

An den Oberbürgermeister  
der Landeshauptstadt München  
Herrn Dieter Reiter  
Rathaus, Marienplatz 8  
80331 München

München, 22.01.2026

**Antrag:**

**Entspanntes Fahren mit der MVG 2: Ruhige Wagen**

Die Münchner Verkehrsgesellschaft mbH (MVG) testet in U-Bahnen Bereiche, die als „Ruhige Wagen“ ausgewiesen werden. Dort ist das Infotainment des Fahrgastfernsehens abgeschaltet. Piktogramme und farbliche Markierungen weisen auf den Ruhebereich hin, analog zu den Ruhebereichen der Deutschen Bahn AG.

**Begründung:**

Nach den Zahlen des Reuters Digital News Report 2024 fühlen sich in Deutschland 41 Prozent der Menschen erschöpft von der Menge der Nachrichten.<sup>1</sup> In den Münchner U-Bahnen kann man sich Nachrichten und Bewegtbildern kaum entziehen, da seit 2013 immer mehr U-Bahnen mit Bildschirmen ausgestattet werden. Ungefragt wird man mit Schreckensnachrichten aus aller Welt versorgt. Dies kann zu Unruhe, Nervosität und Reizüberflutung führen. Optische und akustische Reize in Teilbereichen der U-Bahn zu reduzieren, kann besonders reizsensiblen Menschen die Teilhabe erleichtern und zu mehr Inklusion im öffentlichen Raum beitragen.<sup>2</sup> Dieser Antrag wird vom Bundesverband für Menschen mit Autismus befürwortet.

Im Einzelhandel wird das ähnliche Konzept der „Stillen Stunde“ bereits erfolgreich umgesetzt und trägt zu entspannten Fahrten für alle Fahrgäste bei.<sup>3</sup>

„Ruhige Wagen“ - So lässt es sich entspannter fahren mit der MVG.

**Initiative:**

Tobias Ruff, Fraktionsvorsitzender  
Sonja Haider, stellv. Fraktionsvorsitzende  
Dirk Höpner, Stadtrat  
Nicola Holtmann, Stadträtin

---

<sup>1</sup> [https://www.ssoar.info/ssoar/bitstream/handle/document/94461/ssoar-2024-behre\\_et\\_al-Reuters\\_Institute\\_Digital\\_News\\_Report.pdf?sequence=4&isAllowed=y&lnkname=ssoar-2024-behre\\_et\\_al-Reuters\\_Institute\\_Digital\\_News\\_Report.pdf](https://www.ssoar.info/ssoar/bitstream/handle/document/94461/ssoar-2024-behre_et_al-Reuters_Institute_Digital_News_Report.pdf?sequence=4&isAllowed=y&lnkname=ssoar-2024-behre_et_al-Reuters_Institute_Digital_News_Report.pdf)

<sup>2</sup> <https://www.autismus-bremen.de/barrierefreier-oepnv-fuer-menschen-mit-autismus/>

<sup>3</sup> <https://hundertprozent.bghw.de/stille-stunde-im-einzelhandel>