen können, wird der Kontakt aufrechterhalten. In Bezug auf die Erkrankung erhalten die Mitglieder Informationen, u.a. durch Fachvorträge.

Der Gruppenleiter hat Gruppenleitertreffen und Fortbildungen bei der Deutschen Multiple Sklerose Gesellschaft besucht.

5.30 Mobbing Selbsthilfe

5.30.1 Mobbing Beratung München, Telefon und Pat*innenprojekt

Träger:

Konsens e.V., Mobbing Beratung München, Postfach 83 05 45, 81705 München
Mobbing Telefon München 089 / 60 60 00 70

Zielgruppe:

Personen, die von Mobbing betroffen sind und ihre Angehörigen. Mobbing sind unfaire, negative Handlungen einer oder mehrerer Personen gegen eine einzelne Person, die systematisch, regelmäßig und über einen längeren Zeitraum ausgeführt werden. Sie untergraben das Selbstwertgefühl des „Opfers“, führen zu physischen und psychischen Beschwerden sowie zu manifesten Erkrankungen bis zu länger andauernder Arbeitsunfähigkeit. Eine einzelne Boshaftigkeit, so unangemessen sie auch sein mag, wird nicht als Mobbing benannt.

Zielsetzung:

Das Beratungsangebot „Mobbing Telefon“ stellt eine erste Anlaufstelle für Betroffene zur Unterstützung und Aufklärung dar. Ziel des Projektes „Patinnen und Paten – Wegweiser aus der Krise“ ist die Begleitung und Unterstützung von Menschen, die in Folge von Mobbing am Arbeitsplatz in gesundheitliche, psychische oder existentielle Krisen geraten sind und aufgrund ihrer finanziellen oder psychischen Situation nicht in der Lage sind, andere verfügbare Beratungsangebote in Anspruch zu nehmen. Pat*innen sind zum einen ehemals von Mobbing betroffene Beschäftigte, die – motiviert durch ihre eigene Erfahrung – anderen Menschen in dieser kritischen Lebenssituation beistehen wollen und zum anderen Menschen, die aufgrund unterschiedlicher beruflicher Erfahrungen hier ein Feld des Engagements sehen.

Angebote:

- Telefonische Beratung, Klärung und Information (auch per E-Mail)
- Weitervermittlung an Pat*innen sofern eine Begleitung sinnvoll erscheint,
- Begleitung und Unterstützung von vom Mobbing betroffenen Beschäftigten; Umfang, Form und Intensität wird zwischen Pat*in und Betroffener/Betroffenem vereinbart.
- Supervision, Begleitung und Fortbildung für Pat*innen (ca. alle 2 Monate/bei Bedarf)
- Informationsveranstaltungen zu Themen rund um Mobbing und Konflikte am Arbeitsplatz
- Darüber hinaus können auch die Angebote der Mobbing Beratung München in Anspruch genommen werden: Gruppenberatung Treffpunkt Mobbing, Einzelberatung u. a. (siehe Infoblatt der Mobbing Beratung München).

Kostenträger:

Eigenmittel	2.600,- €
Bußgelder/Spenden	1.200,- €
Gesundheitsreferat	37.000,- €
Gesamtsumme	40.800,- €

Das GSR schlägt für 2026 eine Förderung in Höhe von 37.000,- € für das Mobbing Telefon München und das Pat*innenprojekt vor, mit dem Zuschuss werden Honorar- und Sachkosten gefördert. Inbegriffen ist die Verschiebung von 200,- € von Nahtoderfahrung (ZND 3.31)

Statistik 2024	Gesamt	Frauen	Männer	Migrant*innen
Anzahl Beratungen/ durch Pat*innen unterstützte Personen	970 98	718 80%	252 20%	nicht erfasst ca. 31%
Altersschwerpunkt	unter 50 Jahre 50%			

Sachberichterstatter:

Das *Mobbing Telefon München* ist Teil der *Mobbing Beratung München* in Trägerschaft von Konsens e.V. Die *Mobbing Beratung München* ist eine Initiative von Betroffenen und Fachkräften und hat sich seit 1993 des Problems Mobbing am Arbeitsplatz angenommen.

Das Mobbing Telefon wurde von einem ehrenamtlich Engagierten gegründet, der selbst betroffen war. Nachdem er aus Altersgründen sein Engagement einschränken musste, wird er auf Honorarbasis von einer qualifizierten und erfahrenen Beraterin unterstützt.

Die Sprechzeiten des Mobbing-Telefons sind in der Regel 2x wöchentlich. Das Mobbingverhalten hat sich seit der Pandemie verändert, die Mobbingtaten werden durch die sozialen Medien immer subtiler. Viele Arbeitnehmer*innen befinden sich seitdem vermehrt im Home-Office, ein Ausschluss aus einem Team wird dadurch einfacher. In den letzten Jahren konnte festgestellt werden, dass immer mehr insbesondere ältere und weibliche Beschäftigte in eine Mobbing-Situation geraten, da sie tatsächlich oder vermeintlich dem zunehmenden Druck am Arbeitsplatz, z.B. durch junge Vorgesetzte, nicht mehr gewachsen sind.

Die Anzahl der Beratungen ist gestiegen, der Beratungsaufwand hat sich ebenfalls erhöht, da sich die Beratungssituationen immer komplexer gestalten. Der Anteil männlicher Ratsuchender stieg an, ebenso war eine Zunahme bei jüngeren Betroffenen auffallend. Eltern von Schüler*innen suchten vermehrt Unterstützung, da Mobbing und Cybermobbing bei Kindern/Jugendlichen in Schulen weiterhin ein großes Thema darstellten.

Im Projekt „Patinnen und Paten – Wegweiser aus der Krise“ engagieren sich derzeit 19 Pat*innen, zwei weitere Pat*innen pausieren momentan. Ein weiterer Ausbau der Gruppe ist geplant. Eine enge Kooperation besteht mit dem KDA (Kirchlicher Dienst in der Arbeitswelt). Alle Pat*innentreffen finden in den Räumlichkeiten in der Schwanthaler Str. 91 statt. Die ehrenamtlich tätigen Patinnen und Paten bedürfen der Einarbeitung und kontinuierlichen Begleitung und Supervision, damit sie unterstützend tätig sein können, ohne sich zu überfordern.

Im März 2025 fand der 4. Runde Tisch Konfliktkultur der Mobbingberatung München zum Thema „Führung im Konflikt“ statt.

5.30.2 Mobbing Beratung München, Stammtisch

Sachberichterstatter:

Ein weiteres Projekt ist der Mobbing-Stammtisch zum Erfahrungsaustausch für Betroffene. Er findet jeden zweiten Mittwoch im Bräustüberl der Forschungsbrauerei statt. In 2024 gab es 12 Treffen mit jeweils 8 – 14 Teilnehmer*innen. 4x im Jahr werden zu den Treffen auch Referenten eingeladen, die Informationen zu Kommunikation oder Rechtsfragen geben. Das Gesundheitsreferat schlägt vor den Mobbingstammtisch in 2026 mit 1.900,- € für Honorar- und Sachkosten zu fördern. Der erhöhte Ansatz ergibt sich aus einer Berichtigung in der Kostenverteilung zwischen Mobbingtelefon und Stammtisch. Inbegriffen ist die Verschiebung von 1.200,- € von Nahtoderfahrung (ZND 3.31)

Ziele 2026 - 2027:

- Gewinnung und Schulung weiterer Patinnen und Paten zur Begleitung von Mobbingbetroffenen
- Öffentlichkeitsarbeit für den Mobbingstammtisch

5.31 Nahtoderfahrung München e.V.

- Daten der Verwaltung bekannt -

Zielgruppe:

Personen, die bereits eine Nahtod Erfahrung gemacht haben (inklusive begrifflich erweiterten Formen wie Nahtod- oder außerkörperliche Erfahrungen) als auch für deren Partner*innen, Familien und Freunde

Zielsetzung:

Ziel der Initiative ist es, einen geschützten Raum zu geben, in dem NT-Erfahrene sich ohne religiöse oder esoterische Hintergründe austauschen können. Abbau von Vorurteilen gegenüber NT. Das Thema „Nahtoderfahrung“ soll schrittweise verstärkt in den öffentlichen Fokus gebracht werden; Ärzt*innen, Krankenpfleger*innen und in der Sterbebegleitung tätige Personen sollen informiert werden.

Angebote:

- regelmäßige Gruppentreffen (4 Quartaltreffen im SHZ oder Gruppenraum St. Anna und Kleingruppentreffen)
- persönliche und telefonische Beratung durch die Gruppenleiter*innen
- Vorträge zu Nahtoderfahrungen an Schulen und sozialen Einrichtungen, Hospizen
- Treffen mit Wissenschaftler*innen
- Organisation von zwei Münchner Nahtod-Kongressen (2017 und 2022) in Zusammenarbeit mit der Hochschule für Philosophie München

Kostenträger:

Eigenmittel	400,- €
Gesundheitsreferat	6.800,- €
Gesamtkosten	7.200,- €

Das GSR schlägt für 2026 eine Förderung in Höhe von 6.800,- € für Sachkosten vor. Aufgrund des niedrigeren Antrages können Mittelverschiebungen zu 5.30. Mobbing Beratung und 5.22. ApK vorgenommen werden.

Sachberichterstattung:

Insbesondere während einer intensivmedizinischen Behandlung, bei Reanimationen, bei Unfallereignissen und in anderen lebensbedrohlichen Situationen können diese hoch emotional empfundenen Ereignisse auftreten. Sie werden oft noch nach Jahren von Betroffenen sehr gut erinnert, wobei sie meist Schwierigkeiten haben, bei der Beschreibung ihrer Erlebnisse ernst genommen zu werden. Betroffene scheuen sich, darüber selbst in ihrer engsten Umgebung zu berichten, da befürchtet wird, als psychisch krank angesehen zu werden.

Die Selbsthilfegruppe besteht seit 2001. 2019 erfolgte die Gründung eines Vereins.

Der Verein hat derzeit 27 Mitglieder. Zu den Info-veranstaltungen 4x im Jahr kommen zwischen 30 und 40 Personen. Zwei Selbsthilfegruppen treffen sich 12x im Jahr zum Erfahrungsaustausch.

Im Juni 2022 wurde in Kooperation mit der Hochschule für Philosophie München der zweite „Münchner Nahtod Kongress“ veranstaltet unter der Schirmherrschaft von Bürgermeisterin Verena Dietl. Eine weitere wissenschaftliche Tagung zum Thema Nahtoderfahrung fand im Juli 2025 statt. Der Verein unterhält eine Website unter www.nahtoderfahrung-muenchen.de. Beim Münchner Selbsthilfetag ist der Verein regelmäßig mit einem eigenen Infostand auf dem Marienplatz vertreten.

6 Versorgung, Rehabilitation, Pflege und Hospizarbeit

Rehabilitationseinrichtungen

THEA mobil - Therapie und Hilfe im Alltag für ältere Menschen

Träger:

Mutabor e. V.

Stadtteilarbeit e. V.

FrauenTherapieZentrum – FTZ gemeinnützige GmbH

gemeinnützige GmbH des Projektevereins

Individuelle und strukturelle Koordinationsleistungen

Die vom Gesundheitsreferat bezuschussten Leistungen umfassen individuelle und strukturelle Koordinationsleistungen, die durch Ergotherapeut*innen erbracht werden, um die therapeutische, medizinische und psychosoziale Versorgung sicher zu stellen. Individuelle Koordinationsleistungen beinhalten die Beratung und Organisation von Hilfsangeboten (z. B. Haushaltshilfe, Essen auf Rädern, Besuchs- und Begleitdienst), Absprache mit den Ärzt*innen, Pflegediensten und Kliniken sowie die Zusammenarbeit mit den Angehörigen. Darüber hinaus umfasst sie den fachlichen Austausch und die Vernetzung mit anderen Institutionen (z. B. Teambesprechungen, Fortbildungen, Facharbeitskreise).

Zielgruppe von THEA mobil:

Ältere Bürger*innen ab 60 Jahre, die durch Alter, Krankheit und Behinderung auf gezielte ergotherapeutische Maßnahmen angewiesen sind

Zielsetzung:

- Wiederherstellung und Erhalt der Alltagsfähigkeiten
- Rückkehr und Verbleib der Betroffenen in die eigene Wohnung und dem gewohnten sozialen Umfeld
- Befähigung zu einem möglichst selbstständigen Leben in einem selbstgewählten sozialen Umfeld
- Verringerung der Abhängigkeit von fremder Hilfe
- Vermeidung der Pflegebedürftigkeit

Angebote von THEA mobil:

- Ergotherapeutische Versorgung von älteren Patient*innen in der eigenen Wohnung
- Intensivförderung nach erworbenen Hirnschäden
- Funktionell-motorisches und Mobilitätstraining
- Training von Aktivitäten des alltäglichen Lebens
- Ausstattung mit Mobilitätshilfen und anderen Hilfsmitteln
- Ermittlung von Hilfebedarfen und Organisation von Hilfen durch Dritte

6.1 THEA mobil, Mutabor e. V.

Ambulante Intensivförderung für
Menschen mit erworbenen Hirnschäden
Corneliusstraße 26 Rgb.
80469 München
Tel.: 089/202 22 11

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und Angeboten von THEA mobil sind dem Vorblatt zu entnehmen.

Besondere Zielsetzung:

Ambulante Intensivförderung (Sozialpädagogische Beratung und ergotherapeutische Intensivbehandlung) nach Schlaganfall und schweren Schädelhirntraumata

Personalausstattung:

0,5 Stelle Sozialpädagogische Fachkraft

Kostenträger:

Eigenmittel:	5.974,- €
Gesundheitsreferat:	45.600,- €
Gesamtsumme	51.574,- €

Für 2026 wird für die sozialpädagogische Fachkraft (0,5 VZÄ) eine Förderung von Personal- und Sachkosten in Höhe von 45.600,- € vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

Statistik 2024:	Gesamt	Ergotherapeutinnen	Kooperationsaufgaben für Klient*innen	Angehörige und weiteres soziales Umfeld	Klient*innen
Beratungskontakte mit ...	1.751	798	283	440	230

Mutabor e. V. bietet ein spezielles Angebot für Menschen im Erwachsenenalter mit erworbenen Hirnschäden an. Mutabor e. V. hat im Rahmen von THEA mobil die Aufgabe, die Koordination und die Integration anderer Berufsgruppen sowie deren Unterstützung und Entlastung in sozialpädagogischen Belangen zu leisten. Dadurch werden Ressourcen frei, die der Versorgung von Patient*innen zugutekommen.

Im besonderen Diagnosefokus von Mutabor e. V. sind Patient*innen nach einem Schlaganfall oder einem Schädel-Hirn-Trauma.

Ziele 2025 - 2027:

- Fortbildung für alle THEA mobil Einrichtungen
- Vernetzung mit anderen versorgenden Einrichtungen der Altenarbeit
- Zusammenarbeit mit den anderen Trägern von THEA mobil

6.2 THEA mobil, Stadtteilarbeit e. V.

Konrad-Zuse-Platz 11
81829 München
Tel.: 089/35 70 43-0

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und Angeboten von THEA mobil sind dem Vorblatt zu entnehmen.

Personalausstattung:
5,0 Ergotherapeut*innen
0,5 Stelle Verwaltung

Kostenträger:

Erstattungen Krankenkassen	321.502,- €
Gesundheitsreferat	226.200,- €
Gesamtsumme	547.702,- €

Für Stadtteilarbeit e. V. wird zur Durchführung der Tätigkeiten im Rahmen von THEA mobil eine Förderung von Personal-, Sach- und Mietkosten (40 % der Gesamtkosten) in Höhe von bis zu 195.000,- € sowie eine 0,5 VZÄ Verwaltung in Höhe von bis zu 31.200,- € vorgeschlagen.

Für 2026 wird somit eine Gesamtförderung in Höhe von 226.200,- € vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

Statistik 2024:	Gesamt	davon Frauen	davon Männer	Anteil an Migrant*innen
Betreuungen	163	84	79	16,6 %
Altersschwerpunkt (in Zahlen):	bis 70 Jahre: 29 bis 80 Jahre: 50 bis 90 Jahre: 61 älter als 90 Jahre: 23			

Der Verein Stadtteilarbeit e. V. konnte im Jahr 2024 163 Patient*innen stadtweit behandeln. Der Erstkontakt entstand überwiegend durch Selbstmeldungen, Angehörige oder das persönliche Umfeld. 110 von 163 Patient*innen haben neurologische Erkrankungen (wie Schlaganfall oder Demenz), über 70 % der Klient*innen sind in Pflegegrad 2 oder 3 eingestuft. Die Klient*innen leben zu gleichen Teilen allein oder mit einer erwachsenen Person (Partner*in oder Pflegeperson).

Im Kompetenzzentrum (Riem) gibt es einen Ausstellungsbereich für Klient*innen zur Information und Beratung über „Hilfsmittel im Alltag“. Der Bedarf an ergotherapeutischen Maßnahmen für ältere Bürger*innen ist höher als die vorhandenen Angebote.

Ziele 2025 - 2027:

- Wiederaufnahme der Vernetzungsarbeit mit Netzwerkpartner*innen (u.a. ASZ)
- Verstärkte Öffentlichkeitsarbeit

6.3 THEA mobil, gemeinnützige GmbH des Projektevereins

Gravelottestr. 6
81667 München
Telefon: 089/67 10 01

THEA mobil:
Landsberger Str. 367
80687 München

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und Angeboten von THEA mobil sind dem Vorblatt zu entnehmen.

Personalausstattung:
4,0 Ergotherapeut*innen
0,5 Stelle Verwaltung

Kostenträger:

Erstattungen Krankenkassen	192.888,- €
Gesundheitsreferat	121.400,- €
Gesamtsumme	314.288,- €

Für den Projekteverein wird zur Durchführung der Tätigkeiten im Rahmen von THEA mobil eine Förderung von Personal-, Sach- und Mietkosten (40 % der Gesamtkosten) in Höhe von bis zu 90.200,- € sowie eine 0,5 VZÄ Verwaltung in Höhe von bis zu 31.200,- € vorgeschlagen. Für 2026 wird somit eine Gesamtförderung in Höhe von 121.400,- € vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

Statistik 2024:	Gesamt	davon Frauen	davon Männer	Anteil an Migrant*innen
Betreuungen	36	19	17	17 %
Altersschwerpunkt (in Zahlen):	bis 70 Jahre: 4			
	bis 80 Jahre: 14			
	bis 90 Jahre: 16			
	älter als 90 Jahre: 2			

Im Jahr 2024 waren zwei der vier geplanten Ergotherapeut*innen-Stellen besetzt, eine dritte Stelle war ab Oktober besetzt, die Verwaltungsstelle ganzjährig mit 4 Stunden pro Woche. Damit konnten 35 Patient*innen in den Stadtteilen Neuhausen-Nymphenburg, Moosach, Pasing-Obermenzing, Allach-Untermenzing, Aubing-Lochhausen-Langwied und neu Freiam, also im westlichen Stadtgebiet, behandelt werden.

Der Erstkontakt entstand überwiegend durch Selbstmeldungen, Angehörige oder durch das persönliche Umfeld. Ein Großteil der Patient*innen hat neurologische Erkrankungen wie Schlaganfall, Schädelhirntraumata oder Demenz und/oder psychische Erkrankungen (dazu zählt auch Sucht oder Depression), fast 70 % der Klient*innen sind in Pflegegrad 2 oder 3 eingestuft. Über 60 % der Klient*innen ist allein lebend.

Der Bedarf an ergotherapeutischen Maßnahmen für ältere Bürger*innen ist höher als das vorhandene Angebot, es standen 37 Personen auf der Warteliste.

Ziele 2025-2027:

- Verstärkte Zusammenarbeit mit Ergotherapie Schulen
- Besetzung der vierten Ergotherapeut*innen-Stelle

6.4 THEA mobil, FrauenTherapieZentrum - FTZ gemeinnützige GmbH

FTZ – Praxis für Ergotherapie
Blutenburgstraße 19
80636 München
Tel.: 089/189 799 24

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und Angeboten von THEA mobil sind dem Vorblatt zu entnehmen.

Besondere Ziele:

Das Angebot richtet sich speziell an die Zielgruppe älterer Frauen mit psychischen und altersspezifischen Erkrankungen.

Personalausstattung:

4,0 Stellen Ergotherapeutinnen
0,5 Stelle Verwaltung

Kostenträger:

Erstattungen Krankenkassen:	191.358,- €
Gesundheitsreferat:	157.500,- €
Gesamtsumme	348.858,- €

Für das FTZ gGmbH wird zur Durchführung der Tätigkeiten im Rahmen von THEA mobil eine Förderung von Personal-, Sach- und Mietkosten (40 % der Gesamtkosten) in Höhe von bis zu 126.200,- € sowie einer 0,5 VZÄ Verwaltung in Höhe von bis zu 31.300,- € vorgeschlagen. Für 2026 wird somit eine Gesamtförderung in Höhe von 157.500,- € vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

Statistik 2024:	Gesamt	Frauen	Anteil an Migrant*innen
Betreuungen	80	80	17,5 %
Altersschwerpunkt (in Zahlen):	bis 65 Jahre: 16 bis 70 Jahre: 10 bis 80 Jahre: 24 bis 90 Jahre: 25 älter als 90 Jahre: 5		

In 2024 konnte das FTZ gGmbH 80 Patientinnen stadtweit behandeln. Der Anteil der an Demenz erkrankten Klientinnen wird größer und ist zeitaufwändiger. Der Erstkontakt entstand zu ca. 50 % durch Selbstmeldungen, Angehörige oder dem persönlichen Umfeld. Die Patientinnen hatten überwiegend psychische Erkrankungen (auch Sucht oder Depression) und/oder neurologische Erkrankungen, über 50 % der Patientinnen ist in Pflegegrad 2 oder 3 eingestuft. Fast 60 % der Patientinnen ist alleinlebend.

Über 20 % der Termine wurden abgesagt; aufgrund der bereits geplanten Einsatzrouten konnten diese nicht mehr kompensiert werden. Gründe hierfür waren die Erkrankung der Klientinnen (z.B. Grippewelle) oder auch Ausfälle beim Personal.

Der Bedarf an ergotherapeutischen Maßnahmen für ältere Bürger*innen ist höher als die vorhandenen Angebote, die Wartezeit betrug 13 Wochen.

Ziele 2025 - 2027:

- Verkürzung der Warteliste
- schnellere, bessere Therapieaufnahme nach Entlassung aus dem Krankenhaus
- Verbesserung der Strukturen zur Weitervermittlung der Klientinnen nach dem Behandlungsprozess in regionale Versorgungs- und Hilfsangebote
- fachliche Weiterbildung, Öffentlichkeits- und Vernetzungsarbeit

Hospizarbeit

Träger:

Christophorus-Hospiz-Verein e. V.(CHV)
Hospizdienst Da-Sein e. V.
Hospizverein Ramersdorf/Perlach e. V.
hope e. V.

Zielgruppe:

Schwerstkranke und Sterbende, deren Bezugspersonen, Hospiz- und Palliativeinrichtungen, ehrenamtliche Hospizhelfer*innen, Fachpersonal der Gesundheits-, Kranken-, Kinder- und Altenpflege, Berufsgruppen im Umgang mit Schwerstkranken und Sterbenden

Zielsetzung:

Beratung und Begleitung für schwerstkranke und sterbende Menschen und deren An- und Zugehörige, aktive und kompetente Erhaltung oder Verbesserung der Lebensqualität von schwerkranken Menschen, das Sterben zu Hause zu ermöglichen, Aufbau eines Betreuungsnetzes, Zusammenarbeit mit anderen Fachdiensten und Vermittlung zu diesen, Kooperation mit den Palliativstationen der Münchner Kliniken, Beratung und Unterstützung der Bewohner*innen von vollstationären Pflegeeinrichtungen, Beratung und Unterstützung von Angehörigen und Fachpersonal in Fragen kurativer, palliativer, pflegerischer und medizinischer Maßnahmen, Bürger*innen über die Themen Sterben, Tod und Trauer zu informieren.

Angebote:

- Zusammenarbeit mit Ärzt*innen und Pflegediensten zur Beratung und Anleitung von Fachkräften (Linderung von Atemnot, Schmerzen und anderen belastenden Symptomen)
- Psychosoziale Beratung von Schwerstkranken und sterbenden Menschen und ihren Bezugspersonen
- Unterstützung und Entlastung von Angehörigen der Patient*innen durch regelmäßige Besuche von ehrenamtlichen Hospizhelfer*innen
- Trauerbegleitung
- Beratung zur Erstellung und zum Umgang mit Patient*innenverfügungen sowie ethische Fallbesprechungen zur Ermittlung des mutmaßlichen Willens
- Ambulanter Hospiz- und Palliativberatungsdienst, Palliativ-Geriatriischer Dienst, Hospiz- und Palliativberatungsdienst für Menschen mit Behinderung
- Ethisch-rechtliche Beratung zur Patientenverfügung
- Einleitung und Durchführung von Schmerztherapie und Symptomkontrolle nach Absprache mit den behandelnden Ärzt*innen
- Beratung und Anleitung von Pflegekräften in der palliativen Pflege
- Anleitung pflegender Angehöriger
- Ansprechpartner für Hinterbliebene; Trauernachsorge, Betreuung und Begleitung für die gesamte Familie und weiterer Angehöriger im ambulanten Bereich
- SAPV-Team (spezialisierte amb. Palliativversorgung) bei CHV e. V. und DaSein e. V.
- Stationäres Hospiz (CHV)
- Fallmanagement im ambulanten Hospiz
- Sozialberatung und Unterstützung bei Behördengängen und Antragsstellungen
- Beratung und Unterstützung in der Alltagsbewältigung
- Familienberatung, Erziehungsberatung
- Psychosoziale Beratung und Aufklärung im sozialen Umfeld der Familie
- Case Management, Pflegeberatung, Pflegeanleitung, Pflegevermittlung
- ambulante (palliativ-)medizinische Betreuung, bei Bedarf Vermittlung und Verordnung von SAPPV (spezialisierte ambulante pädiatrische Palliativversorgung)
- Koordination, Vernetzung und Vermittlung im interdisziplinären Netzwerk

6.5 Christophorus Hospiz Verein e. V.

Effnerstr. 93
81925 München
Tel.: 089/130 78 70

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und Angeboten des Hospizdienstes sind dem Vorblatt zu entnehmen.

Besonderes Angebot:

Hospiz- und Palliativdienst für Menschen mit Behinderung, Menschen mit Migrationsbiographie und Palliativ-Geriatischer Dienst

Personalausstattung:

3,56 Stellen Palliativfachkräfte

2,6 Stellen Sozialpädagog*innen

1,0 Stelle Sozialpädagogische Palliative Care Fachkraft für Migrationsarbeit

Honorarkräfte

ca. 280 aktive ehrenamtliche Hospizhelfer*innen und Trauerbegleiter*innen

Kostenträger:

Eigenmittel	90.661,- €
Bußgelder und Spenden	120.000,- €
Erstattungen Krankenkassen	903.000,- €
Sonstige Stiftungen	130.000,- €
Gesundheitsreferat	565.000,- €
Gesamtsumme	1.854.461,- €

Für 2026 wird für den Christophorus Hospiz Verein (CHV) eine Förderung von anteiligen Personalkosten für insgesamt 7,16 VZÄ-Stellen für Palliativfachkräfte im Palliativ-Geriatischen Dienst, für den Ambulanten Hospiz- und Palliativberatungsdienst, für das Fallmanagement im ambulanten Hospiz, für den Hospiz- und Palliativdienst für Menschen mit Behinderungen und für die kultursensible Begleitung von Menschen mit Migrationsbiographie sowie von anteiligen Sachkosten in diesen Bereichen vorgeschlagen. Das GSR schlägt somit eine Gesamtförderung in Höhe von 565.000,- € vor.

Sachberichterstattung:

Statistik 2024	Palliativ-Geriatischer Dienst (PGD)	Ambulanter Hospiz- und Palliativdienst
Erreichte Personen	299 (70 % Frauen, 30 % Männer, davon 6 % mit Migrationsbiographie)	791 (57 % Frauen, 43 % Männer, davon 10 % mit Migrationsbiographie)
Alter	bis 65 Jahre 2 % 66 – 80 Jahre 16 % über 80 Jahre 82 %	bis 65 Jahre 15 % 66 - 80 Jahre 25 % über 80 Jahre 60 %

Der CHV wurde 2024 von 280 ehrenamtlichen Hospizhelfer*innen unterstützt.

Die geförderten Palliativfachkräfte sind in Bereichen wie Ausbildung und Begleitung von Hospizhelfer*innen, psychosoziale Betreuung, ambulante Hospiz -und Palliativberatung, Palliativ-Geriatischer Dienst sowie für die Unterstützung und Begleitung von Patient*innen und ihrer An- und Zugehörigen tätig.

Der Palliativ-Geriatische Dienst des CHV mit seinen Beratungs- und Fortbildungsangeboten unterstützt die Einrichtungen der stationären Altenhilfe mit dem Ziel einer achtsamen und kompetenten Sterbebegleitung in vollstationären Pflegeeinrichtungen.

Das Bayerische Staatsministerium für Gesundheit, Pflege und Prävention fördert für weitere drei Jahre eine Fachstelle, die in Pflegeheimen für den weiteren Ausbau einer hospizlich-palliativen Begleitung von Menschen mit Demenz zuständig ist.

Die sozialpädagogische Palliativ Care Fachkraft mit Schwerpunkt Migrationsarbeit übernimmt die kultursensible Beratung und Begleitung für die zunehmende Anzahl an Patient*innen mit Migrationsbiographie.

Der Hospiz- und Palliativberatungsdienst für Menschen mit Behinderungen verfolgt das Ziel, die Inklusion von Menschen mit Behinderungen im Palliativ- und Hospizbereich zu gewährleisten.

Der CHV plant einen zweiten Standort im Südosten Münchens. Es besteht bereits ein Bauvorbescheid, eine Fertigstellung ist für 2028 geplant. Das Zentrum soll ein offenes Beratungszentrum für alle Interessierten und Betroffenen werden. Neben den bereits vorhandenen ambulanten Diensten werden Tagesangebote geplant.

Der CHV ist Mitglied im Hospiz- und Palliativnetzwerk München.

Ziele 2025-2027:

- Das Tagesangebot „Tandem“ ist mehr etabliert
- Der zweite Standort wird realisiert
- Den Status Quo erhalten – erfahrene Kräfte gut neu besetzen

6.6 DaSein e. V.

Karlstrasse 55
80333 München
Tel.: 089/30 36 30

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und Angeboten des Hospizdienstes sind dem Vorblatt zu entnehmen.

Besonderes Angebot:

Hospiz- und Palliativdienst für Menschen mit Migrationsbiographie und Palliativ-Geriatriischer Dienst, Hospiz- und Palliativversorgung für wohnungslose Menschen

Personalausstattung:

1,0 Stelle Sozialpädagogische Palliative Care Fachkraft
1,0 Stelle Palliative Care Fachkraft für Migrationsarbeit
1,0 Stelle Palliative Care Fachkraft für den Bereich Geriatrie
1,25 Stellen Verwaltung
108 ehrenamtliche Hospizhelfer*innen

Kostenträger:

Eigenmittel	143.211,- €
Bußgelder und Spenden	100.000,- €
Erstattungen Krankenkassen	600.000,- €
Sonstige (Stiftungen etc.)	3.000,- €
Gesundheitsreferat	405.200,- €
Gesamtsumme	1.251.411,- €

Für 2026 wird für den Hospizdienst DaSein e. V. eine Förderung von Personalkosten für eine sozialpädagogische Palliative Care Fachkraft, eine Palliative Care Fachkraft im kultursensiblen Bereich, eine Palliative Care Fachkraft für den Bereich Geriatrie und 1,25 Verwaltungsstellen sowie anteilige Sach- und Mietkosten in Höhe von 405.200,- € vorgeschlagen. Für 2026 wird somit eine Gesamtförderung in Höhe von 405.200,- € vorgeschlagen.

Aufgrund des Fachbeschlusses aus 2022 wird sich die Landeshauptstadt München an dem Neubau eines Hospiz- und Palliativzentrums mit 150.000,- € investiv beteiligen.

Sachberichterstattung:

Statistik 2024	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil Migrant*innen
Klient*innen	742	453	289	199 (88w, 111 m): 26,8 %
Altersschwerpunkt:				bis 60 Jahre: 58 bis 70 Jahre: 100 bis 80 Jahre: 139 bis 90 Jahre: 320 älter als 90 Jahre: 125

Im Jahr 2024 wurden insgesamt 742 Hospizbegleitungen und Palliativberatungen abgeschlossen.

Mit dem Zuschuss werden im Bereich der Allgemeinen Ambulanten Palliativen Versorgung (A-APV) die sozialpädagogische Palliativarbeit mit Schwerpunkt Migration, die Sozialarbeit im palliativ-geriatriischen Bereich und die Verwaltung gefördert.

Die überdurchschnittlich hohen Anfragen für eine Palliativberatung sowie eine hospizliche Unterstützung haben 2024 nicht abgenommen. Auch in 2024 gab es Aufnahmestopps, Patient*innenanfragen mussten abgelehnt werden.

In 2024 hatten über 25 % der Klient*innen einen Migrationsbiographie. Insgesamt wurden Klient*innen aus über 46 Nationen betreut, mit ca. 12 % hatten türkische Mitbürger*innen darunter den größten Anteil.

DaSein e. V. arbeitete 2024 mit 108 ehrenamtlichen Hospizhelfer*innen, die insgesamt 2.965 Stunden im Einsatz waren.

Über 60 % aller Patient*innen haben einen Pflegegrad 2, 3 oder 4.

Der Verein plant seit mehreren Jahren ein Zentrum für integrierte Hospiz- und Palliativversorgung. Das Baugenehmigungsverfahren gestaltet sich äußerst schwierig. Es wurde eine Bauvoranfrage gestellt.

DaSein e.V. ist Mitglied im Hospiz- und Palliativnetzwerk München.

Ziele 2025 - 2027:

- Akquirierung von ehrenamtlichen Hospizbegleiter*innen mit Migrationsbiographie
- Aufbau eines Zentrums für integrierte Hospiz- und Palliativversorgung, HospizHaus des Lebens

6.7 Hospizverein Ramersdorf/Perlach e. V.

Lüdersstraße 10
81737 München
Tel.: 089/678 202 40

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und Angeboten des Hospizdienstes sind dem Vorblatt zu entnehmen.

Besonderes Angebot:
Palliativ-Geriatischer Dienst

Personalausstattung:
0,5 Stelle Geschäftsführung
1,0 Stelle Palliativ Care Fachkraft für den Palliativ-Geriatischen Dienst
0,5 Stelle Verwaltung
54 ehrenamtliche Hospizhelfer*innen

Kostenträger:

Eigenmittel	22.000,- €
Bußgelder und Spenden	20.000,- €
Erstattungen Krankenkassen	310.000,- €
Sonstige (Stiftungen etc.)	6.000,- €
Teilnehmer*innenbeiträge	3.000,- €
Gesundheitsreferat	191.500,- €
Gesamtsumme	552.500,- €

Der Hospizverein Ramersdorf/Perlach e. V. ist der kleinste der Münchner ambulanten Hospizdienste. Es werden 2 Vollzeitstellen (0,5 VZÄ Geschäftsführung, 0,5 VZÄ Verwaltung, 1,0 VZÄ Palliativ Care) bezuschusst. Dazu werden Mietkosten bis zu 23.000,- € und eine Sachkostenpauschale in Höhe von 14.800,- € gewährt.

Für 2026 wird eine Gesamtförderung in Höhe von 191.500,- € vorgeschlagen.

Sachberichterstattung:

Statistik 2024	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil Migrant*innen
Klient*innen	195	120	75	6,7 %
Altersschwerpunkt:	bis 60 Jahre: 16 bis 70 Jahre: 28 bis 80 Jahre: 59 bis 90 Jahre: 70 älter als 90 Jahre: 22			

In 2024 wurden 195 Personen begleitet. Im Verein arbeiten 54 ehrenamtliche Hospizbegleiter*innen, die regelmäßig an Supervisionen teilnehmen. Der Hospizverein Ramersdorf/Perlach hat eine Kooperationsvereinbarung mit dem Klinikum-Neuperlach, die stark ausgebaut werden konnte. Über 60 % der Begleitungen fand im Krankenhaus statt. Der Verein betreut Patient*innen im Stadtgebiet zwischen Harlaching und Trudering, im Einzugsgebiet befinden sich die Krankenhäuser Neuperlach, Altperlach und Rechts der Isar.

Im September 2024 fand die Jubiläumsfeier zum 20-jährigen Bestehen des Vereins statt.

Der Hospizverein Ramersdorf/Perlach e.V. ist Mitglied im Hospiz- und Palliativnetzwerk München.

Ziele 2025 - 2027:

- Stelle der Geschäftsführung nachbesetzen
- Trauerarbeit weiter ausbauen
- Zahl der ehrenamtlichen Hospizbegleiter*innen vergrößern
- Flächendeckendes Angebot weiter ausbauen

6.8 hope - Häusliche Onkologiepflege e. V.

Gaißacher Straße 18
80371 München
Tel.: 089/126 65 10

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und Angeboten des Hospizdienstes sind dem Vorblatt zu entnehmen.

Personalausstattung:
2,00 Stellen Sozialpädagog*innen
0,31 Stelle Verwaltung

Kostenträger:

Eigenmittel	31.625,- €
Gesundheitsreferat:	180.900,- €
Gesamtsumme	212.525,- €

Für 2026 wird für hope e. V. die Förderung von Personal- und Sachkosten für 2,31 Stellen vorgeschlagen.

Das GSR schlägt somit für 2026 eine Gesamtförderung in Höhe von 180.900,- € vor.

Sachberichterstattung:

Statistik 2024	Gesamt	Frauen	Männer	Anteil Migrant*innen
Klient*innen	59	37	22	11,9 %
Altersschwerpunkt:	bis 60 Jahre: 3 bis 70 Jahre: 8 bis 80 Jahre: 11 bis 90 Jahre: 25 älter als 90 Jahre: 12			

Die Aufgaben der Sozialpädagog*innen umfassen psychosoziale Beratung, Betreuung und Begleitung, wirtschaftliche und sonstige Hilfen in Form von Beratung und Information, Pflegeberatung und Kooperation, sonstige Hilfen in Form Vermittlung sowie Öffentlichkeitsarbeit.

Im Jahr 2024 wurden 59 Klient*innen betreut, über 60 % der Klient*innen sind über 80 Jahre alt. Fast 70 % der Klient*innen hatten Pflegegrad 2 oder 3. Fast 70 % der Klient*innen sind alleinstehend. Über die Hälfte der Klient*innen hatten onkologische Erkrankungen. In 2024 kam es wegen zu vielen Anfragen und Personalmangel zu Aufnahmestopps.

hope e.V. ist Mitglied im Hospiz- und Palliativnetzwerk München.

Ziele 2025 - 2027:

- Sozialpädagogische Beratung zum Schließen finanzieller Lücken – Erstellung eines Leitfadens
- Förderung der Teilhabe von onkologisch Erkrankten und deren Angehörigen
- Überarbeitung der Vernetzung mit Arbeitskreisen
- Evaluation der Kundenzufriedenheit anhand eines Fragebogens zur Kundenzufriedenheit
- Leitfaden Pflegefall

Versorgungs- und Pflegeeinrichtungen

6.9 Teamwerk Zahnversorgung

Teamwerk GmbH & Co KG
 Sanatoriumsplatz 2
 81545 München
 Tel.: 089/210 24 56-121

Zielgruppe:

Aufsuchende zahnmedizinische Versorgung für ambulant betreute Pflegebedürftige und Menschen mit Behinderungen

Zielsetzung:

Zahnmedizinische Versorgung von ambulant betreuten Pflegebedürftigen:

- Einrichtung einer Kontaktstelle für Bürger*innen
- Sicherstellung der zahnärztlichen Versorgung von Bürger*innen mit Pflegegrad II-IV, die nicht mehr eigenständig die Zahnarztpraxis aufsuchen können
- Vermittlung der aufsuchenden zahnärztlichen Betreuung
- Vor- und Nachbereitung von mobilen Behandlungseinheiten
- Evaluation und weitere Entwicklung

Angebote:

Aufsuchende zahnmedizinische Versorgung für Pflegebedürftige in deren Häuslichkeit, die den gestellten Erfordernissen für einen zahnärztlichen Hausbesuch entsprechen

Personalausstattung:

0,5 Stelle Leitung Koordination
 1,0 Stelle zahnmedizinische Fachangestellte
 Teilnehmende Zahnärzt*innen

Kostenträger:

Eigenmittel:	0,- €
Gesundheitsreferat:	57.000,- €
Gesamtsumme	57.000,- €

Für 2026 wird für die Teamwerk GmbH & Co KG die Förderung von Personal- und Sachkosten für 1 VZÄ sowie Wartungskosten für die Behandlungseinheiten vorgeschlagen. Das GSR schlägt somit für 2026 eine Gesamtförderung in Höhe von 57.000,- € vor.

Sachberichterstattung:

Statistik 2024	Gesamt	Frauen	Männer
Anzahl	213	125	88
Altersschwerpunkt: (hier wird von 243 Bedarfen ausgegangen; allerdings konnten nur 213 von dem Projekt abgedeckt werden)		bis 60 Jahre: 6 bis 72 Jahre: 34 bis 82 Jahre: 73 bis 93 Jahre: 114 älter als 93 Jahre: 14 nicht erfasst: 2	

Anspruchsberechtigt sind Personen mit Pflegegrad II bis IV, Personen mit Pflegestufe I können in der Regel noch eigenständig eine Zahnarztpraxis aufsuchen.

Im Jahr 2024 gab es 1.212 Kontakte und Anfragen an die eingerichtete Koordinationsstelle. Der Bedarf nach zahnärztlicher ambulanter Betreuung wurde in 243 Fällen angemeldet, davon konnten 213 zahnärztliche Einsätze an Zahnärzt*innen vermittelt werden. (zusätzlich noch 30 vermeintliche Bedarfe).

Die Patient*innen kamen aus dem ganzen Stadtgebiet – die Stadtteile mit den meisten Patient*innen waren Thalkirchen, Neuperlach/Perlach und Sendling.

Bei den meisten der Patient*innen sind Schmerzen der Grund ihrer Anforderung. Auch die vorübergehende fehlende Kaufunktion oder der Verlust der Füllung/Krone/Teleskop etc. sind Gründe. Über 75 % der Patient*innen hatten entweder Pflegegrad 2 oder 3.

In 2024 waren insgesamt 23 Zahnärzt*innen bei der Koordinationsstelle im städtischen Klinikum Harlaching sowie im Zahnärztlichen Bezirksverband München gemeldet und standen zur Vermittlung eines mobilen zahnärztlichen Einsatzes stadtweit zur Verfügung.

Für die Zahnärzt*innen stehen momentan 5 Behandlungseinheiten zur Verfügung.

Bundesweit gibt es kein vergleichbares Projekt.

Ziele 2025 - 2027:

- Aufbau von neuen Kooperationen mit weiteren Zahnärzt*innen
- weitere Bewerbung des Projektes, damit noch mehr Pflegebedürftige das Angebot wahrnehmen
- Kooperation mit den Körperschaften, insbesondere der LAGP Bayern, zur Erweiterung des Pools von aktiven Zahnärzt*innen
- Modul „Mundgesundheit in der Pflege“ bei der Ausbildung zur Pflegekraft einbringen
- Regelmäßige Mundhygiene bei Pflegebedürftigen

6.10 Schulsozialarbeit – München Klinik Bildungscampus

München Klinik Bildungscampus
Kraepelinstraße 18
80804 München
Tel.: 089/306 877 01

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und Angeboten des Ausbildungscoaches:

Die Ausbildungscoaches leisten mit ihrem sozialpädagogischen Angebot niedrigschwellige Beratung und Unterstützung für Auszubildende in den Berufsfachschulen für Pflege, Krankenpflegehilfe und Anästhesie- und Operationstechnische Assistenz am München Klinik Bildungscampus. Ziel ist die bestmögliche Förderung der persönlichen und sozialen Entwicklung von Auszubildenden und eine unkomplizierte Unterstützung bei individuellen Herausforderungen. Zudem ist eine Verminderung der Ausbildungsabbrüche ein wesentliches Ziel.

Personalausstattung:

2,25 Stellen Ausbildungscoaches (Sozialpädagog*innen)

Kostenträger:

Eigenmittel:	8.800,- €
Gesundheitsreferat	205.200,- €
Gesamtsumme	214.000,- €

Für 2026 wird für den München Klinik Bildungscampus die Förderung von 2,25 Stellen (VZÄ) Personalkosten sowie eine entsprechende Sachkostenpauschale vorgeschlagen.

Das GSR schlägt somit für 2026 eine Gesamtförderung in Höhe von 205.200,- €. vor.

Sachberichterstattung:

Statistik 2024	
Ausbildungsrichtung	Erreichte Auszubildende
Berufsfachschule für Krankenpflegehilfe	21
Berufsfachschule für Pflege	203
Berufsfachschule für Anästhesietechnische und Operationstechnische Assistenz	66
GESAMT	290

Das Zeitkontingent der Ausbildungscoaches setzte sich in 2024 folgendermaßen zusammen: In 26 % der verfügbaren Stunden wurden Beratungen geleistet, 15 % bestanden aus der Organisation und Durchführung von Kompetenztrainings und Exkursionen, 15 % entfielen auf die Teilnahme an Konferenzen (Noten-, Prüfungseröffnungs- und Probezeitkonferenzen), 13 % nahmen die Trainingsorganisation und Trainer*innenbetreuung in Anspruch und 10 % die Planung und Durchführung von Schulveranstaltungen. Die restlichen 21 % entfielen auf Fallbesprechungen und die Zusammenarbeit mit Lehrkräften und Praxisanleitenden, auf mia und den Infobrief, auf die Organisation der Deutschförderung, auf Verweisungstätigkeit für Auszubildende und das Netzwerk Soziale Arbeit an Schulen.

In 2024 erfolgten insgesamt 575 Beratungen mit einer durchschnittlichen Dauer von 34 Minuten.

Die Beratungsinhalte lassen sich in drei große Themenkomplexe unterteilen: ausbildungsbezogene Themen (60 %, davon 28 % Lernberatung), psychische Gesundheit (14 %) und sonstige soziale Themen (26 %).

Erstmals konnten in 2024 auch vier Berufssprachkurse in Deutsch angeboten werden.

Der niedrigschwellige Zugang, die Unabhängigkeit und Sonderstellung der Ausbildungscoaches sowie die Vertraulichkeit der Beratungen sind für die Auszubildenden von großer Bedeutung.

Ziele 2025 - 2027:

- Ausbau der schulsozialpädagogische Begleitung der Auszubildenden in der theoretischen Ausbildung und in den Praxiseinsatzorten in der MüK durch Erhöhung der Stellen um 0,75 VZÄ ab Januar 2025
- Verbesserung der Verzahnung von Theorie und Praxis in der generalistischen Pflegeausbildung schaffen
- Bessere Verknüpfung von Ausbildungsinhalten und Coachingsangeboten, u.a. zur Förderung der Kommunikation sowie zur Förderung der sozialen und persönlicher Kompetenzen
- Weiterentwicklung des Konzepts und der Angebote des Ausbildungscoachings in der Berufsfachschule und in den Praxiseinsatzorten in der MüK zur Stärkung der Auszubildenden und zur Förderung der Lernerfolge unter Berücksichtigung der Ergebnisse der Auszubildendenbefragung der MüK
- Weiterentwicklung von Konzepten zur Stärkung der Auszubildenden in der Ausbildung und Förderung der Lernerfolge
- All diese Maßnahmen sollen die Zufriedenheit der Auszubildenden erhöhen

6.11 Simulationszentrum – München Klinik Bildungscampus

München Klinik Bildungscampus
Kraepelinstraße 18
80804 München
Tel.: 089/306 877 01

Zielgruppe:

Das Simulationszentrum und die Übungs- und Reflexionsräume an der München Klinik (MüK) wurden für Auszubildende in der generalistischen Pflegeausbildung eingerichtet, um die Kurzeinsätze in Pädiatrie und Psychiatrie sicherzustellen. Die Räume stehen sowohl den Auszubildenden der MüK als auch externen Auszubildenden von Kooperationspartner*innen zur Verfügung.

Das Konzept des Simulationszentrum an der MüK basiert auf dem Modellversuch „Gestaltung von Kurzeinsätzen in der Pädiatrie und Psychiatrie“ und ist deutschlandweit einmalig. Dieser Modellversuch der MüK wurde im Oktober 2020 durch das BMG, BMFSFJ, StMGP und StMUK genehmigt und lief bis Schuljahresende 2023.

Zielsetzung:

In der generalistischen Pflegeausbildung müssen nun alle Auszubildende einen Kurzeinsatz in der Pädiatrie (120 Std.) und Psychiatrie (120 Std.) absolvieren. Da es in der Pädiatrie und Psychiatrie allerdings zu wenig praktische Einsatzplätze für alle Auszubildenden gibt, kommt es hier zu Engpässen. Um die Kurzeinsätze sicherzustellen, sie effektiv zu gestalten, die Patient*innensicherheit zu gewährleisten und das Interesse der Auszubildenden für die Pädiatrie und Psychiatrie zu wecken sowie einige nach der Ausbildung an diese Versorgungsbereiche zu binden, wurden im Modellversuch neue Ansätze in der praktischen Ausbildung im simulativen Setting erprobt.

Angebot:

Einzigartig an diesen Übungs- und Reflexionsräumen ist, dass die Auszubildenden während der Kurzeinsätze in simulativen Settings anhand verschiedener Arbeits- und Lernaufgaben auf konkrete Pflegesituationen vorbereitet werden und im Anschluss an den Praxistagen auf Station die Möglichkeit haben, das Gelernte zeitnah umzusetzen und zu vertiefen. Durch diese Kombination aus simulierendem Lernen und den Praxistagen auf Station kann eine hohe Zufriedenheit bei den Auszubildenden erreicht werden. In den Kurzeinsätzen werden die Auszubildenden intensiv von Praxisanleiter*innen begleitet. Um die Attraktivität der Kurzeinsätze zu steigern, digitalisieren die Medienpädagog*innen die Digitalisierung von Lernaufgaben und richten multi-mediale E-Lernplattformen ein.

Personalausstattung:

2 Stellen Praxisanleiter*innen
1 Stelle Medienpädagog*in

Kostenträger:

Eigenmittel:	37.100,- €
Gesundheitsreferat	288.400,- €
Gesamtsumme	325.500,- €

Für 2026 wird für den München Klinik Bildungscampus die Förderung von 2 Stellen (VZÄ) Praxisanleiter*innen und 1 Stelle (VZÄ) Medienpädagogik sowie laufende Kosten in Höhe von 33.000 € und eine geringe Summe für Honorarkosten vorgeschlagen.

Das GSR schlägt somit eine Gesamtförderung für 2026 in Höhe von 288.400,-€ vor.

Sachberichterstattung:

Statistik 2024		
	Modellversuch in der pädiatrischen Versorgung	Modellversuch in der psychiatrischen Versorgung
Anzahl der externen Auszubildenden	2023/2024: 67 2024/2025: 33	Nur für interne Auszubildende
Anzahl der internen Auszubildenden	Auszubildenden nehmen nicht am Modellversuch teil, sondern leisten die Stunden auf Station	2023/2024: 34 2024/2025: 34

In 2024 war von den 2 Stellen fast eine Stelle der Praxisanleiter*innen nicht besetzt, die restlichen Stunden waren auf vier Praxisanleiter*innen verteilt.

Pädiatrische Kurzeinsätze:

- Übungs- und Reflexionsräume stehen sowohl internen als auch externen Auszubildenden zur Verfügung. Bei den externen Auszubildenden handelt es sich um Auszubildende mit einem Ausbildungsträger der Langzeitpflege, die wenig Krankenhauserfahrung haben, an das Einsatzgebiet Pädiatrie herangeführt werden müssen und eine spezielle Förderung und Begleitung benötigen.
- Die ersten Kurzeinsätze in der Pädiatrie sind im September 2021 gestartet.
- Im Schuljahr 2022/24 durchliefen insgesamt 67 externe Auszubildende die Kurzeinsätze in der Pädiatrie gemäß dem Konzept des Modellversuches. In der ersten Phase hatten nur die Auszubildenden der externen Kooperationspartner*innen den Modellversuch „Kurzeinsätze in der Pädiatrie“ durchlaufen. In der zweiten Phase konnten auch die Auszubildenden der MüK den Kurzeinsatz in der Pädiatrie von 120 Stunden im Modellversuch absolvieren. Auszubildende der MüK, die eine Vertiefung in der Pädiatrie von mind. 500 Stunden wählen, durchlaufen diesen Modellversuch dagegen nicht, sondern absolvieren ihre praktischen Einsätze vollständig auf pädiatrischen Stationen.
- Im Schuljahr 2024/2025 durchliefen 33 externe Auszubildende die Kurzeinsätze

Psychiatrische Kurzeinsätze:

- Übungs- und Reflexionsräume sind ausschließlich für interne Auszubildende der MüK zugänglich. Dies liegt daran, dass die MüK nur über begrenzte praktische Einsatzplätze in der psychiatrischen Versorgung verfügt.
- Die ersten psychiatrischen Kurzeinsätze haben im September 2022 begonnen (entsprechend der Ausbildungs- und Prüfungsverordnung im 3. Ausbildungsjahr).
- Im Schuljahr 2023/2024 durchliefen 34 interne Auszubildende die Kurzeinsätze im psychiatrischen Settings gemäß dem Konzept des Modellversuches. Im Schuljahr 2024/2025 waren es 34 Auszubildende.

Ziele 2025-2027:

- Weiterentwicklung und Pflege des Portfoliokonzepts und Überführung in eine digitale Form
- Entwicklung und Erprobung eines Konzepts zur Ausgestaltung einer patientensensiblen, praktischen Abschlussprüfung im Bereich der psychosomatischen Stationen
- Erhöhung der Auslastung des Simulationszentrums
- Aufstockung der Pflichtstunden in der Pädiatrie auf 120 Stunden soll bereits im ersten Quartal 2026 beginnen

6.12 Laienreanimation „München rettet Leben“, ANR e.V.

Träger:

Arbeitskreis Notfallmedizin und Rettungswesen e. V. (ANR)
an der Ludwig-Maximilians-Universität München
Nußbaumstr. 20
80336 München
Tel.: 089/4400 - 54950

Zielgruppe:

Menschen mit plötzlichem Herz-Kreislauf-Stillstand, bei denen möglichst schnell mit der Reanimation begonnen werden muss

Zielsetzung:

Steigerung der Rate der Laienreanimation mittels Mobilfunkaktivierung in München; unter Laienreanimation werden lebensrettende Sofortmaßnahmen durch zivile Ersthelfer*innen verstanden. Ziel ist es, die Zeit, die der Rettungsdienst bis zum Eintreffen bei der Patientin/dem Patienten braucht, zu verkürzen und somit die Überlebensrate zu erhöhen bzw. bleibende Schäden zu verringern.

Angebot:

Implementierung einer App zur Laienreanimation in der Stadt und im Landkreis München. Zeitgleich zum Rettungsdienst werden befähigte Ersthelfer*innen per Handy alarmiert, die im Idealfall vor dem Rettungsdienst eintreffen und sofort mit der Herz-Lungen-Wiederbelebung beginnen.

Personalausstattung:

26 Std/Wo Projektkoordinator*in
5 Std/Wo Ärzt*in
10 Std/Wo Sachbearbeiter*in

Kostenträger:

ANR	0,- € *
Gesundheitsreferat	173.200,- €
Gesamtsumme	173.200,- €

*Der Vorstand des Arbeitskreises für Notfallmedizin und Rettungswesen e.V. begleitet den Aufbau des Projektes

Das GSR schlägt für 2026 eine laufende Förderung in Höhe von 173.200 € für die Personal-, Sach- und Mietkosten des Projektes vor.

Sachberichterstattung:

Bei einem Herz-Kreislauf-Stillstand ist ein schneller Reanimationsbeginn unbedingt erforderlich. In Deutschland ist die Rate der Reanimationsbereitschaft bei der Bevölkerung mit 31 % relativ niedrig (in Dänemark 45 %, in Norwegen 71 %).

Mit Beschluss des Stadtrates vom 26.07.2017 wurde die Münchner Offensive zur mobilfunkaktivierten Laienreanimation beschlossen. Für München sollte ein Modell entwickelt werden, bei dem qualifizierte Ersthelfer*innen vor Ort die Rettungskette verstärken und somit die Zeit zwischen Notruf und Beginn der Reanimationsmaßnahmen weiter verkürzen.

Dabei werden registrierte Ersthelfer*innen, die sich in der Nähe befinden, parallel zu den Rettungsdiensten per Mobiltelefon automatisch alarmiert. Das Münchner Modell ist an das Gütersloher Modell angelehnt. Ziel ist es, eine frühe Einleitung von Wiederbelebensmaßnahmen zu erreichen.

Der Verein „Arbeitskreis Notfallmedizin und Rettungswesen e. V.“ ist mit der Organisation des Münchner Modells beauftragt. Der gemeinnützige Verein ist seit Jahren im Bereich der Notfallmedizin und des Rettungswesens tätig und hat seinen Sitz am Institut für Notfallmedizin und Medizinmanagement der LMU München. Er übernimmt die Koordinierung und Organisation des dreistufigen Konzepts und wird dementsprechend für Personalstellen, Miete, Versicherungsschutz und Öffentlichkeitsarbeit bezuschusst.

Um den Ehrenamtlichen bei Bedarf die Inanspruchnahme einer psychosozialen Notfallversorgung von Einsatzkräften (PSNV/E) zu ermöglichen, wird das langjährig erfahrene Krisen-Interventions-Team (KIT) des Arbeiter Samariter Bundes bei Bedarf die Ehrenamtlichen nach einem Einsatz begleiten.

Die Unterstützung ist für die Ehrenamtlichen über eine Telefonnummer erreichbar (24 Stunden am Tag, 7 Tage die Woche).

Start des Projektes bildete die Alarmierung der Helfer*innen über die Integrierte Leitstelle München am 01.09.2021 mit der Phase 1 (im Rettungsdienst bzw. in der Notfallmedizin Tätige werden als Ersthelfer*innen alarmiert).

Seit 2022 kann in Phase 2 neben aktiv tätigen Rettungsdienstmitarbeiter*innen und aktiv tätigen Notärzt*innen auch nicht-aktiv im Rettungs- und Notarztdienst tätiges medizinisches/zahnmedizinisches Personal teilnehmen, wie z. B. medizinisches und zahnmedizinisches Fachpersonal, Ärzt*innen/Zahnärzt*innen, Ehrenamtliche bei den Hilfsorganisationen/Privaten Rettungsdienstunternehmen oder Feuerwehren mit entsprechender Ausbildung, Polizist*innen, Sanitäter*innen, Einsatzhelfer*innen Alpha/Bravo der Bundeswehr, Bergwacht, Wasserretter*innen, Feuerwehren, Kranken- und Gesundheitspfleger*innen, Kinderkranken- und Gesundheitspfleger*innen, Hebammen, Altenpfleger*innen und Studierende der Humanmedizin. Nach und nach können sich seit Sommer 2024 auch Ersthelfer*innen ohne beruflichen Gesundheitskontext für das System registrieren lassen. Dies sind u. a. auch medizinische Laien, die aus anderen Gründen regelmäßig an Reanimationsschulungen teilnehmen, wie z. B. betriebliche Ersthelfer*innen und Flugbegleiter*innen. Damit ist ein erster Schritt in Phase 3, der Einbeziehung von Laien, gemacht. Um weiter in Phase 3 fortzufahren, muss noch an dem reibungslosen Registrierungsprozess in der App seitens des Herstellers gearbeitet werden. In 2024 wurde die App zur Alarmierung der Ersthelfer*innen verbessert im Bereich der Zuverlässigkeit der Alarmierung und der Nutzerführung.

Der Bereich Social Media wurde in 2024 ausgebaut und 700 Follower folgen inzwischen auf Instagram: muenchen_rettet_leben.

In 2024 konnten 1.742 in der App registrierte Helfer*innen freigeschaltet werden.

Im Jahr 2024 konnten 706 Einsätze erfolgreich abgeschlossen werden. Die durchschnittliche Distanz zum Einsatzort betrug 660 m. Dabei brauchen die Helfer*innen im Durchschnitt 2:02 Minuten, um den Einsatzort zu erreichen. Die Helfer*innen erreichten zu fast 45 % den Einsatzort vor dem Rettungsdienst.

Weitere Infos rund um "München rettet Leben" unter www.muenchen-rettet-leben.de.

6.13 Verwaiste Eltern und trauernde Geschwister München e. V.

Antragsteller:

Verwaiste Eltern und trauernde Geschwister München e. V.
St. Wolfgang-Platz 9
81669 München

Zielgruppe:

Trauernde Angehörige nach dem Tod eines Kindes

Zielsetzung:

Aufbau eines Informationsnetzwerkes für Schwangere, bei denen sich in der Schwangerschaft eine Störung abzeichnet; Vernetzung zu Einrichtungen in München, die mit betroffenen Frauen und Eltern/Familien in Kontakt kommen; Akut- und Trauerbegleitung für Mütter und Eltern sowie Geschwisterkinder

Angebot:

- Allg. Sozialberatung
- Beratung zu Fragen des familiären Zusammenlebens
- Beratung zu Fragen der Partnerschaft und Sexualität
- Allg. Informationsangebote (Grundversorgung)
- Gruppenangebote (offene und feste Gruppen)
- Akut- und Trauerbegleitung
- Ausbildung, Fortbildung und Qualifizierung
- Vernetzung und Kooperation, regionales Fachteam, Gremienarbeit
- Öffentlichkeitsarbeit
- Fachforum, seelsorgliche Angebote

Personalausstattung:

15 Stunden/Woche Beratung und Organisation
Ehrenamtliche

Kostenträger:

Eigenmittel des Trägers	0,- €
Gesundheitsreferat	39.000,- €
Gesamtsumme	39.000,- €

Das GSR schlägt für 2026 eine Förderung in Höhe von 39.000,- € für die Personal-, Sach- und Mietkosten des Projektes vor.

Sachberichterstattung:

In 2024 haben 87 neue früh verwaiste Familien, Paare und Einzelpersonen die Angebote genutzt. Im Rahmen des Projektes "Münchner Sternenkind Netzwerk – Information, Akuthilfe, Beratung" wurden 175 Einzel- und Paargespräche geführt (in Präsenz, telefonisch oder online), darunter auch Beratungsgespräche mit betroffenen Großeltern, einer lang betroffenen Mutter und weiteren Angehörigen. Die trauernden Paare können sich weiter in Sternenkindgruppen, Familiengruppen oder zu Seminartagen für betroffene Mütter und Väter oder zum Thema Folgeschwangerschaft treffen. Die Zahl aller Gruppenbesuche ist um 42 % gestiegen. Um 29 % sind die Akutbegleitungen deutlich angestiegen, damit ist der Fröhrtod mit Abstand die häufigste Todesursache bei den Akutbegleitungen.

Neu in 2024 ist der Stammtisch für länger betroffene Sternenkindeltern.

Ein Schwerpunkt in 2024 war das Jubiläum zum 20-jährigen Bestehen des Akutbegleitungsprojektes „Primi Passi – Erste Schritte“ am 15. November 2024.

Weitere Informationen sind zu finden unter www.muenchner-sternekind-netzwerk.de oder im Instagram-Kanal: Münchner Sternenkind Netzwerk, der zum Jahresende bereits 623 Follower verzeichnen konnte.

Der Verein hat eine Kooperation mit der Hebammenvermittlungsstelle HebaVaria e.V. geschlossen, die ebenfalls vom GSR gefördert wird. In Zusammenarbeit mit HebaVaria e.V. wurde in 2023 ein neues Angebot kreiert, bei dem 40 Hebammen aus dem Pool von HebaVaria e.V. nach einem Fortbildungstag in Zukunft Frauen mit Kleinen Geburten (frühen Fehlgeburten) beraten und begleiten und betroffene Eltern im Anschluss an den Verwaisten Eltern und Geschwister e.V. weiterverweisen.

Ziele 2025 - 2027:

- Mehr Ehrenamtliche gewinnen
- zwei interaktive Karten auf der Webpage veröffentlichen zu Grabstätten und Grabfeldern
- Verbesserung der Situation von Frauen mit frühen Fehlgeburten

Sternenkinder – Sprechstunde

Antragsteller:
Haus der Familie gGmbH
Machtlfingerstr. 5
81379 München

Zielgruppe:
Eltern von Sternenkindern, die vor, während oder kurz nach der Geburt verstorben sind

Inhalt:

- Besprechung von Gründen für Fehlgeburten, um Selbstvorwürfe zu verringern und mögliche Schuldzuweisungen aus dem Umfeld abzugemildern
- Besprechung über medizinische Möglichkeiten insbesondere nach der Diagnose Missed Abortion (Abwarten, med. Einleitung, Operation)
- Besprechung der rechtlichen Lage wie z. B. Anspruch auf Hebammenbegleitung, Beistattung in Sternenkindergräbern, Existenzbescheinigung nach dem Personenstandsgesetz
- Informationen über mögliche Trauerreaktionen; Vermittlung darüber, dass Trauergefühle nach einer Fehlgeburt nicht krankhaft sind

Das GSR schlägt für 2026 eine Förderung in Höhe von 8.500,- € vor. Damit sollen die Honorarkosten zur Durchführung einer Sternenkindsprechstunde bezuschusst werden. Die zu erbringende Konsolidierung ist bei dieser Summe bereits mit einbezogen.

6.14 Nicolaidis YoungWings Stiftung „Unterstützung junger Trauernder in München“

Antragsteller:
Nicolaidis YoungWings Stiftung
Regerstr. 30
81541 München
Tel.: 089/248 83 780

Zielgruppe:
Trauernde nach dem Tod des Lebenspartners bzw. der Lebenspartnerin bis zum Alter von 49 Jahren sowie Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene bis zum Alter von 27 Jahren, die um Mutter, Vater oder um beide Elternteile trauern

Angebot:
Die Angebote richten sich an einem Trauerverständnis aus, das davon ausgeht, dass Trauer und ihre Bewältigung in hohem Maße individuell sind.
Eine Besonderheit der Arbeit der Nicolaidis YoungWings Stiftung ist der Ansatz „Betroffene für Betroffene“ bei den Angeboten für Trauernde nach dem Tod des Lebenspartners bzw. der Lebenspartnerin. Alle Mitarbeitenden haben selbst die Erfahrung gemacht, den/die Partner*in oder einen Elternteil zu verlieren und bringen diese Erfahrung neben ihrer Fachlichkeit in die Begleitung der Trauernden mit ein.

Kostenträger:

Eigenmittel des Trägers	1.509.843,- €
Spenden	250.000,- €
Teilnehmer*innenbeiträge	15.000,- €
Sonstige Stiftungen	300.000,- €
Gesundheitsreferat	450.000,- €
Gesamtsumme	2.524.843,- €

Das GSR schlägt für 2026 eine Förderung in Höhe von 450.000,- € für die Aufrechterhaltung und Fortsetzung der Stiftungsarbeit vor.

Sachberichterstattung:

Statistik 2024	Weiblich	Männlich	Bis 27 Jahre	Ab 27 Jahre bis 49 Jahre	k.A. zu Alter
Beratung	86,6 %	13,4 %	30 %	58 %	12 %
Trauergruppen – nach Tod des Elternteils	72 %	28 %	89 %	11 %	0 %
Trauergruppen – nach Tod des Lebenspartners	75 %	25 %	2 %	98 %	0 %
Weitere Angebote und Maßnahmen	76 %	24 %	49 %	47 %	4 %

Auffallend ist, dass viele alleinerziehende Mütter die Angebote wahrnehmen, da sie bei einem Trauerfall vor einer Doppelbelastung (Verlust und Kindererziehung) stehen. Männer nehmen eher Einzelberatungen statt Gruppenangebote wahr.
Momentan finden noch alle Angebote außer wenigen Ausnahmen in deutscher Sprache statt.

Es besteht eine hohe Nachfrage nach Präsenzangeboten, es werden persönliche Beratung und Gruppenangebote vor Ort vorgezogen. Studierende und Berufstätige nutzen gerne die Online-Angebote.

Es gab 2.221 Plätze im Rahmen aller Angebote und Maßnahmen, davon nahmen 598 Münchner*innen teil (27 %). 33 Trauergruppen mit 270 Personen aus dem Bereich „Trauer nach Tod des Lebenspartners“ und 126 Personen aus dem Bereich „Trauer nach Tod des Elternteils“ wurden durchgeführt. 402 Einzelbegleitungen und 350 User*innen bei der Online-Plattform wurden in 2024 unterstützt.

In 2024 wurde vermehrt in die Qualifizierung der Mitarbeiter*innen investiert, um dem hohen Maß an Fachkompetenz, Empathie und kontinuierliche Anpassung an aktuelle wissenschaftliche und gesellschaftliche Entwicklungen gerecht zu werden. Diese wurden durch spezifische Fachfortbildungen, Supervision, Kriseninterventions- und Gesprächsführungstraining und Schulung im Bereich digitaler Begleitung erreicht.

Die Zahl der Anfragen hat sich in den letzten drei Jahren nahezu verdoppelt. Als Grund wird auch das neu eröffnete Sternenhaus gesehen.

Ziele 2025-2027:

- Gezielte Weiterentwicklung der Angebote und Maßnahmen und damit Effizienz
- Entwicklung eines nachhaltigen Finanzierungsmodells über öffentliche und institutionelle Förderungen
- Anerkennung der Trauerbegleitung als essenzieller Bestandteil psychosozialer Gesundheitsförderung
- Kommunikation
- Vernetzung mit anderen Einrichtungen

7 Schwangerschaftsberatungsstellen

Zielgruppe:

Frauen und Männer mit allen eine Schwangerschaft unmittelbar oder mittelbar berührenden Fragen und Problemen; Einzelne, Paare und Familien vor und nach der Geburt eines Kindes sowie mit einem Kind unter drei Jahren; Jugendliche; Multiplikator*innen

Zielsetzung:

Unterstützung und Begleitung während und nach der Schwangerschaft bis zum dritten Lebensjahr des Kindes; Unterstützung bei der Entscheidung im Rahmen eines Schwangerschaftskonfliktes; Sexualpädagogik

Angebote:

- Schwangerschaftskonfliktberatung, Beratung bei pränataldiagnostischen Fragestellungen
- Betreuung während der Schwangerschaft, nach der Geburt des Kindes oder nach Abbruch der Schwangerschaft
- Allgemeine Schwangerenberatung
- Vermittlung von gesetzlichen und anderen Hilfen (Landesstiftung „Hilfe für Mutter und Kind“)
- Individuelle Information und psychosoziale Beratung in Fragen der Sexualität, Partnerschaft, Familienplanung und Empfängnis
- Maßnahmen zur Bewusstseinsbildung und Aufklärung in Schulen
- Öffentlichkeitsarbeit

7.1 Frauen beraten e. V., Herzog-Wilhelm-Straße (Stadtmitte)

Herzog-Wilhelm-Str. 16
80331 München
Tel. 089 59 99 57-0

Träger:
Frauen beraten e. V., Adresse s.o.

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der Schwangerenberatungsstellen sind dem Vorblatt zu entnehmen.

Personalausstattung:
6,1 Stellen Sozialpädagoginnen
3,4 Stellen Verwaltung
Honorarkräfte

Kostenträger für die anererkennungsfähigen Kosten:

Bayerisches Sozialministerium	502.100, - €
Gesundheitsreferat	270.400, - €
Gesamtsumme	772.500, - €

Tatsächliche Gesamtkosten der Einrichtung:	772.500, - €
--	--------------

Die kommunale Förderung der staatlich anerkannten Beratungsstellen für Schwangerschaftsfragen ist eine gesetzliche Pflichtaufgabe. Für die Schwangerschaftsberatungsstelle in der Herzog-Wilhelm-Straße 16 wird die Förderung von 35 % der anererkennungsfähigen Kosten (30 % gesetzliche Leistung und 5 % freiwillige Leistung) vorgeschlagen. Grundlage für die Berechnung des Zuschusses ist der Zuwendungsbescheid der Regierung von Mittelfranken. Das Gesundheitsreferat schlägt somit für die Beratungsstelle in 2026 eine Förderung in Höhe von insgesamt 270.400 € vor.

Für die Regie- und Geschäftsführungskosten der drei von Frauen beraten e.V. geführten Beratungsstellen wird zusätzlich in 2026 eine Förderung in Höhe von insgesamt 15.700, - € vorgeschlagen.

Sachberichterstattung 2024:

Statistik 2024	Gesamt	davon Konfliktberatung § 219 StGB *	Frauen	Männer	Paare	Migrant*innen*
Erstberatung	1.112	609	73,7 %	1,1 %	25,2 %	56,4 %
Folgeberatungen	360					
aus Vorjahr	73					

*Anteil Migrationsanteil bezieht sich auf Erstkontakte

Die Anzahl der Ratsuchenden, die 2024 in der Beratungsstelle Stadtmitte eine Konfliktberatung in Anspruch nahmen, ist mit 609 im Vergleich zum Vorjahr (783) etwas zurück gegangen. Die Gründe für einen Schwangerschaftsabbruch waren u. a. das Gefühl der psychischen oder physischen Überforderung, Ängste bzgl. der Verantwortung und der Zukunft für ein Leben mit Kind, Bedenken bzgl. beruflicher Probleme, Schwierigkeiten in der Partnerschaft und finanzielle Probleme.

Es fanden 5 Beratungskontakte bei pränataldiagnostischen Fragestellungen statt. Die Beratungen sind komplex, zeitintensiv, fachlich und emotional anspruchsvoll.

Das in 2021 eingeführte Format von „Blended Counseling“ (face-to-face-Gespräch - unter Einhaltung der jeweils aktuellen Vorgaben – in Verknüpfung mit Video-, Telefon- und Onlineberatung) hat sich bewährt und wurde weiterhin aufrechterhalten, hauptsächlich wurden face-to-face-Beratungen wahrgenommen.

Über ein datengeschütztes Online-Beratungsportal des Diakonischen Werks besteht für alle drei Beratungsstellen in München von Frauen beraten e. V. die Möglichkeit, dass die Klient*innen sich mit einem anonymen Benutzernamen schriftlich per Chat und auch per Video beraten lassen.

In der allgemeinen Schwangerenberatung stehen u. a. der Mangel an Kinderbetreuungsmöglichkeiten, die Wohnungsnot und die finanziellen Sorgen der Klientinnen im Mittelpunkt. Die langen Bearbeitungszeiten bei der Beantragung von Wohngeld und Kinderzuschlag führt zu teilweise existentiellen Notlagen.

Die sexualpädagogischen Angebote konnten uneingeschränkt stattfinden. Es wurden in 54 Veranstaltungen insgesamt 441 Personen in Schulen erreicht.

Ziele 2026-2027:

- Einarbeitung und Teamfindung ist mit den neuen Kolleginnen erfolgt.
- Online-Buchungssystem wurde geprüft und wird weitergeführt.
- Internetseite wird in leichter Sprache übersetzt.
- Schutzkonzept ist fertiggestellt und umgesetzt.
- Kooperation mit den anderen Schwangerschaftsberatungsstellen wird weitergeführt (Netzwerk, Gremien).
- Qualität der Beratungen ist beibehalten
- Die Finanzierung der Fortbildungen ist gesichert.

7.2 Frauen beraten e. V., Lindenschmitstraße (Sendling)

Lindenschmitstr. 37/ IV
81371 München
Tel. 089 74 72 35-0

Träger:
Frauen beraten e. V., Herzog-Wilhelm-Str. 16, 80331 München

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der Schwangerenberatungsstellen sind dem Vorblatt zu entnehmen.

Personalausstattung:
3,52 Stellen Sozialpädagoginnen
2,2 Stellen Verwaltung
Honorarkräfte

Kostenträger:

Bayerisches Sozialministerium:	293.600, - €
Gesundheitsreferat:	158.000, - €
Gesamtsumme	451.600, - €

Tatsächliche Gesamtkosten der Einrichtung:	451.600, - €
--	--------------

Die kommunale Förderung der staatlich anerkannten Beratungsstellen für Schwangerschaftsfragen ist eine gesetzliche Pflichtaufgabe. Für die Schwangerschaftsberatungsstelle in der Lindenschmitstraße wird die Förderung von 35 % der anerkennungsfähigen Kosten (30 % gesetzliche Leistung und 5 % freiwillige Leistung) vorgeschlagen. Grundlage für die Berechnung des Zuschusses ist der Zuwendungsbescheid der Regierung von Mittelfranken. Das Gesundheitsreferat schlägt somit für die Beratungsstelle in 2026 eine Förderung in Höhe von insgesamt 158.000, - € vor.

Sachberichterstattung 2024:

Statistik 2024	Gesamt	davon Konfliktberatung § 219 StGB *	Frauen	Männer	Paare	Migrant*innen*
Erstberatung	645	269	70,8 %	6,8 %	22,2 %	53,0 %
Folgeberatungen	317					
aus Vorjahr	25					

* Anteil Migrationsanteil bezieht sich auf die Erstkontakte

Die Anzahl der Beratungen bei der Beratungsstelle in der Lindenschmitstraße sank auf 987 (Vorjahr 1.027). Der Grund von für die abnehmenden Beratungszahlen liegt in nicht ausreichender personeller Besetzung der Beratungsstelle. Die Anzahl der Schwangerschaftskonfliktberatungen ist mit 269 Beratungen konstant geblieben (Vorjahr 268, jeweils bezogen auf Erstkontakte).

Viele Beratungen waren geprägt von den finanziellen Sorgen und dem oft knappem und teurem Wohnraum der Schwangeren und ihrer Familien. Die langen Bearbeitungszeiten bei der Beantragung von Sozialleistungen wie z. B. Wohngeld und Kinderzuschlag verschärfen die Situation oft noch.

Es wurden 17 Beratungen im Kontext von Pränataldiagnostik durchgeführt.

Die sexualpädagogischen Angebote wurden gut angenommen. Es fanden 27 Veranstaltungen statt, wodurch insgesamt 679 Personen bei 11 unterschiedlichen Schulen und Kooperationspartner*innen erreicht.

Ziele 2026-2027:

- Einarbeitung und Teamfindung ist mit den neuen Kolleginnen erfolgt.
- Online-Buchungssystem wurde geprüft und wird weitergeführt.
- Internetseite wird in leichter Sprache übersetzt.
- Schutzkonzept ist fertiggestellt und umgesetzt.
- Kooperation mit den anderen Schwangerschaftsberatungsstellen wird weitergeführt (Netzwerk, Gremien).
- Qualität der Beratungen ist beibehalten
- Die Finanzierung der Fortbildungen ist gesichert.

7.3 Frauen beraten e. V., Albert-Schweitzer-Straße (Neuperlach)

Albert-Schweitzer-Str. 66
81735 München
Tel. 089 67804104-0

Träger:
Frauen beraten e. V., Herzog-Wilhelm-Str. 16, 80331 München

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der Schwangerenberatungsstellen sind dem Vorblatt zu entnehmen.

Personalausstattung:
3,5 Stellen Sozialpädagoginnen
2,0 Stellen Verwaltung
Honorarkräfte

Kostenträger:

Bayerisches Sozialministerium:	293.600, - €
Gesundheitsreferat:	158.100, - €
Gesamtsumme:	451.700, - €

Tatsächliche Gesamtkosten der Einrichtung:	451.700, - €
--	--------------

Die kommunale Förderung der staatlich anerkannten Beratungsstellen für Schwangerschaftsfragen ist eine Pflichtaufgabe. Für die Schwangerschaftsberatungsstelle in der Albert-Schweitzer-Straße wird eine Förderung von 35 % der anerkennungsfähigen Kosten (30 % gesetzliche Leistung und 5 % freiwillige Leistung) vorgeschlagen. Grundlage für die Berechnung des Zuschusses ist der Zuwendungsbescheid der Regierung von Mittelfranken.

Das Gesundheitsreferat schlägt somit für die Beratungsstelle in 2025 eine Förderung in Höhe von insgesamt 158.100 € vor.

Sachberichterstattung 2024:

Statistik 2024	Gesamt	davon Konfliktberatung § 219 StGB	Frauen	Männer	Paare	Migrant*innen*
Erstkontakte	771	427	73,2 %	3,4 %	23,4 %	53 %
Folgeberatungen	317					
aus Vorjahr	36					

* Anteil Migrationsanteil bezieht sich auf die Erstkontakte

Insgesamt sind die Beratungszahlen mit 1.124 (Vorjahr 970) gestiegen.
Die Anzahl der Konfliktberatungen ist mit 427 Beratungen im Vergleich zum Vorjahr (326) auch deutlich gestiegen.

Wie bereits im Vorjahr wurde bei der allgemeinen Schwangerschaftsberatung die Beratung zu finanziellen Hilfen am meisten nachgefragt. Beratung zu Ausbildung und Beruf, zu Rechtsgebieten sowie Wohnungsfragen und auch psychosoziale Beratung wurden ebenfalls häufig in Anspruch genommen.

Es wurden zwölf Frauen nach Fehl-, Totgeburt und dem frühen Verlust eines Kindes beraten.

Finanzielle Notsituationen von Familien konnte durch Anträge bei der Landesstiftung „Hilfe für Mutter und Kind“ (146 Anträge), Einzelfallhilfen des Diakonischen Werkes, des SZ-Adventskalenders und des Vereins „Aktion für das Leben“ teilweise verbessert werden.

Die sexualpädagogischen Angebote konnten uneingeschränkt stattfinden. Es wurden in 27 Veranstaltungen insgesamt 679 Personen in Schulen/Wohngruppen erreicht.

Ziele 2026-2027:

- Einarbeitung und Teamfindung ist mit den neuen Kolleginnen erfolgt.
- Online-Buchungssystem wurde geprüft und wird weitergeführt.
- Internetseite wird in leichter Sprache übersetzt.
- Schutzkonzept ist fertiggestellt und umgesetzt.
- Kooperation mit den anderen Schwangerschaftsberatungsstellen wird weitergeführt (Netzwerk, Gremien).
- Qualität der Beratungen ist beibehalten
- Die Finanzierung der Fortbildungen ist gesichert

7.4 Pro familia, Türkenstraße

Türkenstr. 103
80799 München
Tel. 089 33 00 84-0

Zur Beratungsstelle in der Türkenstraße gehören die Außenstelle in der Wintersteinstraße (Hasenberg) und das sexualpädagogische Team in der Rupprechtstraße (Neuhausen).

Träger:
pro familia - Ortsverband München e. V., Adresse s.o.

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der Schwangerschaftsberatungsstellen sind dem Vorblatt zu entnehmen.

Personalausstattung:
6,5 Stellen Sozialpädagog*innen
3,48 Stellen Verwaltung
Honorarkräfte

Kostenträger:

Bayerisches Sozialministerium:	555.900, - €
Gesundheitsreferat:	299.300, - €
Gesamtsumme:	855.200, - €

Tatsächliche Gesamtkosten der Einrichtung:	925.000, - €
--	--------------

Die kommunale Förderung der staatlich anerkannten Beratungsstellen für Schwangerschaftsfragen ist eine gesetzliche Pflichtaufgabe. Für die Schwangerschaftsberatungsstelle und das sexualpädagogische Team in der Türkenstraße wird die Förderung von 35 % der anerkenungsfähigen Kosten (30 % gesetzliche Leistung und 5 % freiwillige Leistung) vorgeschlagen. Grundlage für die Berechnung des Zuschusses ist der Zuwendungsbescheid der Regierung von Mittelfranken.

Das Gesundheitsreferat schlägt für die Beratungsstelle in 2026 eine Förderung in Höhe von insgesamt 299.337, - € vor.

Für die Regie- und Geschäftsführungskosten der drei vom pro familia - Ortsverband München e. V., geführten Beratungsstellen wird zusätzlich in 2026 eine Förderung in Höhe von insgesamt 14.600, - € vorgeschlagen.

Sachberichterstattung 2024:

Statistik 2024	Gesamt	davon Konflikt- beratung § 219 StGB	Frauen	Männer	Paare	Migrant*innen
Erstkontakte *	1.514	943	77,7 %	1,6 %	20,7 %	39,2 %
Folgeberatungen	1.314					
aus Vorjahr	52					

Türkenstraße 103:

Insgesamt gab es 2.880 Beratungskontakte. Die Anzahl von Konfliktberatungen nach § 219 StGB sind mit 943 Erstberatungen im Vergleich zum Vorjahr (1.095) leicht zurückgegangen.

Die am häufigsten genannten Gründe für einen Abbruch sind die psychische/physische Überforderung der Schwangeren, gefolgt von Zukunftsängsten, berufliche und finanzielle Unsicherheit sowie Schwierigkeiten in der Partnerschaft.

In den allgemeinen Schwangerschaftsberatungen geht es u. a. um die Rechte von – finanziellen – staatlichen Hilfen, Landesstiftungsanträge, Paarberatungen, akute Krisensituationen (Gewalt in Beziehungen, Kindeswohlgefährdungen), erst spät entdeckte Schwangerschaften, postnatale Depressionen, Suizidgefährdung und akute Wohnungslosigkeit. Nach wie vor unverändert oft werden Wohnungsproblemen genannt – durchgängig durch alle sozialen Schichten. Bei vielen Beratungen haben sich die Themen verdichtet. Die Nachfrage nach Trennungs-/Umgangsberatung nahm signifikant zu.

Die Beratungsstelle führte Beratungen in den Bereichen Pränatal- und Präimplantationsdiagnostik durch.

Zusätzlich zur Einzelberatung fanden regelmäßig Infoveranstaltungen für werdende Eltern statt, bei welchen u. a. ein umfassender Überblick über gesetzliche Regelungen sowie mögliche staatliche Hilfen (insbesondere in finanzieller Hinsicht) gegeben wird.

Sexualpädagogisches Team:

Das Ziel des sexualpädagogischen Teams ist die Förderung von Eigenverantwortung und Handlungskompetenz bei Jugendlichen in Bezug auf Liebe, Sexualität und Partnerschaft. Dabei erreichte das sexualpädagogische Team insgesamt 2.297 Kinder und Jugendliche, 615 Multiplikator*innen und 196 Eltern.

Pro familia ist in der Landesarbeitsgemeinschaft für staatlich anerkannte Schwangerenberatungsstellen und in weiteren Arbeitskreisen, darunter der „AK Frauenrechte“ und der „AK Pränataldiagnostik in München“ vertreten.

Es besteht eine Kooperation mit Radio LORA. Es wurden Sendungen zu Themen wie z. B. „Pornographie im Wandel der Zeit“ und „Kindliche Sexualität – kindgerechte Sexuaufklärung“

Ziele 2026-2027:

- Das Terminmanagement ist sowohl extern als auch intern digitalisiert.
- Es wird eine Fortbildung „Schwanger nach Gewalterfahrung“ als Onlinefachtag für medizinisches Personal angeboten.
- Es ist, in Zusammenarbeit mit dem GSR, ein Fortbildungskurs für medizinisches Personal in leichter Sprache entwickelt.
- Die Beratungsstelle berät auch zu dem Thema „Baby und Smartphone“ und dessen Auswirkungen.

7.5 Pro familia Nord, Blodigstraße 4

Blodigstraße 4
80933 München
Tel. 089 89 76 73-0

Träger:
pro familia - Ortsverband München e. V., Türkenstr. 103, 80799 München

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der Schwangerschaftsberatungsstellen sind dem Vorblatt zu entnehmen.

Personalausstattung:
2,0 Stellen Sozialpädagog*innen
1,5 Stellen Verwaltung
Honorarkräfte

Kostenträger:

Bayerisches Sozialministerium:	183.600, - €
Gesundheitsreferat:	98.900, - €
Gesamtsumme:	282.500, - €

Tatsächliche Gesamtkosten der Einrichtung:	292.800, - €
--	--------------

Die kommunale Förderung der staatlich anerkannten Beratungsstellen für Schwangerschaftsfragen ist eine gesetzliche Pflichtaufgabe. Für die Schwangerschaftsberatungsstelle in der Blodigstraße wird die Förderung von 35 % der anerkennungsfähigen Kosten (30 % gesetzliche Leistung und 5 % freiwillige Leistung) vorgeschlagen. Grundlage für die Berechnung des Zuschusses ist der Zuwendungsbescheid der Regierung von Mittelfranken.
Das Gesundheitsreferat schlägt für die Beratungsstelle in 2026 eine Förderung in Höhe von insgesamt 98.870, - € vor.

Sachberichterstattung 2024:

Statistik 2024	Gesamt	davon Konfliktberatung § 219 StGB	Frauen	Männer	Paare	Migrant*innen
Erstkontakte *	764	368	71,1 %	3,9 %	25,0 %	48,8 %
Folgeberatungen	213	3				
aus Vorjahr	20					

Insgesamt gab es 997 Beratungskontakte (Vorjahr 982), davon waren 368 Konflikt-beratungen (Vorjahr 351).

Als Gründe für einen möglichen Abbruch wurden die psychische/physische Überforderung der Schwangeren, Angst vor der Verantwortung und der Zukunft sowie mögliche berufliche Probleme genannt.

Aufgrund des schwierigen Wohnungsmarkts in München und den gestiegenen Lebenshaltungskosten fanden im Jahr 2024 vermehrt Beratungen zu finanziellen Hilfen und zur Wohnungssituation statt.

Es fanden sechs Online-Info-Veranstaltungen zu den Themen Elternzeit/-geld und weiteren möglichen finanziellen Hilfen statt.

Im Rahmen der „Gesundheitswoche“ des Familienzentrums Lichtblick HasenbergI wurde eine 90-minütige Infoveranstaltung zum Thema Verhütung durchgeführt.

Ziele 2026-2027:

- Das Terminmanagement ist sowohl extern als auch intern digitalisiert.
- Es wird eine Fortbildung „Schwanger nach Gewalterfahrung“ als Onlinefachtag für medizinisches Personal angeboten.
- Es ist, in Zusammenarbeit mit dem GSR, ein Fortbildungskurs für medizinisches Personal in leichter Sprache entwickelt.
- Die Beratungsstelle berät auch zu dem Thema „Baby und Smartphone“ und dessen Auswirkungen.

7.6 Pro familia, Bodenseestraße

Bodenseestr. 226/ Rgb.
81249 München
Tel. 089 89 76 73-0

Träger:

pro familia - Ortsverband München e. V., Türkenstr. 103, 80799 München

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der Schwangerschaftsberatungsstellen sind dem Vorblatt zu entnehmen.

Personalausstattung:

3,06 Stellen Sozialpädagog*innen -> 4,06 Stellen

1,78 Stellen Verwaltung

Honorarkräfte

Kostenträger:

Bayerisches Sozialministerium:	328.600, - €
Gesundheitsreferat:	177.000, - €
Gesamtsumme:	505.600, - €

Tatsächliche Gesamtkosten der Einrichtung:	546.300, - €
--	--------------

Die kommunale Förderung der staatlich anerkannten Beratungsstellen für Schwangerschaftsfragen ist eine gesetzliche Pflichtaufgabe. Für die Schwangerschaftsberatungsstelle in der Bodenseestraße wird die Förderung von 35 % der anerkennungsfähigen Kosten (30 % gesetzliche Leistung und 5 % freiwillige Leistung) vorgeschlagen. Grundlage für die Berechnung des Zuschusses ist der Zuwendungsbescheid der Regierung von Mittelfranken.

Das Gesundheitsreferat schlägt für die Beratungsstelle in 2026 eine Förderung in Höhe von insgesamt 176.950, - € vor.

Es liegt eine Bewilligung der Regierung von Oberbayern für den Antrag auf Stellenaufstockung um 1,0 Fachkraftstellen (entspricht 40 Wochenstunden) ab dem Haushaltsjahr 2025 vor.

Ein beantragter Mehrbedarf für 0,5 VZÄ Soziale Arbeit in Höhe von 40.000, - € für die Neuinstallation einer Beratung und Begleitung von Mehrlingsschwangerschaften konnte aufgrund der Haushaltslage nicht in den Eckdatenbeschluss eingebracht werden.

Sachberichterstattung 2024:

Statistik 2024	Gesamt	davon Konfliktberatung § 219 StGB	Frauen	Männer	Paare	Migrant*innen
Erstkontakte *	1138	476	64,6 %	10,2 %	25,2 %	60,9 %
Folgeberatungen	356	9				
aus Vorjahr	22					

Insgesamt gab es 1.516 Beratungskontakte (Vorjahr 1.607). Die Konfliktberatungen sind mit 476 Beratungen im Vergleich zum Vorjahr (534) etwas gesunken.

Als Gründe für einen möglichen Abbruch wurden die psychische/physische Überforderung der Schwangeren; aber auch Angst vor Verantwortung und die damit verbundene Zukunftsangst.

In 2024 hat sich ein signifikanter Anstieg von alleinberatenen Männern abgebildet. Dies liegt vor allem an den vielen Anfragen zum Thema Trennung und Scheidung, bei welchen sich deutlich mehr Männer als in den vergangenen Jahren gemeldet haben.

In den allgemeinen Schwangerschaftsberatungen ging es vorwiegend um Beratung zu sozialer und finanzieller Situation, physisch und psychische Belastung sowie um Probleme in der Partnerschaft und/oder Familie.

Insgesamt wurden 12 Familienhebammen der Frühen Hilfen vermittelt.

Es gab eine hohe Nachfrage nach den Online-Informationsveranstaltungen zum Thema Elterngeld und -zeit. Es wurden 24 Online-Seminare wodurch 202 Klient*innen erreicht werden konnten.

Die Beratungsstelle nahm u. a. an der Infobörse für Frauen aus aller Welt im Alten Rathaus, an zwei Stadtteilstesten und an der Präventionskette Freiham und Sozialraumkonferenz teil.

Ziele 2026-2027:

- Das Terminmanagement ist sowohl extern als auch intern digitalisiert.
- Es wird eine Fortbildung „Schwanger nach Gewalterfahrung“ als Onlinefachtag für medizinisches Personal angeboten.
- Es ist, in Zusammenarbeit mit dem GSR, ein Fortbildungskurs für medizinisches Personal in leichter Sprache entwickelt.
- Die Beratungsstelle berät auch zu dem Thema „Baby und Smartphone“ und dessen Auswirkungen.

7.7 Evangelisches Beratungszentrum (EBZ)

Landwehrstr. 15/Rgb.
80336 München
Tel. 089 590 48-150

Außenstelle:
Echardinger Straße 63
81671 München

Träger:
Evangelisches Beratungszentrum München, Adresse s.o.

Angaben zu Zielgruppe, Zielsetzung und den Angeboten der Schwangerschaftsberatungsstellen sind dem Vorblatt zu entnehmen.

Personalausstattung:
9,4 Stellen Sozialpädagog*innen, davon 1,7 Stellen Außenstelle Echardinger Straße
4,9 Stellen Verwaltung, davon 0,375 Stellen Außenstelle Echardinger Straße
Honorarkräfte

Kostenträger:

Bayerisches Sozialministerium:	649.000, - €
Gesundheitsreferat:	349.500, - €
Gesamtsumme:	998.500, - €

Tatsächliche Gesamtkosten der Einrichtung:	1.193.800, - €
--	----------------

Die kommunale Förderung der staatlich anerkannten Beratungsstellen für Schwangerschaftsfragen ist eine gesetzliche Pflichtaufgabe. Für die Schwangerschaftsberatungsstelle in der Landwehrstraße schlägt das GSR die Förderung von 35 % der anererkennungsfähigen Kosten (30 % gesetzliche Leistung und 5 % freiwillige Leistung) vor. Grundlage für die Berechnung des Zuschusses ist der Zuwendungsbescheid der Regierung von Mittelfranken.

Das Gesundheitsreferat schlägt somit für die Beratungsstelle des Evangelischen Beratungszentrums in 2026 eine Förderung in Höhe von insgesamt 349.500, - € vor.
Für die Regie- und Geschäftsführungskosten wird zusätzlich in 2026 eine Förderung in Höhe von insgesamt 8.233, - € vorgeschlagen.

Es wurde ein Antrag auf Bezuschussung von zusätzlichen 15 Beratungsfachkraftstunden und entsprechenden weiteren Verwaltungskraftstunden ab 01.01.2026 bei der Landeshauptstadt München und der Regierung von Oberbayern gestellt.

Sachberichterstattung 2024:

Statistik 2024	Gesamt	davon Konfliktberatung § 219 StGB	Frauen	Männer	Paare	Migrant*innen *
Erstkontakte *	1.057	379	62,7 %	3,8 %	33,4 %	57,8 %
Folgeberatungen	1.111	17	58,7 %	21,5 %	19,8 %	
aus Vorjahr	154	0	66,3 %	12,2 %	21,5 %	

*Anteil Migration bezieht sich auf Erstkontakte.

Weiterhin wurde in der allgemeinen Schwangerschaftsberatung neben der persönlichen Beratung vor Ort, auch Video-, Online-, Mailberatung sowie telefonische Beratung angeboten.

Knapp 17 % der insgesamt 2.349 Beratungskontakte fanden im Rahmen der Schwangerschaftskonfliktberatung statt. Dies entspricht einem Anstieg gegenüber dem Vorjahr (14 %).

Es fanden in 106 Beratungen zu den Themen Pränataldiagnostik, Fehl- und Totgeburt, unerfüllter Kinderwunsch und nach einem Schwangerschaftsabbruch statt.

Der langen Bearbeitungszeiten bei der Beantragung öffentlicher Leistungen führten teilweise zu Unsicherheiten und finanziellen Notlagen bei den betreffenden Familien. Der Wohnungsmangel in München stand bei vielen Beratungen im Fokus.

Ein weiterer Bestandteil der Arbeit der Beratungsstelle ist die individuelle Geburtsvorbereitung. Zielgruppe sind Einzelne oder Paare im Rahmen der Schwangerschaftsberatung ohne Zugang zu den gängigen Kursangeboten mit zusätzlich vorliegenden individuellen und besonderen Bedarfen (z. B. Migrations- und Fluchthintergrund verbundenen mit sprachlichen Problemen und/oder besonderen psychosozialen Belastungen).

In 2024 wurden 12 individuelle Geburtsvorbereitungen mit insgesamt 39 Sitzungen zu je 1,5 - 2 Stunden durchgeführt.

Bei den Angeboten im Bereich der sexuellen Bildung in Schulen konnten insgesamt 1.201 Personen erreicht werden.

Ziele 2026-2027:

- Die Terminvergabe ist auch online möglich.
- Die Mitarbeitenden haben sich zu den Themen Solomütter und Co-Parenting fachlich weitergebildet und einen Gesprächsleitfaden entwickelt.
- Eine 10-12 Stunden Erweiterung der Stellenanteile wird geprüft.