



**Herrn  
Oberbürgermeister  
Dieter Reiter  
Rathaus**

**München, 19.01.2026**

### **Resilienz gezielt fördern: Mentale Power für Münchener Schüler\*innen**

#### **Antrag**

Die Stadtverwaltung wird aufgefordert den kürzlich vorgelegten 10-Punkte-Plan der Bundesschülerkonferenz (u.a. mehr Schulsozialarbeit, gute Ganztagsmodelle oder Fortbildungen für Lehrkräfte im Feld Mental Health) umzusetzen und darzustellen was bereits an den Münchener Schulen greift und mit welchen Maßnahmen man weitere Veränderungen erreichen könnte.

Es soll ferner aufgezeigt werden, in welchen Punkten die Landeshauptstadt München zusätzliche Maßnahmen ergreift und investiert, um die mentale Gesundheit junger Menschen an den Münchener Schulen nachhaltig zu stärken.

#### **Begründung:**

Psychische Belastungen und Erkrankungen sind ein Teil der gesellschaftlichen Vielfalt, die unsere Gemeinschaft prägt. Nahezu 30 Prozent der Jugendlichen berichteten, dass sie unter psychischen Problemen leiden – viele von ihnen fühlen sich dabei allein gelassen. Dies geht aus der Online-Jugendbefragung hervor, die 2025 im Kinder- und Jugendhilfeausschuss vorgestellt wurde. Herauskam ferner, dass insbesondere die psychische Gesundheit von Mädchen\* und jungen Frauen\* sowie nichtbinären jungen Menschen stark belastet ist. Überdies hat die Covid-Pandemie deutliche Spuren hinterlassen. Gleichzeitig sehen sich junge Menschen mit zahlreichen weiteren Krisen konfrontiert - etwa Krieg, Klimawandel oder der Debatte um den Wehrdienst. Die Ursachen für psychische Belastungen sind vielfältig. Die Schule kann dabei sowohl Teil der Herausforderung als auch Teil der Lösung sein. Um besser auf psychische Belastungen an den Schulen reagieren zu können, hat die Bundesschülerkonferenz einen Zehn-Punkte-Plan am 25.10.2025 vorgelegt:

[https://bundesschuelerkonferenz.com/wp-content/uploads/2025/10/](https://bundesschuelerkonferenz.com/wp-content/uploads/2025/10/Finaler_CTA_und_Unterstuetzer_Kampagne_UnsGehtsGut.pdf)  
[Finaler\\_CTA\\_und\\_Unterstuetzer\\_Kampagne\\_UnsGehtsGut.pdf](https://bundesschuelerkonferenz.com/wp-content/uploads/2025/10/Finaler_CTA_und_Unterstuetzer_Kampagne_UnsGehtsGut.pdf)

Gute Rahmenbedingungen und gezielte Maßnahmen sind München wichtig, auch mit dem Blick auf die mentale Gesundheit der Schüler\*innen. Die Landeshauptstadt verfolgt mit ihrem sogenannten Münchner Weg ein pädagogisches Gesamtkonzept für alle Einrichtungen des städtischen Bildungswesens. Der Münchner Weg enthält mehrere strukturelle und pädagogische Elemente, die direkt auf die Förderung der psychischen Gesundheit von Kindern und Jugendlichen einzahlen.

**Fraktion Die Grünen/Rosa Liste/Volt**

Initiative:

Anja Berger

Sofie Langmeier

Lyn Faltin

Nimet Gökmenoglu

Gunda Krauss

Sebastian Weisenburger

Mo Lüttig

Mitglieder des Stadtrates